



ཕའི་གཞི་ཆེན་པོ།

རྒྱ་རིག་ལྟུང་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཆེན་པོ་

༡༡། བསམ་མཁོག་པའ་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཆེན་པོ་
བསམ་མཁོག་པའ་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཆེན་པོ་



ཀུན་གྱི་བོད་ཡིག་ལྟུང་ཆེན་པོ་





ཕ་འདིག་། བེ་ཆེན་པ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཤེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ནས་བཞུགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



༥ སྐུ་རི་ཐུང་གི་ཐེག་མཚན་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྒྲིལ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཚད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ ཚུལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བས་དབྱེད་ལྡན་ མཐའ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།	1
ཐོག་མར་དག་བཟུང་གི་དོན།	1
བར་དུ་དག་བཟུང་གི་དོན།	2
གྲ་ རྫོང་བྱེད་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ།	2
ཁ༡ བར་སྒྱུར་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་མིང་དུ་བཏགས་པ། ༡	2
ཁ༡ མིང་དེ་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ངོས་བཟུང་བ།	2
ཁ༡ མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།	3
གྲ་ བརྫོང་བྱེད་མིང་གི་རྣམ་གཞག་གང་ནས་འབྱུང་བ། ༡	3
ཁ༡ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	3
ཁ༡ རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། ༡	3
གྲ་ ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པ། ༡	4
ང༡ གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་གང་ནས་འཇུག་པ།	4
ང༡ མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་འཇོག་པ།	5
ང༡ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་བྱེད་པར་གང་གིས་འབྱེད་པ།	5
གྲ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་བ། ༡	6

ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་བར་མཛོད་ཆེན་པོའི་ སྒོ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མིག།	107
ཚད་མས་ངས་པའི་ཚུལ་ཏུང་ཏུར་བསྐྱས་པ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།	113
རང་ལུགས་གྱི་དགག་གཞི་མའི་རྣམ་གཞག་ཁྱབ་འཇུག་གི་ མདུང་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ།	122
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ རིགས་པའི་སྒྲུང་བ།	133
མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	133
ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཡི་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་ ངག་དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་བ།	134
མངོན་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་བ།	199
མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུའི་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོའི་ དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་བ།	252
གཞན་དོན་ལེའུའི་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། ངག་དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་བ།	261
མཇུག་བྱང་།	360
ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་ ངག་གི་རོལ་མཚོ།	365

ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུ་གྱི་དོན།	365
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།	366
གྲ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། ༡	366
ཁ༡ ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་བ།	366
ཁ༢ བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་བར་བཞུགས་བ།	366
ཁ༣ བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བར་དམ་བཅའ་བ།	367
གྲ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་བ། ༢	368
ཁ༡ དགོས་པའི་དོན།	368
ཁ༢ བསྟན་པའི་དོན།	369
ཁ༣ ཚིག་གི་དོན། ༡	370
གྲ་བཤད་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་གཏན་ལ་དབབ་བ། ༡	370
ང༡ བཤད་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	370
ང༢ བཤད་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	390
ང༣ མཚན་ཉིད།	390
ང༤ དབྱེ་བསྟན།	391
ང༥ སྟོན་པའི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	405
ཅ༡ སྟོན་པའི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	405
ཅ༢ སྟོན་པའི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	413
ཅ༣ བཞུགས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	429
ཅ༤ འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ།	435
གྲ་བཤད་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ཕྱི་ལོ། ༢	471

ང༡ མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་གཞག་༥	471
ཅ༡ སྤྱིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན།	471
ཅ༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རེས་པར་བྱ་བ།	490
ཅ༣ མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་བབ་བ།	496
ང༢ མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ། ༥	511
ཅ༡ མཛོན་སུམ་བཤད་བ།	511
ཅ༢ རྗེས་དཔག་བཤད་བ།	532
ག༢ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་བ། ༥	612
ཁ༡ བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་བརྟམ་པའི་ཚུལ།	612
ཁ༢ དེའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོ་བ།	614
ཁ༣ ཚུམ་པ་པོའི་མཚན་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བ།	614
ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན།	615

༡༡། །ཚད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྒོལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 བྱང་བའི་ཚུལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་བའི་སྤང་བས་
 དཔྱོད་ལྡན་མཐའ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱབ་
 ཆེན་སྟོན་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ལྷ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་ངང་གིས་
 འཇུག་མཛད་ཉིད་དོ་ཀྱན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཏྲག་མདའ་ཅན་དེ་ཡི་དགྲ་པོ་ཉིད་གྱུར་བས་ན་མདའ་
 ཅན་དེ་ནི་དིང་སང་འདི་ན་ཚྛོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །བདེ་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་ཀྱན་ལ་རབ་
 གྲགས་འཇམ་པའི་དཔལ་གང་གིས་ནི་མཁུན་དང་བརྩེ་བས་གྲིམས་བར་བཟུང་བའི་རིགས་པའི་
 གནས་དང་བགྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་མར་གྱུར་ཇི་བཞིན་
 ནམ་དུ་ཡང་ནི་ཡལ་བར་འདོར་མིན་པ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་ཀྱན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་
 ཡངས་པོ་དག་ཏུ་ཀྱན་ཀའི་ཕྱིར་ནི་རིངས་པར་གཏོབས་ནས་འོངས་པའི་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་འཛོམས་མཁས་གྲུང་པོ་དེ་ནི་ས་སྤང་བུ་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་འབྱུང་
 རིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཚད་མར་གྲགས་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་འཕྲིང་བ་མཐའ་དག་མི་
 ཤེས་མཆོར་བྱིང་བ་ན་ས་སྟེང་འདིར་འདེགས་བྱེད་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདིར་ཕྱབ་
 འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་གར་བྱེད་མཁན་ཡིན་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་འོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁུན་པས་མ་བཟུང་བའི། །ཕྱབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་གཞན་མ་

མཆིས། །གང་དེས་དག་པའི་བཤེས་སུ་དམ་བཅས་པ། །སྤྱོད་པམ་མཛད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་
ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་ཀྱན། །རྒྱལ་སྤྱུང་ཀྱན་བཟང་མཁུན་པའི་
རྒྱ་མཚོར་སྤང་། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཀྱན་བཟང་རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་གང་
འདིར་བཞེངས། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཟླ་དེ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་ཆད་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
གིང་རྟའི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བས་དཔྱོད་
ལྡན་མཐའ་དག་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་འཛོམས་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་
བྱེད་མིང་གི་ཐ་སྟོན་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། བཟླ་དེ་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་ནས་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟླ་སྟོར་མ་པན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། མིང་དེ་
གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ། འཇིག་རྟེན་དང་གསུང་རབ་གཞན་ལས་སྐབས་
སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་མོད། འདི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆད་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྤྱོད་པའི་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དངོས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་
འདིར་ནི་དོན་དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མིང་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་
དེ་ཉིད་རྟོག་གའི་ལུས་སམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་མིང་
ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ལ་ཡང་ཆད་མའི་གསུང་རབ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། ཆད་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའི་མིང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི་གསུང་རབ་སྤྱི་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་
བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་སམ་མི་བསྟུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་
གསལ་གྱི་ཆོགས་དོན་ཞིག་ལ་དེར་བཤད་པས་ན། འདིར་ནི་དེའི་ངོས་འཛིན་གསུང་རབ་གཞན་
ལས་རྒྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་

མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མིང་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་གོང་གི་གསུང་རབ་གཞན་ལས་ཐ་སྙད་དེ་
གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ཅུ་བའི་བསྟན་འཆོས་
ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་བ་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་སྟེ། ཞེས་གསུང་། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་མོད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་ལྟར་
གསུངས་སྒྲམ་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཕྱིར་དེ་
ཡང་གསལ་བར་བཤད་ཅིས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་སྒྲེ་བའི་དང་།
འཕགས་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་
གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། རང་
རིག་པ་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་གསུང་རབ་ན་གིན་ཏུ་མང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི།
མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །རྗེས་དཔག་གི་རང་ལྷོག་ནས་ངོས་
འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ན་མི་གསལ་ཡང་། དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་རྣམས་དང་། རྫོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་
གཞན་ལས་གཅིག་དུ་བྱལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་གསུངས་པ་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མའི་བཀའ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་གྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་འཆོས་འདི། ཐེག་པ་
དང་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ཅུ་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་བདེ་འཆད་ཀྱི་ཚུལ་སྤེལ་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་གང་ནས་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའ་གང་དུ་འཇོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལ་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ནས་སྟོན་ནོ། །བདག་མེད་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྒྱི་ཙམ་ནས་བཤད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་མ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན་ཞེས་སོགས་ལྟར། ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མོད། ལྷགས་དེ་ལ་གཞུང་བཅུགས་ནས་མི་འཆད་པར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ནི་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། དེ་བས་ན་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་འདིར། ཐོག་མར་སྒྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་དང་། དོན་འགོག་གི་སྐབས་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ཆོན། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ། སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྣམ་མེད་རྗེའི་ཆར་འགོག་པའི་སྒྱིར་དང་། སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཡང་རྟགས་ལས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འཆད་པའི་སྒྱིར། ལྷག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་མེད་པས་ན། ཚུལ་འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེའི་ཆོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་འགོག་གི་སྐབས་སུ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལྷོགས་གཅིག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་ལ། སྒྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པས། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཅིང་། འཇོན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དབུ་མར་གནས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཀའ་ལམ་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འབྱུང་བ་དེའི་ནང་ནས་བར་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་དབུ་མ་དང་། ལམ་ལོ་
 གསུམ་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་དབུ་མ་འོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
 ཀྱིས་རིགས་ཚོགས་སུ་བཀའ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 ནས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དེ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས། ལུགས་འདིར་ནི་སྐྱེལ་
 བྱི་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཟུང་འཛིན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད། དེའི་བྱིར་གཉིས་
 སྒྲོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཉིས་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བསྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བྱ་ཉིད་དུ་འཆད་པས་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ལུགས་འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་སྟེ། གསུང་
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཆད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུང་མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་
 གང་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ཆད་མར་བྱས་ནས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཚོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དང་ཅོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་རུ་ལྟ་ཀ་ར་གཉིད་པ་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་དགོངས་པ་མཐུན་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་པས་
 ཕྱོགས་སུ་ལྱུང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་འདི་དབུ་མར་འཆད་པ་དེའི་ཚོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་དང་བྱང་
 པར་མེད་པར་འཆད་ལུས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་དག་གི་དབུ་མ་
 བཞིན་འོ། །ལུགས་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱང་པར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གང་ཅི་སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྒྲོང་

བ་དང་། ལྷོང་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་དང་། བར་བྱིན་ཐེག་པ་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འཆར་ཡང་དེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་དངོས་སུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་
 མཐའ་ཡས་མོད། དཔེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ལ་རང་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་མ་ནོར་བ་འཆད་
 བ་ནི་ཁས་ལེན་སྔ་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་པ་དག་གི་ལྷགས་
 དང་སྒྲོ་གང་ནས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་བསྟན་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་
འགྲེལ་པ་ཚད་ལྡན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བོད་སྐད་མའི་འགྲེལ་ལུགས་དག་གྱུར་ངེས་
པར་གྱེས་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་ན་རེ། ཐོག་མར་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚད་མའི་བསྟན་
 བཅོམ་སྒྲིབ་འི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་མཛད་ཟེར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་མེད་དོ། །དེ་ནས་མེ་
 ལྷ་དང་། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེའི་བསྟན་བཅོམ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་མཛད་
 ཅིས་ཟེར་བ་ལ། དེས་དེ་མཛད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ལམ་ན་མཛད་མྱིད་ཀྱང་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་མེད་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཕྱགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་གསུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཚུད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན། །དེས་པར་སྒྲིབ་
 པོ་མེད་པར་དགོངས། །ཅིས་སོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཅ་བའི་ཁྱད་སྤྲུལ་ནི། རྟེ་
 བདུན་བཀའ་སྒྲིབ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལྟར། ཅ་བའི་ཁྱད་སྤྲུལ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་གཞུང་དང་།
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་རུས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་ན་སངས་
 རྒྱས་པའི་རྟོག་གོ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེ་རབས་པ་དང་། བྱི་རབས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྐྱེ་མ་ནི་ཐོགས་
 མེད་མཆེད་དང་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི། ཕྱགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་རྗེས་འབྲང་ལ་
 འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོམ་ཀྱི་

ཅུ་བའི་ཁུངས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཚད་མ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བདུས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ལ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཚོས་མཚོག་ལས། རི་རྒྱད་དུ། ལ། མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་ཕྱད་པ་ལས་ནི་སློབ་གྲོས་ངན་སྒྲེ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྒྲ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་ལ། དུས་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེན། ཉེ་ལོགས་ན་གནས་པའི་སྒྲ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི། སློབ་དཔོན་དབང་ཐུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་མ་ལོན་པར་འཆད་ལ། དེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བཙོན་ཉིད། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཕ་རོལ་ཆོལ་བ་བསྒྲེག་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བཙོན་སྟགས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི། སྦྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་འཚོས་དུ་མ་མཛད་ནའང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་བསྟན་བཅོས་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེའི་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཆོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དགོངས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཆེས་ངོ་མཆོའ་མད་དུ་བྱུང་བ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་དཔག་པར་དགའ་བ་འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བདུན་པོ་འདི་ལ་བོད་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ཞེས་པའི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་མི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་མོད། ལུས་གསུམ་བོ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་བསྟུས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་

ནས་འབྱུང་བའི་བརྗོད་བྱ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་བཤད་མ་བཤད་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འབྲིང་
དང་། འབྲིང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱས་ནས་ལུས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱུ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་ངོས་
བཟུང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་བ་དང་རང་འབྲེལ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྲེལ་དུ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་སྒྲོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ནི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲོ་བྱོས་ཏེ། འདིས་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་
འཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོག་མ་དང་བར་དུ་མཛད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་རངས་པར་མ་
གྱུར་ནས། རི་རྒྱུད་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཆུངས་པར་ལེགས་པཤད་སྒྲུར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་
པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་དེང་སང་གྲགས་པའི་ལྷ་དབང་སྒྲོ་འདི་ནི།
རང་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་མཛད་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཚད་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་
ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི། ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་མཐའ་དཔྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་ལྷ་ལྷ་
ལ་ལྷོས་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ནི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཏེ།
སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཚད་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་མཛད་པ་
དེའི་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱི་བྱས་པའི་བྱུང་བར་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྣམ་འབྲེལ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་གི་
རྣམ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་སྒྲོབ་མ་ནི་
འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། དེས་དུལ་བའི་ལྷ་དང་། དེས་ཆོས་མཆོག་ལ་
བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་མཐན་པོ་དང་། དེས་ནས་ཆོས་འབྱུང་སྒྱུན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟི་
བརྗོད་གོ་ཆ་དང་། དེས་མ་སྐྱུ་པཌ་ཆེན་དང་། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་ལ་བཤད་ཟེར་བ་སོགས། །
ཆོས་འབྱུང་མཐན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་དག་འཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་
འབྱུང་གནས་སྐྱས་པས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚད་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བྱེད་
དང་བཞི་པའི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལེའུ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲོང་ཕྱག་བཅོ་
བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་

བ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བརྟོན་བ་ཞིག་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པ་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
 བྱི་རི་སྐད་དུ། ལྟ་ངན་ཀྱན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། འོན་དམ་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་ལེན་བསྟན་
 བཅོས་འདི། །ཞེས་དང་། ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པས། །ལྟ་བའི་རྩ་བོ་
 བསྐྱོག་པར་དགའ་མོད་ཀྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བད་སྤྱད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་
 ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ལ་བསམ་
 པ་དང་། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལེགས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། འཛམ་གླིང་མ་པས་པའི་རྒྱན་གྱུར་
 རྒྱན་འདི་བསྟུར། །ཞེས་བཤད་པའོ། །རྒྱན་འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི། ཡ་མ་རི་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་རྩམ་པ་བོ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །
 ཚད་མ་གྱུབ་པ་དང་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལ། རྩམ་པ་བོ་ཚད་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་ཉི་མ་སྤྲས་པས་རྒྱན་
 དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་འཆད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཅེས་པས་རྩ་བའི་ཁུངས་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་གང་ཡོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ཞིང་དོན་འཛིན་བདེ་ལ་
 རྣམ་འགྲེལ་ན་ཆོག་བཅད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་ལྟག་པར་བཀྲལ་བས་ན་གཞུང་ཐུན་མོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རུང་བཅད་གོ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ལ། དེ་ཡི་འགྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཆེན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། རྩམ་པ་བོ་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་བར་མཆོན་
 རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡི་འགྲེལ་བཤད་རྟོན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །རྩ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་བྱི་མ་བཞི་ནི། གཞུང་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་དགའ་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་འགྲེལ་
 བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ། ཐོག་མའི་ཁུངས་སུ་
 གྱུར་པས་གལ་ཆེ་མོད། བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་དག་ནི། རྩ་འགྲེལ་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱིང་བས་གོ་བར་དགའ་བ་ཅམ་དུ་མ་བཅད། འགྲེལ་བཤད་དག་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་མང་པོ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། རི་སྐད་དུ། གཞུང་རྩམ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཡང་། །རི་བཞིན་ལེག་པར་མི་གསལ་བ། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དགའ་བ་རྣམས། །

རི་བཞིན་དུ་ནི་འདིར་ངེས་བྱ། །ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ཆེན་དང་
 གཞུང་ཐུན་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་རྟོག་གའི་སྒྲིལ་འབྱེད་གྱི་ཚུམ་
 པ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་སྟེ་གཞན་དེ་ལས་སྤྱི་བར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་འཛིན།
 སྒྲིལ་དཔོན་ཕྱུ་པས་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་གཉིས་ཀའི་ཁྱི་ཀ་དང་། ཆོད་བསྐྱུས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་པ་
 སོགས་རྟོག་གའི་རྣམ་པའདད་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། བསྐྱུས་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་གྱི་ཐོག་མ་ནི་དེའོ། །དེ་
 ནས་དེའི་སྒྲིལ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟེ། ལོ་གངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་རྩ་བའདད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་བཟུང་། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྐད་ཁ་རྟོན་དུ་བྱེད་པས་
 དུས་འདའ་བ་དག་བྱུང་ལ། གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཆོན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་ལ་ལ་དག་
 གིས། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྐད་དེ་གཞུང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་
 སྐད་དེ་བཟུང་ནས་གྲུ་ས་བསྐྱོར་བའི་སྟོན་པ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་དོ། །ཆོས་སྐད་དེ་ནི་
 དེང་སང་གི་དུས་ན་ཡང་ཐུན་ཆགས་མང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྐད་དང་བསྐྱེས་ནས་མ་རུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་
 དེ་ཞིབ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཤིག་གི་ཆོས་སྐད་པའི་ཉམས་ཆོད་མ་
 རྣམ་ངེས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་གསན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་
 ལས་ཆོད་མའི་ཆོས་སྐད་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་བར་རྣམ་འབྲེལ་ལྟ་ལྟ་གྱི་རྒྱ་ལྟ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་
 རྒྱས་པར་མཐེན་ནས་རྒྱ་བོད་གྱི་བཤད་སྒྲིལ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་མཐུན་པ་ཐད་སོར་བཞག་ཅིང་མི་
 མཐུན་པ་སུན་འབྱེན་པའི་བསྐྱུས་འཆོས་རིགས་པའི་གཏེར་རྩ་འབྲེལ་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 དེང་སང་གི་བར་དུ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱོན་ནོ། །གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་
 ནས་རྟོག་གཉིས་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲིལ་འདི་ལས་གཞན་རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་འདི་དང་འདི་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་པ་རྣམ་དག་གི་ཁྱུངས་འཛིན་ཏུ་མེད་ལ་ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ཆོག་སྟེ། ཞིབ་པར་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲིལ་འདི་ནི། རྣམ་ངེས་
 ཆོས་མཆོག་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡན་བཟང་པོ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཁ་ཆེ་སྐལ་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསན་པར་སྤྱང་ཡང་། དེ་དག་གི་གོང་ནས་རྒྱུད་པ་འདི་ཡོད་གསལ་བར་མ་
 ཐོས་ལ། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དག་སྤྱང་དོ། །

ཚད་མའི་མདོ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ནི། སྟོན་དུས་འཆར་ལུ་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ཡང་། དེར་
སང་ནི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛོན་པ་དང་། ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཆོས་
གསུམ་ལ་ནི་ལུང་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཕྲོས་པ་བཞི་པོ་ལ་ནི་བཤད་རྒྱན་ནི་
ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཁུངས་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ལ་ནི་ལྟར་ཡོད་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་
བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་སྡེ་སྡོད་རྒྱུ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་གསལ་བར་མ་གྲགས་པའི་བརྟ་སྐད་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་བལྟ་བ་ལ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གསལ་བར་
འཆད་ལུས་པ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་འདིར་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་སྒྲི་ལྟོག་ནས་འཆད་པའི་ཆོ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་
འཆད་པ་ན་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ནི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དཔུ་མའི་ལུགས་འཆད་པ་ན་དེ་འབྲ་དེ་
གང་ཡོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུས་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ལུས་ཅན་སྒྲུང་འཇུག་
དང་སེལ་འཇུག་གི་དང་། རྩས་དང་ལྟོག་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་སོ་སོ་དང་། ལོག་པ་
དང་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲི་དང་གསལ་བ་ཞེས་དང་། རིགས་དང་རིགས་ལྟན་ཞེས་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་དང་གཞི་མཐུན་ཞེས་པ་དང་། རྩས་བརྗོད་དང་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཞེས་དང་། བྱད་པར་
གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་སྒྲི་ཞེས་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་བརྟ་དངོས་སུ་མི་སྟོར་བ་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
ལ་རང་སྒྲི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འབྱེད་པ་དང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་པའི་བྱིར་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་འབྱེད་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་དགག་
བསྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལུང་གཞན་དུ་རྒྱན་གྱིས་རྟོག་པས་རྟོག་པའི་དང་། ལས་ཉོན་

གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་མ་བྱས་པའི་གོ་ཆོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་དང་དེས་དེ་ཡི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་།
 གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་མང་
 མོད་ཀྱང་། ཆོས་འདི་པའི་བསྟན་འཆོས་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར།
 སྐབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་སྤུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཡང་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་འཆོས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་རུས་ཀྱི་
 འགལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱར་འཛོག་པ་ལ་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་
 ཆོས་ལྷ་ཆང་དགོས་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྤུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་
 རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་ཅན་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།
 དེའི་ཆོས་སྤུ་འཛོག་པ་ཡང་དེར་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་དེར་ངེས་
 དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་འདིར་ཡོད་ཀྱི། རྟོག་གི་སྤྲ་རབས་པ་དག་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་།
 ཟུང་བར་དུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་དགག་བྱ་སྤྱང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྟོན་ས་གཉིས་སྤུ་
 འབྱེད་པ་ནི་ལྷགས་གཞན་ལ་མེད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྤྱང་ལ་ཡང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དབྱེ་བ་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མེད་པ་དང་། རྟགས་སྟོན་དང་ཕྱོགས་སྟོན་
 ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བརྫོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་འདི་ལས་གཞན་
 ལ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་གཞུང་གཞན་ན་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་གཞུང་བྱའི་
 གནས་གསུམ་ཀ་འགྲུབ་པར་འཆད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིན་སྟོག་ཁོ་ནའི་སྐབ་བྱེད་
 དང་། དེ་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ངེས་པ་ཉིད་ལ་རགས་ལས་པ་དང་། གཞུང་བྱའི་
 གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སྤུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་
 འགལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདོད་ལ་བརྩི་

བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་ཙམ་གྱི་དེ་དང་དེས་དེ་དང་དེའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མུ་སྟེགས་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྟགས་དང་སྒྲུར་བས་དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་
གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་
དེ་དེར་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་དག་འགོད་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཟོད་ན་ལྟག་པའི་སྒྲིན་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་ན་མེད་དོ། །རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་
བར་མ་གྲགས་པ་སྒྲུ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ་རྟོག་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་བར་མ་གྲགས་པ་དག་
འདིར་ཞིབ་མོ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དག་མཚུངས་ལྡན་
རྣམ་པ་ལྡས་མཚུངས་གྱིས་ལྷགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བར་འཆད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་
དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་མངོན་བར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་གྲངས་བཤད་པ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་འདིར་
ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་དང་། མངོན་རྗེས་དང་། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ནང་ཚན་དང་། མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲུང་གི་དབྱེ་ཚུལ་དང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་བར་ན་རྟགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་
བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་རྣམས་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་
མ་ཤེས་ན་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ལུང་མང་པོའི་འདོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཙང་མར་འཆད་མི་
ཤེས་བས་ན། དགོས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། བསྒྲུབ་དང་
གཞན་སེལ་རྣམ་དག་གི་ །མིག་དང་སྟོ་གྲོས་གསལ་ལྡན་པའི། །རྟོག་གི་བ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་
ཉིད་བལྟ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་
སྟོན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དེ་དང་དེ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ནི་བཤད་
མ་ཐག་པའི་རྣམ་གཞག་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་
འགྲེལ་མཛད་པས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལེའུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་ཤེས་ཟིན་པའི་
འོག་ཏུ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་ཚུལ་
རྒྱས་བར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རིག་
པ་ནི་ཚར་བཅད་དང་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་ཡབ་སྐས་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་གངས་ཅན་ཕྱི་རབས་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ཚུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་རྒྱ་དུ་བཞག་པ་ནི་བོད་
ན་ཡོད་པར་མི་འཆད་ལ། དེའི་གྲུབ་མཐའ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་བསྟུས་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་གྲུབ་
མཐའ་གཞུང་གཞན་དུ་མ་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་ཟུས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར།
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
ལས། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་འཛིག་
རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐད་སོར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་རིགས་པས་བཞག་
པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆེ་ནི་སྡོ་སེར་དང་ཀ་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་མདོན་སུམ་གྱི་རིག་བྱ་དང་། དེས་དེ་རིག་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་འཛིག་ལ། གཉིས་པ་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གི་
རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
མེད་པའི་རྟུལ་ཕྱན་རབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་འགྲུབ་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དེ་དངོས་སུ་མི་རིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཏེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རེས་
འགའ་སྤྱི་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དང་དུས་མི་
མཉམ་པས་ན་དངོས་སུ་མི་རིག་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་རིག་པ་ལ་དེ་རིག་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་
པ་དེ་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་གྱི་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
མི་མཐུན་པར་འཆར་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱན་དེ་སྒྲ་བོ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་རེས་པ་
ལས་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དེ་དངོས་སུ་མི་རིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ལས་དང་། དངོས་སུ་
མི་རིག་ཀྱང་གཞལ་བྱར་འཛིག་པ་ནི། གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་ལྷགས་འདི་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་
པོ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་དང་། ནང་བལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅམ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་
ཤེས་པ་ཀུན་གྱང་ཡིན་ལྷགས་ལ་རང་རིག་པ་ཁོ་ནར་རེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་།

གཞལ་བྱ་གཞན་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇལ་གྱང་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་གང་ཟག་དང་གཞན་སེལ་བ་དང་། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་
 གནས་ཚུལ་དུ་མ་འགྱུབ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དག་
 ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་དུ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་དང་། བཅད་ནས་ཞུགས་པའི་
 དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ལུགས་འདི་ཡི་མདོ་སེམས་དབུ་མ་དང་གསུམ་ཀ་
 ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དང་པོས་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། གཉིས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་
 དང་། གསུམ་པས་ནི་མི་བསྐྱུ་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་ལས་འབྱེད་
 དགོས་པར་བསྟན་པས་ཏེ། གསུམ་ཀ་ཡང་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། འཇལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་
 ཡང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་དང་། སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇལ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རེས་འགའ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རེས་འགའ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་
 རྗེས་དཔག་ཁས་ལེན་པས་དུས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་
 ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དུ་རྗེས་དཔག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་མདོན་སུམ་
 གཅིག་སུ་དང་། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པ་དང་། མདོན་སུམ་ལ་དབྱེ་བ་བཞིར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གསུམ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་དང་པལ་ཆེར་
 མཐུན་ལ། ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་ནི་ཆོས་མདོན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འདིར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་
 གི་བཤད་པ་མི་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འཆད་པར་མ་ཟད།
 གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱང་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆད་མ་ཤེས་པ་དང་། རང་རིག་མདོན་
 སུམ་ཡང་མདོན་སུམ་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་རྗེས་ལོགས་སུ་ངོས་བཟུང་བར་མི་
 རུས་པ་རྣམས་དང་། རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འདི་ཡང་། གཞུང་ལུགས་གཞན་དུ་

མ་གྲགས་པར་མ་ཟད་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་གཞན་ན་མ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི་ཡང་གཞུང་གཞན་ན་མ་གྲགས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་
 འབྲས་སུ་འཁོར་ཆུང་གཞན་གི་འཛིན་ཚུལ་འདི་ཡང་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་
 པས་ན་བརྟ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་། ཚད་མ་ནི་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཞུང་ལྟ་འཇལ་བ་དང་རྟོགས་པ་ནི་བསྒྲོད་
 འབྲས་སུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་དང་། དེ་སེལ་དགོས་པ་ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། འདི་དག་གིས་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་ན་ཞེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ད་གཞོད་གཞུང་གི་
 འཇལ་བ་ལྟ་སྒྲོབ་བཤད་པ་ལ་དོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མངོན་པར་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་
 པ་གཅི་ཆེ་བར་བཤད་པ་ལས་འདིར་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྒྱ་
 འགག་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ནི་རེ་ཤིག་མངོན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་སྒྲོབ་སྤང་ཡང་། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་བ་དག་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ན་མ་གྲགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་འགྲེལ་
 མཛད་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་མཛད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་
 པའི་རང་རྐང་ཚུགས་པ་མ་ཡིན་མོད་ལུང་གཞན་མང་པོ་དང་མཐུན་པས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ།
 རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱིས་དོན་དུ་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུགས་གཞན་ན་མི་གསལ་
 ལོ། །གཏན་ཆོགས་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དང་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་མ་ཐན་
 རང་གི་སེམས་སུ་བསྐྱབ་ལ། དེའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཞིང་མི་སྤང་བ་ནི་གང་ཡང་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་
 ན་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་འགྲེལ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་

པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ལུགས་འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། གང་དང་གང་
 དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་ལུར་
 འཛིག་གོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་སྟེ་མཚན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་
 གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྟེ་དང་ཚོགས་སྟེ་གང་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། བཤད་པ་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་
 སྟུང་ན། མི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་མ་བསྐྱད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་
 དང་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་འབྲལ་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ནི་ངང་གིས་ཞིགས་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་སྟེ་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་
 དཔག་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ནི་སྟེ་མཚན་མ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་པའི་བྱིར་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སེམས་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་ནི་
 བྱམས་པའི་ཆོས་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཆེས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཆོལ་བ་བཞི་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ལས་འདི་རྟོགས་སྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་མཚན་དང་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་དང་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་སྟེལ་བའི་ཆོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་
 རུས་གིང་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ན་རང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་གཟུང་རྣམ་རང་མཚན་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེའི་ཆོ་
 གཟུང་རྣམ་རང་མཚན་ད་ལྟ་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རང་མཚན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ན།
 འཇུག་ཡུལ་མདོན་གློག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་
 བསྒྲུབ་པའོ། །མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེར་འཛིག་པ་ལ་
 ནི། འཛིག་རྟོན་ལྟན་སྟེས་དང་བྱེ་མདོ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་

གིས་འབྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལྷགས་ནས་ནི་ལྷགས་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དུ་འཛོལ་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་
 དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལྷགས་འདིར་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
 མི་སྤྲོད་དོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རིག་བྱ་ཡང་ཤེས་པ་རང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་
 བར་དགག་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་བཀའ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་འོག་དུ་རང་ལྷགས་གྱི་དབྱུ་མ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་དོན་དུ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་རིག་གམ། གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཡང་གསུངས་ལ། གཞུང་རྒྱས་པ་ལས་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་
 རྟགས་གྱིས་འཛོལ་བ་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་དེའི་འཛོལ་བ་ནི་གཟུང་རྣམ་དང་དོན་
 གཅིག་པས་གཟུང་འཛོལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛོལ་གཉིས་སྟོང་དུ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་གྱི་མཐའ་
 སེལ་བར་བྱེད་མོད། གནས་ལྷགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཡང་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སྤང་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛོལ་བ་
 གཉིས་གྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས་མིང་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྗེས་མཐུན་པ་སྟོར་བའི་ལམ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 འཛོམས་རྒྱས་པས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་གོ། །
 འདི་ལ་ཡང་ལྷོག་པས་བྱེད། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛོལ་གཉིས་སྟོང་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ། །རི་སྤྲོད་གཟུང་འཛོལ་གཉིས་སྟོང་གཏན་ལ་མ་ལབ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་མེད་ཅམ་

གཏམ་ལ་མེད་པས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་དང་དེའི་ཐེག་པ་ལའང་འབྱུང་ངོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྐབས་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །བདེན་པ་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་ལུལ་པ་ཁོ་ན་ཏེ།
གཉིས་སྒྲུང་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གཞན་དབང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་
པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སོ། །ཡོད་པ་འདོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་།
གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཡོད་མིན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་གིས་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་
ན་ཆད་པའི་ལྟ་བར་ཐལ་བས་སོ། །འདིར་ནི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱུད་པ་ན་མ་རྟེན་པས་ཡོད་
མ་ཡིན་གྱི་གོ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་པས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དབུ་མ་འདིའི་གོང་
ན་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་ཕྱེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དྲི་མེད་འོད་སོགས་
གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད་དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་དེར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་བཞིན་
ནོ། །སྒྱིར་བྱམས་པའི་ཆོས་དང་ཐོགས་མེད་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ནི་
རང་གཞུང་གི་དབུ་མ་འདི་ཡི་གོང་ན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་གཞན་རང་གི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པའི་དབུ་
མ་ཞིག་ཡོད་པར་ནི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་འཆད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་དང་། མཚན་མར་དམིགས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་
འདེབས་པར་བྱེད་མོད། བཀའ་ལཔོར་ལོག་སྐུམ་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
དཔང་པོར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་
ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཆོད་ལྡན་དག་གིས་ཇི་
ལྟར་བཤད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་རང་གི་འགྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འགྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་པ་དང་། གཞན་འགྲེལ་དག་ལས་འཐད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོད་མ་མདོའི་
 རང་འགྲེལ་ལ་ནི་འཕགས་ཡུལ་ན་རྩྱུང་པ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པ་ནི་ཡ་མ་ཉའི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་
 པོ་དང་རྒྱལ་དབང་སློ་ཡི་འགྲེལ་བཤད་དག་གིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། བོད་དུ་ནི་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་
 དུས་སུ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དག་ཐུང་མོད། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལས་གཞན་འགྲེལ་པ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བའི་འབད་རྩྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་
 མའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཉག་ཉག་མང་པོ་ལ་རག་མ་
 ལས་པར་འཆད་རུས་ཤིང་། དཀའ་གནས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ནི་རྩ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱི་མ་བཞི་བ་
 དག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པའི་རྩ་བའི་གནད་འགག་དམ་ཤོས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བའི་གནས་ཀྱང་མ་ནོར་བར་ཤེས་རུས་པས་
 ན་དེའི་ཆོད་དུ་འབྲེལ་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་རྩལ་ལ་གང་
 དང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་སེམས་སུ་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོགས་
 པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱད་གཞན་གྲུབ་པ་གསུངས་ལ་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་
 གླིབ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་སོ་སོར་ཡོད་ལ།
 གླིབ་པ་ཟད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་
 ལོམ་ལོ་གསུམ་པའི་དགོངས་པའོ། །འདིར་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན་དོགས་པའི་གནས་སྒྲུ་མ་དེར་ཐལ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་ཤེས་འདི་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་
 སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐ་
 སྒྱུད་ནི་མེད་ལ། རྒྱད་གཞན་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །གཏན་ཆོགས་ཐིག་པར་ནི། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅམ་སྟེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་

འཆལ་གྱི་དཀར་ཆག་མཛད་པ་ན་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་བསྟན་འགྱུར་དུ་ཚུད་པ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
 མ་ཚུད་པ་བཅུ་ཞེས་དང་གནས་དུག་པས་རྟོག་ལོའི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལྷ་ཀ་ལན་ཆོད་ལ་ཆད་ལྷན་གྱི་རྟོག་
 གཏེ་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཉ་ཅང་མི་
 ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་ན་དེ་དག་བགྱང་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱོགས་གྲུང་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་ཆ་གྱི་ཆོམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་
 འདོན་པའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོའི་བལྟ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལྟུལ་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་གོང་འོག་གི་གནས་རྣམས་བསྒྲིག་པས་ཤེས་
 པར་རྣམ་པ་ཡིན་མོད། འགྲེལ་མཛད་དག་གི་སློ་བྱོས་ཀྱི་ཅུལ་ནི་དུལ་བའི་ལྟ་དང་ཆོས་མཆོག་
 དང་རྒྱན་མཛད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཆེ་བར་མཛོན་ཅོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་ལ། བྱི་མའི་དུས་འདིར་ནི་
 རྣམ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལྟ་ཤུག་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆད་ལྷན་གྱི་བཤད་སྟེལ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་གང་བྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་བཙན་པོ་བློ་སྤྲོད་ལྟུང་བཙན་གྱི་དུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོས་ཆད་མའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོང་ཐུག་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྟེ་
 བདུན་བྱི་མའི་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ས་དང་བསམ་
 ཡས་སུ་ཆད་མའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་རྟེན་ཆུགས་པ་
 དང་རྒྱན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འབྲུམ་དུ། སློ་ལྷན་
 གང་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། ཡི་གེ་སྒྲ་དང་བཤད་བྱ་ལ། སློ་བྱོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞེས་
 དང་། མགོན་པོ་མཛོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་ནས་
 འབྲོག་གི་མཐར་ཐུག་པར། སློ་ལྷན་ལུ་ཉི་ཏུ་ལས་གཞན། དེ་མིང་ཤེས་རབ་མཐར་གནས་པ། །
 བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། ཞེས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལྷ་མངའ་
 བདག་ཅེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་བདག་མཛད་ནས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྣམ་ངེས་ཆོས་མཆོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་ཞིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་དིང་སང་གི་
 བར་དུ་ལོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཉན་བཤད་གྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་འདི་ཡིན་ལ།

སྒྱིར་བོད་ཀྱི་མཁན་པོས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཆ་གས་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདི་ནས་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དབུ་ཚུགས་ནས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དགའ་འགྲེལ་
 སོགས་ཆོས་འབྱུང་གི་དགར་ཆག་དུ་ཆུད་པའི་རྟོག་གའི་ཆོས་ཐུན་དུ་མ་དག་མཛད་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་
 བོ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དབུ་མར་བཀྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡང་
 མདོ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་ནས་མཐར་ཐུག་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་སེམས་ཙམ་ལས་གོང་དུ་འཕགས་
 སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྱིར་བྱམས་པའི་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཚུལ་འཕགས་ལུལ་
 ནས་བྱོན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་པའི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་དང་། བསྒྲུལ་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཞེས་
 གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་འཆད་ལུགས་ནི་གཙོ་བོར་སྤེལ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་མ་འདས་པས་ན་
 བདག་མེད་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཛིན་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོས་
 འཛིན་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་ལོ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་
 འགྲེལ་དབུ་མར་བཀྲལ་ན་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་སམ། རྣམ་བརྟུན་དབུ་མར་གྲགས་པ་
 དག་ལས་གང་དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཐལ་རང་
 གི་ལུགས་ལྟར་ཡང་མི་འགྲེལ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱམས་ཆོས་བསྒྲུལ་ལུགས་པའི་འཆད་
 ཚུལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལའང་མི་འཆད་པས་ན་ལུགས་ཐྱི་མ་དེའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་དག་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ནི་སྒོལ་འབྱེད་སྤྱི་
 མ་དེ་དག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཡིག་བདུད་
 ཕྱི་ཐིགས་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཡང་དག་རིགས་
 མཆོག་གྲུ་རྒྱབ་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་གང་། །རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་
 བཟང་ལས། །གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་ཅ་བཞིན་དོར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱན་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ནི་ཆ་གས་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ལ། །ཆོས་

མཚོག་གི་བཤད་པ་ལས་ཐུགས་ལུལ་དུ་འཐད་པ་རྣམས་ཐད་སོར་བཞག་ནས་མི་འཐད་པ་ལ་
 དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དཔུ་མར་འགྲེལ་དུ་རུང་
 ཡང་རྣམ་ངེས་ཆོས་མཚོག་དང་བཅས་པས་དཔུ་མར་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དོགས་པར་མི་བྱ་
 ཉེ་དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སུ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོད་འབྲས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཞག་གིས་
 བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་
 ལུགས་སུ་བྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་དཔུ་མར་གནས་སུ་རྒྱག་ན་ཡང་།
 དཔུ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་གང་དུ་གནས་ཞེ་ན། ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་མཐའ་
 དག་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དཔུ་མར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་དེ་དཔུ་མ་རྒྱུད་རུར་འཆད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། དཔུ་མ་ཆེ་འབྲིང་གི་ངོས་འཛིན་
 ལ་ནི་བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་པ་དག་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དག་ནི་
 བདེ་སྟོང་ཟུག་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དཔུ་མ་འབྲིང་པོར་འཆད། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་
 དག་ནི་གཞན་སྟོང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དཔུ་མ་འབྲིང་པོ་དང་། རང་སྟོང་གི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་ངོས་འཛིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དཔུ་མ་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། སྟོས་པའི་མཐའ་དང་དེ་བྲལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་ལས་
 གནས་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ལུལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་ལུལ་ཅན་
 སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ལོ། །དཔུ་མའི་རིགས་ཆོགས་ལས་ནི་སྟེ་མ་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ།
 སྟགས་དང་བྱམས་ཆོས་ལས་ནི་ཕྱི་མ་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་མོད། ལུགས་སྟེ་མ་དེ་ལ་ཡང་ལུལ་
 ཅན་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བས་རྟོག་རྣམ་ལོག་པར་བྱུར་བ་
 གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཡོད་མེད་སྟགས་གང་དུ་
 འཛིན་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཇི་སྟེད་པ་རང་
 སྟོང་དུ་འཆད་དགོས་པ་ནི་བཀའ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་ནི་ཡོད་འཛིན་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་འཛིན་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཅིག་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངོས་འཛིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྷགས་འདི་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྟོག་པའི་ངོས་འཛིན་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ་འདི་ནི་
 བཞིན་མ་ཤེས་ན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ལས་རྟོག་པ་ནི་སྟེད་པ་སྤང་བྱར་བཤད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པར་
 སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཅམ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དེ་ངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལོ་རྩུབ་ཆེན་པོས་ནི་སྤང་
 དུ་སྒྱུར་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀུན་མི་གནས་དབུ་མ་པའི། །ལྷགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་མྱོངས་
 པ་མཚར་བསྟེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བཤད་མོད། ཆེན་པོ་དེས་དུས་དེར་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱང་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་གནས་སྐབས་པའི་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ནི་རྗེས་
 དབག་མི་བསྟེད་པས་ཆད་མའི་ལྷགས་ལ་ཉམས་ཞེས་བཞེད་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི། ལོ་རྩུབ་ཆེན་པོས་ལོ་བཅུ་བདུན་ཕྱག་
 གསུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་ལྟར་མཛད་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ལོ་ས་མོ་གྲང་ལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་སྐུ་འབྱུངས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེའི་ནང་ནས་ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པར་རྩ་
 འགྲེལ་ལ་བཤད་པའི་གཞི་དང་གཙོ་བོ་མཛད་མོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 བཏོན་ནས་བསྟུས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེའི་ནང་ནས་འབྲིང་བོ་ཆད་
 མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་གྱི་བཤད་པས་ནི་དུས་དེར་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་ཅིང་

གཅིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་དབྱིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་པའི་
 ལུགས་བྱེད་ཟེར་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེས་རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དོ་ཤིང་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བཤད་ནས་ངེས་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་
 གྱི་ངོས་འཛིན་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་འབྱེད་པའི་གནས་རྒྱུ་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་
 ཐད་སོར་གཞག་ནས་རང་གི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཟུར་ཅི་ཐོན་དུ་མཛད་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་དག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་འགོག་དང་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་པའི་མདོ་
 སེམས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་འགྲེལ་ལ་ཕྱིས་གཞག་ཡེ་མི་མཛད་པར་དགག་པ་དམིགས་ལུགས་ཏེ་མཛད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲེལ་འཛིན་ཏེ་གྲགས་པ་དང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཡང་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བཞེད་པ་ལ་དགག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 མདོར་བསྟན་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱིའི་རྒྱུ་
 གཞག་ཇི་ལྟར་འཆད་པ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་གཞག་ཇི་ལྟར་འཆད་པ། གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ཇི་ལྟར་འཆད་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྤྱང་ཡུལ་
 དང་གཟུང་ཡུལ་གྱི་གོ་དོན་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་མི་འཛིན་པར་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ལ་
 གཟུང་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དང་དོན་རང་མཆོན་དང་མེད་པ་གསལ་བའོ། །དེ་
 གཟུང་ཡུལ་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། མདོན་སྤྱང་དང་།
 རྟོག་མེད་འབྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་
 བའི་ལྷ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆེན་ཡུལ་ལ་གཞལ་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་གཞལ་བྱར་
 འགལ་བས་སོ། །གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་
 དགོས་པས་སོ། །དུས་མཉམ་པའི་གཟུང་ཡུལ་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ལ་བྱ་ན། སྤྱང་སྤྱང་དབང་
 ཤེས་ལ་སྤྱང་བོར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བོའི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པ་སོགས་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་
 རིག་པ་འཛིན་ཏེ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་དེས་དེ་མ་

རིག་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མདོན་སུམ་ལ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡོད་ན་ཡང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟགས་ལས་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་
དོན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ན་ནི་སུམ་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱི་ཟུང་དང་འདྲའི་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག། །དེ་
བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དོན་སྦྱི་ཡིན་པ་དང་། རྟག་མེ་ལྟུལ་ཤེས་ལ་མེད་པ་
ཉིད་དངོས་སུ་སྣང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ནི་མ་དབྱེད་པ་འཛིན་རྟག་
གྲགས་པ་དང་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་བྱེད་གྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་མཐུན། དེའི་ཕྱིར་དོན་འདྲ་བ་
དོན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད།
གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་གྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད། ཤེས་པ་གང་གི་སྣང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་དངོས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལ་དེ་སྣང་བར་འཛིན་ཟེར་བ་འགལ་བྱུང་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ཏེ་ཟེར་ལུགས་འདི་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་ཟད་པར་ས་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དོན་སྦྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྣང་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མཚུངས་འདྲའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དངོས་
སུ་རིག་པ་སྟོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚད་མའི་སྟོ་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་གིས་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་
རང་མཚན་དངོས་སུ་རིག་པས་ན་དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་ཡང་
དངོས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱི་མཚན་ཡིན་པས་ན་དེས་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མི་
བསྐྱུ་བས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་དེར་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཞེན་ཡུལ་དང་འཇུག་
ཡུལ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་བཤད་ནས་མདོན་སུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དོན་རང་མཚན་དང་། རྟག་པའི་
འཇུག་ཡུལ་ཡང་སྦྱི་མཚན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེས་རང་མཚན་ནི་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར།
སྒྲུབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱགས་རྟགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
བའོ། །ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ལ་ཡིད་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་བོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཞི་

མཐུན་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་ལོ་ཆེན་གྱི་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མངོན་
 སུ་བཅད་ཤེས་ནི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བཀག་ཀྱང་མདོ་སེམས་གྱི་
 གཞུང་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཅི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལ། སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་དེའི་གོ་དོན་ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་རྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་
 བཤད་ནས་འཇུག་ཡུལ་དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་མི་འཆད་ལ། འདི་བས་ནི་དེ་དང་མི་
 མཐུན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་བཞག་ནས་ཆད་མ་ལ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།
 འཛིན་སྤངས་མ་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་རྩས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱས་དཔག་
 རྣམས་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མི་བསྐྱུ་བའི་གོ་དོན་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་
 པ་འདི་གཞུང་དང་གིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཆད་བསྐྱུས་ཅུ་མ་བཤད་པའི་དེ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཁས་མི་
 ལེན་ལ། གཞུང་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་རབས་པ་དག་ཅི་ཞིག་ཏུ་སེམས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། མངོན་རྒྱས་གཉིས་དང་དེའི་ཆད་མ་སོ་སོར་བྱེ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅིད་པའི་རིག་པ་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མ་གཉིས་པོ་
 སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་དེ་རང་གིས་ངེས་པའམ་དེ་ལ་ངེས་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་འབྲེན་རྩས་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པའོ། །ལུགས་འདིར་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་
 དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མ་རྩས་པས་ན་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཅུ་ཡུལ་དེས་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། །ཡང་འདི་བས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། རིག་པའི་
 བྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱུ་བ་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་ཆོས་དོར་བས་སྤྱོད་ཉིད་
 མེད་དགག་ཏུ་མཆོན་པ་ཡང་བཤད་པས་ན་དཔུ་མར་འབྲེལ་ལུགས་ལེགས་ལྷན་དང་སྤྱོད་པའི་
 ཞབས་གྱི་རྒྱས་སུ་མི་འབྲང་ཡང་། དཔུ་མའི་སྤྱོད་འབྲེད་རང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཞེད་
 ཏོ། །ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འབྲོས་ནས་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་འདི་ནི།

ཚུམ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་བཏོན་པ་སྟེ་དེ་གོང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་རྒྱ་བོད་
ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཀྱང་མ་བཀྲལ་ལ། བྱི་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་གཞག་དེ་འཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་
ལྟ་བུར་གྱུར་མོད། དེའི་བཞེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་ཐ་སྟད་དམ་མིང་ནི་མཆོན་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཅམ་དང་དེའི་བྱེད་པར་སྔ་སྔ་
བ་རྒྱལ་ས་ནི་མཆོན་གཞི་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་དེ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་
དང་ཡང་མཐུན་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའོ། །མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེའི་རང་
ལྟོག་ལ་མཆོན་ཉིད་སྔ་སྔར་འཛིག་པ་དང་གོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ལ་
གཞན་མི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་འཆོས་དེའི་དགོངས་པར་གསལ་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་
ཅམ་གྱིས་དེ་མཆོན་བྱར་འགོ་བ་དང་། དེ་མཆོན་བྱར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་
བཞི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་གྱི་མཆོན་གཞི་
མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་སྒྲུབ་འགོད་པ་དང་། དེ་བཀོད་པའི་
དགོས་པ་ཡང་མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངས་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ནི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྟན་པ་
འདི་ཡི་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་ནི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་རང་རང་གི་ཚུམ་པ་གང་ཡིན་དེའི་བྱེད་
དང་སྒྲུལ་གཉིས་ཅམ་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེས་ནས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ལ།
རྟོག་གའི་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་
བ་ཡང་འགལ་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས་བསྟན་པ་འདིའི་རྩ་བ་ན་གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་
ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་མངོན་ཀྱང་། བྱི་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྱམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་གཞན་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅིས་དང་། ཡིན་པ་བྱུང་ལ་དངོས་སྒྲོན་མ་
ཐེངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་འབྲེལ་གོ་ཆེད་པོར་འདོད་པའོ། །ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་རྒྱལ་པར་གཞག་
པ་ནི། ཚད་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ཡི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་
པ་ལ་འདི་ལ་བྱུགས་ཅིས་རྒྱུང་བས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུགས་ཀྱིས་བྱི་མའི་

དུས་འདིར་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་ན་ཏུ་དགོན་པར་བྱུང་ངོ་། །སྐྱབ་པ་དང་སུན་
 འབྱེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ལ་བྱུང་དོད་ཙམ་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི་
 འདི་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ལྷོག་པ་འདུས་ཀྱང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་བསམ་ན་རྟགས་སུ་མི་འགོ་བསམ་ན་ལྷོག་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་
 པ་དང་། ཚུལ་རེ་རེ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་རེ་རེ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཆོགས་
 རྣམ་དག་ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་དག་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་དག་
 དག་ལ་འང་རྟགས་བྱུང་གང་རུང་རེ་རེ་བ་ཆོད་པས་ཆོག་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱིར་སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དང་། སུན་འབྱེན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བཀོད་ཆོད་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་བཞག་ནས་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་འབྱེད་པ་དང་།
 སུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་རྟགས་དང་བྱུང་བ་མ་གྱུབ་པ་དང་འདོད་ཐོག་སྟེ་
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་སོགས་ཁོང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་གྱི་རྩལ་གྱིས་བཏོན་པ་གི་ན་ཏུ་མང་ཏེ།
 འདི་ལ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སློ་ཡིན་ལུས་པ་རུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་མ་རྟོག་ཅིང་།
 ཞེས་དབྱུང་པར་མཛད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བོད་ཆོད་ལྟར་གྱི་འགྲེལ་པ་གསུམ་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པའི་དབང་
 རྒྱུག་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཆོད་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོལ་ཐོག་མར་བྱེ་ནས་ས་མོ་གླང་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དུས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྩ་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ས་སྐྱུ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུངས། རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ཙམ་
 ནས་རྣམ་ངེས་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྟོང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་
 པ་ཙམ་ལ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་དང་མཇལ་ཐོག་མར་ཆོད་མ་ཆོས་མཆོག་གསན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདུན་
 ལ་བོད་གྱི་བཤད་པའི་ལྟ་མ་ཞུགས་པར་བརྟེན་གཞན་ལས་ཀྱང་གསན། རྣམ་འགྲེལ་ལ་འགྱུར་
 བཅོས་དང་ཉིན་རེ་ལ་ཐ་ན་འང་ཆོས་སུན་རེ་རེ་གསུང་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་དར་
 རྒྱས་སུ་སྟེལ་ལུས་པའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་། ཆོད་བསྐྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་རྣམས་གཞུང་

དང་མི་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཐད་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོལ་
ཐོག་མར་བྱེ་བ་ནི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེའི་འཆད་ཚུལ་
རགས་པ་ནི་འདི་ལྟར། གཟུང་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་ལ་གཟུང་
ཡུལ་ཡོད་པ་གཞུང་དང་འགལ་བར་བཛྲོད་ནས་གཟུང་ཡུལ་ནི་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་པོར་ངེས་
པ་དང་། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་གཟུང་ཡུལ་མ་བཤད་ཅིང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་།
དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དམིགས་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མ་བཤད་ཅིང་། དུས་
མཉམ་པ་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་ཟད་འཇུག་ཡུལ་གྱང་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་
པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་འཇུག་ཡུལ་
ཤན་མ་བྱེད་པས་འོངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་རྗེས་དཔག་གི་
གཞལ་བྱར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། བླ་མ་མཁའ་དང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ནི་བཅད་ལྷགས་
ཐོབ་གསུམ་མ་ཚད་བས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྷ་ཡི་
གྲངས་ངེས་གཞུང་ནས་མ་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་དང་འགལ་པ་དང་། ཤེས་པ་རི་སྟོད་པ་ལ་
ལྷོག་པས་བྱེ་ན་ཁ་བྱིར་ལྟ་དང་ནང་ལྟ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། བྱང་ལྟ་རང་རིག་དུ་འཇོག་པར་མ་ཟད་
བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྤྱད་བ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
པས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇོག་ན་འཇུག་
ཡུལ་རིག་པ་ནི་བྱབ་ཆུང་ལ། སྤྱང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་རིག་པ་ནི་རང་རིག་ལ་མི་སྤྲིད་པ་དང་།
གཞན་སེལ་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ན་སྤེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལལ་ཆེ་བ་འཆད་མི་
ཤེས་པར་བསམ་ནས་དེའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རང་མཚན་
ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ། རང་མཚན་གྱི་
མིང་བཏགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་དེའི་བུམ་སོགས་དང་། སེལ་དེའི་བུམ་སོགས་གཉིས་སུ་ཁ་མཚོན་
ཆོད། བྱི་མ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱབ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཚྭ་བྱ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་ཡིན་
གྱང་གཞན་སེལ་དུ་འགལ། དེས་ན་དོན་རང་མཚན་དགག་བསྐྱབ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་། དགག་
སྐྱབ་དང་སྤྱི་བྱེ་བྱེད་དང་འགལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་དེའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། རྟོག་མེད་

གྱི་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་ཙམ་ལས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད། དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དེ་དག་དགག་པ།
 སྒྲོ་དོར་སྒྲུབ་པ། དེ་དག་ངེས་ཕྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །མཚན་
 མཚན་བརྟག་པའི་རབ་ཕྱེད་ནི་དོན་གྱི་གོ་བ་ཆ་བསྒྲུས་དང་མཐུན་ལ། ཆོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུ་ལ་ལ་དགག་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་མཛད། ཚད་མ་ཙམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལ་ལྷ་རྒྱུན་ཆོས་མཚན་གསུམ་ཀ་ལ་མི་མཐུན་པ་བཀག་ནས་མཐུན་པའི་འཆད་ལུ་མི་བསྒྲུ་
 བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡང་བཤད་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་
 གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྒྲུ་བ་ཉིད་དུ་དོན་མཐུན་པར་འཆད། ཆ་
 བསྒྲུས་ལས་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་མི་
 དགོས་མ་བྱེད་མི་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྱེན་མཛད། མདོན་སུམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་
 མི་མཛད། མདོ་སེམས་གཉིས་དེའི་དབྱེ་བྱངས་ལ་མི་མཐུན། གཞན་ངེས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་
 ཆོས་མཚན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚད་མས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་ན།
 གཞན་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཆོག་ལ་ལྷ་བསྒྲུས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་མེད་ཅིང་། རྗེས་ལྷོག་གི་དགག་སྒྲུབ་ཕྱེད་ལུ་སོ་སོ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་
 དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དང་། ལན་ལྷན་སྒྲུབ་འགལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འགལ་དམིགས་སྒྱུར་
 ལུ་ལ་ལ་དགག་པ་མདོ་ཙམ་དང་། རང་རྒྱུད་དུ་མ་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
 གྱུང་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྷ་རྟོག་པའི་ཆོན་སྒྲུབ་ཕྱེད་མི་འཕེན་པ་གསུམ་དང་། འཕེན་
 བ་ལ་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞི་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལྷ་རྒྱུད་ལ་གྱངས་ངེས་མི་མཛད་ཅིང་། ལེན་འདེབས་པའི་ལུ་རྣམ་པར་ཐལ་པའི་སྒྲོ་བཞི་
 ཉིད་དུ་གྱངས་ངེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ལན་ལྷན་
 དུ་དགོངས་པ་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ཞིང་། ཅུ་བའི་གཞུང་ཐད་སོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་
 འབགས་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཚད་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་དག་ལ་དགག་བཞག་སྒྲོ་ཆོག་པར་མཛད་མོད།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་པོད་གྱི་འགྲེལ་མཛད་ཚད་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་རྒྱུད་བྱང་ལུ་གྱི་སེམས་

ཀྱིས་ལྷག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བོད་ཕྱི་རབས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུངས་མེད་ཀྱི་ཆོས་
སྐད་དུ་མས་མང་བོ་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ། དར་ཁྱིམ་མཛད་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཇི་ལྟར་
གཞག་པའི་ཚུལ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་མདོ་ཙམ་དུ་བགྱིས་བས་རང་གི་འདོད་པ་ལྷགས་
ལ་གོ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྗོངས་འདིར་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆད་མར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་འདི་སྐད་
ཅིས་ཟེར་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་
བསྐྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞལ་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་དེ་ལ་གསར་
དུ་མི་སྐྱ་བ་ཞེས་འཛིག་པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་དང་། གཞུང་ལ་མི་རྩི་བའི་བསྐྱས་
པའི་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་བཤད་པ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་དང་། ཡང་ཤེས་བྱ་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཟེར་བ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཆེ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་མ་དེས། སྒྲོས་རིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡུལ་དང་གཞི་
གྲུབ་པ་བྱབ་མཉམ་པའི་ཆེ་མེད་པ་གསལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཆད་པས་མ་དེས། ཡུལ་དང་ཤེས་
བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱབ་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་སྟགས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་མ་དེས། ཚད་མ་དེའི་
གཞལ་བྱ་ལ་དེས་རྟོགས་པས་བྱབ་ན་མདོན་སུམ་སོ་སོའི་གཟུང་དོན་གྱིས་མ་དེས། དེའི་འཇུག་
ཡུལ་ལ་ཡང་དེས་བྱབ་ན་སྒྲོན་བོའི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
པས་མ་དེས། དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་དེས་མཐོང་བས་བྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མ་
དེས། སྒྱི་མཆན་ཡོད་པར་འདོད་ན་མདོ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་
གསུངས་པས་མ་དེས། རྣམ་རིག་པའི་ཐད་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་
བཤད་པས་མ་དེས། སྒྱི་མཆན་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཆད་མའི་གྲངས་དེས་སྐྱབ་
བྱེད་དང་འགལ་བས་མི་འཐད། དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པར་འདོད་ན་མ་འོངས་པའི་
དངོས་པོ་སྒྱེ་བ་དང་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀས་མ་དེས། དངོས་པོ་ལ་སྒྱེ་བ་དང་སྒྱེས་པ་

གཉིས་ཀས་བྱལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཞིག་ཟིན་སྤར་ཡང་འཛིག་པར་
 ཐལ་བས་མི་འཐད། ཁ་སང་གི་བུ་མ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ལན་གཅིག་ཞིག་པས་
 ཞིག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 ལ་རྩལ་དང་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་ན་གཞུང་ལས་དངོས་པོ་ལ་ཀྱན་རྩོད་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་མི་འཐད། མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱལ་ན་གཞུང་དུ་ཞིག་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟག་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ། སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱལ་ན་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པའི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་
 དང་འགལ། ཆོག་ཙམ་ལ་བསམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་དང་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་མཉམ་ན་རྒྱའི་རྩལ་སུ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་བདག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
 བ་བདག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་ལས་བདག་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་དུ་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཤད་པ་དང་འགལ། ལ་ལ་དག་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཞེས་
 སོགས་ཟེར་བ་མཚོན་བྱ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་མཚོན་བྱར་བཤད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་མཚོན་
 བྱར་མ་བཤད་པས་མི་འཐད། བྱལ་བའི་སྒོ་བཞི་རྩེ་བ་ལ་བསམ་ན་བརྩོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བས་མི་འཐད། ཡང་དངོས་པོ་སོགས་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་མཚོན་བྱར་འདོད་ན་དོན་བྱེད་ཅུས་
 པ་དང་དངོས་པོ་ལ་དོན་ཆོས་དང་སྒོ་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། རྩལ་ཡོད་དང་བྱེད་པས་ཡོད་གྱི་བྱེད་
 པར་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པས་མི་འཐད། དེ་བས་ན་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་བྱལ་བའི་སྒོ་
 བཞི་རྩེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད། མཚན་གཞི་ཙམ་པོ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱལ་བྱལ་ཆེས་
 གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་དགོས་པར་གཞུང་ལས་བཤད། ཡང་དུས་འདིར་རྩལ་དང་ལྷོག་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ཡང་ངོ་
 མི་ཤེས་ཞིང་། རྩལ་ཆོས་དང་ལྷོག་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་མིན་སོགས་
 སྒྲོས་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྐང་རྒྱུད་བདག་རྩེད་མའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་དང་འབྲེལ་བས་
 མ་བཀག་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས་ནི་གཞུང་གི་ཐོས་བསམ་དང་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལོ་ལ་གཞི་བཟུང་བས་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕ་བ་འགལ་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་གོ་བ་མ་ཚོར་
 བར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། དེའི་གོ་དོན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡན་རྣལ་འོགས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བཤད་
 པ་དེ་བོར་ནས་ཐ་དད་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་དང་བཀག་ན་ཞིགས་པ་ཙམ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འདོད་
 པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་འགའ་ཞིག་གི་རྟགས་ཚོས་འགལ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་འགའ་
 ཞིག་གི་རྟགས་ཚོས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་དང་། མེད་
 ར་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅུང་པ་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་ཚད་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ཙམ་དང་།
 དེ་ནས་ཚད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལེན་ཐེབས་མི་ཐེབས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། དངོས་འགལ་ལ་ལན་བཏབ་མ་བཏབ་དང་། འཁོར་
 གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་མ་སོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དུ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་སྒྲིཊ་དང་། རང་ཚིག་སྒྲིཊ་འགལ་
 བས་འགལ་བའི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་སྒྲིཊ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལ་
 འདོད་ལེན་རིམ་བཞིན་བཏབ་པའི་ཆེ་སྒྲིཊ་རྟག་ན་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་ལ་སྒྲིཊ་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་འབྱུང་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་ལ། ཚུར་ལ་འབྱུང་ན་ནི། ཁས་སྤངས་སྒྲིཊ་མ་
 རྟོང་མའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི། ཡང་རྒྱལ་བས་སྒྲིཊ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྒྲིམ་
 ར་ས་སྒྲིཊ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་འགལ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལྟར་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་དངོས་
 འགལ་ལ་བྱུང་ཅེས་སྒྲིཊ་ལྟར་འཕགས་པས་ཚིག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལྟར་ན་དེའི་ལྡན་བྱུང་ཀྱང་
 འབྱུང་དགོས་པས་སྒྲིཊ་རྟག་ན་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྒྲིམ་
 ཟེན་པ་དེ་བཤིག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་སྒྲིཊ་
 གཞལ་བྱ་དང་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ། སྒྲིཊ་ཚོས་ཙན་མི་རྟག་པ་ཐལ། གཞལ་བྱའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཕངས་པ་ན། བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་ཅུང་པ་རྒྱལ་བ་

ཡིན་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷ་མོ་ན་དེ་ལྷ་མོ་འཕེན་པ་པོ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ། ཁས་ལེན་དེ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་སྤང་འཕངས་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་སྤང་རི་ལྷ་མོ་
 འཕངས་ཤིན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་མི་འགྱུར་ཅིང་ཐལ་ཆོས་ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་
 མེད་བའི་ཕྱིར་མེད་དེ། འདི་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་ཅིང་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བས་གོ་མི་
 ཚད་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱུང་བ་མ་ངས་བའི་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་བ་མ་ངས་བ་
 ཉིད་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཚད་མས་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཞེས་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཚུད་བ་རྒྱལ་བར་འཛིན་ན་ནི། དེ་སྤྱད་ཅེས་བརྗོད་བས་ཕྱི་རོལ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཞོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟན་འཕྱིན་རུས་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་གི་ཐལ་བ་རི་ལྷ་མོ་འཕེན་རྒྱ་
 ཡོད་ན། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་རྟག་བར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་མི་རྟག་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འཕངས་ན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་བས་ཐམ་ཞིང་སྤང་ཆོལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ།
 རྟགས་ཁས་སྤངས་བྱུང་བ་ཚད་གྲུབ་ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་བས་གནམ་ལྷགས་
 ཐོག་གི་འབྲེང་བ་འཕངས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོ་འཕངས་པ་ལ་དུས་འདིར་ནི་འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱེད་མ་ཤེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལྷ་མོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་ལྷགས་
 སྟོན་ཅན་དེ་ལྷ་མོ་མཚན་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་ལྷགས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡང་
 འདི་ལྷ་མོ་གྲགས་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་བས་སྤྱད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྤང་ཆོལ་གྱིས་སྤྱ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྟགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དམ་
 བཅའ་འདི་སྤང་ཆོལ་གྱིས་འཛིན། །དེའི་ཆེ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་མི་འཐད་པ་ལ་སྟན་འཕྱིན་བརྗོད།
 ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན། སྤྱབ་བྱེད་འདི་བ་ཡིན་པ་ལ། དྲིས་བའི་ཆེན་སྤང་ཆོལ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱིར་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་བསྐྱབ། དེ་ཤེས་ནས་
 སྤྱབ་བའི་དག་གིས་རྒྱལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མེད་
 བར་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་འབྱུང་གྱི་ཐ་སྤྱད་དང་།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཐལ་དག་གིས་རིམ་བར་བསྐྱབ་ནས་མཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཚད་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོང་

ཅིག་ལ་སྒོ་ཅེ་གཏང་བས་ནི། སྡེ་བདུན་གྱི་རིགས་ལམ་རྩ་བ་ནས་སུན་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་
 ལུགས་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིག་སྒྲིན་མེད་དུ་འདོད་ན་ནི། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་སོང་
 བས་ཚར་བཅད་གྱི་གནས། ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན་ནི་རྟགས་ཁྱབ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་མེད། ཐལ་ཚོས་
 ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་སེལ་ཅུས་ན། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་མེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་འདོན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྲུང་གོ་ལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཐལ་
 འགྱུར་ཞིག་འཕེན་དགོས་ན། སྒྲུང་ཚོས་ཅན་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟ་འཕངས་པའི་ཆོན་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་
 མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །བསལ་བ་ཇི་ལྟར་སྟོན། སྒྲུང་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་མངོན་
 སུམ་གྱི་གྲུབ་པས་བསལ་ཞེས་པ་ལྟ་སུ་ཅིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཐལ་ཞེས་
 སོགས་སྟག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུང་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཚད་མའི་ངེས་པ་
 བསྐྱེད་མ་ཅུས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཚད་བསལ་ཇི་ལྟར་སྟོན། ཡང་བྱི་རབས་པ་དག་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་དངོས་པོ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རྟག་པ་འགོད་པ་ལ་ཡང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 དངོས་པོ་དང་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་འགོད་པ་
 སོགས་ལ་ངོ་ཚ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅོད་གཞི་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བག་ཚ་བར་མི་བྱེད་
 པ་དེ་དག་གིས་ནི། མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲིག་གྱུར་བཀོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པས་ན་ཐ་ཆད་པའི་གནས་སོ། །སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ཁྱབ་མ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་ན།
 དངོས་སྒྲིན་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་འདི་འདྲ་འབྱུང་རྒྱ་
 ཐུང་ཞེས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་
 ཅིང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷག་གི་ཁྱབ་པ་ཅི་ལ་ཟེར་ངོ་མ་གཤམ་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་
 རྟགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དང་། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུང་གོ་ལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཆོ་སྒྲུང་གོ་ལ་མགོ་

ལམ་པ་དང་ཅི་ཟེར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་ཆར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་སྟེ། ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྤངས་ངན་པ་
 ཞིག་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་དུ་རེ་ནས་རྟགས་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་འབྱུང་རུང་
 གི་དམ་བཅའ་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ཆོས་ཐ་མི་དད་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ལན་ཐེབས་པས་སོ། །མི་ཐེབས་ཏེ་ཆད་འགལ་དུ་འབྱུང་
 བས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཆེ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱད་པའི་ཆེ་བྱུང་
 བ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཉམ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 སྒྲིམ་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་འང་བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འང་དེ་ལྟར་ཕྱད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། མི་ཆོག་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་ཕྱད་ཆོག་པས་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྙམ་པ་དག་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་དང་། དེ་
 དག་ལྟར་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་ནི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་དང་འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གོང་དུ་སྒྲིམ་མ་
 ཐག་པ་དེ་དག་རང་དབང་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆངས་པའམ་
 བརྒྱ་བྱིན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་གེའི་བརྒྱ་ཆད་སུ་བྱས་ཀྱི་
 དེས་མེད་ཅལ་ཅལ་དུ་བྱུང་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ།

གཉིས་པ་ནི་དར་རྒྱུ་ཀ་མཛད་པས་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐར་བཞག་པ་མདོ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་འགོག་གི་སྐབས་
 མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་ནས། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱབ་པའི་གོ་དོན་གང་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་རྟགས་པ་དང་། དེའི་ཡང་གོ་དོན་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ལ་
 འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་ཆད་མས་དོན་དངོས་སུ་རྟགས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དོན་དུ་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་དོན་དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པས་མདོ་སྟེ་པའི་
 ལུགས་བཀག་པའི་གྲུབ་མཐར་ལ་གསལ་སྤང་ཞུགས་ནས་བཟོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། རང་གིས་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་ན་གཞུང་དང་མ་

མཐུན་པའོ། །ཡང་འབྲས་རྟོག་དང་པོར་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དོན་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་བཀོད་པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གཞུང་དུ་དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལ་དམིགས་ཡེ་མེད་པར་བོར་ནས་གསལ་དུ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་བཤད་པས་གཞུང་དང་མི་མཐུན། ཡང་ཚད་འབྲས་མཚན་མཚོན་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལུང་ཁུངས་ཡེ་མེད་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན། དེའི་ཤེས་བྱེད་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་སུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་མི་བསྒྲུབ་དང་གཞུང་ཕྱ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པ་དང་། གཞུང་ཕྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྣམ་པ་ཤར་བ་བཀོད་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་དོན་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་དང་། དབྱེད་པའི་ཆེ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལས་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་ན་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གཟུང་ཡུལ་དང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆད། ཡོད་ན་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཅིག་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་ཞིག་པའམ་མ་སྒྲིས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཚད་བསྟན་དང་བསྐྱེས་པས་ནོངས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་བྱིར་འདས་པ་ཞེས་སོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནའང་སུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པས་རང་བཟོའོ། །ཚད་བསྟན་གྱི་ནང་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་དོན་སྒྲིཊ་དང་དོན་དངོས་སུ་བཤད་པ་དེ་གཞུང་ཚད་མར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པས་རང་མ་རིག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་གོ་དོན་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་པ་ལ་བཤད་པས། སྒྲིལ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་འཁྱོག་པོ་འཆད་དགོས་པ་བྱུང་། ཡང་བྱེ་རོལ་དོན་འགོག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་སྣང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོར་སྣང་བ་སོགས་ཚད་བསྟན་དང་བསྟན་ནས་སྒྲོ་སོགས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས། གཞུང་དང་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནའང་མ་བྱུང་། མངོན་པ་གོང་མར་རྣམ་བཟླས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིལ་གསལ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་འདིར་ཁུངས་སུ་མི་རུང་། དེ་

ལ་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཅིའི་བྱིར་མ་བཤད། དེ་བཤད་པ་མེད་
 རོ་ཞེན། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྟན། གཟུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཁུངས་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་དེ་
 གཞན་སེལ་དུ་འདུས་པས་འདིར་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྣམ་བདེན་
 མེད་དུ་མ་བཤད་པས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་གཞུང་ན་མེད་དོ་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་འཛིན་པའི་ངོས་འཛིན། འཛིན་རྣམ་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྒྲིལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་གཅིག་པོ་ནི་འཛིན་
 རྣམ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྲས་ཏྟག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་
 ལུགས་ཏེ། སྒྲིན་པོ་དངོས་སུ་ཏྟགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུའོ། །རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ནི་མདོ་
 སེམས་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱན་མོང་བ་སྟེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་
 བྱི་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་སོགས་གཞལ་བྱ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ་དང་། དེ་དངོས་སུ་ཏྟགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུའོ། །ཞེས་
 གསུང་། རྣམ་གཞག་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་མེད། རྣམ་བརྟུན་
 པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྣམ་གྱི་མྱོང་བྱར་མི་འདོད། རྣམ་བརྟུན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུང་བཞིན་དུ་ཆད། ཟུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་
 བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གཞུང་དུ་འཆད་ན། དེ་བྱིར་
 བྱེ་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་པའང་དེར་འཆད་དགོས་པས་རྣམ་གཞག་
 གསུམ་པ་འདིས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་
 པ་ལ་བྱེ་རོལ་དོན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པར་མདོ་སྟེ་པས་འདོད་པ་དེ་
 འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མོད། མདོ་སྟེ་པ་ནི་བྱོགས་སྒྲིལ་མ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེས་ནི་བྱེ་རོལ་
 དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟུལ་སྤྱོད་དུ་གནས་པ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་

ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན་ཞེས་སྟོན་
 པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པས་སྟོན་པོ་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་
 བ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དོན་སྟོག་ན་མོར་
 ཁས་ལེན་ན། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་སྟོགས་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེན། བཤད་པ་
 དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་གྱི་ཡུང་མ་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མདོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་
 ནི་རྟོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྣམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་མདོན་
 སུམ་གཞན་ངེས་རྣམས་ལ་མེད་ཀྱང་རང་ངེས་ལ་ཡོད་པས་དེས་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་
 རྒྱད་དུ་སྟོན་རྣམ་བཙད་གྱི་རྟོགས་བྱ་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན་དོན་རང་མཆོན་གྱི་
 དང་། སྟོ་ཡི་དང་། མེད་དགག་གི་སེལ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཤུག་སྟོ་དང་ཞི་མཆོའི་དགོངས་
 པ་དང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་བུམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་རང་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་། རང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་ཙམ་དང་། བུམ་པ་སྤུམ་བུས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཞན་སེལ་གང་ལ་ཟེར་གྱི་དོན་སྟོ་ཙམ་ཡང་མ་ཤར་བའི་རྒྱད་དེ། འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞི་གྲུབ་ཆོད་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་དེ་
 དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ནའང་། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་
 བར་སྤང་ངོའི་དང་སེལ་ངོའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སེལ་ངོའི་དོན་རང་མཆོན་དུ་སྟོ་བཏགས་པ་
 རྣམས་བསལ་གཞི་དང་། སེལ་ངོའི་སྟོ་དང་རྟོག་པ་དག་ནི་སེལ་བྱེད་དང་། སེལ་ངོར་རང་རང་གི་
 རིགས་མི་མཐུན་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ལོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བསལ་བྱ་དང་། དེས་དེ་བསལ་
 བའི་སྟོག་པ་ནི་གཞན་སེལ་བ་དངོས་ཏེ། དབྱེ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དང་རྟོག་པས་བསལ་བྱེ་
 དེ་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པའི་དབྱེ་བས། མ་ཡིན་དགག་དང་
 མེད་དགག་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དུ་ནི་ཡུལ་སྟོག་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་
 གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤང་ངོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་སྟོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སེལ་ངོའི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། སྟེ་བདུན་དུ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་

བཞག་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཙམ་པས་དབང་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བར་མི་འདོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་
མདོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མདོན་སུམ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་གཞུང་
དུ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུང་། མདོན་སུམ་དང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་
ཀྱི་གཞུང་ལས་ཉམས་ཤིང་གཞན་དུ་ན་མདོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་དང་མདོན་སུམ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ན་ནི་
མདོན་སུམ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ལ་ནི་
དེའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་།
དེ་ལ་འབྲུལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་དེ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་མ་
ཟད་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བརྟུང་ན་དེ་རྟོགས་པར་འགལ་ལ། མ་
བརྟུང་ན་འབྲུལ་པར་འགལ་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲི་སོགས་དང་དེ་འཛིན་མདོན་སུམ་ལྟན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་སུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་རིག་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་
ཏེ། ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ནི་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཙམ་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མདོན་
པ་གོང་མར། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་
མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ནི། རང་ལུགས་དེར་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ། འཛིན་ཏེན་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་དང་།
རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་འདོགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད་པས་གལ་
ཏེ་ངེད་འདོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་དབང་ཤེས་སུ་འདོད་ན་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་

སོང་ཡང་། བྱིས་གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཀྱན་བརྟགས་ལས་མ་འདས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་དོ་ཞེན། གཟུགས་
 སོགས་བཅའ་པོའི་ཤེས་པ་གང་དུ་འདོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེར་མི་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་བསལ་ལ།
 དང་པོར་ལྟར་ན་བཅའ་རིག་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་མཚན་ཉིད་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའང་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ན་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་འཆད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་མེད་ལ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །བག་ཆགས་
 བརྟན་འབྱུང་གི་ཤེས་པ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ཟེར་བའང་། སེམས་ཙམ་པས་རང་གི་ལུགས་བཞག་
 པ་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་རྩོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་མ་སྐྱད་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཅིག་ནི་བག་
 ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་། རྩོ་སོགས་སྤྱོད་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན། སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལ་རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་བཅུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་སོ་སོ་བྱེད་པས་ན་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པའི་འབྲལ་སྒྲུང་ཆད་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷ་མི་ཡི་
 དུགས་གསུམ་ལ་སྒྲོད་ཁམས་པོར་ལྷ་བྱ་བྱན་མོང་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་དང་
 རྣམ་ཞག་བདུད་ཅི་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཆོན། ལུལ་གསུམ་ཀ་བདེན་པ་དང་། ལུལ་ཅན་
 གསུམ་ཀ་ཆད་མར་འགྱུར་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་
 ཤེས་པ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་ཆད་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་པོ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་འདོད་པའི་

མདོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འཛོག་ལུགས་ཇི་
 ཉུང་བུ། སྒྲུང་ཚད་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ན། སྒྲུང་བ་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ཉུང་ཆུང་སྒྲུང་བ་དེ་ཆུ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི།
 ཆུར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་སོགས་སུ་འདོད་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཏེ་རྣམ་བདེན་པར་
 གྲགས་པའི་འོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་གཟུང་འཛོན་གྱི་ཆ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀའང་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པས་གཉིས་སྟོང་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཞལ་བྱ་ལ། དེ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བའི་འཛོན་རྣམ་དང་རང་རིག་ཚད་འབྲས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དབུ་མའི་
 རྟེ། གཞུང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བྱི་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཚད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྟེ། གཟུང་འཛོན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ཡི་འཛིག་ཏེན་པ་དག་གིས་ནི། མི་ཡི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་
 མཐུན་པར་གང་སྒྲུང་བ་དེ་བདེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་མི་དང་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲུང་བ་ནི་བརྟུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷ་སོགས་ལ་ཡང་། འགྲོ་བ་རང་
 གཞན་ལ་གང་སྒྲུང་བདེན་བརྟུན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ཏེན་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 འཛོག་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པ་ན། སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོས་བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ཡི་འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་མི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། འདོད་ལྟའི་ཏེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས། སེམས་ཙམ་པས་ནི་ལྟ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་

དུ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་
 བོ། རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་དེ་དག་དེར་མི་རུང་ན། རྟོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 སོ་སོ་ནས་རྟོགས་ཆོས་སོགས་མ་གཞལ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ལ་སོ་སོ་ནས་ཆད་
 མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། རྟོགས་ཆོས་སོགས་སུ་འགལ་བས་སོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་
 ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཆད་མས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆད་མས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་གཏན་ཆོག་སེལ་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་འགལ་ཏེ། གཏན་ཆོག་གི་ཡན་
 ལག་དུ་རྟོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དེས་ཚུལ་གསུམ་
 དན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་པོའི་ངོས་
 འཛིན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དངོས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་མེད་དག་གི་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཡན་
 དག་གི་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་འཆད་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཁོ་ནར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རང་གི་བྱུང་པར་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་གཞུང་ལས་བཤད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟོག་འབྲེལ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གང་རུང་
 གི་སྒྲོ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་
 སོ་ལ་ལྟོས་ནས། དག་གི་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཡན་དུ་ཡང་རུང་བར་བཤད་པ་དང་།
 རྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་འདུས་པར་བཤད་པས་ན། དེ་
 དག་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། རྟགས་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འབྱེད་དུ་རྒྱུ་ན་ཡང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་བྱིས་པ་འབྲིད་པའི་འཆལ་གཏམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་པས། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་སོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་དང་། གཏན་
 ཚེགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འགལ་ཏྱགས་དང་གཏན་ཚེགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགལ་
 ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཏྱག་པར་
 བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་ན། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཏྱག་
 པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ་ཏྱགས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་སུ་མཚོན་པར་རུས་སོ། །ཡང་
 འདི་སྐད་དུ། སྒྱིར་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པ་དང་། མེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར་ན།
 སྒྲུང་བས་པ་དག །སྒྱིར་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཅིང་པའོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཏན་ཚེགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །
 ཞེས་པ་དང་། ཏྱགས་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ཞེས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་བསྐྱབ་རུས་པ་
 དེ་ཚོས་སྒྲུང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་དམིགས་བྱིར་ན་ཇི་ལྟར་མེད། །
 ཅེས་ཚོས་སྒྲུང་མི་རུང་ལ་དེས་དེ་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུང་རུང་
 མ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འབྱེད་མ་
 ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། སྒྱིར་བུམ་པ་སྒྲུང་
 རུང་ཡིན་ཞེས་འཆད་མ་རུས་པ་ཡིན་མོད། སྒྱིར་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་དེར་མ་དམིགས་
 པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེར་འགལ་ན། ས་ཕྱོགས་དེ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་
 དང་ཇུས་ཐ་དད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་
 སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚེགས་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་
 འདི་སྐད་དུ། གཏན་ཚེགས་གཉིས་པའི་བྱུང་པར། དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་བཏྱགས་པའི་དོན་དེ་
 སྐབས་བབ་ཀྱི་ཁྱོལ་པའི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་དང་
 འགལ་ཏེ། གཞུང་ལས་ནི་ཏྱགས་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོལ་པ་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་མི་རུང་
 གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་

འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་དམིགས་ཇི་སྟེད་པ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བྱེད་གྱི་འཛོགས་བྱེད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མཆོན་མེད་ཀྱི་མཆོར་ནི་དུ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་མཆོན་མེར་སོང་བས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་། ཐག་རིང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་
 མི་རུང་ལ་ཤིང་ནི་སྟེ་སྒྲུང་དུ་རུང་། དུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ཆ་མེད་
 བས་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་། ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པའི་སར། གྲང་རིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་འགལ་
 རྒྱས་གོགས་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའོ། །ཡང་འདི་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་སྟོར་འགོད་ཚུལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་བསྐལ་འདོན་དུ་སོང་བའི་རྟོལ་
 བས། དེ་ཡོད་ཅིས་དམ་འཆའ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་སམ། དེ་བསྐལ་འདོན་དུ་སོང་བའི་ངོར་དེ་ཡོད་
 དེས་གྱི་བཅད་ཤེས་འདོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དེར་སོང་བའི་རྟོལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆད་མས་དེ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ནི་རང་བཟོའི་རྣམ་དཔྱད་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཆོག་པ་ལ་ཤ་བ་ཞེས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེས་
 བ་འདི་སྒྲུབས་གྱི་གོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྟེར་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་མི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་འདྲེ་ཤ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དག་ལས། དང་བོ་དེ་མ་དམིགས་
 བས་གཞི་དེར་མེད་དེས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱས་ལ། གཉིས་པ་དེ་མ་དམིགས་པས་གཞི་དེར་དེ་ཡོད་དེས་
 གྱི་ཐ་སྟོན་འགོག་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དེས་སུ་བསྒྲུབ་མ་རྒྱས་པའོ། །ཡང་འདི་སྒྲུང་དུ། ལྷ་རབས་པ་
 དག་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི་སྟོ་
 སྟོས་རྩིང་པས་ན། རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྩིང་པ་རི་
 ལྟར་ཡིན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་ལ་མགོ་མཐུངས་དང་། རྣལ་མ་
 གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། མདུན་གྱི་སྟེས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པར་
 དེས་ནས། གང་རུང་ཡང་མ་དེས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར་དེ་གང་ཡིན། གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ཐལ། གང་རུང་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་རུང་
 གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྟེས་སུ་ཀུན་

མཁྱེན་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ངོར་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཡོད་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པས་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 བཏབ་པས་ཡོད་པར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྟགས་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་འཆལ་
 གྲམ་སྟེ། དེའི་བརྒྱུ་ཆད་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སྟགས་དགུ་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སྟགས་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་ལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལའང་ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་བྱུང་
 བར་དུ་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པས། རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་གོ་ཤིན་ཏུ་ཆོད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྱིར་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ནི། དེར་སོང་བའི་ཆོལ་བས་ཡོད་མེད་གང་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །
 ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །ཡུང་མེད་པར་ནི་
 ཤེས་མིད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མཛོན་འདོད་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲུང་མི་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུང་རུང་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་མེད་
 པ་དང་། དེ་ཞིག་སྟེ་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྒྲིབ་དུ་
 བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅིས་སོ། །ཡང་འདི་སྒྲིབ་དུ་
 སྒྲུ་ཆོལ་རང་གི་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གཞན་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་ནས། དེ་
 ཡང་ཇི་སྒྲིབ་དུ་ རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཅད་དང་
 ཡོངས་བཅོད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབྱེ་བ་ལ་རང་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་སྐྱབ་དག་བྱ་བའི་
 དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་རྣམ་བཅད་གསུམ་པའི་གོ་དོན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུར་ཆོལ་
 གྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་
 གང་རུང་དེ། དེ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་རྣམས་

བསལ་བས། ཡོངས་གཙོ་དེ་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་
 ལ་ནི་གཞུང་གི་ཁུངས་ཡོད་ན་སྟོན་པར་རིགས་པ་ལས་མེད་ཅིང་རང་བཟོ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་
 འདི་ལྟར། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པས་མཉེན་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚུད་པའི་ཆོ། དམ་བཅའ་
 འདི་བ་དང་། དེས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མི་འཐད་པར་ངེས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱར་འབྱིན་པ་དང་།
 དམ་བཅའ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་དམ་བཅའ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་། དྲིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་དེའི་ཆེར་མ་སྐྱར་ནས། སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷ་སུ་ཕྱི་ཆོལ་བ་དེའི་སློ་ཡུལ་དུ་ཤེས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་
 འཕེན་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱི་ཆོལ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གངས་ཅན་གྱིས་སློ་བཤེས་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ན་སྤྱི་ཆོལ་སྟོན་མེད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གངས་ཅན་ལ་
 དམ་བཅའ་འཛོག་ཅམ་ལས་གཞན་གྱི་རུས་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཆོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཕྱིར་ཆོལ་དུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས། སློ་བཤེས་ཅན། མྱོང་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་བའི་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། དེས་འཕངས་
 པའི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གངས་ཅན་གྱི་སློ་ཡུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དྲན་དུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། གང་སེམས་མེད་ཡིན་ན་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་དེ་ཅམ་ལྷ་པོ་བཞེན། སློ་
 དང་བཤེས་པ་ཡང་སེམས་མེད་དུ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 འགྲེལ་མཛད་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་སྟོན་མེད་དང་། སྤྱི་ཆོལ་བ་ལས་ཚུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་ན་སྤྱི་ཆོལ་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དོར་ནས་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆད་མ་སྐྱེས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ན། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འཕངས་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་གི་ཆད་མས་
 མཐོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་
 སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་འཕེན་ན་ཁྱེད་ཅག་གྱང་། དོན་བསྐྱོག་ན་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ། གང་ཞིག་གང་དུ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་འཕེན། དེ་གཞན་དོན་རྗེས་

དཔག་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་
ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
ལ་འདོར་ལེན་གྱི་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཚུད་པའི་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་བྱི་
ནང་གི་རྟོག་གོ་བ་གཉིས་ཚུད་པའི་ཆོ། མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་
ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དེ་སྟན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ངག་དང་
བཅས་པ་རྒྱམས་ནི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཆེར་ངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་གྱི་
ཆོ་ལ་བར་འཛོག་པ་རྟོག་གའི་བད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟེ་བདུན་འདིར་ནང་བས་སྤྱི་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འབྱེན་པ་གས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ན། སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་པོ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་རྗེས་
འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། སྤྱིར་ཆོ་ལ་བས་སྒྲུར་ཆོ་ལ་གྱི་ངོར་བཀོད་པའོ། །ཡང་རང་དོན་སྒྲུབ་
ངག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ན། རང་དོན་སྒྲུབས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་འདོད་པ་རྒྱམ་
བར་བྱམས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་མེད་ཞིག་
མི་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རྒྱམ་བཅད་གསུམ་པོའི་འཆད་ཚུལ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱམ་བཅད་གྱི་བསལ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནི།
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱར་སོང་གི་སྒྲུབ་ངག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱར་མ་
སོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསལ་བྱ་འདིས་སེལ་དགོས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚུལ་
གསུམ་བཞག་པ་དེ་གོ་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་དང་
ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་མ་རུས་པའི་སྤྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱམ་བཅད་
དེ་ལྟ་འཆད་པ་ནི། ཆོག་བྱར་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་དང་འདྲ་བར་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཞིང་། ཕྱོགས་
ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་འདིས་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་
པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གང་བཞག་པ་དེས་བསལ་བྱེན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་རྟོག་གོ་སྒྲུ་
རབས་པ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
འདིར་འགོག་དགོས་ན། མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་གང་གིས་སེལ་བ་བྱེད་ཅི་ན། རང་གིས་མཐོང་བའི་
དོན་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དོན་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ངས་པའི་སྤྱིར་

དང་། རབ་གསལ་ཞེས་པ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ལ་འཆད་ཀྱི། བསྐྱབ་
 བྱ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་སྟོན་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་ཞེས་པ་ཡང་གཞུང་གི་
 ཐ་སྙད་ལ་མེད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱ་བ་བརྗོད་པའི་དག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་དེ་
 སེལ་བར་རྟུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་ནི་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་
 ཀྱང་མི་འགོད་ལ། དེ་བབ་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་དྲན་ལམ་
 དུ་འཕེན་རྟུལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡན་ལག་གསུམ་ལྷན་དུ་འཆད་པ་དེའི་
 ཆེ་དེ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པའི་དག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་ལྷན་དུ་བཤད་ན་ཐ་སྙད་གཞུང་འབྲེལ་དང་
 མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པས་ཞིགས་མོད། ཕྱོགས་
 ཆེག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་གྱིས་འགོག་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་དོན་ཏྲགས་ཞེས་
 སོགས་གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་ནི་མི་ཏྲག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་ཏྲག་ཅས་སྐྱབ་དག་གི་འགོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ།
 དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྦྱར། འཇུག་བསྟུན་གསུམ་པོ་ལྷག་པ་དང་། ཁྱབ་འབྲེལ་བརྗོད་པ་མ་
 ཆང་བའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་
 སྟོ་ཡུལ་དུ་སྟོན་དགོས། ཕྱོགས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཕྱོགས་ཏྲགས་པའི་ངས་ཤེས་འདྲན་རྟུལ་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་གྱིས་སོགས་ནས་མ་ཆང་
 ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཏྲག་གི་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་
 དག་གི་འགོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི་ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཆེག་དེ་ཁོ་
 རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་མི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ། སྟོན་སོགས་སྐྱད་པ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་སྟོན་པས་སོ། །འདི་ཡང་སྟོན་མཐའ་མ་བཀག་པ་
 ཅམ་ལ་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གྱི་
 དོན་རི་སྟེང་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་

གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྒོག་གུར་ན། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་སྒོ་ནི་
ཞེས་སོགས་དང་། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱབ་དག་གིས་
ཚུལ་གསུམ་པོ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་མཇུག་བསྟུན་སྒྱུར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆེ་བཞིན། སྤྱིན་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་ཡང་དེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟག་པ་འགོད་མི་དགོས་པའོ། །སྤྱིར་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
ལས་གཞན་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱན་གྱིས་ནི་གཞུང་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ཚད་མ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མདོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་དག་དེར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱེ་མ་བྱེན་གཞུང་འདིར། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་བྱིར། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་བྱོགས་སྤྱི་བྱེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་དཔྱིས་བྱིན་པར་མི་ཤེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྗེས་
སུ་འཇུག་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྟག་གི་བྱིར་བས་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། རྟོལ་བ་དཔྱེད་ལྡན་ཞིག་
གིས་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཚད་མར་ཡང་ཁས་སྤངས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རྟོལ་
བ་ཞིག་གི་དོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་
བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་
མཆིས་པའི་བྱིར། འོན་སྐབས་དེར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱར་རྟོལ་བས་སྟོན་
དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཚད་
མར་ཁས་སྤངས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ལ་མི་གཞོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་
དཔྱེད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེས་པས་ལན་ཐེབས་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་
སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་
པའི་ཆེ་ནའང་རྟགས་དེ་ལ་གསུམ་མ་ཚད་བས་སྟོན་ཅན་ཡིན་མོད་ལུང་ཁས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དགོས་པའོ། །དེས་ན་ལྷགས་འདིར་གཞུང་བྱ་མཛོན་
 རྒྱུ་གཉིས་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདྲེན་པར་མ་ཟད་ལུང་དང་འགལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་མཐའ་ཆོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། རོ་
 བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྷ་ཆོང་བ་དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས།
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཆོང་བ་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་རྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆོང་ན། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་ཆོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞུང་ལས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཤེས་པའི་ཆོག་གི་ཡོངས་གཅོད་དང་
 འགལ་ཏེ། ཆོག་དེས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་དུ་འདོད་པ་ནི། རྟགས་
 སྒྲོན་དང་ཕྱོགས་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནོངས་པ་དེ་ནི། ཀྱན་ཏུ་
 ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་པོ་དང་ཁྱི་ཀ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བས་
 བག་ཡོད་པ་བྱོས་ཞིག །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྷ་པོ་
 གང་རུང་གིས་སེལ་མི་རུས་པར་རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་སེལ་དགོས་ན། སེལ་བྱེད་ཐུག་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་
 རུས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་
 དེ་མི་རུས། ཅི་ཕྱིར་རྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར། འདི་དེ་དག་གི་སྒྲོན་མིན་ནམ། ཕྱོགས་སྒྲོན་

འདོད་མི་མེན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་དཔེའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།
དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀའི་སྟོན་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེ་རྟགས་སྟོན་ཡིན་པར་ནི་མཐའ་ཅིག་ཏུ་
འཆད་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན།
དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་
སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གིས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་ན་བ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་གྱི། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་རང་
ལྷོག་ནས་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཆོག་དེ་རྟགས་སྟོན་སེལ་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །ཡང་
ཚད་མའི་བསལ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐོར་མི་རྟག་པ་སོགས་སེལ་བྱེད་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་
སོགས་བསལ་བྱ་དང་། སྐོར་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་བསལ་བྱ་བཞི་པོ་དེ་སེལ་
རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོན་ཡུལ་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་བསལ་བ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་རྗེས་སོགས་
གྱིས་བསལ་བར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མངོན་སུམ་སོགས་གྱིས་གཞལ་བྱ་ལའང་།
འཇལ་བྱེད་སྐྱས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲུབ། །
གཞུང་འདི་ཡི་དོན་ནི། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གང་རུང་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་བསལ་
བ་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གསལ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་རྣམས་རང་རང་གི་
གཞལ་བྱའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་སེལ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་བཏགས་པ་བར་བཤད་ན་རྣམ་པར་འབྱུངས་
ཏེ། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་འབྱུབ་བྱེད་མཆན་ཉིད་པར་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ནི་དེ་སྤངས་པའི་འགལ་བྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྐོར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་པས་སེལ་རུས་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་
དངོས་འགལ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྐྱར་བར་མི་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞལ་
བས་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མི་སེལ་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་སེལ་རུས་པ་ཅི་ཞེན།

རྗེས་དཔག་གིས་ནི་བསལ་བ་ལ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་བསལ་བར་བཏགས། །ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རི་སྤྱོད་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཞལ་བྱ་དེ་དག་གིས་རང་གི་
 ལོག་ཕྱོགས་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྐྱེ་རྟག་པ་འགོག་
 རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་ལགས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་
 དོན་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོར་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་
 གྲུབ་པས་ན། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོལ་འབྱེད་གཞན་གྱི་
 ལྷར་ན་ནི་ལུང་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྷར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཚད་མ་
 མདོ་ཡི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མཐར་ཐུག་གི་
 ཚད་མ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལ། ལུགས་བསྐྱོག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་བས་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ནས། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་
 རས་དངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་སྟེ།
 རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་འགོག་བདེན་གང་ཡིན་ལ་རང་གི་བྲལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་
 ནི། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་ལས་ནང་གི་མཁྱེན་བརྟེན་དཔོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལུང་ལ་རག་ལས་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་རུས་པ་ལྷ་བྱ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་

དབྱོང་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་དེ་ལྟ་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་རུས་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་དགོས་ལ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་འགལ་ཏེ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །སོགས་དང་། སྒྱི་ལས་འདི་ཡུལ་
 ལྷོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་བྱིར་སློ་ནི། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་ན་གང་ཡིན། ལ་ལ་ན་རེ་སུམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟ་འཛིན་ཆོ་ཆད་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། ཚུ་རྩལ་མཐོང་
 བའི་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མི་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན།
 ལྟོས་བཞག་གིས་གོ་ཆོད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་མོད། སྒྱིར་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་འཛིན་
 མཚམས་ནི་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་མཚམས་སོ་སོ་བཀའ་གིས་དེར་འཛིན་ཅི་
 ན། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གིས་མདོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། སྒྱིར་
 གཞལ་བྱ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དང་། སྒྱི་འཕགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབེབས་རུས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སོ་སྒྱི་བོ་མ་ཡིན་
 པར་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
 ནི་རང་བཞིན་ལྷོག་གྱུར་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་གཞི་དང་གོ་དོན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞེ་ན། མདོན་གྱུར་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་མདོན་ལྷོག་ཤིན་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་ལྷོག་གྱུར་
 ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་དང་། ཤིན་ལྷོག་ཁོ་ན་ལས་བྱེ་བའི་དེ་གསུམ་སོ། །སོ་སོའི་དོས་
 འཛིན་ནི། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དང་། ཚུར་
 མཐོང་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མེད་ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་དང་། ཚུར་མཐོང་མི་ལྟ་བུས་ཤེས་པ་
 ལུང་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོ་ཆད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གསུམ་གང་རུང་ལ་མདོན་གྱུར་གྱིས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་གཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་

པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་ལུ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་ལུ་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལེབས་རུས་པ་དང་། ཉན་རང་
 འཕགས་པས་རྟོགས་དཀའ་བ་འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་ལུ་འོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཆོན་
 གཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་ལུ་འོ། །དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ལས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ནི་མངོན་གྱུར་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གློག་གྱུར་ལས་ཕྱེ་བ་
 གསུམ་ནི་གློག་གྱུར་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་ཅིང་ལུང་ལ་
 མ་ལྷོས་པར་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྷར་ཞེན། ཚུ་རོལ་མཐོང་
 བས་ཀྱང་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་དང་། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་
 པོ་སྤྱོད་ས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་རུས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ས་
 ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་རུས་པས་དེར་བཞག་པའོ། །ཤིན་གློག་ལས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐུ་དང་འཕགས་པ་འོག་མ་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་
 སུམ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ལུང་ལ་མ་ལྷོས་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་གློག་
 ལས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་པོ་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེན། གནས་ཚུལ་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་
 མེད་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཆ་ཤས་ནི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕགས་པ་
 ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ངོས་འཛིན་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། མེད་
 བར་དགག་པའི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ནི། སྤྱིར་
 མངོན་གློག་མི་འགལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྤྱིར་གཉིས་པོ་ལ་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ན་གློག་ཏུ་གྱུར་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། སོ་སོ་སྐུ་པོ་ལ་གློག་ཏུ་
 གྱུར་ན་གློག་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་

མདོན་དུ་གྱུར་ན་མདོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་ཞུགས་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་གྱུར་གྱི་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུང་ལུགས་
 དང་མི་མཐུན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ལུགས་སྒྲིལ་ལ། ཆོས་དེ་དང་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་
 གྱུར་པས་མདོན་གྱུར་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོག་དུ་གྱུར་པས་ལྟོག་གྱུར་གྱི་གོ་ཚད་ན། ཚད་མ་
 དང་ཚད་མིན་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གི་དང་། རང་མཚན་སྒྱི་མཚན་དང་།
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིལ་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་དང་སྒྲིལ་
 བཅད་ཤེས་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། སྒྲིལ་རྟག་པའི་དོན་སྒྱི་ལྟ་བུ་དེ།
 རྗེས་དཔག་གི་ངོར་རང་མཚན་དང་། སྣང་ངོར་སྒྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་
 མཚན་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བག་ཆགས་
 བརྟན་འབྱུང་གི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རང་དུས་སུ་དངོས་པོར་
 ཚད་མས་གཞལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དངོས་མེད་དུ་ཚད་མས་གཞལ་བའི་བྱིར་དང་། མདོན་ལྟོག་
 ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དང་སོ་སོར་འཇོག་མཚམས་འཆོལ་ན། མདོན་རྗེས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་
 དང་། གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མདོན་ལྟོག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་མི་རུས་
 པའི་བྱིར། ལུགས་བྱི་མ་ལ་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་
 པར་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་སྐབས་འདིར་མདོན་གྱུར་དང་། དེའི་
 ངོར་ལྟོག་གྱུར་མེད་པས་དེ་མེད་པའི་གོ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་མདོན་ལྟོག་དང་། རང་སྒྱི་
 དང་། ཚད་མ་མདོན་རྗེས་དང་། ཤེས་པ་རྟོག་བཅད་རྟོག་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་ངོ་དབང་བཅན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅན་ན་རྣམ་
 གཞག་དེ་དག་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གཞལ་བྱ་སྒྱི་མཚན་དང་ལྟོག་
 པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱིད་པ་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་དང་རྗེས་དཔག་དང་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་མངའ་

བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། འོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་
 མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟད་གཞལ་བྱ་མཛོན་གྱུར་གཅིག་པུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་སོ་སྒྲེའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཅི་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡེ་བདུན་དུ་མཛོན་གློག་སོགས་ཐ་སྡད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་
 དབང་བཅན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ངེས་སྟབས་དུ། གང་ཆོ་གཞུང་འཛིན་རྣམ་ཐེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །ངེས་ལྟར་འབྱུལ་བས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ། །
 དེ་ཆོ་གཞུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུང་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། གཞུགས་སོགས་
 དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ནི། །མ་དག་སྒོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །
 རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ངེས་སྟབས་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་
 མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀྱན་
 སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེན། བཤད་
 པ་དེ་ནི་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་ལུང་དེ་དག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར། །ངེས་སྟབས་དུ།
 དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆོ་བསྟན་འཆོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཚད་མར་བྱ་བ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་
 རྣམ་པར་དག་ནས། ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་ལ་རྟོག་དཔྱོད་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་གློག་གི་
 རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གློག་ཏུ་གྱུར་
 པས། སྐལ་དོན་ག་ཟ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་མཐུན་རྒྱལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་གློག་པའི་

ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་འཆོས་ལེན་པ་རིགས་ལྟན་ཡིན་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་
 བ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཤིན་ལྟོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་གཞལ་
 བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་
 ཚད་མ་ཕྱི་མས་གཞོད་ན་ཚད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ནི་གནས་
 སྐབས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པས་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སར་ནི་རྗེས་དབག་
 ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་གཞལ་བྱའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་སོ་སོའི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཇི་
 སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློབ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅིས་པའི་དོན་
 བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མདོན་གྱུར་ལས་བྱེ་བའི་ལྟོག་ཤིན་གང་རུང་ལ་
 མདོན་འགྱུར་གྱིས་བྱུང་ན། རུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་ལས་བྱེ་བའི་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེར་བྱེ་བའི་མདོན་གྱུར་དེ་ཡིན་ན་མདོན་གྱུར་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པས་
 སོ། །ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་མདོན་གྱུར་དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་
 འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན། དེ་ལས་བྱེ་བའི་དེར་བཞག་པ་མི་
 འགལ་ལོ། །ཤིན་ལྟོག་དང་པོ་གཉིས་དང་ཤིན་ལྟོག་གསུམ་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གསུམ་
 ཀ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་ལུང་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མཚུངས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཤིན་ལྟོག་དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོགས་བྱེད་ལུང་
 ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་སྲིད་པ་དང་། ཤིན་ལྟོག་པར་བ་ནི། འཕགས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་འཛོན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུང་ཟད་
 ལྟོག་གྱུར་དུ་འཛོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་དཔྱད་པ་ཞུགས་ན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲུ་
 ཡང་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་པས་དེར་བཞག་པའོ། །འོ་ན་དངོས་སྒྲུབ་ལུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་

སྐབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཅིག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེར་བཞག་མི་
 དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མངོན་གྱུར་ལས་ཕྱེ་
 བའི་ཤིན་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུར་རྩལ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་རིགས་
 སམ་ལྟོས་བར་རྟོགས་སྤྱོད་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཚུར་མཐོང་དང་འཕགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྟོགས་
 རུས་པས་ན་ཤྲོག་གྱུར་ཅམ་དུ་འཛོག་ནུས་པའོ། །ཤྲོག་གྱུར་གསུམ་པ་ལས་ཕྱེ་བ་གསུམ་ནི། ཤིན་
 ཏུ་ཤྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཚུར་མཐོང་དང་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་ཞོག་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏྲོག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡིན་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྟགས་ཚུར་རྩལ་
 མཐོང་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་
 རྟོགས་སྤྱོད་པས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སྟགས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཐོབ་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལུང་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་།
 སྟོབས་སྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་མི་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་ན་གསུམ་པ་ལས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་
 པ་དེར་བཞག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་དེ་འདྲ་དེ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་ན་མངོན་གྱུར་དང་། ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་ལ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་
 གྱུར་ཀྱང་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རིགས་པས་རྟོགས་ནུས་ན་
 ཅུང་ཟད་ཤྲོག་གྱུར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ལུང་ལ་མ་ལྟོས་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་མི་སྤྱོད་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་མས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྲོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
གཞིར་བྱས་ནས། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ཞེས་སྒྱུར་ནས། བྱི་མ་ལ་སློབ་པའི་མཚན་ས་བཅུ་པ་བས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
དང་། དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
དང་། ཤིན་ཏུ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ལས་གཞན་གྱི་ངོར་
ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབྲས་རང་དང་། མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ།
དེ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བས་སྐལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སྐལ་དོན་ཡིན་ཀྱང་འདྲེ་ཤ་ཟའི་སུམ་པ་
སོགས་དང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་ལུང་རྣམ་དག་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ན་ལུང་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞལ་བྱ་
མི་སྲིད་པར་འགྱུར་པས་ན། སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་པལ་ཆེ་བ་ལས་ཉམས་སོ། །
ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟ་བས་བྱབ་པས་ན།
འདས་མ་འོང་གི་དངོས་པོ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི། སུམ་པ་
འདས་པ་དང་སུམ་པ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར། འདི་འདྲ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མཐའ་
དག་ནས་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་མི་མཐུན་པས་ལུང་མེད་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་ཡང་། སྒྱིར་སུམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་དང་། ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་བ་དག་གི་ཐ་སྙད་དང་མི་མཐུན་
པས་མི་སྲིད་ལ། སྒྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དག་དེའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ན་ནི་
སུམ་པ་མ་སྒྱེས་པ་ནི་བལྟོས་ས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་སོང་གི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། སུམ་པ་ཞིག་
པ་ནི་བལྟོས་ས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པར་སོང་གི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལའི་ལོ་ཐོག་མ་
སྒྱེས་པ་ནི་ན་ནིང་གི་དུས་ཡིན་པས་འདས་ཟེར། ད་ལའི་ལོ་ཐོག་ཞིག་ཟེར་བ་ནི་སང་མོད་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་
པས་མ་འོངས་པར་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལུགས་སྣ་མ་དག་ལ་དགག་བསྒྲུབ་བགྱིས་པས་རང་ལུགས་སུགས་ལ་གོ་བའི་
ཚུལ་ནི། བོད་བསྐྱེས་སྣ་མ་དག་གིས་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་

ཚུལ་གྱི་རྟུ་བཀག་པས་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་
 བལ་ཆེར་ལས་ཉམས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་འགྲེལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 མེད་དགག་ལས་གཞན་དུ་མ་བཤད་པས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྟོལ་ལས་ཉམས།
 སྟོལ་དེས་བཀྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་སོ་ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་བལ་ཆེ་
 བས་ཟེར་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུང་ལས་ཉམས། ལོ་ཆེན་གྱི་རྩེས་འཇུག་ཕྱི་མས་གཞུང་རྣམ་དེས་
 ལ་བགྱིས་ནས་སྟེ་དོན་ལྷ་བསྐྱས་ལ་བྱས་པས་སྟེ་གཞུང་མ་མཐུན། ས་སྐྱ་པས་ཁ་ཆེ་པཌ་ཆེན་གྱི་
 བཤད་སྟོལ་བཟུང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆད་བསྐྱས་མ་ལུས་པ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྩེས་དཔག་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལེའུའི་གོ་དོན་ལལ་ཆེ་བ་དང་། མཆོན་མཆོན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལྷ་བྱ་ཁྱ་གར་དུ་མ་
 གྲགས་པ་རྣམས་སྟོས་རྟིང་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལྷགས་
 མདོ་སེམས་གཞིར་བཞག་མོད། མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཐོགས་མེད་
 མཆེད་ཀྱི་དབུ་མ་དེར་བཀྲལ་བས་ན་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རང་ལྷགས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 དབུ་མ་གཞིར་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཟེར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 ཡོད་ན་དེ་ལྟར་གང་ཡོད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གཞུང་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྟེ་དོན་རིགས་
 གཉེར་མི་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་མི་བཞེད་པའི་བོད་བསྐྱས་དང་འབྲེས་
 པ་དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་། རང་མཆོན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན་ལྷ་བྱ་དང་། དངོས་
 བོ་ལ། མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་སྟོ་བཀྲགས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བོད་སྟེ་ཕྱི་
 བར་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་དགག་བསྐྱབ་བགྱིས་པ་དེའི་ཤུགས་ལ། རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་སྐད་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དག་ལས་རང་
 གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་རྣ་བར་
 མི་འབབ་པའི་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་བོ་
 སོ་སའི་ངོས་འཛིན། ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པས་བཀྲགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་ཉམས་ལེན་པ་དག་གི་འང་ལྷ་སྟོམ་འཐད་པར་བསྐྱབས་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུང་
 ཡབ་སྐས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བཞེད་པའི་ལྷ་བ་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་

ལམོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཞག་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམོར་
 ལོ་བར་བ་ནས་བཤད་པ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆ་
 ནས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱད་གཞི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་བ་གཉིས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བའོ། །ལམོར་ལོ་བར་མ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲོམ་པས་
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚུལ། གཏན་ལ་ཕབ་པས་གྲུབ་པའི་དོན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་ཡུལ་གཟུང་
 བར་རང་སྟོང་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་བ་དེར་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་
 ལ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།
 འདི་ལ་མེད་པར་དགག་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་རྒྱན་དང་ཤུག་
 སྒྲོས་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐར། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
 དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། གཉིས་དངོས་མེད་པས་དངོས་མེད་པའི། །
 དངོས་པོ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ལམོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་སྟོང་
 ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། ལམོར་ལོ་དང་བོ་དང་འགལ་སྟོང་ནི། མ་རིག་
 གིས་བསྐྱད་སོགས་སོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་
 སྤང་ལ། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ལོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་
 བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ། ལྟ་བའི་སྒྲོམ་དང་། སྟོད་པའི་སྒྲོམ་མོ། །དང་བོ་ལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་དང་།
 ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་མོ། །སྤྱིར་གཉིས་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྷ་མོ་དཔེ་ཚོགས་མར་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་ནི། དམིགས་པ་གང་རུང་ཅིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ།
 འདིར་ནི་སྡོན་པ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྡོན་དུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྡོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱུང་དོ། །ལྷ་ག་
 མཐོང་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཞི་གནས་ནི་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་སྡོན་པོར་འགོ་བཅི་སྤྱིད་ལ། དེ་སྡོན་དུ་
 མ་སོང་བ་ནི་སྡོན་པའི་འདུ་བྱུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ་གྲགས་པའི་
 སྤྱང་མེད་དང་། ལུང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱང་བཅས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྒྲིམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་དུས་ཀྱི་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དུས་དེར་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྡོན་དུ་འགོ་
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་བའི་ཞི་གནས་ནི་མཐའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱུད་པ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱང་མེད་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲོལ་འདི་ལ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་
 རིག་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྡོན་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
 གིས་བསྟན་གཉིས་སོ། །སྤྱང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། རོ་རྒྱའི་ཐེག་པ་བ་དག་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་
 བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དང་འབྲ་
 ཞིང་གངས་མཉམ་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ལས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། ཇི་སྒྲིད་དུ། སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་
 ལས་སྦྱེས་དང་། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་
 བཟང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་སོགས་སུ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་རུང་དོ། །གཉིས་པ་
 སྦྱིད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི། སྦྱིར་མཉམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ནི་གོང་དུ་

བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་སྟོབ་ལམ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོན་
སྟོན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བོ་ལཱའི་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འདིའི་ལྟ་
སྟོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་གཟུང་ནས་སྟོད་པའི་བྱང་པར་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
མེད་གསུམ་གྱི་ཚྷགས་བསྟོན་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་པ་དག་གི་སྦྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་གྲང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། སྦྱིར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཚྷགས་དེ་
བསགས་པར་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཚྷགས་
བསྟོན་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཐོགས་པ་དེ་ཚྷགས་སྦྱིར་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྗེས་སྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཚྷགས་སྦྱིར་མན་ཆད་ཀྱི་
བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་སྟོན་པར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྗེས་སྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་ཞིག་སྟོན་དུ་མ་སྟངས་བར་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་
མཐའ་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་དག་སའི་གྲངས་མེད་
གཉིད་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ས་བཅུད་པའི་དང་། དག་སའི་གྲངས་མེད་གཉིད་པོ་སྟོན་དུ་མ་སྟངས་
བ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
པས་ན་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
འདིར་ཡང་བཞེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་
སྟོན་མང་པོ་དང་། འདིར་ཡང་། རྣམ་པར་དུ་མར་ཐབས་མང་པོར། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་
གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི།
སྦྱི་གསུམ་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། སྟེ་བདུན་འཆད་པའི་བོད་ཕྱི་མ་
དག་ན་རེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཚེས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་
པ་ནི་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སེམས་ཙམ་བ་ལ་ཡོད་པས་ན། གྲུབ་པའི་

མཐའ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མོད། ཡང་དག་པར་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལ་བདག་མེད་གོ་ཚད་པའི་ངོས་
 འཛིན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷ་ར་མ་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམས་ཚེས་བར་པ་གསུམ་ནས་བྱུང་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། ལུགས་དེ་དག་ཏུ་
 སྒྲིན་སོགས་ལར་བྱིན་དང་པོ་ལྷའི་ཉམས་ལེན་ཡང་དབྱིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེར་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཤེར་བྱིན་དབྱིས་བྱིན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ར་མ་བཤད་པ་ཡང་ཐར་
 པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས་པ་ལས། དེའི་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བ་གཞུང་ལུགས་
 འདི་དག་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
 མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་
 ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ནོར་བར་ཤེས་དགོས་པ་ལས། གཞུང་འདི་དག་ན་དེ་
 ལྷ་བུའི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོད་མེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལུགས་འདིར་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དེར་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་། དེའི་མཚན་གཞི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་
 རི་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་གྱུབ་བདེན་པར་གྱུབ་ཅིང་དེའི་མཚན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་ཅིས་པའི་མིང་ཅན་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་
 དགག་པ་དེ་དང་། སྒྱིར་ཡང་བདག་མེད་གྱི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ན་དང་། སེམས་ཙམ་པས་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པས་གང་ཟག་རྣམས་གྱུབ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚེས་
 རྣམས་གྱུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བྲག་ཆ་ལྷ་ར་དུ་སྒྲིག་གོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོལ་ལས་གཞན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཚེས་སྟོང་གི་བགྱི་བ་མི་ཟད་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཞེས་པའི་སྟན་

ཆ་ཙམ་གྱིས་དཔྱོད་ལུན་མགུ་བར་ག་ལ་རུས། གཉིས་པ་ནི་བྱམས་ཆོས་བར་པའི་ལྟ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དུང་འབྱེན་བར་མི་རུས་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟ་བས་ཇི་ལྟར་
 རུས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་བྱུང་བར་དབྱེད་ཀྱིས་བའི་བྱིར་རི་སྐད་དུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་བྱིན་
 རྣམས་དེ་སྐད་སྒྲིག་ཅིས་སོ། །དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་
 མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་དཔུ་
 མ་པ་དག་གི་ཡུགས་སམ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོས་པ་འགོག་བྱེད་འཆད་པ་
 ཉེ། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅིས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔུ་
 མ་མིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་མི་འདོད་མོད། རྣམས་ཀྱི་དཔུ་མར་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་དེ་བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། བཤད་མོད་བརྟུན་མིན་གྱི་གོ་བ་ནི་སྐར་ཆ་མ་དོར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 བས་ནི་ལྟ་བའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་འདོར་བར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལྟ་བ་ཡེ་
 ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་དེས་གསང་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྗེས་དཔུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྡོ་རྗེ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྲུ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རིགས་པས་རིགས་པ་དེའི་ངོར་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁེགས་མོད། སྦྱིར་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། སྦྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། རྒྱུད་སྒྲ་མར། སྤ་བྱིར་ཐོས་
 པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་བྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་བྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི། །
 སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བར་སྐབས་དེར་དེར་དཔུ་མ་བསྟན་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། དམ་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འགོག་
 པའི་བྱིར་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གྱུང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་འབྲས་སུར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅིས་སོ། །ཡུལ་མ་བཀག་
 པར་ཡུལ་ཅན་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་བཅུག་

བས་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱ་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
 ཡུལ་མ་བཀག་པར་ཡུལ་ཅན་མི་ཞེགས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པ་དག་གི་ལྷགས་ཏེ། དེ་དག་
 ལྷོས་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་དགོས་པའི་བྱིར། འདིར་ཡང་། འདི་ཡུལ་སུན་ལྷུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་
 བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 རྟེ། སེལ་ངོའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷོས་གྲུབ་དང་རང་སྤོང་དུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དོན་དམ་བདེན་མིན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་
 ཡིན་གྱི་སྒྱིར་བཏང་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་བདེན་མིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་
 འགྲིག་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བས་ནི་མཐར་དོན་དམ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལྷགས་སུ་ནི་དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་ཆེན་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་སྒྲོལ་གྱི་ངོར་ཡིན་གྱི་སྒྱི་ཅམ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཆན་གཞི་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་མེད་ཀྱི་སྒྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་དེ་ནི་རྟོག་ངོ་ཅམ་
 ཡིན་པས་མཐར་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་མངོན་པར་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མེད་པས་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མེད་དོ། །གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་
 བ་ཡང་། ལྷུང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེར་ཡིན་གྱི་སྒྲོལ་འདི་ཡི་ལྷགས་དབྱིས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་
 མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་གཞི་དེའུ་དང་ཞིང་ལུ་སོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་མེད་ཀྱང་གསལ་
 རིག་གི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་བཤད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འཆད་པའི་བྱིར་དང་། རི་རྒྱ་དང་། ཡོད་དང་སྤོང་ཀུན་ཡུལ་མིན་
 རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་པས་དེ་དེར་བརྟན་ཏོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་བྱར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་
 དབང་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་གཞུང་ན་ཡོད་པ་

ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་དེར་འཆད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་མེད་པ་དང་། ལྷགས་འདིས་
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན། འདིར་གང་ཟག་རྫས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་
བཤམ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་རྫས་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་
གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ལྷགས་འདིར་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ནི་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱེད་
པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ལྷལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྡེ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་ཞེས་ཟེར་བ་
ཡང་། ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ཆེན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམས་པའི་གཞུང་རྫོང་འབྲང་དང་
བཅས་པ་འདི་དག་ན་སེམས་ཙམ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། དེ་བཞག་ནས་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་
པའི་ལྷགས་དང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་
པ་དང་། ལྷགས་ཕྱི་མ་དེ་ལས་གོང་ན་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་
གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་མེད་ལ། གཉིས་གཉིས་སུ་ནི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་དབེར་མཆོན་ན། མདོ་
སྡེའི་རྒྱན་དུ། དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དབྱུས་མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་
དང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལས། རྒྱུང་པ་དང་པོས་
གཞུང་བ་མེད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱུང་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་བཞག་
ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བཞག་པའི་བཤུལ་ན་གནས་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལྷས་པ་
དེ་དབྱུ་མ་དང་། རིགས་པ་དེ་དང་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་ལྷལ་དུ་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐར་ཐུག་
ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་རྩུབ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཙམ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྒྲིལ་འདི་ལ་ནི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་དབྱུ་མ་ནི་
གཞན་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། འདིར་ཡང་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྒྲིབ་དུ། དེ་ལ་གཅིག་

བྱི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མདོས་ཀྱང་རང་ལུགས་དབུ་མར་འཆད་པ་
 དང་འདི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གོང་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་དེར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱིས་
 རོངས་སོ་ཞེན། དེ་སྒྲགས་གྱི་དབུ་མས་མ་ངེས་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུགས་འདིར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་བཤད་གྱི།
 འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལ་
 མདོན་སུམ་དུ་བསྟོན་པར་ཟད་ཅིང་། འཛིན་པ་བདེན་མེད་གྱི་གོ་དོན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་ལ་འཆད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་འདོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ན་མེད་དོ། །གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་
 པའི་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོད་དང་། དེས་སྟོང་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་འཆད་པ་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཆོན་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དེ་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དེའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ལུགས་འདིའི་གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་།
 དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཕྱིར་སྒྲགས་གཞན་སེལ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲབས་འདིར་བོད་སྐད་མ་དག་
 གིས་སེམས་ཙམ་པ་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྣམ་བརྟུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོད། འདི་སྒྲབས་ཀྱི་རྣམ་བརྟུན་པ་དེ་སེམས་ཙམ་
 པར་གང་ནས་བཤད་ཅེས་འདྲི་ཞིང་། ཚུད་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིད་པས་ནི། དབུ་མའི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུན་བཙོས་ཀྱི་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོ་འདི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབས་འདི་སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་མི་ཅིག་པ་གཞན་གྱིས་
 གཞན་དུ་བཤད་པས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སོ་སོ་བ་དག་
 འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་དང་རྟོ་རྟའི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གཞོད་ཅེས་ཟེར་

མོད་ཀྱང་དཔུ་མའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ལ་གོང་འོག་གི་བྱང་པར་དབྱེ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་
ཞབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལུང་སྟོན་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་དང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་
པོ་རབ་དུ་འབྱེད་ཅེས་དང་། རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་ལས་ལྷགས་འདི་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ལ་དཔུ་མ་འབྲིང་པོར་
བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་དཔུ་མ་འདི་གཉིས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
པར་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་
རྒྱས་ལ་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་ནི་ལྷགས་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་བུང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བྱ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དག་
དང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་རོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་
རེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲིམ་པས་གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ནི། ཏྲ་དགྲུས་ས་དང་བརྒྱུག་ས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དཔེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བཤེས་
གཉིན་ཆེན་པོ་ཕུ་ཏོ་བས་བཤད་པ་ཉིད་ལྷགས་སོ་ཞེས་གསུངས་མོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་
བོས་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་དེའི་ངོས་
འཛིན། རང་བཟོའི་དབང་དུ་ཐལ་མ་ཆེས་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་ནི། བསྒྲིམ་བུའི་ཡུལ་དང་སྒྲིམ་བུའི་ཀྱི་སྟོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར། རྣམས་
བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སུ་ཞིག་གིས་རྣམས་བྱ་གང་ཞིག་རྣམས་པར་རྒྱས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཞར་ལ་བུང་བ་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཉི་བར་མཁོ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་
ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བདག་མེད་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཆ་ཆར་བར་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དང་། གཞུང་འདིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་
པས་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ། གཞུང་འདི་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་འོན་གཞུང་གི་བདུན་གྱི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བཤད་མ་ཐག་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེའི་འཆད་ལུགས་དང་། མེད་པར་
 དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་དེའི་བཤད་ལུགས་
 གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། ལུགས་གཞན་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 ན་དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཀག་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡོད་པ་
 བཀག་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པ་བཀག་པས་ཀྱང་ཅིག་གོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
 བཤད་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ནི་མི་འཆད་དེ། སྒྲིས་པའི་ཚོགས་བཤུགས་འགོག་གི་རིགས་པ་
 དེའི་དོར་སྒྲིས་ཚོགས་ལ་སྒྲིས་ཏེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་ནི་
 བདེན་པར་ལྷ་ཅི། ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ལུགས་འདིར་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཀུན་
 བརྟགས་རང་སྒྲིང་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྒྲིང་ཉིད་
 གོ་ཆོད་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་སྒྱུར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་
 པས་བྱུང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར་ཞེས་པས་སོ། །སེལ་དོར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་སོ། །སྒྲིང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི།
 ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤང་སྤེལ་གནས་པའི་བྱིར་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་གོས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཤིང་། ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲིས་བྲལ་དང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རི་ལྟར་འཆད་ཅིན། ཡོད་མེད་
 ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཞེན་ཡང་སྒྲིས་པ་སྟེ། དེ་དང་
 བྲལ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆོད་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་མི་རྩོད་མོད་གྱི་ཤེས་
 རབ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྱུར་བར་གང་གིས་ཤེས་ཅིན། སྒྲིས་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།
 གོ་མས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོ་མས་ན། གོ་མས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་དུ་
 རུང་སྟེ། ཉེན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་སྒྱུར་མ་ལ་མི་སྒྲིས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

དཔེར་ན་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསལ་སྣང་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། མཐའ་མེད་དུ་འཁེལ་དུ་རུང་སྟེ། གོམས་པ་ན་རང་གི་རང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ལས་མེད་དང་། གསེར་ལས་དངུལ་ཚུ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བསྟོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་
 པའི་སེམས་རྒྱུད་དེས་རང་གི་སྟོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་བརྟེ་བ་རྒྱུད་ལྟར་
 གྱི་སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་
 ཆང་ཞིང་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་འཕགས་ལམ་རིགས་པས་བསྐྱབ་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པའི་
 རྩ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་དུང་འབྱེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཞིར་བྱས་ལ། རང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྟོང་དུ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཡོད་དུ་མདོན་རྗེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་
 དཔག་གིས་འགྱུར་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མདོན་སུམ་
 གྱིས་མི་འགྱུར་སྟེ་གཉིས་སྣང་གི་སྟོ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། འབྱུལ་བར་གང་གིས་འགྱུར་ན།
 ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་རང་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་
 དང་། ལམ་དེ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་འདི་དང་སྟོན་གཅིག་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་པའི་ཆོགས་གསལ་བར་མ་
 ཐོན་པས་ན། འདིར་ནི་ཡུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། འོན་ཕྱིད་རང་ཅག་གིས་

ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལྷ་དང་དཔུལ་པ་དང་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་གྲངས་སོགས་ཀྱང་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་འབྲས་ལུ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་
 ཉོན་འབྱུང་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་མཁུན་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །
 ལ་ལའི་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱན་མཁུན་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚད་
 མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །ཞེས་ཀྱན་མཁུན་དེ་
 ལུང་སྟོན་དུ་སོང་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གལ་ཆེ་བའི་དོན་མང་བོ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པས་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་རང་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། གཉིས་མཆོན་དང་བོ་ནི་སྦྱིར་ཡང་ཡར་བྱོན་ཐེག་པ་བ་དག་ལ་གཙོ་ཆེ་བར་
 གྲགས་ཤིང་། བོད་དུའང་བྱམས་ཆོས་མཆོན་ཉིད་ལྟར་བཤད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་ལོ་ཆེན་
 བོ་དཔོན་སྟོབ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་ནི་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སོགས་དང་། གང་
 ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཤེས་པས་ནི་
 ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་མོད། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ནི་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་མཆོན་བྱི་མ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པའི་
 གསང་སྤྲུགས་པ་དག་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་ཤིང་། བོད་དུའང་ནི་ཐུག་རྩོགས་གསུམ་དང་། ལམ་
 འབྲས་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཤད་སྟེ་ལ་འདི་དག་གི་རྩ་
 བའི་གཞུང་ནི། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྟོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །
 རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཉིས་དངོས་མེད་

བ་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིར་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བྱར་བ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཡི། །འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་ །ཅེས་པས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
པས་ནི། མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་ཚོགས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པ་དང་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཐུན་མོང་དུ་ཁམས་
བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་དེའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་དབྱེད་གོས་པ་དང་། རྫོང་རྒྱུ་ཐེག་པ་པ་དག་གི་
ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་དང་། སྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། རྫོགས་རིམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཡི་གནས་སྐབས་
ལས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
ཉིད་རྒྱུང་པ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱུང་པར་དེ་དག་ཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤེ་བདུན་
མཛད་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ངེས་དོན་འདི་དག་ནི། རྫོང་བཅུན་བྱམས་པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་
ཤིང་རྟའི་ཐོལ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་ལ་
འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོ་རྫོང་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་
པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏྲུགས་ཀྱི་གྲང་པོས། རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། །དེ་ནི་ཡང་
དག་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
ལས་མཚན་ཉིད་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་གོ་སྟེ།
དེའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྲིད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་དང་རིག་བྱེད་པའི་ལུང་ལས་བྱུང་བ་
དགོས། མན་ངག་པ་དག་གི་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིགས་
པས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་། དེ་དག་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ན་ནི། རིགས་པ་ཡང་དག་སྟོན་དུ་

མ་སོང་བར་ལྷོག་གུར་གྱི་དོན་ཅམ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སློ་ནི་རི་ཅམ་དུ་
 ངེས་ངེས་པོ་དང་བདེན་བདེན་པོར་འཛིན་ཏེན་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅིག་སྤིད་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་
 དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རིགས་པ་ཡང་དག་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གཞན་
 ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞུང་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ལུང་སྟུབ་
 བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་དང་། ཤིན་ལྷོག་གི་ཆེ་ཡང་ལུང་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་གཞུང་བྱའི་གནས་དང་པོ་
 གཉིས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་གསུམ་པའི་ལུང་འབྲེན་པ་ལྟ་བུ་པལ་
 ཆེར་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སོང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་ནི་ལྟར་བཟང་
 ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་གཏན་ཆོག་ནི། འགའ་བར་མ་སོང་ཅམ་བྱུང་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལས་མ་འདས་པ་དང་། མཐར་རྟགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་འགྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་
 རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་དེས་དོན་བདེན་པ་ངེས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཆོལ་
 བས་གཞན་ངོར་ཆེར་མ་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྟེ་མི་སྤིད་པའི་ཚུལ་ནི་
 གཞུང་གཞན་ལས་གསལ་བར་ཐོན་པས་ན། སྡེ་བདུན་མཛད་པས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། སྟོབ་མར་གདམས་པའི་ཡི་གེ་ལས། །བྱེད་ཀྱང་སྡེ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྟུངས་
 ཤིག་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་
 དང་མཐུན་པའི་མན་ངག་པ་ལྟར་ན་ནི། གནས་སྐབས་ལ་ལར་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 ཡང་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་རང་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཨུཌ་དེ་མའི་གཞུང་ལས། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྟུ་འདྲ་ཞེས། །
 སངས་རྒྱུས་པ་ཀུན་སྟུ་མོད་ཀྱི། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་ཕྱོགས་པས། །མི་ལམ་སྟུ་འདྲ་
 རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ན་ཐབས་མཁས་ལས་རྟོགས་པ་དོན་རང་

མཚན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རིགས་པས་རྟོགས་དགོས་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་སྟུར་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་
 གནས་གསུམ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ། དབྱེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་དག་མ་ཟིན་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་
 རྟོག་གྱུར་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལུང་དེ་ལས་དབྱེད་པ་གསུམ་ཀས་རྣམ་པར་དག་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་
 རོལ་དུ། རེས་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྤྱུག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་བསྒྲུབ། །ཅིས་དང་།
 མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སྟོན་སོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་
 པར་ཡང་ངེས་སྒྲུབ་དུ། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་རྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་
 རིགས་པས་རྣམ་དཔྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་
 དང་། ཅུང་ཟད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་སྟུར་བའི་རྟོག་གའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གོ་དང་
 མ་འདྲེས་པས་ན། རིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ན་སྒྲུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་བྱས་པས་ན་གྲོལ་བ་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྒྲུ་
 བས་ན་ཟབ་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་མ་བཤད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཅན་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་འདི་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྟོག་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གོ་ལ་མ་གྲགས་པ་ནི། དགག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་སྟོན་པ་གཞན་སེལ་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། རོན་རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་བྱས་ན་ནི་ཚོས་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཅིག་བཀག་པ་ན་ཐམས་ཅད་

བཀག་པར་བཤམ་པས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་གུང་། སྤང་བས་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གོ། །
 སྤྲོ་བས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནི། སྤྲོ་བ་པོ་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་དག་ནི། སྤྲོ་བའི་སྒོ་དང་སྤྲོ་
 བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྤྲོ་བའི་སྒོ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆོ། དམ་
 བཅའ་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་སྤྲོ་བ་བྱེད་འགོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་དེའི་
 ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་ན། རྟགས་དེའི་ཆེར་མ་ཐུང་ཞིག་པར་བསྒྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་ནས་པ་རོལ་
 བོས་དྲིས་པའི་དོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་ན་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་ཆང་བ་དང་། དོན་ལ་ཆང་ཡང་ཆེར་མ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་གཞན་དེའི་སྤྲོ་བས་
 བ་ཐོག་པ་དང་། དམ་བཅའ་སོགས་གསུམ་སྒྱུན་ཅན་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
 བཟོད་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་གྱུ་བའི་སྒྱུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་བཟོད་པ་དང་།
 རྟགས་དང་བྱུ་བ་པ་འགྱུ་བ་རུང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་པ་རོལ་བོས་ཆེར་མ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན་
 རྟགས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་བྱུ་བ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པས་ན་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་སོང་བ་དང་།
 ཡང་ལན་འདེབས་པ་བོས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པས་དྲི་བ་བའི་རྒྱུད་ལས་
 རྗེས་དཔག་སྤྲོས་པའི་ཆོ། ཕྱིར་གློ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་བཅད་
 བ་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་
 བའི་རྒྱན་ནི། སྤྲོ་བས་སུ་མ་བབ་པའི་དོན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་ཞིང་དེ་འདྲའི་ཆེག་མང་པོ་མི་བཟོད་
 པ་དང་། ཆེག་གི་ལྷན་དུ་མ་དག་དང་བཤམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་བས་སུ་བབ་པའི་རྟགས་དང་བསྤྲོ་བ་བྱ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྱུན་དང་བཤམ་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
 ཐོག་མར་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་བྱེད་དྲིན་ཅ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་
 མ་ངེས་ན་ཆེར་མ་ཐུང་ནས་ཚུལ་གསུམ་སྤྲོ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྟོས་གཞི་སོ་སོའི་སྤྲོ་བ་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ན། ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གློ་ལ་བའི་སྤྲོ་ཡུལ་དུ་
 འཕེན་རུས་གྱི་སྤྲོ་བ་པའི་ངག་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྤྲོ་བ་དང་བཤམ་པ་ཉིད་དུ་དལ་བྱེད་སྤྲོ་མས་པ་དང་
 ལྷག་ལྷེ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ཤེས་པ་ནི་དེའི་རྒྱན་ནོ། །སྤྲོ་དང་རྒྱན་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་དཔང་

པོས་ཤཀ་བྱེ་བའི་ཚེ། ལོག་རྟོག་ཅན་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་འདོར་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
ཤེས་འདོད་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་ལུས་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཉིད་དུ་འཛོག་ལུས་
པ་ནི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་འགལ་དང་དངོས་འགལ་དང་འཁོར་
གསུམ་སོང་ཞེས་རྟེན་པ་དང་ལག་པ་དུས་ཅིག་ཏུ་བརྟུངས་པས་ཅིག་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་ལུགས་
རྟེན་ཤེས་པའི་རྟོན་པོ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཤེས་པའི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། སྒྲུ་མི་རྟོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུ་ཅིག་ལ་ཡང་། དོན་གྱི་ཆ་རྣམ་པར་ངེས་པས་སྒྲོབས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། དོན་
དེ་ཉིད་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་
པའི་བྱིར་ན་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྡེ་བདུན་མཛད་
པའི་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུས་ལུས་པ་དག་ལ་ཡོད་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་དང་རིགས་པའི་གནས་མང་པོ་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྟན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ན་ནི་གཞལ་བྱའི་
གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ལུང་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་སྟེ། དཔེར་ན་ཁམས་
བསྟན་པའི་མཛོད་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞུང་འདིར་ནི། གཞལ་བྱ་
མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་
མ་ཟད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཤད་ན་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ལུང་དང་མཐུན་པ་སྒྲོན་མ་
ཡིན་མོད། ལུང་དང་འགལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྐབས་དེར་ལུང་
དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། མ་
དག་པ་དེ་ནི་རང་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་བྱི་མས་དོན་འདི་མ་ཤེས་པར་ལུང་གཞོད་བྱེད་པ་དང་
གོགས་བྱེད་པའི་བྱོགས་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་སོ་སོར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་
དག་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་མཆོད་གྱི་གིང་རྟའི་སྒོལ་ལས་

གིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ། གཞུང་འདིར་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་
 ཀྱི་རིགས་ཆོགས་སུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས། འདིར་རི་
 སྐད་དུ། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་ཆོགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་གིན་ཏུ་མི་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ། ཐོགས་
 མེད་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཅི་ཞེན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 དོན་རང་མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རྟོགས་སོ། །རི་སྐད་དུ།
 ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་པའི། །བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་ལ་རིགས་
 ཆོགས་ལས་ནི། རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་དོན་ལྟག་མར་ལུས་པ་མེད་པས་ན་བསྒྲོམ་
 བྱུང་གི་སྟོ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྟོང་དགོས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྫོང་བཅུན་བྱམས་པས་བྱེ་བའི་
 སྟོལ་ཆེན་འདི་ཡི་ནང་ན། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཚུལ་མཐར་གཏུགས་ན་དེར་སྒྲུང་གི་སྟོ་འབྲལ་བ་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ལས་མ་
 བཤད་ལ། འདིར་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་སྟོ་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་གི་རིགས་པ་
 སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་འགོག་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅིག་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་སེལ་
 སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་
 པ་ལལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་པ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཀྱི་
 རོར་བ་དང་པ་ཞིག་དགོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཞན་ནས་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་

འཆོས་འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བར་མདོ་གཞུང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་
 བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་གཞན་དང་གཞན་
 དག་བཞིན་ནོ་སྒྲིལ་དུ་དོགས་སྤིང་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་གཞུང་རྣམ་
 དབྱེད་ཅན་དུ་མས་བལྟས་ཀྱང་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་ན། ཕྱོགས་གྲུང་ལ་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་རོ་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དབང་ཕྱག་སྡེ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལ་སྡེ་བདུན་མཛད་པས་འགོག་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་
 ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་མཛད་ཇི་བཞིན་མ་རྟོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་པོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་མང་པོ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་བར་རྒྱན་དང་ཆོས་མཚོག་གིས་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་།
 ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད། །ཅེས་དང་། རྟོག་ལོས་ཀྱང་། གཞུང་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞེས་
 དང་། ས་ལོས་ཀྱང་། རྒན་པོའི་ལུགས་ངན་དོར་ནས་ཞེས་བཤད་པས་ན། མདོ་གཞུང་གི་ངེས་
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་དམ་པོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེན། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་ཡོན་མ་
 བྱེད་ན། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མ་བྱེད་པས་རྟོག་གའི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད། སྐྱབ་
 པ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་སྒྲོ་མ་བྱེད་པས་ཆར་བཅད་
 དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད། སྒྲིང་སེལ་དང་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་ན། མདོན་
 སུམ་ཆད་མའི་སྒྲོ་མ་བྱེད་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ནང་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གངས་
 ཅན་པ་ཕྱི་མ་ལ་གྲགས་པ་འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བར་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོ་གསུམ་པོ་བྱེད་པར་སྒྲུའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་རྣམ་
 བཤད་ན་ནི་གཞན་དོན་ལེའུ་ཡི་བཤད་པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་དང་པོ་
 གཉིས་མ་བྱེད། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་
 ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་རེག་ཅིང་། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆོག་མང་ཡང་དོན་མ་ལོག་པར་
 བཤད་པ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཞིང་།

ལྷ་མ་དག་ནི་ཆོག་ཉེང་ཞིང་འཆད་ཉན་པ་ཕྱི་མ་དག་གི་སྒོ་བ་ལ་མ་གཤིན་པས་ན་ཆད་མ་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ་གསུམ་ཀ་དུས་འདིར་བྱེད་བར་མ་གྱུར་མོད། བྱེད་ན་ནི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དེ་དག་དང་
བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཆད་མར་
གྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན། ལྷགས་འདི་ཡི་ངེས་དོན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན། དེས་
ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བགྱོད་པའི་ས་ལ་མ་གཞིར་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡང་དེར་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཆད་མ་མཐའ་དག་གི་རིག་བྱ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་དོན་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ནི་མང་མོད་
ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་པ་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ཡི་
བྱེད་ཆོས་སོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ། མི་བསྐྱབ་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་
བ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་མང་པོ་སྟོན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་སྟོབ་པའི་སར་མ་མཁྱེན་པ་དག་
གསར་དུ་མཁྱེན་པས་དང་། རང་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་པས། གང་ལ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱས་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་མངའ་བའི་བྱེད་ཆོས་ནི་ཐོག་
མར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ནི་ཆད་མ་གྱུབ་
པའི་ལེའུ་འཆད་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱར་ཤེས་དགོས་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་ཡིད་
ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆད་མ་
གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །
ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱའི་བྱིར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་དེ་འཐད་པར་རྟོགས་བྱས་མོད།
སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་མངའ་བར་གང་གིས་བསྐྱབ་ཅེན། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་
བས། །ལ་ལའི་ཟག་པ་ཟད་པ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་ཆོག་སྟེ་གངས་ཆད་གི་འབྲས་སུ་
འབྱུང་བུ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ལ། རང་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་དེ། དེ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་སུ་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྗོག་གྱུར་
ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཅུ་བའི་ཕྱགས་ཆོས་འབྲས་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱགས་སུ་མ་གཉིས་སེལ་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་པ་ན། བསྟན་པའི་
གཙོ་བོ་ནི་ལའོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལའོར་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ། །གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི་ཞེས་དང་། སྤང་
དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི་
ཞེས་བན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་བཀའ་ལའོར་ལོ་དང་བོར་
ཉན་ཐོས་པ་དག་དང་ཕྱན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ཀ་
ལ་ཕྱ་རགས་སུ་བྱེ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ལ། འདི་དག་ཏུ་ཉེ་བར་མའོ་བ་ནི།
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གསུམ་ལས། ཚད་
མ་གྱུབ་པར་བདག་མེད་དང་བོ་དང་། མཛོན་སུམ་ལེུ་བདག་མེད་བྱེ་མ་གཉིས་བསྟན་པས་ན།
བསྟན་པ་བྱུང་ཆུང་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་གྱུབ་པར་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་དངོས་སུ་
བསྟན་པས་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཕྱགས་ལ་གོ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་
ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པས་ན། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། སྤང་གཉིན་གྱི་
ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་
ཕྱགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་ལའོར་ལོ་
གསུམ་ཀའི་དོན་ཚད་བར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་གྱུབ་པར་ཚད་མ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་
དང་མཛོན་སུམ་གྱི་ལེུ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་

འཆད་པ་ལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པའི་དག་དོན་
 དྲིལ་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྱིར་གཞུང་གི་རྟོགས་པ་ལོ། །གཞུང་གི་རྟོགས་ཏེ།
 རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལོ། །རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་
 དོན་ཁས་ལེན་གྱི་ཚད་མས་ཡང་དོན་སྤངས་གི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་
 རྟོགས་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲུལ་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་པལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཅས་སྤྱིར་བཏུ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་མེད་ནང་བཏུ་འཛིན་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་
 པོ་གང་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེན་
 རྟོགས་གྱི་ལུགས་དང་། སྤྱི་མཚན་ཡང་རྟོགས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་པ་བ་ཡིན་
 གྱི་དངོས་སུ་ན་རང་གི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་འཇལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་སྤྱིར་བཏུ་འཛིན་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །བྱེད་ལས་པ་བ་འཛིན་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། སྤྱི་ཡི་སྟེང་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
 གཞུང་སེལ་ལ་མི་རྟོག་པར་འབྲུལ་ནས་ཞེན་པ་ནི་རྟོགས་དཔག་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་ལ། འཛིན་
 སྤངས་དེ་ནི་གཞུང་སེལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་རྣམ་པ་དངོས་
 གྱི་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་མེད་གྱི་རང་གསལ་ཙམ་ཞིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 སུ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་གཞུང་གི་བྱེད་ལས་པ་ལ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 པའི་དབྱུང་ལོ། །འདི་ལ་ལ་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་རིག་
 གི་སྤྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་འགྱུར་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་
 པོར་ཁས་སྤངས་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་པ་འདི་ནི། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་བསལ་
 ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་མཐར་སྤྱིར་གཞི་བདེ་བར་གསལ་པའི་སྤྱིར་བུ་སྟོང་བྱེད་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས། སྤྱིར་བུའི་དྲི་མ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་སྤྱིར་བུ་ལས།
 འབྲས་བུ་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་མདོར་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དམ་པའི་དོས་
 འཛིན་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་། ཉེ་བཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་
 གསུངས་ལ། འདི་ནི་གཞི་ཡི་དུས་དེ་ཉིད་ནས་སྟོས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་

ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུར་ཡང་རྣམས་མེད་རྣམས་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །གྲངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་དང་
འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །
ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གྲངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆོ་ན་བདག་ལ་ཆགས་
བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྒྲིན་བཅས་ན་ཞེས་པ་ལས་ཤེས་སོ་སྒྲུལ་ན།
མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བཤད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་
ནི་འདོར་བའི་དུས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་འདོར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཁས་ལེན་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དོར་བས་ཕྱི་ནང་གི་ཤན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངར་
འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲལ་རུང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་གྱི་ཡུལ་དངོས་དེ་མི་
སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་སྒྲེས་བུས་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྟགས་མི་སྤྱང་བར་སྒྲོ་ལ་གནས་
པའི་བདེ་སྟགས་སྤྱང་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྒྲུས་ན་ནི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། དེ་ཁོ་ན་མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱུད་
ལས་རི་སྐད་དུ། བསྒྲེལ་མེད་བསྒྲེལ་པ་པོ་འང་མེད། །ལྟ་མེད་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོས་
པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྟགས་ནི་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་
བཀག་ནས། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བྱར་བཤད་པ་ན། མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་སོ་
སྒྲུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། ཚངས་པ་བྱུང་འདུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟོད། །ཞེས་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་དེ་
ལ། སངས་རྒྱས་པས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་པས་ཚངས་པ་
སྟགས་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་བྱང་སོང་རྒྱལ་བ་དམ་
པ་སྟེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་དེ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཀྱན་
ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་མུ་སྟེགས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་བཞིན་དང་སྒྲོ་
བྱར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གནས་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པ་སྟགས་ཀྱི་
མཚན་བཏགས་ནས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། ཚངས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་

གཞུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དབང་ལས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དོས་འཛིན་པ་ན། རང་རིག་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་
བརྟགས་པའི་བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ། རི་སྐད་དུ།
སྟེས་བུ་སྟོན་རབས་དབང་ལྷག་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། སོ་སོར་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱར་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐས་བརྟགས་པའི་
མཚུངས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་ལོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆོས་སྐད་ལས།
དོན་དམ་པའི་བདག་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི་བདག་མེད་ལ་
བདག་གི་སྒྲིམ་བཞུག་པ་སྟེ། རྒྱུན་ལས་རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །
སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་དུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ཅེས་
གསུངས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདག་ནི། འཛིན་རྟོག་པས་སྤང་བོ་
ཆོགས་ཅམ་མམ། གངས་ཅན་གྱིས་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་འཛིན་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་
བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་སྟེ། དེ་ན་དེ་དག་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།

གཉིས་པ་འདིར་བཤད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྫོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད་
པའི་ཆོས་ལོར་དུ། སྒྲིམ་པའི་མཐའ་རི་སྟོད་པ་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་
སུ་བཞུག། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ཅམ་ཞིག་ལས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་གཞན་མ་བཞུག་པ་ན། བར་བྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་ལམ་པ་པ་
དག་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དུ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
གང་བཅད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྒྲུམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་མི་དགོས་པས་ན། རི་སྐད་དུ།
སངས་རྒྱས་རྟོགས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཞུག་ཞེས་ལྷ་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་དང་། རྫོ་རྩེའི་
ཐེག་པ་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་
ཞིག་ལས་མ་བཞུག་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་
འདས་པའི་བྱིར། སོ་སོར་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱ་ནི་གང་ཞིག་སྟུང་པ་ལ།

ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བྱར་འཆད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་ཀུན་གྱིས་
བསྒྲུམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ལེགས་པར་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་
དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་འཛིན་
པ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསྐོས་གི་ཆེན། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ནོ།
ཞེས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མ་ལངས་པའི་རང་ཉིད་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་མཐའ་དག་
བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་དབང་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མི་དུ་བཤད་ལ། དེའི་ངོས་
འཛིན་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་འཆད་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མར་ཉལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཆེ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་དག་མ་དག་གི་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ནས་ཉལ་བར་བཤད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྦྱང་བ་
ཉིད་དང་། གསང་བ་འདུས་པར་འདྲ་གསལ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་ལོ་སྦྱོར་བར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
ཞེས་པ་ནས། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ། དོན་དེ་དང་ལྟན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མ་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། རྗེ་བདུན་འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
ཡུལ་སྤང་ཇི་སྟོན་པ་སྤང་མ་ཁན་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་
གིས་སྦྱང་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལོ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་
ཚོགས་པའི་གཞི་དང་གྱུར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་འདི་མེད་པར་ཁས་
སྤངས་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱས་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་བར། ལུགས་བཤད་མ་

ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། ལྷ་དཔེ་འདས་
 པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲངས་སོ། །དོན་ནི། མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་པའི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟེང་དུ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པ་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་མཐའ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་སྟོད་པ་
 འབྱུང་ངོ། །ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ། ཐག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོས་བཟུང་པ་ལས་ནི། སངས་
 རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་རི་
 སྟོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་། ཅུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཁམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟེང་པོ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་དང་། རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་དང་ཀྱན་
 གཞིའི་མིང་གིས་བསྟན་མོད། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཤེས་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དེ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་གང་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ངེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་དེ་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གནས་འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོག་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་ན། དོན་དམ་པ་ཡང་དེས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡང་དེར་གྱུ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་
ནས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་ཡུལ་བ་དག་གི་བསམ་བ་ཡིན་ལ། བོད་ཕྱི་
མས་ནི། དེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་
གྱུ་བ་ཁས་ལེན་གྱི་དབུ་མ་བ་ནི་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། ཀྱན་གཞི་དང་། རང་རིག་དང་།
སྒྲིལ་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་ཡི་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ།
དེའི་གཞུང་ནི་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་འཕགས་ཡུལ་བའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མའི་ཟེར་
སྒྲིལ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པའི་སྟོན་སྟོང་
དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་པའི་སྟོན་སྟོང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་
གྱུ་བ་ཀྱང་། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དེ་མ་
སྤངས་པར་ནི། དེ་ལ་དེར་ཞེན་པ་སྤང་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་
དེ་བཞིན། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ངེས་
པ་མེད་དེ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསུམ་པོ་སོ་སོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པའི་
མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ནི་གཏན་
ཆིགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་དབང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་
ཡུན་ཙན་གྱི་སྟོ་སྟོང་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཙན་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་
ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིལ་མའི་རྟ་སོགས་སུ་སྒྲིལ་
པའི་སྟོ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་རྟ་སོགས་མེད་པར་གོ་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པ་ལ་

ཏ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། ། རི་རྒྱད་དུ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དང་
 བྱིར། ། དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་འདིར་ནི།
 ལུམ་སོགས་སྒྲིང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོད་པ་འགོག་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། དེ་
 སོགས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་འགོག་པ་ནི་རིགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་ནི་མཐར་བདེན་པ་འདི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་མེད་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་ཆོས་འགའ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་བྱིར་དང་།
 ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཅག་ནི་མེད་པ་ཡང་འགོག་པའི་བྱིར་
 རོ། ། ཞེས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པས་སྒྲིས་པའི་ལེན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་པ་དག་
 གིས་སྒྲིས་པ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་
 གྱི་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མི་ཞིགས་པ་གང་ཡང་མེད་མོད། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་འགོག་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་གཞུང་དག་ན་ལྟ་བུའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཆོས་གིན་ཏུ་
 མང་བ་དང་། རི་རྒྱད་དུ། དེ་རྩེས་དཔུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་
 རིགས་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བསྒྲུམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡི་
 ལུགས་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ནི་བསྒྲུམ་བྱ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་མཐོང་
 བ་དང་། བསྒྲུམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཐ་སྟོན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་ཡིན་
 ལ། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཉམ་གཞག་རང་གི་རོ་བོ་གསལ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རོ་བོ་གྱུར་པ་དེ། སྒྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པས་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛོག་

ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་དེ་གསལ་གྱི་འཆར་
 སྒོ་མ་རྒྱབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ན། སྦྱིར་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུང་བ་མ་རྒྱབ་པའི་
 ངང་ཉིད་ནས་ཞེན་མེད་དུ་ཡོངས་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་འགོག་
 སྒྲམ་པ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་འཛིན་དང་མེད་འཛིན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་བཀག་པས་ནི་སྦྱོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པར་འཛིན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་
 བ། །མཐའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ།
 ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་ཞིག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་མ་བཀག་པ་དེ་སྟོང་དུ་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་
 པོར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དགག་བྱ་སྤྲ་རགས་ལས་འབྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅུ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་
 ལས་གཞན་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་རྩ་
 ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པར་འཆད་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་
 དག་གི་སྒྲོ་ལ་གཤིན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། མདོ་གཞུང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཏེ། །དེར་ནི་གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རང་ཉིད་རང་གིས་སྟོང་བར་བཤད་གྱི། དེ་དེས་མི་སྟོང་
 བར་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་བར་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་མི་མཐུན་
 ལ། སུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སུམ་སོགས་རྟོད་པ་གཞིར་བྱས་
 རས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་མིང་ཅན་གང་
 རས་བྱུང་ཀྱང་ལོག་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནར་འཛིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 ལྟ་བུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བར་འཆད་པ་ནི་གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་མཆོག་རྩ་བཟུང་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་བྱས་པས་སྟོབ་

མའི་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལའོར་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་འདི་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བུམས་ཆོས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་བརྒལ་བ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་དུན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལས་དང་པོ་པ་དག་རང་རང་གི་རིགས་དང་འཆོམས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་དད་པ་ཅན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དད་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཆོས་དང་། ཤེས་ལྟན་འགའ་ཞིག་འཆོལ་བར་བྱེད་ཞེས་པས་དག་འདུན་ནོ། །དད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྩལ་གྱིས་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དད་པ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོང་ནས་སྦྱེས་པ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་འོ། །ཕྱི་མ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་དོན་རྗེས་དབག་གི་ལེའུ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱེས་བུ་ཕུལ་བྱུང་ལ་ལྷོས་པ། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་དམ་བཅའ་འཇུག་མདོར་བསྟན་དུ་བཞག་ནས། ཆོག་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་བཤད་པ་ཆན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་འཇིག་རྟན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལ་དག །སྦྱིར་མཐར་ཐུག་གི་ཆད་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལ་དག་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གངས་ཅན་པ་དག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱུང་བར་བཞུག་ཀྱང་། དེ་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་བསྒྲིབས་ནས་མི་

གསལ་བར་ཡོད་པ་དེའི་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལོག་
བར་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་
ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་
མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བན་བཞེད་པ་ནས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་།
སྟོབ་པ་ནས་ལུགས་བསྟོག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བྱུང་དོ། །སྟོལ་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁའ་
བར་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། འདིར། དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་
བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པ་ན། ཤེས་བྱ་མ་
ལས་པ་མཁྱེན་བའི་ཀུན་མཁྱེན་མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་འཐད་པའོ། །ལུགས་ལས་
འབྱུང་བའི་བཤད་པས་ནི། རྒྱ་བསམ་སྟོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཐུན་
ཆོགས་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅེས་འཆད་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་། བན་བཞེད་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་སྟེ། ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟོང་རྗེ་ཅམ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འདྲེན་ནུས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
ལུལ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་མ་བྱས་ལས་གཞན་དོན་དོན་
གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འདྲེན་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྟོ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་མ་བྱས་ལས་
རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འདྲེན་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་མ་བྱས་
ལས་ཕར་ཐྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། བན་བཞེད་པ་འདི་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཡོད་པའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་།
རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཐབས་དང་སྟོལ་ནས་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚད་མ་གྱུབ་པར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱང་
པ་ནས་བསྟན་པ་ལྷ་བྱུང་སྒྲུང་ཡང་། མི་རྟག་པ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཕྱ་བས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱང་མཆོན་པར་ནུས་ལ། དངོས་སུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོན་

སུམ་གྱི་ལེའུ་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས་དེ་
 ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག། །རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་
 བྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །
 བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་
 ཡིན་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་འདས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལ་ནི། བསེ་རུ་སོགས་ལས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདི་ཡི་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་
 ཡོད་མོད། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། འདིར་
 འབྲས་སུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ངོས་འཛིན་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ལ་བཤད་ཅིང་།
 འབྲས་སུ་དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། འདིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་བོ་མི་རྟག་པ་དང་
 བདག་མེད་པར་ནི་རྩ་རྣམས་མཐོང་བའི་ངོར་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་མོད། རྟག་
 བསྐལ་དེ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ནི་ཡུང་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཡུང་དང་རིགས་
 པས་རྣམ་དཔྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྣམས་མཐོང་བའི་ངོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་མོད། དེ་རྟགས་པའི་ལམ་ལས་འབྲས་སུ་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཡང་ཡུང་ལ་རག་ལས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུགས་བསྒྲིག་གི་བཤད་
 པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་སྟོན་སོང་དུ་
 འབྲས་སུ་འཇུག་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལུགས་འབྱུང་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀའི་
 ཆེ་ཡང་སྟོབ་པའི་ངོས་འཛིན་གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་བསྐྱགས་པས་འགྲུབ་བོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ནི་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་
 སྒྱ་ཡི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་འདྲ་ཡང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །འདིར་
 ཡང་འབྲས་སུ་ལ་མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོན་པ་སྟོབ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པ་དེའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དེ་ལས་བརྩེ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དང་། བརྩེ་བས་ལེགས་དང་

ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་ཅེས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལུང་
 ལས་ཤེས་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཚད་མ་གྲུབ་པར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 ཆ་ནས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱིན་པ་གི་བྱུང་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུའོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བྱི་རོལ་བ་ལ་ཐར་བ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ལས་མི་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་འཕེན་ཏེ། དེས་ནི་ཆེ་
 འདི་ཡི་བདག་ཆད་པར་འདོད་པས་གོལ་བ་པོའི་བདག་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲེབ་སྒྲུ་མ་
 ནས་འདི་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་བྱི་མར་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་དོར་ནི་བདག་
 ཡོད་པར་མི་སྒྲུབ་ཀྱི། ལུས་སྒྲོ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་སྒྲེབ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་
 མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལས་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དེ་དག་
 རིགས་པས་བསལ་བ་ན། དེ་ལས་གང་འབྱུང་སྒྲུ་མ་པ་ལ། དེའི་དོར་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་
 མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པས་ནི། འཁོར་བར་འགོ་འོང་དང་། དེ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པོའི་
 བདག་ཡོད་པར་གོ་ནས། རྒྱང་འཕེན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། མཛོན་པར་
 མཐོ་བའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་བ་ཅུ་མ་ལ་ཡིད་འདྲན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཐར་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ནི། གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་པའི་བྱི་རོལ་པ་ལ། རྟོག་གི་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་འདིར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། བྱེ་བྲག་པ་ནི། དི་སྤྱིད་བདག་དང་བདག་གི་བ་དག་གི་
 འཕྲོ། འདུ་ཡི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་དང་། བདག་གི་བ་སྒྲོན་དང་བཅས་པར་
 བསྒྲོམ་པས་དེར་ཤེས་པ་ན། གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ། བདག་གཅིག་ཤུ་ཡན་གར་དུ་གནས་
 པ་ལ་ཐར་པའི་དོས་འཛིན་དང་། གྲངས་ཅན་པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བུ་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་
 འོངས་སྒྲོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲིག་ཅོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ནང་ནས། སྒྲོ་འམ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ལས་པ་སྒྲུལ་ནས་འོང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་འཁོར་བ་པ་
 ཡིན་ལ། སྒྲེས་བུ་འོངས་སྒྲོད་དེས་ཆོམ་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དེ་གཅོ་བོའི་

ངང་དུ་སྤྱད་པ་བྱེད་དོ། །བསྐྱུས་པའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས།
 ཤེས་རིག་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པའོ། །གཙུག་པ་
 བོ། ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ནི་ལུས་ཉིད་ཡིན་པས་ལས་
 ཟད་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བྱུང་དང་། ལུས་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་དོན་དུ་གཙུག་པ་དང་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་།
 མཆོན་དང་གཡང་ལ་མཆོང་བ་སོགས་བྱེད་ཅིས་ཟེར་རོ། །དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་བདག་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དང་། དེར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། བདག་གི་བ་ནི་
 བལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལས་དོན་གཞན་འབྲལ་རུང་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཐར་པའི་ཆེན་འཇམ་ཆོན་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་
 ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤོང་། །དེ་མ་སྤངས་
 པར་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་ །དེ་མ་ལོག་པར་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་བདག་དང་བདག་
 གི་བའི་འབྲེལ་པ་གཙོད་མི་རུས། གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོམ་པ་མི་སྤིད།
 གཙུག་པ་འདོད་པའི་ལས་ཟད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་ན་ནི། རང་རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར། གཉིས་པོའི་འདུ་བ་ཆད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་
 གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། ལས་རྫིང་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོགས་སོ་སོ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པས། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག །རང་གི་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀའ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་པ་དག་རྩིང་ཞིབ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འགོག་དང་།
 བདག་མེད། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གི་བདག་མེད་དང་པོའི་རྩིང་ཞིབ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དགག་བྱ་
 བྱ་རགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་གསང་
 ཆོག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་འགོག་གི་རིགས་
 པས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྐྱེ་གཙོ་བོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གྲངས་ཅན་དང་། སྤོང་པ་མེད་ན་

ལའོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅེར་བུ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་
གངས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་ལུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་
མཚུངས་པར། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོང་དང་། རང་བཞིན་ནམ་གཅི་
པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའོར་བའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་། ཆེན་པོ་
སོགས་ཉེར་གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་ལུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐར་དེ་དག་ཀྱང་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའི་
ཚུལ་རྣམས་ནི། ལུགས་འདི་དང་སྒོ་ལ་གཅིག་པའི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
ནི་བག་ཆགས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ལའོར་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས་དོན་
དེ་གྲུབ་པོ། །མུ་སྟེགས་གསང་སྟགས་པ་དག་གིས་ནི། དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་
ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དབང་ཕྱུག་གི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ལུང་དང་། དེའི་
རིག་སྟགས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་གྱ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་
བྱིས་པ་དག་གི་ལུས་བྱིས་ཡང་བར་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆར་གཅོད་
པའི་རིགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་དག་དང་མཚུངས་ལ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ནི། དེའི་གཟུགས་
སུ་སྐྱལ་ནས་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ལུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
མདོར་ན་ཆོད་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི། གཞན་སུན་འབྱིན་པ་ཅུ་མ་
ཟད་ཀྱི། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་གཅོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ཆོངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས།
ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་མིང་ཅན་དུ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞུང་འདི་ཡི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ཀྱན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་མཐུན་
པ། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་མཐུན་པ། དེའི་བྱིར་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ཤིང་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་
བཞི་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་།

སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་
 གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོས་པའི་བདག་མེད་
 དང་། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་དགོས་པའི་
 བདག་མེད་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དགོས་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དགོས་པའི་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་། དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་
 དགོས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མ་བཀག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ཇི་སྟོང་པ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་
 གཉིས་སུ་བགྱང་ནས། དེ་རེ་རེ་ལའང་། གང་ཟག་ལ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ལ་དེ་དང་
 དེར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་རེ་རེ་ལའང་། རྗེས་ཡིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། བདག་ས་པའི་ཡིད་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། དེའི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དང་
 གྲངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཞུང་འདིར། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡིད་མ་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱན་
 དེར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་གང་གིས་འཆད་ཅེ་ན། སྐབ་པ་ཡི་
 བྱི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བཤད་ན་སྐབ་པའི་རྟོན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཡི་རྗེས་མེད་པའི་དབེས་བསྟན་པས་མེད་པར་
 དགག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན། འཕགས་སེང་གི་འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་མཆེད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་གནས་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐར་བཤད་
 པས་ཀྱང་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོང་དུ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 གང་དག་ཐོབ་གྱུར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱད་སྒྲ་མར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་འདིར། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་
ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སུ་སྟུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པར་རང་སྟོང་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་དང་། བསྐྱེད་པས་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རི་རྒྱད་བཤད་ཟིན་པ་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་རོ་རྩེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རྒྱད་སྒྲའི་རྣམ་
བཤད་མཛད་པར། རི་རྒྱད་དུ། སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ལྷ་གཙང་དན་འབག་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་
མཛད་པ་ཐེག་པ་སྦྱི་དང་མཐུན། །འདིར་ནི་རྒྱད་རྒྱལ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་སྤྱ། །བཤད་ཕྱིར་བསྐྱེས་
དོན་དགོས་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་དུ།
དབྱེ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་གཅིག་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་
རིམས་བཞིན། །གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ནི་འདིར་
བཤད་པའི་འཛིན་རྣམ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་
ནས་བཞག་པའི་ཆེ་དེ་དང་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་དོན་འདི་
དག་ལ་བྱེ་རབས་པས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། རྩེ་བཙུན་རྒྱ་མ་རའི་གསུང་གིས། དབྱེས་པ་
རོ་རྩེའི་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དང་། དེའི་
ཆེ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལ་ཐལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེའི་རིམ་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་
ཡང་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་ནས། དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བར་འཆད་ཤེས་པ་སྒྲོན་ཆད་བོད་དུ་མ་
བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དུམས་པས་བྱེ་བའི་སྒྲོལ་དུ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་
བསྟན་པ་དེ། སེམས་ཙམ་དུ་འཆད་པར་བཞེད་ནས། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་
པར་འཆད་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ནི།

འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་དུ་སྒྲོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འཛིན་རྣམ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲོ་
 བས་བཤད་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་འཆད་
 མ་བདེ་ནས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཞེས་འབྲེག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་འཆད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། དེའི་
 འགལ་སྒྲུབ་འཆད་པའི་བདག་མེད་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་ལེའུ་དེ་ནས་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཙམ་དང་གང་ཟག་སོགས་མེད་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་བྱོང་བ་པོ་མེད་པས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་
 གྱི་སྒྲོང་དུ། དགག་བྱ་བདག་དང་བདེན་པ་མ་བཀག་ན། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་གོ་ཆད་པོ་
 མི་འབྱུང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དེ། བཞེད་པ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནི་རི་
 སྐད་དུ། གང་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་དམིགས་གཏད་པའི། །བདག་དེ་བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་
 བྱེད་པོར་སྒྲུ། །མུ་སྟེགས་གཞུང་དང་བྱུང་པར་མ་རྟོན་པའི། །ཆོས་ལུགས་འདི་དག་དོགས་པའི་
 གནས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་སྒྲོན་ཉིད་ནས་སྒྲུས་ཟེན་ཏེ། ཆད་མ་གྲུབ་པ་ནས་བྱུང་བའི་བྱོགས་སུ་
 ཕྱིའི་འཆད་ཚུལ་འདི་དག་ལས་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་མཐའ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་
 འདི་ལྟར། ཐབས་སྒྲོད་པའི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པས་ན། དེ་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་རིམ་པར་
 བྱེད་པའི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན། ཆད་མ་གྲུབ་པར་ཁ་སྐྱོང་གྲགས་ལ་
 མཆོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དབུ་
 མ་སྟེ། འདི་ལ་ནི། དུམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མ་དང་། རིགས་
 ཆོགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་པའི་དབུ་མ་དང་། གསང་སྟགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་དབུ་མ་སྟེ་
 གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ལྟ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། གཞུང་སོ་སོའི་དངོས་བསྟན་ལ་
 དབུ་མ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ལུགས་དང་། བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་

མྱོང་བྱར་རགས་རིམ་ནས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་ཕྱེན་ས། བཅད་བྱའི་སྒྲིལ་འདོགས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་གཅོད་བྱེད་
སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པར་མཐུན་ཞིང་། བསྒྲམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ཡང་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པར་མཐུན་པས་སོ། །དབུ་མའི་ཚུལ་བར་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་
སྒྲིལ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བྱེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་འཆད་པས།
བཤད་མ་ཐག་པ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བསྒྲམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ནི། རིགས་ཚོགས་སུ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ལ། བསྟོད་ཚོགས་སུ་ནི། དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་བཤད་པས། མཐར་ནི་དབུ་མའི་ཚུལ་གསུམ་
ཀའང་བསྒྲམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་
མེར། དོན་གཅིག་ནའང་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་ལྷ་ཀ་རས་དབུ་མའི་རྒྱན་དུ། བྱམས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་གསུང་ཞིང་། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྷན་གྱུར་པའི། །
བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོན་གསང་
སྒྲགས་སུ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་དུ་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་སེམས་སུ་
གྲགས་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་མཐའ་དག །མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་
དུ་བཤད་ནས། བདེ་སྟོང་གི་སྒྲིལ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འབད་རྩལ་ཆེན་པོས་མཛད་ནའང་།
རི་བཞིན་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་
ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་མྱོང་བྱར་བྱས་ན།
བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འབྱོར་པ་དང་། ཞེ་མི་དང་། དགེས་པའི་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲམ་
པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་རིམ་
འཇུག་གི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟན། །
མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་
ལ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་སྒྲར་བསྟན་ནས། སྒྲིལ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་པ་ཕྱིས་བསྟན་པ་ནི།

ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་བཤད་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའི་ཆེ་ནི།
 ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ཚུལ་ནི་སྤྲུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 མཁས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་རྟོགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་བདུན་
 མཛད་པོ་འདི་ལ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངའ་བར་དགོངས་ནས། རི་རྒྱད་དུ་འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། བ་རོལ་ཆོལ་བ་བསྒྲེག་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོམ་བཅུན་སྤྲུགས་
 ཀྱང་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུམ་སྤྱི། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །ལ་ལར་ཐུབ་པ་ཉིད་དང་
 ཆངས་པ་དང་། །གཞན་དུ་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱབ་པའི་སྤྱར་བསྟན་ནས། །འགོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཐོབ་ནས། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མཆོད་གཙང་
 མར་མཛད་པ་ཡི། །རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་དང་པོའི་སྒོ་བྱེ་ནས། །བྱོགས་ཀྱི་ས་སྤྱངས་སྤྱང་པོའི་
 ཞབས་དེར་དད། །སྤྱབ་བྱེད་འབྲུལ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་ལུན་པོ་བཏེག། །སུན་འབྱེན་ཅུལ་གྱིས་བྱིར་
 ཆོལ་སྟོབས་ཆེན་མནན། །འཇུག་པ་རྣམ་བཅུའི་རྒྱུས་གར་མཁན་དེ་ལྟར། །ཁྱུ་བའི་སར་
 བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆོན། །སྟོན་མེད་ཉི་མས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི། །ལུང་རིགས་
 ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་ཆོས་འདི་པའི། །ངོ་མཆར་མི་འདྲའི་ལྷན་མོ་ཅི་ཡང་བསྟན། །དེ་ནས་འཆད་
 མཁས་ཉི་རྒྱ་ལུབ་པའི་འོག། །ཞེ་བདུན་ལུགས་བརྒྱ་གསལ་པའི་སྟོབས་ངས་མ། །སྤྲུམ་བར་ནམ་
 ལངས་བྱེད་པོས་སྤྱངས་པའི་ཆོ། །ཐུན་མཆོམས་ཐུན་པའི་མལ་དུ་ཡུན་རིང་ཉལ། །སྟོན་བྱོན་
 ཞེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པའི། །རྟོག་དབྱོད་མང་བྱས་བདེན་བརྟུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཁན། །
 བྱིས་རྣམས་མགོ་རྒྱུད་དགྲུག་པའི་འབྱོན་མ་པས། །ལོག་ཞུགས་གཏམ་གྱིས་དེང་སང་འདི་ན་སེམ། །
 འདི་བྱོན་ལུང་གི་ཉི་མ་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་ཆ་ཤས་བསགས་པ་འདི་ཤར་ཆོ། །འདབ་
 བརྒྱའི་ཆལ་དང་ལྷུང་ལ་འཕྲེང་མང་པོ། །རྒྱས་མཛད་གྲགས་པ་སྤྱར་བྱོན་མི་ནམ་ཅི། །གང་
 བཤད་འདི་ནི་གསར་བྱུང་མིན་ནོ་བྱོགས་སྤྱང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐད་སོར་བཞག། །ཐོགས་

མེད་མཆེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ལམ་བུམས་པའི་གཞུང་ཇི་བཞིན། །གསར་བྱུང་
 ལུགས་ཞེས་སྒྲིལ་བར་བཟོད་ན་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱང་ཅན་དེ་བཤོམས་ལ། །མཁས་དང་
 གཟུང་དང་ཤན་འབྱེད་དྲང་བཟོད་དཔང་པོའི་དྲུང་དུ་བག་ཡོད་བྱོས་ཏེ་སྒྲིལ། །མི་བཟང་མུན་ཆེན་
 འཛོམས་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་རིགས་གཞུང་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་སྒྲེལ་བ། །ཐོགས་མེད་གཞུང་བཞིན་མི་འགལ་བཤད་འདི་ནི། །གང་
 ཞིག་གང་གིས་གང་དུ་རྒྱས་བཏབ་མ་གྱུར་ཡོད་མིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུང་། །གང་ལས་བྱུང་
 བ་མདའ་བསྟུན་ཞལ་དེ་སྤྱར་བྱོན་གྱུར་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ཀུའི་མཆོན། །གང་གི་བཀའ་
 གནང་ཕྱིར་ན་འདི་བྱས་དོན་མེད་མིན་ནོ་ནོངས་གང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་འཛོམ་གྱིང་རྒྱན་གང་ནི། །འཆར་བར་བཞེད་ནི་ཉི་མ་ཉིད་གྱུར་བ། །ནམ་ཡང་རྒྱབ་
 མིན་གྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་གསལ། །འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་ནམ་ཡང་འཆར་བྱེད་ཤོག །འཛོམ་
 གྱིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །ཉི་མས་སྤིང་དང་ཞི་བ་ལ། །མྱོངས་དང་ཆགས་ཁྲིའི་མུན་པ་ནི། །
 མ་བསལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ཆར་ཆེན་པོ། །མ་ཕེབས་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར། །ཡང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ནི། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་སུ་ཡང་། །བྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཆེར་
 བསྐྱུགས་པས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །
 བྱུང་བའི་དགེ་བ་ལམ་གསུམ་པ། །སྒྲིལ་ཆེན་ཀུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོར་
 འཇུག་བྱེད་ཤོག །ཡང་འདིར་མ་རྣམས་སྤིང་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱལ་ནས། །འཕྲིན་
 ལས་ལྟན་གྱུ་བ་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཆད་མའི་མདོ་དང་གཞུང་
 རྟེན་བདུན་གྱི། །གང་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་དང་། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་མཁན་པོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 བའི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བས་དབྱེད་ལྡན་མཐའ་དག་
 མཁུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་འཛོམ་འདི་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་དབང་པོ། །རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བདག་པོའི་
 རྟེན་དང་། །ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཆད་མ་པ་ཁུངས་མེད་ཀྱི་འཛོལ་གཏམ་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་དག་གིས་

དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་བས་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་བགྱིས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སློབ་པ་པོ། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
 སློབ། །རང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ལྷགས་མོ་བུའི་ལོ་དབོ་ཡི་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། གཙང་
 གཡས་རུ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཡངས་པའི་དབུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ།
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་བར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོའོ། །

༡༡། ཁྲོད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་
སྒྲིལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱི་ལ་ནི། རབ་འགོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གང་། གྲགས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བཅེབས་པ། ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ནས། སྤྱོན་རབས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གང་བཤད་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་དེ། བོར་ནས་སྤོངས་གྱིས་བརྟགས་
པ། དེ་དག་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། སྤྱིང་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གྲེང་གི། ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་རབ་
མཐོང་ནས། གཞུང་ལུགས་སུ་མ་ཅེན་སྤྱོད་ཆལ་ནས། རབ་བྱང་དཔག་བསམ་སྤྱོན་གྲེང་སྤེལ། །
དེ་ལ་འདིར་ཆོད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཅད་པ་དང་
མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ། དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་མཆན་ཁོ་
ནའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་མཆན་ཁོ་ནའོ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ནི་
རང་མཆན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། སྤྱི་མཆན་གཞལ་བའི་
མཛོན་སུམ་ནི་སྤྱིའི་རྩ་མོ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
ཆོད་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ནི། འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ན། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆོད་མར་སྤྱོད་པ་ག་
སྟག་སྟངས་གི། གཞལ་བྱ་ཙམ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ། དེ་
ཡང་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། འོ་ན་གཞལ་བྱ་དེ་
གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཆོད་མར་མི་འབྲུབ་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་ལན་བཤད་པ་ནི། རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མཆན་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོད་མ་མིན་པ་བཞིན་

དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དང་། རྟོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་གསར་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བསྤྱོད་པས་ཆད་མར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ལ་མི་བསྤྱོད་པས་
 ཆད་མར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 སྤྱི་མཆོན་མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་མཆོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་
 མཆོན་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་རང་
 མཆོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱི་རྟོག་འཇོག་གྱི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། མར་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་ངོ་བོས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། །ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་
 རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་
 རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་རང་མཆོན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན། དེ་དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། །ཁ་ནང་དུ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དེའི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རང་མཆོན་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་བྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། །ཁོ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁོའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་།
 རང་ལྟའི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །ཁོ་ཁ་བྱིར་བལྟས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁོའི་འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་བྱིར་ལྟའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གཟུང་རྣམ་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཆད་མར་འཇོག་པ་མིན་ཏེ། །ཁོ་གང་ལ་ཆད་མར་འཇོག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གཙུག་བོ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། །ཁ་བྱིར་ལྟའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་པས་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མངོན་

སུམ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་སྤྱུ་བ་དགོས་པར་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན།
 ཚད་མ་སྤྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 གཉིས་ཀས་རང་མཚན་ལ་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དགོས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སོ་སོར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་
 པོའི་བཤད་པ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེའི་ཆེ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། བཅད་ཤེས་རྣམས་ལ་ནི་མི་སྤྱུ་བའི་དོན་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མ་སྤྱུ་
 མས་མི་སྤྱུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་མནན་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མ་སྤྱུ་མས་ངེས་པ་
 དངས་པའི་སྒྲིལ་ནས་མི་སྤྱུ་བ་བར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་དོན་མ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱི་ཙམ་པར་འཛིན་མཛོད་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྤྱུ་བའི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །
 བཅད་ཤེས་ལ་གཞལ་བྱ་གསལ་རྟོགས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱུ་མ་རྟོགས་གསལ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ཙམ་པར་འཛིན་མཛོད་སུམ་དང་། དེས་དངས་པའི་སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་སྤྱི་ཙམ་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་མཚན་དོ། །ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ། གཞལ་བྱ་གསལ་རྟོགས་དགོས་པ་གང་གིས་བསྟན་
 ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྤྱུ་བའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་སྤྱུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྤྱུ་བའི་འོག་ཏུ། འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པར་སྤྱུ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་
 ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་ཀུས་སམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་
 ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་དེ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་
 གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་

གིས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། བཅད་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མཚན་
 རྣམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་ལ་རང་མཚན་རྣམས་ནི་བཅད་ན་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་དོགས་བཅད་པའོ། །
 དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅོད་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ངེས་པ་དྲངས་
 པའི་སྤྱོད་ནས་སོ། །མདོར་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དོགས་བཅད་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱུང་པ་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བཅད་ཤེས་བྱ་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤྱི་མས་གང་ལ་སྤྱོད་
 འདོགས་བཅད་ཟེན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་པའོ། །ཉེར་ལེན་ཆད་མ་སྤྱི་མས་རྟོགས་ཟེན་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་བཅད་ཤེས་སུ་འཇོག་ཅུས་པ་མིན་ཏེ། །སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་
 དག་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཚུང་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་མ་རྟོགས་པར་འགལ་
 ལོ་སྟམ་པ་དང་། སྤྱིར་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྣམས་ཆད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་གཞལ་
 བྱ་སྤྱིར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་
 དུ་དོགས་པའོ། །དེ་དག་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཚུང་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། །སྤྱོད་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་རྟོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་
 གཞལ་བྱ་རང་རིག་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འབྲས་བུ་ལས་འདི་ནི་དོན་རིག་པར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་བོད་སྤྱི་མ་དག །བཅད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་དོན་རིག་པ་ཞེས་
 འཆད་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་སྤྱོས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་བཤད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་

དང་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 དུས་ཀྱི་ཐག་རིང་པོའི་དམར་འབར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་མེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་མེ་རང་
 མཚན་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་ཚད་མར་སོང་སའི་ཡུལ་
 བཅའ་བར་བྱའོ། །དེས་མེ་རྟོགས་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤ་པ་དང་ནགས་ཚལ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚྱོད་པ་གཉིས་པ་
 སེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། བམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱི་མི་
 རྟག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་
 བར་སྤྱབ་པའི་གྲུབ་ཟིན་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཐལ་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མིན་ཏེ། ཚད་མས་
 གྲུབ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རྟོག་པའི་དོར། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །
 ཅེས་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་བཞིན། །ཞེས་པའི་འབྲོས་
 ལས་གསལ་ལོ། །ཚྱོད་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞུང་དེས་དོན་དེ་བསྟན་
 པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རང་མཚན་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པ་དེ་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་རྟོགས་སུ་ཡང་བཤད། ཚད་མ་མིན་པར་ཡང་བཤད་པས་བསྟན་
 བཅོས་མཛོད་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་
 སྤྱི་ཚུལ་གཞག་གི་ །སྤྱར་མཁྱེན་གསུ་ཆེན་ལ་ཞོན་ཏེ། །སྟེ་བདུན་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བྱེད་པའི། །
 དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ལ། །སྟོན་རབས་མཛོད་པའི་གསུང་གི་ནི། །ཁོར་ཡུག་ཁོང་ལས་
 མི་འདའ་བའི། །ལུང་རིགས་སྤྱབ་བཟང་པོ་གང་། །འཛིན་མཁས་ཁ་ལོ་པ་དེས་བྱིན། །དགོ་
 དེས་བྱེད་ཅག་དེ་རིང་ནས། །བྱིས་པས་ཞུགས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། །ནམ་ཡང་འཇུག་པར་མ་བྱེད་
 པར། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྲུམ་ས་ཆེན་དེར། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་བྱིར་འཁོད་ནས། །

ཀློན་པོ་རྣམས་དང་གཏམ་བྱོས་ལ། །མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་མགོར་སྡོད། །ཅེས་ཆོད་མ་སྤྱིའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་བར་མཛོད་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་མོ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་
 ལེགས་པའི་སྒྲོས། གཡས་རུག་ཅང་གི་སའི་ཐིག་ལེར་གྲུབ་པའོ། །

༡༡། །ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཚུལ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་ཡིད་གྱི་
ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཚེས་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འོང་བརྒྱའི་ཕྱེད་། །སྙན་གྲགས་ཚོར་བུའི་མདངས་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་མཚན་པར་བཞེད་ནས། །ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཞེད་པར་
བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་གཞུང་གི་འཕྲོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། །གཞུང་དེས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་
མོར་བྱ་བའི། །དང་པོ་ནི། །ཚད་མ་སྤྱི་མེད་ཙན་ཤེས་པ། །ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བའི་རིག་
པར་བསྟན་པ་ལ། །འོན་དེ་དེར་གང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། །རིག་
པར་གང་ལས་ངེས་པ་དང་། །མི་སྤྱི་བར་གང་ལས་ངེས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཤེས་པ་སྟེ། །གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ཙམ་
གྱི་ཆ་དེ་ཚད་མ་གཞན་ལས་ངེས་མི་དགོས་པས་བྱལ། །དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་བདེ་སོགས་
རང་གི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་མ་
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་ལྷོད་མིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་མི་སྤྱི་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་འབྱུར་གྱི་བྱུང་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དོན་གང་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་
དེ་ཐ་སྙད་ལས་ངེས་དགོས་པས་བྱལ། །དཔེར་ན་ཡིད་གཟུགས་མིག་ཤེས་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་སྤྱི་
འཛིན་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐའ་
དག་ཀྱང་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་སོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ནི་ངེས་པ་ལ་བྱ་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །རང་གིས་ངེས་པ་

དང་། རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།
 རྗེས་དཔག་དང་། ཚུལ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་དང་། མངོན་སུམ་ལབུལ་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་བྱིར། གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འདྲེན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མ་ངེས་པའི་བྱིར། །
 གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱ་བར་ཆད་
 མ་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་
 འདྲེན་མི་རུས་པར་ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཆད་མའི་མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱ་བ་དེ། ཆད་མ་རང་ངམ་རང་གིས་
 དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལས་ངེས་རུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། བསྟན་བཅོས་མྱོངས་པ་བསྐྱོག་བྱེད་ཡིན་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་མའི་ཐ་སྟོད་
 ལ་མྱོངས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་བཤད་པའི་བྱིར། །
 ཐ་སྟོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཆད་མའི་ཐ་སྟོད་
 བྱར་རུང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཞིན། དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་
 མེ་ལྡན་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསར་དུ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མདོར་ན། ཐ་སྟོད་ལས་ནི་ཆད་མ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ཆད་མའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མྱོངས་པ་བསྐྱོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་ཆད་མའི་
 ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་བཅའ་བ་དང་། གཉིས་པོའི་དོན་བསྐྱོག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་།
 མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་

གཞུང་དུ་གཉིས་པོ་འདྲིའི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་ཙུ་བར་གཉིས་
 པོའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་མེད་ལ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་
 པ་གཅིག་པོས་ཚད་མ་གཉིས་པོའི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རང་དེས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པར་འཆད་པའི་
 ཚད་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་མཛད་པ་དག་གི་ནང་ནས་
 ཀྱང་། ལྷ་ཤུག་གཉིས་པོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་དེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་། རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་
 ལས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཆོས་
 མཆོག་གི་ལུགས་དེ་ཉིད་འགོག་ཅིང་གཙོ་བོར་མི་མཛད་ལ། འཇམ་དབྱེངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་
 ཏ་ནི་གཉིས་པོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛད་དོ། །
 གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་པས་བྱབ་པ་སྟོན་
 དཔོན་ཕྱེ་བའི་ལུགས་བཞིན་ཁས་སྐྱེངས་ནས་གཉིས་པོའི་དཔེར་བཞེད་སྟོན་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
 ལུགས་བཞིན་དུ་འདོན་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྟོལ་འབྱེད་པ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ཞིང་།
 ནང་འགལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཚད་མ་གཉིས་པོའི་རྣམ་གཞག་རི་སྤྱིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །
 ཅེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་འདྲིའི་ཁོངས་ནས་གཉིས་ཀ་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ནའང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་འགྲོ་
 ཚུལ་ཅིག་མ་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་ལས་དེས་
 ཀྱི་ཚད་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་པོའི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རང་ལས་དེས་ནི་མིན་ཏེ།
 གཉིས་པོའི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་རང་ལས་དེས་དེ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། གཞན་ལས་དེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་ལས་དེས་སུ་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟོན་སོ་སོའི་བྱད་པར་ལ། དོན་གྱི་ཁོག་ཕྱབ་པ་དང་།
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་ཕྱེ་བའོ། །དེའི་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གཞན་དེས་ཁོ་ནས་
 བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། རང་དེས་ཁོ་ནས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཆོན་

བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་མི་སྤྱོད་པ་ལ་
 རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ངེས་གཞན་ངེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ལུགས་གསུམ་མོ། ལུགས་དང་པོ་ནི་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཀར་ནན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 གྲགས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་དེ་ནི་གངས་
 ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་པ་ཆེན་པོ་ས་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་དེའི་ཡང་དང་པོ་དེ་ནི་
 རྟོག་གོ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་འདོད་པར་སྤངས་བས་དབྱེད་རྒྱ་མེད་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྷན་ལོ་ཆེན་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱས་ལ། ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་ངེས་པ་དང་། ཐོབ་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ལས་
 ངེས་དང་བྱི་མ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་སོ། །ལུགས་གསུམ་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་
 ཏའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་འདིའི་
 སྤྱིང་ནས་འཆད་དགོས་ལ། གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་འདི་ཉིད་མི་སྤྱོད་
 བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་མི་འདྲན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དིང་སང་གྲགས་
 ཆེ་བའི་ལུགས་དག་གཤམ་གྱི་ལུགས་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བཞག་ དེ་ལ་རྩོད་
 པ་སྤངས་ཏེ་བྱུང་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དར་ཁྱིམ་མཛད་པ་ན་རེ། ཚད་མ་གང་ཞིག་
 རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་དེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ཅུས་པ་དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་རྣམས་དང་། གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོད་སུམ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་མ་
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་ཅུས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་
 པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མཛོད་
 སུམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་མཚན་གཞི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཚོག་གི་ལུགས་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱོད་
 ཀྱིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞན་ལས་

དེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་དེས་
 སུ་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་མིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་མིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། རྟགས་ཇི་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། མཚན་གཞི་གང་ཡིན་སྟོན་ཅིག །དམར་འབར་བ་དེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་དམར་འབར་བ་ལ་གཞན་ལས་དེས་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ལས་དེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ། རྟགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་སྒྲུང་བ་རང་ལས་དེས་སུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལན་གྱིས་སྒྲོག་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་སྟེང་གི་མེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་སྟེང་གི་མེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་བླངས། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཞན་
 ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མི་གྲིད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མི་གྲིད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་ལས་དེས་
 ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་མི་གྲིད། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡང་མི་གྲིད་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། རྟགས་བྱི་མ་དངོས་འགལ། འདོད་ན། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ། རྟགས་སྒྲུ་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམར་འབར་བ་ཅུ་དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མདོན་སུམ་དེ་སྒྲུང་བས་རང་ལས་དེས་སུ་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱོད་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དམར་འབར་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟོངས་ན་གནས་བ་དེ་མེད་ན་
 རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པར་ཐལ། དམར་འབར་བ་ལ་རང་
 ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་མདོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། དམར་འབར་བ་ལ་རང་ལས་

དེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས་འགལ་བྱུང་པ་ཚད་མ། འདོད་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་
 འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་ལ་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཅན་དན་
 གྱི་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤང་རིང་བའི་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཅམ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་
 པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཚོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་དེས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་མེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པའི་
 མངོན་སུམ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདྲན་ནུས་པར་ཐལ། འདོད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་འདྲན་ནུས་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་
 ལུང་དང་འགལ་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྤྱོད་པ་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་པ་རང་དེས་
 ཀྱི་དོན་དུ་འཇོག་པ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ལ་བསམས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་སོང་
 མོད། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དེས་པ་འདྲན་པ་ལ་བྱེད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གིས་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་
 གསུམ་ཀ་ཚོས་ཅན། མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་
 སྟངས་ན་གནས་པ་དེ་ལ་དེས་པ་མ་དངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གི་གཞུང་
 ལུང་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་འཇོག་དབང་བའི་མངོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། རྟགས་
 ཁས་སྤངས་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་བྱུང། འདོད་ན། སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟངས་ན་
 གནས་པ་དེ་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོན་ལ་སང་རྒྱའི་སྟོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་

ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྱིར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་
 མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒྱིར་རང་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི།
 ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་
 རང་ལས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་དེ་ལ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་ནུས་པ་དེ། ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཚད་མ་གཞན་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ངེས་པའི་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་དབང་
 པོའི་མཛོན་སུམ་དེ་སྒྱུ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 བྱུང་གྱི་ཚད་མ་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་ཐུག་བརྒྱུའི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བསམ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་
 ནུས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་འགག་ཁ་མའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་དང་།
 རྒྱུ་མ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བས་བྱུང་པའི་དོན་ནི། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཆོས་ཅན། དོན་བདེན་པའི་ཆ་དང་། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆ་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་
 ཚད་མར་ཐལ། བདེན་པ་དང་། བྱུང་བར་དང་། སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དང་དེ་དག་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་དག་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་མཚོག་གི་གཞན་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཚད་མ་དེ་རྒྱུ་མས་གང་ལ་
 གཞན་ངེས་སུ་སོང་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 གཅིག་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཚོག་གི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་བར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་

ཡིན་ལ། དར་ཉིག་མཛད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་འདི་དག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་གཞི་རིལ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་མི་སྣང་ལ། ས་སྐྱ་པ་རྒྱ་ཏ་ནི། ཉོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆོས་ཅིག་མི་སྲིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་མ་གཏད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་ཏེ། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་གཞིར་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་ཉི་བ་ལ་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེད་རྒྱས་ཉམས་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡིད་མ་གཏད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི། གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཆར་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་སློ་ནི་ཅིག་ཆར་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་ཆོ། །སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བར་བསྟན་ནས། འོ་ན་སྐྱ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། །སྐྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །ཞེས་གསུང་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་འབྲུག་པོ་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མི་བར་འདོད་པ་དང་། ཉོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་། །རྣམ་དབྱེར་འདོད་པ་རབ་མང་ཡང་། །ལལ་ཆེར་མིག་རྒྱུའི་རྒྱ་གཏེར་

བཞིན། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ས་རྩོག་གི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོར་གོམས་པ་དང་། །རང་གི་
རྣམ་དཔྱོད་གོམ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་ས་ཆེན་གསུམ་བརྒྱལ་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཉུང་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ།
སྟན་གཅིག་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ཡུས་དབུས་ཀྱི་རྟོག་གི་
པ་དབལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེར་
སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་འཇུག་གི་
མདུང་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། །བསྐྱུས་རའི་བསྐྱུས་སྐད་སྦྱེད་ཚལ་ན། །ཐལ་འགྱུར་ཐལ་མའི་གར་ཅེ་བའི། །སྒོ་
གསལ་སྒོ་མཆོའི་མེ་ལོང་ལ། །རྣམ་གསལ་རྣམ་མང་རིགས་པ་ནི། །གསུང་མཛད་གསུང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རིགས་པའི་མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ཅུ་ནི། །དགག་གཞི་མ་ཡི་སྤྱིན་ནག་གི། །བདུང་
མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ན། །རིགས་ལམ་མུན་པའི་གོས་སྤྱོན་གྱོན། །དེ་ནས་གཞུང་བརྒྱ་ཤར་གྱི་རི། །
འཐུན་པར་རྩོས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི། །དབུང་པའི་གཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས། །རིགས་པའི་ཉི་མ་འདི་
ཤར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས། ལུས་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་
མེད་དེ། ཁྱོད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལུས་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ལུས་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ལུས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་
ཁས་སྤངས། བྱེད་བ་ཚད་མས་བྱུང། ཡང་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་

དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་བྱེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཅར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་པའི་ངོར། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བསལ་ཁས་སྤངས། བྱེད་པ་ཆད་མའོ། །ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་ལུས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ཆོས་
 ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱེད་ཆད་མ། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེད་ཆད་མ། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁོ་མིན་ཁོ་མིན་པར་ཐལ། ཁོ་རྣམས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་ལུས་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་ཡིན་
 གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱེད་
 ཆད་མ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁོ་མ་ཡིན་དེ་ཁོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁོ་མ་ཡིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁོ་མ་ཡིན་ཁོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དང་

གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས། ཡང་
 ལུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་རང་མིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁོ་མིན་ཁོ་མིན་པར་ཐལ། ཁོ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ལུམ་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་
 བར་ཡོད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁྱབ་པ་ཆད་མའོ། །གཞན་ཡང་ལུམ་པ་
 དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པས་དག་པའི་
 ས་ཕྱོགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
 ཕྱོགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་གྱི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུམ་པ་
 དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུམ་པས་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡོད་ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་འབུད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུམ་པ་མེད་
 པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྱུབ་
 ན་ལུམ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་
 ལུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་འགལ་ལོ་
 ཞེས་ཟེར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་གཤམ་བྱ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པམ་མ་

ཁྱད་ མ་ཁྱབ་ན་འབྲང་དོ། །ཁྱབ་ན་བདག་རྟག་པ་ཡོད་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གཞི་དེར་ཤེས་
བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་
ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་
སྒྲུངས་ཤིང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
འགལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་དེ་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཚང་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱམ་ན་ཅ་བར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་
ཆར་དངོས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།
སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟག་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་རྩལ་ཐ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེར་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་རྟག་ས་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་སྐྱབ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐྱབ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་ན་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་རྟག་པ་
ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟག་ས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་དེ་
སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུམ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
གྲུབ་ཅིང་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡོད། གཞལ་བྱ་དེ་སུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ། གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་སུམ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་
ཏུ་ཐལ་བ་འཕེན་ཞིང་། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་མདོན་སུམ་ཚད་མར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཐར་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 ན་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་ཆོས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 སྒྲངས། འདོད་ན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མེད་པ་བྱིད་ཀྱི་དགག་གཞིར་ཐལ། བྱིད་མེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བསལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་མེད་པ་བྱིད་ཀྱི་
 དགག་གཞིར་ཐལ། བྱིད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ཡོད་བྱིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 རྟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དེ་བྱིད་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱིད་རྟག་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་ཡོད་བྱིད་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆ་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན། གྲང་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། བྱིད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོ་ན་གྲང་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཅིག་ཤོས་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཆ་རྟག་
 སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན། གྲང་རྟག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རི་བོང་རྩ་དང་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆ་
 རྟག་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གྲང་རྟག་རྒྱན་ཆགས་
 པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པས་བྱབ་པར་ནོན་པ་ཆོས་ཅན། གྲང་རྟག་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྩམ་

སྤྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །
 ཁྱོད་དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་དངོས། བྱི་མ་འབྱུང་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་ཤོས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེར་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་མི་སྤྱི་དུ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་མ་གྲུབ་
 ན། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་དངོས་སྒྲིན་འགོ་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྒྲིན་གང་འགོ། ཆ་རིག་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྲོས་ཏེ། ཆ་རིག་སྒྲོབས་ཆེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དེ་དེར་བསྐྱབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་དང་། བུམ་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འགྱུར་བོ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཆད་

མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
 མེད་པ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར། དུ་བྱུང་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དུ་བྱུང་དུས་དུ་
 བྱུང་ཡོད་ན། དུ་བྱུང་དུས་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཀས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བའང་
 ཡོད། ལུ་མ་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་དགག་གཞི་མིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཀས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ལུ་མ་བྱུང་དགག་གཞི་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་ལུ་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ལུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་གཞི་ཚོས་
 ཅན། ལུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། གསེར། དཔུལ། ཟངས། རྩོ། ཤིང་། རྩེའི་ལུ་མ་
 བ་རྣམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ལུ་མ་བ་གཞན་ཡང་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་
 ལུ་མ་ཡོད་པ་ཐལ། དེའི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་ན། གསེར་ལུ་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གསེར་ལུ་མ་ཚོས་ཅན། རྩོད་
 ཡོད་ན་རྩོད་ལུ་མ་བྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་ལུ་མ་བྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ཤིང་། གསེར་ལུ་མ་མ་གཏོགས་ལུ་མ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་ལུ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ལུ་མ་བ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ལུ་མ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྩེ་དུ་ལུ་མ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་ལུ་མ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་རྩེ་དུ་སྤྱི་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ས་ན་སྤྱི་བྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ཚོས་ཅན་གྱི་རྩེ་དུ་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་ཤེས་

པ་དག་ན་རེ། ཀ་ལུམ་སོགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དང་། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། སྒྲའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་དེའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་དགག་གཞི་
 ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་དེ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚད་མ་དང་ཤེས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་
 ཐལ། ས་དང་ཤིང་སོགས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་དེ་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་ན་རེ། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དང་
 ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གྱུ་བའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། ལུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་
 དང་རྩལ་ཐ་དང་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ལུམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་སྒྲེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 རྩལ་འགོ་ཆང་སྟེ། ཁྱོད་དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཆང་སྟེ།
 ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དེར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་འགོད་ཚུལ་ཡིན་
 འགོད་སོགས་གང་ཞིག །དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་སྐབས་བབ་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་མོད། ལུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་
 དད་དུ་ཐལ། ལུམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་དངོས་འགལ། ཡང་ལུམ་
 པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། ས་ཕྱོགས་དེ་ལུམ་
 ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་

མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
ནས་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སུམ་
བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་སུམ་ཡོད་མིན་པར་ཐལ། དེ་སུམ་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་
མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སུམ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུམ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་དེ་མེད་དུ་
བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་ལའང་། དེ་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་རྟགས་སྟུར་མི་འགོད་པས་སོ། རི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། གང་སུམ་བ་ཆད་མས་
མ་དམིགས་ན་སུམ་བ་མེད་པས་བྱུང་། མདུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཐེར་བ་བཞིན། སུམ་བས་དག་པའི་
ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་སུམ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པས་སོ། །འོ་ན་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ལ་བརྟན་པའི་གཏན་ཆོག་རི་ལྟར་འགོད་ཅེ་ན། གང་མེ་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱུབ་པར་
ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་ན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱུབ། དཔེར་ན། དེ་
འདྲའི་ཆང་མང་བཞིན། དེ་འདྲའི་ཤར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དེས་བྱུབ་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་སུམ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་སུམ་ཡོད་ཡིན་པར་ཆད་
མར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སུམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པམ་རྗེས་
དཔག་གིས་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དེ་མེད་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བར་ཐལ། དེ་དེ་
ཡོད་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
བ་ལྟར་ན་དེ་དེར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་དེར་ཡོད་པར་རྗེས་དཔག་
ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །ཡང་འདི་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། སུམ་བ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
བསལ་བར་ཐལ། དེ་མིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་གྲུབ་བར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་
 བྱ་མིན་བར་ཡོད་བར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 མེད་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་བར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་བར་ཐལ། དེ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 མཁུན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་བར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེར་ཐལ། རང་སྤྱི་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་མཆོན་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཁོ་ཡོད་ན་ཁོ་ཡོད་དགོས་བར་ཐལ། ལུས་པ་མེད་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུས་པ་མེད་
 པའི་གཞི་ཡོད་ན། ལུས་པ་མེད་པ་ཡོད་དགོས་བར་ཐལ། དེ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཚད་མ་མེད་པ་ཡོད་བར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མའི་གཞལ་
 བྱ་མེད་པ་ཡོད་བར་ཐལ། ཚད་མ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། ཁྱོད་
 ཡོད་ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཆོས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཚད་མ་རྟག་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་པ་མེད་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད།
 ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་མེད་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། དེ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དགག་གཞིར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་བར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཞལ། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་

མ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུང་ལུ་ཁྱོད་བའི་མཛོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྒྲོག་གུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྒྲི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས་སྒྲུང་ས། རྗེས་དཔག་
 གིས་ཀྱང་མ་གཞལ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་གཞི་མ་ཡི་ཚོས་སྒྲུང་གིས། དགག་སྐྱབ་ཁྱོད་པར་སྒྲོམ་ན་ནི། །
 དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས། །དགག་བ་ཚོས་ཅན་བཟུང་ཅམ་གྱིས། །སྐྱབ་བ་མེད་
 པར་འགོ་ན་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ཉག་ས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ །སྐྱབ་
 ཚུལ་རྒྱས་བ་འདི་ལོངས་ཤིག་ཅེས་མེད་ཅེས་ཚུང་ཁྱོད་ཅག་གི། །བསྐྱས་རའི་བསྐྱས་སྒྲུང་དེ་འདྲ་
 བ། །ལུང་རའི་ལུང་ཚོས་ཅི་འབྱུང་ཤེས། །རིགས་རའི་རིགས་པའང་དེ་ལྟར་གོ། །རིགས་མིན་
 རིགས་བ་ལྟར་བཅོས་པས། །སྒོ་ཞན་སྒོ་གོས་མགུ་གྱུར་ནས། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་མིན་ཁྱོད་
 འདོམས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ནི་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཅི་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་མཁྱེན་ལོ་ལྟ་
 བཅུ་བྱ་རྒྱུ། །

༡༡། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྱེལ་གྱི་དཀར་འབྱེལ་རིགས་པའི་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །རིགས་པ་སྤྱི་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཞེས་སྟན་པའི་
གདུགས་དཀར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ཐེང་དྲི་མ་མེད་བ་ལ་རྟོག་བ་དང་
བྲལ་བའི་མགོ་བོས་བཞུགས་ཏེ་ཡིད་རབ་རྒྱ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་ནོར་
བུའི་ཁྱུ་གཏེར་དུ། །ཞབས་ཟུང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཅེ་འཕྱོ་ཞིང་། །ཉིད་ཞལ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྤྱད་བྱངས་ཅན། །ཀྱན་མཁྱེན་ཚད་མ་གསུང་དེ་ཕྱག་གི་གནས། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
མཁྱེན་རབ་ནི། །དོ་མཚར་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་སྤྱར་བསྟན་ནས། །གང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོདས་པ་
འཕྱོག་མཛད་པའི། །བཙུ་ཆེན་སྤྱི་བའི་ལྷ་དེ་སྤྱོད་གི་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་ཡིད་འཕྱོག་བདུད་
ཅིའི་ཐིགས་པ་ནི། །ཁྱོད་སྤྱོད་ཁྱོད་དཔལ་ལྷེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅིའི་
དགོངས་པ་སྤེལ་མཛད་པ། །ཕན་དགོངས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དེས་འགྲོ་འདི་བསྐྱངས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་
བས་ཉི་མ་ལམ་མཛད་ཅིང་། །ཕྱགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་བའི་མཛེས་པ་འཕྱོག། །སྟན་གྲགས་ཤེས་
བྱའི་ལ་མཐའ་དང་འགྲོགས་པ། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་ཁྱོད་རྟག་པར་རྒྱལ། །དེ་ལས་བརྒྱད་
པའི་སྤོལ་ཆེན་ལམ་གསུམ་པ། །རྣམ་དབྱེད་རལ་པའི་ཁྱུ་གཏེར་གྱིས་བཟུང་ནས། །ཉེས་བཤད་
དུག་མཚོའི་འཕན་དང་མ་འདྲེས་པར། །འདོམས་མཛད་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱན་ལ་
དད། །སྤྱོ་གྲོས་གསེར་གྱི་བྱམས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་བཤད་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་
གསར་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཀྱན་དགའ་ཉེར་སྤེལ་བ། །ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་བསྟགས་པར་འོས། །རྣམ་འབྱེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །སྤོལ་ཆེ་འཇམ་
སྤྱི་བའི་སྤྱོད་གྱུར་མོད། །དིང་སང་རང་བཟོའི་དགའ་མས་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱི། །མལ་སྟན་
བཟུང་ནས་ལུབ་རིའི་བྲི་ལ་གཟིམས། །དེ་ནས་གཞུང་བཟང་རིགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །

ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་ཀུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཕྱི་མ་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
 འཆད་པར་བཞེད་ནས། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་
 མ་དེ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་
 བར་བཞེད་ནས། རི་སྐད་དུ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། །ལྟུལ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་དུ་གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནས་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །མིང་དང་
 རིགས་སོགས་སྟོར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀུས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 བཞེད་ནས། རི་སྐད་དུ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཞེས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་ནས་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །རྩལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་
 མཐོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
 བྱེད། །ཞེས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་གཉིས་བར་མ་
 ཆད་པར་གསུངས་པ་དེའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་འཆད་པ་ནི། ཆད་མ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་རེ་ཤིག་དགོས་པ་
 དང་རྩུ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མཚན་དང་
 དགོས་པ་རི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་འཆོས་འཆད་པའི་རྩུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་རྩུ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔེའི་ཆད་མ་རོ་ཤེས་པའི་ཐབས་དང་། དོན་གྱི་ཆད་མ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཁོང་དུ་རྩུད་པའི་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྩུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེའི་ཆད་མ་ནི་
 མི་སྒྲུབ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཡང་པལ་ཆར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་

ཆོག་པ་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པ་
 སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་མོད་ཀྱི། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ལྟན་ཅི་ན། བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞེད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དང་སྦྱོད་
 ཡུལ་དང་མཆོན་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་པ་དང་རང་གི་སྡེ་
 བ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
 པོར་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དང་
 དོན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་
 པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་
 བས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་རང་གི་གཞལ་བུའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོགས་
 བས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་སྒོན་
 དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་བས་འཆད་པའི་གིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མདོན་
 སུམ་གྱི་ལེའུ་བས་འཆད་པའི་ཆད་མའི་གྲངས་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་རྟགས་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་ན་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཡང་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་
 གོང་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་
 བས་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་འཆོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལེའུར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲོར་ཡང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཞན་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། དེ་ཡར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟོན་ཅན། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཐོག་མར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རང་དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན་ཞེས་བས་བསལ་ཟིན་ལ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་ལུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རྟོགས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་ནི་དེ་བསལ་བ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་གྱི། རྟོག་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་གཞུང་འཇུགས་བར་མཛད་དོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལ་རྗེས་འགོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་པོ། །

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས་དེ་ལས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་

བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ངས་ན་གཏན་ཆོག་ལྷན་སྒྲུབ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །ཡང་རེ་རེ་ནས་འགོད་ན།
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་ལྡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་
 ཤེས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོར། སྒྲ་ཆོལ་མཁས་པས་གང་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 བཞིན་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བའི་དབང་
 གིས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་གངས་ངས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལ་དངོས་འབྲེལ་དང་ལྡོག་
 འབྲེལ་གཉིས་སུ་ངས། དངོས་འབྲེལ་ལ་བདག་ཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ངས།
 གཙོ་བོར་དངོས་ཀྱི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་དང་། གཙོ་
 བོར་དངོས་ཀྱི་བདག་ཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་དང་། གཙོ་
 བོར་ལྡོག་འབྲེལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ན། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་
 འབྲས་སུ་དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྷན་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལྷན་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་བསྟན་ལ་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ།
 གཉིས་པ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ན། གསུམ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་བཀོད་པའི་ཆེན་
 དུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལྷན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་
 ཀྱིས་དེ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། རྒྱལ་ཞེས་སོགས་སོ། །བསྒྲུབ་ཚུལ་འདི་བཞིན་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་བས་ཕན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག། བྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་བདག་ག་ ཅིག་པའི་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཏན་ཆོགས་སྐྱ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་འགོག་
 ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་པར་གྱི་གཞི་དེ་བསལ་བའི་གཞིར་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཅམ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཐ་
 མལ་པའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཡོད་ངེས་
 ཀྱི་གཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འདུག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་
 སོ། །འོ་ན་དེར་ངེས་སམ་ཅེ་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར། རང་གི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་དེ་མེད་ངེས་དང་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་
 སྐབས་ཐུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཅིག་གྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 མཚན་གཞི་ནི། སྒྲུབ་རུང་གི་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་རུང་གི་བུམ་པས་
 དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་རྟག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་
 ཞེས་སོགས་སོ། །མི་སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རྟགས་སུ་འགོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་ཡོད་
 དེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དམིགས་པ། སྒྲུབ་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ།
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་
 དག་གིས་ནི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རྟགས་སུ་འགོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་
 རིགས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་དང་སོགས་སོ། །ཉིས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དམིགས་

བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་སོགས་སོ། །
 ཉིད་ཅེས་པ་མི་མཐད་དེ། རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་ཆང་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རང་གི་གཞིར་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། ཅི་དེས་དེ་
 འབྱུང་རུང་རྒྱུ་བ་པའམ། འབྱུང་དེས་རྒྱུ་བ་པ་གང་ལ་བྱ། དང་པོ་ལྟར་ན། བས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་
 གསུངས་ཆང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ནས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་ཆང་པའི་ཞིང་རང་འབྲས་ནས་ལྷན་འབྱུང་རུང་
 རུ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཆང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་གསུམ་རུ་གསུངས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཆང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུངས་
 གང་ཞིག །རང་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་རང་འབྲས་ནས་ལྷན་འབྱུང་རུང་གི་ངོ་བོར། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོ་ལ་
 བས་ཆང་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེར་དེ་འབྱུང་དེས་སུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཆང་དག་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཆང་དག་ལ་གསུམ་རུ་གསུངས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པའི་བྱུ་བ་པ་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟེང་པ་ལ་གཉིས་སྟེང་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོག་གསུངས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ཉིད་ཅེས་པ་མི་མཐད་དེ། རོ་ལས་གཟུགས་
 སོགས་དཔོག་པའི་རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་སོ་
 ཞེན། ལུ་རམ་གྱི་རོ་དེ་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་ལུ་རམ་གཟུགས་དེ་ལྟར་གཉིས་ལ་དངོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱོད་ལས་ཁ་ནང་ལུ་རམ་གོང་ལུ་མེད་དུ། ལུ་རམ་གཟུགས་དེ་ལྟར་བ་རྟགས་
 ལུས་ཏེ། བྱོད་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུངས་གང་ཞིག །བྱོད་དང་དེ་གཉིས་དངོས་
 རྒྱུ་ཆོག་གསུངས་པ་ཆང་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རུ་བས་རུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེད་དངོས་སུ་
 དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་ལུ་དེ་གི་འགྱུར་བ་ཤུགས་ལ་རྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 ཆོག་གསུངས་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན། དེ་ལས་དེ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་རྟེན་རུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་རུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་
 རྟེན་རུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་དེ་ཡིན་ན་འབྲས་ལུ་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོར་བ་འདི་ལྟར་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཚེས་རྗེས་
དཔོག་གཉིས། འབྲས་ཁུ་རྗེས་དཔག་སྒྲིལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོག་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅམ་མོ། །ཡང་
ན་ཁུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཚེས་ཅན། །ཁྱོད་དེར་དེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཁུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཁུ་
རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཁུར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་བརྒྱད་
ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་བར་སྐྱབས་བབ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཚེས་རྗེས་དཔོག་གཉིས་བཀོད་ཚད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་སོ་ལ་སོང་
ཚད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

འོན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། འདིའི་དོན་ནི་
ཕྱོགས་ཚེས་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྲུབ་ཀྱང་། ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་ན་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་ཁུ་དང་མ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བས་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ཚིགས་གྲངས་མ་ཚད་བ་ཚེས་ཅན། བས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་
པའི་གཞིར། རང་འབྲས་ནས་སྐྱུག་འབྲུང་རུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རུ་བ་དང་ལྟན་པ་ཚེས་
ཅན། རང་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཁུའི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་པོ་དང་ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་
ཀྱང་། ལྟོག་པ་སྐྱབས་བབ་ཀྱི་རྒྱལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་པོ་
ཆགས་ཅན་རུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚིག་སྐྱབ་ཚེས་ཅན། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་ཚད་མས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ལ་དེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཞེན། ཚེས་
པའི་འབྲས་དང་སྐྱབ་ཅིག་གི་ནང་རུ་རྒྱད་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལྟག་
མ་ཚེས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞུང་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལྷག་ལུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 རག་སྒྲ་པ་ཆོས་ཅན། རག་སྒྲ་པའི་ལྷ་སྒྱུན་ཆགས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་ལུ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལུ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལུ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོ་ལ་བས་ཆད་མས་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེ་གང་རུང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གྱི་ཆོ་ལ་པའི་ཆད་མས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གང་ཞེ་ན་མ་མཐོང་སོགས་སོ། །མེད་ན་
 མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་དག་གི་རྟགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་
 འབྲེལ་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་བསྒྲེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་
 བར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་གསུམ་ལས་སོ། །ཐོག་མར་ལུང་ནི། རང་སྤེའི་ངོར་
 བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་ཚུལ་གསུམ་ལ་ངེས་བརྗེད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོག་ལུ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཅིག་དགོས་
 སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 ལའང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཅིག་གོ། །འོ་ན་ཡང་དེའི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་
 བསྒྲེག་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་བྱུང་མི་
 འབྱུང་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་འབྱུང་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་སོ། །རི་
 ལྷར་ཡོད་ཅི་ན། གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ནི། བྱས་རྟགས་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཆོ་ལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ག་
 བརྗེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྟོག་
 བྱུང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་གོ་བའི་ཆད་དུ་དེ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་

ཏྲག་པ་ལས་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཚློ་ལ་བས་མ་མཐོང་ཙམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐབ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་དག་དེས་དེ་དེ་ལ་མེད་དེས་སྐྱ་སྐབ་པར་རུས་སམ་ཅེ་ན། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་དཔེར་ན་
 བས་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་སྐབ་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་བྱབ་པ་དེ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་བྱས་སྟོར་དུ་སྐབ་པའི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་གིས་དེ་འབྱུང་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྱུང་པ་ཅན་གྱི་
 གཉིན་པོར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་སོ། །

ཡང་སྒྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་ཤིང་ཐུང་ཅིག་ལས་སྒྲིན་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་
 ཐོག་ལྷག་མ་སྒྲིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མས་མ་མཐོང་
 བའི། །བྱབ་པ་ཁས་བླངས། ཐོག་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་
 བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 གང་ཞིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་སྤྲིད་པ་ཐལ། རྟགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བཞིན་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས།
 མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་
 ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་ཁུ་མེ་གསུམ་
 ལ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རྟགས་སྐྱ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་
 སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ནས། མི་ལྷན་ལ་བྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། མ་ཐོས་པའི་སྒྱུ་རྩུབ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རོ་མངར་དང་ལྷན་པར་
ཐལ། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས། ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སྟགས་

པའོ། །གསུམ་པ་ཁས་བླངས་པ་ནི། གསོན་པོའི་ལུས་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སལ་ཤེས་པ་དང་འོ་མ་ལ་ཞོ་ཆོས་
ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་
བསལ་ཁས་བླངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་དང་སལ། ཞེས་སོགས་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་
རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་བྱལ་མི་འགྲུབ་པར་གྱུབ་པ་ན། ཡང་དག་
གི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པར་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པ་ན། ཡང་དག་གི་རྟགས་
ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་
དང་འབྲེལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྟོག་པའི་རྩལ་གྱུབ་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་གྱུབ་སྟེ།
འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་ལྟོག་པ་གྱུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་གྱུབ་པ་ན། རྗེས་
འགྲོའི་རྩལ་གྱུབ་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་གྱུབ་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་གྱུབ་ན་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། དེ་
བཞིན་ཅེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་འོག་པར་གྲུབ་དགོས་
 ན། དེར་གྲུབ་པ་དེ་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པས་བྱབ་པམ་ཅེ་ན།
 འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་འགྲོ་གིས་པའི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་འབྲས་རང་
 གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་པ་གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་མི་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱབ། ཅིས་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་ཅིས་
 བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་འོག་པར་ཆད་མས་གིས་
 རུས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་དུ་དང་བྱས་མི་
 རྟག་གི་རྗེས་འགྲོ་མི་གིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་རྗེས་འགྲོ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མི་རུས་ཏེ།
 མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱབ་པ་ཆད་
 མས་གིས་གིང་། ཕྱོགས་ཆོས་མི་གིས་པའམ། གིས་གྱང་མ་དྲན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མི་གིས་

པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མི་དྲན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པས་ཚོག་
གོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་འབྲེལ་ཤེས་ཟིན་མ་
བརྗོད། ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་མ་དྲན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་འབྲེལ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུ་པ་
བསྐྱབ་པའམ། བརྗོད་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔེ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། གཏན་
ཚིགས་འབའ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཤེས་ཤིང་མ་དྲན་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་སྦྱར་དང་
མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་སམ་ཅེན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དག་གཉིས་
ལས་གང་རུང་ཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་དོན་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
རྟགས་ཚོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ངོར་དག་ག་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལོགས་སུ་སྟོན་དགོས་སམ་ཤེན། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་རྒྱ་
མཚོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་ཞིང་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་མེ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་ཚད་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
མེད་དུའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མེད་པ་དང་ཤ་བ་
མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །

དག་ག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེན། སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་ཚད་
མས་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། སྣང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་
པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
གང་ཞིག །སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྣང་སྐྱབ་
པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པར་ནི་རིགས་

ལྷ་མོ། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་སྐུ་མ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ནི། སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
 དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཆོས་
 ཅན། བསྐྱེད་དེ་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་། སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་ནས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པ་དགོས་པར་གྱུ་བ་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དུ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་ངེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཕྱགས་གསུམ་གྱིས་དེ་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པའི་བྱུ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སྐྱབ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། རྒྱ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གྱུ་བ་དུ་རྒྱུ་བ་དག་ག་ ཅིག་པར་གང་གིས་གྱུ་བ་ཅེ་
 ན། དེ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་ནི་སུམ་པ་ཆོས་ཅན་མི་འཛིག་པ་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གྱུ་བ་ངོ་བོ་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་འབྲས་སུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར།
 མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་སྤངས། འབྲས་སུ་ཡིན་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ག་ལ་ངེས་ཀྱི་བར་རོ། །འོ་ན་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་

ཉིད་འཆད་དགོས་ཞེན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མེས་པན་བདག་སྟོབས་
 གྱིས་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོ་མི་འབྲུལ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པས་ལོག་ཏྟག་སེལ་མི་དགོས་ལ། ལྗོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏྟག་པ་དང་མེད་ངེས་གང་རུང་ཏུ་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེན།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི།
 མེད་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་མེད་པར་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཏུ་བ་དེ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། ཏུ་བ་ཏུ་བའི་ཅེས་སོགས་སོ། །

མཛོན་ན་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་རྗེས་འགོ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པའི་བསྟོན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགོར་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རང་
 བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་བཤད་ན། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
 གང་ཡིན་ཞེན། ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཆོད་མ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཐོག་མར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྟག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་མི་ཏྟག་པའི་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་
 བཞིན་ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བྱས་མི་ཏྟག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། བྱས་མི་ཏྟག་ལྗོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱ་
 ཆོས་ཅན་ཏྟག་ངོར་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ལྗོག་པ་ཏུ་མ་དབྱེར་རུང་ཏེ།
 རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྗོག་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་

དེའི་ནང་ནས་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རྟག་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 མི་རྟག་གཉིས་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་གོ་བྱ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། གང་
 གིས་གོ་བ་ཞེས་སོགས། སྐབས་འདིར་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ།
 རྩམ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་
 རྩམ་གཅིག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྩམ་སོ་སོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་སྒྲ་ལ་ངེས་
 པ་འདྲན་ལ་གཞན་ལ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཚོས་
 ཅན་བྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་འཐད་དེ། སྒྲ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ལ་གཞན་
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་གྱི་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཟུགས་ཚོས་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་
 ཚོས་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མཐོང་བ་ན། སྒྲ་དང་གྲུབ་པ་དེ་ག་ ཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་དང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་རྩམ་དཔག་
 འཇུག་པ་དོན་ཡོད་དེ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིས་སྟོན་པ་
 ནི། དེ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས། འོན་དེ་གསུམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྩམ་སྟེང་པག་པས་སོ་སོར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲ་དང་བས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེན། དེའི་ལན་ལ། འདི་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་
 འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་
 འཇུག་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་གང་དག །སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། ལལ་ཆེར་

དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཀླུ་པར་འཆད་པ་ལ།
 རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྫོང་པ་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། གཞོན་བྱེད་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 འབྲེས་དང་བཅས་པའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །དང་པོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐལ་བའི་
 གཞོན་བྱེད་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཐངས་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ན་གྱིས་མི་གཞོན་དེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་
 འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་སེལ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོ་བྱར་བའི་རྟགས་ལ་རྟོན་
 པའི་རྗེས་དཔག་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར།
 ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་བྱེད་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་སེལ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་དང་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་དེ་བཞིན། སྒྲོ་ན་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ན་པ་ནི། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་ཅེས་སོགས་དང་།
 མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཐངས་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉེས་
 པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་
 རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཐངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་དགོས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་
 ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་སོ། །གཞན་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་ནི། སྒྲུ་
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཐངས་པ་ཐལ།
 ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 གཞན་ཡུལ་ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱག་པ་ན་རེ།

ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་བུམ་པ་དང་དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྩམ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་
 ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་པན་ཚུན་དུ་རྩམ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ཉེས་སྤོང་འགོད་པ་ནི། གང་གི་ལྟར་
 བ། ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྩམ་བས། དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་པན་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩམ་ཐ་དད་དེས་དེ་ལ་མིན་པན་པའི་
 བྱིར། ཅེས་པ་ཁ་བཀའ་ནས། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་རུས་པ་དེ། རྩམ་བུམ་པ་དང་།
 རྩམ་ཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་རུས་
 པ་དེ་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དེ་བུམ་པ་དང་རྩམ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་བཟུང་བར་ཐལ། བུམ་
 པས་དེའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་པན་པའི་རུས་པ་དེ་བྱོད་གྱིས་བཟུང་བ་གང་ཞིག །རུས་པ་དེ་
 དང་བུམ་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྩམ་གཅིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བུམ་པས་རང་གི་
 བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་པན་པའི་རུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བུམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱོད་
 བུམ་པ་ལས་རྩམ་ཐ་དད། བུམ་པས་བྱོད་ལ་པན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རུས་པ་ཡོད་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱད་པར་ལྷ་ཆོགས་ནས། ཐུག་མེད་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །
 ཉེས་སྤོང་གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་སོ་སོར་སེལ་བས་
 དགོས་པ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱས་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
 བྱས་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤང་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་དཔྱད། ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་སྤང་བས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱོད་མ་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེ་
 བ། བྱབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། མཛོན་སུམ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་བྱེད་ཡིན་གྱི། དེས་སྒྲོ་མ་
 ཡིན་ལ། སྒྲོ་མ་ནི། དེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་བྱིར། འོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གང་མཐོང་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་སམ་ཞེན། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚེས་ཅན། རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་
 མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཅུས་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་
 མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཆ་ཤས། ཞེས་སོ། དེ་ནི་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲ་བར་
 བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་གཅིག་གམ། ཐ་དད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཚེས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པར་
 ཐལ། ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲ་སྟོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་སྟེ་བསལ་རྣམས་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་བཅོད་པ་དེ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། ལོག་ལྟོག་རྣམས་ཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལོག་ལྟོག་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་དབང་མི་འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 གསུམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཚེས་ཅན།
 སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོད་བྱ་བ་སྒྲ་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅའ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། དེ་ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །འོན་པ་སྒྲ་དག་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དུག་སྒྲ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བ་སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། དུག་པའི་སྒྲས་ཁྱོད་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
 དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་གཉིས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཚེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཅའི་རྣམས་
 སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེ་གཉིས་བཅའ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་མི་མཐད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བ་སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 ལ་བཅའ་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཅེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེ། རྟ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཚེས་ཅན། བཅོད་པའི་སྒྲ་དང་། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེ། ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཚེས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་
 སྒྲོང་བའི་སྒྲ་ཡིན། རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བཅོད་བྱར་སྒྲོང་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱུང་པར་གཞན་ཅེས་སོ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་རྩམ་ཐ་དང་པའི་བྱུང་
 པར་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཆོས་ཆོས་ཅན་བརྩོན་པའི་སྤྱི་གཞན་གྱི་བརྩོན་བྱ་ལ་རྩམ་ཐ་དང་
 བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་བརྩོན་གྱི་
 སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གིས་ཆོས་ཅན་དེ་བརྩོན་བྱར་མི་སྤྱོད་བས་བྱུང་། ཆོས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཅན་
 བརྩོན་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རང་གི་ཆོས་དེ་བརྩོན་བྱར་མི་སྤྱོད་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་གཉིས་གྱི་བརྩོན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་ལ་ནས། གཞན་མེད་དོན་དེའི་བར་རོ། །འདིར་སྤྱབས་གྱི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རྩམ་ཐ་དང་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་སྤྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་གཉིས་གྱི་བརྩོན་བྱ་ཡན་
 ཚུན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཐ་དང་མིན་ཀྱང་ཆོག་སྤྱི་དང་ཆོག་སྤྱི་པའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལུས་པའི་དུ་ལ་རྩམ་བརྩོན་པོ་བརྩོན་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཆོས་ཅན་བརྩོན་པའི་སྤྱི་དེས་རང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་བརྩོན་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་བརྩོན་
 བའི་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་སྤྱོད་པོ་བརྩོན་བྱར་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱི་གཉིས་གྱི་བརྩོན་བྱ་ལ་རྩམ་ཐ་དང་པའི་བྱུང་
 པར་མེད་ཅིང་། བརྩོན་བྱ་ལ་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱིར་བྱས་པ་ཞེས་བརྩོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་མི་སྤྱོད་ཡང་། ལུས་པའི་བྱས་པ་ཞེས་བརྩོན་
 བའི་སྤྱི་དེས། ལུས་པའི་མི་རྟག་པ་བརྩོན་བྱར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་བརྩོན་
 གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱུང་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་དེ་ཡང་སྤྱི་གཉིས་པའི་བྱུང་
 པར་ཡིན་གྱི་རྩམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ལོག་སྤྱི་
 རྩམ་ག་ ཅིག་དང་རྩམ་ཐ་དང་དུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱུང་ལ་མི་གཞོད་དེ། ལོག་པ་གཞན་
 མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱི་པའི་མཐའ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་ཏེ་
 དེ་ལ་འདྲ་མཉམ་ཆོད་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བསྟུ་མི་
 རུང་བ་དང་། དུག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་མི་རུང་བ་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་གིས་སྤྱི་ལུས་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེད་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ལ་
 ཉེས་པ་དེ་དག་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་ལུས་ལ་བརྩོན་འདོད་གྱིས་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པ་ནི། གང་དག་གིས་ཆོག་ཅིས་སོ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས། ཞེས་སོ། །

ད་ནི་དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གསལ་བ་
རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ཅིང་གསལ་བ་རྣམས་གཅིག་
ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་སྤྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྤྱི་ཉིད་
ལ་བཙུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མ་བསྐྱབ་བ། དེ་ལ་
བཙུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ཀྱང་གསལ་
བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
བར་སྤང་བ་ལ་བྱི་རོལ་ལུས་བར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཆ་དེ་ལུས་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཏགས་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་
བ་ཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ། ལུས་སྤྱི་
རྗེས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ལུས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྤྱི་རྗེས་གཞན་
ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་རང་མཆོན་ལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐ་དད་དངོས་
རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་རི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། ཞེས་སོགས་དང་།
མིང་དོན་གང་ལྟན་ཅིས་སོ། །ད་ནི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་
སྒྲགས། ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་ལུས་གསལ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྤང་
བ་ལ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་སེལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་གསལ་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་
མཚུངས་པར་སྤང་བ་ལ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མི་
འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
ལུས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒྲོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ལ་སྤྱིར་
འཛིན་པ་མི་འཐད་ཅིང་། གཞི་མཐུན་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་
སྤྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བར་བཞག་པ་ཀུན་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ།
གཞན་སེལ་ལ་སྤྱི་དང་གཞིན་མཐུན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་འི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་
གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་ངོས་

བཟུང་ནས། རོན་དམ་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ།
 དེས་གྲུབ་པའི་རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་བའི་ཚུལ།
 སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །རོན་དེ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པ་
 བློ་རིམ་པར་བཞིན་དེ་འཛིན། ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱི་རོལ་ཅེས་སོགས་དང་། ཤེས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་དུ་མའང་ཅེས་སོགས་
 དང་། སྐྱོད་རོན་འདི་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་སྤྱི་ཞེས་སོགས། དེ་ལས་ཀྱང་། གྲགས་པ་བཞིན་
 དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་རོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དངོས་
 ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་དོ། །ཞེས་པའི་རོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དམ་པའི་རོན་གྱི་ཞེས་སོགས།
 གོང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་ཞེས་པར་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་
 འཛིན་པར་བཤད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་གི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པར་རྟོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་དངོས་བའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་མ་
 ཟད། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག་ཅེས་སོགས།
 འདི་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། རྟོག་པ་ཡོད་མིན་སྒྲ་ཡང་ནི། སྤྱི་
 ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །

དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་འབྲེས་ནས། གཉིས་པ་སྐྱ་སེལ་འཇུག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་
 རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་དགག། །གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་བསྐྱབ།
 རོན་བསྐྱས་དེ་སྐྱས་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་
 སྐྱོད་པ་རོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བར་འདོད་པ། རིགས་པ་ཅན་པ་སྤྱི་རང་མཚན་
 ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྐྱར་བར་འདོད་པ། གཅེར་བྱ་པ་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་
 སྐྱར་བ་འདོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ནི། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཅེས་དང་། ཅི་ནས་སྐྱེས་
 ལུ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་གཞན་སེལ་ལ་སྐྱར་
 བའི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་གྱི་སྐྱོ་མི་སྐྱོ་བར་ཐལ་བའི་བྱེ་བྲག་པའི་ཚུད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མི་

འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་སྟགས་དང་། ཉེས་པ་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་སྒྱི་འཛིན་རྟོག་སྟོགས་ལ་བར་རང་མཚན་ལས་སྒྱེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འདྲ། ཞེས་པ་ནས། ཐ་མི་དད་གྱི་བར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ། རོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ལུམ་པ་ཞེས་པའི་བདེའ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པའི་གཞན་སེལ་ལ་
 དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་འཇུག་སྒྱི་རྒྱས་གཞན་དང་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་སྒྱུར་བ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་དེ་འབྲས། ཞེས་
 སོ། །ཚུང་བ་སྤང་བ་ལ། འོན་ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་ཆོས་ཅན། རོན་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་
 ཐལ། རོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན། ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་
 དང་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྒྱེས་པའི་རྟོག་བ་ཆོས་ཅན། ལུམ་གསལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་
 བས། རོ་བོའི་བྱིར་གྱི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་བ་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཚུང་བ་ནི་
 ལྟ་སྟེ། རྟོགས་བ་ཡན་ཚུན་རྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྱུ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱུབ་པའི་བཟོད་བ་
 དང་། སེལ་བ་ཐུགས་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། དགག་སྒྱུབ་ཅིག་ཆར་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་བར་ཐལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཚུང་བ་ནི། ཤིང་མིན་ལས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་
 མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་དང་། བརྒྱལ་མའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་ནི། ཞེས་
 སྟགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདེའ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་སོ་སོར་
 འབྲེད་པའི་ཚུལ། བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཚུལ། རྟོག་ངོར་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་
 ཅུམ་ལ་ཤིང་གི་བདེའ་སྒྱུར་བས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་གོ་བའི་འཐད་བ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་བ་
 ནི། གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཞེས་སྟགས་དང་། སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཞེས་སྟགས་དང་། ཐ་དད་པར་ནི་
 ཤེས་འགྱུར་བས། ཞེས་སྟགས་སོ། །ཚུང་བ་གཉིས་པ་སྤྱང་བ་ནི། སྟོ་རོན་འགའ་ལས་ནས།
 འགའ་ཞིག་ཡོད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཚུང་བ་ནི། གསལ་བྱེད་པ་ན་རོ། གཞན་སེལ་ལ་
 གཞན་སེལ་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སེལ་བ་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར། མེད་ན་སྒྱུ་ལ་སེལ་
 འཇུག་གིས་མ་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་ན།

ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་ལ་བདེའ་སྒྱུར་མི་ལུས་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ།
 རྟོག་ངོར་ཁྱོད་མིན་ནམ་བར་དཔུང་ཙམ་དེའམ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་
 བ་ལ་ཁྱོད་ཡིན་པར་སྒྲོག་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅེས་བའི་སྒྲུ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན། རྩོད་པ་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ངོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་གཞན་ལས། ཞེས་སོ། །
 སྒྲུ་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་བརྗོད་ཀྱང་། རོན་རང་མཆོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། འདི་
 ལའང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲུ་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བས་རང་མཆོན་གོ་ན། དགག་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་
 དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུ་གཉིས་ཞེས་སོགས། རོན་
 རྟོག་ངོར་ཤིང་མིན་ནམ་བར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 ཤིང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། བྱུ་བ་འབྱུལ་བར་སྟོན་པ་ནི། འདི་དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །
 དེས་སྒྱུབ་བྱེད་འབྱུལ་བར་བསྟན་ནས། བསྒྱུབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རོན་དེ་ག་པ་དང་
 རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཙན་དན་ཤིང་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་མིན་
 ནམ་བར་དཔུང་ཙམ་དེ་ག་པ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དུ་དངོས་
 པོ་ཞེས་སོ། །རྩོད་པ་བཞི་བ་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ངག་གི་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་
 པ་ནམ་བར་དཔུང་པ་ན། གཞལ་བྱ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་བཅད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་འགས་མི་མཐུན་བསལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱར་བྱས་
 པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་བཅད་པ་དང་གཞལ་བྱ་མིན་པ་བཅད་པ་གཉིས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོས་
 ནས་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་སོ་སོར་བཟུང་ནས་སྒྲུ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་
 ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སྒྱུབ་པས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རིམ་སྟོན་པ་ནི། འདྲེས་པའི་རོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་དང་། །གང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །

ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུང་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཡུང་པ་ལ་
སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཡུང་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་སྟོན་པོ་མ་བརྗོད་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཡུང་
ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡུང་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། གཞི་མཐུན་བརྗོད་
པའི་སྒྲིམ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དང་། ཡུང་ལ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཡུང་ལ་སྟོན་མིན་དེ་སྟོར་སྟོན་པོ་དང་། ཁྱོད་པར་ཡུང་ལ་མིན་པ་
ལས་ལོག་པའི་ལོག་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱ། ཞེས་པའོ། ཡང་ན་ཡུང་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་
ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུང་ལ་སྟོན་པོའི་བྱ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་
དབྱེད་གཅིག་གཅིག་ཅེས་སོ། །

གཞི་མཐུན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྟོ་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་སྒྲིམ་བརྗོད་པར་ཁས་
ལེན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་ལེ་འཇུག་དང་། རྟོག་པ་
སེལ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བུ་ནི། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སེལ་
བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའམ་སྒྲུབ་བས་འཇུག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
ཡིན་ན། དངོས་པོར་མེད་དགོས་པའི་བྱར། དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། སྟོ་ཆ་མེད་དེ། གསལ་
བ་རྣམས་དང་རྣམས་གཅིག་གམ་རྣམས་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་གསལ་བ་གསེར་བུམ་དང་དཔུལ་
བུམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ལ་ཐ་དད་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། སྟོ་ཆ་མེད་གཅིག་དང་རྣམས་གཅིག་
པའི་བྱར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་
མཐུན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱར། ཞེས་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་རང་
ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བྱིར་ཞེས་སོགས་དང་།
དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཞེས་སོགས། ཐ་དད་གྱུར་ན་དང་། ལྟོག་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་གནས་
སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ལྟོག་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་རྣམས་གྱུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཅུང་པ་སྒྲུབ་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཅུང་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུམ་ན། སྟོ་རྣམས་སྟོ་བའི་རྟོག་གོ་བའི་གཉིས་ཏེ།
བྱ་བྲག་པ་དང་གྲང་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ནི་བྱ་བྲག་པ་ལ་འབྲེལ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཇི་

ལྷ་རྩེ་ཅེ་ན། བྱེ་བྲག་པས་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་འགྲུབ་གཅིག་དང་། རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་
མི་འཇུག་པར་བལ། ཞེས་ཅུང་ལ། བྱང་ཅན་གྱིས་ནི་གསལ་བ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་
པ་མི་སྤྱིད་པར་བལ། ཞེས་ཅུང་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤྱི་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་
མེད་དོ། ཅུང་པ་དང་པོ་སྤང་བ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་
བ་མང་པོ་ལ་སྒྲ་རྟོག་ཅིག་ཆར་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་
ནས། དཔག་པར་བྱ་ཅིས་པའི་བར་རོ། །

སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱི་སྤྱ་གཅིག་འཇུག་
བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །
འདི་ལ་ཡང་གནས་པའི་དོན་བརྟགས་ནས་གནས་པ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་དང་། གནས་པ་སྤྱིད་
དུ་རྒྱག་གྱང་གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་སྤྱི་སྤྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པ་
བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱི་བར་རོ། །ཞེས་པ་གཞིས་པ་འདི་ནི་གྲང་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་
གཞིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་སུ་འཇུག་པས། རིགས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་སྤྱོད་མ་སོ་སོ་
ལ་སོ་སོར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་ནས། རྟེན་མིན་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱི་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་འདྲེ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན། སྒྱི་དེ་གསལ་བ་ཡོད་པ་ན་ཡོད། མེད་པ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གསལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་
ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོབ་མ་དཔེ་ཐ་མར་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེས་
ཟེར། འོ་ན་སྒྱི་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་གཅིག་ཡིན་ནམ། གཡོ་བ་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
ན། གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་འགྲོ་དེ་ན་ཞེས་
སོགས་དང་། གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་སྒྲ་མ་མ་དོར་བར་གཡོ་བ་ཡིན་ནམ། དོར་ནས་
གཡོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གསལ་བ་རྟིང་པ་ལ་
རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆ་དང་ལྟན་པ་འདྲ་མིན། ཞེས་སོགས་སོ། །མི་
འགྲོ་ཅིས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། རྟོན་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་དོན་
འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་གནས་གཞན་ཞེས་སོགས་དང་། ཆ་དང་ལྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།

དེ་དག་ལུལ་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། ། བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོབ་མ་དཔེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་ཞེས་སོ། ། སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཐ་དད་མེད་དོན་ཅེས་སོགས་སོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དོས་འཛིན་པ་ནི། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། ། ད་ནི་གང་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱི་དང་
གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མེ་ལ་ཆ་བས་བྱ་བ་ལྟར། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ཅིང་། བྱ་བ་རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་གསུམ་ལ་ལྷན་པ་གཅིག་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་
བུ་གཅིག་རྒྱ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་རང་
ལུགས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱིས་བུ་རྣམས་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཆེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གནས་སྐབས་
རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། དེས་གཅེར་བུ་པའི་
འདོད་པ་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོགས་སྒྲ་མ་དེ་འཛོག་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། ། དེ་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་གངས་ཅན་ལ་ཡོད་
པར་བསྟན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན། གངས་ཅན་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་ཉེས་
པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། ཉེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
མཚུངས་པ་སྤང་བ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འཛིན་ཅིག་ཅེར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བ། ཉེས་པ་དེ་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་ལྷུ་གུ་
བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དོད་གཤེར་

མི་དགོས་པར་ཐལ། ས་བོན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་དྲོད་གཤེར་དང་།
ས་བོན་མ་ཆོག་པའི་སྐྱེད་གི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་མེད་པའི། བས། འདི་ཡིན་གྱི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ།
སྐྱེ་གཙོ་བོ་དང་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། རྣམ་
འགྱུར་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
ནི། ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས། བཞི་པ་ནི། འོན་ཏེ་གཤམ་གཞན་སེལ་དེ། གསལ་བ་རྣམས་དང་
རྣམས་གཅིག་གམ་རྣམས་གཞན། ཞེས་བརྟགས་ན་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་
གྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་
བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གནོད་དེ་བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་འོག་པ་གཞན་སེལ་དེ་རྣམས་སུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་
དུ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གནོད་དེ། བྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཞེས་སོ། །རང་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་
མིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་
བའི་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི།
ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེས་སོགས། ད་ནི་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བས་
གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། བས་གྱི་ས་
བོན་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བས་གྱི་ས་བོན་
ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་དེ། ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུ་ལྷ་དྲོད་གཤེར་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྐྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་
རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐ་དད་མེད་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་
རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་གཅིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་པ་སྤྲོད་པ་ནི། འོ་ན་རིམ་བཞིན་ཞེས་པའོ། འོ་ན། སྤྱི་
གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
དེ་སྤྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
དད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཐལ། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
གྱི་སྤྱི་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།
གསལ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ན། སྤྱི་གསལ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གསལ་པར་རང་
མཚན་ཁོ་ན་འཇུག་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དངོས་བོར་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཏྲག་ངོར་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེ་ཁྱུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་དོན་
གཉིས་ཁྱུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཅས་
སོགས་དང་། ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་བོའི་རྗེས་འགོ་མེད་ཅས་པ་རྣམས་
སོ། །སྐབས་འདིར་ལྷོག་པ་ཞེས་པ་ནི་མེད་དགག་ལ་བྱུང་། དེ་ཡང་དེ་བཙོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དང་དེ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་མོ། །ཤིན་ཏུ་ཐ་
དད་ཅས་པ་ནི། གང་རུང་གཅི་ཤེས་བྱུང་ལ་མི་སྤྲོད་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཅས་པ་ནི།
ཡན་ཚུན་ཐམས་ཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཅིར་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་བཤད་པའི་
རིགས་པས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།
དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཅས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་པ་དང་། སྤྱི་རྟོག་ཐ་དད་
མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ཅས་སོགས་དང་།
ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ཅས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཅིར་བྱ་
བའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་བོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྩ་རྩུབ་བཞིན་དུ་རང་

བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གྲངས་
 ཅན་ལ་བརྗོད་པའི་ཁས་སྒྲངས་ན་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་ཕྱི་མ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་གཉིས་
 ནི། གྲངས་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་
 པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་
 བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ཞེན་པའི་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ།
 ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་
 འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། དེ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་ནས།

ད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དངོས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ལ་ལྷོས་པ་དང་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་གྲངས་
 ཅན་ལྟ་བུ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྱེས་པར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱེས་བས་མ་བྱས་པར་
 འདོད་པའི་ཚོལ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་
 བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་ངོར།
 གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུ་མ་བ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་
 དང་། གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་སྒྲ་ཡངས་ན་
 ཡངས་མཉམ་དང་། དོག་ན་དོག་མཉམ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བྱེད་བུས་པ་ཡིན་པར་
 གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འགོད་ཚུལ་ལ། སྒྲ་ཡང་ཡོད་པས་ཞེས་དང་། བྱས་

བས་ཞེས་སྒྱུར་བ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པར་གསུངས་སོ། །ཡོད་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་
 ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 གཙོ་བོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོགས་དེ་མི་མཚུངས་
 བར་སྟོན་བ་ནི། སྒྲ་ཆོལ་གྲངས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་གཙོ་བོའི་སྒྲ་
 དོན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་པ་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། ཡོད་ཅམ་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག། བྱི་མ་
 ལྟར་ན་སྒྲ་ཆོལ་ཁྱོད་ལ་དབག་འདོད་དང་། བྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་
 བྱིར། དེ་འདོད་ན། ཁྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་
 བོ། །གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བལྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་བ་ནི། ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་གོང་དུ་འཐེན་ནས།
 ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །གྲངས་ཅན་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་། ཡོད་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ན་དེས། །ཁྱད་པར་དག་ནི་རྟགས་སུ་འགྱུར། །ཁྱད་པར་རྟགས་སུ་བཟུང་ན་འདིར། །
 གཏན་ཚིགས་ཐོགས་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཆོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱིར་འཐེན་ལོ། །སྒྲ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱི་ཆོལ་རིག་བྱེད་པས། རིག་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་དམ། ཡོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟག་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 རྟགས་སུ་འགོད། ཅས་པའི་ཚུད་པས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞིད་དེ། ཁྱོད་ཉིད་ལུགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཅམ་
 དེ། རིག་བྱེད་པའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཚང་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་བ་ནི། དེའི་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས། གྲངས་ཅན་ན་རེ།
 རེད་ལ་ཡང་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་དང་འབྲས་བུའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་དེ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། གཏན་

ཆོག་ལ་ལྷ་རྒྱུ་མ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 འོ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཀོད་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེས་དེ་
 ལྷ་རྒྱུ་མ་པོའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་མ་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། བྱོད་མི་རྟག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ། རྟག་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་རྒྱུ་མ་པོ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཞེས་སོ། །འདིར་སེལ་ངོའི་ཡོད་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཉིད་ཅེས་པ་
 རྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་གཞུང་དུ། ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་རྒྱུར་ལ། ཡོད་
 པ་དང་དངོས་པོ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱོད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་ངོའི་དངོས་པོ་བསལ་ལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱས་ཡོད་དང་མི་རྟག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་
 ཆང་མ་ནི། ལྷོས་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་དང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ནི། ལྷོས་
 མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་གྱིས་རྒྱུ་མ་པོ་ཏེ། བྱས་པ་ལ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་པས་བྱབ་པར་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་། བྱས་པ་དང་སྒྱིར་མི་འཛིག་པའི་གཞུང་བཞིན་འདོད་པའི་རང་
 གཞན་གྱི་སྡེ་བ་ཁྲུངས་བྱབ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་པ་
 རྒྱུ་མ་པོ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ཀྱང་དགོས་སོ། །རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པའི་རང་གཞན་
 གྱི་སྡེ་བ་ཁྲུངས་བྱབ་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་། གྲུབ་
 ཅམ་ནས་མི་འཛིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་མི་འཛིག་པ་འདོད་པ་མིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པ་དེ་
 ཅམ་ལྷ་པོ་དེ་སྒྱེ་འཛིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྒྱུ་མ་པོའི་བྱབ་འབྲེལ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞིར་རང་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་པོ་ལྷོས་མེད་
 གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། གང་ཕྱིས་གྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་
 མེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ན། གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་ལས་
 ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆོག་ལ་ཐ་མ་བཞིན། སྒྱེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིས་གྱི་རྒྱ་དོན་

གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་པ་ནི། གང་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། འཛིག་
 དེས་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། སྒྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་
 གྲུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྟོས་དང་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། སྒྱེ་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
 དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྟག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་མེད་དེ། དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུ་བཞིན། ཞེས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གསལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ཅེས་སོགས། ཡང་མ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྟག་པར་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཞེས་པ་མན་
 ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་ནི། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 དེས་དངོས་པོའི་ཞེས་སོགས།

ད་ནི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཅི་
 སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལས་ལོགས་སུ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་
 བཤད་པའི་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གསུམ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་གང་དང་གང་ལ་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྒྲུབ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་
 གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་འདི་མན་ཆད་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་མི་སྒྲུབ་པ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་རུང་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། དེ་གཉིས་ལ་ཚུང་བ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤ་ཟ་ཐ་མལ་པའི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྟངས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་དང་རང་རྒྱ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། འཇུག་པ་ཞེས་སྟགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་ཐུམ་བ་མེད་དེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་སྟགས། འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཟའི་ཐུམ་བ་མེད་དེས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་དེོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ། འདྲེ་ཤ་ཟ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲུབས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེད་དེ། འདྲེ་ཤ་ཟ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། འདྲེ་ཤ་ཟ་དེ་ཡོད་པར་དེས་པ་དང་མེད་པར་དེས་པ་གང་རུང་མིན་ཏེ། དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐལ་བའི་ཚད་མ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་མེད་དེས་པའི་ཞེས་སྟགས། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོལ་བ་གང་གི་དོར་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་འཇུག་པས་བྱུང་ལ། ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆོ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྒྲུས་ཐུ་འདི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་དེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གོང་དུ། འགའ་ཞིག་མེད་ཅེས་འབྲས་ཐུ་ཅན། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་སྤང་རུང་གི་ཆོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་གྱི་ཞེས་

སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཡང་དག་གི་དང་། འགལ་སྒྲུ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུམ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་
 ཆད་མ་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཡང་དག་གི་དེ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་རུང་གི་སྒྲུ་
 པ་དམིགས་བྱེད་གི་ཆད་མ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་སྒྲུ་པ་ཡོད་པར་དེས་
 པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་ལ་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རིམ་བར་སྟོན་
 པ་ནི། ཀུམ་མི་ཤེས་ན་ཞེས་སྟགས་དང་། རོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅེས་སྟགས་དང་། གལ་ཏེ་གཏན་
 ཆོག་སྟགས་ཞེས་སྟགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འགལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་
 ཆོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། ཆ་རེག་དང་དེའི་
 གཞོན་བྱ་རྒྱན་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་མེད་གི་གྲང་རེག་གཉིས་ལ་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེས་བྱེད་གི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བའི་ཞེས་སྟགས། ཆ་རེག་ཅམ་དང་གཞོན་བྱའི་རྒྱན་དུ་རྒྱུ་པའི་གྲང་
 རེག་རྒྱས་མེད་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ན། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་དེ་འབྲས་སུ་རྒྱས་མེད་གི་
 གྲང་རེག་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གི་གྲང་པོས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་འདི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཡིན་
 བ་མ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་གཞི་འགའ་ཞིག་མེད་
 དེས་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
 བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད། མེད་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་གཏན་ཆོག་སྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་
 བ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་བསམ་དོན་སོང་ཆོད་ནི། གཙོ་བོའི་སྒྱུ་དོན་ཆོས་ཅན།

ནམ་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་དེ་དེར་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་བབ་གྱི་ཚོལ་བའི་དོར་དེ་སྐབ་གྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཟླ་དེ་སྐབ་གྱི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག། །གཙུག་པོའི་སྐྱོད་དེ་ནམ་
 འགྱུར་ཀྱན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་ན་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཅེས་
 སོགས། འདིར་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞིག། །གཙུག་པོའི་སྐྱོད་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེ། དེར་འགོག་པ་ནི། སྐྱོད་བསྟོན་བ་ཞེས་སོགས། བཞི་པ་མི་སྒྲུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་། ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་
 བས། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། བསྐྱལ་བ་དང་མར་བསྐྱལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུང་
 ལས་མ་བཤད་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། བཤད་ན་གང་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལུང་
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མ་བཤད་ན་མེད་དགོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐབ་མི་རུས་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིས་བྱ་
 ཟུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་རུས་ཀྱང་། སྤྱིས་བྱ་ཟུང་པར་ཅན་དེ་ངོ་ཤེས་
 དཀའ་བར་བསྟན། སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ནམས་ཞེས་སོགས། འོ་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཆད་མ་
 བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ། དེ་དག་སྐྱས་སོ་ཞེས་སོགས། ཡང་རྗེ་སྐད་དུ།
 ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་ཕྱོགས་གྲུང་གིས་བཤད་
 པ་དང་། ཆོག་ཙམ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐབ་མི་རུས་པར་འགལ་ལོ། ཞེན། འདིའི་ལན་ལ།
 ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐབ་མི་རུས་པ་དང་།
 ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཅེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྐད་གསུང་བ་དེའི་དོན་ནི།
 ལུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ལུང་ཟུང་པར་གསུམ་ལྟན། ཤིན་ཏུ་

ལྟོག་གྲུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྲུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་དང་ནི་
 ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་ཚེས་ཅན། རང་གི་བསྟན་
 བྱེད་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་ཚེས་ཅན། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་
 གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་ལྟོག་
 གྲུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི།
 མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིབ་
 སོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲང་དང་དོར་བྱེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲེས་བུ་ལུ་ལུང་ཞེས་
 སོགས། དེ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲིབ་དང་ཞེས་སོགས།

གསུམ་པ་སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་འགོག། ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། རིག་བྱེད་
 ཚེས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཡོད་དེ། ཆོག་རྣམས་དོན་རྒྱུན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེས་བུ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པོ་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་དང་འདོན་པ་སྤྲ་མ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བར་འདོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་འཛོག་པ་ནི། ཆོག་རྣམས་ཞེས་
 སོགས། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཞེས་སོགས། དེ་སྟུན་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་སྟུན་འབྱེན་
 བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་སྤྲ་མ་ཞེས་སོགས།

གཉིས་པ་ནི། དོན་ཤེས་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ནས། འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །དེའི་ནང་ནས་བརྟག་པ་ལྷ་པ་ནི།
 རིག་བྱེད་དང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་
 གོ་དང་ཡོད་དམ། མིང་ཆོག་དང་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་གྱི་མིང་ཆོག་གི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཡི་གོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་
 གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིག་
 བྱེད་གྱི་མིང་ཆོག་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ།
 བྱེད་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉོན་པ་ནི། ཡི་གོ་དོན་མེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 འབྲུལ་བར་བརྟན། བྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་བརྟན། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཉོན་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། རིག་བྱེད་
 སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རིག་བྱེད་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡི་གོ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་དང་།
 དག་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་དང་། ཡི་གོའི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་
 ལ། སྐྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དགག་ །
 གསལ་བའི་རིམ་པ་དགག་ །གཉིས་པ་ལ། བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་བསལ་བའི་རིམ་པ་དགག་ །
 སྐྱབ་བྱེད་དང་བྱལ་ཙམ་གྱི་བསལ་བའི་རིམ་པ་དགག་སྟོ་ཉན་ཤེས་ལ་བསལ་བའི་རིམ་པ་སྐྱེས་
 བུས་མ་བུས་པའི་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡི་གོ་ལས་རྫས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་ཡི་གོའི་གོ་རིམ་དགག་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡི་གོ་རྣམ་གཞན་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དག་ནི་ཡི་གོ་ཅེས་
 སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ཡི་གོ་ཅེས་སོགས་དང་། བྱབ་དང་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གསལ་བའི་
 རིམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ཅེས་སོགས་དང་། སྟོ་ནི་སྐྱེས་བུས་ཞེས་སོགས།

འདིར་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ཉན་ཤེས། དེ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དང་དེ་སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པའི་
 དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན། ཉན་ཤེས་སྐྱེས་ལུ་མི་བདེན་པར་དམ་བཅས་པར་སོང་བས། སྒྱོད་
 པ་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་ལ་
 རང་དམ་བཅའ་བ་པོ་སྒྱོད་པ་པས་སྒྲོ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དང་། སྒྲོ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་ལུ་
 ལ་བདེན་ནས་མཐོང་བའི་སྒྱོད་པ་པས་རང་གི་མདོན་སུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་།
 ཉན་ཤེས་རང་གི་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་རྟག་པར་གྱུ་བ་ན་སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་པར་འགྱུ་བ་པར་བསམས་
 བས། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའོ་ཞེས་སྒྲུར་ནས་
 རོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུར་ནས་ཡོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་ཕྱི་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ། རིག་བྱེད་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་འབྲུལ་པར་བསྟན་
 པ་དང་། རིག་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་ལུའི་རྟེན་ཅན་མིན་ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་འཐེན་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ལ། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ། དེས་འབྲེལ་བ་རྟག་པར་ཞིགས་པར་བསྟན།
 དེས་རྟུས་པ་རྟག་པ་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། བྱུ་བ་
 སྒྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིག་པས་བྱུ་བ། དཔེར་ན་སྒྲོག་བཞིན་སྒྲུ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཡོད་ཉིད་ཕྱིར། སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་
 ཡོད་ཅུ་མ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་དང་རྩ་གཞན་ཡིན་པ་དགག། །
 རྩ་གཞན་ཡིན་ན་གྱུ་བ་ཅུ་མ་ནས་འཛིག་དེས་སུ་གྱུ་བ་བ། གཉིས་ཀ་མིན་ན་རྩ་སུ་མ་གྱུ་བ་པར་
 ཐལ་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལའང་། དངོས་འགལ་རྩ་གཞན་
 ཏུ་ཐལ་བའི་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་

སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི། རིམ་པ་རིམ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ། མེ་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། འཛིག་
 པ་གཞན་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། འདི་ལས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་དང་། འཛིག་པ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་
 སོགས་དང་། མེད་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། མེད་པ་རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། དབང་ཕྱུག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་ལྷན་དང་། སྒྲེ་ལྷན་མིན་
 པའོ། །དང་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་
 ཅེས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འཛིག་པ་ནི། རིམ་པ་ཞེས་སོགས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟག་མི་རྟག་
 པ་སོ་སོར་ངེས་ཏེ། རྟག་པར་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཅེས་སོགས། འདིར་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་རྣམས་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆོད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་འི་རྣམས་པའང་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་བྱུང་པ་
 འབྱུལ་བར་བསྟན་པ་ལ། འབྱུལ་བའི་ཚུལ་དང་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 བྱུང་པ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། འགལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲེས་བྱས་མ་
 བྱས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་མ་བྱས་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི་རིག་བྱེད་པ་ན་རེ།
 སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ངོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་བྱས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་བྱ་འགལ་བ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ལ། བྱུང་བྱེད་སྒྲེས་
 བྱས་བྱས་པ་གཅིག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འཛིག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་ངག་ཅེས་
 སོགས། འདི་འགོག་པ་ལ་སྒྲེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྟོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་བསྟན། སྒྱིར་ཡང་རྟོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རྟོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་
 དེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས། ཡང་རྟོག་
 པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དེ། སྒྱིར་བ་སྒྱིར་གཅིག་གི་རྟགས་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་པའི་ཚུལ་གྱུ་ན། སྒྱུར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཏན་ཆོག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ། རིག་བྱེད་
 སྒྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་མ་བྱས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱགས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྱུར་སྒྱེས་བུས་བྱས་པར་སྒྲུབ། དེ་ཡང་སྒྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་
 གིས་བྱས་པར་སྒྲུབ། དེས་སྒྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་ཁེགས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་སྒྱེས་བུས་བྱས་པར་སྒྲུབ། རིག་བྱེད་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྒྱེས་
 བུས་བྱས་པར་བསྒྲུབ། དང་པོ་ནི། འགའི་ནས། དངོས་པོ་ལ་མིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་ན། ས་ར་ཞེས་བཟོད་
 པས་མཆོད་དང་། ར་ས་ཞེས་བཟོད་པས་རོ་གོ་བར་མི་འགྱུར་པའི་སྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡི་གེ་ས་ར་
 ཆོས་ཅན། སྒྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཀྱན་སྒྲོང་ལས་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་།
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་པའི་རིམ་པ་དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་ས་ར་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ས་དང་སའི་སྒྲོག་ཡིག་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་
 ཤེས་པ་སྒྱེ། དེ་ལས་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དའི་རྗེས་སུ་རྗེས་དཔག་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྒྱེ། དེ་ནས་ར་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ར་ས་རའི་སྒྲོག་ཡིག་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྒྱེ། དེ་ལས་སྒྲའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཨ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 ཡི་གེ་ས་ར་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ་སྒྲོག་ཡིག་གཉིས་པོ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་ཐོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་ཆོ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་
 རིམ་ཅན་དུ་དྲན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིམས་སྒྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་
 བཟོད་བྱའི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་ཞེས་དང་།
 དེས་ནི་སྒྱེས་བུའི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་མཐུ་
 དག་གི་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། །རིགས་པ་གཞན་
 གྱིས་དགག། །དང་པོ་ནི། སྒྱེས་བུ་རུས་མེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོད་བང་ཞེས་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ། སྒྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་རིག་བྱེད་དོན་དེས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། དེ་མེད་

གྲུང་དེ་རྟོགས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་ནས། ཆོད་མ་གང་གི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་ཆོག་རབ་ནས། བསམ་མི་འབྱུང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་བདེན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་གཞན་
 བཞིན་པའི་གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས། དེ་དགག་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་
 ཁས་ལེན་པ་པོ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་དངོས་སྒྲུབ་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་ར་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲེས་བྱ་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས།
 སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲུབ་དངོས་དང་ཞེས་པ་ལན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ།
 འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་པོ་ལ་ཞེས་སོགས། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་
 དེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྒྲུབ་སོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན། རོན་འགལ་བ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་རྗོད་བྱེད་
 རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྟོག་
 དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལུང་ཉིད་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་དང་། ལུང་གིས་མ་
 དམིགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་མི་རུང་སྟེ། ལུང་དང་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
 བཞིན་པའི་དེས་ན་ལུང་དང་ཞེས་སོགས། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་དབྱུང་བ་རྟོགས་པར་དག་ནས་གིན་ལྟོག་ལ་འཕོ་བའི་ཆོ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་ལས། མདོ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོག་
 སྒྲུབ་སྟོན་སོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་། དེའི་
 བསྟན་དོན་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་
 པར་འོག་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་བཤད་དོ། །ཕྱོགས་ཆོས་འབྲས་དོན་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་ནས་
 འབྱུང་། རང་དོན་འདིར་སྒྲོག་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྒྲུབ་པས། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བཤད། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་བསྒྲོག་གྲུབ་པ། །བཀག་པས་བསྒྲོག་གྲུང་འདོད་པ་ལེགས། །དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པ་བྱུང་བར་ཅན། །གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་དབྱུང་མི་དགོས། །སྒྲུབ་ཏུ་སེལ་འཇུག་མ་

ཤེས་ན། །ཕྱོག་པ་ཐ་དད་མི་ཤེས་པས། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གཞན་སེལ་
ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། །ཅེས་བསྟན་པའི་ཆོས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་དོན་ལེའུའི་དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ནི། །རང་བཟོ་མཁའ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མིན་
པར། །རང་གི་བརྒྱད་པའི་བཤད་སྟེན་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་གཞུང་ཚུགས་པར་བཤད་འདི་བསྟན་
པའི་རྒྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་ཡི་སྒྲིའི་འབྲེལ་དང་། །གཞུང་སོ་
སའི་དག་དོན་བྱུར་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ངང་པའི་སྡེ་དཔོན་ནི། །ལྷ་བརྒྱའི་འགྲམ་པའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་ཅེ། །
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུའི་སེལ་ཡབ་ཀྱང་། །ཀྱུན་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་ལེན་དེར་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ལས། །ཚུ་རྩལ་མཐོང་བས་མདོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམས་ནི། །དེ་
ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་ལེན་གྱི། །དེ་ལ་སྟོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། །མེ་ཆ་བ་དང་རྒྱ་གཤེར་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །གནས་གཉིས་པ་ཅུང་
ཟད་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། །དངོས་པོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཟིན་པས།

ད་ནི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་རྟོག་དཔྱེད་འཕྲོ་བ་ནི། །ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ལེའུ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
དེ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་
གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་
བཤད་པས་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་དེ་ངོས་བཟུང་དེས། །ཆོག་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་
ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་ནམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །ལུགས་
འབྲུང་ལྟར་བཤད་ན། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། །ལུགས་བསྟོན་ལྟར་བཤད་ན།
འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་ནམ་པ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་
དགོས་པ་ནམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆད་མའི་སྒྱེས་
བུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ནི།

ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི། ལྷ་མས་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 རྟོག་དང་། ལྷ་མས་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་པོར་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་ལྷ་མ་
 རྣམས་གྱི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པར་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་སྒྲར་བཤད་ནས། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །བཤད་ཚུལ་
 དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུར་བ་ནི། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་
 སྒྲིམ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གསལ་བ་དང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་བསྐྱ་
 བ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོག་གས་གྱི་རིག་པ་ཚད་མར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་དཔེའི་སྟངས་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱ་མེད་ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཆོས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱད་གྱི་བཙེ་བ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་བ་
 དུ་མར་གོ་མས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བཏུན་བྱས་ཟིན་འབད་ཅེས་
 སྒྲུར་མ་ལ་མི་སྟོས། གོ་མས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་ཐོགས་མེད་དུ་འབར་བ་དང་། གསེར་ལ་དཔུལ་ཚུ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབས་ནས། རང་རྒྱད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་རྒྱད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བའི་དོན་དུ། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱད་ལྟར་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་
 སྟེ། རང་རྒྱད་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་འབྲས་དུས་གྱི་སྟོན་པ་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འང་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། རང་རེའི་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཙུ་བ་བ་ཆོས་

ཅན། སྒྲུང་ས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབ་པ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡན་བཞེད་པ་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་རུང་། ཡང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་དོན་
 གཉིས་སུ་ཆོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུ་བསམ་སྟོར་སུ་ཆོག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནས་ཐུག་གི་རྒྱུ་ཆོག་པ་གྲངས་ཆད་བའི་གཞིར། ནས་ཐུག་འབྱུང་དུ་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་གཏན་ཆོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་རྒྱ་
 བསམ་སྟོར་སུ་ཆོག་པ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་སུ་ཆོག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་དེ་
 ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོག་པ་གྱི་
 རིག་པ་བཞིན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་པ་
 སོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟེས་སུ་
 ཡིན་གྱི། ཆད་མ་མིན་ནོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་།
 གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་གྱི། ཞེས་དང་། ཆད་ཡིན་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་སུ་ལས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་འབྲས་སུ་ཉུགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་རང་
 གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས། གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་པོ་བསྐྱབས་ནས། ད་བཟོད་འབྲས་
 སུའི་གཏན་ཆོག་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་ནས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབས་ནས།
 རྒྱུ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་
སྐབས་འདིར། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ནི་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་དོན་ཚད་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཏན་ཚིགས་འདི་དག་
དངོས་པོ་སྒྲིབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་
པོ་སྒྲིབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མས་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། འདིའི་
རྟགས་ཚོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་ལུང་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་
ཡིན་ལ། དངོས་སྒྲིབ་ས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཚེ། ལུང་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་མཁྱེན་
པའི་གཞུང་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
བསྐྱུ་བས་པས་ཆོག་མོད། དེས་མ་གྱུ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་མི་ཤེས་
ཤིང་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོར་དེས་དེ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའི་དོར་ནི། ཅོད་གཞིའི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལུང་ལ་མ་སྒྲོས་པས་མི་གྱུ་བ་པའི་བྱིར། དེ་ལུང་
ལ་མི་སྒྲོས་ན་ནི། ལུང་ལ་སྒྲོས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་
དེའི་ཆེ་ནི། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་ལྡན་ཡིན། །
ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལུང་
གིས་སྒྲིབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར། སྒྲིབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བསྟན་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
བཅུ་ལྟན་སྟག་བསྐལ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྲོལ་མཛད། །ཅེས་སོགས་
ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིབ་སྟེ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
ཚིགས་འདི་ནི། དངོས་པོ་སྒྲིབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་གྱི་ཅུ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྒྲིབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འཛོག་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
མི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་སྒྲིབ་ས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པས་དག་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་
ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདིས་ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསུང་དུ་མི་
སྒྲིབ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཞུང་ཀྱི་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། ཚད་མ་ལ་

གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་དགོས་པའང་གཞུང་འདིས་མཆོག་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱི་འོན་ཏོ། །

གཞུང་གི་དོན་ལ། བྱེད་སྒྲུ་མ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིམ། རང་གི་སྟོན་པ་ལ་
 ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་བཤད། བྱེད་བྱི་མ་ཙུམ་པར་དམ་བཅའ་ཡི་
 དགོངས་པ་བཤད་པའི་སྒྲིམ་དེ་ལ་དེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེའི་
 སྒྲིམ་བཅོམ་འདས་ཆོད་མའི་སྒྲིམ་བྱུར་སྒྱུ་བ། དེ་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོན་པར་བསྟན། ཆོད་
 མའི་སྒྲིམ་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་སྒྱུ་བ་པ་དང་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེའི་ཆོད་མ་ལ་མི་བསྒྱུ་བ་དགོས་པར་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གསལ་
 དགོས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་
 སྤང་བ། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དེ་གསལ་དུ་བཅད་ཅིང་བཅད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ལ་བསྒྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ། དོན་དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གསལ་དུ་མི་བསྒྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་སྟོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མི་བསྒྱུ་བའི་དོན་ནི། སྟོན་འཛིན་མཛོན་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མི་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དོན་བྱེད་ལུས་པར་
 གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་
 ཉིད་དེས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཆོད་མ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ཆིག་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་གྲོགས་ཆིག་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་རང་
 རྒྱ་ཁྱེད་སྟོང་གི་བསམས་པ་སྟོན་སོང་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། མི་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲིམ་ལས་ཞེས་སོགས།
 ལུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ལས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལུས་པ་མི་རྟག་པར་
 དེས་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་མིན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་གཏན་ཆིགས་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་བཅད་ཤེས་ལ་བྱུང་ཆེས་སོ་ཞེན། ཀུན་
 རྫོང་པའི་སྒོ་བཅད་ཤེས་ཚས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མར་ཐལ་
 བ་མིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉིད་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་བེན་འཛིན་པའི་སྒོ་གྱུན་
 རྫོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟུང་བ་ཞེས་སོགས། གཞུང་འདིས་ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཞུང་གྱི་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་གཞུང་གྱི་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པའང་གཞུང་འདིས་མཚོན་ནོ། །འདིར་གྱུན་
 རྫོང་ཅེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་བཟུང་བེན་འཛིན་གྱང་ཚད་མར་སྟོན་ནོ། །ཡང་
 མཚན་ཉིད་དེས་མཚན་གཞི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། དཔེ་དང་ལུང་དང་སྒྲེས་བྲུ་སོགས་ལ་
 མི་སྤྱིད་ཅེན། ཚད་མ་ཡིན་ན་སྒོ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚད་པ་དང་མ་ཚད་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་
 པོ་གང་རུང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྒོ་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཅེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་གསར་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་དང་། མཚོན་
 བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མཚན་གཞི་མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན།
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོས་རིག་པ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། ཀྱང་པ་གཉིས་པས།
 མི་བསྐྱུ་བར་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། ཀྱང་པ་གསུམ་པས། མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་དེས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད། དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་ཚད་མ་རྣམས་ཚས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དེ་ཐ་སྙད་གྱིས་དེས་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་གི་
 གཞུང་གྱི་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡང་དེས་རྟོགས་སམ་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཚས་ཅན། རང་ཉིད་
 རང་གི་གཞུང་གྱི་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རང་གིས་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་
 དགོས་པ་གཅིག་གྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་བར་སྟོན་པ་ནི། རང་ལས་དང་། ཐ་སྙད་ལས་
 བྱི་མི་བསྐྱུ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ནི་དེས་ཤེས་ལ་བྱུལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་
 རང་གིས་བྱངས་པའི་དེས་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་གཅིག་རྒྱུད་ནས་བྱངས་པའི་དེས་པའོ། །དང་
 པོས་རང་གི་གཞུང་གྱི་དེས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། རང་ལས་དེས་གྱི་ཚད་མ་དང་། གཉིས་

པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྟད་ལས་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་དང་པ་གཅིག་པོ་འདིས་བསྟན་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་རྣམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་མིན་པ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། ཐ་སྟད་
 ལས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་སྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་བཅོས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་དང་
 དེ་བསྟན་བཅོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི།
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་བྱབ་ཆེས་པ་སྤང་བ། དེ་མཚན་གཞིའི་
 ཉིང་དུ་གང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་
 ཞེས་པའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་རམ་ཞེས། མི་འགྱུར་ཏེ།
 དོན་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ལ། དོན་དེ་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ནི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
 སྟགས་པ་སྤར་མ་དྲན་གསལ་དུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 སྟགས། དེས་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོགས་དོན་དེ་འདིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཚད་མའོ་སྟེ་ཡི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །ཐལ་ན་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ། །ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །ཞེས་སྟུང་། མདོར་ན་སྟེ་མཚན་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་སྟུང་ཚད་
 མས་བྱབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ནི་འགལ་ལ། བདག་དང་སྐྱེ་ཤད་དང་གཙོ་བོ་ལ་སྟགས་
 པའི་དོན་སྟེ་ནི་སྟེ་མཚན་མིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། སྐྱེ་ཤད་ལ་སྟགས་དོན་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས་ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་གསལ་

རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་སྟགས་
གསུངས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞལ་
བྱ་གསར་རྟོགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ བསྟན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དེ་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་དོན་གསལ་ཉིད། །བསྟན་
བཅོས་སྒྲུངས་པ་བསྒྲེག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྟུར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྟུར་བ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
སྤྱད་པག་པའི་ཆད་མ་བཞིན་རོ། །བྱུང་པ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་འོག་ནས་
བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟོགས་གྱིས་སྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་
དང་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྟེས་པ་ནི་དང་། བྱུར་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བྱུང་ཆད་མ་དགག། རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།

དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་དགག། མི་རྟོག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་དགག། །
དེ་དག་ནི་མ་སྟེས་པ་ནི་ཞེས་སྟགས་དང་། ཆད་མ་རྟོག་པ་ཞེས་སྟགས་དང་། མི་རྟོག་ན་ཡང་ཆད་
མེད་ཉིད་ཅེས་སྟགས། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྟོང་སྟགས་ཆོས་ཅན། སྟེས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་གི་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཅིང་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེང་བཞིན། དབྱིབས་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན།
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྟེན་བཞིན། སྟགས་ཁོངས་ནས་སྟེ་ལྷན་དང་སེམས་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལུས་ལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཞོན་
བྱེད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་དེ་
རྣམས་དབང་ཕྱུག་རྟོག་པའི་སྟོ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱིར་སྟེས་སུའི་སྟོ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་
པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན་དབང་ཕྱུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་དེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་

མི་ཀུས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེའི་དོར་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོ་སྟོན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དབྱིབས་བྱུང་པར་
ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ནམ། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་རུང་ཙམ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱང་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་
དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དུན་བརྒྱུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན་བྱུང་པ་འབྲུལ་པར་བཟུན་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་འབྲས་བུ་དང་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ལྷག་ཆོད་དེ་དོས་འཛིན་པ་ནི། བསྒྲུབ་བུའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲའི་བྱས་པ་
རྟགས་སུ་འགོད་ན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད། བུམ་པའི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་
མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་འདི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཡིན་ཏེ།
བྱས་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་བུམ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ནས་སྒྲ་མ་སུན་འབྱེན་པ་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་པའི་
སྒྲ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་རྩ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་ཅན་གྱི་
སྒྲ་འཇུག་ན་རྩ་ཅན་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས། འོན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དོན་འབད་མེད་དུ་
གྲུབ་པར་ཐལ། མིང་གྲུབ་ན་དོན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་
ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བདེའི་སྟེང་དུ་མིང་རེ་རེ་
མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་འཛིག་ཅན་གྱི་མིང་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་མ་གྲུབ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་པས་གིང་གི་སྟེང་དུ་འཆི་བའི་མིང་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་གཙོ་ཆེན། ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་།

རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་དོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྲེང་དུ་གྱུ་བ་ནས། མིང་དེ་དེར་མ་གྱུ་བ་ན་
 རྟགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དེའི་མིང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྐབས་གྱི་
 རྟོལ་བས་གྱུ་བ་ཀྱང་། དོན་མ་གྱུ་བ་པར་རྟགས་ཆོས་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་མི་མཚུངས་པ་
 བོ། རྩ་རྟོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཕྱི་རྟོལ་ལྷག་པ་པའི་དོར། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མི་རྟག་པར་
 སྐབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་དང་སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་
 བྲག་པས་བྱོད་གྱི་མིང་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་སྤྲེང་དུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། བྱོད་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་
 དེ་སྐབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་དོན་རིག་བྱ་ཅན་དེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་རྟོལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རྩ་རྟོལ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་གྱི་བྱོད་པར་ཞེས་
 སོགས་དང་། དག་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་ཞེས་
 སོགས་དང་། དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ནས། མིན་གྱི་བར་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་ལ་དབང་ཕུག་རྟག་པ་འབྲས་སུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཐལ་
 འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རུས་རྟག་ཏུ་འབྲས་སུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འཇམ་
 འབྲས་སུའི་རྒྱ་མིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་
 སོགས། གཉིས་པ་མི་འདོད། དང་པོ་འདོད་ན། བསལ་བ་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་དང་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕུག་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཕན་བྱོད་
 དུ་བསྐྱོག་ན་འབྲས་སུ་བསྐྱོག་པའི་བྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུ་བ་སྐབ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་
 བོ། རྟག་ལ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་བྱོད་པར་མེད་པ་ནི་ཞེས་པར་དབང་ཕུག་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མི་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་
 བྱོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། སོ་གའི་ཞིང་གིས་མ་དེས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱུན་གསུམ་
 ཆོགས་ལས་མ་དེས་སོ་ཞེན། རྟགས་མ་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་བསྐྱོད་ལ་ཞེས་
 དང་། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ཆད་མའི་སྦྱོས་སུ་མི་སྦྱོད་པའི་ལྷོག་པ་དགག་པ་ལ།

ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་ཚད་མ་ལྟོག་གྱུར་ཞེས་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་སྟན་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཐབས་དང་
 བཅས་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གིས་ཤེས་ནས། གཞན་ལ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ།
 དོན་གྱི་སྒྲ་བས་འདིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་ཤེས་སྟོན་པར་ཞེས་སྟགས།
 གཉིས་པ་ཀུས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལ་དྲགས་
 མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པར་བསྟན། ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལ་དྲགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མདོར་
 བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་
 ཚྲགས་པ་འབྲུང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པ་དང་། སྒྲོར་པ་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་ཡིན་ལ། བདག་མེད་མདོར་སུམ་དུ་དྲྀགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པར་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་རམ། ཞེན། མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་
 དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི། གོམས་ལས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྲུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་རྩོད་པ་དང་། སྤྲིད་དུ་
 རྒྱག་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྩོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འཕེན་པ་ན་རེ། དེ་མི་སྤྲིད་
 དེ། སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པས། ལུས་ཞིག་པ་ན་སྒྲོ་ཡང་
 ཞིག་པའི་བྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་ནི། སྒྲོ་ནི་ཞེས་སྟགས། དེ་དགག་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིན་ཞེས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པ་དང་། བྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་ནི་སྒྲེ་བ་

ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སྒོ་
གནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། གང་འཆི་སེམས་ཡིན་ན་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་
བས་བྱུང། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་སེམས་ནི་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་དཔེར་སྒྱུ་བ་བྱེད་དྲི་བ། དེ་དོན་གྱི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་ཡང་འདོད་དགོས་པ། དེ་ལྟར་འདོད་
པ་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་སོགས།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པར་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཆོས་
ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྒྱུར་ཏེ། རིག་པ་ཕྱི་མའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཆི་སེམས་དེར་སྒྱུ་བ་བའི་
གཏན་ཆོག་ལོན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་དེར་སྒྱུ་བ་བའི་གཏན་ཆོག་ལོན་
དག་གང་ཞིག །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུས་སྒྲོའི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་དག་གི། བཀག་
པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དག་གི། མ་བརྟགས་པར་
རང་རྒྱད་གྱིས་བསྒྱུ་བ། སྒྲུར་ཡང་བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སམ་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སྒྲོའི་ཉར་ལེན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
དབང་པོ་རེ་རེ་བཤམ། དབང་པོ་ཀུན་ཆོག་པའི་ལུས་ཉར་ལེན་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་འགོག་
པ་ནི། དེ་སྒོ་བཞིན་དུ་ནས། ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉར་ལེན་ཅན་མིན་པར་བསྒྱུ་བ། སེམས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་སེམས་སྒྲུ་མའི་ཉར་ལེན་ཅན་དུ་བསྒྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཏན་
ཆོག་འགོད་པ་དང་། ལྷོགས་ཆོས་བསྒྱུ་བ་ལྷོགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཉར་ལེན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཉར་ལེན་
ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཉར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་

ཁྱུང་། དཔེར་ན་པ་ལང་དང་པ་མིན་བཞིན། ལུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པར་སེམས་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ཆད་མས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་སམ། གཏན་ཆོག་མ་འཆད་པ་ནི།
དངོས་གང་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐལ་འགྱུར་
དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་རྣམས་ནི། ལུས་
ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སོགས། འདིའི་དོན་ནི། ཉེར་
ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན། དེའི་
ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཁྱབ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་རྒྱ་
བུམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གི་བའི་ལུས་ལ་
སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་མི་འདོད་པས། ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོད་མེད་དག་ལ་བརྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་
ཅོད་པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ལུས་སེམས་
གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་བའི་ཅོད་པ། སེམས་སྤྲུལ་ཕྱི་
མའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཅོད་པ། བར་སྤིང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཅོད་པ་སྤོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་དང་། འདིས་
ནི་དང་། དེ་ལས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་དང་། བདག་ལ་དང་། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

སྤྲུལ་ཡང་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པ་དགག། །ཡན་ལག་དུ་མ་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་ཆ་མེད་
པ་གཅིག་གམ། ཡན་ལག་དུ་མ་སྟོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བརྟག། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྲུལ་བའི་ལུས་
དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཁས་
སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་

བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཡོ་བ་ན་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཅན་གཡོ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན་བསྒྲིབ་པར་
 ཐལ། ཆ་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་
 ཏུ་མ་ཆོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི་ལག་སྟགས་གཡོ་ན་དང་། དེ་བྱིར་ཞེས་སྟགས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཏུ་མ་ཉིད་ནའང་། བས། འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་
 པ་ན་རེ། ཡན་ལག་རྩ་སྟགས་ཡོད་དེ། དེས་གྲངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། གྲངས་སྟགས་ཡོན་ཏན་དེའི་རྟེན་རྩ་སྟགས་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུབ་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་བ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལྟག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྒྱུར་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོན་ཏན་དཀར་སྟགས་དང་གྲངས་སྟགས་རྩ་སྟགས་ཏུ་
 མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་།
 སྒྲིབ་ཤེས་དང་། དཔེར་ན་ཞེས་སྟགས་བུམ་པ་དང་གྲངས་རྩ་སྟགས་ཏུ་མེད་ན་བུམ་པའི་གྲངས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་རྩ་སྟགས་ཏུ་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་དང་
 བུམ་པའི་གྲངས་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བུམ་པའི་བྱིར་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སོར་མོ་དང་ལྷན་པ་རྩ་སྟགས་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་། སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དེ། སོར་མོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་
 བཞིན། དེ་གཉིས་རྩ་སྟགས་ཏུ་མེད་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
 གྲངས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གྲངས་བརྗོད་བྱར་མི་
 སྤྱོད་ཞིང་། བུམ་པའི་བྱིར་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བུམ་པའི་
 གྲངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དང་། བུམ་པ་གྲངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། སྒྲིབ་བརྗོད་
 ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

དངོས་དང་། དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས། བྱེ་བྲག་པ་ནི། བ་ལང་ཉིད་དེ་བ་ལང་ལས་རྫས་གཞན་
 དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དང་། བ་ལང་གི་བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་བ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤུམ་པ་དང་སྤུམ་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་གཉིས་དང་བརྗོད་བྱ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤུམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དེ་སྤུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་
 དང་། སྤུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དེ་སྤུམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ།
 སྤུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་པོ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་། སྤུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲུང་སྤུམ་པ་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། སོར་མོ་ལུན་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དང་བརྗོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་མིན་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིག་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཁྱོད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་རང་གི་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྲོད་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་རང་གི་
 ཆོགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འཕེན་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྤྲོད་པས་ཞེས་པའི་
 ཁྱོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་སྤུམ་བརྗོད་
 བྱར་མི་སྤྲོད་ཞིང་སྤུམ་པའི་གཟུགས་བརྗོད་བྱར་སྤྲོད་པའི་ཁྱོད་པར་འཐད་དེ། ཁྱོད་གསེར་སྤུམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། སྤུམ་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་དེ་སྤྲོད་ན་སྤུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་རྒྱུག་པ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུང་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 སྤུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤུམ་པའི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཁྱོད་པར་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་
 སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རྩལ་པའི་ཁྱོད་པར་དང་། དེས་ན་སྤུམ་པ་དང་། དེས་ན་འདི་ནི་དང་།
 དེ་ཅི་ཞེས་སོ། །

འདིར་ཆོས་ནི་རྫས་དང་ལྡོག་པ་ལ་བྱ། ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡོག་པའི་
 ཆོས་སོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་འཛིན་པ་ནི་མིན་ཏེ།

ལུ་མ་པ་དང་ལུ་མ་པའི་གཟུགས་སྟེང་པ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་བཟོད་
 ཚུལ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱུར་བའི་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་མ་པའི་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པ་
 དང་ལུ་མ་པ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ལས།
 སྤྱོད་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་མ་ནི་སྤྱོད་བཟོད་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མ་ནི་གཞི་
 མ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མས་ནི་ལུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་
 ལྟོག་པ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ལུ་མ་པ་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བྱས་མི་རྟག་དང་ཤེས་བྱ་གཞན་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྤྱོད་དང་།
 དེ་རྣམས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་པ་དང་དེ་རྣམས་
 སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། ལུ་མ་མི་རྟག་སྟེང་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་གྱུར་པའི་ཁྱད་
 པར་རྣམས་ལུ་མ་པའི་སྤྱོད་གི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལས་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བཟོད་བྱར་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། འོན་ཀྱང་ལུ་མ་པའི་
 ལུ་མ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་མ་པའི་མི་རྟག་པ་བཟོད་བྱར་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ། ཉན་པ་པོའི་ཤེས་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་སྤྱོད་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་དེའི་ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་དང་། དང་པོར་ལུས་ལས་
 ཡིད་སྤྱོད་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་པ་རེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 ལུས་ཞེས་དང་། དུ་མ་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཅི་སྟེ་གི་བའི་འོག་རྩལ་དུ་སེམས་འབའ་ཞིག་པ་ཡན་གར་
 དུ་གནས་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སྤྱོད་ཞེན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདོད་གཟུགས་
 སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེར་གནས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཚང་བའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཉིང་
 མཚངས་སྐྱུར་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སེམས་འབའ་ཞིག་ཡན་གར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཀུན་འཇུག་ཅིས་པ་ཆེ་འདིའི་འཆི་སེམས་རང་
འབྲས་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གང་
ཡིན་ཞེན། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྟགས་སྒྲེ་
མཆེད་ལྡོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་
གཙོ་བོར་ལན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དང་། གལ་ཏེ་
དེའི་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན་མན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་
རྒྱ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རྩྱུང་པ་ལན་དང་བཅས་པ་ནི། གོམས་ལས་ཞེས་
སྟགས། འདིར་དོན་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒྲུམས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དུ་རུང་སྟེ།
རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟིན་འབད་རྩྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་
བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་སྒྲུམ་བོ་ལ་མེ་དང་། གསེར་ལ་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །
མཚོངས་པ་དང་རྩྱུང་ཆོས་ཅན། གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མི་བརྟན་
འབད་རྩྱུར་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་ལུན་ཚོགས་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། ཀུས་པར་བཤད།
དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་བོར་བདེན་པ་བཞི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རྒྱལ། ལབ་པའི་དོན་དེ་ཐབས་ཤེས་རྩང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྷར་འབྱུང་
བའི་རྒྱལ། ཉམས་ལེན་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར་བརྟེན་ལྷན་དང་
ལུང་དང་རིགས་པས་དང་། རྣམ་པ་དུ་མར་དང་། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་དང་། གྲུབ་ལས་ཞེས་སྟགས་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
བདེ་མར་གསེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོབ་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་བོ་ལ་སྒྲུངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུངས་པ་བྱུང་

བར་གསུམ་ལྷན་མི་སྤྱོད་པར་ཚུད་པ་སྤང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྤངས་དང་ཁ་ཅིག་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་
ཅེས་སོགས་རྣམས་སོ། ། བྱུ་བ་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་
རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུབ། རྒྱུ་བ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་
སྒྲ་མ་དཔོག་པའི་ཚུལ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
རྟགས་འགོད། བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞི་དོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་རྒྱུ་བ་ཅེས་སོགས།
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟུག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་།
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པས་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བསྟན།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྒྲུབ། མེད་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་
ཐག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པར་བཤད་ནས་དེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲིབ་བ་བཀག་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། འོག་
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་མེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བུང་བ་བཀག་ནས། མ་རིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྱུལ་བར་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིབ་བ་བཀག་པ་ནི་རྗེས་འགོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞན་
ལས་སྒྲིབ་བ་བཀག་པས་ནི་ལྷོག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་ལས་གསལ་
བར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བསྒྲུབ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཉིར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞན་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་བསྒྲུབ། དང་པོ་ནི། གོམས་ལས་
ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབ། རྟགས་འགོད། གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
མ་གྲུབ་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། དང་པོ་ལ་ཆགས་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལས་སྒྲིབ་བ་དགག། །
འབྱུང་བའི་ཉིར་ལེན་ལས་སྒྲིབ་བ་དགག། དང་པོ་ལྷར་བཀག་པ་ན་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཉིར་ལེན་དུ་

བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་འབྲུལ་བྱིས་དང་། འདིས་ནི་འབྲུང་བའི་དང་། གང་ཆོ་ལུས་ལ་དང་།
རྣམ་ཤེས་མིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་ལ། ཆགས་སོགས་
མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ། ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་མཆུངས་པར་ཐལ་བ། ཆགས་སོགས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་
བའོ། །དེ་དག་རིམ་པར་སྒྲན་དང་། འབྲུང་བའི་དང་། རྒྱ་ནི་ཉེ་བྱིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་འཐད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། མི་རྟག་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་
མེད་བཞིའི་དོན་ཆང་བའི་ཚུལ་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་དང་། ཉེས་པའི་དང་། རྒྱ་དབང་དང་།
བདག་མིན་དང་། རྒྱ་མིན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཀུན་འབྲུང་
གི་བདེན་པ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྟོན་ས་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་བྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་དགག་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྟོན་ས་རྩེས་
འགྲོ་བསྒྲུབ། རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་ལྷོག་པ་བསྒྲུབ་པ། རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་
འབྲུལ་པའི་རྟགས་གྱིས་སྟེད་པ་ཉིད་རྒྱར་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར། རེས་འགའ་བ་ཉིད་
དང་། ཇི་ལྟར་དང་། རྟགས་རྣམས་དང་། དེ་བྱིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེད་པ་ངོས་
བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཀུན་འབྲུང་གི་དོན་ཆང་བར་བསྒྲུབ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་
དོན་ཆང་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་བྱིས་མི་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། འཕེན་པར་བྱེད་ཅིས་པས་རྒྱའི་དོན་
ཆང་བར་བསྟན། དེ་མ་ཐག་བྱིས་ཞེས་པས་རབ་སྐྱེད་དང་རྒྱེན་གྱི་དོན་ཆང་བར་བསྟན། སྟེད་པ་
ཉིད་ཅིས་པས་ཀུན་འབྲུང་གི་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་འཆད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟེད་པ་ཉིད་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིས། དེ་ཡིན་ཏེ།
སྟག་བསྐྱལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ལས་དེ་ལ་སྟེད་པ་
དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིས་དང་། སྟེད་པ་དུས་གྱི་ཀུན་ལོང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་དེ་
ཡིན་ན། སྟག་བསྐྱལ་འབྲུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ལས་གཉིས་

ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་བས་བརྟགས་པ་དགག། ཁྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་
 སྟེང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟེང་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན།
 རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མ་
 ཚང་བ་ཡང་སྟོང་། བདག་མེད་རྟགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དེའི་ས་
 བོན་དུངས་ལྷུང་བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཆད་སྐྱབས་
 ཐར་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག། རྟག་སྐྱབས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་འདོད་
 པ་དགག། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་སྟོང་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོང་
 དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་མི་རུས་ལ། དེ་མ་སྟངས་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། ཞེས་པ་ནི།
 རི་སྟོང་ཅེས་སོགས། དེ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་མེད་ན། གྲོལ་བ་དོན་
 གཉིས་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཆགས་བྲལ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་བརྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་ལས་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། ཉན་རང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་གནས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། རྩོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆགས་བྲལ་
 བརྟེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན། དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པར་
 ཐལ་བ། དགྲ་བཙུག་པ་ལས་གྱི་དབང་གིས་གནས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ་བ།
 བྱང་སེམས་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་གནས་ན་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་གནས་པར་
 ཐལ་བ། སྟོབ་པ་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་གནས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་མི་
 གནས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ནི། སྟག་བསྐལ་ཤེས་ལ་དང་། གྲོལ་མེད་མིན་དང་། སྟོང་རྗེ་དམན་

པ་དང་། གལ་ཏེ་འཛིན་ཚེགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་ནས། སྟོན་གྱི་བར་རོ།
 །སྒྲུབས་འདིར། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་
 དོན་དང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་འགོག་དགོས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཞི་བའི་དོན་དང་།
 འགོག་བྱེད་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་གུ་ཤོམ་གྱི་དོན་དང་། སྤངས་པ་སྤྲར་མི་
 ལྷོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ངེས་འབྱུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 ལོག་པར་སྟོན་བྱས་གཞོམ་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལས་གཞན་འཕེན་ཅུས་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཟད་
 རས་གཞན་མཚམས་མི་སྟོར་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟུག་བསྐལ་མི་སྟེད་རྒྱུད་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་
 ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་ལའོར་བ་ལས་མི་
 གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལམ་སོགས་བཞིའི་དོན་
 ཚང་བར་བསྟུབ། དང་པོ་ལ། གགས་སོགས་སྟོན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། གགས་དེ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། བཤད་ཟིན་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །
 རིག་པའི་དོན་ནི། རྣམས་ཤེས་ཞེས་སོ། །བསྟུབ་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །
 འོན་པཤད་ཟིན་ལམ་དེ་ཞེས་བཤད་ན། བན་བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་
 འཛིན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟད་མིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་
 རེ། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྟུག་ཀྱང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ། ཕུན་མོང་དུ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ། བཀག་པ་དེ་
 ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་དགག། །གངས་
 ཅན་འདོད་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དགག། །དབང་ཕྱུག་པས་འདོད་པའི་

ལས་བསྒྲུམས་པས་དང་། གཅེར་བུ་པས་འདོད་པའི་ལས་བསྒྲུམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཇི་སྤྱིད་བདག་དང་དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 ལྷོན་བཅས་སུ་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་།
 དེ་ལས་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་བདག་ཡན་གར་དུ་
 གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ཇི་སྤྱིད་བདག་ཉིས་མེད་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལྷོན་པ་ནི། དེས་པར་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད་ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་ན་རེ། ཇི་སྤྱིད་བདག་དང་དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། ཐར་དད་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་པོ་
 ཞེས་ལྷོན་པ་ནི། མཆོག་གཞན་ནས། བྱུང་བར་གྱིས་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ལྷག་
 པ་ན་རེ། དབང་ལྷག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དབང་ལྷག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དབང་ལྷག་གི་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་ཡང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་
 སྟེ། དབང་ལྷག་གི་རིག་སྒྲགས་བཏབ་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྐྱུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དགག་པ་ནི། ལུང་ནི་ནས། འགྲུབ་པ་མིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲོལ་བ་པོའི་བདག་
 ཏྲག་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་ན་རེ། བདག་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་གཞན་
 གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་སྤྱོད་པ་
 དང་དྲན་པ་ནི་ཡོད་ལ། བདག་ཏྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐལ་བ་དེས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་དྲན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཞེས་སྟགས། བཞི་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཞེས་
 སྟགས། བཞི་པ་ནི། གཅེར་བུ་པ་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱ་

ཡིན་པས། ལས་གསར་པ་མི་གསོག་ཅིང་རྒྱིང་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྒྲུང་ལུང་བ་དང་།
མི་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ནི། ལས་
དང་ལུས་དག་ཅེས་སོགས་ཏེ། མི་རྒྱས་པ་དང་། མི་ཡན་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་གསུམ་གྱི་
སྒྲོན་ས་འཆད་དོ། །སྒྲུ་མ་ལས་ཟད་དུ་བ་པ་ལ་འབྲོས་ནས། སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྟོང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་ལས་མ་
འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལས་བྱས་ཟིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། སྒྲེ་འདོད་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་དཔོག་པའི་ཚུལ་ནི།
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཏུ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁུན་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྟོར་ཐུན་ཐུམ་
ཆོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་
འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ན། སྟོབ་ལས་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་དང་།
དེ་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་དང་། བརྟེན་པས་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྒྲེས་སུར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གིས་
བསྐྱབས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
གསུང་རབ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གསུང་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་ཚད་མ་སྟོབ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གསུངས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་ནས།

གསལ་བར་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །ཡང་དག་ན་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
མར་མི་བསྐྱབ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ཆད་
མར་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པར། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཆད་མ་ཁོན་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
མར་ནི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་
པར་ནི། རྒྱལ་བྱེད་དེ་གཞན་རྒྱད་ལ་མཛོན་པར་སྒྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་བ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་མར་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐན་བཞེད་པ་དེ་བཤད་བ་
ཡིན་ལ། ལྷ་མར་ནི། རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་
བ་བཤད། གཉིས་པར་ནི། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པར་བཤད། ལྷ་མར་ནི་སྤངས་པ་བྱང་པར་གསུམ་ལུན་གྱི་ཆ་ནས་བདེ་བར་
གསེགས་པ་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་བཤད། གཉིས་པར་ནི། རྟགས་པ་བྱང་
པར་གསུམ་ལུན་གྱི་ཆ་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པ་བཤད། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཐན་བཞེད་པར་
བཤད། ལྷ་མར་ནི་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱགས་མངའ་བའི་ཆ་ནས་
སྒྱུབ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། གཉིས་པར་ནི། རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
མཁྱེན་རབ་མངའ་བའི་ཆ་ནས་སྒྱུབ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་།
གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ལུན་ཚོགས་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བྱགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་རྟགས་པ་ལུན་ཚོགས་གཞན་དོན་འཐིན་ལས་
ལུན་ཚོགས་བྱགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །མཆོད་བརྗོད་ཆོག་གི་དོན་དུག་པའོ། །
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བྱེད་བཞི། རྒྱལ་བྱེད་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་དམ་
བཅའ་མཁུག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་

བཤད་པ་མེད། །ཅེས་བསྟན་པའི་ཆོག་མཁན་སྐུ་བཅད་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བ་ཡིན་ན། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་
བཅོམ་ལྷན་ཉག་གཅིག་ན། །ཆོད་མར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མཁན་གྱིས། །ཆོད་མ་མིན་
པའི་ལོག་ཏོག་ཀུན་བསལ་ཏེ། །ཆོད་མ་གྱུ་བ་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་ཆོད་མ་གྱུ་བ་པའི་ལེའུ་ཡི་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དག་དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། ། །

ནམ་དཔྱོད་ཏྲ་བརྒྱས་དངས་པའི་རིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྩའི་ཁྲི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྟོང་ཅན། །
སྟན་གྲགས་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བ་གམ་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོན་
པར་ཤར་ན་སྤྱི་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་མདོན་དུ་གྱུར་ན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ། །མདོན་ཤེས་ཅན་
བཞིན་གནས་ཚུལ་ཀུན་སྟོན་པའི། །མདོན་སུམ་ལེའུ་འི་ཉི་མ་དེང་འདིར་ཤར། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས། །མདོན་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་
གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་
བྱ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་གཞན་ལ་མདོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞེ་ན། །ལེའུ་
འདིར་མདོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསལ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་གྱུར་རྟོགས་
པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ནི་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་རྟོགས་པ་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བས་གྱུ་བ་བས། །དེ་ལ་སྟོན་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མདོན་པར་སྟོན་
པའི་ཐབས་སུ་ནི། །མདོན་སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་དགོས་ཏེ། །དེ་མ་བསལ་བར་མདོན་
སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཐ་སྟོན་གྱིས་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་དེ་མ་བསལ་བར་དེས་གྱུ་བ་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གིས་ཀྱང་མི་དཔེས་པའི་
ཕྱིར། །རང་གིས་མདོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྤྱི་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །ཐབས་ཅམ་དུ་མཚུངས་
མོད་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བསྟན་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་
པའི་དོན་ལ་ཚུངས་པ་སེལ་མི་དགོས་ལ། །ཕ་རོལ་གཞན་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་ཚུངས་པ་མ་བསྟོན་པར་
རྗེས་སུ་བཟུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདིར་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་དག་
ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ངོར་སེལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་གི་རང་གི་ངོར་སེལ་བ་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣ་དཔེ་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཏུ་བས་ལ་མེ་
ལྷན་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག། བཅས་སྟངས་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལུང་
གི་བཅས་སྟངས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྲོད་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། དོན་
དང་དོན་མིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྗེས་དཔག་དང་པོར་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་
ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་རྣམས་པ་བཞི་བས་ལ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྟངས་ཡང་
དག་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱིའི་འབྲེལ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་
པ་རྣམས་པ་བཞི་བས་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་འཆད་དོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་
གི་ལུགས་སོ། །

དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་།
ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དང་པོ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།
ཚད་མ་གྲུབ་པར་བས་ལ་ཞིང་། སྤྱིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ལེའུ་འདིར་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། གྲངས་ལ་དང་། སྦྱོང་ལུང་དང་།
འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་ངོ་བོ་ལ་དང་། སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་ནི། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྤྱིད་པའི་
ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དག་ལ་མེད་ལ། དེ་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དག་ནི་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་སེལ་ལོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
ཁས་སྤངས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོད་ཀྱང་བརྟེན་
གཏན་ཆོག་སྟངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ། སྤྱིའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སོ་
 སོའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་
 ནི། གཞན་དོན་གྱི་ལེའུས་འཆད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་།
 མངོན་སུམ་དང་པོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་ལ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་སྟོན་སྒྲུབ་
 བ་མ་ལུག་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་ལ། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཟེན་
 ཏོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་གི་ལེའུ་འདིར་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ། སྤྱི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆད་མ་གྲུབ་པར་སེལ་ཟེན་ཏོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་འབྲས་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལེའུ་འདིས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་
 འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤས་རྒྱུང་བས་དེ་སེལ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་མངོན་སུམ་
 གྱི་ལེའུར་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །མངོན་སུམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆད་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགོས་པ་ནི་དོན་སྤྱི་བ་དག་རིམ་གྱིས་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི།
 ཆད་མ་མིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་རིག་དང་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་
 པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་

པའི་ཚད་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
 ཉེར་ལེན་གྱི་མིང་བཞིའི་ཐུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་ཐུན་མོངས་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མར་བཞག་པ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བཟུང་བའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སྤེ་བདུན་དུ། དོན་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་
 དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱད་པ་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་སྤྱད་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱད་ཤད་སྤྱང་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་པས། དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དགོས་པར་སོང་
 གི། །དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པར་མ་སོང་ཞིང་དོན་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་འབྲལ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པས་མ་
 ཆོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རྟུས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
 པ་བཞིའི་རིམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་བསྟན་
 པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་
 སུམ་རི་སྟོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 འདིར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མོད། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་
 ཚད་མ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱད་འདི་ནི་ཀྱན་དུ་ཐ་སྦྱད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཕ་རོལ་སྦྱངས་པ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ལས་བྱུང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས། རྣམ་པར་འབྲལ་པས་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་རྟོག་

པ་མེད་པ་དོན་དམ་འི་ཆད་མ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 མཛོན་སུམ་ལེའུ་ཡི་སྒྲིའི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ལ། ཆད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲུབ། མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་
 བསྟན། གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད། ཚུལ་སྒྲུབ། དེས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །
 ཆད་མའོ་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་རབ་འབྱོར་བྱིར་ཆད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེས་ཆད་མ་གཉིས་ལས་མང་བའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་མོད།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མ་བསལ་ལོ་སྟུམ་ན། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཞེས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གོ། །འདིར་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ནི། ཆད་མ་ལ་མཛོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མང་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡང་། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདུ་བའི་
 དོན་ནི་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆད་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་
 སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲུབ། རང་སྒྱི་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད། བྱ་བ་སྒྲུབ། བྱ་བའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱུང་ལ་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་རང་སྒྱི་གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུང་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་རང་མཆོན་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོག་པ་དང་ཆོས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། འདྲ་མི་འདྲ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། བཞེད་བྱེད་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྱེ་བ་བད་དཔན་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་

རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ། སྐྱེ་ཤད་འཛིན་སྐྱེ་ཤད་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་པའི་སྐྱེ་ཤད་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་
མིན་གྱི་ཤུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་
མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། སྐྱེ་ཤད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་
བྱེད་རུས་མི་རུས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱལ་
སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་མཆོན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་དམ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
དབུ་མ་པ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་
སྤྱེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོག་ལ་མི་
ཚུད་ཅིང་། དོན་ལ་ཚུད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་
གུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་པ་ན་རེ། མི་རུས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མཆོན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་མིན་ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་ཕན་བདགས་སྟོབས་གྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་རུས་ཏེ།
བྱེ་བྲག་པས་ཆོག་གི་དོན་དུག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། དོན་དུག་པའི་བཟུང་དོན་ལ་སྤྱེ་བར་འདོད་
པ་ཡང་ཁོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་དང་། གལ་ཏེ་ཀུན་
ལ་དང་། དེས་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། སྐྱེ་ཤད་དེ་སྤྱི་
མཆོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་མིན་ཏེ། རང་སྐྱེ་ཤད་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱོད་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དེར་ཞེན་པ་གང་
ཞེས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་ཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་པའི་སྐྱེ་
ཤད་དེ། གཞལ་བྱ་མིན་ན། དེ་ལ་དེར་སྐྱེ་ཤད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དེར་སྐྱེ་ཤད་པ་ཉིད་
དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ལ་དེར་སྐྱེ་ཤད་པ་ལ་

རྟོག་པས་དེར་བརྟགས་པའི་ཆ་ཚལ་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ། རོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲ་གད་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེར་སྒྲ་གི་དབང་གིས་དེ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་གད་སོགས་ནི་དང་། ཤེས་བྱར་དང་། དེ་དག་གི་དང་། སྒྲ་སོགས་དང་།
 སྒྲར་སྒྲུང་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྱི་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་བཤམ། གཟུང་
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤིང་གི་སྤྱི་རྣམ་ལ་ཟེར་ན། འདོད་ལ། རོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་གྱིས་
 སྒྲུབ། དེས་རང་མཚན་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་བསྟན། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་
 པ་སྒྲུང་། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ་ཅུ་བའི་རྟགས་
 དང་། རྩབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བསྟན། རྩབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད།
 དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་རོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་
 སོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲས་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྫོང་པས་དབང་
 སོགས་རོན་ཡོད་པའི་བརྒྱལ་ལན། སྤྱི་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་བརྫོང་པས་དབང་སོགས་རོན་ཡོད་
 པའི་བརྒྱལ་ལན། རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཛིན་ཡང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པས། དབང་
 སོགས་རོན་ཡོད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲས་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྫོང་བྱུང་
 དབང་སོགས་རོན་མེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ལུས་པ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྒྲས། ལུས་པའི་མིང་སོགས་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཚན་བརྫོང་བྱུང་། ལུས་པ་རང་མཚན་མ་བརྫོང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འོན་
 དེས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་མིང་སོགས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་པ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 མིང་སོགས་བརྫོང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་མིང་སོགས་བརྫོང་པ་ཡིན། དང་
 པོ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་
 ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁ་སང་གི་ལུས་པའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། སང་
 ཉིན་གྱི་ལུས་པའི་མིང་སོགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གིས་དུས་སུ་ལུས་པ་ཞེས་པའི་

སྒྲུལ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཁས་
 བྱངས། འདོད་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲུལ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས།
 གལ་ཏེ་དོན་དང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུལ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ཞེས་
 སོ། །འདི་ལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་
 གཉིས་གཟུགས་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱོད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་
 གཟུགས་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ལོག་ཤེས་མིན་པའི་བྱིར།
 གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་འགོད། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་ན་རེ། སྒྱི་གསལ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན།
 སྒྱི་གཙོ་བོ་དང་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། དངུལ་བུམ་སོགས་ལ་རྩལ་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར།
 ཐལ་པ་ཁས་བྱངས་ཏེ། ལོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །ཞེས་རིགས་ལྟན་
 སོགས། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྒྱི་གསལ་རྩལ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བ་ལང་ཉིད་
 ཅས་བྱེ་བའི་སྒྱི་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 གང་ཞིག །དེ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །
 རང་གི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་ལྟ་ནི། རང་ལུག་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་སྒྲེལ་
 བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམ་སྒྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། བུམ་གསལ་རྣམས་
 དང་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས། དེ་བྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་རྟོལ། བྱལ་པ་ལ་རྩོད་པ། སྒྲུར་ཡང་དམ་བཅའ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྒྱི་ལ་རང་བ་ཞིན་མེད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པའི་
 རིགས་སུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རིགས་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲུལ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱོད་མིན་མི་སེལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་རང་
 མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རང་མཚན་དུ་མེད་པའི་བྱིར།
 ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྱི་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་དུ་

ཐལ། རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷན་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རིམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྒྱིད་ངོས་པོར་མེད་
 པ་ལ་གཞོན་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ནས། མེད་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། འདིར་སྒྱིའམ་གཞན་
 སེལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིའི་སེལ་བ་དང་། སྒྲིའི་སེལ་བ་གཉིས་སམ། མེད་པར་དགག་པ་དང་།
 མིན་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པས་དེ་དང་དེ་མིན་པ་རྣམ་པར་
 བསལ་ཙམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཡུལ་ཙན་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་རྟོག་པས་དེ་མིན་པས་ལ་ཙམ་ལ་
 དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཆའོ། །དེའི་ནང་ནས། དང་པོ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་བུམ་མིན་རྣམ་
 པར་བསལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཙན། ངོ་བོ་མེད་དེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཆ་ཆོས་ཙན། ངོ་བོ་མེད་དེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དོན་རྣམས་དང་། ངོ་བོ་མེད་ཙན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྒྱིད་ངོས་པོར་ཡོད་དེ། དེ་རིང་གི་
 དུས་སུ་དངོས་པོར་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བུམ་སྒྱིའི་ཆོས་ཙན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། འདས་པ་དང་
 རི། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་མིང་དུ་འཇུག་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། བུམ་སྒྲུའི་ཆོས་ཙན། རྟོན་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་མིང་དུ་
 འཇུག་པར་ཐལ། རྟོན་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་
 གུངས་པ་དེ་མེད་པར་མཚུངས། དེ་ལ་དེ་བརྟགས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་
 སོགས། གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཛིན་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་གང་ཡིན་ཞེན། མེད་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཙན། རི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྒྱུར་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན།
 བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་བརྟགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སྒྱུབ་དུ་སྒྱུར་པའི་མིང་གང་ཞེས།
 བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་དང་མེད་གོ་གཉིས་འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

གྲོ་ནི་ཞེས་སོ། །འདིར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་ན་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་། རྗེས་སྐྱབ་
 ཏུ་སྐྱར་བའི་མིང་ཡིན་ན། བཏགས་མིང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་མིང་ལ་ཡང་འདོད་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རོན་ལྷན་གྱི་མིང་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། རོན་ལྷན་ལ་འང་དངོས་མིང་བཏགས་
 མིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་བརྟུན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན། བཏགས་
 མིང་ཡིན་ན་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དངོས་མིང་ཡིན་ན་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་མིང་ལ་བྱིན་ག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་
 དང་། ལྷས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། ལྷས་བྱིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སྐྱབ་རོན་ལྷན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 རོན་ལྷན་ལ་འང་འབྲུལ་བ་ཅན་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་འཕམ་ཡང་ན་དེའི་བ་ལང་ཆོས་ཅན། སྐྱམ་པ་འཕམ་བ་ལང་གི་སྐྱ་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་དེའི་མིང་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མི་སྐྱབ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་
 དེ་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱར་བའི་མིང་གང་ཞིག །དེ་བྱོད་ལ་རོན་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་རོན་མེད་ན་ཡང་ཞེས་སོགས། རིགས་པ་གསུམ་དང་། བཞི་བ་དང་། ལྷ་པ།
 དུག་པ། བདུན་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པ་ལ་དང་། ཡན་ཚུན་དང་། དེ་འབྲས་དང་། དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ལས་དང་། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་མི་རུང་བྱིར། ཞེས་པས་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བའི་སྐྱམ་པ་ལ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱང་ཡུལ་
 དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་མེད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྐྱང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྐྱམ་སྐྱི་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། འབྲས་སུ་མིན་པའི་བྱིར། སྐྱ་མ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱང་
 ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟུན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་དུ་མི་སྐྱང་བའི་བྱིར། ཡན་གར་བ་ཞེས་
 པ་ནི། གསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའོ། །ཡང་སྐྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་
 པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྟེད་ཅེས་

སོགས་ཏེ། རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 པ་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱོད་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྙམ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་
 པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་སྤྱི་མཚན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་
 བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུན་ཅན་
 གི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱི་འཛིན་གི་རྟོག་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་སྤང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་
 མི་སྤང་སྟེ། བྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་མི་སྤང་ཡང་བྱོད་དེ་ལ་འབྲེལ་
 བ་མི་འགལ་ཏེ། བྱོད་དེ་ལས་རྒྱུད་ནས་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་བར། དངོས་དང་། གལ་ཏེ་
 དང་། ལན་བཏབ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་
 དང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཁོ་
 བ་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཁོ་ནས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་བ་དཔོན་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དཔོན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མིན་ཡང་། དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱར་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཚུལ་གི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་གི་སྒྲོ་ནས། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་ན་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མིན་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་དང་། དེ་ནི་དང་། རི་བཞིན་རྣམས་

སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་
 ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་མི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་པར་ཐལ། རོན་དེ་མི་སྤངས་པར་ཡང་
 རོན་དེ་ཐོབ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེན། རོན་སྤྱི་འོད་ལ་རོན་སྤྱི་ཞེན་
 པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དང་། རོན་སྤྱི་རྣམས་
 སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་ནི། ཞེས་པ་ལ་ཁུབ་པ་མ་དཔེས་པ་སྟོན་ཏེ། རོན་སྤྱི་
 ཁང་པའི་ཕྱགས་སུ་གནས། འོད་སྒོ་སེབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་རོན་སྤྱི་འོད་ལ་རོན་སྤྱི་ཞེན་པའི་
 སྒོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་དང་། སྒྲིམ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་འདོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པར་མི་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁུབ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། ཇི་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་རྗེས་དཔག་དང་དེར་སྤངས་པ་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་
 མཛོན་སྤངས་མི་སྤངས་གྱི་ཁུབ་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཆོད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཁུབ་པར་མེད་དེ།
 གསར་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁུབ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་དཔེས་ན་ཆོད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་
 གྲངས་དཔེས་པས་ཁུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་མཛོན་སྟོག་གཉིས་སུ་གྲངས་དཔེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་
 ལ་ཞེས་སོགས། འོ་ན་སྟོག་གྱུར་རྟག་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། མ་མཐོང་ཞེས་སོགས།
 དེ་ལས་དེ་རྟགས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས། སྟོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་རྟགས་
 གྱིས་རྟགས་རྟུལ་སམ་ཞེན། དེ་ཆོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་
 ལས་སྟོག་གྱུར་གསར་ཏུ་རྟགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁུབ་སྐྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཁུབ་འབྲེལ་གྱུ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་སྤྱང་བོ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་དེར་དཔེས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ཆོད་མ་ལ་དེར་དཔེས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་ལ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་པར་མི་བཞེད་
 པ་གང་ཞིག གཞལ་བྱ་ལ་མཛོན་སྟོག་གཉིས་སུ་གྲངས་དཔེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན།

ཚད་མ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གཉིས་ལས་གྲངས་ཉུང་བའི་
 ལོག་ཏྲུག་གྲང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་མདོན་སུམ་དང་།
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། གྲངས་ཉུང་
 བར་འདོད་པ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གྲངས་མང་བར་འདོད་པ་རིགས་པ་
 ཅན་པ་སོགས་གྱི་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་མིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། མདོན་སུམ་ལ་མི་སྤྲང་བའི་གཞལ་བྱ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེ་སྐབ་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་དགག་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། བསྐབ་བྱ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་རམ། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་དེ་གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་
 བར་སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་
 མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐབ་པའི་བྱུབ་པ་ལ་བྱུལ་བའི་བྱིར། ཞེས་མེད་པ་དང་། ཁོ་བོ་དང་མེད་
 པའང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་དང་། མིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་སྐབ་བྱེད་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 མེད་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དེ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་གྲང་། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མིན་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱིས་
 མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
 མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ལ་ཚད་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མིན་པར་སྐབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དེ་ངེས་དང་། མེད་ལ་དང་། གལ་ཏེ་དང་།

འགལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །འབྲུལ་བའི་དཔེ་ནི་སྔ་སང་གི་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 གྱིས་ལྷས་སྒྱིན་གྱི་བྱ་སྔ་སང་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྱུ་རུ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་རྩ་སྒྲུབ་
 བོ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟགས་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་མིན་ཏེ། དེ་མིན་པ་ལ་རྒྱུད་འཁེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་
 པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། བྱེད་པ་འབྲུལ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་
 རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། གལ་ཏེ་དང་། རྟགས་ལོག་དང་།
 གང་ལས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ནི། སྤྱི་ཡི་ཞེས་སོགས། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷོག་གྱུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་གྱུར་འཛིན་སྒྲུབ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་སྒྲུབ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཏེ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་རྟོག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར།
 ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར་གང་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ།
 འདི་ལ་ཐོགས་སྒྲུབ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྒྱུན་སྒྲུབ་བའོ། །དང་བོ་ལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱེད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 བྱེད་པར་ངོ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་མཐོང་བའི་རྟགས་གྱིས་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་གསུམ་གྱི་གངས་སེལ་མི་རྣམས་པའི་ཚུད་པ་རྣམས། རིམ་པར་གཞལ་བྱ་
 ངེས་ན་དང་། བྱེད་པར་དང་། གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་དང་། ཅིག་གསུམ་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་སྤྱེལ་
 བའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དགག། །བྱེད་

པར་ངོ་ཤེས་གྱི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་གྱི་མི་
 ཏྲག་པའི་འདོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཏྲགས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་
 ཏེ་ཐོས་སྒྲེ་གཞན་གྱི་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པའི་འདོད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ལྟར་ཏྲགས་པའི་སྟོ་
 ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་ །ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་མི་ཏྲག་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པ་དགག་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱས་པའི་ཏྲགས་ལས་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པ་གསར་དུ་ཏྲགས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་
 ཕུང་གསུམ་པར་འདོད་དམ། ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་
 བས་སྒྲེས་པའི་ངེས་པའི་ངེས་ཤིང་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་ཏྲགས་ལས་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པ་
 གསར་དུ་ཏྲགས་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མིན་ཏེ། ཁ་དོག་རང་མཚན་ལ་མི་
 ཏྲག་པའི་སྟོ་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཞར་བྱུང་གི་རྩོད་པ་
 སྤང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱས་པའི་ཏྲགས་ལས་
 ཁ་དོག་དངོས་མེད་དུ་བསྒྱུབ་པར་ཐལ། ཏྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པའི་སྟོ་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེས་དེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བས་ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པར་
 བསྒྱུབས་ཤིང་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་མི་ཏྲག་པའི་སྟོ་ལ་དེ་རང་མཚན་དུ་
 ཞེན་ནས་ཞུགས་པས་དེ་རང་མཚན་ཐོབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། སྟོན་འདིར་དང་།
 དངོས་མེད་དང་། གཞན་ལས་དང་། མིན་ཏེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀུས་པར་འཆད་པ་ལ།
 བསྒྲུབ་བྱ་ཏྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དགག་ཏྲགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ། རྣམ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏྲགས་པ་མཐོང་། ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། ཞེས་
 བཤད་ན། འབྲེལ་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟར། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དུ་ལྟར་ལའི་སྟོང་གི་མེའམ་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་ལྟར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྟགས་ཅན་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་།
 དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
 བ་འབྲེལ་བར་འགལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ལ་དེར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དངོས་གང་དང་། དེ་ལས་དང་། དེ་ལྟར་དང་།
 འབྲེལ་བྱིར་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་དང་།
 འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དགག་བྱ་འགོག་དགོས་པས། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགག་རྟགས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་
 གཏན་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེ་ལ་སྒྲེས་པས་བྱུང་། ཆོད་མ་དེ་ཡིན་ན་རང་
 གི་བཟུང་བའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་གང་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་དེ་ལས་སྒྲེས་པས་བྱུང་།
 འབྲེལ་ཡུལ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་བྱི་མ་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་མེ་དེ་མེ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགག་པ་ཉིད་ནི་ནས་ཐ་དད་མེད་
 ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགལ་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་གང་། ཐབས་བཅས་པ་
 བཀག་པ་དེ་ཅི་ཞེན། འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དག་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་

དབྱེར་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་།
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་
 བྱེར་ཞེས་འགལ་ཏེ། ཞེས་སོགས། འདི་ལ་གང་མེས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་
 ཡིན་ན། གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན།
 དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
 རྒྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷན་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་ཡིན་ན། བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱེར། ཡོད་པ་དེ་ལྷན་གྱི་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་
 བརྒྱབ་པའི་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
 བར་རྒྱབ་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར། གཉིས་པ་ཐབས་བཅས་པ་བཀག་པ་ནི། འབྲེལ་བླ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྷན་ཞེས་སོགས།
 གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཅོད་སྟོང་ནི། ཁ་དོག་སྟེ་ལ་སྟོར་བྱེར་དོ། ཞེས་པ་རྗེས་
 དཔག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་མ་བྱབ་པའི་སྟོན་མེད་
 ཅིས་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལྷན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དགག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་ནས་སྟེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆང་མ་
 མིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཆང་མ་སྤྲུམ་པ་བཟུང་ཟིན་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་བྱེར་སྟོ་
 ཡིན་པའི་བྱེར། གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
 ལ་ངེས་པ་འདྲན་པའི་ཚུལ། འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེན་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་ལས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་དོག་
 རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ལ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཡང་
 བསྟན་པ་དེ་ལ་ཁ་དོག་ཞིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་གསུང་དུ་རྟོགས་

པའི་སྒོ་ཚས་ཅན། ཚད་མ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡང་ན་
འདིར་ནི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད། །
ཅེས་དངོས་ལ་མི་རྟག་པ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། ཞེས་དངོས་མེད་ལ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དངོས་མེད་ལ་དུག་པའི་སྒྲ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་འཇམ། ཡོད་པ་དེ་དང་། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ནི། གང་གི་ཞེས་སོགས། དེ་དགག་པ་ལ། སྤར་བྱེ་མེད་
པ་མཐའ་ཡིན་ན་དུག་སྒྲ་སོགས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག།
རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་གྱིས་དགག། དུག་སྒྲ་སྒྱུར་པ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པས་འཇུག་བསྟུ་
བའོ། །དེ་རྣམས་ནི། དེ་མཐའ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དང་། དེ་ཕྱིར་མེད་དོ་དོན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལུང་པོ་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་ལུགས་
དགག། །རང་ལུགས་བཞག། །ཅོད་པ་སྤང་བ་རྣམས་ནི། སྤང་ཅིག་དང་། གཞན་དང་།
འཚམས་ནི་དང་གལ་ཏེ་དེ་རྟག་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད། ལོག་ཕྱོགས་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་
ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། མདོར་མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པའི་
དོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད།
རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་བསྟུས་དེ་བསྟན་པས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་བྱེད། རྟོག་པ་སོ་སོ་བ་དང་བྲལ་
བའི་སྒྲ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ཀྱི་
སྒྲ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་མེད་

བར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསྟན། ཐ་སྟོན་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་པ་ན་འདིའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་པ་ན་རེ།
 དང་པོར་དོན་མཐོང་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིའི་ཆངས་པ་པ་ན་རེ། སྒྲིའི་རྗེས་འཇུག་མ་
 རྟོགས་པ། །ཤེས་དེ་འཛིན་རྟོག་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ནི། །ལྟན་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་ཟུར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པ་མིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དབང་དོན་འཕྲད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་རྟོན་བཅས་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆང་མ་གྲུབ་པར་བསལ་ཟེན་ཅིང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་
 མངོན་སུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་ལ་མེད་པས་ལོག་རྟོག་དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་གྱིས་མ་གསུངས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་པའི་ཆེད་དུ་མ་འབྲུལ་
 པ་སྟོས་དགོས་ཀྱང་། ལོག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བཤད་པ་
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་མདོ་དང་རྒྱུ་འགྲེལ་དུ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་
 པའི་སྒྲུབས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་ཅན་གསུངས་ལ། རྒྱུ་མ་དེས་དང་། རིག་ཐིགས་སུ་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་ཟུར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་པའི་དོན་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་དོན་དེ་བྱོད་རང་
 ཉམས་སུ་མྱོང་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས།
 དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟོག་པ་མིན་པའི་དོན་དེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་པའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ལ་མ་མྱོངས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱོད་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོག་པར་རིག་དགོས་པ་ལས་མ་རིག་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་ནི། བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་པས་
 རོན་འཆད་བར་བྱེད་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དངོས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རོན་རང་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྦྱར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དེ་ཕྱིར་
 དབང་པོ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱོད་པར་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མཐོང་རྟག་ཞེན་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བས་མི་གཞོད། སྟན་བྱ་མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཐལ་བས་མི་གཞོད། གཉིས་པ་ལ། མགོ་
 མཆུངས་ཀྱི་ལན་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་ནས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ལན་དང་། རྣལ་མའི་ལན་རྣམས་
 སོ། །དེ་དག་རིམ་པར། རྟག་བཅས་དང་། གལ་ཏེ་དང་། གཞན་གྱི་འང་དང་། དངོས་ཕྱོགས་
 དང་། དེ་ནི་སྦྱར་བ་དང་། གལ་ཏེ་དང་། ཡི་གེ་སྦྱར་བ་དང་། འདིར་རོན་རྣམས་སོ། །ཅིག་
 ཆར་འགྱུར་ཞེས་པར། རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་ས། མཐོང་བ་རྒྱན་
 ཆད་དུ་ཐལ་བས་མི་གཞོད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ། འོ་ན་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་
 སུ། སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་མཐུན་
 དཔེ་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟན་པ་ནི། ལ་ལར་ཞེས་སོགས། གལ་ཏེ་འགལ་མེ་ཞེས་པར་འགལ་
 མེ་བསྒྲོར་བར་མཐོང་བའི་མིག་གེས་ཀྱི་འགལ་མེ་སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་བར་གཞན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགལ་མེ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་རྟག་བྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གྲུན་ལས་བརྟུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བྱེད་བྱིད་པའི་
 བདག་པོ་ན་རེ། ཆམ་པོའི་དབང་གེས་ཆོས་ཅན། རྟག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱོད་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་
 དགག་པ་གཉིས་ཏེ་རིམ་པར། ལ་ལ་དང་། དེ་དག་དང་། འདི་འདྲ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རོན་སྦྱར་རྟག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲ་སྦྱར་རྟག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད། དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་ཚུད་པ་སྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟགས་འགོད། བྱོད་པ་སྒྲུབ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་བྱུག་པ་ན་རེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་གེས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་སོགས་

རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མིན་ཏེ། རིགས་
 སོགས་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་དེ།
 སོ་སོར་མ་བཟུང་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་རིགས་སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་པར་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་སྒྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 སངས་རྒྱུ་པ་རང་ལུགས་གྱི་སྒྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སྒྱི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་
 མས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་དབག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པར། རྒྱུ་འགྲོ་
 དང་། དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་བ་དང་དང་། དངོས་པོ་ལས་ནི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཅོད་སྒྲུང་ལ།
 གལ་ཏེ་སྒྱི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྒྱི་སྒྲུ་གཅིག་འཇུག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྱི་
 དབྱུག་གཉིས་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྱི་སྒྲུ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེན། དེ་ལ་དཔེ་དགག། རོན་དགག་པའོ། །དེ་ལའང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པ་བཟོད་བྱ་
 རོན་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་བསྟན། བཟོད་བྱ་རོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དེ་ལའང་དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་སེལ་སྒྲུ་འཇུག་བཟོད་བྱར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལའང་།
 བཟོད་བྱ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་སེལ་སྒྲུ་འཇུག་བཟོད་བྱར་བསྟན། བཟོད་བྱ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་སེལ་བཟོད་བྱར་
 བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཁང་
 བཟངས་དང་། བཟོད་བྱ་ཀྱང་གང་དང་། དེ་ནི་མཉམ་པས་དང་། དེ་བྱིར་དང་། དེ་བྱིར་རིགས་
 སོགས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པར་དང་ནི་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། དེ་བྱིར་རིགས་
 སོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བམས་ཅད་ཀྱང་གང་། མན་ཆད་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དོན་དང་དེ་དག་
 ལས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་སྒྱུར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 དུས་གྱི་དབང་གེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་གྱི་དབང་གེས་རྟོག་
 བྲལ་དུ་སྒྲུབ། དབང་གེས་ཅམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི། བཟོད་བྱ་དང་། གཞན་
 ལ་དང་། གང་ལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་དབང་གེས་མི་རྟོགས་པར་

ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་བྱད་པར་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་བའོ། །དེ་ལ་འང་མྱོང་བྱེད་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་ །མྱོང་བྱེད་རྟོག་མེད་
 ཏུ་འདོད་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་མྱོང་བ་དགག་ །གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་དགག་ །
 གཉིས་པ་ལ། ཏུས་མཉམ་ལས་མྱོང་བ་དགག་ །ཁྱིས་འབྱུང་བས་མྱོང་བ་དགག་བའོ། །དེ་དག་
 བློ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་དང་། དེ་ཉིད་དང་། དེས་ནི་དང་། འདས་པ་དང་། རི་ལྟར་
 དང་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ཏེ།
 དབང་ཤེས་ནི་རྟོག་གསུམ་ལས་སྐྱེས། རྟོག་པ་ནི་རྟོག་གསུམ་ལ་མི་ལྟོས་པར། བརྟུག་ལས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་གསུམ་ཆང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཆང་ཡང་སྐྱེ་བྱིད་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལ། མཚན་བྱ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་
 ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི་རྒྱུའི་ཕྱིར། །དེའི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་
 དོན་འཆད་དེ། དོན་རྟོག་གསུམ་ག་ལ་སྐྱེས་པར་འདྲ་བ་ལ། བདག་རྟོག་ཁོ་ནའི་མིང་གིས་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་ཅན། མིག་
 དབང་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་
 མིང་ཏུ་སྐྱར་བ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་རུས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེ་ལྟར་གོ་བར་རུས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་མིང་ཏུ་སྐྱར་འོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་ནས། ལྟོག་པར་གྱུར་གྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། ལྟོན་པ་པོན་དབྱིག་
 གཉིན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ན་བཙམ་ལྟར་

འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རུལ་ཕྱན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པའི་གཟུགས་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསགས་པ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་
 བྱིན། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་འདི་དག་ནི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་དང་དངོས་དང་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། འདིར་དོན་དུ་མས་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྟེ་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་སྟེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། རུལ་
 ཕྱན་དུ་མ་ཆོག་པའི་ཆོག་སྟེ་བྱུང་བར་ཅན་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རུལ་ཕྱན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རུལ་ཕྱན་དུ་མ་ཆོས་ཅན། སྟེར་སྟོ་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མིན་དེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཕྱགས་སྟེ་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །ལན་ལ། ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་།
 ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག། །འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་བརྒྱལ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉིལ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བེ་ཅིག་ཆར་མི་འཛིན་པར་
 ཐལ་བ་གཉིས་ནི། ཉིལ་སོགས་དང་། བྱ་མ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་བེ་སྟེ་
 ཆོག་པ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྟེ་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་
 དགག། སྟེ་ཆོག་པ་སྟེ་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་དགག། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ངེས་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྟེང་གི་བྱ་བེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ཏེ།
 སྟེ་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་དང་། སྟེ་ཆོག་པ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ཏེ། སྟེ་མ་ལུལ་པ་ལ་སྟེ་ཆོག་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སློ་བུ་འཛིན་དབང་གེས་ཚེས་ཅན།
 ལྷ་ཚོགས་སུ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྤྱ་ཚོགས་སོ། །ལན་ལ་རྣམ་
 བར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་ཐ་མར་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ལ་བཀའ་དང་
 པོ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 བདེན་མེད་དུ་བསྟན། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་ནི་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན། དེ་ལ་མདོན་སུམ་དང་འགལ་
 བའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་བདེན་པ་དང་ཐུན་མོངས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་
 རས་བྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། ཐུན་མོངས་མིན་པ་རྣམ་རྟུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་
 དོན་སྤྱང་གི་གེས་པའམ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བྱི་དོན་མེད་
 གྲང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་བྱི་རོལ་དོན་སྤྱང་
 གི་གེས་པ་དེ་ལུགས་པ་ཡིན་པ་དང་མི་བདེན་པར་གེས་པ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གེས་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྟུ་བ་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
 སྤྱང་བ་ཚེས་ཅན། སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་དུ་མི་བདེན་ཏེ། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 ཡང་མི་བདེན། བྱི་རོལ་མེད་ཀྱི་དུ་མར་ཡང་མི་བདེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དུ་སྤྱང་བ་ཚེས་ཅན། གེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བདེན་ཏེ། གེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་
 མི་བདེན། གེས་པའི་དུ་མའི་དོ་བོར་ཡང་མི་བདེན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དང་དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་གེས་པ་གཉིས་ཀ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་གྲང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུང་
 རྣམ་དང་འཛིན་རྣམས་རྣམས་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སློ་
 ལུགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་བར། ཇི་ལྟ་དང་། གཅིག་ལ་དང་། དེ་བྱིར་དང་། ཡོངས་
 དཔྱད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་དང་། གཟུང་

འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་ནས། དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་
 བར་ཐལ། སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་གྲུབ་དེ། སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་གང་ཞིག་སྟོ་དེ་ལསྟུལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སྟགས། འདིར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་སྟོ་
 བཏགས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་གཞན་དབང་
 གྱི། དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་གྲུབ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་འདོད།
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གསལ་རིག་དང་། གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རིམ་བས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་དག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། འདི་ལ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྟོས་ལན་བཏབ་
 ཟེན་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འགྲེལ་པ་གྱུ་སྟོ་མར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རང་རིག་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཟུང་ཏུ་ཟེན་གྱང་ལསྟུལ་པའི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 གཉིས་མེད་པ་བཟུང་ཏུ་ཟེན་གྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་
 གཉིས་མེད་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཀའ་བར་པ་དང་འགལ་བའི་བརྒྱལ་ལན། བཀའ་དང་པོ་དང་འགལ་བའི་
 བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན།
 བཀའ་བར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་གྱང་བཀའ་བར་པ་དང་མི་

འགལ་ཏེ། སུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དོན་དམ་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། གཟུང་བ་དང་། སུང་པོ་སོགས་སོ། །མདོར་ན་གཞུང་
 འདིས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་
 ཡང་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ནི་མཁས་པ་མིན་དེ། དེ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དུངས་འབྱེན་པ་
 རྣམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 སྐབས་འདིར་མདོ་སྟེ་པའི་རྩྭ་ལན་འབྱུང་བ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་བཀའ་བར་
 བ་དང་འགལ་བའི་རྩྭ་པ་སྒྲུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་
 བཀའ་ལཁོར་ལོ་དང་པོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་དེ་གསུངས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་
 ཚད་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་
 བ་འབྱུང་བའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་བྱིར་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 ཟེན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་རིག་ནས། མཛད་ཀྱི་བར་རོ། །འོ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པས་
 དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་ཞེན། མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་
 རྒྱད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པས་
 དོན་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དེའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་དྲངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
 བྱིར། མདོར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བྱི་འཛིན་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། རས་བྱ་བོ་སྒྲུབ་ཆོག་མིན་པ་ལ་གཞོད་

བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རས་སོགས་སོ། །གཉིས་
པ་རང་རྒྱུད་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སུམ་མཛོན་ཆོས་ཅན། དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་
པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་དུ་མས་བརྩམས་པའི་གཟུགས་དེ་ཁྱོད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་
བྱེད་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
དགག་ །རང་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། རོག་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་
ཐལ་འགྱུར། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒོ་ས་གཅིག་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྱུར།
དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ནི།
སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་ཏེ། ཁྱོད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ཅན་གྱི་བདེ་སོགས་མ་བཟུང་བར་དེས་བཀོད་པའི་སྒྲ་འཛིན་
པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་སོགས་སོ། །འདི་ནི་བྱེད་བྱག་པས་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །གཉིས་པ་
ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་
རྟོག་དགག་ །རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
མཛོན་སུམ་གྱི་རྣམ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་དུ་མའང་ཅིག་ཆར་འཛིན་ནོ། །ཞེ་
ན། མདོར། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོག་སྤྱོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་
འཆད་པར་བྱེད། འདི་ལ་ལྟོག་པ་དུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །
དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་སོགས་དང་། བཏགས་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་
རྟོག་པས་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། མཛོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བའི་དཀར་
སོགས་རང་མཆོན་ཀྱང་དངོས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་སོགས་རང་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ན་
དཀར་སོགས་གྱི་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོར། རང་རང་རིག་བྱ་བ་སྟོན་གྱིས། །བསྟན་མིན་
ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲས་རང་མཆོན་དངོས་

སུ་མ་བཟོད་པའི་སྐབ་བྱེད། རྟོག་པས་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྐབ་བྱེད། དེས་སྤྱི་
ཐུས་གཞན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱང་ཞེགས་པ། སྤྱི་ཐུས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་སྒོ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྤྱི་བའི་འཐད་པ་རྣམས། གལ་ཏེ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བ་ལང་དང་། མཐོང་ཐ་དང་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་ལས།
དགོ་སྒོར་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་
པའོ། །ཞེས་དང་། ཚད་མའི་མདོར། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ།
ཡིད་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། མྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་
པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱི་ཐུས་རྣམ་པ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེས་དབང་མངོན་གྱིས་བཟུང་བཞིན་པའི་དོན་
འཛིན་ན་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར། མ་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་ན་ལོང་བ་སོགས་གྱིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། མ་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་པར་བསྟན་པ། དེ་
ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་སྒོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩོད་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་
པ་ན་དེས་བཟུང་བཞིན་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཟུགས་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་
སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་བྱིར།
མ་གྱུབ་ན། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
གྱི་བྱོད་པར་གཅིག་བསྟོན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྱི་མ་བཟུང་བཞིན་བསྟན་
ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་སྤྱི་བར་ཐལ།
བཟུང་དོན་རྟོག་པ་ལས་སྤྱི་བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་
པའི་གཟུང་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བའི་གཟུགས་ཤིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡིན་པའམ་བཟུང་ཟིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་
གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། བསྐལ་བའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན།
དབང་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཟུང་ཡུལ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཛོན་གྱི་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན། ལོང་བས་
གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། ཡིད་མཛོན་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་ལས་སྒྲེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབང་པོའི་ནས། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་ཞེས་
སྤྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །
གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གཟུང་འཛིན་ཡིད་མཛོན་གྱི་
གཟུང་ཡུལ་དང་། དབང་མཛོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་གྱིས་རང་འཛིན་མཛོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མིན་པར་ཐལ། ཟློན་ཟློན་རང་གི་
ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་མཛོན་སུམ་དང་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མི་མཉམ་ན་དེས་དེ་མ་བཟུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེན། དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་
དེའི་སྤྲེལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལན་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཟུང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དུས་མི་མཉམ་གྱང་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་
འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་
མེད་དེ། རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཟུང་བར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལན་
དང་བཅས་པ་ནི། དེ་དང་བྱེད་དུས་དང་། མེད་པ་དང་། དུས་མཐའ་དང་། རིགས་པ་དང་
འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་
པར་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱལ་རྩ་བདུན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། རྒྱ་རྩལ་མཐོང་བའི་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་ཚད་མ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ལུང་ཅམ་ལ་གྲགས་པའི་ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་དབང་མཛོན་གྱི་རྒྱུན་
མཐའ་ཁོ་ནར་སྒྲེབ་པར་འདོད་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ནི། དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་

པོ་ཡན་ཆད་དུས་ཀྱིས་བྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དབང་མངོན་
 དང་གྲངས་མཉམ་དུ་སྒྲེབ་པ་འདོད། རྒྱན་མཛད་པ་ནི། རོན་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཁ་མའི་དོན་
 རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུང་བའི་བདེ་སྤྱད་ཆགས་
 ལྷང་སོགས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པར་སྒྲུང་
 རྒྱུ། རི་སྐད་དུ། རྒྱན་ལས། གོམས་ནས་མདུན་ན་གནས་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རོན་དང་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་ལ། །འདི་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པ་གང་། །རང་བཞིན་དངོས་སུ་
 འཛིན་པ་ན། །དེ་ཀྱན་ཡིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ལ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རྟོག་མེད་དུ་ཆོས་
 མཐུན་པས་ཡིད་ཉིད་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བྱུགས་སོ་ཞེས་དང་། བདེ་སྤྱད་ཆགས་སྐད་
 སོགས་རང་རིག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་སོགས་ལས། །
 རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དྲངས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཅན་ནི། ཡིད་མངོན་མེད་
 པར་རྒྱན་འཆད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དབང་ཤེས་དང་རང་རིག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་ན་སེམས་བྱང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ་འགའ་ཞིག །དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མན་ཆད་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་དབང་མངོན་དང་། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས། ཞར་ལས་འོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོར། ཆགས་ལས་སོགས། རང་
 རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་།
 གཉི་སྤྱད་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། རང་རིག་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་དོན་ཆད་བར་སྒྲུབ། རང་རིག་མི་སྤྱིད་པའི་རྩྱུང་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རྩྱུང་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བརྒྱ

དངོས་སུ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྒྲོལ། དབང་པོ་ལ་མི་
 ལྟོས་ན་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་དང་། གང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འགྱུར་གྱིས་ནོངས་པའམ། ཡང་ན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་
 སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་བདེ་སྟགས་ནང་དོན་བཅ་
 པོར་འདོད་པ་དགག། གྲངས་ཅན་བདེ་སྟགས་ཕྱི་དོན་བཅ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བདེ་སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་མི་རིག་སྟེ། ཐ་ན་ཡུལ་གཞན་ཡང་
 མི་རིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་བཅ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དགག་པ་ལ། བཅ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཤེས་པར་སྒྲུབ། རང་མི་རིག་པ་བཀག་ནས་རང་
 རིག་པར་སྒྲུབ། གཞན་མི་རིག་པ་བཀག་ནས་གཞན་རིག་པར་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་སྒྲུབ།
 དྲགས་འགོད། བྱེ་བྲག་པ་སྒྲུབ། བྱེ་བྲག་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། བྱེ་བྲག་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དེ་དག་རིམ་པར། དེ་དང་དེ་མིན་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། དོན་བཅས་
 དང་། དེ་དག་མེད་དང་། དེ་དག་རྣམས་སོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་བདེ་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་དང་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟེ།
 བ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྒྲེས་པར་འདྲ་ཡང་
 ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་ཤེས་པར་སྒྲེ་ལ། བདེ་
 སྟགས་ནི་འབད་རྩོད་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་ལ་སྟགས་ལས་བཅ་པོར་སྒྲེའོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་
 དང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པར་མེད་ན། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 པའི་བདེ་སྟགས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བདེ་སྟགས་རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་གཞན་གྱིས་
 རིག་པར་འདོད་དགོས་པས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ནས། གཟུགས་
 སྟགས་དང་བདེ་སྟགས་སོ་སོར་འཛིན་པ་དགག། །དབང་ཤེས་གཅིག་ལས་གཟུགས་སྟགས་དང་
 བདེ་སྟགས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་དགག། །དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཅིག་ཆར་སྒྲེས་ནས་གཟུགས་

སོགས་དང་བདེ་སོགས་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ས་གྱིས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་བོར་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པ་
 དགག། །མ་བོར་བར་འཛིན་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། རོན་གང་སོགས་འོག་ཏུ་འཐེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་རང་རྒྱུད་གྱིས་དགག། །བརྟགས་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག། །
 དང་པོ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་བའི་ཉེས་སྤོང་དགག། །གཉིས་པ་ལ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་དགག། །དོན་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་
 དགག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པར། གཅིག་གིས་དང་། གཉིས་དང་། རོན་དང་། རོན་མེད་དང་།
 རོན་འཛིན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞན་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་
 ན་རེ། བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མི་སྤྲིད་དེ། ཕྱི་རོལ་ན་དེ་ཙམ་ལྡེའི་རོ་བོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོགས་སྒྲ་མ་ནི། འགའ་ཞིག་སོགས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བདེ་
 སོགས་དང་། བར་སྤྱིའི་བདེ་སོགས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་
 སོགས་ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། །དེ་དགག་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དགག། །
 ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དགག། །སེམས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཡང་སོགས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དེར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟགས་དགོད། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ།
 རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་བརྟལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྟོང་བྱེད་གྱི་སྤྱིའི་སྤོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་མིན་ན་སྤོང་བྱ་
 མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སྤོང་བྱ་སོགས་སོ། །འདིར་རང་གི་སྤོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པར་སོང་བས་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་མ་རྒྱབ་སྟེ། སྤོང་བ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་དེས་བདེ་སོགས་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པ་སྟོ་ལ་གནས་
 པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ནི། ཡུལ་དང་སྤོང་བ་ཤེས་པའི་བར་ན་སྟོ་འམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

མྱོང་བྱ་དང་མྱོང་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གནས་པ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཅའ་བོར་གྱུར་པ་
 གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བདེ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
 བའང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་སྒྲིའི་བདེ་སྟགས་ཞེས་བྱ། བྱི་རོལ་ན་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཙམ་ལྟ་
 བདེ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྟགས་ཞེས་བྱ། དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་སྟགས་ཞེས་བྱ། སྒྲོ་དེ་ལ་ནང་ཤེས་རིག་
 གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པོ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ལ་སྒྲེས་བྱ་
 རྣམ་འགྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། བཅའ་བོར་
 གྱུར་པའི་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ། མྱོང་བ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲོ་མྱོང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་དེ། དེར་ཚད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར། མ་ཁྱབ་
 རྟེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་སོང་བའི་ཆེ་མེ་ལྷགས་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་དུ་མ་
 མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པར་ཐལ།
 རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་སོ་སོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འོ་ན་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སེམས་བྱུང་
 ཀྱན་འགོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་མཐོང་ཡང་རྣམས་ཐ་དད་མིན་
 ཏེ། སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་དང་། དེ་དང་། ལྷགས་གོང་དང་། དེ་ལྟ་དང་། གཅིག་ཆེ་རྣམས་སོ། །
 གཅིག་ཆེ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བརྟན་པའི་རིགས་པ་འདི། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་དུས་
 ཀྱི་མེ་ལྷགས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་
 རྣམས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྱུར་ན། གཅིག་ཆེ་
 གསལ་བས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་
 བྱིར། །ཐ་དད་རྣམས་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རི་རྒྱན་དུ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་

གྱི་བླ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱི་ཞེས་པས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ཆད་མ་སེལ་ལོ། །བླ་མས་བསྟན་ཞེས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ལུང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན། ཙམ་ཞེས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 བདག་མེད་པའོ། །དེས་ནི་རྟོག་མེད་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཆང་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། །སྤར་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་བཤད་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ་དེ་འདིར་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བཅས་དང་། སྤང་མེད་དོ། །དང་པོ་བོ།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤང་
 གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བརྒྱུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྱུལ་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ཆང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་འབྱུལ་པའི་
 དོན་ཆང་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་བོ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཙན། རྟོག་པ་མིན་ཏེ། རང་ཡུལ་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོག་པའི་སོགས་སོ། །གོ་མས་པ་ལས་གོ་མས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་
 སྒྲེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། འདོད་འཛིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་གོ་མས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་བམས་ཅད་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཙན། མངོན་སུམ་མིན་ཏེ།
 འབྱུལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། མི་གཙང་སོགས་སོ། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ཆོས་ཙན། མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཙན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ཚུངས་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་འབྲེས་ནས། འོན་ཏྲེག་པ་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་དུ་བལ། ཆགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་ཏྲེག་པ་འང་རང་རིག་
 ཉིད་དུ་འདོད། དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་ཏྲེག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཡུལ་
 གང་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དེ་ལ་ཏྲེག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན། ལུས་པའི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་ཏྲེག་པ་བཞིན། ཏྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 དང་། དོན་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་མིན་ན། དོན་དེ་ལ་ཏྲེག་པ་མིན་པས་
 བྱུང་། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བཞིན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲ་
 དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས། ཤེས་པ་ཀུན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཏྲེག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཤེས་གང་དང་། རང་གི་དང་། དེ་ཕྱིར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལ་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །
 དུན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། ཀྱུས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་
 ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཏྲེག་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། ཏྲེག་
 མེད་འབྲུལ་ཤེས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཏྲེག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་
 ལ་དུ་མར་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ། ཏྲེག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དམིགས་ཀྱིས་
 གསལ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཏྲེག་པ་ལྟ་བུ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཏྲེག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་
 པ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བད་ཏྲེན་ཅན་གྱི་ཏྲེག་
 པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲ་འདོགས་པའི་ཏྲེག་པ་དེ། མངོན་སུམ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་བཞི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་། དེར་བསྟན་

པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་མོ་གཉིས་དེར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་དེར་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེའི་དཔེ་ལས་དེར་ངེས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
 ལུ་ཞེན། དེ་དེར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དང་མཛོན་སུམ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་དེར་ངེས་ལུས་ཏེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བརྟུན་ལ་ལྷོས་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། མཛོན་སུམ་དང་། དབང་སྐྱེས་དང་། བརྟུན་དང་ཇི་ལྟར་ནམས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་། གཞན་ལུགས་དགག་། སྐྱར་ཡང་རང་ལུགས་བསྟན་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འདིར་ནི། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྐྱར་རབ་
 རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྐྱར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མ་འབྲུལ་བ་མཛོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་མི་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་རིབ་བཅས་ཤེས་པས་ཀྱང་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་བར་
 སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་འདི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཛོན་སུམ་ལྟར་སྐྱར་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་བྲལ་བྱ་རྟོག་པའི་སྒྲ་
 ཚན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་སྟོགས་སྒྲ་མ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །འདི་ལུང་གིས་
 དགག་པ་དང་། རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་གཉིས་གསལ་བར་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་སྟོགས་
 གྲུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་དེ་ཡིན་པ་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། རྒྱ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བའི་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་གཞུང་འདི་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། མི་འགལ་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་རྒྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། མིན་ཏེ། ཅོད་
 སྐྱབ་མཛོད་པས་དབང་ཤེས་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་འགོག་

པའི་སྒྲུབས་སུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མའོན་སུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མའོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེན། རབ་རིབ་བཅས་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། མའོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། རྩོད་དང་། གལ་ཏེ་དང་། དབང་
 རྟོན་དང་། གཉིད་ལོག་རྣམས་སོ། །གང་གི་རྣམ་དབྱེད་ལུན་པ་བྱེད་ཀྱིས། །རང་སྤྱོད་མི་ཤེས་
 ལུན་པ་བཞེགས་པ་བས། གཞན་སྤྱོད་རྒྱལ་ལུན་པ་ལུང་པ་འདི། །སྤྱོད་ལ་ལའི་ལུན་པར་
 མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ཆད་མའི་འབྲས་སུ་ནི། ཆད་མ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པའི་
 འབྲས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཅས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་
 འདས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཅས་པ་ལ་སྤྱད་དོར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། མ་ཆད་པའི་འབྲས་སུ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མཛད་ཅིང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ནི། སྤྱད་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ལན་པ་དང་མི་ལན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་འདི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆེས་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལ་ནི་ཆད་འབྲས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ནི་མའོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། མའོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་
 འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ཡིད་ཀྱི་མའོན་སུམ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་མའོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། དབང་པོ་དང་།
 རང་རིག་པའི་མའོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཚོན་ཀུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
 ཆད་པའི་ཆད་མ་དང་། འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། རིགས་པ་མཁུན་པས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་རིག་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི།
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་ཏེ། ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་
 དང་། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་ནི། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རང་གི་སྒྲུབ་
 བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བའོ། །སྒྲུབ་བ་དེ་གཉིས་ལས། གང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །གང་གི་ཆོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པའི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡང་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དེ་འདི། ཚད་མ་དེའི་ཆོ་ནི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། རང་གི་ངོ་བོའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འདི་ཚད་མའོ། །གང་གིའི་བྱིར་
 ཞེན། དོན་ནི་དེའི་འཇལ་བར་བྱེད། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་། དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་འཇལ་བར་
 བྱེད་དེ། ཞེས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཅིག་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་ཆོ་སྒྲུབ་བ་དེ་གཞལ་བྱ། ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
 ནི། །འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེའི་བྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་གསུངས། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་
 རིག་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། །ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཚད་
 མ་འབྲས་བུར་བཞག་པའོ། །ཚད་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་

མར་བྱས་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མར་བྱས་པའོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ནར་སྣང་
 རྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 འབྲས་རྟོག་དང་པོ་སྟོན་པའི་མདོས་ནི། ཚད་མ་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་སྣང་ཞིང་། གཞལ་བྱ་ཡང་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ནི་འབྲས་སུ་གསལ་བར་སྣང་ཡང་།
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་འཛིན་པར་རྟོག་
 པ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོས་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གསལ་བར་སྣང་ཡང་། འབྲས་སུ་གང་
 ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །གང་ཆེ་ཞེས་སོགས་རྩྱུང་སྟོང་གི་མདོས་ནི། གཟུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཚད་འབྲས་སུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཐོན་པས། དེ་བྱིར་ཚད་འབྲས་
 འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཚན་བཞི་དང་། རྣམ་གཞག་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་འབྲས་
 སུ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་
 པའི་རྩྱུང་པ་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་
 ཞེན། །ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། །ཞེས་འབྲས་སུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་ལྷགས་གཉིས་སྟུར་ཏེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེན། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ནས། །
 མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། འབྲས་སུ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གཅིག་
 བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གང་སྟུར་སྟུ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་
 ཀ་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནི། །འོག་གཟུང་བ་འཛིན་བ་རིག་པ་དག་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དོགས་གཅོད་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོང་ཏུ་རྩྱུང་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྟོ་བདག་སོགས་རྩྱུང་སྟོང་གི་གཞུང་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཡང་གཟུང་རྣམ་པ་དེ་ན་གྲུབ་མ་བཤག་པའི་ཚད་འབྲས་དང་བཤག་པའི་ཚད་འབྲས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི།
གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
འབྲས་རྟོག་བཞི་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཆེ་རྣམ་རིག་
ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ནས། མདོ་
སེམས་ཐུན་མོང་དུ་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་ནས། རང་རིག་
པའི་ཚད་མ་དེ་འབྲས་རྟོག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་
ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དབང་སྟོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་ལ།
མདོ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆད་པར་བཞེད་པས། བཤད་པ་སྔ་མ་ཡང་ན་
རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་རྟོག་
གཉིས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཤག་ནས། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
རྩིས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་པའི་ལན། སྟོབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན།
འོ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིན། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་
ནི་རྣམ་དབྱུང་ལ། བྱ་བྱེད་རྩིས་གཞན་པ་བཤག་ནས། དོན་འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཅིན། སུ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། བའི་
གཟུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་
སུ་མི་འཛིན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་སྤར་མཐོང་ཡོད་མིན་པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ནས། དོན་དང་འདྲ་བ་མི་ཤེས་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་

དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བུལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་པས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲུབ་ཚད་འབྲས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་གྱང་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་མ་བཀག་པ་དེ་ཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གྱང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བག་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མཁན་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་
 བཅས་རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གསུམ་པར་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ།
 དེ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔུང་པའི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོག་པ་གསུམ་པར་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲུལ་བར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དོན་སྒྲུབ་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་བསྟན་པ་དེ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རང་ཆུད་ལ་སྒྱེས་ཟེན་པའི་འོག་རོལ་དུ་
 མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཉིས་པ་མེད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 བཀག་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་གྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་མི་རུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བསྟན་
 པས་དེ་རྟོག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 རྟོག་དང་པོར་མདོ་སྡེ་པས་མ་དཔུང་པའི་ཆེ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བསྟན་ནས། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་བཤེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོབ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་

རྒྱམ་བརྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
རེ་ཤིག་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་དངོས་དང་། རྒྱམ་གཞག་
དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་དང་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་བཤད།
རང་རིག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་འབྲས་རྟོག་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད། དང་པོ་ལ་རང་
ལུགས་བཞག་ །གཞན་ལུགས་དགག་ །ཚུད་པ་སྤངས་པས་གྲུབ་དོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤངས་བཤད་པའི་ཚད་མ་དེ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། མདོར། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །འོ་ན་དེའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཚད་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་བྱེད་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ།
ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་
སྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤུངས་མེད་མིན་པར་
འཇོག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
བྱ་བ་སོགས་སོ། །དེ་འཇོག་རྒྱས་པ་ལ། བྱུང་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤིན། དོན་རྟོགས་སོ་
སོར་འབྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་ཆོས་
གཉིས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་སྒྱུབ་པ་ལ་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དགོས་པར་སྒྱུབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པ་
དགོས་པར་སྒྱུབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོ་སོར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཡོད་དེ། དོན་འདྲ་བ་ལ་
ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ། རྒྱམ་འགས་སོགས་སོ། །དེས་ན་དེ་
དེའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དོན་དེའི་རྒྱམ་པ་ཤར་ནས་གསར་དུ་དབྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་
དེ་ལ་མི་བསྒྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རྒྱས་ཏེ།
བྱུང་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲུབས་འདིའི་ཚད་འབྲས་རྒྱས་གཞན་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལས་སོགས་སོ། །འོ་ན་དོན་འདྲ་བ་དེ་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། རྩལ་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་འཛིན་དབང་གིས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན།
 བདག་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་པའི་དབང་གིས་
 བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་འདྲ་བ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཞན་མིན་ཀྱང་།
 བྱ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་གསུམ་རང་གི་རྟོན་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་གིས་མི་འབྲུལ་སྟེང་དུ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་བྱེད་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་པའི་སྟ་
 རེ་དང་ཤིང་གཉིས་པོ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དཔེར་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་དངོས་ནི། བྱེད་པ་པོ་སྟེས་བྱ་དང་། བྱ་བ་ཤིང་དུ་མ་བྱུར་སྟངས་བ་
 གཉིས་ཡིན་ཀྱང་། སྟ་རེ་དང་ཤིང་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་
 དངོས་ནི། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 མིག་གིས་དང་། གཟུགས་གཉིས་བྱ་བྱེད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞེས་སོ། །དེའི་ཞེས་པས་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་རྟོགས་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 གྱི་བྱེད་པས་ཤེས་པས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཤད་དོ། །རང་གིས་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཟུགས་མི་འཛིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དངོས་སུ་
 མི་འཛིན་ཀྱང་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྟེས་པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་འཛིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཀྱང་། ལུས་གཟུགས་དེ་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྟེས་
 པ་ཅུ་མ་ལ་ལུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ནོ་ཞེས་བཟྍ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་ཉིད་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ།
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཚད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ཞེས་བརྗོད་ན་གོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དཔྱོད་པ་བསམ་དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་གཤམ་པ་ཚད་མར་འདོད་
 ཅེས་བྱེ་བྲག་པས་སྒྱི་སོགས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཚད་མར་འདོད། རིག་པ་ཅན་པས་དབང་
 དོན་བྱད་པ་ཚད་མར་འདོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་འདོད། རྒྱལ་
 དཔོག་པ་སྒྲིམ་བུ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། གྲང་ཅན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་བྱས་ཚད་མར་
 འདོད་ཅེས་སྐབས་གནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་བའི་གཤམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་རྣམས་དའི་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དེ་དང་དོན་
 གཅིག་པར་སྦྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་
མིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན་པ་ཆོས་
ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་རུས་ཏེ། དང་པོར་དོན་མཐོང་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱན་གྱི་དང་། འདིས་ནི་རྣམས་སོ། །སྤྱི་སོགས་བྱུང་པར་འཛིན་
པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱེད་དང་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་འཛིན་གྱི་སློ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་
ཅན་འཛིན་པའི་སློའི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་
ཤར་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་རྣམས་
ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། བཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཉིས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་ཅན་འཇལ་བྱེད་དུ་བྱེད་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་པར་
ཅན་བྱེད་གྱི་དངོས་གྱི་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སློས་གཞལ་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་
པ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སློ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཐལ། གཟུང་དོན་གཅིག་
ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ།
ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཞེས་རིམ་པར། དེ་དངོས་དང་། བྱ་བ་དང་།

དོན་གཅིག་དང་། སྒོ་ནི་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་འདྲ་བ་དང་། དོན་ཉོགས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་མཚུངས་བར་ཐལ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གཉིས་ཆོས་
ཅན། དེ་ཡིན་ཀྱང་དེར་བཞག་སྟེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་རྣམས་ཞེས་
སོགས་སོ། །རིག་པ་ཅན་པ་དགག་པ་ནི། ལུས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལུས་
པའི་དྲི་རོ་ཉོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ལུས་པའི་དྲི་རོ་
སོགས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཉོགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས། ཞེས་
བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆོང་མ་གང་ཡིན། ཞེན། དེ་ལྟ་སོགས་སོ། །

འདིར་བྱེད་བྱག་པས་འདོད་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དུག་སྟེ། ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ། ལྷན་པར་འདུ་
བའི་འབྲེལ་བ། ལྷན་པར་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ། འདུས་པར་
འདུ་བའི་འབྲེལ་བ། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་
པོ་དང་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་དཀར་སོགས་སྒྱི་ལྟ་བུའོ། །
བཞི་པ་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་
དང་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི། དབང་པོ་དང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་མེད་ལྟ་བུའོ། །གང་
ཅན་གྱི་ཆོང་འབྲས་འགོག་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལས་ནི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི།
གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་དགོས་
སོ་ཞེས་པའོ། །ཐ་དད་སོགས་ལ། རྩམ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཤིང་དང་སྟ་རེ་ཆོས་ཅན། བྱ་བྱེད་
དངོས་མིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོང་བས་བྱ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱ་
བྱེད་དངོས་ནི། སྒྲིམ་བུ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲོ་འདོགས་ཞེས་པ་དང་། ཆོང་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་དོན་
ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛོན་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ། རྩམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་བྱ་
བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མི་བཞག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་
ཆོང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་འཛོག་པར་བྱོགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ནི། གང་ལ་

ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་གཞི། །གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་ལུའུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་
 བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་གང་ཚང་བའི་ཆོས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་གྱི། རང་ཉིད་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྟན་པ་
 བྱི། བྱ་བྱེད་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི། བྱ་བྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མ་ཕྱི་དོན་
 བཀག་ནས། རང་རིག་འབྲས་ལུར་བཞག་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་བཤད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་རིག་པ་འབྲས་ལུར་བཞག་པའི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་བཤད། ཕྱི་རོལ་དོན་
 མེད་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་སྒྲངས་ཏེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་ལུ། ཁེས་པའི་མདོ་དོན་
 བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་འབྲས་ལུར་སྒྱབ། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཁེས་པའི་དོན་བཤད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས་
 པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དོན་རིག་ལ་སྒྱབ་བྱེད་ལུའུ་ལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པར་བསྟན། སྒྲོ་རྩལ་གཉིས་པ་ཅན་ལ་སྒྱབ་བྱེད་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་
 དོན་མེད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་ལུར་བཞག་པའོ། །དབང་པོ་ལ་དོན་སྒྲུང་གིར་ཤེས་པས་དོན་རིག་
 པ་ལ་སྒྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེས་རང་རིག་པ་ལ་སྒྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་རང་རིག་
 པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་ལུར་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་
 རིག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་བརྟག་ནས་དེས་དོན་རིག་པའི་སྒྱབ་བྱེད་དྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་
 སྒྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འདྲ་བས་དང་།
 སྒྲིས་ལ་འདྲ་བས་དང་། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཆོགས་པས་སྒྱབ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རིག་པར་སྒྱབ་པའི་སྒྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཟྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྱུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་ཏུ་
 ལྷག་ཀྱང་བྱབ་པ་ལུའུ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་མ་གྱུབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་
 རྩལ་དང་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་རྩལ་མི་མཐུན་པའོ། །བྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ལུའུ་ལ་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། བན་རྩྭ་དུ་ཕྱོད་བར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དང་། རྩལ་ཐུན་དང་། ཡིན་

ཡང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མཚུངས་པའི་སྔོ་སྒྲུང་དབང་གིས་གཉིས་པ་
 ཚེས་ཅན། སྔོ་སྒྲུང་དབང་གིས་དང་པོ་མྱོང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ལས་སྒྲུངས། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངེས་པའི་ངེས་གིས་དོན་མཐུན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དེ་འདྲ་བ་དང་། འདི་མཐོང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་མ་དག་ཏུ་ལེན་
 བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་ཏེ་ཞེས་
 སྟགས་མར་འཐེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་མྱོང་བྱ་
 དེ་བྱོད་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་ཤིང་། བྱོད་ཀྱང་བྱོད་རང་གི་མྱོང་བྱ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མྱོང་བྱ་ཚེས་ཅན། རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་དེ། རང་
 གིས་རང་མི་རིག་པ་དེར་ཡང་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་དང་།
 དེར་ཡང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུང་བ་སྒྲུང་བ་ནི། དེའི་སྟགས་
 སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུང་བ་སྒྲུང་བ་ནི། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སྟགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 དོན་སྒྲུང་གི་གཉིས་པ་ཚེས་ཅན། རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་རིག་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དེས་ན་སྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དོན་སྒྲུང་གི་གཉིས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་སྒྲུབ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མ་ལན་
 རང་གི་གཉིས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ། དེ་ལས་སྔོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རིག་
 འབྲས་བུར་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་དང་། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་ཚུང་སྒྲུངས་གཉིས་ཀྱི་
 སྔོ་ནས་མཐོང་བའི་དང་། འདིར་འགལ་དང་། འདི་ཡི་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། སྔོ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་ཚེས་ཅན། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་མྱོང་བ་མིན་ཏེ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་མྱོང་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནམ་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་གང་རུང་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཚེས་
 ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། སྔོ་སྒྲུང་དབང་གིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སྔོ་
 སྒྲུང་དབང་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱོད་མྱོང་། བྱོད་མྱོང་བའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དེ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཚེས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་བག་

ཆགས་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། རོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གཉིས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རང་རིག་གིས་སྒྲོང་ཞིང་དུན་ཤེས་ཀྱི་དུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དེ།
 རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་
 དུ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་དབྱུང་ན་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དོན་སྒྲུང་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་བཀག་པའི་ཆེ་ཡང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཁྱོད་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ།
 དེ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཁྱོད་འདི་གནས་ཚུལ་མི་འཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་མི་འདོད་དུ་མར་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དོན་བསྟར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་
 སྒྲུང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་རིག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཆད་ན་སྒྲོང་བ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་
 གཞུང་གི་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་
 པའི་ཞེན་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་བཟུང་རྣམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་དོན་རང་མཚན་ལ་དེར་
 ཞེན་པ་གང་ཞེས། །དེ་ལ་དེ་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གང་ཆེ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འདིས་དོན་མ་རིག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཞེན་སྒྲོ་དེས་ཁྱོད་ལ་དོན་སྒྲུང་ཞིང་རིག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། འདི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དོན་
 བསྟར་ཡིན་ཟེར་ཡང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འབྲེལ་ལོ། །མདོར་ན་

གཞུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདི། དེའི་ངོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། །ཞེས་པའི་མདོ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས།
འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་གཞུང་ཚན་དུ་བསྟུང་ལ། བཟླ་དུ་བྱེད་དོན་ནི་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། དེ་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་འབྲས་
ལུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དེ། འབྲས་ཏྟག་གཉིས་པའི་ནང་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྩོད་ལན་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། རང་རིག་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་བསྟན། རང་རིག་
འབྲས་ལུ་ཡིན་ཡང་བཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལ་རྩོད་པ་སོ་སོར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་རིག་པ་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན།
དེས་ན་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་ལུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ལུ་བཟུང་གཅིག་
གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་སྒྲིམ་ལུ་གཅིག་གི་གཟུགས་
དངོས་སུ་སྤང་བ་མིན་ཏེ། དེ་སྤང་ན་སྒྲིམ་ལུ་གཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་བལ་བའི་
སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་རི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་ལུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་
འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཡིན་པར་བལ། རྩོད་རྩོད་རང་ལ་བལྟ་བའི་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་མ་
འབྱུལ་བ་ལ་ཡིད་འོང་དུ་དངོས་སུ་སྤང་། རྩོད་ལ་བལྟ་བའི་དབྱའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་ཡིད་
མི་འོང་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བར་བལ་བ་དང་
མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བལ་བས་
འཕེན་ནོ། །འདི་དང་སྟོ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མི་འགལ་བའི་རྩུལ་ནི།
འདི་ནི་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་
འདིར་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་པ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་གཟུགས་འཛིན་གྲངས་མཉམ་
པའི་མདོ་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །རིགས་པ་འདི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་རིག་པ་མིན། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར།
རི་སྒྲུང་དུ། རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་འབྲས་ལུར་བཤད་ཟིན་པར་མ་ཟད།

ཕྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་རིགས་
 ཏེ། དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས།
 དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲུབ་ན་རེ། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་
 ཆད་མར་འཛིན་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་འཛིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་གཟུང་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་ན་དོན་རིག་འབྲས་སུ་
 ཐལ་བའི་བརྒྱལ་ལན། གཟུང་རྣམ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་ཆད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་
 རྫས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱལ་ལན། འདིར་འབྲས་ཏྟག་དང་པོའི་འཛིན་ཚུལ་འགལ་བའི་
 བརྒྱལ་ལན། རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྐབས་འདིར་དོན་རིག་པ་འབྲས་སུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་གཞལ་
 བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མར་གཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན།
 ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འདོད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འདོད་
 དེ། བྱོད་འདི་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆན་པ་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྫས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་
 ཆད་མ་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན།
 དེ་ཡིན་ཡང་དེ་ཐལ་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ། གཟུང་རྣམ་དེ་དབྱུང་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་
 དོན་རིག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། འབྲས་
 ཏྟག་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་
 པའི་ཚུལ་འདི་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཏྟག་དང་པོ་དང་འགལ་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་རང་

ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་སོགས་སོ། །པའི་
 པ་ནི། འོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་རང་
 རིག་པའི་བྱིར་ཞེན། འབྲས་ཏྟག་གསུམ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞལ་
 བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་དེ་འདྲ་བའམ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་འདི་འབྲས་ཏྟག་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་
 གཞན་གཞུང་དུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གང་གི་ཡང་ལྷན་མ་ཡིན་ཞིང་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུང་གི། སྦྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ཡང་
 གི་ཁོངས་ནས། དབང་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བསྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གོ་ལོ་གང་པོ་འདི་
 མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅམ་པས་འགོག་པར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད་
 དོ། །ཞེ་ཟེར་བ་ནི་བདེན་ནོ། །འོན་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་ཞིང་། སྦྱོབ་དཔོན་དེས་ཇི་སྐད་དུ།
 ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི་དོན་གཞལ་བྱ་བཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུའི་ཞེས་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རང་
 རིག་པ་མིན་ཞེས་ཐ་དད་ལྡན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་གཞན་དག་གི་
 སྦྱས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུས་ཀྱང་འདྲ་བར་མི་ཤེས་
 པར་ཐལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་
 ཅན། ཟྱོད་ལ་ཕྱོད་པ་དེའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། ལྷན་སྒྲུ་མ་དོན་འདྲ་བ་ཚད་མར་བཞག་པ་དེ་
 དོན་སྒྲུ་པའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལྷན་མིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཇི་ལྟར་སོགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོད་པ་སྦྱངས་ཏེ་རྣམ་རིག་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ། བྱི་རོལ་

གྱི་དོན་མེད་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་མེད་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་པ་སྤང་།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་པཅས་པ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་པའི་རྩྱུང་པ་སྤང་།
 དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་འདྲ་པ་བཀག་པ་ལ་འབྲེས་
 བས་འོན་གཟུང་འཛིན་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་སློབ་འབྲུལ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་རྩྱུང་པ་སྤང་། སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པར་འཛིག་པའི་རྩྱུང་པ་སྤང་། གཟུང་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སློབ་དཔོན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟུང་བ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ།
 གཏན་ཆོགས་བཀོད། དེ་ལ་རྩྱུང་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་
 གྲུབ། བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་གང་གི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཆོས་མཐུན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་སུ་
 རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་མོད། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
 དང་། རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེ་ན། འཛིན་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་
 རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད། དེས་སྤྱོད་རིག་པའི་བྱིར།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཚད་འབྲས་གཞལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཐད་དེ། གཟུང་རྣམ་
 གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམས་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་འདི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 རིམ་པར་དེ་ལ་དང་། དེ་ལ་འང་ཉམས་སུ་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡར་འཐེན་པ་དང་དཔེར་ན་
 སོགས་སོ། །འོ་ན་འདིར། འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤད་པ་དང་། རིི་སྒྲུབ་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཚད་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་

འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་རང་རིག་གི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དེ། འཛིན་རྣམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ལས་མ་རྟོག་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པ་མི་
 འཆད་ཀྱང་། གཉིས་པར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཚད་མ་
 དང་གཞལ་བྱ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་བ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་
 གཞལ་བྱ་དང་། །ཞེས་པར་གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བ་ཏགས་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་རང་རིག་
 བཏགས་པ་བའི་ཐ་སྟད་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་
 རྣམ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་ཅེས་མི་སྒྱུར་ཏེ། རྣམ་རྒྱུ་པས་གཟུང་རྣམ་དེ་
 ཡང་སྒྲོ་བཏགས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས་རང་རིག་གི་སྒྱུར་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ་ཞེན། སློ་འབྲུལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་དཔྱོད་ཅེས་པ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འང་ཉམས་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་གཟུང་རྣམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམ་བདེན་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་
 བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྱུར་བཞིན། །
 ཞེས་པས་ན། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་རྣམ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་མ་བཞག་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་
 དང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་དང་། འཛིན་རྣམ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་རུང་བ་བཞིན་དུ།
 རྣམ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། སྤྱི་རྣམ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱུར་དུ་རུང་བར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མའི་བུ་མོ་ལང་ཚོ་ཅན། །གསུང་རབ་པད་དཀར་མཛའ་བོའི་ཚལ་ན་རྒྱ། །
 བན་ཚུན་ཡིད་གཅུགས་འཇུམ་དཀར་ཐེང་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་བྱས་སོ། །
 དོན་ཉུང་ཆོག་མང་སློ་གྲོས་ངལ་བྱེད་པའི། །གཞན་འགྲེལ་བྱེད་བོའི་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར། །
 མདོ་དང་སྡེ་བདུན་མཛའ་བའི་ལུགས་བཟང་གང་། །རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བའི་མིག་གིས་རིང་ནས་

མཐོང་། །ཞེས་པར་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་ཐུག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གཞན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ། ཚད་མ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་
བསྒྲུབ། འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲིལ་རང་རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་མཛད་པའི་རིག་སྒྲུབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། རྒྱུ་འབྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྒྲུབ། དང་པོ་ནི། མདོར། ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །ཁྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །
ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཡུལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ། དེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྒྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་དབང་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཏེ།
ཡུལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་
གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དང་། རང་
རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ངས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྒྲུབ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དྲན་པའི་སྒྲིལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་དང་སྒྲིལ་སོ། །དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། དྲན་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཅི་རྟག་
པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མིང་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་
ནི་ཚུལ་འདི་སྒྲིལ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས་ཞེས་སྒྲིལ་སོ། །འདིར་ཡུལ་ཤེས་
ནི་གཟུགས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་དུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
སོ། །དེའི་ཁྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཏེ། དྲན་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུ་པ་གཅིག་
གིས་ལྟག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རིག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ།
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ།
སྒྲུབ་ཡང་དེ་བཀག་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟག་
ལྟག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟག་
དགོད། ཚུལ་སྒྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲིལ་
དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་མེད་དེ། རང་
འཛིན་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྟག་ལྟག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པ་དེན་པ་ལྟར་ན་

དེ་གཉིས་གྲུབ་པར་བདེ་ཤིང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་
 ཤིང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ངེས་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པས་རྗེས་
 བྱུང་དང་། སྡོ་མེར་ཞེས་པས་སྡོག་བྱུང་དང་། མྱོང་ཞེས་པས་མྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་མྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་རིམ་ལྟར་ན་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་སུ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི། རྣམ་རྒྱུན་པས་
 ནི། རང་རིག་གིས་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མྱོང་བར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྡོ་སྒྲུང་དབང་
 ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྡོན་
 པོར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི། རྗེས་གཞན་མིན་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་
 ཟེན་ལ། དེ་མི་སྒྲུང་བའི་སྡོན་པོའི་སྒྲུང་རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་ངེས་ན་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་དཔོག་པའི་རྟག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱལ་ལན།
 རྒྱུ་འབྲས་དང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ངེས་འགའ་སྟེ་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། དོན་སྒྲུང་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་
 ལས་ངེས་འགའ་སྟེ་བའི་བྱིར། སྒྲུབས་འདིར་སེམས་ཙམ་པས་དམིགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཁས་མི་ལེན། ལེན་ན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྡོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཙམ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་
 དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མེད་ན། དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་བྱུང་སྟེ། ས་སྒྱུག་དང་མི་དུར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་དང་
 འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་འཐད་དེ། དུར་སྒྲུང་དང་སྒྱུ་གྱུར་སྒྲུང་
 བའི་སྟོ་སྒྲུང་སྟེ་ལ་ཅིག་ཤོས་དག་བྱིས་སྟེ་བའི་བྱིར། ཞེན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དེར་ཡང་
 ཆོས་ཅན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དུ་བར་སྒྲུང་
 བའི་སྟོ་དེ་ལར་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་བག་ཆགས་སྡོན་དུ་སྦྱང་བར་
 རྒྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མེར་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་བག་ཆགས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ། མེར་སྒྲུང་གི་སྟོ་ད་ལྟར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དུར་སྒྲུང་གི་སྟོ་ད་ལྟར་

བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་པར། རྒྱ་གཞན་དང་། གལ་ཏེ་དང་། ས་
 བོན་དང་། བྱེད་པོ་དང་། ཏུ་བ་དང་། དེ་ལའང་དང་། སེམས་རྒྱ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་བཀག་སྟེ་སློ་རྩལ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པའི་གཞུང་རྩུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་སློ་རྩལ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱབས་པས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞལ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
 བཤད། དང་པོ་ནི། བྱི་རྩོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། དོན་སྤང་གི་སློ་གཅིག་ཉིད་རྩལ་
 གཉིས་པ་ཅན་དུ་འོག་ནས་འཆད་ལ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཞན་
 མིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱི་རྩོལ་སོགས་སོ། །ཡང་ན་སྟོ་སྤང་དབང་གསུམ་ཉིད་རྩལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྤང་དབང་
 གསུམ་དང་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་གསུམ་ལའུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་སློ་རྩལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ། དབང་གསུམ་ལའུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་རྩལ་གཉིས་སུ་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ནི། དབང་པོའི་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་བྱི་དོན་ཁས་
 སྤངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྤང་ན། སུམ་གཟུགས་ལ་ཐག་ཉི་རིང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་སུམ་
 གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་ཉི་རིང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་ །མ་མཐོང་བའི་ལས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལན་དགག་ །མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་དགག་ །མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལན་དགག་ །བཀག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་རྣམས་ནི་རིམ་པར། གལ་ཏེ་སྤང་བྱེད་
 དང་དེ་ཕྱིར་དོན་རྟོག་རྣམས་སོ། །བཞི་བ་བྱི་དོན་བཀག་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་མར་མེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་མདོན་
 སུམ་མི་སྤང་བར་ཐལ། རང་འཛིན་མདོན་སུམ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བ་གང་ཞིག་ །བྱེད་དེའི་

དུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནང་འགལ་བཅོམ་པ་ནི། ཤེས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དུས་མཉམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དགག་བ་གཉིས་ནི།
 བན་འདོགས་དང་། གཏན་གང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིག་པས་སྒྲོ་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོར། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད།
 འདི་ལ་ཉགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ངོས་བཟུང་། དེ་དྲན་པའི་ཉགས་ལས་གྲུབ་པར་བསྟན། ཉགས་དེའི་
 བྱུང་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཅེན།
 འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་བདག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་
 པས་སྒྲུབ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིག་
 པས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚད་མའི་མདོར། རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། མ་ཟློང་བར་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། ཚད་མ་མདོ་ཆོས་ཅན།
 ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་
 ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་དེ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཚུལ་
 གཉིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀུས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་མི་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། སྒྲུབ་ཡང་རང་
 རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་མི་རིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྡན་ཡིན་ཡང་། རིག་པ་མིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཟློང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེན།
 འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་བཅོམ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བཞི་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། དེ་དངོས་དང་། དེས་རང་དང་། དོན་དུ་དང་། ཡུལ་གང་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་རང་ཟློང་ན་གཞན་མི་ཟློང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ལས་

དོན་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བ་ལས་དེར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་།
 དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་དེ་འཛིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པར་འགོག་པ་ལས།
 དང་པོ་ལ་འདྲ་བ་སྤྱི་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ལུས་པར་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱི་དུ་
 བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པར་། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་
 དང་ཉམས་མཉམ་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་དཀར་པོ་གསལ་བར་སྤྱང་
 བ་དེ། གཞན་དངོས་ཡིན་པ་དགག། རང་དངོས་ཡིན་ན་རང་རིག་པར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་
 བར་ཐལ་བ་རྣམས་ནི། གཞན་དངོས་དང་། མཐོང་དང་། ཇི་ལྟར་དངོས་རྣམས་སོ། །སྤྱང་ཡང་
 རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། རང་སྒྲོ་རང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ། རིགས་པ་སྤྱང་མས་ཞིག་པར་
 བསྟན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་མཉམ་བསྟན་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། བདག་རིགས་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྟགས་འགོད་ཅིང་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ། ཁྱབ་པ་མ་ལུས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བདེ་སྤྱག་སོགས་ཚོས་ཅན། སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་སེམས་གདུང་སོགས་སོ་སོར་
 མཉམ་པའི་བྱིར་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་ན་རང་རིག་པར་ཡང་གྱུ་བ་སྒྲེ། ཁྱོད་
 ལ་མཉམ་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུ་བ། རང་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་མཉམ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་།
 ཉེན་དམིགས་དང་དེ་ལས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་། འདི་ལ་ལྟས་སྒྲིན་གྱིས་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་བདེ་སོགས་མཉམ་བར་ཐལ་
 བ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་བར་ཐལ་བ། རང་ལ་མཚུངས་པར་སྤྱང་བ་
 རྣམས་ནི། གཞན་གྱི་དང་། གང་དག་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་སོ། །སྤྱང་ཡང་རང་
 མི་རིག་པའི་གཞོན་བྱེད་ལ། རང་རིག་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་
 རིག་མེད་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་
 ཉེས་སྤྱང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟས་སྒྲིན་རང་ངོར་རང་སྒྲོ་རྟོགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པར་

ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་དེ་ཏྲོག་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞན་ཡང་སོགས་སོ། །
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་ངོ་རང་སྒོ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་བསྟན།
 སྤྲོད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་ཏྲོག་ས་པ་བསྟན། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བཞི་གཏན་ཆོག་སེམས་མིན་
 པར་བསྟན། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ཆོས་རྟགས་ཡིན་པ་དགག། སྒོ་ཆོས་རྟགས་ཡིན་པ་དགག། སྒོ་འི་
 འབྲས་སུ་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་དགག། དང་པོ་ལ་དོན་གསལ་རྟགས་ཡིན་པར་དགག། དོན་གྱི་
 རྒྱུད་པར་རྟགས་ཡིན་པར་དགག་པ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་བཞི་ན། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་དང་། འོན་
 ཏེ་དང་། སྒོ་བཏགས་དང་། གཟུགས་སོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟག་ཡོད་སོགས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མི་ཏྲོག་ས་པར་ཐལ་བ་ལ། དངོས་དང་། གཟུང་དོན་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པར་དགག་པ་གཉིས་ནི། མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུངས་པ་སྤྲང་བ་
 ལ། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་མེད་དེ། སྒོ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒོ་བྱི་
 མ་རྩེས་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མི་གསལ་བར་མཚུངས་པས་གསལ་བྱེད་དུ་
 མི་འཐད། རྣམ་པ་སྤྲང་བས་གསལ་བར་འཐད་ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
 ངོས་བཟུང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་འདི་དང་། ཡུལ་ནི་དང་། དེ་བྱིར་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲང་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་འགོད། རྒྱབ་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུན་པ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་སོགས་
 སོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། ཤེས་པ་སོགས་སོ། །ལན་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལན་དང་། མདོ་
 མཛད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོས་འཛིན་སྒོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་དུན་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཐ་མ་ཁོན་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་
 མི་འཛིན། ཡི་གེ་རི་ཆ་ཤས་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྒྲ་མ་རྣམས་མྱོང་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གནས་
 པའི་བྱིར། ཞེས་རིང་སོགས་སོ། །དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཉན་ཤེས་སྒྲ་མ་གནས་པ་དགག། །

ཡི་གེ་ཆ་གསུམ་མ་གནས་པ་དགག། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་དགག་པ་རྣམས།
གནས་ན་དང་། སྒྲེ་མ་དང་། ཡི་གེ་རིམ་མེད་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཏུ་མ་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཁྱོད་བྱ་ཁྱོད་བྱེད་སྒྲེ་ལ་ནས་སྒྲེ་བ་དགག། ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བ་དགག། ཁྱོད་བྱ་ཁྱོད་བྱེད་
སྒྲེ་ལ་ནས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལས་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་མེད་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་གཤམ་
སྐད་ཅིག་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ཁྱོད་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་རེས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེ་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་ཉན་གཤམ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་
ཆད་ཏུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེད་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་རེས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེས་སྒྲུ་ཞེས་པའོ། །

ཅི་སྟེ་འཇུག་པ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲོར་བ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤར་
བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། །དང་པོ་ནི། སྒྲོར་བར་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། རྣམ་པར་བཏགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་གཤམ་པས་རང་ཡུལ་བར་ཆོད་པར་མཐོང་བ་ལ།
བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་རྟོག་མེད་གྱི་གཤམ་པ་ཡིན་པར་དགག། རྟོག་པས་རང་ཡུལ་བར་
མ་ཆོད་པར་མཐོང་བ་ལ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་པར་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཡིན་པར་དགག། །
རྟོག་མེད་གྱིས་གཤམ་པས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཆོད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་
མཁན་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། དབང་པོས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོའི་
དང་། གསུམ་པ་ལ། ཁྱོད་བྱ་ཁྱོད་བྱེད་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་
མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་
པས་མི་གཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་ལ་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་།
དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཏུ་མ་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་
རྣམས་གཞན་ཏུ་མ་ཅིག་ཆར་ཏུ་མི་སྒྲེ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་ཅུས་ཏེ།

དང་སྒྲོང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལུམ་གཟུགས་རང་མཚན་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ལུམ་གཟུགས་སོ་མཉམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཡང་བསལ་བའི་བྱིར། ཞེས་འདིས་ནི་སོགས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེན། མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། བསལ་བར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དང་ཤེས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དང་རྟོན་གྱི་སོགས་སོ། །མདོ་མཛད་པའི་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྣམས་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ནམ། མྱོང་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་། ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་འདྲི་བ་ནི། ཤེས་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མྱོང་ངོ། །ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་འདྲི་བྱིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ན། རྒྱགས་མེད་དེ་ཡང་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་ ཡི་ཡུལ་ཅན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྟོན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འདིས་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མྱོང་བྱེད་ལྷན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་གྱུང་། མདོར་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོ་བྱི་མས་སྟོ་སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་བཏང་ནས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་དགག་ །དེ་མ་གཏང་བར་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་དགག་ །མྱོང་བྱེད་བྱི་མ་བྱི་རོལ་འཕོ་བ་ལ་མྱོང་བྱེད་ཐ་མ་ལ་མྱོང་བྱེད་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ་སྟོ་བྱི་མས་སྟོ་སྒྲུ་མ་ལ་བྱི་རོལ་རྟོན་གྱི་གོགས་བྱས་ནས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ །སྟོ་སྒྲུ་མའི་སྟེང་གི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཟད་ནས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ །སྟོ་སྒྲུ་མའི་སྟེང་གིས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཟད་ནས། སྟོ་སྒྲུ་མ་བྱི་མའི་སྟེང་བྱེད་མིན་གྱི། བཟུང་ཡུལ་མིན་པས་སྟོ་བྱི་མ་བྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་

མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་སྒྲོ་ལྷ་མའི་ལུས་པ་ཟད་ནས། སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་
ལ་མི་འཕོ་བ་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲོ་འཛིན་མཛིན་སུམ་དང་གཟུགས་འཛིན་མཛིན་སུམ་གཉིས་ཀ་
རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཚེ། ཡིད་གཟུགས་འཛིན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་ན། སྒྲོ་ལ་
ངེས་པ་མི་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་
ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་ལས་རྟོག་པ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བྱིང་བ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རིག་མི་མཐུན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་མཛིན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅིག་ཆར་སོགས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡིད་བཏགས་པ་བ་གཅིག་ལས་
མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་ལས་མིན་ནོ། །
འོ་ན་རྒྱུན་གསུམ་ཆར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་མིན་པར་ཐལ།
ཞེས་ཡིད་གཅིག་སོགས་སོ། །དེས་རིག་པ་ཅན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་པ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་ཁེག་པར་
བསྟན་པ་ནི། བདག་ཡིད་དང་། འདི་ལུས་སོགས་སོ། །གྲང་ཅན་ན་རེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་
འདུ་བྱེད་ལས་སྒྲོ་ཕྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་ལྷ་མའི་བཟུང་ན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་། སྒྲོ་ཕྱི་མའི་
བཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ཚེ། སྒྲོ་ལྷ་མའི་
སྤྲོད་གི་ལུས་པ་གཅིག་དེ་ཉམས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཉམས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་
ཕྱི་མའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཕྱི་མས་བཟུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲོ་ཕྱི་མ་སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཟུང་བའི་སོགས་སོ། །བཟུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཟད་མི་
འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མཛིན་སུམ་ལ་བཟུང་ཡུལ་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ།
འདིར་དེ་ལ་དབྱུད་པར་བོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི་གཟུགས་སོགས། བཞི་པ་ནི། འོ་ན་
བྱེད་ལ་ཡང་སྒྲོ་འཛིན་མཛིན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་ན། སེར་པོ་སོགས་ལ་མི་འཕོ་བར་མཚུངས་
སོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཕྱ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་

གཞན་སོགས་སོ། ། བྱོན་སྐྱེ་མ་འདི་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དཔེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པ་དུ་མ་
 ཞེས་པས་བཀག་ལ། དོན་འགོག་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་
 གཞན་ནས། གསལ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། ། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་ཚུལ། །
 ཤེས་ཀྱན་རང་རིག་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དང་། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་སྤྱར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ། །
 ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་དོན་དང་རྣམ་པ་ཀྱན། རྟུན་པར་བསྐྱབས་པས་ཤེས་བྱའི་གནད་ཤེས་ན། །
 སྒྲིབ་ཀྱན་ངེས་ཟད་ཐིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་སྟེ། ཀྱན་ལ་ལེགས་འདོམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །
 གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་དེ་ཐོབ་པར་བསྟོ། ། རང་མཚན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་མིན་ཚུལ་དང་། དོན་
 རིག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་ཚུལ་བཤད་པས། མངོན་སུམ་ལེའུར་བཤད་པའི་རྟོག་ཀྱན། ལེགས་
 བར་སེལ་ཞིང་སྐབས་གྱི་དོན་རིག་འགྱུར། ཞེས་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་སྤྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། ། མངོན་པར་མི་གསལ་ཤུགས་བསྟན་མཚན་ཚུལ་དང་། མངོན་གྱུར་དོན་ལ་འབྱུག་
 བའི་ཆོག་སྤངས་ནས། མངོན་མཁྱེན་མངའ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད། མངོན་སུམ་
 ལེའུརི་རྒྱན་དུ་དེ་རིང་བཀོད། ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུརི་སྤྱི་ཕྱིརི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་
 སྤྱིང་བའི་དོན་ཟུར་ཐིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། །

གཞན་པར་ལྟན་གྱུ་བ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་པུ་ལས། གཞན་དུ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བའི་ངལ་
 བས་ཅི། གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་སྤྱབ་དང་སུན་འབྱིན་གྱིས། གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞན་དོན་ལེའུརི་འབྲོས་དང་གཞུང་གི་དོན། གཞན་དུ་སྟོན་ཆད་ཇི་བཞིན་མ་
 གྲགས་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་ལེགས་པར་བཤད་འདི་ལ། གཞན་དག་ཕྱག་དོག་མེད་
 པར་ཉོན་ཅིག་གྱ། །

ད་ནི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་གཞན་ལ་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། རྗེད་བྱེད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། དེའི་གོ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། ། དང་པོ་ལ། འདིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པའོ། ། དེ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་

བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་གོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཡང་དག་གཉིས་གང་དུ་བསྟན་ཞེན། རོན་སྒྲོས་ཞེས་དང་། བྱལ་སྒྲོན་
 ཅན་ཞེས་སོགས་སུ། སྐབས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སུ་སྟན་འབྱེན་
 པའི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་སྐབས་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པའི་དག་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ བ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལ་
 དེའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་མཆུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཡང་མིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྟན་འབྱེན་པའི་དག་འགལ་ཞིག་གིས་རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 དན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ནི་སྐབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་དུ་
 ཐལ་བ་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལྷོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་
 ཆོག་ལ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐབས་པའི་དག་ཡང་དག་ཏུ་རེ་ཞིག་
 ཁས་མི་ལེན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྤྲི། གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་ན།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། སྐབས་པ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་དག་ནི། དེམ་པ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་དོན་གཉིས་དང་། རྟོགས་ཆོག་སྐབས་པ་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་གཞུང་གིས་
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟན་འབྱེན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། གཏན་ཆོག་ཐིག་པར་རྒྱས་
 པར་འཆད་པའི་བྱིར་འདིར་བསྐྱས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་གོ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། སྤྲི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 མཆོན་གཞི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོགས་ལྷ་རྣམས་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་
 གཞི་དང་རྟོགས་ལྷ་རྣམས་གི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 སྤྲི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་ཡང་། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མ་བྱུབ་

པའི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་བྱར་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་བ་སྒྲོས་པས་བསལ་
 ཟེན་ལ། བྱོན་མཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། ཡང་དག་གི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བཟོད་བྱར་
 བྱས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་པའི་བྱིར་དུ།
 བྱོན་མཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་བྱར་བྱས་པ་བདེ་
 གྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཟོད་བྱར་བྱས་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱོན་མཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་
 གི་དཔེར་བཟོད་མ་སྒྲོས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རེ་ཤིག་སྒྲིའི་འབྲེལ་ལོ། །

གཞུང་སོ་སའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་བཤད་པ་དང་།
 དེའི་གོ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་
 གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 བཅད་རྒྱས་པར་བཤད། མཚན་བྱ་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་གི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་གི་མཐོང་བ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ། དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་
 སྒྲོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཅོད་པ་
 སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱོན་མཚེས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་འདུངས་ཅན་པས་བྱི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་
 སྒོ་དང་བདེ་བ་སོགས་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས། གང་སྒྱེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་
 མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་བཞིན། སྒོ་དང་བདེ་བ་ཡང་སྒྱེ་འཛིག་
 ཅན་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་ དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་
 ཡང་དག་དང་། སྒྱེ་འཛིག་ཅན་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་ནི་
 གྲངས་ཅན་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་། བྱོན་མཚེས་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་མ་བྱུང་གྱིང་སངས་རྒྱས་

པའི་ལུང་ལས་སློབ་དེ་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་སློབ་དེ་སླེ་འཛིག་
 ཅན་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མ་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཆོད་མ་གྲུབ་ལས་བརྟམ་པར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ་བདག་
 གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སློབ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་རང་གི་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སློབ་པ་རྫོང་ཕྱར་པའི་སྐབས་ལ་དག་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་སྤང་སོགས་སོ། །འདིར་རང་།
 ཞེས་པ་ནི། སྤང་རྒྱུ་ལ་དང་། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་དང་། ཉན་པ་ཡོད་ན་དཔང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རྒྱུ་དུ་བཤད། མཐོང་བ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཆོད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །རང་ནི་རྒྱུ་ལ་
 གང་གིས་སྐབས་པ་འགོད་པའོ། །ཞེས་ཤུག་སློབ་པའི་ལྷ་རྩེ། །གཉིས་པ་ལ། སློབ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལུང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། མདོན་སྙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་
 པར་བསྟན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། སྐབས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་
 པར་སྟོག་གྲུར་ཁས་ལེན་ན། མ་རྟོགས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་བཞེས་སླེ་འཛིག་
 ཅན་གྱི་ལུང་ལས་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་སློབ་དེ་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག། །སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་ལས་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ། སློབ་དེ་སླེ་
 འཛིག་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྟགས་ཡང་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། གངས་ཅན་གྱི་ལུང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་
 བ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་སློབ་དེ་སླེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་
 པའི་ལུང་ལས་སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་ལ་རྟོག་པའི་ཆོད་མས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། སློབ་དེ་
 སླེ་འཛིག་ཅན་དུ་སྐབས་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་དོར་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ལུང་གཏན་ཆོག་སློབ་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དོར་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དབྱེད་
 པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐབས་པ་ལ་དེ་

ལྷ་རྩེན་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཡོངས་བརྟགས་
 སོགས་སོ། །ཡང་སྟོ་བདེ་སྟེ་འཛིག་ཅན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློན་སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་ཡིད་
 ཆོས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེར་ནི་སོགས་སོ། །ཡང་སྟོ་བདེ་སྟེ་
 འཛིག་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློན་
 ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུང་ལས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྱིར་
 ལུང་དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དེ་གང་ལ་ལྷན་པའི་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཞེས་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ལྷན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དག་གཤམ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་དག་གཤམ་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་གི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟློན་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཟློན་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཟློན་མ་དོར་བར་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚད་
 མས། དེར། དེ་ལས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ཀྱི་དང་པོར་སྟོ་བདེ་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་གངས་ཅན་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་པས་ཟློན་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གང་ཞིག །
 ཟློན་དེར་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ལུང་ལ་མ་རྟོན་པར་དེ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རིགས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ། དེད་ཀྱིས་རྟགས་ལས་དེ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་ལས་དེ་ལྷ་རྩེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱལ་
 གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པར་ཐལ། སྒྲུ་ཐ་
 མལ་བ་གང་ཞིག །ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཟློན་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་དེའི་ཐབས་དེ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་

མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དེའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐར་
 བོ་དང་། དབང་པོ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་ཅིང་།
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། སློབ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་སློབ་དེ་སེམས་མེད་གཉིས་པོ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གང་ཡང་དང་།
 དོན་དེ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་ལུང་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པས་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱབ་
 གཉིས་ཀ་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི་སློབ་དེ་སེམས་
 མེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གངས་
 ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྐོར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་མ་སྟོས་པར་
 སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བཅས་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟགས་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཤུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གངས་ཅན་རང་
 ལ་ཡང་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་པར་བ་ལ་མ་བྱུང་ན། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་དེ་དང་། རང་ལ་དང་། གཞན་གྱིས་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངག་དེ་སྒྲུབ་པའི་ངག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་
མེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན། བྱེད་བྱག་པས་བསྐྱང་གི་སྒྱི་ཆ་མེད་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས། རང་གི་གསལ་
བ་དུ་མ་དང་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས།
གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲོད་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ཤུག་བཞིན། བ་ལང་
གི་སྒྱི་དེ་ཡང་རང་གི་གསལ་དུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་བྱག་པས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །
ཞེས་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར།
སྒྲུབ་བྱེད་རང་ཉིད་ཉིད་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་འདི་དག་གཉིས་ཀ་ལ། མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་
བརྗོད་འདོད་ན། བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ངོར། དེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ངག་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པའི་ངག་ཡང་དག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་ཡོད་ནས་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བར་འཕངས་
པ་ལས། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕེན་པར་རྣམས་པའི་རྟགས་
ཚིག་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེས་འཕངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆ་
བཅས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱང་གི་སྒྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདུས་མ་
འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི། བསྒྲོག་འབྲེལ་
སྐབས་བབ་ཀྱི་ཁོ་ལ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་གྱིས་སོགས་སོ། འདྲེད་ཀྱི་དེ་ཡང་
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཡོད་དེ་སྒྲོ་བདེ་སྒྱེ་འཛིག་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས། གྲངས་ཅན་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་
བབ་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་རྒྱང་ཆག་པ་ཡིན་ནོ། སྒྱིར་སུན་འབྱིན་ལ་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་སུན་འབྱིན་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱིན་གཅིག་ཤུར་
ངེས་པས། འདིར་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་བྱག་པས་བསྐྱང་གི་སྒྱི་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་

ལེན་ཀྱང་རྟག་རྩམ་སུ་ཁས་ལེན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྩམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
སྤྱིར་རྩམ་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་དངོས་དང་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ངག་དེའི་བསྟན་བྱ་
ཚུལ་གསུམ་པོ་ཚོལ་བ་དེའི་ཆོན་མས་གྲུབ་ལ། གྲངས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱིར་རྟུ། དོན་ཞེས་སྒྲིས་པས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་
ཆོག་གིས་སེལ་བར་མི་རུས་པ་ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་རྟུ་དེ་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཚོལ་བའི་སྒྲིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་སྐྱབ་ངག་རྣམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་གསལ་ནས། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་
ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་དཔེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་
རུང་ཡིན་ཏེ། དེར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། སྐྱེ་ཆོས་ཅན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་
གང་རུང་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་པའོ། །འདིར་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། ཚོལ་བས་གྲུབ་པར་ཞེན་ཚུལ་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་
འཇུག་པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ལུང་གང་དང་གང་ཡིན་དེ། རི་སྒྲིད་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྒྲིད་དུ། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་
ན་ནི་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱ་སྐྱེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མངོན་གྱུར་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་
ལྟ་བུ་རུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་རྣམས་ཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་
གཉིས་པ་དེ་ཡང་ནི་བྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདི་
ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ནི་བྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱོགས་དང་འཐུན་པའི་བྱོགས་དག་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། བྱོགས་
ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་མི་སྒྲིད་དེ། བྱོགས་དང་འཐུན་བྱོགས་གང་

རུང་ལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ན། སྒྲ་ཙམ་ད་ཀ་རྟག་པར་ཚད་
མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ནི། སྒྱིར་ཕྱོགས་དང་འཕུན་ཕྱོགས་གང་
རུང་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱའི། སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཞེས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་
སྒྱབ་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲ་བས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར། ཕྱོགས་དང་འཕུན་པའི་ཕྱོགས་
དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་གསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅིང་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྱབ་ལ་
ཕྱོགས་ཚོས་དང་འཕུན་ཕྱོགས་གང་རུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་
པ་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡང་སྒྲེས་བྱའི་འདོད་
པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱིས། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཤད་པས་སོ། །
སྒྲ་ལ་བ་དེར་ཞེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པས། གང་རུང་
དུ་འབྱུང་ལ། བྱབ་པ་ནི། སྒྲ་དང་རྟག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དེ་སྒྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་དང་དེ་
དག་གི་དེ་དང་དེར་སྒྱབ་པའི་བྱབ་པ་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྱུལ་ཞེ་ན། རྟག་པའམ་མི་རྟག་
པར་ལུང་ལས་བཤད་ན། དེ་དང་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ནི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་པའི་སྒྱབ་བྱེད་ཚོལ་
བའི་སྒྲ་ལ་བ་དེས། དུས་དེར། ལུང་དེ་དང་དེར་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་འཕུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་རྟག་པའམ་
མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོག་དང་། སོགས་སོ། །
ཡང་ན་ཉེ་འཕྲོས་ནི། སྒྲེས་བྱའི་བསམ་པ་ཞེས་དང་། དོན་ཡོད་ཅེས་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གསུམ་དོན་ལ་མེད་པར་སྒྲེས་བྱའི་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་གང་ཞེ་
ན། དོན་སྒྲེས་སོགས་སོ། །འདིར་མཐོང་དོན་གྱི་བྱད་པར་ནི། །མཐོང་བ་ཞེས་པས་ཚུལ་གསུམ་
སྒྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་སྒྲ་ལ་བས་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་གཅིག་བསྟན། དོན་ཞེས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་
གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞི་དོས་བབྱང་བ་ལ། སྐབ་པའི་ངག་འགོད་ཚུལ་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རང་ལུགས་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་
མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐབ་པའི་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
རིགས་པ་ཅན་པ་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན། ལུས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་གོ། ཞེས་དམ་བཅའ་དང་། རྟགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་
སྦྱར་དང་འཇུག་བསྟུ་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་འདོད་ཅིང་། ཡན་ལག་སྐྱེ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལུགས་
འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སྟགས་རང་སྟེ་སྐྱ་
རབ་པ་ནི། གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ །དཔེར་ན་ལུས་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར།
མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པར་འདོད། སློབ་དཔོན་
ཕྱགས་གྱི་གྲུང་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། འདིའི་ཡན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་སྐབ་ངག་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་བསྟན། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཟོད་པ་སྐབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
པའི་སྐབ་བྱེད་བཤད། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐབ་པའི་
ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱགས་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱུང་པར་བཤད། བྱུང་མེད་
དུ་མཚུངས་པའི་བཟོད་པ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཀ་དོས་སུ་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་འགལ་སྤང་བ། དེ་རྒྱུད་ནས་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མདོར། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཅིས་པའི་དོན་
འཆད་དེ། འོ་ན་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅིས་འཆད་ན། ཕྱགས་ཀྱང་རང་གི་
མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་

དགོས་སམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དང་། རོན་ལ་རོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་
 པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་སྒྲུབ་བྱའི་རོན་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་དྲགས་
 ཚིག་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་རུས་སམ། ཅི་སྟེ་མི་རུས་ན་ནི་གཞན་གྱི་རོན་གྱིས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་རུས་ན་ནི། དེ་རི་ལྟར་རུས་པའི་ཚུལ་ལ་བདྲགས་པ་
 ན་ཕྱོགས་ཚིག་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་བྱས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་མི་དྲག་གོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་རུས་པར་ཁས་བྲལ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཉིས་བཀོད་ནས། ལན་དུ། དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་བ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དྲགས་ཚིག་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་མ་
 ཡིན་ཀྱང་དག་དེ་བཀོད་པ་རོན་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་བྱས་
 ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་གྱི་དྲགས་ཚིག་རྣམ་དག་དང་། སྒྲུ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་
 ཕྱོགས་ཚིག་ཚེས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རོན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཚད་མ་གཞན་མིན་འདི་
 ལྟར་ཏེ། །རང་གི་རོན་ལ་བྱས་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲུ་
 བྱུང་གི་ཚད་མ་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྟེན་སྟོན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་བུམ་པ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་
 ཕྱོགས་ཚིག་རང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚིག་ཡིན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རུས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རོན་གྱི་དང་།
 ཕྱོགས་གྱི་དང་། དེ་ལས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དྲགས་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་ཕྱོགས་གྱི་ཚིགས་གང་བརྗོད་ཀྱང་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲུ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཚིགས་ཚེས་ཅན། སྒྲུབ་པ་བཟུང་བ་

གྱི་ཆོལ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་པ་དོན་མེད་དེ། དངོས་རྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་
 ཏྲགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱིད་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ཆོག་ཟེན་ལ་
 བཟོད་གྱི་སྐབས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་བཟོད་
 པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །
 བསྐྱབ་བྱ་ཟོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་ཞེས་པ་ཉིར་སྦྱོར་
 དང་། འཇུག་བསྐྱད་ལ་བྱའོ། །གང་བྱས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱབ་
 བྱ་སྦྱ་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་བབ་གྱི་ཆོལ་བ་ལ། ཁྱོད་བཟོད་པ་དོན་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ལུས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐབས་བབ་
 གྱི་ཆོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཕྱོགས་
 ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་དེ་ཏྲགས་གྱི་ལུས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྐྱབ་པར་དང་། གཏན་ཆོག་སྐབས་བཟོད་པ་དང་། གཏན་ཆོག་སྐབས་དོན་རྣམས་སོ། །འདིར་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐབས་དང་། དེ་སྦྱོར་པའི་སྐྱབ་པའི་ངག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་དང་
 སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུད་ནས་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་གྱི། དངོས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ལོག་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན་དགོས་མི་དགོས་ལ་བཏྲགས་ན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པར་ལས་གཏན་
 ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་ལ་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 བཏྲགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོག་དང་ཏྲགས་ཆོག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་མི་དགོས་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་འདིར་སྐབས་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཉེན་ནས་ཏྲགས་ཆོག་རྣམ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 འཕེན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །ཉིས་པ་དེ་ཏྲགས་ཆོག་རྣམ་དག་ལ་མི་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ནི།

ནང་གི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མ་བསྟན་པར་གཏན་
 ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རྟོལ་
 ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དོར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་གང་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དབག་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་
 དང་བྱབ་འབྲེལ་ཆོད་མས་ཤེས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 རྟོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཏེ་དང་། བྱབ་སྟོན་རྣམས་སོ། །འདིར་བྱབ་སྟོན་ཅན་ཞེས་
 པ་རྒྱན་གྱིས་འགྲོལ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱབ་
 པ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་དག་གི་དོན་དུ་འཆད་ན། ཕྱོགས་ཚེས་སྐར་བརྟེན་པའི་དག་ལ་ཕྱོགས་ཚིག་
 སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཅིག་བརྟེན་བྱར་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྟན་ན་སྐྱབ་པའི་དག་མ་ཆོད་བར་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུམ་ལས་སོགས་སོ། །འདིར་གསུམ་ཀ་བརྟེན་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་
 བརྟེན་པར་ཟད། །ཅེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱོགས་ཚེས་དང་བྱབ་པ་བརྟེན་པའི་དག་ཀྱང་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྐར་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ལ། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟགས་བརྟེན་དགོས་ཤིང་ཕྱོགས་
 བརྟེན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ།
 གཞན་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། དེས་ན་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲོལ་མཛད་པ་ཚེས་ཅན། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེ་བསྐྱབ་
 བྱ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་བྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ།
 བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྟེན་པར་

འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པ་ལ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་
བའི་ངེས་གཟུང་གི་བྱུང་བར་སྒྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དེ་མ་
སྒྱུར་གྱུང་དེ་དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་དེ་དང་རིགས་
ཅུང་ཡང་མི་གཅིག་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བྱུང་བར་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་བའི་ཆོན། སྒྲ་
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་
ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བས་ཆོད་
མས་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དེ་བཙུན་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་དམ་བཅའ་
བར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཙུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་
སོ། །འདི་དག་གི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་རྣམས་རིགས་པ་ཅན་པས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བའི་ཚུལ་ནི།
བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་བའི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། རེད་ལ་ཡང་དེ་དེར་ཐལ་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ། སྒྲུབ་
བྱེད་བཙུན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་བཙུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་
བའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བཙུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། ཞེས་གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མང་པོས་ལེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྒྲོའི་རིག་བྱེད་པ་དག་གིས།
རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་སྐྱངས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་དེ། ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན།
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྐྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཆོག་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་བྱུང་བར་
མཐོན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་སུན་འབྱེན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་བའི་ཚུད་ལན་རྒྱས་པར་བཀོད་ནས།
རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ལུགས་སྒྲུབ་པར་
སེམས་སོ། །ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ལྟར་
སྐྱང་བཅས་སོགས་དང་། ཆོག་གང་ཞིག་ཅེས་ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་ལན་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞན་

གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པར་བཀོད་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་ཅན་པ་
 དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། མདོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཅུ་པའི་སུན་འབྱེན་དང་། སུན་
 འབྱེན་གྱི་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ལན་གྱི་སུན་འབྱེན་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པར་བཀོད་པར་གང་ཞིག །དེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྒྲོབ་
 དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གྱི་རྣམ་ཡུལ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱིས་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་། སྒྲོབ་བྱེད་འགོད་པའི་དུས་སུ་བཟོད་པའི་སུན་འབྱེན་
 ཡང་དག་ནི་སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་སུ་
 བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 གཞུང་ལ་ཉེ་བར་ལྟ་ཤག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་དེས་རང་ཕྱོགས་
 ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་
 ནི། རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་རིག་བྱེད་འགོག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་དགོས་
 གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་གོ་བྱ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུའི་བཟོད་བྱ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་རང་
 ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དཔེ་རྗོད་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད། གཞན་ལུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཕྱོགས་ལྟར་
 སྒྲུབ་གི་དཔེ་རྗོད་དང་བཅས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་གཞན་དོན་
 ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་བས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་རྣམས་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་དོན་རྟགས་ཞེས་དང་། བང་

གི་ཡན་ལག་རྩལ་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཚུལ་
 གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕེན་རྩལ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 གཞི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱུ་བ་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་
 འོགས་སུ་དེའི་མཚན་ཉིད་རྩལ་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་སྒྲ་མི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོངས་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་ཆོད་སོགས་སོ། །ཡང་ན་གཞུང་འདི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་སྒྲོང་དུ་སྒྱུར་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོག་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན།
 གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུར་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེན། བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་དེ་གང་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་བཟོད་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཡང་། དེར་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་
 པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་གསུངས་
 དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ན་གང་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཆོད་བྱ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཕྱོགས་ཆོག་
 སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་རྩལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་ངག་དེའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་
 ན། ངག་དེ་ཕྱོགས་བཟོད་པའི་ཆོག་རྩལ་གོ་ན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་
 ཤུགས་ལ་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་གཤམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་
 ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྟོན་ནས་དོན་
 ཀྱིས་གོ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་། ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་
 གཞུང་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་གི། ཤུགས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་ལྷོག་བྱུ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་གོ་བ་ནི། དེ་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 ན་ཉེས་པ་གིན་རྩེ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ན་

བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཐིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་
ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ་འོ། །སྒྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་པ་དེས་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་རྒྱ་མཚན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རེ་གིག་ཐོག་མར་སྒྱུའི་དོན་ནི། འོ་ན་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་སྒྲོངས་པ་རི་
ལྟར་དུ་སེལ་ཞེན། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་སྒྲོངས་པ་སེལ་བའི་ཚུལ། མཚན་བྱ་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་
བའི་ཚུལ་ལས། ཡང་ན་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་བ་འོ། །དང་
པོ་ལ། ཟུར་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེས་སྒྲོངས་པ་ལྷ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་རིགས་མི་མཐུན་
སེལ་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་འོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི།
ཚོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་
ཀྱི་ཚོལ་བས་བྱ་བ་ཐིན་པ་ལྟེ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ལྟེ། དེ་ནི་མ་གསལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་ངེས་ན། སྒྱིར་ཁས་
བླངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རུང་
གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་སེལ་ཞེན། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་
གཅིག་ལུས་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །
ཞེས་པ་དང་། ངེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་ཉིད་དང་ཁོ་ན་བ་གཉིས་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལོག་
པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལ། གང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ན། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཀུན་ལས་
བདུས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དང་། ཚིག་བྲད་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་གསལ་བ་དང་།
འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷན་བྱེད་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་དེ། རང་གི་འདོད་
པ་ལ་སྦྱར་བས་ལུང་དོན་དང་། རོ་བོས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཁོ་ནས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་
དང་། མ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
བ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་མ་བྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཚོལ་བས་ངག་རྟུང་དངོས་
སྒྲུབ་བྱེད་ན་ཡང་ཞེ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིགས་དོན་
སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་ལྡན་དུ་བཤད་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ལྟར་ན་ཡང་། རོ་བོ་དང་མ་གསལ་
བས་ནི་བྱེད་ཆེས་པ་ཁོ་ན་བསལ་ཞིང་། འདོད་སྦྱས་ནི་མ་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཆེས་པ་གཉིས་ཀ་
བསལ་དགོས་ཏེ། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ངག་རྟུང་མ་བཟོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྦྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདོད་
སྦྱང་མ་སྦྱེལ་བའི་རང་སྦྱ་རྒྱུད་པ་བཟོད་བྱའི་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་ཅིང་འདོད་སྦྱང་མ་སྦྱེལ་བའི་
ཚོན། བྱེད་ཆེས་པ་ཁོ་ན་སེལ་ཞིང་། རང་སྦྱང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་ཀྱང་འདོད་སྦྱས་མ་བྱེད་
པ་བསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི། རང་སྦྱང་འབྲེལ་བའི་འདོད་སྦྱས་མ་བྱེད་པ་
སེལ། འདོད་སྦྱང་འབྲེལ་བའི་རང་སྦྱས་བྱེད་ཆེས་པ་སེལ། ཞེས་བཤད་བར་བྱའོ། །

སྒྲུབས་འདི་དག་རྟུང་ཉི་བར་ལའོ་བ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སྦྱ་མི་རྟག་པ་ལ་
ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་སྦྱ་བུམ་གཉིས་ཀ་བྱས་པར་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་དོར། དེ་
གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཕྱིས་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། ཐོག་མར་སྦྱ་ཚོས་ཅན། མི་
རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོན། སྦྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་
དང་བུམ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་རིག་བྱེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་
གཞིར། རྒྱལ་རྒྱུ་བདུན་པ་ཚོས་མཚན་གཉིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ཁོ་ན་བ་མ་གཏོགས་

གཞན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་ཀ་ཚང་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་སོ། །སྒྱིར་འདི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སེལ་རྒྱས་པ་མིན་ནམ། ཞེན། དེ་
 བེ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚེ། དེས་དེ་སེལ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བསམ་པས་དཔག་འདོད་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྱིར་བ་ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་དཔག་བྱར་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དོན་གང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་བཞོན་ཅིང་ངག་ཏུ་དཔག་བྱར་མ་བཟུང་བ་དེ་སྒྲིབ་
 དུ། དོན་དེ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚེ་དེས་དེ་སེལ་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཟིན་པ་དང་།
 བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་ཚིག་གཉིས་ཚོགས་བྱུང་བས་བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་
 ཟིན་ཅིང་། སྒྱིར་བས་དཔག་བྱར་བྱེད་འགྱུར་གྱི་དཔེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་
 ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་ཤིང་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་བཞོན་
 པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི། དུས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཅིག་རྩོལ་ཆེན་
 པའི་བཞེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟག་མ་ནི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །

ནམ་དཔྱོད་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལ་ལོགས་བཤད་གྱི། །ལུན་ཚོགས་འཆར་ཀའི་མདངས་གྱི་རོལ་
 ཅེད་ལས། །དྲིགས་ལུན་སྒྲར་མས་ཁེངས་པའི་ཟས་སྒྲུགས་ཏེ། །མདོན་པར་རྒྱུ་པའི་མདངས་
 ཀྱང་མ་ཤོར་རམ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྟོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོལ་བས་ངག་
 ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་
 སྟེ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚང་བའི་རྟོགས་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་

གི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཞེ་འདོད་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་
འདོད་ནས། ངག་ཏུ་སྒྲུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་སྒྲུ་དང་མི་
རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་
སོགས་ཆོས་ལུ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་
དག་གི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། ཕྱིར་ཆོལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་ཆེན་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོགས་སྒྱི་དོན་གཞན་དག་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱར་རུ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་
སོགས་ཆོས་ལུ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དང་པོ་
བཞི་བཤད། མ་བསལ་བ་ལོགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། ཀུས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། ངོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། འདོད་ཀྱི་མ་བསལ་
བསྟན་པར་བྱ། ཅིས་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལྟ་དང་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་ངོས་བཟུང་སྟེ།
མཆན་མཆོན་ཟུང་འབྲེལ་རུ་བཤད་པ་དེའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མཆད་མ་མདོར། བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་རུ། ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་པོ་བཞི་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོལ་བ་དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་
གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བསལ་བ་མི་སྟོན་པ་ནི་
བདེ་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རྟགས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་འོག་ནས་བསྟན་
བཤད་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དར་ཁྱིམ་པ་གང་དག་ལོག་བྱོགས་
བསལ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མདོར་བསྟན་རུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
དེའི་ལྟར་མདོ་དང་རྣམ་ངེས་གཉིས་ལའང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། ཀུས་བཤད། རང་ཉིད་ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་བཙུང་བ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སྤྱེད་འཁྱུར་དུ་འདོད་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མ་ཁན་གྱི་ཆོལ་བས་དག་རྩ་མ་བཟོད་ན་ཡང་ཞེ་བས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་
 བས་བྱབ་པོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་
 ཅན་ལ་བདག་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དྲིས་པ་ན། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། མིག་སྟགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱེད་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མ་བཟོད་སྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འོན་དེར་རང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིའི་བསལ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེའི་ཕྱར་གྱི་འདོད་ཆོག་དེས་རང་
 ཉིད་གྱིས་རིགས་མི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་ཀྱང་། ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་ཅ་བར་དེའི་ཕྱར་དུ་
 རང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡུང་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱེད་འདོད་དགོས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་སམ་གཞི་བསྒྲེག་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་
 བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་པར། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་བའི། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲེག་ན་ཡང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །དོགས་པའི་གནས་རྣམས་བསྒྲེག་དོན་དུ། །
 ཞེས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆོན་མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིམ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྦྱར་
 བ་འགོད་ཚུལ་ལྟོས་ནས། དེས་འགལ་ཆོས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དེས་འགལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་

དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ནི་སྟགས་སོ། །གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། མིག་སྟགས་ཚེས་ཅན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚེས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 འདིར་སྟགས་ཁོང་ནས་དབང་པོ་ལྷག་མ་བཅུ་འདོན་པ་དང་། བསགས་པ་ནི་རྩལ་ཕྱར་བ་
 བསགས་པ་ལ་བྱ་བར་ཚེས་མཚན་ཁུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། མིག་སྟགས་ཉིར་གསུམ་
 མམ་རྒྱུན་གསུམ་ཚེས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན། འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། འབྲེལ་མེད་འགྱུར་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་དཔག་
 འདོད་ཡོད་པ་གལ་སྟོན་ཞེ་ན། མ་བརྗོད་སྟགས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དཔེར་སྟགས་སོ། །དེ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟགས་སོ། །གཞི་པ་ལ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཞེ་འདོད་
 དང་སྐྱས་ཅམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་བསྟན།
 སངས་རྒྱས་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ་སོ་སོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མི་
 འགལ་བར་བསྟན། དང་པོ་ནི། མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རིགས་
 པ་འདིས་ནི་ཚེས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཚེས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་འགལ་
 བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱི་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས།
 ལུམ་པ་ཚེས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་གི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་དང་། ལུམ་པ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བོ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུམ་ལྡན་གྱི་
 བཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 འདོད་དགོས་པའོ། །ཞེས་འདིས་ནི་སྟགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་
 དེ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་དེ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཚེས་ཅན།
 མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་

ལྷ་རྒྱུ་ཆོང་ཞེན། ལུམ་པ་དེ་སེམས་དང་རྫས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན། ལུམ་
 པའི་སྒྲ་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅི་སྟེ་སྟགས་སོ། །འདིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ན།
 གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྱད་པ་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་དགོངས་པ་ལས་འབྱུང་
 ལ། འོན་ཀྱང་གང་རུང་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཡང་སྒྲའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུམ་པའི་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱབ་མི་རུས། སྒྲའི་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ། །དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 མི་རྟག་པ་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་མི་རྟག་པ་མེད་
 ཀྱང་། སྒྲ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟག་པ་ཅམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ཉིས་
 པ་དེ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། ལུམ་པ་དང་བརྩིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་འདྲའི་སྒྲི་དོན་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་དང་། དེ་བཞིན་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ཅན་
 པ་ན་རེ། འོན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། རྒྱུང་པར་སྒྲའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་འབྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་རྟག་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པ་
 འདི་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདིས་ནི་སྟགས་སོ། །འདིར་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་འདི་ལྷ་རྒྱུ་
 ཆོ་ལ་ཏེ། རྒྱུང་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ན་རྟགས་དེ་དེའི་ཆེ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྷ་རྒྱུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་པར་སྒྲས་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲི་དོན་གཞན་དང་། ཆོས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དོན་གཞན་དག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱུང་སངས་རྒྱས་
 པ་ལྷ་རྒྱུ་ན་རྟགས་བྱས་པ་དེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མི་སྐྱབ་པར་མ་བྱེད། དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ན། གཏན་ཆོག་སུ་དེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་

ན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ། བེས་ཟེར་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་
འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཚིགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། བེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་གི་དོན་ཀྱང་ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདིར་སྐྱས་པ། གཞན་དག་འདོད་
པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱིས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིས། མདོར་བསྟན་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་
ཚིག་ ལེགས་པར་བཤད་པ་ཅིག་མི་སྣང་། བེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་བརྒྱུ་བ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚད་མ་གྲུན་ལས་བརྒྱས་པར། བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོལ་
བས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བརྒྱུ་བ་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་ནས། སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྒྲོར་
གཅིག་པོ་དེའི་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཆོས་ཅན་སོགས་སོ། །སྐབས་འདིར། འདོད་པ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་བྱུང་ག་ཞེས་བཞག་ན་རང་ཉིད་བྱུང་ཆོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག། འང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། འང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་། དེ་སྟུན་འབྱེན་པའོ། འང་པོ་ནི་བྱེ་
བྲག་པས་དབྱེད་པ་པའི་ངོར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེན་།
སྟོན་པ་པ་ན་རེ། གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ལས་བཤད་པའི་སྒྲ་རྟག་པ་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན་
དང་། དྲི་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོ་རྟག་པ་ས་དང་ཆུའི་ཡོན་ཏན་དང་། རེག་བྱ་རྟག་པ་ས་
ཆུ་མེ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རྟག་པ་ས་ཆུ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་
པས་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་ཁས་
སྐྱངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་རྟེན་གྱུ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལུང་
དོན་དང་འགལ་བས། དའི་ཆེ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་

ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་
པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་གཟེག་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། ཐམས་
ཅད་གཟུང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག། །དེ་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་དགག། །བཀག་
པ་ལ་བརྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་བོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ། ལུང་
དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཤིན་ཏོག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེའི་ཆེ་ཡང་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་གྱི་སྐབས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། དང་བོ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་
གྱི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། རྟག་པ་ནམ་མཁའི་དོན་ལ་དཔག་འདོད་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ། དཔག་འདོད་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ། དེ་ལ་བརྩོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་
ཆེ་ལུང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱ་མི་དང་། གཉིས་པ་ནི།
ཆོས་ཅན་སོགས་རྒྱུང་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞི་པ་སྒྲེལ་བ་དང་། གསུམ་
པ་ནི་གནས་སྐབས་སོགས་རྒྱུང་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་
པའི་ཞེན་དོན་ལ་གཟེག་ཟན་གྱི་ལུང་གི་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་
གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་པ་
ཆོས་ཅན། ལུང་གཞོད་སྐྱབ་བྱི་ཡན་ལག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་
ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པར་དེ་དོར་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བུར་རྒྱལ་བུ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡན་ལག་དུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཅོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་
ལ་དཔྱོད་པ་དེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེ་ཆེ་

སོགས་སོ། །

ཡང་ན། སྒྲིམ་ནས་ཅི་ཞིག་གཞོན་གྱི་བར་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མི་འགལ་བར་བསྟན། རྗེས་
 དཔག་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིམ་ལུང་དོན་བསྒྲུབ་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མི་འགལ་བར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་མི་འགལ་བར་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་
 དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་
 བསྟན། ཤིན་ཏྲོག་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལུང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་ལུང་གིས་
 གཞོན་ན་སྟོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །འདིར་དོན་ནི། སྒྲིམ་རྟག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཚོལ་བས་དེ་
 འདྲའི་ལུང་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་བཟོད་བྱའི་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མ་དཔེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྟོན་
 པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རི་སྒྲིབ་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞུལ་
 བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དཔྱད་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ནི། དེས་དེ་མི་འགྲུབ་པར་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་དེས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ཆེ་ལ་ལས་སྒྲུངས་སྒྲིབ་དང་། རང་
 ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ན། ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལས་རང་གི་བཟོད་བྱའི་
 དོན་སྒྲུབ་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་འབྲེལ་པ་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དེ་དང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་། རང་གི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ཏྲོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལུང་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོལ་བ་གང་གིས་ལུང་དེ་དང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ལུང་དེ་དང་དེའི་
 བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལུང་གཞོན་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ནས་བཤད་པའི་གཞུལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་

གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་ནས། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། བསྟན་
 བཅོས་རིན་ཐེང་བའི་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་སྟགས་སོ། །
 ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། སྦྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ།
 རྟོན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྦྱང་དུ་དཔག་འདོད་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་དེའི་དུས་གྱི་
 དམ་བཅའི་སྟོན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གནས་གསུམ་སྟགས་སོ། །མདོར་ན་དངོས་སྟོབས་
 ལུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་རང་གི་ཞེན་དོན་ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་
 ལུང་གཞོན་བསྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཡང་ལུང་གི་གསུང་བྱེད་དུ་འཇུག་
 བར་འོག་ནས་འབྱུང་བས་རྒྱབ་རྟོན་ཆོད་མ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏྲོག་ལ་དབྱེད་
 པའི་ཆོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་དུ་འཇོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་གིས་
 སྦྱང་བར་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ཞེན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དེའི་
 ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ན། དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྦྱོན་བས་
 ལོངས་སྟོད་ཅེས་པའི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོག་ལ་བས་སྦྱོན་སྟགས་སྟོད་པ་
 ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་ན། སྦྱོན་སྟགས་སྟོད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
 སྦྱོན་པའི་ལུང་གི་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྦྱང་དུ་འཇོག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྦྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་དེས་དམ་བཅའ་དེའི་
 ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ནམ། ཡང་དག་གང་རུང་དུ་
 འཇོག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་ནི། གོང་དུ་སྦྱ་མི་ནས། ཅི་ཞིག་གཞོན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 བྱི་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གཟུང་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་རང་གི་ནས། ཐལ་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་ནི་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། ཐམས་ཅད་གཟུང་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་སྦྱོན་པ་

ལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ། ལུང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན།
 རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། །དེས་ན་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་བྱས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་ཅུས་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་བཞི་ནི། དབྱེད་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་དང་། དེ་ནི་དང་། གཏན་ཆེགས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་འགོག་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ནས། མཚུངས་གྱི་བར་རོ། །སྐབས་
 འདིར། རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་བྱས་རྟགས་གྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བསྟན་ཟིན་ལ། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་རྟག་པ་
 ནམ་ཡོན་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བྱོད་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གཞོད་ཀྱང་བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 ཟུབ་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱན་རང་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་ཅུས་མི་ཅུས་ལ་སྟོས་ནས། རྟགས་
 སྒྲུབ་བྱེད་བཞོད་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲོལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ནས། དབྱེད་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །སྐབས་འདི་ན་གཞུང་བསྐྱོས་པ་མང་
 ཞིང་། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་ཅན་ཞིག་སྤང་བས། ཕྱོགས་
 སྒྲུ་མའི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད་པ་བ་ནི། ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆེགས་སྟོན་ཅན་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྐབས་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་དང་འགལ་
 བས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་སྟན་མོང་
 དུ་འགོག་པ་ནི། སྒྲུ་མི་དང་། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སྒྲེལ་བའི་ཤོ་ལོ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་བྱེ་
 བྲག་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། སྐབས་མ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་དང་། ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་

དང་། འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེད་པ་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་དག་གཞོན་
 བྱ་གཞོན་དེ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཏེ་རྟག་པ་རྣམས་ཡོན་དེ་སྒྲུའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 བཀག་པ་ན་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་སྒྲོན་
 ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །འདི་འགོག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཅས་
 སོ། །གཞུང་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་འགོག་པའི་གཞུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ནི། བྱས་
 པ་དྲི་རྟག་པ་ས་ཡོན་ལ་གཞོན་ལ། དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་དང་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དྲི་རྟག་པ་ས་ཡོན་དེ་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ལ། དེ་འགོག་པ་ན་འོན་རྟག་པ་རྣམས་ཡོན་ལ་གཞོན་པས་ཀྱང་བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་དེ་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་པ་རྣམས་ཡོན་དང་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དབྱེད་པ་པ་ནི། གཟེགས་ཟན་གྱི་
 ལུང་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བས་སྒྲུ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་དྲི་ས་
 ཡོན་ལ་གཞོན་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་ཅུས་ན།
 བྱས་པ་དེ་ལ་མི་གཞོན་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ན་བྱས་པ་དྲི་རྟག་པ་ས་ཡོན་ལ་གཞོན་
 དེ། དེས་དྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོན་པས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་
 དེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཀུན་ལས་བརྟམ་གྱི་འབྲེལ་
 བྱེད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་གཞན་སྡེ་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བ་སྒྲོར་
 གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་
 བྱོགས་སྡེ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །དེ་སུན་འབྱེན་པ་ལ། སྡེ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་རང་སྡེར་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐལ་འགྱུར་དངོས་ནི། དཔེ་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་
 དགག་པ་ལ། རང་སྡེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་ །གཞན་སྡེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་ །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འདོད་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་ནི། ཕྱོགས་མཚན་སྟགས་སོ། །དེའི་ཉེས་སྤྱོད་དགག་པ་
ལ། རྟོལ་བས་སྒྲུབ་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་པའི་མཚན་དོར་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མ་གཞན་ལ་འདོད་
པ་ཅམ་གྱི་འདུག་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགག། གྲགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རང་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགག། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱོགས་སྟེན་ནི། བསྟན་པའི་དང་། ལན་ནི་དེ་ནི་དང་། གསུམ་
པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཀྱང་ལ་ཡང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ལུང་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། འདོད་
གཞོད་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གྲུབ་ཟེན་གྱི་ཆོས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགག། རྟོལ་གྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་
མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེའི་དོན་དུ་དེ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་གྱི་
ངོ་བོ་ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཟེན་པ་
དང་། དེས་གྲུབ་མ་ཟེན་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བཞོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅི་སྟེ་ནས། འགྱུར་གྱིས་བར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་
པའི་ངོར་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞོད་པའི་ཆོན་རྟོལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་མཚན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འདིར་བྱད་པར་
རྣམས་ལ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་མི་ཤེས་པའོ། །འདིའི་ལན་ལ། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པར་
བསྟན། བསལ་བྱ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་བསྟན། གསལ་བྱ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་།

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་རང་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་རང་མཆོན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འདིར་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྤྱིའི་ནི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་བྱུང་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སོགས་
 སོ། །འདིར་སྤྱི་ནི་ཆོག་སྟོན་པ་ལ་འཆད་ན་རྟགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་དུ་རྟགས་སྤྱོད་ཡིན་
 པ་བཀོད་པར་སོང་བས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་
 བསྐྱོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །བྱང་
 བར་མེད་པར་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གང་དུ་བཤད་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
 ཆད་མའི་མདོར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
 རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆོན་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ན་རང་མཆོན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱུང་དོགས་
 པ་སྤྱི་བའི་གནས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་
 ཅི་སྟེ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་
 རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཤམ་ཏེ་དང་། འདི་སྟེ་རྒྱུ་མས་སོ། །འདིར་རྟགས་
 རྟགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་
 ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི། གཞུང་ཕྱི་མ་འདིའི་དོན་ལ་མི་འགྲིག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་ལྷ་མས་བསལ་བྱེན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་རྟགས་སྤྱོད་དུ་འགོ་རྩལ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་། རྟགས་མཐུན་
 རྟགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་འགོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

བསམ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་རིམ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིའི་ལུལ་ཅན་དང་། འདི་དེ་རྣམས་སོ། ། བྱོམས་ཆོས་
 གྱི་སྟོན་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་འབྱུང་གི། །
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ལ་མི་འབྱུང་ལ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་འདིར་འོང་དོན་
 མེད་བས། ཏྲགས་བྱོམས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཏྲགས་སྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོམས་སྟོན་མ་ཡིན་
 བར་བསྐྱབ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ལ་འཆད་དགོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་འབྱུག་ནོན་པ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་བྱོམས་སྟོན་ཡིན་པ་སེལ་མིན་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་སྟོན་ཡིན་པ་སྐྱབ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། ཆོས་གྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་
 བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡན་གར་བ་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་དེ་དག་གི་བསམ་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་ལ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡན་གར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་
 བར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་
 སྒྱབ། རང་ལུགས་ལ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་སྒྱབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཏྲགས་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ན། ཡན་ལག་སྒྲ་མ་བྱོམས་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་ཡན་ལག་སྒྲ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཏྲགས་ཆོག་
 ལས་སྒྲ་བའི་སྒྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོམས་ཆོག་སྒྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ཏྲགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོམས་
 སྟོན་ཡིན་ཏེ། བྱོམས་འགྱུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་ཉེས་
 པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་སོགས་སོ། ། འདིར་རྩ་བའི་བྱོམས་སྒྲ་
 སྒྲ་བ་པོ་རང་སྒྲེ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་དེ་ཞེས་པ་ལ་རིགས་པ་ཅན་བས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཡན་བཏབ་
 པ་ལ་འབྲོས་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་

པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་རྟགས་སྒྱུར་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྒྱུར་མ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་གི་དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་
 ཏེ། དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །འདི་འགལ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པར་བཤད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་
 པ་གསུམ། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟ་རྟོག་པ། །ཞེས་མི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་དུ་
 གསུང་བ་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་བཟུང་སྟེ་
 མདོར་བསྟན། ཕྱོགས་སྒྱུར་སེལ་བྱེད་དང་སྒྱུར་བས་གྲངས་ངེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་གཞི་དང་། རྟགས་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་གཞི་ངེས་བཟུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མདོར་སུམ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་སྒྱུར་བ་མཆོན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སུམ་པ་རྟག་པ་དང་། རི་བོང་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཅོད་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་
 སོགས་སྒྱུར་བ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་སུམ་པ་རྟག་པ་སོགས་གསུམ་ནི་
 སྒྱུར་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། སུམ་པ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་བསལ་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་བསལ་གྱི་དབུར་བཅོད་ཡིན་ཀྱང་།
 དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་དེ་དེར་
 གྲུབ་ཟིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
 པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཆོས་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྱུར་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རང་རང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུབ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་མཉན་བྱར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 སྒྱུར་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུབ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུབ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་མ་

ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པའི་
སྒྲིན་པས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་ལ་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིར་དེ་དང་དེ་མི་
རྟག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སོགས་མཆོན་ཉིད་བསལ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
འདིར་བྱས་པ་སྒྲིའི་སྒྲིར་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིར་དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
དེ་སྒྲིར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སེལ་བར་རྩས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྒྲིར་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་གསུམ་
གང་རུང་གིས་སེལ་བར་མི་རུས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞིག་ཡོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚུལ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིའི་སྒྲིར་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་སོགས་
གསུམ་ནི། སྒྲིར་རྟགས་སྒྲིན་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་སྒྲིར་གྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་རྟགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རང་གི་བསལ་གཞི་དེའི་སྒྲིར་དུ་རང་མ་བསལ་བ་དེ་
སྤྱོད་དུ་རང་གི་བསལ་གཞི་དེ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་དེའི་
བསལ་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྒྲིད་བཤད་པ་དེ་དང་དེ། དེའི་བསལ་བྱ་ཡིན་ནམ། སྒྲིར་ཚུལ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཅད་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྒྲིད་བཤད་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་
གཞིའི་སྒྲིར་དུ་བསལ་བྱ་དེ་རྟགས་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་དང་།

ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ཞོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་དེ་
དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟགས་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་བ་དང་། མ་གྲུབ་བ་དང་།
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཞེན་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲི་
སྒྲིམ་དང་། དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་དོན་སྒྲིམ་དང་། དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བརྗོད་
པའི་སྒྲི་ལྷ་བྱ་སྒྲི་སྒྲིམ་ཞོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་འཇམ། དངོས་པོ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
དེར་ཞེན་པ་དང་། དེར་བརྗོད་པའི་སྒྲི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་མ་གྲུབ་
བ་དང་། དེར་ཞེན་པ་དང་། དེར་རྗོད་པའི་སྒྲི་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་བསལ་
གཞིར་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྷ་རྣམས་དུ་འཛོག་ལ།
བསལ་བ་ན་ཡང་དག་དུ་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་འགལ་བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་
བསལ་བྱ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུད་པའི་བསལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་ཞོ་གྱི་མཆན་ཉིད།
དབྱེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསལ་བྱ་དང་། འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསལ་བྱ་
དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསལ་བྱ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེར་ཞེན་པ་དང་། དེར་རྗོད་པའི་སྒྲི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་ཞེན་པ་དང་། དེར་རྗོད་པའི་སྒྲི་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེར་ཞེན་པ་དང་།
དེར་རྗོད་པའི་སྒྲི་རྣམས་སོ། །བསལ་བྱ་དེ་དང་དེ་རང་གི་བསལ་གཞི་དེ་དང་དེའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་སྤྱིད་
མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། བསལ་གཞི་དེ་དང་དེ་གཏན་ཚིགས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་པོ་དེ་དང་དེར་མི་
འཛོག་ལ། བསལ་བ་ན་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞོ། །གཏན་ཚིགས་ལྷ་རྣམས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཞོ་ཡང་ཡོད་
མོད། དེས་འདིར་རྟགས་སྒྲིམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
དེའི་མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ལྷ་བྱ་འོ། །
རྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སེལ་བྱེད་དེ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།
རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་དག་དང་ལྷ་རྣམས་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཞོ། །རྟགས་

སྒྲོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་སེལ་བྱེད་དེ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན། གསུམ་ཀ་སེལ་བ་དང་།
 རེ་རེ་ནས་སེལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དཔེ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 བའི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་དང་། རེ་རེ་ནས་ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཀའི་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དེ་གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བསལ་
 བྱ་སེལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 རོན་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཅན་དང་ལྟར་སྒྲུབ་རོན་གཅིག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྟར་བས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དུ་འཛོག་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲོན་གཅིག་དང་ལྟར་བས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འཛོག་རུས་པ་མཆོད་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཞིན་ནོ། །རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་རང་ལ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོན་ཡིན་ན་
 ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་བསལ་
 གཞིའི་སྒྲེང་དུ་ཆང་མས་བསལ་བ་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཆང་མས་
 བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲོན་དུ་བཤད་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་གཤམ་བྱ་ལ་སྒྲིད་པ་རྒྱམས་
 བི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱམས་དངོས་པོ་རང་མཆོད་
 བ་ཁོ་ན་ལ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་བསལ་
 བྱ་དེ། ཕྱོགས་སྒྲོན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་དང་། ཡང་དག་དང་ལྟར་
 སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ནོ། །རང་གི་བསལ་གཞིའི་སྒྲེང་དུ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་དེ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དཔེ་ནི། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་
 ཆོ་ལ་བས་ཆང་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོ་ལ་བའི་ཆང་མའི་བསལ་བ་
 ཞུགས་པ་རྒྱམས་སོ། །ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་གང་ཞིག །ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དཔེ་ནི།
 སྒྲུ་རྟག་པ་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆང་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན།
 སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་ངོ་བོའི་རོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཆང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
 བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་བསལ་ན་མཆོད་ཉིད་དེས་ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་རྫོངས་པ་

མི་སེལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་སང་གྲགས་པ་དག་ནི་
གཞུང་དང་མཐུན་པ་མི་སྣང་བས། འདི་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་
ཅུང་ཟད་སྒྲིར་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྒྱུར་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིན་གྱི་གྲངས་ངེས་སེལ་བྱེད་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། དཔེ་རྟགས་
སྒྲིན་གྱི་གྲངས་ངེས་སེལ་བྱེད་བཅས་པ་མཆོན་ཚུལ་ཁ་བཀའ། ཕྱོགས་སྒྲིན་སེལ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་
སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ།
མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་དང་ཁུབ་ཆོས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་སུ་དབྱེད་གོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པར་བྱེད་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཏེ། སེལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དེ་ལ་
བསྐྱེད་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེར་ངེས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་གང་གིས་གང་སེལ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་གྱི་རང་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་ཁུབ་ཆོས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ།
སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཕྱིར་ཆོལ་དེའི་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མ་ཁུབ་པ་སེལ་
བར་བྱེད་དེ། ཆོལ་བས་ངག་རྟུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་། ཞེས་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་བ་མ་ཡིན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་དེ། ཆོལ་
བ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིམ་བར། ལྟོས་པ་མེད་པར་ནས།
སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁུབ་དང་། །
ལྟོས་པ་དག་ནི་སྣང་བའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཆོས་ལྟོས་པའི་
ཚུལ་བཅས་ཀྱི། །ལྟོས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྗེས་འགྲོས་མ་ཁུབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
སྒྲིར་རོ། །འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཞྩ། སྒྱུར་བ་སྒྲིར་གཅིག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
བསལ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིར་དུ་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་
ཆོལ་བས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དེའི་སྒྲིར་དུ་དེ་ལ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་དཔག་འདོད་དང་ཤེས་

འདོད་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་དང་རྟགས་གཉིས་ཀའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 བཤ། ཇི་ལྟར་ན་བསལ་བྱ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྟན་
 པའི་དོགས་པ་ཡིན་པས་ལན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་
 སོ་སོས་རང་རང་གི་བསལ་བྱ་མཐའ་དག་བསལ་ཟེན་པ་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱས་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ན། སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་
 བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསལ་བྱ་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་
 སྐད་ལ་སྒྲོངས་པ་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་ཇོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་
 ཉིད། །ཡིན་ཡང་སྒྲོངས་མེད་ཕྱིར་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་
 མས་བསལ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྟོན་མི་
 བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཆད་མས་བསལ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་།
 རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་རང་
 ལ་དཔག་འདོད་མེད་པ་དང་། ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། ཕྱོགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོན་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་
 བསལ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྲུབ་པ་
 ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་འགྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཅུ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུབ་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་སྒྲོན་དང་། དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རིགས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དེས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མཐའ་དག་སེལ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ལྡེ་པོ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་

ན། དེས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱར་
 འོས་གིང་རྟོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་
 རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་ཏེ། བྱོད་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རིགས་མི་མཐུན་
 མཐའ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་སོགས་སོ། །འདིར་
 མཆོན་ཉིད་དེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཡིན་པ་དེ་སེལ་རུས་ཀྱང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་
 འོག་བར་རྟོག་པ་སེལ་མི་རུས་ལ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་
 བྱེད་པ་རྟོགས་སྟོན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཇོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །
 གཞུང་འདིས་ནི། རིགས་པའི་སྒྲོར་རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་
 འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་རྒྱན་མཛད་པ་
 བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། འདིར་ཉིད་ཅས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ན་བའི་དོན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བའི་དོན་མ་ཆང་བར་རིགས་པ་མཐུན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་བ་ལ་རང་ཉིད་
 གྱི་རྣམ་བཅད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་སྐྱོས་པའི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ནི་གལ་ཏེ་
 རིགས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 སེལ་རུས་ན། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ་གསུངས་པའི་དེས་ཀྱང་དེ་སེལ་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་དེར་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ། བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་ཏུ་རྟོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་
 ཅན། ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པར་དེའི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 སེལ་རུས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྐྱོས་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་

གནས་ཡོད་དེ། བསྟན་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚེས་སུ
 འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། རང་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་དང་། ཏུས་གཞན་
 སོགས་རྟུང་བ་གཅིག་དང་། བྱད་པའི་སོགས་རྟུང་བ་གཅིག་རྣམས་སོ། །བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་གིས་མཚོན་བྱ་བ་སྟན་པར་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ། །སྤང་བས་པ་དག་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་
 བྱད་ཏུ་འདོད་པ་དག་ཁ་བྱང་བའི་བྱིར་ཏུ་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་བྱད་པའི་ནས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བྱབ་འབྲེལ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་པར། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་
 པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ཨིཏྱ་ཞེས་པ་ལ་མིང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་མིང་ཅན་
 ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀྱང་དེ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 གཅོད་ཏུས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྐྱབ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་བྱིས་ནས་མི་མངོན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཏུ་བྱད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་འདོད་ཚིགས་དང་
 བསྟན་བྱ་བ་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་
 སྤང་སྐྱབ་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར། ཚད་མ་རིགས་པའི་སྒྲོར། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཚིག་དེ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་ཏུས་ཏེ།
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ཨིཏྱ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཀྱང་དེ་མ་བྱིས་པར་མངོན་གྱུར་ཏུ་
 བཞག་པས་དེ་འགོག་ཏུས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་དེ་མ་བྱིས་པར་བཞག་པས་ཚིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ཚིག་དང་། བསྟན་བྱ་བ་གཉིས་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཚེས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རྒྱུ་མ་བྱིས་པར་བཞག་ཀྱང་སྤང་སྐྱབ་མི་འགྲིག་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་
 པར། འདོད་རྒྱུ་དང་། འདོད་འགྱུར་རྣམས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་
 རིགས་སྒྲོ་གཉིས་ཀར་ཏུ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ལ་རྒྱུ་བྱིན་ནས་མིང་ཏུ་བསྐྱབས་
 ཟེན་པས། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཏུས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རིགས་སྒྲོར་རྒྱུ་མ་བྱིས་ལ།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བྱིས་པས་ལོག་རྟོག་སེལ་ཏུས་མི་ཏུས་གྱི་བྱད་པར་དང་། བསྟན་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ལོག་རྟོག་སྐྱབ་པའི་གནས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོགས་

པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སེལ་རུས་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདོད་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འགྱུར་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པས་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆོས་ཉིད་སྤྱི་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དོན་ལ་འོག་ཏུ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་གིས། རྟེན་ཏེ་མི་མཛོན་པར་
 བྱས་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ན་འདོད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་བཅོམ་པས་འདོད་འགྱུར་དུ་སོང་།
 དེར་སོང་བ་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བས། དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ནའི་
 ཆོག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་འགྱུར་དགག་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་
 རུས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདོད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་
 བཅོམ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་བསལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཁོ་ནའི་ཆོག་མི་དགོས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདོད་འགྱུར་དགག་
 མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་གིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན་ཀ་ཏུ་བ་ཞེས་པའི་
 མི་མཛོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནས་ནས། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདོད་ཆོག་གི་
 རུས་པ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ན་བའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཡང་འཛོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་བའི་ཆོག་གི་རུས་གསུམ་ཆར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ན། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བསྐྱབས་
 ནས་ཕྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགོད་པར་བསམ་པ་དེའི་ཆེན། སྤྱི་དང་བྱས་པའི་ཆོག་ས་
 དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱི་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོད་རྗོད་ནས་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་བའི། འདོད་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི། བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་བཟུང་། བསྟན་བྱ་བ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ད་ལྟ་ལུས་ངག་གི་བསྐྱབ་བྱར་མ་བཟུང་གྱུང་ཕྱིས་ལུང་ངག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་

བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་པའི་ངོར། ཐོག་མར་སྒྲ་མི་
 ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཏྲགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས་བསམས་པ་དེའི་ཚེ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་སྒྲ་
 བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་བསམ་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་དེ་
 བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཁོ་ནའི་སྒྲ་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་དོན་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔེ་ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་པའི་མཆན་གཞི་ནི། དཔྱད་པ་དང་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་དང་།
 ཐུམ་པ་དཔེ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ་ན། དཔྱད་པ་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། གྲངས་ཅན་ལ་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐོགས་མཆན་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྫོང་བྱེད་སོགས་སོ། །
 ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ནས། སྒྲོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་
 བར་རོ། །སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཅད་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྒྲོན་
 ཅན་ཡིན་པ་སེལ་ཞེས་པ་དང་། སྒར་འདིས་ནི། ཚོས་ཅན་ཚོས་དག་གིས། ཞེས་པར་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་ཡོངས་གཅོད་ལས། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པ་བསལ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་དག་དང་། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་ཐོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་
 ཟད་མེད་ཅེས་དང་། ཏྲགས་ཐོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བར་བཤད་པའི་
 དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚེ་དེས་སྒྲོན་སེལ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་བྱས་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །

གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མདོར་བསྟན་མ་གཏོགས་རྒྱས་བཤད་ལ། །
 ཉེས་བཤད་མ་གཏོགས་ལེགས་བཤད་ནི། །གཅིག་མེད་གཉིས་པ་ག་ལ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་
 ལས་སྒྲོན་པའི་ངོར། །མཁས་ལས་མཁས་པར་ཚོས་དེ་དག །ངོ་ཚ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཚ་བའི། །

གནས་དེར་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །དོན་སྟོན་མེད་པའི་ཆོག་ཐེང་གི། །ཁུར་པོས་སློབ་མའི་སློབ་
གྲོས་ཀྱི། །ལུས་སྟོབས་ངལ་བར་བྱེད་དེ་དག། །རྩལ་བསྐལ་ཁུར་གྱིས་ནོན་མིན་ནམ། །ཀྱེ་མ་
བསྐལ་བཟང་གྲོགས་པོ་དག། །སྤོངས་པའི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མཁས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་
འབྲངས་ནས། །མཐོན་པོའི་གོ་འཕངས་དེ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་བསལ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ་སྐར་བཤད་
པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གམ་ཞེན། ཆད་མ་མདོར། མདོན་སུམ་དོན་དང་
རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟོན་ལའོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མ་
བསལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དངོས། དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་པ། འོག་ཕྱོགས་ཆད་མའི་བསལ་
བ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་
ཉིད་འཆད་པའི་ཟུར་དུ། མ་བསལ་བ་ཞེ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ན་རྟོལ་བས་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་གྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་བསལ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
དགོས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོལ་བ་གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་ཐེ་ཆོམ་ནི། གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་ཡུལ་དེ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འོ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་བཞིར་
བཤད་པ་དང་། སྐར་ཆད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་
ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་དང་། དེ་ལ་བཞིར་བཤད་པ་ནི།
ཞེས་རྗེས་སུ་སོགས་སོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ཤུགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་གྱི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གྲུང་རེ་རེ་ཡོད་
དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན། སྐར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེན། སྒྲོན་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་
གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་མི་
དགོས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བརྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་

སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྤྱོད་སོགས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིག་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་རྒྱ་སྤྱད་པ་ལས་
བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་
ཚད་མས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་འགྲུབ་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེན། སྤྱོད་པས་
ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་སྤྱོད་པ་ཉན་བྱ་དང་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ལུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཅན་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །
འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་དུས་ནི། བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་
སྤངས་པ་ནས་གསུངས་པའི་གཞུང་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལས་དཔུང་བ་རྣམས་པར་དག་ནས།
དེ་ནས་གསུངས་པའི་གིན་ལྟོག་ལ་རྟོགས་དཔྱད་འཕོ་བ་དེའི་ཆེད། །ཡུལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་ནས་
གསུངས་པའི་མངོན་གྱུར་གྱི་ཆ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། ཅུང་ཟད་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་
དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གྲུབ། གིན་ལྟོག་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་མགོན་པོ་གྱུ་
སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེས་སྤྱོད་ཞུས་བཞེས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཚོལ་བ།
དེ་ནས་གསུངས་པའི་གིན་ལྟོག་ལ་གཤམ་འདོད་ཞུགས་པ་དེ་ལོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པར་རིན་
ཆེན་སྤངས་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཏུ་མཚུངས་སོ། །ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། རི་སྤྱོད་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དཔུང་བ་གསུམ་
གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྤྱོད་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་གཤམ་
པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེན་ནི། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་རི་བོ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་ལྟོགས་པའི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་

གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པས་མ་
 བྱེད་ཀྱི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །
 བྱོད་དང་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཇོད་རུང་གཉིས་ཀྱི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲོ་ལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། རོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཏེ། བཟློན་འདོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་བྱེད་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱེད་
 ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་
 པ་གཉིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་
 དང་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གྲགས་ཡིད་གཉིས་འབྲས་རང་གི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲགས་ཡིད་ཀྱི་བསལ་བར་དངོས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་དང་དེའི་འགལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་དེ་
 དང་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་དེ་དག་གང་རུང་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་པ་དང་བདག་སྐྱང་རུང་མ་
 དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེན། དེ་དག་གི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
 ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་རང་བཞིན་རྟགས་དང་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མི་
 འགལ་ཏེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དེའི་ཆེ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་དང་། བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འཇོག་པ་ནི་གཞུང་
 རོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མདོར་གཞན་དུ་ན་བུམ་པ་རྟག་གོ། །སྒྲི་ནི་མཉན་པར་བྱ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞལ་
བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅས་ལྟར་སྒྲུང་དང་། དེ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་
པར་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེས་དམ་བཅས་ལྟེ་མ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ། སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
བཞིས་གཞི་དཔེ་ཚུལ་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སེལ་བྱེད་གང་གིས་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་གང་ལ་བསལ་བ་
རྒྱས་པར་བཤད། བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་བྱོགས་སྒྲིམ་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་། གྲགས་པའི་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དཔེ་རྫོང་ཐུན་
མོང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་
ངོས་གཟུང་། རིགས་སྒྲོར་རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་དཔེར་བརྫོང་ཐ་དད་དུ་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་རེ་ཤིག་ཐོག་མར་སྒྱུའི་དོན་ནི། འདིར་སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ་སེལ་ལུས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སེལ་བྱེད་བརྟགས་པ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་། མཚན་
ཉིད་པ་ཡུལ་གྱི་སེལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་གོ། །
དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོལ་བ་རང་གི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་
ན། སྒྲིན་བས་ལོངས་སྒྲིབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་ལྷོས་པའི་རང་ཆོག་གོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བ་རང་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཤིན་ལྷོག་གི་ཆ་སྟོན་པའི་སངས་

རྒྱུ་གི་མདོ་ལྟ་བུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོག་གོ། །སྒྲིར་རྒྱལ་བ་རང་
 གི་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མདོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ནི་
 འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཏུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་འགལ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོན་སུམ་དང་།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་བསལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་དངོས་ནི།
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་ངེས་པའི་ཆད་མའོ། །
 གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་ཏེ། དབྱེ་ན།
 སྒྲིན་སྟོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྒྱལ་བས་སྒྲིན་སྟོགས་སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་
 འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་དང་། སྒྲིན་པས་
 ལོངས་སྒྱུད་ཅེས་པའི་ལུང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་སྒྲར་ཁས་བླངས་ནས། བྱིས་
 སྒྲིན་སྟོགས་སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་
 ཆོག་གི་བསལ་བ་གཉིས་སོ། །གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། ངའི་མ་མོ་ཤམ་
 ཞེས་པ་ཡང་། སྒྲིར་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་རྣམ་བསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི། འདིར་
 བཤད་པའི་རང་ཆོག་བསལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་
 སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལུང་
 ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ཆད་མས་ལྟོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལུང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཤིན་ལྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་ནི་དོན་མ་
 ངེས་ཅིང་སྒྲར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་དེའི་དོན་ལྟོགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་གནས་གསུམ་པོ་སྟོན་པའི་ལུང་གསུམ་ཀ་ཤིན་ལྟོག་
 ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེལ་བྱེད་དངོས་བརྟགས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་དེས། བསལ་བྱ་
 དེ་དག་དངོས་སམ་མུད་པ་གང་རུང་གིས་སེལ་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་སྟོགས་སྒྱུད་པ་ལས་བདེ་
 བ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་བརྩོམ་པ་པོ་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་དེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སེལ་བྱེད་གཉིས་པོ་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་བསྟན།

བསལ་བྱ་དངོས་བརྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད། ཚུལ་རྩལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 བྱགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དོན་གཞན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེལ་བྱེད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དགོས་པ་དེས་
 བྱོགས་གྲང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་
 བྱོགས་སྟོན་སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གཉིས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་རྣམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་དེར་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གཉིས་
 ཡིད་ཆེས་སུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེར་བསྟན་པ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཆོག་གཉིས་ཀ་དེ་རང་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞོན་
 བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མཚུངས་པ་སོགས་སོ། །མདོར་ན།
 རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲུས་པའི་ཆོག་ཚད་མ་དང་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཤིས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། དེ་གཉིས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིས་
 པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་འདིར་གང་མཚུངས་རྒྱུའི་རང་ཆོག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་ཡིན་ལ། གང་དང་
 མཚུངས་པའི་རང་ཆོག་ནི་མདོན་སྟོག་སྟོན་པའི་རང་གི་ཆོག་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཆོག་དང་། ལུང་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་
 སྟོག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་དང་། ཤིན་སྟོག་སྟོན་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་མཚུངས་རྒྱུའི་རང་
 ཆོག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་མཚུངས་པའི་རང་ཆོག་དེའོ། །འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་
 བཞག་ཏུ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ལུང་ཆོག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། ཅེ་ན། རང་སྒྲུབ་པ་པོས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལུང་དོན་རང་ཆོག་གི་སྟོན་སྒྲུས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཆོག་ཐད་སོར་བཞག་
 པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེས་ན། འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སོ། །གང་ན་གྱི་སྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་དང་རང་
 ཆོག་གོ། །གང་ལ་ནང་གི་སྟོག་དེ་ལའོ། །གང་གིས་ཡིད་ཆེས་ན་མདོན་སྟོག་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆ་

ལ་མི་སྤྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་སུ་འཛོག་བྱེད་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་བ་ནི།
ཡིད་ཆེས་བའི་རང་ཆོག་ལ་སྤྱི་མི་འགལ་ཞིང་སྤར་གསུང་བའི་ལུང་རྣམ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་
བའོ། །ཡིད་ཆེས་བའི་ལུང་ལ་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡིད་ཆེས་
བའི་ལུང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སུ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་
འགལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་བསྟམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་དང་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེལ་བྱེད་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བཤད་
བས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་དེ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟན་མོང་དུ་བཤད་བ་དེ་
བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་
དོ་ཞེས་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་དཔེར་རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེན་དོན་
ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཡིད་ཆེས་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལུང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་
ལ། བསལ་བྱ་བརྟགས་པ་བ་དང་མཚན་ཉིད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཟེན་གྱི་ཞེན་དོན་དེ་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཞེན་དོན་གྱི་གཞོད་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོགས་ཅམ་མཆོན་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
དོན་གྱི་ལོག་སྟོགས་དེའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིད་ཆེས་བའི་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད། སྟོགས་གཅིག་ཚུ་
རོལ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་ཆོག་
དང་ལུང་ལ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་སོགས་སྟུང་བ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་
བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་རྗོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་
གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོག་སྟོགས་དེ་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་བའི་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས། དེ་ལ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤར་སྒྲ་ཏྲག་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་སྒྲ་མི་

རྟག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཁས་
སྒྲུངས་ནས། བྱིས་སྒྲུབ་རྟག་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན། འདི་ལ་དངོས་
སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། ཤིན་ཏྲོག་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། དེ་
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་
པའི་ལུང་གི་མི་གཞོན་དེ། ལུང་དེ་དང་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་རྒྱས་མཚུངས་ཡིན་པས་
ཡན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་
རྟག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་རང་ཆེག་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ། །འོན་ལུང་རང་ཆེག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཆེན་དེ་རང་ཆེག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེན།
དེ་དེ་མ་ཡིན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆེག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོལ་བས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་
ལུང་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་དེ་རང་ཆེག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
དེ་འདྲའི་ལུང་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་རིམ་
བར། དེ་ལ་དང་། དཔེར་ན་དང་། དེ་ཡང་རྣམས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་སྒྲུབ་རྟག་སྟོན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། བྱོགས་སྒྲུབ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །
འདིར་བྱུང་བར་འདི་ཤེས་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲུབ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་
སྒྲུངས་ནས་བྱིས་སྒྲུབ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ཆེག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྒྲུབ་ཚད་མས་གྲུབ། བྱིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་ན་གོགས་བྱེད་དོ། །ཡང་སྒྲུབ་སྒྲིམ་རྟག་
སྟོན་གྱི་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་རང་ཆེག་
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་གོགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཆེག་
འགལ་བ་ཡོད་དོ། །འོན་དེ་ལུང་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་
དེས་སྒྲུབ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དོན་ལ་མི་གཞོན་དམ་ཞེན། དེ་འདྲའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་
མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཞེན་དོན་དེས་སྒྲུབ་རྟག་

པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་ལྷ་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་གང་ཞིག། །རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་དག་སོགས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་ཉལ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་གྱིས་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་དམ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན་
 དེ་ལ་མི་གཞོན་དེ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ལྷ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་མི་ཉལ་པ་དང་ཉལ་པ་ལ་ལུང་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 བ། དེ་དེར་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆོལ་བའི་ངོར། བསྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུང་ཏུ། གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ལུང་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི། འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་སྟེན་སྟེན་མི་ཉལ་པར་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དེ་སྟེན་ཏུ་ནི། སྟེན་མི་ཉལ་པའི་ལུང་དེ་སྟེན་ལུང་ཚད་
 མར་མི་རུང་བས་གཞོན་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་ཞེན། །དེ་དེས་གྲུབ་པའི་ཆེན་ནི་ལུང་དེ་དེའི་རྒྱལ་
 བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་ལུང་དེ་སྟེན་མི་ཉལ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེན་
 མས་བསལ་ཟིན་པའི་ཆ་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སྟེན་མི་ཉལ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་གྱི་སྟེན་མི་ཉལ་པ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་གཞོན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་རྒྱལ་ཏུ་མི་འཇུག། །
 ཤིན་ཏུ་ཤོག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་འཇུག་པ་དེས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་
 གཞོན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་བ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའམ། དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
དེས་ན་དང་། དེ་ལྟ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་སྒྲོར། རང་གི་ཆོག་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཐ་དད་ཏུ་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཙམ་བརྗོད་
པ་དེ་ཡན་ཆད་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་
གི་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་འགལ་བའི་བྱུང་
ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཆོག་ཙམ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་གི་
བྱུང་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། གྲུབ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་པས། སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་
བཅས་ན་ལུང་དེས་དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུང་དེ་ཁས་སྤངས་པ་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྒྲར་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་ལུང་དེས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་
ཕྱི་མ་དམ་བཅའ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་དེ་མི་འདོད་ཀྱང་
དེས་དེ་ལ་གཞོད་དེ། དེའི་ཆེན་ཡང་རང་ཆོག་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེན། འོན་སྒྲར་
སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་འཆོས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་སྒྲུ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་
པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྒྲར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་
གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་སྒྲུ་བྱེ་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོན་ནའང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཞོད་པ་
ཡིན་གྱི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་རིམ་བཤ། དེ་ཡིས་དང་། གལ་ཏེ་དང་། རང་ཆོག་རྣམས་སོ། །
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོད་སྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་ན་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་

ན། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ལུང་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་རྗེས་སྒྱ་མི་རྒྱ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་མི་རྒྱ་པར་སྒྱ་པའི་ལུང་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་སྒྱ་རྒྱ་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རྒྱ་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེར་གྲུབ་ནས་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་ན་ནི་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱ་ན་ནི་དུས་དེར་ལུང་སྒྱ་མ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་ན་ནི་སྒྱ་མས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོན་མོད། དེ་ནི་ལུང་གི་གཞོན་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྒྱ་བས་ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱ་མི་རྒྱ་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་དངོས་པོ་སྒྱ་བས་ཞུགས་གྱི་ཆད་མ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱ་ན་ནི་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་ན་ལ་འཕྲོས་ནས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། གཞུང་བྱེད་གནས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྱེས་བུས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལོག་སྒྱེས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྒྱེས་བུས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ། ལུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་བཤད། ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་ལུང་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་འགལ་ཅན་གྱི་ལུང་ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྫོགས་ལྷན་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེས་ཐེང་བ་ནས་བཤད་པའི་གཞུང་བྱེད་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏྲོག་སྒྱེན་པའི་ལུང་གི་ཆ་ནམས། ཤིན་ཏྲོག་གྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱེན་པས་ལོངས་སྒྱུད་ཅེས་པའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ལུང་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པར་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱལ་བ་

ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དོར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ནས་བཤད་པའི་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོན་པ་
 མེད་ཅིང་གྲུབ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་
 གྲུབ། དེས་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་གྲུ་སྒྲུབ་རང་གི་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་དེས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གི་གཞོན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྟོལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐོང་དང་སོགས་སོ། །འདིར་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཡང་། བསྟན་
 བཅོས་དེ་དང་དེའི་སྒྱུ་ལྷོག་ནས་བརྩི་བ་ཡིན་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བརྩི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྟོགས་དཀའ་བ་འདི་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་
 ན་སེལ་བྱེད་རང་ཆོག་དང་ཡིད་ཆེས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤིན་ལྷོག་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། དེའི་བསལ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་མིན་
 གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །རིགས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རང་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་
 པའི་རང་ཆོག་དང་། རང་ཆོག་ཅམ་པོའོ། །དང་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལུང་ཆོག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལོགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབ་
 རྟེན་ཚད་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་ཐམས་ཅད་གོགས་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ལོགས་སྟོགས་
 གཉིས་པ་ལ་བསལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཁས་སྒྲུངས་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་
 ཆོག་ལ་གཞུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་ལ། ལུང་དང་རང་
 ཆོག་གཉིས་ལ་གཞུང་བཞིན་མེད་པས། རིགས་སྒྲིའི་དགོངས་ལ་དཔེར་རྗེད་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུང་ནི་གཞོན་བྱེད་དང་། རང་ཆོག་ནི་གོགས་བྱེད་ཡིན་ལ། གོགས་བྱས་
 པའི་བསལ་བ་དང་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྐབས་ཀྱིས་བསལ་བར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཆོག་གི་བྱེད་པར་དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དག་དང་། ལུང་གི་དག་གོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཁས་སྒྲུངས་སྒྲ་བྱི་འགལ་བ་ནི། སྒྲར་མར་དམ་བཅས་ནས་བྱིས་མོ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པ་ལྟ་

བུ་ལོ། །རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་ནི། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ལུང་
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་
བར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་ཆོག་འགལ་བ་ནི། ཡང་དེ་སྤྱད་པ་ལས་རྣམ་པར་མ་དག་
བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཡང་སྒྲིན་སྒྲིགས་དཀར་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཚད་དམ་ཞེ་ན། གོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བས་མི་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱས་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། སེལ་བྱེད་རྒྱུ་རྟེན་ཚད་མ་འཇུག་ཏུ་རུང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དབྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་སྟེར་བར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཆོ་
ན་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་ནི་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བར་འཛོགས་པ་
ལས་ཁས་སྒྲུངས་སྒྲིམ་མའི་དོན་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་ཆོག་དང་
འགལ་བ་ནི་གོགས་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་ཚད་མ་མི་ཤེས་
བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་གོགས་བྱས་པ་དེས་ཕྱོགས་སྒྲིན། །འདི་འདྲ་གང་
དག་སུས་ཤེས་པ། །གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ན། །ཆོས་གྲགས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཡི། །དགོངས་
པ་གསལ་བོ་དེ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིའི་དོན་ནི། སེལ་བྱེད།
བསལ་བུ། སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། གྲགས་
པ་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་།
གྲགས་པ་བཏགས་པ་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་ཞེས་
པའི་སྒྲིལ་རྫོང་རུ་འཛོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེར་རྫོང་པའི་སྒྲིལ་། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ཐམས་
ཅད་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་རྫོང་རུ་རུང་བ་དེའོ། །ཡང་རྫོག་ལོ་ལྟར་ན། བདེའི་རུང་བ་དང་།
སྒྲིལ་བུའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དེའོ། །
གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲིལ་བའི་དོན་ཏུང་ཤས་ཅིག་ལ་སྒྲིལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་རྫོང་བ་
དེའོ། །སྒྲིལ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ནི། བདེའི་གྲགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སོ། །ཚད་མ་

རིགས་པའི་གཏེར་ལས། བ་སྟོང་གི་གྲགས་པ་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལྟ་བུ་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་། བ་
 སྟོང་གི་གྲགས་པ་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚན་རྟག་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ག་
 ལ་འགལ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་གྲགས་པ་དེ་གྲགས་བསལ་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲགས་པ་དེར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། འདྲིའི་གྲགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ལ། བ་སྟོང་གི་གྲགས་པ་ནི།
 རང་རང་གི་དོན་ལྟོག་ལས་གཞན་ལ་མ་བྱུང་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་
 བྱ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་ཚོ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེས་དེ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྲིས་བྱའི་བཟོད་འདོད་ཅམ་གྱི་གང་ལ་
 སྒྱུར་ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གྲགས་བསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 འདྲིའི་གྲགས་བསལ་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི་བརྟམ་སྟོང་པ་ལ་བཤད་པས། བརྟམ་སྟོང་པ་ནི་རིང་བོང་
 ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཞག་
 པ་དེ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བཞེད་ནས། དེ་ལ་མི་མཐུས་པ་དག་འདི་སྟོང་
 ཏུ་ལན་འདོན་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་པས་བརྟམ་སྟོང་པའི་དོར་རིང་བོང་ཅན་བརྟམ་སྟོང་
 གིས་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་ཚོ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེས་བཟོད་རུང་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟམ་
 སྟོང་པའི་བསམ་པ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། བྱེད་གྱི་གྲགས་པར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན། རྗེས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་
 པོའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་གྲགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། དེ་དང་དེར་བསྒྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 གྲགས་དངོས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་ལུལ་སྟན་མོང་བ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་བཤད་པར་

ཁྱབ་པ་གྲུབ་ལ། འདོད་ན་ནི། རིགས་པ་མཁུན་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་སེལ་དང་སེལ་
 འཇུག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །བདེའ་སྟོན་པའི་བསམ་པ་
 མི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་ཞེན། དེའི་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་ལ་མིང་གང་དང་གང་བཏགས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་ཞུགས་སྐྱ་བཟང་པོ་
 བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཀྱི་མིང་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ། དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རིང་བོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མིང་ངན་པ། སྐྱ་བཤད་ཏུ་མེད་པ་
 བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་སུའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་གྲགས་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མིང་དོན་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ་སེང་གོ་དང་། རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན་པ་ཡང་དངོས་མིང་ཏུ་འདོད་པ་
 མིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་པོས་བདེའ་སྐྱར་བ་ཏུ་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བདེའ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཤེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པ་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལ་འང་ལྷོག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིང་བོང་ཅན་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་པོའི་དབང་གི་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་བཞྱོག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་ལ་བདེའ་
 སྟོན་པའི་ངོར་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་བརྒྱ་ཤར་གྱི་རི་བོ་ཡི། །ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་གཅིག་གྲོས་ནས། །རིགས་པའི་
 ཉི་མ་གསལ་པོ་གཅིག་། །རང་རང་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱག་པའི་ཕྱེ་ནས་འཆར་བ་ན། །ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ང་ཞེས་ཟེར། །ངའི་རིགས་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་པད་མཚོ་ཡི། །གསེར་གྱི་

ཐུས་ས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་བཤད་མཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་ནི། །ཅི་ཡང་གིས་པའི་ཡ་
མཆོན་དང་། །དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་འདི་སྤང་ནས། །སློང་ན་གཞན་གྱི་མུན་པ་ཡི། །མལ་སྟོན་
ནག་པོ་རང་བཟོ་ཡི། །དྲི་མ་ཅན་དེར་ང་མི་འགོ། །ད་དུང་ཁོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཡ་མཆོན་
འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་ཉམས་དགའ་བའི་བྱུན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། །སེལ་བྱེད་བསལ་བྱ། །སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་གྲགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། །དེ་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད། །སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། །སེལ་བྱེད། །བསལ་བྱ། །སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི།
འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཞེས་གསུངས་ན། །གྲགས་པ་དེ་གང་། །དེའི་བསལ་བྱ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིར། །དོན་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་མིང་འདོགས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། །གྲགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་བརྟེན་དང་རྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱོད་བཞག་
པའི་བྱིར། །དཔེར་ན། །མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལའང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་
ནས་ཡུལ་སོ་སོས་བསལ་བ་ལ་མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་བསལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
འདོད་སྒྲའི་དང་། །ཐ་སྟོན་དང་། །མདོན་སུམ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་རུང་དེ་གྲགས་
བསལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ནི། །དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་ས་རྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་སྦྱར་འདོད་པ་ཅུ་
གྱིས་འཇུག་པའི་བྱིར། །ཅི་སྟེ་སུམ་པ་དེས་རྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོད་དེ། །སུམ་པ་ལ་
དེར་མ་གྲགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་རང་སྟེ་དག་ཟེར་རོ། །སུམ་པ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དེར་མ་གྲགས་

གྲང་ཁྱོད་དེས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྗེད་རུང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲག་མ་གྲུབ་ན། ཏྲག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིང་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱེས་
 རྗེད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་རིམ་པར། དོན་ཅམ་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་དང་།
 གྲགས་པ་མེད་གྲང་། གཞན་དུ་རྒྱུ་མ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག །གཞན་ལུགས་དགག །རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་
བརྩོད་པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ། ཐུན་མོང་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྫོང་རུང་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་དོན་
བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྫོང་མི་རུང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ལུང་དང་པོའི་དོན་སྒྲར་ཡང་
གཞན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྩོད་པ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་རྫོང་
དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་སྒྲ་བཤད་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
འོན་ཏེ་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་རྫོང་མི་རུང་དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དངག་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ།
ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མདོན་གསུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེར་སྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དཔེར་བརྫོང་བ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་སྒྲ་སྒྲས་བརྫོང་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་གང་
བཀོད་ཀྱང་འཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། སྒྲུ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་གྲགས་ཟིན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མིན་པར་བསྟན།
འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པས། གྲགས་ཟིན་དང་གྲགས་རུང་གི་འགལ་བྱ་གྲགས་པས་ལ་དུ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྫོང་རུང་ལ་གྲགས་པར་འཇོག་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་
བའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ད་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་

ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་ཟིན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་ཟིན་དང་
 གྲངས་རུང་གཉིས་ཀ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་
 འགལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་པར་གོང་དུ་བསྟན་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་ནི་དང་། རྗེས་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་མདོར་ཡང་ཞེས་
 པའི་སྒྲུ་འུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དུ་དཔག་པས་ཞེས་པ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན།
 དཔེར་བཞིན་པ་འབྲས་བུ་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཉིད་བསྒྲིག་སྟེ་བཤད་པར་སྒྲུང་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་ཚུལ་དངོས་ལས་ཡང་ན་གང་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོག་དང་པོ་གསུངས་པ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྟོན་རུ་སྒྲུབ་པ་ཐལ། དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་དངོས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་གཞོན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་དེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་། དེས་ནི་དང་། དེས་ན་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན། དེ་དགག་ །བཀག་པ་
 བརྩོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་ལྷ་བར་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པས། བརྟེན་པའི་དོར། །དེ་དེའི་
 རྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡིན་པོ། །
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་མེད་ཀྱང་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
 འོག་རྟོགས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་གཉིས་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ལ་རྟགས་སྒྲུ་བཀོད་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་

མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་སྟོན་པའི་ངོར་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་རྫོང་རུ་
 གྲགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་སྟོན་པ་
 དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་སྡེ་
 བ་དག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གཉིས་པའི་འཆད་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་བསྟན། ལུང་དང་
 པོའི་འཆད་རྒྱལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་
 རྒྱ་སྒྲས་རྫོང་མི་རུང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲགས་པས་
 གཞོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྱུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ད་ཉིག་གིང་གི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་མ་ཡིན་
 བར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་གྲགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རི་བོང་དང་།
 དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མས་སོ། །ད་ཉིག་གིང་གི་ཐ་སྟངས་དོད་ཡིན་པར་རྒྱུ་མ་དེས་ལས་གཤམ་ལ་
 ག་བ་ནི་ཨ་ཀ་རུའི་སྒྲ་དོད་དུ་སྒྲུང་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ད་ཉིག་གིང་གི་ཐ་སྟངས་བྱ་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་གྲགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྒྲུབ་པ་དག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་སྒྲར་མི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ལོ་
 ཀ་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་གཞུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུ་མ་པར་དེས་པ་དང་བརྒྱན་ན་གསལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉོག་ཡལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོག་སྒྲ་ཀྱིས་རི་ཅན་རྒྱ་སྒྲས་རྫོང་རུ་
 སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ག་ལུར་དང་དཔུལ་རྒྱ་སྒྲས་ལ་སྒྲ་
 བའི་སྒྲ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས། འདིར་ཡང་སྒྲས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་སྡེ་ན་
 རེ། ག་ལུར་དང་དཔུལ་རྒྱ་སྒྲས་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་སྒྲ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱིས་གྲུབ་
 བར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་སྡེས་འདོད་
 བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་སྒྲུབ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ལོག་ཕྱོགས་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བསལ་བར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་
 དེ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཐལ། རིང་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་འགྲུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གལ་ཏེ་ནས་མེད་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམ་དེས་དང་། ལྷ་དང་། ཆོས་མཆོག་
 རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོག་གི་ལ་ལར་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདིར་འབྱུང་བས། འདི་རྒྱན་གྱི་
 འགྲེལ་ཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གསུང་ངོ། །འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་སྟེ། འཆད་ལུགས་དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རིང་བོང་ཅན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་འང་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ། ག་ཡུར་སོགས་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་སྒྲུ་དེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པའི་དྲགས་གྱིས་རི་བོང་
 ཅན་ལྷ་སྒྲུ་བརྗོད་རུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་
 འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་པོ་སོགས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན་རི་བོང་ཅན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེར་རྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་
 ཀྱང་མི་འཇུག །དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སོགས་སོ། །
 དཔེ་འདི་ཅེས་པ་མན་ཆད་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་པ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲེས་པའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རི་
 བོང་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་གྲུབ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་སྟེ་རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་
 སྒྲུ་གང་ཞིག །རི་བོང་ཅན་ལས་གཞན་ལས་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་ལ་ལར་
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་
 པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་
 རུང་ཞིང་། མི་རུང་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དང་། འདོད་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲུ་འདི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

མདོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས། དེས་ན་དང་། གྲུབ་སྟོབས་སོ། །

མདོན་པའི་རྒྱལ་ཆད་གིས་རབ་སྟོབས་ཤིང་། རྣམ་དཔྱད་མིག་དང་མཁས་པའི་དམིགས་བྱ་
ཡིས། རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཁེངས་སྟན་བཤེས་གཉིན་དག། གཟུང་བའི་ཆིབ་གཅིག་བཅའ་ནས་དེ་
ཆིབས་ཏེ། རེ་རིང་ལེགས་བཤད་སྟེད་ཆལ་འདིར་བྱོན་དང་། ཆོག་དོན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་
མིག་བྱེན་ས། ལ་མཚན་རིགས་བརྒྱའི་མཚར་སྟག་འདི་གསན་ན། ལེགས་བཤད་དྲི་ཅམ་སྟན་
གྱི་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ། མཚམས་སྟུར་བ་ནི། ཆད་མའི་མདོར་མདོན་
སུམ་གྱི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་བར་གསུངས་མོད། འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་དོ། རི་
ལྟར་ཞེ་ན། ཅུ་བ་དོན་སྟོབས་པའི་དགོས་པ། འགྲེལ་བར་མཉན་བྱ་སྟོབས་པའི་དགོས་པ་སྒྲུ་ལ་རང་
མིང་གི་མི་སྟོབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། རང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་
པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤེས་མདོན་སུམ་ལ་དེར་མི་སྒྲུང་སྟེ། ལྷག་པ་སྒྲུང་
བའི་ཉན་ཤེས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་མ་མདོར། སེལ་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
དོན་ཞེས་སྟོབས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་ལྷག་པ་དུ་
མ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་ལྷག་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་
མི་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་
རང་མཚན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲུང་ན་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲའི་
སྟེང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷག་པ་དུ་མ་རྣམས་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
སྟོང་ཡང་། ཉན་ཤེས་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་མདོན་སུམ་དང་། སྒྲ་ནི་དང་། གང་གི་དང་། དེ་ཆོས་ཅན་དང་། འདི་ཉིད་རྣམས་
སོ། འདིར་སྒྲའི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དང་ལྷག་པའོ། རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་མི་རྟག་
སྟོབས་ནི། སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པ་སོགས་ནི། རྟོག་པ་ལ་རང་མཆོན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། སོང་ཆོད་ལ་ལྷོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་མངོན་གསུམ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་
 གྱི་འབྲེལ་པར། སྒྲ་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱར་གྱི་མཉན་བྱ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རང་མཆོན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་
 བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཉིད་ཅས་པ་རྟོག་དོར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཅད་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་
 བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་སྒྲ་ལ་རང་མིང་གིས་མ་སྒྲོས་པར་མཉན་བྱའི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྒྲ་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། མངོན་གསུམ་གྱི་བསལ་བ་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། བྱོད་ལ་སྒྲའི་མིང་གིས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་མཆོན་
 རྟོན་བྱེད་སྒྲའི་དངོས་གྱི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་བྱོད་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་རང་མཆོན་ལ་མཉན་བྱའི་མིང་གི་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་རང་མཆོན་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་པ་དེས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་པ་མངོན་གསུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་ཀྱན་སོགས་སོ། །འདིར་རྒྱང་པ་དང་
 པོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་འདི་ནི་ཡིན་ཏེ། དུང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རང་མཆོན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་
 དེ། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། འབྲེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གང་
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ནི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྒྲི་མཆོན་དང་། བརྟེན་བྱེད་སྒྲའི་དངོས་གྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །སྒྲ་རང་
 མཆོན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཤེས་མངོན་གསུམ་གྱི་

སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱེད་སྒྱུའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟ་ན་
དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྱུའི་རང་མིང་
གིས་མ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

འདི་ཡང་སྒྱུའི་དོན་ལ་སེལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སེལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བརྟགས་པ་བ་ཡུལ་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་བ་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཤེས་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ནི་འདིར་མི་བཟུང་སྟེ། རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུ་དང་རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི་གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་རང་མཚན་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདིར་མི་
བཟུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྒྲུ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་རྒྱལ་མཐོང་བའི་མངོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དངོས་ཀྱི་
འགལ་བློ་རྣམས་སོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་
ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤང་དུ་བདག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལ་ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་མིག་
ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སོགས་གསལ་རིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་མངོན་གསུམ་གྱིས་
བསལ་བར་འཛོག་ལ། དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ནི་དེར་མི་འཛོག་
སྟེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་
མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་ལ་མཚན་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུའི་སྤང་དུ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་བྱས་
སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་སོགས་ཀྱང་སྒྲུར་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པར་གྱུར་
པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་ལ་
གཞོད་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པ་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་གོ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱེད་པ་
ཡང་མ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་དེ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །

མཁས་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་མཚན་ཅན། །རྗེས་འཇུག་མང་པོའི་བྲི་ལ་བརྗོད་ཆགས་

ཤིང་། རྟོན་བཀུར་ཆོན་བརྒྱའི་རི་མོ་རྣམ་བཤམ་བ། རྟོན་གྲགས་གདུགས་ཀྱི་བསིལ་ཡབ་འཛིན་
 མོད་ཀྱང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་དོན་གྱིས་ཁོག་སྟོང་ཞིང་། འབྲེལ་མེད་ཆོག་གི་ཆོན་ཅིའི་སྒྲིབ་
 གཡོགས་ཅན། གཞུང་ཆོག་གཅིག་ལའང་ཅི་བྱའི་ཁུངས་མེད་པའི། སྒྲོབ་དཔོན་གཞུགས་ཀྱི་
 དོན་གཉེར་མ་བསྐྱས་སམ། དོན་གཉེར་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་
 ལ། བྱིད་ཀྱི་ཆོག་ཐེང་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིས། ད་དུང་གོགས་བྱེད་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་རང་དང་གཞན་
 ལ་གཏམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། དགོས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཤད།
 དགོས་པ་བར་བ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱབ་པོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་པ་དངོས་ནི། ཚད་མ་མདོར་ཕྱོགས་སྒྱུན་སེལ་བྱེད་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། རང་རྟོན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྟོགས་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་
 གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་ལ་མི་
 གཞོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་
 གཞོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པའང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞོད་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པ་ལ་སྒྱིར་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཟུར་ལྟ་བོ་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དགོས་པ་གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་
 དོན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ཡང་སྤང་བ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པ་འབའ་
 ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་དང་། རྟོན་འདི་དང་། གཞན་ཏུ་དང་། འདི་ཡང་རྣམས་སོ། །
 འོན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་དང་དུས་
 དང་བདག་ཡིད་རྣམས་རྟག་པའི་རྣམས་ལུ་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་མཁའ་སྐགས་ཆོས་ཅན།
 རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱེ་བྲག་པ་ན་
 རེ། རྟགས་དེས་མཁའ་སྐགས་རྟག་རྣམས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན། མཁའ་སྐགས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 ཡང་བཀག། །དེ་བཀག་པ་ན་དེའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྱུར་གྱི་
 རམ་མཁའ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞེ་
 འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔེར་ན་སྐགས་སོ། །དངོས་གྱུར་གྱི་རམ་མཁའ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཚུང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྟེན་ལའོ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་གྱུར་གྱི་རམ་མཁའ་དེ་སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་དང་རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོགས་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལྟར་སྐགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྐབས་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་ན། གྲངས་ཅན་
 པས་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རྟག་རྣམས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་
 གྱི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ཞེ་འདོད་ལ་བདེ་སྐགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་
 བས། བདེ་བ་སྐགས་ཆོས་ཅན། རྟག་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཆར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། དེའི་ཆོན་ཆོས་ཅན་ནི་བདེ་སྐགས་མི་རྟག་པ་དེའོ། །
 གཏན་ཆོགས་སུ་ནི་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་བཟུང་བས། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཀག་པར་ཐལ། སྐབས་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐགས་
 སོ། །དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱར་བ་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། བདེ་

སོགས་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བྱོད་དེ་སྒྲོར་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་མ་སོང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པས་
 བཀོད་བའི་སྒྱུར་བ་དེ། རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་བའི་ཆོན་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ཆད་མས་མི་ཤེས་བའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར། ལྷག་
 ལཱ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་དེ། བྱོད་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 གང་ཞིག །དེའི་ངོར་བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་པ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟ་བའི་བྱིར། ཞེས་གཤམ་ཏེ་དང་། རིམ་བཞིན་དང་། མི་མཐུན་རྣམས་སོ། །དེ་ཆད་
 མས་ཤེས་བའི་ཆོ་རྟགས་ཡང་དག་གོ །གསུམ་པ་ནི། དེར་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱར་བཤད་བའི་དགོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་བའི་ཆོས་དེ་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་
 དགོས་པར་བསྟན་བའི་ནི། རང་ཉིད་དང་རང་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་གཉིས་མི་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཟུར་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཟུར་ཡིན་པ་བསལ་
 བའི་བྱེད་པར་ཡོད་བའི་བྱིར། ཞེས་གང་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་རང་རྟེན་
 ལའོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་
 སོགས་ལྷ་པོས་སེལ་བར་མི་རྣམས་པ་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡོད་ན་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟུར་དུག་ལ་
 སོགས་པ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཡང་བསྟན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེལ་
 བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་སེལ་དགོས་ན་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ཡང་དོན་
 གྱི་བསྐྱབ་མིན་ནམ། ཞེས་དང་། བདེན་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་བྱིར་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པས་བསལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔག་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་བའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་སྒྲོན་གཞན་མི་རྟོན་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་པས་གྲངས་ཅན་

ལ་སྒྲུབ་པའི་ལོན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ།
 བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དེས་
 དེ་ལ་བདག་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་བྱེད་བདག་པོས་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་སུ་བཟུང་བྱའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་ནས། མ་ཡིན་གྱིས་བར་རོ། །
 རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་མཁས་པས་ཉན་བཤད་པའི། རྟོག་གའི་དེ་ཉིད་སེམས་པས་འདི་ཆོག་གི། །
 ཁུངས་མེད་ཆོག་གི་ཐེང་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་སེམས་པ་མི་ལེགས་སམ། །སྟིགས་
 དུས་འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་། །ཆ་ཅམ་མི་གྲོག་གཡོ་རྒྱའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅམ། །ཉན་
 བཤད་བྱེད་ལ་རྟོག་གི་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡངས་དག་གིས་མི་བྲིལ་ལམ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་
 བདུན་བྱེད་པོ་ཡི། །ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ཆ་ཅམ་ཞིག །རྒྱན་རབས་མཛེངས་པས་རྟེན་གང་དེ། །
 རྣམ་དཔྱེད་ཐོང་གི་འདིར་ཐོབ་པོ། །ཞེས་རང་ཉིད་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་དགའ་སྟོན་སེལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་དེས་དམ་བཅའ་གསུམ་མཚན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། མདོར་ཕྱོགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་། འགལ་བ་སེལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་བར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་
 ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། རྩ་སྟེ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩ་སྟེ་དག་རྩ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
 བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ་
 དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་བདེ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོར། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་

བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཁྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཁྱི་མ་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཆད་མ་མདོར། དམ་བཅའ་ཁྱི་མ་གསུམ་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་བྱ་པའི་དམ་བཅའ་ཁྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་དང་། དེ་ལ་སེལ་བྱེད་གྱིས་ཆད་མ་བཞིས་གཞོད་ཚུལ་དཔེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཁྱི་མ་ ཞེས་འདིས་དང་། དེ་ལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་བྱ་པའི་དམ་
 བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། ལྷན་ཆོལ་བྱེད་བྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། ཡན་ལག་ཅན་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དང་། རྣམ་
 ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོན། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྣམས་གཞན། ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་མདོན་སུམ་
 ལ་སྤང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག །ཁྱི་མ་དམ་བཅས་པ་ལ་སྤང་རྒྱུ་ལ་དཔག་འདོད་མེད་ཅིང་ཁྱི་མ་ཆོལ་ལ་གཤམ་
 འདོད་མེད་པའི་ཁྱི་མ། དེ་སྐབས་པ་ནི། བྱེད་བྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་
 རུང་རུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་མི་རུང་པའི་རུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་ལ་
 སྒྲིབ་ཐོགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་མཐོང་ནས། བྱེད་ལས་དེ་བསྐབས་པའི་ཁྱི་མ།
 ཡན་ལག་ཅན་སྐབས་པར་འདོད་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱི་མ། ཡང་བྱེད་བྱ་པ་ཆོས་ཅན། ཡན་
 ལག་ཅན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཅམ་དུ་དམ་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁྱི་མ་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཁྱི་མ། ཞེས་ལྷན་དོན་དང་།
 མ་མཐོང་བ་ལ་དང་། ཁྱེད་པར་ཅན་མིན་རྣམས་སོ། །འདིར་སྤྱིར་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་
 དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱེད་པར་དེ་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་
 པའི་ཆོན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱེད་པར་ལ་གཞོད་ཅིས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་

པར་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཆེན། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ལ་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དེ། བྱད་པར་དུ་བྱེ་བྲག་པའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ལ་དེ་
 དང་དེར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལས། འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་སོ་སེའི་འདོད་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར་སློ་གྲོས་ངལ་བར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་། རྟོན་ལ་གནས་གིང་རིགས་པ་ནི་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཆེན། ཡན་ལག་
 ཅན་དེ་སྤར་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་ནི་ཆོས་གྱི་ངོ་
 བོར་ཞེན་ནོ། མདོན་གསུམ་ལ་སྤང་རུང་དང་རྩལ་གཞན་དང་ཆོས་གསུམ་ནི་ཆོས་གསུམ་ནི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་རྣམས་རང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་
 ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའ་པ་དེའི་ཆེན། ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནོ། །ཡན་ལག་
 ཅན་གཞན་ཅམ་དེ། ཆོས་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ནོ། །མདོན་གསུམ་ལ་སྤང་རུང་དང་། རྩལ་གཞན་
 དང་། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་གྱི་བྱད་པར་དུ་ཞེན་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ནི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་དམ་བཅའ་པའི་ཆེན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྩལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་
 ཅིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཆོས་གསུམ་དང་མདོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་རྣམས་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱད་པར་རམ་ངོ་བོར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་
 གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པས། གཞན་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་
 དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་ནི། སོ་སོ་བ་མེད་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་པས། གལ་ཏེ་འདི་ཅི། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་མེད་བྱིར་གྱི་
 བར་གྱི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཀའི་ཞེན་དོན་འགོག་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས། ཆོས་གྱི་བྱད་པར་ལ་
 གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོར་བ་ནི། ཡ་མ་རི་ལ་སོགས་
 པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟོ། རྟོན་ནོར་བའམ་ཡང་ན་
 འགྱུར་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསལ་བྱ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ།
 སེལ་བྱེད་སྤང་དམའ་བ་ཞེས་པས་རྩལ་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ་དང་། མདོན་སུམ་ཞེས་པས་
 མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོགས་

གིས་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 གཞུང་ན་མེད་ལ། ལྷ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལྷ་རྒྱན་རུང་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི།
 གཞུང་ན་གསལ་ལ། གསུམ་པ་ནི་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་། བྱད་པར་
 ཅན་གཉིས་པོ་རྩེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ནི་རྩེས་དང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྩེས་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། མ་འབྲེལ་ན་རྩེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གཉིས་
 འདུ་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྩེས་ཆོས་ཅན། རྩེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་ལྡན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་འབྲུད་པ་
 རྒྱུ་མཐུན་དོན་གཅིག་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་འཛིམ་པའི་གོང་ཁུ་གཅིག་གི་ཡོན་
 ཏན་ལྟེང་ཆོས་ཅན། རྩེས་སུ་ཐལ། འཛིམ་གོང་གཅིག་པོ་དེའི་སྟེང་གི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྦྱངས། རྟགས་ནི་
 བྱེད་དང་རྩེས་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ། རྩེས་དེ་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལྟེང་ཆོས་ཅན། རྩེས་སུ་ཐལ། འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་
 དོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འང་དོན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་རྩེས་ནི་
 བྱད་མེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟགས་ནི་དེ་གཉིས་རྩེས་ལ་འབྲེད་པ་འདུ་བར་ཁས་སྦྱངས་
 མོ། །ཡང་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྩེས་སུ་ཐལ། རང་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 པར་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པས་གཞོན་ཚུལ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་པ་
 ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་སེལ་བྱེད་ཆོད་མ་བཞི་ཀ་གཞོན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་མོད་དེ་དང་འདི་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་གྲགས་པ་ནི་གྲགས་
 པའི་རྩེས་དཔག་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཁས་སྦྱངས་དང་རང་ཆོས་ཀྱང་བྱེད་བྲག་པའི་དོར་གོགས་བྱེད་
 ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྩེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་ལ་ཡང་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་དོ། །དེ་དེར་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སུམ་པ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་། དེར་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ས་འདིར་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་བཞིན་བཤད་པ་ལས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལའང་བཞིན་དེའི་ཐོན་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དམ་བཅའ་དེ་དང་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལའང་བཞིན་དེའི་ཐོན་གྲུབ་པོ། །རིགས་གཉེར་ལས་འགལ་བ་གསུམ་པ་འདིར་མི་བཞེད། ཅེས་པ་འབྲས་རང་གི་འགལ་བར་མ་འདྲས་པའི་འགལ་བ་གསུམ་པ་མི་འཆད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་ཀླུ་པར་བཤད། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་བསྟུན་དེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷིད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགག། །དེས་དྲི་རོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་གསུམ་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དགག། །དེ་བཀག་པ་ན་བྱུང་བར་ཅན་རྗེས་ཞེགས་པར་བསྟན། །དེ་བཀག་པས་དེ་ཞེགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱུང་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག། །འཕྲོད་པ་འདྲུབ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷིད་དང་དེས་བྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་བྱུང་བ་ཡོད་ན། འོན་འཇིག་པའི་རིལ་བུ་ཆོན་གཅིག་སྒྲར་མ་བསྐྱེས་པར་སྤང་ལ་བཅུལ། བྱིས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་ལ་བཅུལ་བའི་ཆོན། བསྐྱེས་ནས་སྤང་ལ་བཅུལ་བའི་འཇིག་གོང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་སྒྲུལ་དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་སྤང་ལ་བཅུལ་བྱུང་གི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། ཡང་དེའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྒྲུལ་དེ་ལས་སྤང་གྲངས་མང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མེད་པའི་ལྷིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་བྱིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ཡང་ཆད་མས་མ་དམིགས། འབྲས་བུ་ཡང་ཆད་མས་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤང་དམའ་བའི་བྱ་བ་རེ་ཡིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཆོས་གསུམ་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱ་བ་རེ་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཏེ་དང་། དེས་ན་དང་། དེ་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་དང་། དེས་ན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྤངས་བརྗོད། དེ་སྟོན་དབྱུང་།
 དེའི་ཉེས་སྦྱང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏེ་འདི་ཅི་ཞེས་པ་ལ་བྱ་བ་པ་མེད་དེ། རས་བལ་
 གྱི་འདབ་མའི་ལྷིད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྟུལ་ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་
 པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་དག་
 གིས་ལྷིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་ཕྱ་མོ་སོགས་སོ། །གཞུང་འདིའི་
 རོན་རྟུལ་ཕྱ་མོས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཟེར་བར་སྤང་གི། །རགས་བས་བརྩམས་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏེ་ཡིན་ན་ཆོག་སོགས་དང་། རྣམ་
 དབྱེ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་པ་འདིའི་དངོས་ལན་ནི། ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ཞེས་
 པར་འབྱུང་ལ། རྒྱགས་བརྟན་གྱི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་གྱི་ཕྱ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་
 བས། རྟུལ་རགས་པ་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྷིད་སྤང་གི་གཞལ་བྱར་ཁས་སྤངས་བས།
 འོ་ན་རགས་བས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་གྲངས་མང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷིད་མང་བ་
 དང་། དེ་ཉུང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉུང་བར་ཐལ། ལྷིད་དེ་ཡན་ལག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། ལྷིད་མཉམ་གྱི་འཛིམ་རིལ་བཅུ་ཆོན་གཉིས་ལས། བཅུ་ཆོན་
 གཅིག་ཅིག་ཆར་དུ་བསྡེམས། བཅུ་ཆོན་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྡེམས་པ་དེའི་ཆོན། དེ་གཉིས་ལ་
 ལྷིད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མང་ཉུང་གི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་གཉིས་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ན་སྤང་གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་སྤང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་ཅིག་ཆར་སོགས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་མི་འདུག་སྟེ། ཡན་ལག་གི་མ་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་མུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན། འོ་ན་གཞན་མ་གྱི་སྟེ་སྟེ་མའི་ཆད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་མ་བསྐྱེས་པར་བཅལ་བ་དང་། བསྐྱེས་ནས་
བཅལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིད་ཉུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་ཕྱིད་ལས་མེད།
སྟེ་མ་ལ་ཡང་རྫས་གཞན་སྟོང་གི་ཕྱིད་ཡོད། ཕྱིད་དེ་ཡན་ལག་གི་ཕྱིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
མ་གྱི་སྟེ་གསལ་སྟེ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་བ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རགས་པས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཡན་
ལག་རྫས་གཞན་གྱི་ཕྱིད་སྟངས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་གི་ཕྱིད་སྟངས་མི་
རྟོགས་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱ་མོས་བརྒྱུ་མས་པའི་དེའི་དེ་མི་རྟོགས་རགས་པས་བརྒྱུ་མས་པའི་དེའི་དེ་
ཡང་སྟངས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཡན་ལག་གི་ཕྱིད་ཁོ་ན་སྟངས་གཞལ་བྱར་
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །ཕྱིད་སྟངས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཁོ་
ནའི་གཞུགས་མིག་གེས་གྱི་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ་གསལ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་
གཞན་དམ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་ཁྱོད་
གྱི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གལ་ཏེ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཅན་གྱི་དང་།
དོན་དེ་རྒྱུ་མས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་འབྲས་སུ་བཀག་ནས་རྒྱ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་སྒྲུབ་
བྱེད་གྱི་འབྲས་རང་གི་རྟོགས་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་སྒྲུབ་བྱེད་
གྱི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུབས་འདི་དང་དེར། མཐོང་བ་མེད་ཅེས་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་བཀག་པའི་ཁ་བསྐྱོང་དུ་རིགས་པ་
མཁྱེན་པས་དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་བཀག་མོད།
ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་མེད་པར་ཐལ། སྟེ་མ་དང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་གཞན་མ་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་
སུམ་བསྟན་གྱུར་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞན་གྱི་ཕྱིད་བཀག་པས་

མཚན་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉིད་ཉིད་དང་། དམའ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མཛན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་གཟུགས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོར། ཆོས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལ་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིས་གཞོན་ཚུལ་རི་
སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་དོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིའི་གཞོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་བྱུག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་དེས་
གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཆོས་གསུམ་ལྟར་
དམ་བཅའ་པ་གང་ཞིག །གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་པ་པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་དང་རང་ཆོག་
སོགས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རི་
སྐད་བཤད་ཅིས་པ་དང་། གོང་དུ་འདིས་ནི་ཞེས་དང་། མདོར་ཕྱོགས་འདིས་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་འགོག་པ་ལ། །རྒྱན་དང་རྒྱལ་དབང་ཡ་མ་རི་གསུམ་གྱི། །
དོན་མེད་ཆོག་གི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱོགས་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། །
འདི་ལས་གཞན་དུ་དགོངས་ཞེས་གངས་ཅན་པ། །མཐའ་དག་ཆོགས་ནས་ལན་བརྒྱར་རྟོག་བྱེད་
ཀྱང་། །བདག་སྟོགས་པ་མེད་དོ་བཞིན་བཟང་དག །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལོང་། །
ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ། །རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་
ཉིད་དགག། །ངེས་བཟུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དགག། །
ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དབུ་བཟོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཚད་མའི་མདོར། །རིགས་
པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་འདིར། །བྱུང་པ་མེད་པ་དོན་བྱས་ཉིད། །

བསྐྱབ་བྱ་སྟོས་པས་ནི། གྲུབ་པ་ལོག་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་གསལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་
 རེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྟོ་རྟག་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་དེ་དུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། བསྟན་བྱ་བའི་སྒྲ་
 དེ་སྒྲར་རྟོག་གིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་གྲུབ་བྱེད་དུ་མ་བཞོད་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་གི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་བྱོད་གིས་བརྗོད་བྱར་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདིར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཕྱིར་རྟོག་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཅིང་སྒྲར་རྟོག་གི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །རང་སྟེན་རེ།
 རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་
 གིས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རིགས་
 པ་ཅན་པ་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟན་འབྱེན་མཛད་རིགས་པར་ཐལ། དེས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་སྟན་འབྱེན་གྱི་དཔེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེས་ན་དང་། གཞན་དུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་
 པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་ནང་ནས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ནས་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ལས་དང་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་
སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་མཆོངས་པར་ཐལ། ཚོལ་བས་ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
ལས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་དཔེ་མཆོན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གང་གི་སྟགས་
སྟོ། །ཕྱི་བྲག་པས་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པའི་གྲུབ་མཐའ། རྒྱུད་སྟོ་
སའི་གྲུབ་མཐའ། གནས་སྐབས་པའི་གྲུབ་མཐའ། ལས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟུན་འབྲེན་དངོས་དང་དཔེ་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ།
མདོར། འདི་ལ་ཡང་ཅི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཚོས་མཐུན་མེད། ཚོས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དེ། དེ་ཡང་མདོར། དང་པོ་
གཉིས་ལ་སྟུན་བརྗོད་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་གསུམ་པ་ལ་མ་གསུངས། འདིར་གསུམ་པ་ལ་སྟུན་
འབྲེན་དངོས་སུ་སྐྱར་ནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་། གསུམ་ཀའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱབ་ལ་སྐྱེ་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། མི་རྟག་པ་
ཚོས་ཅན། སྐྱའི་ལྷན་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་
ཅན། དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྐྱའི་ལྷན་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
པ་སྐྱར་གྱི་གཉིས་ཀ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་དག་གི་ཞེས་པར་ཕྱི་བྲག་པས་ལས་སྒྲངས་སྟོ། །
འདོད་ན་དཔེ་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
ལས་སྒྲངས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་དཔེ་ཉེས་ཡོད་པ་ཅན་དེ་དཔེ་ཉེས་མཆོན་ཉིད་
དུ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དཔེ་ཉེས་ཆེ་སྐྱེ་ལྷན་ཚོས་ཅན།
དེ་སྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་

བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན་པར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་གོ། །འདིར་རང་གི་སྒྲ་ཡོད་པས་
 འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཉེས་
 པ་མ་བཟོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་ནོ། །རི་ལྟ་ཡོད་ཅེན། འོན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྒྲ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའོ། །སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གི། །ཞེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དཔེ་བུ་པ་
 དང་གཏན་ཆོགས་སྟེ་ལྟ་ན་གཉིས། བྱུང་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་ཐལ། བྱུང་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། བུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན་དཔེའི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འོན་སྒྲ་དང་མི་རྟག་
 པའི་ཆོག་དོན་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཏེ། དཔེ་རྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་དེ། དཔེ་བུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བར་ཐལ། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་
 རྟགས་དང་དཔེའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཆར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་
 ཕན་ཚུན་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་
 པ་དེའི་ཆོ། སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཁས་ལེན་གྱང་། མི་རྟག་པ་སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དེའི་ཆོ། སྒྲ་བྱུང་གཞི་ཁོ་ན་དང་། མི་
 རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་རི་སྒྲ་དུ།

ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །ཞེས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། །ཞེས་མི་རྟག་པ་སྒྲས་མི་ལྷན་
 རྒྱུ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་གིས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ན་མི་སྤྱིད་རྒྱུ་
 གཙོད་དུ་འགྱུར་གྱི། མི་ལྷན་རྒྱུ་གཙོད་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པས་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱིད་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དང་དེ་དག་ཏུ་མི་སྤྱིར་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྐབས་འདི་དང་དེ་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་པ་
 ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཁོ་ལ་སྤྱིར་གྱི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་མི་བཟུང་ངོ། །འོ་ན། རི་སྐད་དུ།
 མི་རྟག་སྒྲའི་ཁྱད་པར་ཅན། རྗེས་འགོ་མེད་ན་ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་གྱི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྒྲ་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ། མི་རྟག་
 པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཁྱད་པར་ཅན་བུམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། རྒྱུ་གཙོད་ལ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
 ཅན་པས་ནི། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྟོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལྟར། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེ་ལྷན་གཏན་ཆོག་སྟོན་དང་། བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་རིགས་པ་ཅན་པས་
 བཟུང་བ་དེའི་ཆོ་ན། སྒྲེ་ལྷན་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དཔེ་དང་ཆོས་འཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐལ་བ་ནི་སྒྲེ་ལྷན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའོ། །
 ཁྱབ་པ་ནི། གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འོ། །རྟགས་ནི་ཆོག་སྟོན་གཞན་ཏེ་དེ་

སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། བྱས་པ་དེ་འགོག་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །སྤངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་ས་པ་དག། །བསལ་བས་འགལ་ཞེས་སྒྲུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དཔེ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། །ཐལ་བ་ནི་དངོས་སུ་ལོ། །བྱབ་པ་ནི་དཔེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ལོ། །
 ཏྲགས་ནི་འདི་ལྟར། མི་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྒྲིའི་བྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་ཏྲགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟུར་
 གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲི་ཆོག་ས་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅི་
 བ། འོན་རིགས་པ་ཅན་པས་བཟུན་བཅོས་སུ་དཔེ་ཏྲགས་གྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། སྐོལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པས་བཏྲགས་ནས་དཔེ་ཏྲགས་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་སྲིད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་ལ་
 རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱ་བཟོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་ནི་དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་
 དམ་བཅར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་དེ་བཟུང་གི་ཆོག་སྒྲོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི། བྱད་པར་མེད་པར་བཟོད་ན་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱར་ཟོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་ཐལ་བའི་
 ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྐད་དུ། ཆད་མའི་མདོར། འདི་ལ་ཡང་བསྒྲུབས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཁོ་
 བ་དམ་བཅའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྒྲུར་སྒྲུར་རོ། །བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ངེས་པར་བཟུང་བ་ཕྱིས་སྒྲུར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། སྒྲུ་མ་ངེས་བཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། ཅིག་
 ཤོས་ལྟར་ནའང་མི་འཐད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་དོ། །

འདིར་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་ངེས་བཟུང་སྒྲུར་སྒྲུར་རམ་ཕྱིས་ངེས་བཟུང་སྒྲུར་བ་བཏྲགས་
 པ་ནི་བྱད་ཟད་འགྱུར་ནོངས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་བཏྲག་པར་བྱ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་

ཞེས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཞེས་དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་འཛོགས། །དང་པོ་ལྷ་ར་ན་དེས་གྲུབ་ཟིན་
བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་སེལ་ལམ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་སེལ།
དང་པོ་ལྷ་ར་ན། རྟོལ་བ་གྲུབ་ཟིན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་
པ་ཅན་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དེ་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་སྐྱབ་བྱེད་
དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་བྱོད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དཔེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་ཡིན་ན། དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
བསལ་བྱར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལྷ་ར་ན། བྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་བྱོད་དམ་
བཅའ་ཡིན་པ་དེ་བསལ་ཞིང་། མིན་པ་དེ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་ཆོས་
ཅན། དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དེས་བཟུང་སྟར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དེ། མེད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གཉིས་པོ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཕྱིས་བརྗོད་པའི་
དེས་བཟུང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་སེལ་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་
བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དཔེར་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་ཆར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་རིམ་པར་གྲུབ་བྱེད་དང་། གཏན་ཆོག་སྟེང་། སྟར་དེས་དང་།
དེ་ཕྱིར་རྟམས་སོ། །

འདི་འདྲ་བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཅེས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དེ་དག་དེ་རིང་
ཁོ་ན་ནས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤྱི་གྲུབ་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་ཚུན་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །རྟམ་བཤད་
དག་ན་འདིར་འབྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དེ་དེ་དག །འདི་ནའང་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །
སྟོན་ཆེ་བདག་སྐྱེས་ལྷ་ར་གྱི། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོར་སྤྱིས་པ་རྩུན། །གལ་ཏེ་བདེན་ན་འདི་འདྲ་
ཡིས། །ལེགས་བཤད་སྟོན་ནས་མེད་པ་ཅི། །ཡོད་ན་དེ་དང་འདི་ཡི་ནི། །རང་ག་ཟུགས་གསལ་

བར་མི་སྟོན་ཅི། །ཕྱི་ནས་གཡོ་ཅན་དག་གིས་གྱང་། །གཞན་ནོར་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ཞིག །
ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་དཔེ་བཟོད་དགག་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། མདོར། རིགས་པ་
ཅན་པ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་སྒྲུ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་
དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ལ། འགལ་བའི་དོན་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་།
འགལ་བའི་དཔེ་བཟོད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དོན་
ཏེ། རྟགས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་འང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
རྟགས་ཚེས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཚེས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་
གཉིས་སུ་ངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགལ་
བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོར། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ནི་
ཚེས་མི་མཐུན་དཔེ་བཟོད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། འདི་ལ་མི་རྟག་བརྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་
ཚུལ་བཤད་ནས་རྟགས་དམ་བཅའ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་རྟགས་ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་ཅེས་པའི་ཁོངས་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བར་
སོང་། མདོ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་གྱི་རྟགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ཡང་མ་བཀོད་ཅེས་
སྟོན་པ་ནི། མི་རྟག་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེས། སྒྲུ་རྟག་པ་བསྐྱབ་པའི་མི་
མཐུན་དཔེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་ངག་དེའི་
བསྟན་ཚུལ་ངོས་བཟུང་། དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་འདི་
ནི་རྟག་གི་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ་སྟེ། ཞེ་འདོད་ནི། གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ན་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན། སྒྲུ་ནི་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཡུལ་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་མེད་དེ་ལས་སྒྱིར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཆེན་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཡིན་རྟགས་
སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། འགའ་ཞིག་མ་གྲགས་པའི་གཞན་མིན་རྟགས་སུ་
བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགལ་བར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱི་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་དང་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྒྱི་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཡིན་རྟགས་སུ་
འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་སྒྱི་རྟགས་སུ་འགོད་པར་སོང་བས། སྒྱི་ཆོས་ཅན་སྒྱི་རྟག་པར་
སྒྱུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མཁའ་ཡིན་ཏེ། སྒྱི་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་བྱ་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་མཚུངས་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅམ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། ཟུང་པར་ཅན་ལ་ཚུད་
པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱས་པ་ཡང་སྒྱི་མི་རྟག་པར་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྱི་དང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
ཟུང་འགོག་བྱས་ཏེ། དེར་ཟུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྒྱུབ་བྱ་སྒྱུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེན། མ་ཟུབ་སྟེ། རྟག་ངོར་དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་པོ་དང་། མིན་དང་།
དོན་དམ་དང་། དཔག་བྱ་དང་། འདི་ནི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོར།
འདུས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་
བྱས་མི་རྟག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོག་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཚུད་ལན་གྱི་དོན་འཆད་དེ།
དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་གྱི་མཆོན་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་
གི་མཆོན་གཞིར་གསུངས་པས་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་དག་གྲང་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་ཐ་དད་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། གཅིག་ལ་ནི་འདུས་པ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བྱ་ཡིན་ལ།

གཅིག་ལ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་བུམ་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་
བྱང་གི་རྟགས་ཀྱིས་རྩལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ན་དང་། དཔེར་ན་རྩལ་བྱང་
རྒྱུ་སྟེ། །དེ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་བྱང་དེ་རྩལ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་ཡན་གཉིས་ཏེ། དེ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡན་འདེབས་ཚུལ་
དང་། དེ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་ཡན་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྩལ་བྱང་
ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་བྱང་སྤང་བའི་དུས་སུ། རྩལ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་
རྩལ་སྒྲིམ་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་དཔེ་དང་
བཅས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་ལེན་སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བྱང་ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱང་སྤང་བའི་དུས་སུ།
རྩལ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྒྲིམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་གིས་གང་
མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྟག་གི་ཁང་བཟང་བཞིན་ནམ། གོས་
དཀར་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྩལ་སྒྲིམ་མ་དེས་པ་དེས་དགོས་པའི་དུས་སུ། རྩལ་
བྱང་དེ་རྩལ་སྒྲིམ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྤང་བས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ། དེ་དེས་ཟེན་
གྱི་འོག་རྩལ་ཏུ་ནི་དེ་དེའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་བསྟོན་པའི་བྱིར། དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། གོང་བྱ་དང་ལྷ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་ལྷོག་བྱིར་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད། རྟགས་ནས་ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉན་བྱེད་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐ་དད་སྟགས་སོ། །

ལེགས་བཤད་བྱུང་ཅམ་མ་རྟགས་པ། །སྒྲུབས་འདིར་ང་རྩལ་སྒྲིམ་དགོས་མེད། །ཡང་ན་དེ་
རྟགས་ཞེས་པའི་དོན། །རྩལ་འགྲེལ་ཀུན་ལ་རྩལ་མི་སྤང་། །བརྟགས་ན་དམ་བཅའ་འགལ་བའི་
སྒྲིམ། །པོད་འགྲེལ་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་གོ་བྱ་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་རྟགས་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོམ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་དངོས་དང་ཕྱོགས་ཚོས་
སྤྱུ་འགྲུར་རྒྱུ་ལ་ཕྱོད་པ་སྤྱད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤྱར་རང་གི་མཐོང་དོན་ཞེས་སྟུན། མཐོང་བའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན།
རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་དེ་ཤེས་པ་ལ་འད་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱད་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
བྱེད་དགོས་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ཤེས་ན། དེ་བྱེད་པས།
དབྱེ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། མདོར་གང་བྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། །དེར་སྤྱད་
པ་ལ་ཆེར་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བ་སྤྱད་
པར་བྱ། །ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་
གསུམ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
འཆད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆད་མ་གྱུན་ལས་བརྟུས་པར། བསྟུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་གཞུང་གིས། བསྟུ་བྱེད་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱད་གི་རབ་དབྱེ་བ་དེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་གཏན་ཚིགས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་
བྱས། མ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ་བྱས་ན་གཞུང་བྱ་ཆོས་ཅན། དཔེ་བུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་
མི་འགྲོ་བར་ཐལ། སྤྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་
ནི། ཆོས་ཀྱི་སོགས་སོ། །འདིར་ནག་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱད་པ་
ཀྱུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལྟ་དབང་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་པའི་བྱེད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དག་སྟོན་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་བཤད། བྱེད་བྱུང་ལྟ་ཡང་
དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པར་སྤྱད་པ་དང་། མེད་པ་

དང་རྣམ་པ་གཉིས་པ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དེ་དགའོ། །དཔེར་བརྗོད་ནི། མདོའི་རང་
 འགྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་
 ཚུལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །དེ་དགའ་རྟག་པ་ལས་སོགས་ལའོ། །ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་དགའ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དགའ་ནི། ཚད་མ་རྒྱན་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་ཚུལ་བྱུང་དང་། །
 བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་། །ཚུལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱ་ཉིད་
 སོགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་མིག་ལ་བཀོད་ན་རྟགས་སྒྲ་བར། རྣམ་གྱི་དང་།
 ཡ་མ་རིས་བཤད་པ་དབག་ནས་བོད་དག་གིས་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་ཁ་གཡོར་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དགའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུམས་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་མཐུན་ཕྱོགས་དགའ་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགའི་བཤད་པ་ཡལ་མ་རི་ནས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡལ་མ་རིའི་འགྲེལ་
 བཤད་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། རྒྱན་གྱི་འོ། །རྣམ་མི་སྐད་གྱི་བྱུང་བར་ཅུ་མོ། །དེ་དག་གི་
 བར་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ། ཚུལ་བྱུང་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཆེན། བྱས་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲ་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པ་
 དང་། རིག་སྒྲ་རྟག་བསྐྱབ་ལ་ཚུལ་བྱུང་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཆེན། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་
 གི་འགལ་རྟགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲ་མ་གཉིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དཔེ་དང་། བྱི་མ་
 གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བྱས་པ་དེ་དང་ཚུལ་བྱུང་དེ་རིགས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་
 བ་དེའི་ཆེ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་རིག་སྒྲ་རྟག་
 སྐྱབ་ལ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་སོང་བ་དེའི་ཆེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་གི་གཏན་

ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རང་བཞིན་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་སོ། །ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་དང་།
 གཞལ་བྱ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དཔེར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཉན་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དཔེར་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རྗེས་འགྲོ་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུ་དཔ་
 ལྷོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་དཔེར་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་གོ །དུག་པོ་དེའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་ཅུ་ལ་བྱུང་དང་། ཅུ་ལ་མ་བྱུང་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པར་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱི་
 རྟག་སྤྱབ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། ཕྱོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གཏན་
 ཆོག་ས་གྱི་དཔེར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གསུམ་མ་དེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ་སོའི་དཔེར་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷག་མ་སོགས་རྐང་བ་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་ལ། ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད། མཉན་བྱ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་
 བཤད། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཅུ་ལ་བྱུང་
 འབྲས་རྟག་ས་གྱི་དཔེར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལས་ལོག་ས་སུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་
 རྟག་ས་གྱི་དཔེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ། དེ་ལ་ཅུ་དཔ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟག་ས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྷ་བྱ་འབྲས་རྟག་ས་གྱི་དཔེར་བཟོ་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་མོད། ཅུ་ལ་བྱུང་དེར་སྤྱོད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེན། ཆོད་མ་མདོར། དུང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཅུ་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟག་ས་གྱི་དཔེར་

གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་ན་མཐུན་
 བྱེད་སྟེང་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 རང་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་སྐབས་ལ་དེ་འབྲས་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། བཀོད་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་དམ་སོང་ཆོད་ལ་དུང་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྒྲིའི་མི་ཏྲག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྟེང་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་
 སྒྲ་མི་ཏྲག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲར་ཡོད་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
 ཚུལ་བྱུང་ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་དབེར་བཟོད་དུ་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་
 དེའི་དབེར་བཟོད་ཀྱང་ཏྲགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པར་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་
 ལས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ཀྱི་དབེར་བཟོད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་བྱུང་
 གཅིག་པོ་གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀའི་དབེར་བཟོད་དུ་བསྟན་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེང་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་བྱེད་སྟེང་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྒྱེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབེར་བཟོད་ནས། མཚན་ཉིད་
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབེར་བཟོད་པ་ཙོས་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོག་བཟོད་བྱར་
 བྱས་པའི་སྐབས་དག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གི་དབེར་བཟོད་སྒྲ་ཏུ་ཏྲགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་སུ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
 དེ་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་དབེར་སྒྲོས་པར་རིགས་ཀྱི། ཚུལ་བྱུང་ཙོས་ལྷོག་བྱུང་ནས་དེར་སྒྲོས་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་མཚན་མི་རྒྱས་ཤིང་། འབྲས་ཏྲགས་དངོས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་བྱེད་སྟེང་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབེར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། མདོར་ཚུལ་བྱུང་
 ཙོས་ལྷོག་པ་ནས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་དག་གི་དབེར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དཔེ་འདིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཡོད་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཉན་བྱའི་དཔེ་སྟོན་སོགས་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
མིན་པར་བསྟན། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ཅུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་སོགས་ལྷོག་པ་
རྒྱང་པ་ཅན་ཡིན་པ་དགག། །སྟོན་སོགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅུང་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་འདོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་མཉན་བྱའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན།
འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྟོན་ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། གསོན་
ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་
སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེས། །དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་
ལྷོག། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་མེད་དེ། དེའི་
མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་གསོན་ལུས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་
མཆོན་ཆོད། གསོན་ལུས་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན། གསོན་ལུས་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
མཉན་བྱའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སེལ་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱིར་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་པས་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེར་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ལྷོག་བྱུང་ལུས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་བྱ་དང་སྟོན་ལྷན་
ལྷོག་བྱུང་ལུས་པར་མཚུངས་པའི་ཚུལ། མི་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
སྟོན་ལྷན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་ལུས་པར་བསྟན། དེས་ན་མཉན་བྱ་དང་
མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་ནས། ཐུག་པ་མེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་
ལྷན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ། བྱིར་

དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྣམས་
སྤྱབ་ལ་མཉན་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་པ་ལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེར་མི་
མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་ནི་མ་ཡིན་སོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གི་འཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་རྩལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འོ་ན་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་
དེ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་སྤྱི་མི་
བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་མི་འཐད།
ཁྱབ་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བསྟན། དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ལྷོག་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བསྟན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་
བར་ཁས་ལེན་དགོས་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་དགག། དངོས་
པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། མེད་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱབ་དང་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་
མེད་པ་དགག་སྤྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་སྟེ། དགག་སྤྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཀུས་པར་བཤད་པ་
ལ། སྤྱོད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཀུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ན་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ཉིད་སོགས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷོག་ཏུ་རྒྱུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སོགས་སོ། །
འདིར་དོན་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་རིགས་པས་ཅན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་ཀུས་པའི་ངོར་གསོན་ལུས་བདག་

བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སློག་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་
 རོར་དེ་དར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་
 བ་དེས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་མི་ལྷོག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། དེ་མཐུན་
 ཕྱོགས་བདག་ལ་འགོ་མི་འགོ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཕྱིར་ཆོལ་དེ་
 གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རོར་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཡུང་པོ་གཉིས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 བས་སློག་དེ་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པར་ཆད་མས་ངེས་ན། བདག་ཡོད་དུ་ཆད་མས་ངེས་དགོས།
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་རོར་དེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་སློག་དེ་ཆོལ་བ་དེས་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་ན། དེ་ལས་ལྷོག་པར་ཆད་མས་
 ངེས་དགོས་ཏེ། སུམ་པ་ལ་སློག་དེ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པས་མ་
 བོར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་པར་བསྟན། འབྲེལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མ་དགོས་པར་བསྟན། དེ་བདག་སློག་གཉིས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཇུག་པ་གང་གིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 བདག་སློག་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལ་བདག་
 ཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མཐོང་བ་སོགས་སོ།
 །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་རང་རྒྱུད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་སློག་
 ལྷན་གྱི་ལུས་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་
 རུས་ཏེ། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དོན་
 ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་དུ་འདུག་པས་དོན་

མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་མི་དགོས་ལ། དཔེར་བཞིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དགོས་པ་
འདི་ལ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འགལ་བླ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར། སྤྱིར་མ་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པར་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐབས་སུ་
དེའི་དཔེར་བཞིན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོག་ལ་
དག་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བས། དེ་དོན་གྱིས་འབྲུག་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་དང་སོགས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དེ་སྒྲུང་རུང་རམ་སྒྲུང་མི་རུང་
གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་མི་རུང་གི་རྒྱ་མ་
མཐོང་བས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་འང་སོགས་སོ། །འོ་ན་
འབྲས་རང་དང་། རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས། བན་ཚུན་དུ་གཅིག་གིས་ཅིག་མཚོན་པར་
རུས་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་པར་
ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་
ཀ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གཏན་ཆོག་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་དགག་བྱ་འགོག་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
འདིས་ནི་སོགས་སོ། །འདིར་དངོས་པོའི་ཆ་ལས་སྒྲུངས་མེད་པར་ཞེས་པས། ཆོས་གཞན་གྱུགས་
ལ་མི་འཕེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འོག་གི་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་མ་ཡིན་དགག་ལ་འཆད་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གཏན་ཆོག་ཀྱི་རབ་དབྱེར་རང་བཞིན་མ་

དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དཔེ་བཟོད་མི་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཏགས་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་
 རང་དུ་འདུས་པས་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་གཏན་ཆོག་གི་རང་དུ་
 འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་གི་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་རུང་གི་
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ལ་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པར་བསྟན། དོན་མི་སྐྱབ་
 པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱི་རྟགས་གྱི་སྤང་རུང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་
 ཐ་སྟད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ཡོད་པེས་གྱི་ཤེས་ཚོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆ་
 ཞིང་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་མེད་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཡུལ་མེད་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེས་དེར་དེའི་དོན་ཡང་སྐྱབ་པམ་ཞེ་ན། མི་སྐྱབ་སྟེ། དེའི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། དེར་དེའི་དོན་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། དམིགས་སུ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་དེར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དེ་སྤང་རུང་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེར་
 དེ་སྐྱབ་ཅུས་ཏེ། སྤང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་བྱ་རུང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤང་བ་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དེ་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། དེར་དེའི་དོན་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་

དེའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡུལ་ཡོད་སོགས་སོ། །དེ་
ནི། ཏུ་བ་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མ་འབྲུལ་བའི་དྲགས་ཀྱིས་ཆང་མང་ཏུ་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་རུང་སུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེར་དེ་སྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་རྒྱ་ལས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེར་དེ་སྒྲུང་རུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
དགོས་སམ་མི་དགོས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར། མི་དགོས་ན་དེར་དེ་མེད་པ་ཡང་དྲགས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་མཆོངས་སོ་ཞེ་ན། དེར་དེ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་
དགོས་ཏེ། །སྒྲུང་རུང་སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛོན་པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་དེར་དེ་མ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཅིག་དམིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། གལ་ཏེ་དེར་དེ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མི་བཞེད་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཞེད་པར་སྟོན་པ་ནི། འདྲེ་ག་ཟའི་སུམ་པ་ཐ་མལ་བས་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་དེར་དེ་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་
ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་སྒྲུང་ཞེས་སོ། །
འདིར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་མ་གཏོགས་དེར་དེ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འབྱུང་བས་བསམ་
དགོས་ལ། དེའི་ཆོན། འབྲས་སུ་ངེས་མེད་ཅན་འདི་ནི། ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པར་ནུས་མ་ཡིན་ཞེས་
པའི་ས་ངེས་བསྒྲུབ་བྱ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེར་དེ་མ་སྟོས་ཞེས་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེར་འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཞེད་པར་སྟོན་
 པ་ནི། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདག་ཉིད་པོས་གཉིས་སུ་
 བཞེད་དེ། འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འད་དེ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་
 རྟེན་པ་གཉིས་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 པའི་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་དང་གྲང་རེག་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་རང་གི་དང་། ཡོད་
 བ་དང་། བན་ཚུན་སྟགས་སོ། །འདིར་ཐ་དད་གྲུབ་ཅིས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་
 དང་། གཞོད་བྱིར་ཞེས་པ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་རྒྱ་འགལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞོད་པ་
 དངོས་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་རྒྱ་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འོ། །
 དང་པོ་ནི་ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲང་རེག་དང་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དངོས་འགལ་ལ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱིས་བྱུང་ལ། རྒྱ་འགལ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱི་རབས་པས་འཆད་
 མོད། གཞུང་འདིའི་འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། བན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། རྒྱ་ནས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་བཞེད་པར་བསྟན་ནས། བཞེད་ཀྱང་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཁ་སྐོང་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབས་པས་
 བ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཁ་སྐོང་ཞེ་ན།
 ཀྱན་ལ་སྟོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། ཅིས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤང་རུང་མ་

དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སོ། །འདིར་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཡང་། ཏྲགས་སུ་བཟུང་བྱ་དེའི་བྱད་པར་སྒྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོལ་བ་དེའི་ཆད་མ་ལ།
 སྣང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་གཞི་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་ཆད་མ་ལ་སྣང་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་འབྱེད་བ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་རྟེན་པའི་གཏན་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མི་
 སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆད་མས་གནོད་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། དེས་འགྱུར་དང་ནི་ཞེས་པས་ཏེ། འདིར་ལྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པ་
 དང་། དེས་པས་ལྟོས་པས་འགོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་དེས་མིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་རྒྱ་དོན་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་དེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་བ་བརྗོད་དུ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་
 འགྱུར་དང་ལྟོས་བཅས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། དེ་ལ་ཅོད་
 པ་སྤང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གཞན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོས་
 པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་ན།
 རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པས་བྱལ། དབུ་བ་ན་འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
 མེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་དག་སོགས་སོ། །རྒྱ་བ་པ་
 དང་ནི་སུན་འབྱིན་པ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཞི། གོ་བྱ་དག་དང་བརྒྱབ་བྱ་དང་། །
 བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱར་བཅས། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་ལ། བྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པས། གཞན་དོན་ལེའུའི་བརྗོད་བྱའི་དོན། མ་ལུས་ལེགས་པར་
 བསྟུས་པ་ཡིན། །བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་དོན་ལེན་པའི་འབྲེལ་དང་གཞུང་གི་དོན། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཉེས་བཤད་ཀྱང་
སྤངས་ཏེ། །གཞན་པར་སློང་པའི་ལེགས་བཤད་ཡི་གེར་བཀོད། །གཞན་དུ་སློང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་
བལྟ་མོ་མཛོད། །ཅེས་གཞན་དོན་ལེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་འབྲེལ་དང་། །གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་གནས་
རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །དག་དོན་ཟུར་ཕྱིན་པར་བཀོད་པའོ། །

མང་དུ་མཐུན་པའི་དམར་སེར་རལ་པའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས་བརྗོད་རང་གཞུང་རྒྱལ་ལ་ལུང་
དང་རིགས་པའི་མིག་རྩ་དམར་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཟིགས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་ལྷན་གཞན་གཞུང་
འགོག་ལ་རྩོད་རྒྱུ་པའི་སུན་འབྱེན་སྒྲུབ་སེན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱར་བའི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་རབ་
བཏེག་འཛིགས་མེད་ཁ་སློང་གདངས་ཤིང་བསྐྱེདས་ནས་དྲག་ལ་རབ་འབྱུག་སློང་གྲོས་དཔལ་རྩལ་
རྒྱས་པའི་སྒྲོབས་ལྷན་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཏག་པའི་གཞན་དོན་ལེན་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱི་འཕངས་
ཡངས་ཤིང་རབ་ཏུ་མཐོ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་བརྒྱ་དང་ནི་ཉི་མ་ལྷ་པའི་སྒྲིགས་
ལ་མཛོན་སུམ་ལེན་པའི་ཁྱུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་སུམ་པ་བཟང་པོའི་ཁྱུམས་ཀྱི་ནང་ན་གཉིས་མེད་དོན་
དམ་རང་རིག་རང་གསལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྱར་སྒྲོན་མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་ཆེན་
གཉིས་ཕྱེ་འབྲས་རྟོགས་རིན་ཆེན་མར་གད་སར་པའི་དྲ་མིག་སྒྲོང་གིས་མཛོས་བྱས་ཚུལ་གཉིས་
རང་རིག་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཕྱིར་བ་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་དང་ནི་དོ་ཤལ་རིམ་པ་ཅན། །དེ་
སྒྲོང་ཆད་མའི་གྲངས་དང་སྒྲོད་ལུལ་རྒྱལ་པའི་བྲེ་ལུལ་གྲུབ་བཞིར་མཉམ་པའི་སྒྲོང་ནས་བཅོམ་
ལྷན་ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཆད་མར་རྒྱལ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་མི་འདྲའི་ཨུ་བརྟེན་གྱི་བཏུ་
གསུམ་ལའོར་ལོ་གོང་ནས་གོང་བཅུགས་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ནོར་བུ་འབར་བའི་རྟོག་གིས་ལྷ་མེར་
གསལ་ཞིང་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བ་གམ་ངོས་ལ་རང་དོན་ལེན་པའི་ཨུ་ནི་ལའི་ཆར་ཁེབས་དཀར་
པོའི་གདུགས་མཛོས་ཕྱིར་བ་གཡོ་ལྷན་པར་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །ཚུལ་གསུམ་མདའ་ཡབ་
དཀར་པོ་གྱེན་དུ་མཐོ་བས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཛོས་མཆོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་པའི་ཁྱུ་
སྒྲིན་ཁ་ནས་རབ་འབྱུང་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེན་གཞན་སེལ་བརྒྱུད་སྒྲོད་བྱེད་
པའི་རྩོད་རྒྱུས་ནི་དབྱིག་གི་སྒྲོང་པོའི་གཞུང་ཆེན་རྣམ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་

མཚར་དུ་བཀོད་པའི་སྤྲུང་བ་དང་ནི་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་ནས་སྤྲུང་བའི་ཡིད་འོང་གཡེར་ཁའི་
 གསུང་སྤྲུང་གིས་ནི་སྤྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་རིང་ནས་འགྲེལ་སྤྲུང་བ། དེ་འདྲའི་རྣམས་འགྲེལ་སྤྲུང་
 རྒྱས་གྱི། མཚོད་རྟེན་ཡིད་འོང་དོ་མཚར་ཅན། བསྐྱེད་མཁས་བཟོ་བོ་འཛིགས་སྤྲུང་བ། །
 དེ་འདྲ་སྤྲུང་བ་གསུམ་ན་མེད། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ལྷ་ཡུལ་ཁང་བཟང་
 ཉམས་དགའ་ནས། ཡིད་འོང་ལྷ་སྤྲུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དངོས་པོའི་རང་གཟུགས་རིགས་པ་
 ཡི། རི་མོར་བྲིས་ནས་མཛོན་སུམ་དུ། རྟོན་སྤྲུང་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་ནི། ཆོས་གྲགས་སྤྲུང་བའི་
 ཉི་མ་ཞེས། སྤྲུང་སྤྲུང་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་དོན་རིགས་པའི་ཁོང་བརྒྱད་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ལེགས་གསེར་གྱི་ལུང་ཐག་འཇམ་པོ་ལ། རིགས་པའི་བརྒྱད་ཞོགས་
 ཟུར་བརྒྱད་སྤྲུང་བས་དག་དོན་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་ཤེལ་དཀར་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་ལ་བརྒྱས། རྟོན་
 འབྲེལ་མདོ་འཛིན་ནོར་བུའི་རྟོག་ཅན་བར་བར་དག་ན་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྲུང་ཆོས་
 ཅན། དཀར་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྤྲུང་མཛེས་འདི་ནི་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྩེས་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་
 དེ་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། དག་དེས་བདག་དང་སྤྲུང་མཉམ་བ། ཀུན་ཀྱང་སྤྲོ་བར་གྱིས་
 བརྟགས་པའི། ཆོས་སྤྲུང་རབ་རིབ་ཀུན་བསལ་ནས། རིགས་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་གུར་ཅིག །
 འཇམ་དབྱེངས་སྤྲུལ་ཡི་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ། གསུང་པའི་མཚར་སྤྲུང་ཅན་དེ་མཁུན་བཟང་པོ་
 ཆོད་པའི་འཇམ་སྤྲུང་ཅེ་ལ་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྲུང་ཡངས་ཟུང་གི་ལུང་བ་གཞོན་ནུ་འཁོར་ཞིང་གཡོ། །
 དེ་གསུངས་བདུད་ཅིའི་ཉག་སྤྲུང་ཆོས་དཀར་གཞུ་ལས་སྤྲུང་རྩེའི་ཟུར་མིག་མཐེབ་གྱིས་རབ་
 འཕངས་ལེགས་བཤད་མི་འདྲ་སྤྲུང་གི་འགྱུར་འགྱུར་ཅན་དེ་དབྱེངས་ཅན་དཔལ་མོའི་རྒྱད་མངས་
 སྤྲུང་བ་དག་དང་འགྲོགས། ལང་ཕྱགས་ཟབ་གསལ་སྤྲུང་ཕྱག་རྩེ་ལུང་པའི་བསྤོང་རྒྱ་མཚོ་རི་
 བཞིན་ལེགས་བཤད་སར་པའི་སྤྲུང་ལས་རྩེ་བོ་ཡངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་བྱི་སྤྲུང་
 འབྲེལ་བ་རི་བཞིན་གང་གུར་བ། བཅེ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་མཁུན་པའི་གཉེར་བྱོད་བདག་དང་
 སྤྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་གནས་སོ་ཕྱག་གཡས་སྤྲུང་ཆེན་སྤྲུང་བརྒྱུད་པ་བདག་དང་སྤྲུང་
 མཉམ་ཀུན་གྱི་སྤྲུང་བོར་ཞོག་མཛོད་ཅིག འཕྲིགས་སྤྲུང་ནང་གནས་མི་ཟད་སྤྲུང་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་འཛམས་
 པའི་ཕྱགས་མངའ་ཞིང་། དག་ལེགས་རི་མཐོར་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཆེན་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་པར་མཛོད་པ་

བོ། །ལམ་བུ་ལ་མི་གཤེགས་གཞན་གྱི་ཐོག་སེད་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་མེད་ཉི་མ་ཡིས། །མུ་སྟེགས་
 གཞུང་གི་རྗེས་ཞུགས་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་ཆོག་སྐྱམས་ཐམས་ཅད་བཤིག། །གང་ཞིག་ཤར་ན་
 ལུང་བུ་ལ་སོགས་སྐར་མ་རྒྱམས་ནི་གཅིག་སེད་ཅིང་། །མདོན་དུ་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་
 ལྷ་འཇུག་མཐའ་དག་ཉམས་བྱེད་ལ། །རྟག་ཏུ་ལྷ་བརྩོན་རབ་རིབ་སེལ་ཅིང་ཡང་དག་དངོས་
 མཐོང་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མ་ཕམ་དེ་ནི་ཉི་མ་སྒྲ་བ་སྒྲུང་བའང་མིན། །ཀྱན་
 གྱི་མེས་པོ་བྱབ་པ་ཀྱན་གྲོས་ནས། །རང་རང་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །
 ལེགས་བཤད་སྟེལ་བའི་ལྷ་ཅིག་སྐྱུལ་བ་ནི། །གཞོན་ནུའི་ལུས་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་ཡིན། །
 ཤེས་རབ་དམག་དཔུང་ཉག་གཅིག་གིས། །མུ་སྟེགས་ལྷུལ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་གཞུང་བ་ནི། །ཕྱོགས་གྲང་ལའོར་ལོས་སྒྲུར་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་རིགས་པ་བདུད་ཅི་
 ཡི། །ཐིགས་པ་རེ་རེའང་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི། །གསེར་གྱི་མངལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། །མེས་པོའི་མེས་
 པོ་གྲགས་པ་ལྷུངས། །རིགས་པའི་གདོང་བཞིས་ལྷ་བྱེད་བའི། །ཆངས་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
 པ། །ཅིག་ཅར་སྐྱུལ་པས་རིགས་གཞུང་ལ། །སྒྲ་མཁས་མཐོན་པོའི་གནས་དེར་བཞུགས། །
 དེ་གཞུང་འགྲེལ་ལ་འཕགས་ཡུལ་བ། །ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡང་སྒྲུང་། །འགའ་ཞིག་དོན་ཅུང་
 ཆོག་མང་ཡོད། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །མ་ཉམས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་པ། །
 སྒོ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བབས། །བཤད་སྟེལ་རིགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྒོ་ཡི་
 ཐུན་པ་བསལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་བཤད་ཆོག་ཅུང་བས། །རྗེས་འཇུག་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞན་དུའང་
 བརྟགས། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་སོར་བཞག་ཅིང་། །དེ་ལ་ལྷུལ་བའི་དྲི་མ་སྒྲངས། །མ་ལུས་
 སེལ་བའི་རིགས་པ་དང་། །གཞན་ནས་རྒྱད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །གངས་ཅན་སྒོ་ཡི་དཔུལ་བ་ནི། །གཉིས་པར་སེལ་མཛད་རིགས་པའི་
 གཏེར། །བསྐྱུན་མཛད་ས་སྒྲ་པཌ་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ས་རྩོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི། །བཤད་པའི་
 སྟེལ་ཆེན་ཡ་མཚན་ཅན། །ཆ་ཤས་མ་གཏོགས་འགྲོས་ཆེན་མཐུན། །གཞན་འགྲེལ་བྱེད་ལ་མི་
 ཏེན་ནོ། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ནི། །ཕྱོགས་འདིར་སྐལ་བ་དམན་པ་ལ། །གངས་ཅན་
 ནོར་མཆོའི་གཏིང་ཞིག་ཏུ། །ཡུན་རིངས་གཤམ་ཅིང་རྩབ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་

པའི་དཔལ། །དེད་དཔོན་མཁས་པ་འཛིགས་མེད་དེས། །རྣམ་བཤད་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱི། །
 རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བཀོད་དེའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་སུ་མ་ཅེན་ར། །མེས་པོའི་སྤྱིང་ལའང་བདེ་སྟེར་
 བ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིགས་མཛད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །དེ་ཡི་ལེགས་
 བཤད་ཡ་མཆན་ཅན། །གསེར་གྱི་རི་མོ་མཐའ་དག་ནི། །དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་གྱིས་
 བཟུང་། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་ཤར། །དེ་ལྟའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གྱི། །ཞབས་རུལ་
 ལན་བརྒྱར་སྒྱི་བོས་ནོད། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡངས་པ་ལས། །ལུགས་མེད་བདུད་ཅི་དྲི་
 མེད་པ། །རྣ་བའི་སྤྱི་མ་པས་ལན་བརྒྱར་འབྱུངས། །ཡིད་གྱི་ཀུན་དགར་སིམ་པ་ལས། །རིགས་
 པའི་སྣང་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་སོར་བཞག་ནས། །ཟུར་ཐོན་རིགས་པའི་བརྒྱ་
 སྤང་ཅན། །མགོན་དེའི་ཕྱིན་ལས་དོན་དུ་སྤུལ། །དག་དེས་ཡོངས་འཛིན་གོང་མ་ཡི། །ཐུགས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་གསེར་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཀླས་བྱབ་པ་
 དང་། །སྟོན་གྲགས་ཞབས་སེན་འོད་དཀར་ནི། །མེས་པོའི་རལ་བར་རོལ་བྱེད་ཤོག །སྟོན་དུས་
 ཞིག་ནས་སྐལ་མཉམ་གྱི། །སྒྲོབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མོད་གྱི། །ཡུན་རིངས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་
 ཐལ། །དུས་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོའི་མགོན་གང་གིས། །མཐུན་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་སྐྱར་ནས། །འབད་པ་མེད་པར་སྡེ་བདུན་གྱི། །དོན་འགྲེལ་རིགས་པའི་སྣང་བ་
 འབྱུངས། །

ཞེས་ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རིགས་པའི་སྣང་བ་
 ལུགས་ངན་ལམ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །དུ་བྱེད་
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དག་སྒྲོང་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
 སྒྲོས། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱིས་ཉི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཉིན་མངའ་རིས་སྤྱད་གྱི་
 སའི་ཐིག་ལེ་བྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གྱིང་དུ་ཚོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །རྟོན་སྟོན་མགོན་པོ་
 རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །མཛྲ་ལྟ། །

ཤེས་པ་བས་ཀྱང་འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པར་བྱེད་པ་སྤར་ཆས་པའི། སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སྤུང་
 སྤང་ཤས་ཀྱི། ལེགས་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་དེ་དག་ རྩོམ་པར་འདོད་ན་དོན་དང་ནི། ཚིག་གི་
 སྒྲིབ་ལུགས་འདི་འདྲ་དང་། སྤུང་དགས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འདི། བྲིས་ཤིང་ཁུས་ལ་རྩོམ་པར་
 གྱིས། ལེགས་དུ་ཅ་ཅའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཀྱི། ལེགས་ཟེར་གྱི་གྲུའི་གཞུང་ལུགས་དག་ ལོག་པར་
 སྤུང་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི། སྒྲིབ་ལུགས་སར་བ་འདོན་དེ་དག་ རྩོམ་དཔྱོད་མིག་སྤུང་གཞན་དག་གི།
 བྲིས་བའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་ཏམ། བྲིས་ཀྱང་རྒྱུ་སྤུང་བ་ཡིན་ནོ། དགོའོ། དགྲ་ཤིས། ॥

༡༡། ཁྲོ་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་
 ངག་གི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁྲོ་མ་མཛུ་བྱི་ཡེ། ཁྲོ་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་སྡེ་བདུན་པ་གི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་ཀུན་བཤམ་བ། །
 གང་སྒོ་དང་འཆོམས་གཞོན་རྩུ་རྩུ་པའི་སྒྲ། ཉིད་གཞུང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་བརྟེན་
 མཁན། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དག་བའི་བཤེས་མཛོད་ཅིག འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་མཆོད་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་ཅན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། སྤྱིན་ལས་
 བཟང་པོས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས། འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བཞུགས། དེའི་གསུང་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། རྩོད་རྩོམ་གྱི་རྩེ་ལ་ཉེར་བྱེད་སྒྲུ་ནས། སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྒྲོ་མཁས་བ། མ་ལམ་ངག་གི་དབང་པོས་འདིར་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཤིག འཕྱུར་
 གསུང་རབ་ལན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱུ་བ། རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞེན་རིགས་པར་དབྱེ་བཅོན་བས། དག་
 མཆོན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་ངེས་མཐོན་བ། སྤྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་དེར་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །
 གང་དེའི་ལེགས་བཤད་རི་མོ་མ་ཉམས་བ། དོན་ཡོད་མཁུན་པའི་བྱམས་སུ་འཕོས་རྩུར་ནས། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོས་ཉེར་མཆོན་བ། ཡང་དག་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་མགོན་མཛོད་
 ཅིག གང་གི་བྱེད་ན་གངས་ཅན་མཁས་པ་གཞན། ཉི་མའི་མདུན་དུ་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་རྣམས་
 བཞེན། དྲིགས་པའི་སྒྲུ་མས་པ་ལན་བརྒྱར་གཏོང་མཛོད་བ། ཁྱོད་གཞུང་སྡེ་བདུན་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པའི་དཔལ། རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་གྲགས་པའི་འོད་བརྒྱུ་བ། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་
 མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན། མི་བསྐྱེད་ཕྱག་དོག་གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། འུས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོན་
 པའི་ལམ་ལ་རྒྱ། དེ་ནས་རྟོག་གའི་ལུགས་བརྒྱ་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་ཏུ་བརྒྱ་འབྲེན་པའི་ཁ་

ལོ་བས། །རབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འཁྲུང་བ་ལྟེན་ཉི་མ་འདི་འཆར་གྱི། །སྐལ་བཟང་འདབ་བཟུང་ཆལ་དུ་
དཔའ་བས་ལོང་། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་མྱོན་དུ་བཏང་ནས།
གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།
བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཆོན་གྱི་དོན་བཤད་པ་བར་ཆད་ཞི་བའི་
ཐུར་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྟན་
བཅོས་འདིའི་མིང་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲ་བཤད་འཇུག་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པའི་ཐུར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་མཐུན་
པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་མཛད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་
གང་ལ་ན། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་
པོའི་མགོ་བོས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་དུ་ན། མྱོན་མ་སྒྱུད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསར་
དུ་བསྒྱུད་པའི་དོན་དུའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བའོ། །འོན་ལྷན་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་དེ་
ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་པོ་འདི་མངའ་བ་ལས་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་
བྱེད་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྟུན་ཡངས་པ་དང་། བརྩེ་བའི་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་བདེ་བ་མཛོན་མཐོ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱགས་རྒྱེ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལུས་པའི་བྱེད་པར་བསམ་ཡས་ཐུན་ལས་མཛད་པའི་

སྟོབས་མངའ་བའོ། །ཡུལ་དེ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ནི། པའི་ཞེས་པ་གསུམ་
 བོ་དེས་འཆད་ལ། བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲིའི། ཅན་ཞེས་པ་དང་། མངའ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་
 གིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་ཡུལ་དེ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དཔལ་ལྷན་གྱའི་དབང་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་
 ཞིག་ཅེན། སྡེ་བདུན་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། གྱའི་དབང་པོར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོ་
 གྲོས་སྟེ་གཙུག་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་འཛིན་པའི་
 དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲིའི་ལུང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། མཁུན་བརྩེའི་ལྷ་ཟེར་
 བས་ཤོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བོས་མི་བཟོད་པ་དང་། སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་
 དང་གསལ་མཁན་གྱིས་གྱའི་དབང་པོར་བཀོད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་པ་གཞན་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
 ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རོས་འཛིན་རང་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་དོན་ཅུ་སྟོན་པའི་སྒྲའོ། །གང་བཤད་ན།
 རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བརྩེ་བའི་བསམ་
 བས་སོ། །སྟེ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ན། ཤེས་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དོན་གཏེར་བ་གཞན་ལའོ། །
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་ན། བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་
 སྐར་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་པརྟེའི་ཁ་རབ་དུ་བྱེ་མོད།
 གང་སྟེའི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མ་བྱུང་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གཞུང་ལུགས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གོ་སར་དང་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་མ་རུས་པས། དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་རུས་པ་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྷ་བར་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་པོའི་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་
 ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དུག་པའི་སྒྲིའི་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་

ཡིན་པས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། བདུན་པའི་སྒྲ་ཡང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ལུས་པའི་རྒྱ་དང་། གུན་སྒྲིང་གང་གིས་བརྩམས་པ་
གསུམ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ཉིད་དོན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ། བྱིས་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་པ། །འགའ་ཞིག་ཐོངས་པའི་ཟས་གྱིས་འཚོ། །
གཞུང་འདིར་ཁས་འཆེ་དེ་འདྲ་པ། །མང་ཕྱིར་ཆོས་འདི་རིགས་པའི་གཏེར། །གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་མ་
ནོར་པ། །གང་གིས་རྟེན་དེ་རྣམ་ཐོས་གྱི། །ཁུ་བཞིན་འབྱོར་པ་མི་ཟད་པར། །བྱིད་ཕྱིར་ཆོས་
འདི་རིགས་པའི་གཏེར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྟན་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་བརྩམ་སོ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་
དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ། ཅེས་པས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ལ། འབྲེལ་པ་
དང་ཉིང་དགོས་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་
གྲུབ་པ་ན། སྒྲ་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་ལྡོག་མ་ནོར་བར་བྱིད་པ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་དེའི་དགོས་སོགས་གསུམ་པོ་ཐབས་དང་ཐབས་
ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་གྱི་
གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་རྩལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཡོད། ལོག་རྟོག་དེའི་དབང་
གིས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་ལོགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་མ་རྟེན་པའི་རྩལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། བྱུང་
ཕྱོགས་གྱི་ལྡོངས་འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་གི་འཆད་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྟེ་དོན་གྱི་
སྟོལ་ཐོག་མར་བྱེ་ཞིང་། གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་གྱི་རྩལ་དང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་
ནོན་པོའི་སྟེ་མས་པས་མངོན་པར་སྒྲུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཆོས་གྱི་སང་གིས། ཆད་མ་ཡིད་གྱི་
སུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས། དོན་འདི་དག་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། མདོ་
སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཅས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པ་གསུམ་གྱི་གུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་

འཆད་ཚུལ་མཐའ་དག་རང་གི་རིགས་པས་སུན་ཕྱང་བའི་སྒོ་ནས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
བཤད་ནས། རང་གི་ལུགས་འཛིན་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྟར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་
རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་གྱི་ཚུལ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལུགས་དེ་ནི་འཛིན་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་དང་
མཐུན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་
བའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་
འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་
ཕྱོགས་གྲང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་འགལ་ལྗང་གཙོ་བོ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནི། རི་སྤྱོད་ཕྱི་རྩིས་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཛིན་རྟོག་
གྱི་གྲགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བའི་འདོད་པ་བཀག་ནས། མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བཤད་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རྩིས་དོན་འགོག་པའི་གི་ཆོ། ཐོག་མར་སེམས་ཙམ་
རྣམ་བཙས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གནས་ནས། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ནི་རྣམ་རྟུན་པའི་ལུགས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། མཐར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཕྱོགས་གྲང་གྲགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དག་ཏུ་འང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་སུན་འབྱེན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སྐྱེ་ཕྱིའི་བྱད་པར་ཞིབ་མོ་རྣམས་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོ་
སོའི་སྐབས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྤྱོད་དུ། སྒྲོ་ཡི་རུས་པ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་མ་རྟོན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུག་ཅིག་པོ་ཤེས་བྱ་སྐྱི་ཕྱོག་ནས་གཏན་
ལ་ཡབ་པ་སོགས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ལྷུང་དུ་ངེས་པ་སྟོར་བའི་

ཐབས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བཤད་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡང་དག་ཤིང་། །འཆད་བྱེད་རྟོག་གཏི་ལུས་
 བརྒྱད་པོ། །མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་པ་དང་། །སུན་འབྱེན་རྣམ་བཞི་ལྟར་སྤང་བཅས། །
 བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་སྒྲིམ་ལྟོག་བཤད། །མདོན་རྗེས་ལྟར་སྤང་
 དང་བཅས་པ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར། །ཤེས་བྱེད་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་སྒྲོ། །
 བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །རྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་རྟོག་མེད་སྒྲོས། །འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་ལས། །སྤང་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་
 བྱེད་བཤད། །སེལ་བའི་ཆོས་ལས་འགལ་འབྲེལ་དང་། །དགག་སྐྱབ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་། །
 མཚན་མཚོན་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཆོས་རྣམས། །བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས་པ་ལས། །འགལ་
 འབྲེལ་དགག་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང་། །སུན་འབྱེན་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་
 རང་གཞན་གྱི། །དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་ཐབས། །མཚན་མཚོན་བརྟག་པ་ཆད་མ་ཡི། །
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཐབས་སུ་བཤད། །ཅེས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཤེས་བྱ་སྒྲིམ་ལྟོག་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་ངེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 སྒྲོས་རིག་བྱ། །ཞེས་བའོ། །འདིར་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་བྱེད། ཡུལ་གྱི་རང་ལྟོག་ནས་
 མཚན་མར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྙད་དུ། བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རང་གི་དུས་སུ་འདས་པ་གཟུང་
 ཡུལ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་འཇུག་ཡུལ་དང་། དུས་མཉམ་པ་སྤང་ཡུལ་ཏེ། གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲོས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆད་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། །ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་

དང་། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྤྱི་དང་ནི་མེད་སྣང་གཉིས། །གཟུང་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་པའོ། །འདི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མས་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བསྐྱུས་
 ལས། སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སྣང་བའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་སྤྱི་
 དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྣང་བ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱེ་རྩིས་གྱི་རོན་རིག་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་ཅས་པ་དང་། རྣམ་མེད་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་
 གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར་བཤད་མ་ཐག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་རོན་ལྟོག་ན་མོ་ཁོ་ན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བཤད་ནས། འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་རྩིས་གྱི་རོན་
 ཚོས་ཅན། མདོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་། རོན་སྤྱིའི་མཚན་གཞི། མདོ་སྟེ་པས་ཤེས་རྣམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྣང་ཙམ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྣང་གི་མཚན་གཞི་ཡང་། ལྷ་བ་
 གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་དང་། མི་ལམ་གསལ་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ལྷ་གཉིས་དང་།
 རྟ་སྤྱང་ལྷ་བུ་ལ་འཆད་ཅིང་། ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་རང་
 རིག་གིས་བྱབ་པ་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ལས་
 བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་མ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་སྣང་རུ་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤྱོད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྤྱི་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་། མེད་པ་གསལ་བ་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
 གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱབ་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་སྣང་
 གི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་སྟེ་བདུན་མཛད་
 པའི་གཟུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ན་འང་ཐག་པ་ལ་
 སྤྱོད་མ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེན། དཔེ་རོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐག་བྱ་འཛིན་པའི་

མིག་ཤེས་ནི། གཟུང་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ལུལ་ལ། སྤུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ལ་ནི།
 གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པས་ན་ལུལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་
 དག་ན་རེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། མ་ལུལ་བར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིན་འདི་ཅུང་ཟད་སྤང་དགའ་བ་ཡིན་མོད། འདིའི་ལན་
 ཡང་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བར། རྩ་བར་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་གཟུང་ཡུལ་ཅན་དང་མ་ལུལ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སྤྱང་བའི་གཟུང་ཡུལ་ནི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་
 དེར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱུ་མ་ན། ཐག་ཁྲ་
 ཡང་སྤུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱི་རྟ་སྤང་ཡང་མི་ལམ་
 གསལ་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྤྱང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཉིས་སྤྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་
 གཉིས་པོ་ཚུལ་ཅན། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་རུང་གི་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ལུལ་སྤྱང་གཉིས་པོ་ཚུལ་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་དེ། སྤྱང་མཁན་རང་
 གི་སྒོའི་བདག་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 བང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་སྤྱང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 དེས་ན་ལུས་ཀྱི་བདག་པོ་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དོན་སྤྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་
 པོའང་། སྤྱང་མཁན་རང་ཁོ་ན་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ན། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་རུང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ཚུལ་ཅན། བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
 རང་སྒོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྤྱི་རེ་རེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སྤྱི་གཉིས་པོ་ཚུལ་ཅན། བརྗོད་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་མི་ལུས་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་སྤྱི་གཉིས་

འདྲ་བས། འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་འཆད་
 པ་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ལ་ཤར་རམ་མ་ཤར། ཤར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་པ་པོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་ཤེས་རྣམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཤར་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་
 པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་
 ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པ་གལ་སྲིད་དེ། གཅིག་གི་སྒོ་ལ་ཤར་བ་དེ་ཅིག་ཤོས་གྱི་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བའི་སྒོ་
 རས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་རས་འཛིན་ནོ་ཞེན། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་ལས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་དོན་ནི། སྒྲུང་སེལ་གཉིས་གྱི་བླས་བྱེ་བའི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་དེ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཐད་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། ད་དུང་བོད་པ་ལ་ཆེར་དོན་སྦྱི་དང་མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོའི་རྩེ་མོས་བསྟན་པ་ན་མིག་ཤེས་གྱིས་
 རྣམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུན་པོ་འབྲུལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུན་འབྱེན་
 གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་སྦྱིའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བ་དང་། མེད་པ་གསལ་བའི་
 མཚན་གཞི་འབྲུལ་བ་དང་། སྒོ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འཆད་
 པ་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཐུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐུམ་པའི་དོན་སྦྱིར་
 འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་དུ་འཆད་པ་ཁོ་ན་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་སྦྱིར་འཆད་
 པའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡུང་འདྲེན་པར་མ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་། །

གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ནས། བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་
 བའི་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །
 ཅེས་དང་། དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྒྲོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །
 ཞེས་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་ལ་ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་
 བའི་གཟུང་རྣམ་ལ་དེར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་ནི། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་དོན་སྒྱི་
 ཡིན་ན། དེ་རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དེ་
 ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྫོང་རི་ལྟར་དོན་རྟོན་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྒྲས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །
 དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྒྲུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན། །སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཡང་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས། དོན་དེ་
 ལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ལ། དོན་འདྲ་བ་ཆད་མར་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། རང་
 རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་། རི་སྐད་དུ། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །
 དབྱེ་བས་སྒྲོ་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་
 རྒྱབ་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་དག་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དོན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོན་
 དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེད་པ་གསལ་བའི་མཆོན་གཞི། རྒྱ་གཉིས་དང་
 རྒྱ་ཤད་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 མེད་པ་གསལ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་རྣམ་ཉིད་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འཆད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུབས། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་ཆད་
 མས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེར་སྒྲུང་བ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་བྱེད་

ནི། དེ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་གཉིས་དང་། སྒྲ་ཤད་སོགས་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་
 ཡུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དེས། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །
 དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་ཁྱེད་
 གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་འཆད་པ་ཡར་ཞོག། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་
 ལས་འབྱུང་པའི་རང་རིག་པའི་རྣམ་བཞག་གཅིག་ཀྱང་འཆད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་རྩལ་
 གཉིས་དང་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་དེ་ཡང་
 ཁྱེད་ལ་མེད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་མེད། གཉིས་པོ་
 གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་རང་རིག་གི་འཆད་རྩལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མེད་དེ། རིགས་པ་དེའི་དོན་ནི་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩལ་གཉིས་པར་གྲུབ། རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་པར་
 ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་དུས་སུ་རང་སྤྱོད་ཡོད་པར་དཔོག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་དུས་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་ཅེས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མ་བཀག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ནི། རྣམ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་
 མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འོ་ན་བདེ་སོགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཅེས་འགོག། ཅེས་སོགས་
 མགོ་མཚུངས་གྱི་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་
 ལས། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཉིད། །བཅས་མིན་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཉིད། ཅེས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུས་ཙམ་ལ་
 རང་རིག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པར་རིགས་གྱི།
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་གྱི་རང་རིག་གི་འཆད་རྩལ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་འདོད་
 པའི་རང་རིག་དེ་འདྲ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་
 འདིར་ནི། བྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་གཅིག་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས། གྲུབ་པའི་

རོན་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་ལ། །
 བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྱུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་
 ལས་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་རང་མཆོན་རང་རིག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་གིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་ཁས་བླངས་པས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་གཅིག་ཤུས། །
 མངོན་སུམ་ལེའུར་གསུངས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་མ་ལུས་ཉམས་པར་བྱས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་
 འདིར་ཕྱིས་བྱོན་པའི། །རྟོག་གི་སྒྲུབ་མང་ཞིག་གིས། །མདོ་སེམས་ལུགས་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལུགས། །
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པས་མ་འབྲུགས་སམ། །ལུགས་དེས་རྣམ་དབྱེད་ཅུལ་གྱིས་ནི། །མདོ་སེམས་
 ལུགས་གཉིས་བཀག་མཛད་ནས། །དབྱ་མར་བཀྲལ་སྒྲུབ་མཛད་མོད་ཀྱི། །མདོ་སྒྲུབ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པ་ཡི། །ལུགས་སུ་འགྲེལ་ན་དངོས་སུ་འགལ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྒྲེ་སྒྱུད་པ་ནི། །ཐལ་
 འབྱར་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། །དེར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཕྱིར། །བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ལྷ་
 བར་འབྱུར། །བྱུང་བར་ཕྱོགས་སྒྲུང་གྲགས་པའི་གཞུང་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྒྲེ་སྒྱུད་པ་དང་། །
 མཐུན་པ་སྒྲོན་མེད་གིང་རྟའི་སྒོལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་དངོས་དང་། ཕྱོགས་
 ལྷ་ཕྱིའི་འདོད་པའི་བྱུང་བར་སོ་སོ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གོང་མའི་
 གྲུབ་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་འོག་མའི་འཕྲོས་མཆོམས་སུ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་
 ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཆོན་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ནི་རང་མཆོན་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆད་
 མ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་
 ལུགས་ཀྱི། གཟུང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་དོན་གཅིག་ །དངོས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་

ཤིང་། ཡོད་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ཅིང་། གཟུང་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་།
 ཡེ་མེད་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོའང་། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་
 མ་འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད། རྟོགས་ཕྱི་མས། གཟུང་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་ཤུར་ངེས་ཤིང་། ཡུལ་ཅན་ཡང་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་
 བཞེད། རྟོགས་སྤྱི་མས། འཇུག་ཡུལ་ནི་དོན་བདེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་
 དོན་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ལ། དེས་དེ་ལ་
 ལོག་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་འདོགས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། རྟོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེའི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་། དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་དོན་ཀྱང་། སྒོ་འདོགས་
 བཅད་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཀྱང་དེ་
 འཕྲོ་བའི་རུས་པ་ལ་བྱ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་། གང་ལ་ཚད་མར་འགོ་སའི་ཡུལ་ནི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མི་དགོས། དེ་ཡང་རྟོགས་
 སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རྟོགས་སྤྱི་དབག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒོ་འདོགས་མ་
 བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་རྟོགས། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་དེ་བཅད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྟོགས་པར་འཇོག་ རྟོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེས་འཇུག་ཡུལ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དངོས་གྱི་གཞལ་
 བྱ་དེ་རྟོགས་པར་འཆད། རྟོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་གྱི་དངོས་གྱི་
 གཞལ་བྱ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་དུ་འདོད། རྟོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན།
 དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་གཟུང་རྣམ་དང་། འཇུག་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དུ་བཞེད།
 རྟོགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། དང་པོ་བ་དང་། ཡིད་མ་གཏད་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྒོར་འཛིན་
 མངོན་སུམ་རྣམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་སྒོར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་ལ་སྒོ་འདོགས་བཅད་
 པ་མེད་པས། དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཞེད། རྟོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེའི་གཟུང་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དེས་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་པས་དང་། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་

ནས་ཞུགས་པས་དེ་ཐོབ་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལས་ནི། ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
ལྟ་བུ། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དག་གཞུང་གི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞིང་།
རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་སྤྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལས་ནི་
སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་བྱར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལ་གཞུང་གི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། ཏྲག་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་
བུ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གང་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། དེའི་མཚན་
གཞི་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤད་སོགས་གཞུང་གི་མི་འཛིན་ན། དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། སྤྱི་སོགས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་སོགས་
སུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟར། དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
ཏྲག་བས་དཔྱད་ན། སྤྱི་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ནི་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྤྱི་
མཚན་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ལྟར། སྤྱི་མཚན་ལ་གཞུང་གི་མ་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
གཉིས་པ་སྤྱི་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྟ་བུ་ན་རེ། དངོས་མེད་དོན་སྤྱི་དང་། མེད་པ་
གསལ་བ་གཉིས་པོ་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་ལ་གྱུབ་པས་
བསལ་ལོ་ཞེན། གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་བྱོད་འཇུག་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་། གང་རང་རིག་གིས་བྱོད་པའི་ཕྱིར་ན།
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བྱོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱོད་
པའི་རང་རིག་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོར་
མེད་པ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་སུ་མའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ལྟ་བུ་སུས་ལས།
རི་སྐད་དུ། རང་རིག་བས་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཆོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་
འདོགས་བཅད་པས། དེ་དག་རང་རིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རིག་ལ་དེ་དག་མི་སྒྲུང་
བས། རང་རིག་གི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཟུང་ཡུལ་མ་

ཡིན་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་
 དེ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་ནི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 བེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་མེད་དེ། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་ཅམ་དེ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལོགས་ན་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་མ་ཡིན་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་མེད་ན། དངོས་མེད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འཇུག་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་གཞལ་བྱར་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་དགག་བྱ་དངོས་པོར་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབྱེད་ནས། མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོན། དངོས་པོ་བཀག་ཅམ་དེ་རྗེས་དཔག་
 གི་གཞལ་བྱ་དང་། དངོས་པོ་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་
 ན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་བྱུང་ཀྱང་། ཚད་མ་དེའི་
 གཞལ་བྱར་སོང་ས་ལ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱིས་མ་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་དཔེར་ན། མེ་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུས། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཀེང་ཤུ་ཀའི་ལུང་པོ་མེ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། མེ་རང་མཚན་ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། མེ་མ་ཡིན་གཞལ་བྱར་སོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགལ་ཞིག །ཚ་ཞིང་སྟེག་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེའི་བྱུང་འབྱེལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟེ། །བརྒྱུད་པ་
 ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྤྱང་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་བསྒྲུབ་བྱུང་ཚད་མར་ཐལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱན་པའི་སྟོང་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་ནི། འགལ་

ཞིག་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི་མ་ཁས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གིས་བཀག་ལ། ཤེས་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་ནི། ཞེ་བདུན་གྱི་རང་ལུགས་འདིར་མི་སྤྱིད་པར་བྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེས་ན།
 གཟུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །
 གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་དབྱད། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 ལུགས་སྒྲུབ། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་
 པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྒྲུབ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་ཕྱག་པ་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པ་གཙོ་བོས་
 བྱས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་དང་
 བལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི། གནས་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྲགས་སྡེ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ན་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་ཆོ་ན། ཆོས་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཉིས་པའི་ཆོ་ན།
 ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་ཤེར་བྱིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་ལ། འོ་ན་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྲགས་སྡེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་
 མ་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན་དེར་མི་རུང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་
 རིག་གི་སྐབས་དང་། རྣམ་རིག་གི་སྐབས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་དངོས་ལན་
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བྱུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ལུགས་དགག་པ་དང་། བོད་སྡེ་རབས་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་དུ་ཆོད་

བའི་དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་པས་དོན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྟེན་བཅས་གྱི་
 དབང་པོ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ལོ། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པོ་ཡིན་
 བའི་བྱིར། རུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་མི་འཐད་དེ། རུས་
 མཉམ་རྫས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱུས་པ་དག་ན་རེ།
 མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མིག་ཤེས་གྱི་རུས་སུ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་
 ན། དེས་དེ་མཐོང་བར་མི་རུང་བས་ཡུལ་བྱི་རོ་ལ་གྱི་དོན་དང་རུས་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 མེད་དེ། རུས་མཉམ་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་དོན་སྣང་གི་རྣམ་ཤེས་རེས་འགའ་སྟེ་བ་
 འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན་ལ། རུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་རུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་གཟུང་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་མེད་དེ། རང་
 ལས་སྒྲ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལས་སྟེས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བསྐྱུས་གཟུང་འཛིན་རུས་མཉམ་
 དང་། རྣམ་མེད་བཞེད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མདོན་སུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དོན་སྟོག་ན་མོར་འཕྲོག་པ་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། རྣམ་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་
 རུས་མཉམ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་བྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཔུ་སེམས་དང་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་ག་
 སྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལ་
 གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱི་རོ་ལ་དོན་དང་འདྲ་བར་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་དོན་སྣང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པ། །གཟུང་བ་ཞེས་པ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅིས་དང་། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ཤེས་རྣམ་ཡིན་གྱི། དོན་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རྩུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ན།

རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། མིག་ཤེས་རང་དུས་སུ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེན། དབང་པོ་སོགས་དང་འདྲ་བར་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྟེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཁོན་དང་འདྲ་
བར་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་སྟེ་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟས་
ལ་སོགས་པ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ལ་མ་གང་རུང་ཁོན་འི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །
རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན། ཡུལ་གཟུགས་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
ཕྱི་མ་བཅས་པོར་སྟེན་པ་དང་། རང་འབྲས་མིག་གི་ཤེས་པ་རང་དང་འདྲ་བར་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ན་དོན་སྣང་གི་སྟོང་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ལྷ་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པ་ཅས་མདོ་སྟེ་བ་ལོགས་པ་
དག །སྤང་ཆད་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་བཞིན་གྱིས་མེ་
ལོང་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་པོ་ཕྱི་རོལ་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། སྟོན་པོར་སྤང་བ་དེ་ཤ་ཟས་སྟེན་པར་འདོད་ན་ཅིས་འགོག་ཤ་ཟ་
ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པས། དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་
ལྷགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས། གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། འདིར་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། འོ་
ན་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུང་རིང་པོའི་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མེ་ཉིད་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་། ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱ་དཔོག་རུས་སོ། །
ཞེ་ན། འདིར་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་དོན་དཔོག་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་པོ་དེ་དེ་འཛིན་
མིག་ཤེས་ལ་ལྟོག་གྱུར་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཏྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱུང་རིང་པོའི་མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་
ཏྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིག་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིག་
བྱའི་སྟེ་མཆོད་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་གྱིས་མི་ཏྟགས་སོ། །ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

ཡིན་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །མ་རྟོགས་སུ་རྟོགས་མོད། དེ་དེའི་ཡུལ་དང་ལྷོག་གྱུར་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ནོ། །སྒྲུ་ན། འོ་ན། སྒྲུ་མ་ཡང་དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ནོ། དེ་རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན།
 འོ་ན་སྒྲུ་མ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཡིན། དེ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན། མེ་ཡང་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 ནོ། །འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་མོད། གཟུང་ཡུལ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པར་ཐལ་བའི་
 མཆོངས་པ་འཇུག་པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་
 བློ་མཛོད་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། མེའི་ཁ་
 དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གོ་མས་པ་ཅན་གྱིས། མེ་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཁས་སྤངས་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ནི་ཁས་མ་སྤངས་ལ།
 གཟུང་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷ་ར་
 ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་མེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་། མེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་
 ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བྱེད་ལ་སྒྲུ་མའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གང་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །
 ཞེས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་གི་སྒྲུབས་
 ལ། དགག། བཞག། །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ།
 འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ། གནས་སྒྲུབས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ན་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 དེ་ལྟ་ན་སྟེ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བློ་ན་སྟེ་བདུན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་

པ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུ་པས། རྣམ་བདེན་རྒྱན་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་
 འཆད་དེ། ཐོག་མར་རྣམ་བདེན་པས་སྒྲུང་བ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
 ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་བ་སྒྲུངས་ནས། དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གསལ་བ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་
 གཟུང་འཛིན་མི་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་པར་འགྱུར་བས། མ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །ཅིས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲ་སོགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའམ། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་
 མ་དེས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་མིག་ཤེས་དང་རྫས་གཞན་མ་ཁེགས་པས། གཟུང་འཛིན་རྫས་
 གཞན་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་
 དགག་པ་དང་། བདེ་སྐྱེག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་པས་དགག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་
 དགག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ན།
 བདེ་བ་ལ་དཀར་པོར་སྒྲུང་བ་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དཀར་པོ་ལ་བདེ་བ་མེད་དེ། མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྐྱེག་རྫས་ཐ་དད་པར་ཅིས་འགྱུབ། ཟློང་བས་སོ་ཞེ་
 བ། དཀར་པོ་དང་མིག་ཤེས་རྫས་ཐ་དད་པར་ཡང་ཟློང་བས་དེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུམ་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིས་འགོག། །ཆ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན།
 དཀར་པོ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་
 དད་དུ་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་དུ་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་སོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 མེད་པ་དག་ན་རེ། སེམས་སེམས་བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བདེ་སོགས་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཅིས་འགོག། །ཡན་གཞོད་གྱི་
 དོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེས་སྟེག་པ་དང་། རྣམ་ངོམས་པ་སོགས་གྱི་དོན་མི་བྱེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །མི་སོགས་ཕྱོགས་ཆར་བྱེ་བ་ན། མ་རྟོད་པས་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་ལོ། །
 ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་དུས་གྱི་ཆར་བྱེ་བ་ན་མ་རྟོད་པས་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་མཚུངས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

རྣམ་རྒྱུན་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་དེ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལུགས་འདིའི་
ལྷ་བ་གཞན་སྟོང་དུ། །གནས་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན། །རྣམ་བདེན་འདོད་པ་དེ་མིན་ཏེ། །
དཀར་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་གྱི། །ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་མིན་ཕྱིར་དང་། །ཡིན་ན་རྩལ་
ཡང་ཁས་སྤངས་འགྱུར། །དཀར་སྤྱང་ཤེས་པར་གྱུབ་པ་ན། །ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། །
གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དེས་ཞིགས་སོ། །དཀར་སྤྱང་དཀར་པོར་མི་འདོད་ཕྱིར། །སྤྱང་རུང་མ་
དམིགས་གཏན་ཆོགས་དང་། །བདེ་སྤྱད་མཚུངས་པས་གཞོད་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་
འགོག་པའི། །རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཀར་འཛིན་ཤེས་དང་དཀར་པོ་གཉིས། །
རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི། །རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་དེས་མི་འདོད། །གང་ཡང་བྱ་བའི་
རིགས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་སྤྱད་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི། །གྲགས་པས་རྣམ་བཅས་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
སེམས་ཙམ་རྣམ་མེད་དབུ་མ་ཡི། །རིགས་པས་བཀག་ནས་སྡེ་བདུན་གཞུང་། །འཛིན་རྟེན་གྱི་ནི་
གྲགས་པ་དང་། །མཐུན་པར་འཆད་ཅེས་གང་ཟེར་བ། །དེ་ཡིས་གཞུང་ནས་ལེགས་བཤད་བ། །
ཀུན་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་བྱས་ནས། །མ་བཤད་ནན་གྱིས་སྦྱོར་བར་ཟད། །འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ཀུན་
རྫོབ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་
གོང་མས་གཞོད་རྒྱུ་ལ། །བྱེ་བྲག་སྤྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གཞུང་འགོག་ཅིང་། །
དེ་ཡི་རིགས་པས་སེམས་ཙམ་པ། །བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བསྐྱབས། །དོན་སྦྱོའི་
རིགས་པས་རྣམ་རྒྱུན་པའི། །དགག་བྱ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་
རྒྱུན་གྱི། །དོན་དམ་བདེན་ལ་གནས་སྐབས་སུའང་། །ཡིད་རྟོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱས། །བསྟན་
བཅོས་འདི་ཡིས་དེ་བཀག་བ། །གཟུ་པོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་དག་
གིས། །གསོང་པོར་སྦྱས་པ་འདི་སོམས་ཤིག །ཅེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། །གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། །ལྷན་ཅིག་
དམིགས་པ་དེས་པས་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུབ་པོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།
རྟགས་དང་པོའི་ཕྱོགས་ཆོས་མྱོང་བས་འགྱུབ་ཅིང་། །བྱུང་བ་ནི། །དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྦྱུབ་བྱེད་

གྱི་རིགས་པ་ལས་སོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི། གང་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་
 གཞན་མི་སྤྲོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ལྷ་པ་གཉིས་སྤང་དང་། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན། རྩོམ་གསུ་
 སྤང་བ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །འདིའི་ཕྱོགས་ཚེས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷོག་པའི་བྱུང་བ་ནི།
 གཏན་ཚིགས་དེ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་
 ཞེགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྩལ་གཞན་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡིན་ན་ཡང་།
 ཏྲགས་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ་མི་སྤྲོད་པས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
 པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁ་བྱེད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་
 དང་། རི་སྐད་དུ། བྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། རྩལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟར་
 ཅིག་སྤྱང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པར་རིག་པ་དག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་རིག་
 པ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་བྱི་མ་དག་ན་ལེ། མདོ་སྡེ་པས་
 གཏན་ཚིགས་འདི་ཁས་ལེན་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་
 ཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤོལ་ས་ཐ་མི་དད་ན།
 དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། བྱི་རོལ་བསྐྱོག་པ་ལས་གྲུབ་
 འགྲུར། །ཞེས་ཏྲགས་གྱིས་སྤྱུང་བར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལྷོག་གྲུར་ཁས་ལེན་པར་གསལ་ལོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་རྣམ་རྩུན་
 པས་ནི་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་རྩུན་པ་དང་སྤོལ་བྲགས་སུ་འདོད་པས་ཤེས་པར་མི་
 རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་སེམས་སུ་སྤྱུང་བ་འདི་ནི། གཞུང་འདིར་ཡང་གནས་སྐབས་
 གྱི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 དུ་སྤྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། དེས་ན་རྣམ་པ་འང་མེད་ཅེས་པ་གོང་
 ན་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤངས་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ངེས་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་
 བབས་དང་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ལ་གསལ་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ན་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 གོ་རིམ་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱམས་པའི་གཞུང་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལས།
 ཐོག་མར་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེར་གྱུབ་པ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། སྤྲང་བ་སེམས་སུ་
 གྱུབ་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས་འཆོལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་དོན་ནི་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པ་འང་
 དངོས་པོར་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེས་ནའོ། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན།
 ལྷག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ངེས་དོན་བདེན་གྱུབ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུད་པ་སྤྲང་བ་དང་། རྣམ་བདེན་པའི་སྤྲང་བ་སེམས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱབ་
 བའི་ཚུད་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟོང་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་པ་དག་ན་རེ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དུ་མར་མཚུངས་ཤིང་། སྐྱད་ཅིག་ནི་
 རུལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན་དུ། སྐྱེ་འཛིན་གནས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དེས་ན་བདེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དུས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ན། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་མ་ན་རེ། རུལ་སྐྱེད་བདེན་གྱུབ་དང་
 སྐྱད་ཅིག་བདེན་གྱུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རགས་པ་ཚུམ་པའི་ཆོ། རྩོགས་དུག་གི་རུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བས་ན། དབུས་ཀྱི་རུལ་
 ཐུན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས། །དབྱུང་ན་

གནས་མེད་རང་སྟོང་གི། ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ག་དུའང་ལས་འདས་པར། །གནས་པ་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་
ལུགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་སེར་པོར་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
མིན་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་སེར་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲུབ་
པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲུབ་ཆ་ལ་ཚད་མར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེན།
དེ་གཉིས་ཀ་བྱིར་ལྟ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཤེད་དེ། དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་སྟོངས་པ་གྲུབ་
མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པས་དེ་གཉིས་ལ་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་
བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གི་
བྱེད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བོད་བྱི་མ་དག། སེམས་ཅམ་པས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་
གི་ཤེས་པ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པས། དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་
བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་རྒྱུ་མཐའ་བྱེད། ཅས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་སྤྱོད། འདིར་
ཚད་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའ་ལས། མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་
བྱིར། གཅིག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་ལ། ཞེས་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་མི་
མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མི་མཁས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅམ་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་
པས། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལྟུལ་པ་དེ་སྟོན་པར་
བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་ལས། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་
པར་བྱས་པས། རྒྱུ་མཐའ་ལྟུལ་པས་དབེན་ཞིང་། དྲི་མ་མེད་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་
ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་མ་ལྟུལ་པར་འདོད་པ་འཇིག་རྟེན་སྟོངས་པའི་ལུགས་དང་། ལྟུལ་
པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྟུལ་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་ཞིང་།

དེའི་ཆེ་ཆོད་མར་རུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་
གཉིས་ཏེ། རང་རིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན། ཁ་
ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་གཟུང་རྣམ་ལ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ། མདོ་སྡེ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཇུག་
ཡུལ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ཕྱེའོ། །རྣམ་རྒྱན་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་། སྒྲ་ཤད་
འཛིག་སྒྲ་དག་དབང་ཤེས་ལྟར། འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བས། རང་རིག་ནི་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་བཤེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་རང་རིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་
ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཛིན་རྣམ་ལ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱབ་ཆེ་ཆུང་སོ་
སོར་དབྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ཡི་
གཟུང་ཡུལ་མ་ལས་པས་བཀག། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་ལ།
ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྒྲ་བའི་བྱབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཟུང་ཡུལ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་
བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ། གཟུང་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། རྣམ་བཅས་བྱབ་མཐའི་སྒྲོ་དབྱེན་ས། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི། །རང་ཞལ་ལྟར་མོ་འདི་ལོངས་ཤིག། །གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་
མང་མོད་ཀྱི། །ངེས་དོན་བརྟའ་མཛལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཕྱོགས་ཕྱི་མ་དང་ཕྱོགས་སྒྲ་མའི། །
བྱད་པར་གསལ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྡེ་དང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། དེ་དག་གི་དོན་གཏན་
ལ་ཐབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ཡི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེའི་མཆོན་
ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་བྱོད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱོད་དེའི་དོན་དུ་བྱབ་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་མཁུ་པོས་ཁྱོད་ལ་དེའི་མིང་ཐོག་མར་སྦྱར་ཞིང་། སྦྱར་བ་ལྟར་
 དེས་ཁྱོད་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བུམ་པའི་མིང་ཡིན་
 པ་སོགས་བོད་མང་པོ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། རིགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བོད་སྐད་མ་དག་ །ཡུལ་
 རིག་པ་སྟོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་དང་སྟོ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་
 བརྟེན་པས་གཉིས་ཀ་དོས་མི་ཟིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། རང་རིག་ལ་ཡུལ་མེད་པས་གཞོད་
 ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། རང་རིག་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་
 ལ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་ལ། རྣམ་བཅས་སྦྱ་བས། གཟུང་
 རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་གཞལ་བྱར་
 བཤད་ཀྱི། ཡུལ་མཚན་ཉིད་པར་མི་རུང་སྟེ། རུང་ན་སྦྱང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་པས། སྦྱང་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སྦྱང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་རང་རིག་པར་འགལ་ལོ། །འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་ཡང་།
 མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན། དོན་སྦྱང་གི་ཤེས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཕྱི་རྩིས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་
 ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་
 དེས་པ་མེད་དེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་རང་
 རིག་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྟིང་ཀྱང་། གང་ལ་རང་རིག་ཏུ་སོང་ས་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་དབེ་ནི། སྦྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་རང་གི་ཤེས་རྣམས་ལ་དེར་སོང་ཡང་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་
 སྟོ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ལས་སུ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་རྟོག་
 པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྟོ་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་རང་གི་དོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲུལ་བ་དང་མ་
 འབྲུལ་བ་གཉིས། བྱ་བ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས། ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་བཞིན་པ་

དང་། ལྷགས་ཟེན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་ཏེ། གནས་ལྷགས་ལ་རང་རིག་གཅིག་པུར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་མཐའ་
དག་ཤེས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡིན་ལྷགས་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་དུ་འདུ་བ་
བཞིན།

གསུམ་པ་ལ། ཚད་མ་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤྱན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་
ཕྱ་བ་ན་རེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་
དང་། །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་ལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཕྱ་བ་སྤྱུས་ལས།
སྤྱིར་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པ་རྟོགས་གཅིག་
མ་ཡིན་པར་གཅོད་པ་དང་། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེ་
ཆོམ་སྟེ། མི་རྟག་པར་དོགས་པ་ཉིད་ན་རྟག་པར་ཡང་དོགས་པས། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། མཐུན་
པར་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལོག་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་། བསྐྱོག་པའི་ཞེན་པ་དང་མི་
འགལ་བ་དང་། འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་
རྟོགས་ཟེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅད་
པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་པ་
དང་། མ་མཐོང་བས་གཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོན་སུམ་ཚད་མའོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་། མ་འབྱངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྗེས་དཔག་དང་།
གཉིས་པ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ། ཚད་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་
བདེན་པ་རྟགས་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེས་པའོ། །དབྱེ་ན། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་
སྤྱིར་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་།

མ་གྲུབ་པའམ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ངེས་ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་བདེན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། རྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བའོ། །དབྱེ་ན། ཡུལ་རྣམ་པ་དང་མི་ལྟན་པས་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་བྱམ་པའི་སྤང་ཅིག་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པ་ཡིད་གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །བཅད་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་འདོགས་ཚད་ཟིན་པའི་ངོ་ལ་ལྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོ་འཇུག་པའོ། །དབྱེ་ན་མཛོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་མི་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡང་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡིད་དཔྱོད་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དག་གི་པ་དང་། སོ་སོར་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དག་གི་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དཔྱོད་དེ་རྟེན་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་འདོད་ན། ཚད་མས་མ་དངས་པར་དོན་བདེན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་རྟགས་ལ་ལྟོས་ན། བལྟོས་ས་དེ་ཡང་དག་གི་ལྟ་སྤང་གི་རུང་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཀྱང་། འགལ། མ་ངེས། མ་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་འདུན་ནི། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཞི་པ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡིད་

དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ལྷ་ར་སྒྲུང་མ་ཡིན་ན། ཆོད་མ་གསུམ་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 རྟགས་ཡང་། ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། རྟེན་དཔག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྟེན་དཔག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་ར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས།
 འོ། རྟོག །ཐེ་ཆོམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་རྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རི་སྐད་དུ།
 ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉི་དང་། མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོད་མར་ཐལ་བ་དང་། འོག་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཡིད་དཔྱོད་དུ་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་པ་སྤྱང་མི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱེད་གྱི་ཡིད་
 དཔྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་བདེན་པ་གསར་དུ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་བདེན་པ་གསར་དུ་ངེས་ཀྱང་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན། རྟེན་སྒྲུ་དཔག་པའང་ཆོད་
 མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རོན་བདེན་པ་གསར་དུ་ངེས་ཀྱང་། དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མི་
 གཅོད་ན། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་
 ཤེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡིད་དཔྱོད་ལ་ངེས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོན་པ་ན་ཁུ་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་པ་བདེན་པའི་སྒྲོ་དང་།
 མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་རྩུན་པའི་སྒྲོ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་སོམ་ཉིད་སྒྲོ་སྟེ། གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མི་འགལ་
 ལ། དེའི་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡིད་དཔྱོད་དང་། འོག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། ངེས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ན། ཕྱོགས་
 ལྷ་མས་བཞག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་རིགས་པས་
 ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལྷོག་གྱུར་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་དང་། འོག་ཤེས་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་ན། ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་རིག་འོགས་པར་འཛིན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། ཉེས་སྤྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོད་མར་
 ཐལ་བ་ལས། ཡང་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་རྟོགས་པར། ལྷོག་གྱུར་གྱི་རོན་བདེན་པ་གསར་དུ་
 ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འཆད་པ་ལྟར། ལྷོག་གྱུར་ཕྱིན་ཅི་འོག་དུ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅིས་མི་

འཐད་དེ་འཐད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡིད་དཔྱད་དུ་བཤད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཡིད་དཔྱད་ལ་དོན་བདེན་པ་གསར་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉམས་ཤིང་། མིན་ན་
 སྟེ་ཐལ་བ་གོང་མ་ལ་བྱུང་བ་མ་ངེས་ན། སྒྲ་མ་འང་ཡིད་དཔྱད་མིན་པར་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ཐེ་ཚོམ་དུ་མཚུངས་ཤིང་། བྱི་མ་ཡིད་དཔྱད་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གྱུར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྟོ་མཐའ་གཉིས་ཀར་དོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ན། སྒྲ་མ་འང་ཐེ་ཚོམ་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་གཉིས་ཀར་དོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། རྟོག་གྱུར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 པའི་ཡིད་དཔྱད་སྤིང་ན། བྱིད་འདོད་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྟོའི་གྲངས་ངེས་འཛིག་སྟེ། ཡིད་དཔྱད་
 ལ་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ། རྟོག་གྱུར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྟོ་
 ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་བས་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱིད་རང་གི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱང་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་དགག་
 པ་ནི། གལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ངེས་དོན་བདེན་པ་གསར་དུ་ངེས་ན། ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱན་དོན་བདེན་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་མཚན་ཉིད་པར་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་དཔྱད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ། ལོག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ། མ་གྱུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་འདོད་པ་ཡིན་
 ན། རྟོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །
 ཞེས་རྟགས་དེ་ཉིད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དགག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ། རྒྱ་རྩིས་མཐོང་བས་ལུང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིད་དཔྱད་དོ་ཞེ་ན། རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྟེ་པའི་ལུང་གང་རུང་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། ཡིད་
 དཔྱད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་རིག་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ལས་ཤིན་ལྟོག་རྟོགས་ན་ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་མངོན་གྱུར་དཔོགས་ན་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་ཚོ། ལུང་ལས་དོན་དཔོག་ན་

ཐེ་ཚོམ་དང་། གཞན་སྒྲིལ་ལུང་འགའ་ཞིག་ལས་དོན་དཔོག་ན་ལོག་གེས་སུ་འགྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་སྒྲུང་ལ། འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་མ་དེས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་མ་ཡིན་ན། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མཛོན་སུམ་ལ་འཇུག་ཡུལ་དེས་པ་ཉིད་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མ་སྒྲོང་བྲག་
 བྱེད་དང་བཞི་བར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུ་མས། མཛོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་ཅིག་རྣམ་མེད་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་གསལ་
 བར་འཛིན་མ་རུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་མེད་གྱི་གོ་བ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་
 ཡང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་བས། ཏ་ཅང་མི་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བས། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཐུག་མེད་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། རང་རིག་གིས་གེས་པའི་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཆ་མེད་
 མཐོང་བ་དང་རྟོགས་ཀྱང་། དབང་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གཉིས་གྱིས་དོན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཅིག་མཐོང་བ་དང་
 རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་སྒྲུང་བར་བཀགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི་རྣམ་མེད་ཁས་ལེན་པས། ཚུར་མཐོང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་ཏུ་
 མཐོང་ཡང་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་ཅིག་ཆ་མེད་ཏུ་གནས་པས། དེ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མཐོང་བ་མེད་ལ།
 ལུགས་འདིའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི། ཚོས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀས་སྒྲོང་
 པའི་སྒྲོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆའོ། །

གསུམ་པ་བཅད་གེས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཛོན་
 སུམ་ཏུ་བཅད་གེས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅད་གེས་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་།
 འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲོ་བའི་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། བཅད་གེས་དེ་
 རིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། མ་རྟོགས་པ་སྒྲེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལོག་རྟོག་དང་།
 ཡང་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་བའི་སུ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་མཛོན་སུམ་བཅད་གེས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་

མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ཐུགས་སྒྲུབ་མས་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལའང་། དེས་
ཤེས་དང་དྲན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཅད་ཤེས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་དོན་ནི། ཉེར་
ལེན་ཚད་མ་སྒྲུབ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་གཅོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པ་ཁོན་ལ་དེར་འཛིག་
ལ། དེའི་ཆེ་དྲན་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་ཤེས་རྣམ་དུ་ངེས་པས། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། ཤེས་རྣམ་ལ་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་མས་རྟོགས་
ཟེན་པས། དེ་ལ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་སོང་། ད་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ཡང་རྟོགས་སོ་སྒྲུབ་
དུ་ཞེན་ན་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བས་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་། ད་ལྟར་དྲན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
གྱི་ཕྱོད་བ་དཔོག་ན་ནི། རྗེས་དཔག་ལས་མ་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དྲན་པ་འདིས་
ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲིམ་ཚན་རྟོགས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་
རུང་སྟེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུབ་མས་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་ཟེན་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྟོན་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་མཐུན་དགག་པ་དང་།
མངོན་སུམ་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ག་ལ་སྤིད་དེ། མངོན་སུམ་ནི། རོ་བོ་རྟོག་བྱ་ལ།
ཡུལ་རང་མཚན། དུས་ད་ལྟར་བ། འཛིན་སྟངས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། བཅད་ཤེས་
ནི། རོ་བོ་དྲན་པ། ཡུལ་སྒྲུབ་དོན། དུས་འདས་པ། འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་ལ་འདྲེས་པར་འཛིན་
པ་ཡིན་པས། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་བཅད་ཤེས་
དུས་འདས་པར་བཤད་པ་རྩུང་བྱ་དགའ་བས། རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་འདས་པ་དྲན་པ་ཞེས་
སྒྲོར་བའམ། ཡང་ན། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་པོ་དེ། བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་དུས་
སུ་འདས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་བས་པ་དག་ན་རེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་རིགས་རྒྱན་འཛིན་པ་ལྟེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཤེད་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ནི་ངེས་མི་རུས་པས། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་

ཡུལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
ནམས། སྒྲོན་པོའི་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་
གཅོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པོའི་རིགས་རྒྱན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོབས་
ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲོ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་
འདྲན་རུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ལ།
རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་ནམས་ནི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྒྲོན་
པོའི་རིགས་རྒྱན་ཞེས་པ། སྒྲོན་པོའི་རིགས་སྒྲིལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་གྱི་
རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རིགས་ནི་མངོན་སུམ་
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ལ། དོན་བྱེད་མི་
རུས་པས་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་མི་སྤྱད་དེ།
མངོན་སུམ་སྒྲུ་མས་མཐོང་བ་སྒྲེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་རང་མཆོན་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་རྟོག་
མེད་གྱི་ཤེས་པས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན། མངོན་
སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་ནི། རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག་སྟེ། གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་
འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲན་པ་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དགག་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ལ། ཉེས་སྒྲོང་བཀག་
པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོས་སྒྲོ་ཙམ་གཅིག་ཉིད་
འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པོའི་རིགས་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགལ་
བ་དང་། སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་སྒྲེ་ཕྱི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་
པར་མེད་པ་དང་། ཆད་མར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་དགོས་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འདྲ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། དོན་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཀྱི་ཆ་གསལ་རེ་རེ་ལ་ཆད་

མར་འཛོག་ན། སྔ་སྔ་སྔ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་
ཡང་། དེ་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་སྐྱེན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱར་རབ་མང་པོ་དང་། བདག་
སྐྱེན་དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱར་རབ་མང་པོ་ཚྭ་སྤྱད་ཅིག་ཇི་སྟེད་ཀྱིས། ཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་
འབྱུལ་བ་གང་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚད་མར་འཛོག་ཅུས་ལ། དེ་ནི་སྔ་སྔ་སྔ་བོའི་མངོན་སུམ་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བཀག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ཚད་
མིན་གྱི་སྒོ་ལ་ལྷའི་གྲངས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། བདག་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་རིགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་གསུམ་
དུ་བྱེ་བ་དེ། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོའི་
ནང་དུ་ངེས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་ཇི་སྟེད་པ་ཞེ་ན།
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་དང་།
ཐེ་ཚོམ་མོ། །བསྟུ་ན་དེ་བཞི་ཀ་ཡང་བྱུང་བྱེད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པ་དང་
མཐུན་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། འདི་སྤྱད་ཅེས། ཡིད་དཔྱུད་མདོ་ཙམ་གཞུང་
ལུགས་ལས། །བཤད་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲར་གང་བཟྭགས་པ། །དེ་ཀྱན་ཐེ་ཚོམ་སྒོ་ཉིད་ལས། །མི་
འདའ་ཞེས་པ་ཚོས་མཚོག་དང་། །བསྟུ་ན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཡི་ལུགས། །སྤྱང་ལ་མ་ངེས་ཚད་
མིན་གྱི། །དབྱེ་བར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད། །གཞན་དུ་གཞན་མེད་ཚད་མ་ཀྱན། །ཚད་མ་
མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱ་མས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་
པའི། །ཡུལ་ལ་གང་འཁུག་ཚད་མིན་ན། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མཐའ་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ཇི་སྟེད་དང་། །གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཀྱན། །ཚད་མ་མིན་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །
ཡུལ་ལ་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་ཕྱིར། །བྱེད་པར་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ནི། །ལུང་དང་རིགས་
པས་མི་འཐད་དེ། །ལུང་ནི་གཏོན་ཚྭ་སྤྱད་ཐེགས་པ་ལས། །མངོན་སུམ་སྤྱད་ཅིག་མང་པོ་རྣམས། །
རྫས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འཁུག་ཡུལ་སུན་མོང་མིན་ཞེས་གསུངས། །རིགས་པ་ཚད་མས་

དངས་པ་ཡི། །ངེས་པས་སྒྲོ་འདྲོགས་གང་བཅད་པ། །ཕྱོག་པ་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །
མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་དེ་མི་རུང་། །ཆོད་མས་དངས་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །བཅད་ཟིན་དུན་པ་དེ་
བཅད་ཤེས། །ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ།
སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་
དེ། ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལ་
ལ་དག། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་ནས། རྟོགས་པ་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་མ་འཇོག་ཅུས་པར་འདོད་པ་ནི་ལོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཆན་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོར་བུའི་འོད་ལ་རྟོར་
བུར་ཞེན་པའི་སྒོ། རྟོར་བུ་རང་མཆན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མདོན་སུམ་ལྷ་པོས་འབྱུང་བ་རང་མཆན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱོགས་སུ་སྤྱིའི་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་འཇུག་གོ། །
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱོགས་སུ་མས་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་སྒྲོ་འདྲོགས་ཆོད་པ་ལ་བྱེད་པས།
རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཅི་
དགར་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱི། རང་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་
རང་མཆན་མ་རྟོགས་ན། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་འཆལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོད་མའི་འགལ་སྒྲུལ། མ་རྟོགས། ལོག་རྟོག། བེ་ཆོམ་སྟེ། རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་བྱེད་དེ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉིད་དང་། །
མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོགས་
ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། ལོག་རྟོག་

དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་འང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟུན། མ་རྟོགས་པ་
གཅིག་པུར་འདུ་སྟེ། ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀྱིས་བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་
སྟོན་མ་རྣམས་པས། མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། འདིར་བསྟུན་གྱི་བསྟུ་
བྱར་གྱུར་པའི་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སྟེ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་།
ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་བྱུང་མཉམ་པས། དེའི་འཇོག་བྱེད་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི། འཇུག་ཡུལ་མ་རྟོགས་
པས་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་འཇོག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་
འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་སྒོ་འདོགས་ཚད་ཀྱང་།
མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
དེ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་འདི་
ཡང་། བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་། གྲངས་ངེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ངེས་ལ་
ནི་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ལས་ཉུངས་ན་མི་འདུ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བསྟུ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མང་ཡང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཐམས་
ཅད་རང་རིག་ཏུ་འདུ་བར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ནང་ལྟ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
གྱི། ཚད་མ་ལ་སྒྱིར་རང་རིག་གིས་བྱུང་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་བར་མཚུངས་
པས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་གྲངས་ངེས་འཇོག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་གྲངས་
ངེས་ཇི་ལྟར་གྲང་ཞེ་ན། ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་རྟོག་
པ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བ་རྣམས་སོ། །དེར་གྲངས་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལས་
གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུངས་ན་མི་འདུ་བའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་རིག་པ་དེ། མ་
རྟོགས་པའི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱང་ཚོལ་བའི་བྱེ་བ་མ་རྟོགས་
པ་དང་། ཚོལ་བའི་བྱེ་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའོ། །དབྱེ་བ་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་། རྟོག་

པ་གཞིར་གཞག་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལ་ཡང་བྱུང་ན། གཞུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྒྲུ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཆད་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལོག་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱེད་སྒྲུ་གྱི་གཞུང་བྱ་དེར་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་གྱིས་
 གཞོད་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་
 བྱེ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་ལ་དབང་ཤེས་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཐེ་ཆོམ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་
 སྐྱེད་སྒྲུ་གྱི་གཞུང་བྱ་དེར་འཛིན་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པས་དེ་མིན་དུ་འང་འཛིན་སྒྲིབ་
 པའི་རིག་པ་ནི། ཐེ་ཆོམ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མཛོན་དུ་གྱུར་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ལོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན་གཉིས་སུ་
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འང་རང་རིག་པའི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་འདུས་གིང་། ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་འང་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། བཅད་པ་ལྟར་གྱི་འཐུག་ཡུལ་མི་འཐོབ་པ་ལས།
 རྟོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་རྟོན་ཡང་། ཆད་མ་གཉིས་པོའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་
 བྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་གིང་རང་རང་གི་འཐུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ་བས་རང་རིག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་
 ལ། ཆད་མིན་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་། འཐུག་ཡུལ་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་པས་རང་རིག་པའི་ཆད་མར་མ་གཞག་གོ། །འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་དེ།
 རྟོན་ཐུའི་འོད་ལ་རྟོན་ཐུར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེན་ནོ། །འོ་ན། དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་ན།
 འབྱུལ་བ་མེད་པའི་མྱོང་བ་དང་། གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ན། འཐུག་ཡུལ་འཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆད་མས་
 འཐོབ་པ་དང་། ཆད་མིན་གྱིས་འཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ཡུལ་གྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་
 བསྟུ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་
 བསྟུ་བ་མེད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། རྟོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྒྲུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ཡུལ་གྱི་མི་སྒྲུ་བ་དེ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མི་སྒྲུ་བར་འཛོག་ཏུ་རུང་བའོ། །

ད་ནི་ཞར་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་འོ་བྱུང་པར་མདོ་ཙམ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་བྱུང་། ཏྲགས་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པས་ཚད་མར་མི་
 འཛོག་ །དཔེར་ན། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་བཞིན། ཞེས་འདོད། ཕྱོགས་ཕྱི་མས།
 ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོག་གྱུར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཚད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བཞེད། ཕྱོགས་སུ་མས།
 རང་མཆོན་གང་ལ་གསལ་བའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རང་མཆོན་མ་ངེས་པ་ལ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མ་དྲངས་པ་ལ་
 དེའི་དོན་དུ་འདོད། ཕྱོགས་ཕྱི་མས་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ངེས་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་།
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་འོ་བྱུང་པར། ཚད་མར་འགྱུར་བ་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དགོས་མི་
 དགོས་ཀྱིས་འབྱེད་པས། དེར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཏྲགས་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འབྱེད་
 ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཕྱོགས་སུ་མས་འདོད་པའི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་ནང་ན། ཕྱོགས་ཕྱི་
 མས་འཐད་པའི་ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཕྱོགས་སུ་མས། མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར།
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་ཞོག །
 སྒྱིར་འཇུག་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་ནི། བོད་སུ་ཕྱི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། འཐད་ལྟར་ལས། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཏྲགས་པའི་དོན་ཅན་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་རུས་
 པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་ངེས་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་
 གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་
 མོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡུང་དེས་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཡུང་གིས་གཞོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རང་གི་རིགས་པ་དང་མི་འཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་ལས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་སུ་མ་དང་ཕྱི་མ་

རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
 ལ། གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་བྱུན་མོང་བ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཐ་
 དད་པ་མེད་དོ། །མེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ། ཏུ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞལ་
 བའི་མེ་ཉེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། གཞུང་སྤྱི་མས་མངོན་སུམ་
 སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱི་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱུན་མོང་བ་ཞེས་
 སོགས་གཞུང་བྱི་མས་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་རྣམས་ལ། སྤྱི་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལས་རྫས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཕྲོས་མཚམས་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་
 གོང་དུ། སྒོན་པོ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་ལས།
 བྱི་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེས་སྤྱི་མའི་འཇུག་ཡུལ་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མས་
 མི་འཐོབ་པའི་འཇུག་ཡུལ་འཐོབ་པར་བྱུར་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། མངོན་
 སུམ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱུན་ས། ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཏུ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་དོན་ནི། འབྲས་སུ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱེད་པ་ལ་འཆད་པར། སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར། ཚོས་མཚོག་གི་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་རྣམས་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་འོག་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་གཞན་
 ལས་ངེས་སུ་འདོད་པའི་དམར་འབར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་བྱི་མ་རྣམས་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་དམིགས་པ་དང་འཛིན་
 སྤངས་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 འོ་ན། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྦྱིར་བཅད་ཤེས་གྱིས་ཐ་སྐད་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། དེའི་དོན་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། བསྟན་བཅོས་འདིར་དྲན་པ་ལ་
 བཤད་པས་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ངེས་ཤེས་སྤྱི་མས་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་

མཚན་གང་ལ། འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་འཛིན་
སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་བྱན་སྒྲོའོ། །མཚན་གཞི་ཡང་། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་
འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་བཅད་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ནི་
དེར་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་མས་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་མ་ཟིན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་
སྒྲུ་བྱི་གཉིས་ཚད་མ་ལ་སྒྲོ་འདྲོགས་གཙོད་པས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེའོ། །དེས་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྒྲུ་
མས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྒྲུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད། སྒྲུར་ཡང་འཇུག་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཅད་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རང་མཚན་རྣམས་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་མི་རྟོགས་པའི་
བྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། སྒྲུར་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་བཅད་ཤེས་སུ་བསལ་བས་སོ། །

གང་སྒྲོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། །ཐེ་ཚོམ་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། །མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ཡིན་འདོད་པའི། །འོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་གཉིས་བསལ། །གནས་འདིར་ཁེངས་པ་མང་
སྒྲུ་བའི། །རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་མང་མོད་ཀྱི། །ཞོལ་བ་དང་ནི་བྱིར་ཞོལ་གྱི། །འདོད་པ་བསྐྱེས་
ནས་བཤད་མིན་ནམ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྒྲོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་
པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དང་། སྒྲུར་བ་
དང་སེལ་བའི་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དང་། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན། རྗེས་ལྷོག་གཙོག་ཏུ་
འབྲུལ་བ་དགག། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ལྷོག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དབྱེད་པ་དང་། དེའི་འཆད་
ཚུལ་མི་འཐུན་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་ལ་རྟོག་

མེད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་འཇུག་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མཚན་བཟུང་ནས་དེ་དེར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། དབང་ཤེས་ཚོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་ལ། རང་མཚན་ནི་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་ནི་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅམ་དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རུལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྤྱི་འབྱུང་བ། །དེ་དག་བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །
 ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་
 གྱིས་དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་གཏོད་
 བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེས་ནི་
 རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ནི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་
 ལས་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར། ཚོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་གི་སྤྱི་མཆེད་སོ་སོ་བ་རྣམས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་
 འཛིན་པ་ནི་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞག་སྟེ། ཚད་འབྲས་དང་པོ་ན་གསལ་ལོ། །གཞུང་འདིའི་
 བསྐྱེད་དོན་ནི། རང་སྤྱི་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་བཀའ་པས་རྩ་སྟོན་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁེགས་
 ལ། དེ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་རྣམས་རྩ་སྟོན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁེགས་ལོན་
 བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྟོན་ལྟོག་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ །སྤྱི་དང་གཞན་སེལ། རྟོག་པ་དང་
 མི་རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་གཞག་ །བོད་གཞན་དག་ནི་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་འཆད་དེ། རྩ་སྟོན་དང་།
 བྱེ་བྲག་དང་། སྤྱི་དང་གསུམ་རེས་འགའ་མཚུངས་པ་ལྟར་འཆད། རེས་མི་མཚུངས་པར་ལྟར་
 འཆད། རེས་སྒོ་ཆོས་ལྟར་འཆད། རེས་དོན་ཆོས་ལྟར་འཆད་པ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། སྤྱི་དང་།

གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པར། རྟོག་པས་རང་མཚན་
 འཛིན་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱིས་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པར་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་སྤང་སེལ་གྱི་
 འཛིན་མཚན་ལ་ལྟུལ་བའི་བྱིར་དང་། དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟུབ་པ་དང་བྱེད་བྱུག་ནི་ལྟོག་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། བྱེད་བྱུག་ནི་གཞན་སེལ་དང་། ལྟོག་པར་རུང་ཡང་། ལྟོག་པ་གཅིག་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཁོ་བོ་ནི་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་
 གཞུང་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་དང་ལྟོག་པ་ནི་ཡུལ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་
 མེད་གྱི་སྒྲོ་ནི་ཡུལ་ཅན། སྤང་བ་དང་སེལ་བ་ནི་དེས་དེ་བཟུང་བའི་འཛིན་སྤངས་ལས་བྱེད་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་རང་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ནི་དེ་
 མི་སྤང་བར་དའི་གཞན་སེལ་ཅམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དང་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 གཉིས་པོ་སྤང་སེལ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་ན་རེ། ལྟོག་པ་
 དུ་མ་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་གནས་པ་དེ་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་ཡར་བ་དེ་
 ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་མི་རྟག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་སོགས་འབྲལ་མི་
 ཤེས་སུ་འདུས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དང་། བྱས་པ་སོགས་ཆོས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ནི་ལྟོག་པའོ། །
 ཡང་། དངོས་འགལ་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དེ་རྣམ་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་རྣམ་བུ་པ་ལ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་འགལ་ལྟོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དེ་
 ལྟོག་ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མེད་དགག་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལྟོག་གི་སྤྱི་
 དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་
 འབྲུག་ཉིར་བ་དང་། མ་བཤད་པ་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་རྣམ་ཆོས་
 སྤྱི་བསལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔག་དང་། རྟག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཀས་རྣམ་ཆོས་འཛིན་པར་སོང་བས་རྣམ་དཔག་དང་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་ཆོས་འཛིན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས་སོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་
 རང་མཚན་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་དཔག་ནི་ཆོས་ཅན། ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་
 བསྒྲུབ་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་

དབྱེ་བ་ནི། ཐད་ཀའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་ནི་གོང་མ་ཡི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་ནི།
 སེལ་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡོད་ཅུ་མོ། །ཐད་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་སེལ་ངོར་རྫས་ཐ་དད་
 བ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཚུངས་པའི་ཤ་བ་ཅན་དན་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་རྫས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་
 བྱིར། གོང་མའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་སེལ་ངོར་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་
 དུས་སུ། ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་ཐ་དད་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དོ། །རྫས་ཐ་དད་ལ་ཡང་། རྫས་
 ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དང་། རྫས་གཅིག་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་
 དང་། རྫས་སུ་གྱུབ་པའོ། །ཁྱིམ་གཉིས་ནི་གང་རུང་གཅིག་མེད་པ་དང་། རྫས་སུ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བསལ་རྫས་ཐ་དད་དགག་པ་དང་། རྫས་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། གཅིག་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྟག་ཅིང་། རང་གི་བསལ་བ་རྣམས་དང་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་པ། ཐག་པ་གཅིག་ལ་བ་ལང་གི་ཆོགས་བཏགས་པ་ལྟར། འདུ་བའི་འབྲེལ་བས་སྦྱེལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད། སྤྱི་བསལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེར་
 སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་དེར་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པས་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་གཅིག་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་རྫས་གཅིག་པ་དགག་ །སྤྱི་དུ་མ་བྱེ་
 བྲག་དུ་མ་དང་རྫས་གཅིག་པ་དགག་ །མཚུངས་པའི་སྤྱི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱགས་སྤྲུམ་
 ནི། གངས་ཅན་པ་སྤྱི་གཙོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་བསལ་བ་རྣམས་དང་མེ་ལ་ཆ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་སྤྲུམ་རྣམས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དང་། དེའི་
 བྱེ་བྲག་རྣམས་རྫས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ། རྣམ་པར་བཏགས་པ། ཏུ་ཅང་ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་བསལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫས་གཅིག་ནའང་དེར་སྤང་དུ་རུང་

དགོས་པ་ལས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཤིང་སྒྱི་དེ་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཡིན་ནམ། བསལ་བ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི་ཕྱེ་བྲག་སྟེ་བསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན། བསལ་བ་རྣམས་སྒྱི་འཛིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དེ། སྒྱི་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་
 བྱེད་པ་མིན་ན། ཆ་མེད་གཅིག་ལ་སྒྱི་འཛིག་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །དག་དོན་
 ནི། ཤིང་བསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་ཇེས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱི་འཛིག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་
 དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཆར་སྒྱི་འཛིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་དག་།
 གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་ཇེས་གཅིག་ཙམ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། ཇེས་གཅིག་པ་ལ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་བསལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་ལ་ཇེས་གཅིག་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པར་གཞུང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚད་མ་དང་དེས་དྲངས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་གྲུབ་བ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་
 དད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ། རིགས་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒྱི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་ཇེས་གཅིག་ན། ཕྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཇི་ལྟར་དགག་། ཅེས་འདྲིའོ། །སྒྱིས་བུའི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་མ་
 ཡིན་དེ། གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཤིང་སྒྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་ཇེས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཞིགས་པར་མཚུངས་སོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། དབང་བོའི་
 ཤེས་པ་འང་ཚོས་ཅན། རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་ཐལ། སྒྱི་གཅིག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་སྒྱི་འཛིན་པ་ལ་དེས་བྱུང་། རིགས་སྒྱི་འཛིན་པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ།
 དོན་སྒྱི་ཞེས་པ་ནི། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རིགས་སྒྱི་ནི། རྟོག་
 པ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ཙམ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དེའོ། །འདི་ལ་ནི་ཇེས་སྒྱི་མ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི། ལུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་

ཞེས་གསུང་ངོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འགལ་བ་སྒྲུབ་མཁུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དུས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཚམས་དུ་ཉིད་ངོས་པོ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་སྒྲུབ་
 མ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁུ་ལ་ཞེས་པའི་པོ་དེ་འཇུག་གྱུར། བྱེ་བྲག་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འདུ་
 མ་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་དང་བསལ་བ་གྲངས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན།
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཆིག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་བྱེད་བཀག་པས་ལྷན་བྱ་
 ཞེས་པ་དང་། ལྷན་བྱ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ལྷན་བྱེད་མ་ལུས་པ་འགྱུར་བའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའང་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུང་ནག་པ་ན་རེ།
 དངོས་པོ་གཞིར་བཅས་གྱི་སྤྱི་བསལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས། རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 ཡང་མི་འདོད་གྱི། ཤིང་བསལ་རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པར་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་
 ཅུམ་ལ་ཤིང་སྤྱིར་བཞག་པ་དེ། བྱེ་བྲག་ཤིང་བསལ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོ་ལོ། དེ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་སྤྱི་ཡིན་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། མཚུངས་པ་སྤྱིར་འཇིག་ན། དོན་ལ་མཚུངས་པའམ། སྤྱོད་པ་
 མཚུངས་པ་གང་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། ཤིང་བསལ་རྣམས་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་ལ་མེད་དེ། རྟོག་པས་སྤྱིར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ནི། རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དོན་ལ་མེད་
 དེ། དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནའང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། རྟོག་ངོར་མཚུངས་པ་ཅུམ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་ངོར་མཚུངས་པ་ལ་སེལ་ངོའི་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྤྱི་ཅིང་། སེལ་ངོའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་ན་མཚུངས་པར་རྟོགས་གྱུར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རུང་ན་ཤིང་དང་མཚུངས་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ཤིང་བསལ་གོ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་རེ་འདྲ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ།
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ནི་གང་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྤྱིའི་གཞུང་འདི་
 ལྟར། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་པོ། བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ལོ། །ཞེས་འདོན་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་བསལ་རྣམ་གཅིག་བཀག་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཐིག་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་

འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དེ་དོས་འཛིན་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པ་ན་བསལ་བ་དང་རྫས་གཅིག་
ཀྱང་ཁེགས་མོད། ལོགས་སུ་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་གཞི་མི་སྤྱི་དེ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། རིགས་
པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཡང་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་དོ་བོ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་
ནམ། ཆ་མེད་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱེ་བྲག་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉིས་
པ་འཇུག །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསལ་བ་དང་དོ་བོ་གཅིག་གམ། ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན།
སྤྱི་འཛིག་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་འཇུག །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་བསལ་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་མོད། སེལ་དོར་
སྤྱི་ཆ་མེད་དེ་བསལ་བ་རྣམས་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་
རིག་གིས་སྤྱི་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། སེལ་དོར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་འཛིག་དོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་མི་འཇུག་སྟེ། སེལ་དོར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གིང་སྤྱི་ཆས་ཅན།
སེལ་དོར་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་དོར་རང་གི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
བྱབ་པ་མ་དཔེ་ཏེ། རྟོག་དོར་དེ་མིན་ལ་དེར་སྤང་བས་འགལ་བ་འདུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་
འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་འབྲུལ་ཡང་། སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྫས་འགྲོ་བྱེད་པར་བཞག་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི། །བྱ་བ་ཕྱོགས་
གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྤྱི་དངོས་པོར་
མེད་ན། ཟུང་རང་འདོད་པའི་སྤྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེ་འདྲ་དེ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
ཅེན། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེལ་དོར་དེ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་གཅིག་རྒྱུར། སེལ་
དོར་བསལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དོན་རང་
མཆོན་གྱི་སྤྱིར་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་བདེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་ཚུང་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། སྤྱི་དོན་ལ་མེད་ན་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཏགས་ཡིན་པས།
དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་རང་མཚན་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་དང་སེལ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མའི་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཐད་
པས་སོ། །

མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། བ་དད་སྤྱི་འདོད་ལྷན་སྐྱུག་པ། ཁྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་ཁྱེད་གྲངས་ཅན་པ། གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་རྗེས་འབྲངས། ཁྱེད་པ་གཉིས་
 བོ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་བསལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་མཐུན་པའོ། རིགས་
 སྤྱི་སེལ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། མཁས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། བོད་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་སྤྱི་མི་འདོད་ཀྱང་། དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པས། དངོས་པོ་བ་དད་ལ་རྒྱས་
 བ་དད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པས། རྣམ་འགྱུར་རྣམས། རྒྱུན་པར་ཁས་
 སྤངས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་མི་འདོད་ཀྱང་། བ་མི་དད་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་གཅིག་ཅེས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བསལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་
 པ། ཁས་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར། བརྟན་པས་སྤྱི་བདུན་དགོངས་པ་འགྱུར། །
 གཞུང་འདི་གོམས་པས་འདོན་རྣམས་ཀྱང་། ཤིང་བསལ་རང་མཚན་སོ་སོ་པ། མིན་པའི་ཤིང་
 ཅུམ་དངོས་པོ་ཁྱེད། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མིན་ནམ། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་ར་བསྟན་པ།
 མོ་སེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། བན་ཡོན་བསྟན་པ་ས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ལྷ་དང་བའི་རྩོམ་པ་འདྲུག་སྟེ།
 རང་མཆོན་ཉིད་དམ། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ལྷ་དང་བའི་བྱིར། རྟོན་ཅུང་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་རུང་སྟེ། སྤང་འཇུག་ལུལ་བ་
དང་མ་ལུལ་བ། སེལ་འཇུག་གི་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་དབྱེ་བས། རེ་རེ་ལ་གཉིས་
གཉིས་སུ་འབྱེད་རུས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་འཇུག་བཤད་པ་དང་། སེལ་འཇུག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་རང་
མཆོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་འཇུག་ལུལ་བ་དང་། མ་ལུལ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་
ལུལ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་པ་གཉིས་སོ། །སྤང་འཇུག་མ་ལུལ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་གསལ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི། རང་
རིག་དང་། རོན་རིག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས། སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས། སྒྲོ་རོན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
པོ་རང་མཆོན་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩམ་གཅིག་ལ་དུ་མར་གནས་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། རྩམ་དུ་མ་
གཅིག་དུ་གནས་པ་མི་སྤྲིད་ལ། རྩམ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གསལ་བ་སྟེ་སྤང་བའི་ཆ་དང་། མི་གསལ་
བ་སྟེ་ལྷོག་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་
ན། རོན་སྤྲོངས་ན་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་
སུམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་རྩམ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་། ཐ་དད་ལ་
གཅིག་དུ་སྤང་བ་མི་སྤྲིད་ལ། རོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
ཡུལ་ལ་རེས་འཛིན་བྱེད་པ་མེད་དེ། སྤང་བས་འཇུག་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་མཐུན་པའི་ཚུལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆད་མར་འགྱུབ་པ། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འཛིན་པ་
ལ་རེས་པ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་མངོན་སུམ་དང་རོན་རང་མཆོན་གནས་
ཚུལ་པན་ཚུན་འཆོལ་བ་མེད་དེ། ཡུལ་གྱི་རོལ་གྱི་རོན་རང་མཆོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དབང་ཤེས་མ་ལུལ་བ་སྒྲིམ་པས་ན་གཟུང་རོན་རང་མཆོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རེས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཏྲགས་དགོད་པ་ནི། གང་ལྟ་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆ་གཉིས་མེད་
 པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། བེའུ་ཅུ་དང་། དེའི་སྟོན་པོ་བཞིན། །སྒྲི་དང་དེའི་མི་ཏྲག་པ་ཡང་ལྟ་
 གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ལོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚེས་ནི་ལྟོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་ལ།
 ཁྱབ་པ་འང་དཔེའི་སྟངས་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། སྒྲི་མི་ཏྲག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད།
 སྒྲི་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཚད་མར་སོང་ཡང་། ངེས་པ་མ་
 དྲངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྲུམ་མས་མི་ཏྲག་པ་རང་མཚན་བཟུང་ལ། ཕྱི་མས་མི་ཏྲག་པའི་
 གཞན་སེལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་ནི་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲི་མི་ཏྲག་པ་
 རང་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་སོ། །འོ་ན། ཕྱི་མ་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲུམ་མས་དོན་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་མ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། སྤྲུམ་མས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 ཚད་མར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། སྤང་ཡུལ་ལ་སྒྲི་ཏྲག་
 མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་འཛིན་པ་
 ལ་འཇུག་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། ཏྲག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་མ་ངེས་
 བ་ཚད་མར་འགལ་ཏེ། དེ་མ་རྒྱས་ན་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་སྤང་དོར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལན་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་རང་གི་འཇུག་
 ཡུལ་མ་ངེས་ན། དེས་འཇུག་ཡུལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ནི་
 དོན་དེ་ལ་ཏྲག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལྟུལ་བ་ཉིད་གྱིས། དོན་དེ་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 མངོན་སུམ་དེའམ། ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་དབང་གིས་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་མི་ཏྲག་པ་

གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མར་འདྲ་ཡང་། མི་རྟག་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་ནས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། འདིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། གཉིས་
 ཀ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ལ་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ན།
 དེའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་སྟོན་པོ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་འཛིན་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་སྟོ་མ་ཡིན་པས་ནི་སྟོ་འདོགས་མི་གཅོད་ལ། སྟོན་པོའི་སྟོག་པ་སྟོ་སྟོ་
 མིན་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ངེས་པའི་སྟོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་སེལ་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པོ་
 རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུབ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་སེལ་ལ་དེ་རང་མཚན་དུ་འབྱུང་ནས་ཞུགས་པས།
 འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། ངེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་བལྟ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་།
 རང་བལྟ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུ་རང་གི་ཤེས་ནམ་རིག་པའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ངེས་པ་
 ཡོད་པའི་སྟོ་དེས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན།
 ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་སྟོ་རྟོག་མི་འཇུག་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྟོ་སྟོ་རྩམ་གངས་པར་ཐལ་བ། ཉེས་པ་དེ་སྒྲུངས་ན་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་པ་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཡུལ་
 མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མངོན་སུམ་ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན།
 དེས་དེ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ངེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་འཇུག་ན་སྟོན་ཡོད་དེ།
 རྟོན་བྱེད་གྱི་སྟོ་དང་རྟོག་པས་རང་ཡུལ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་ན་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་རྩམ་འབྲེལ་མཛད་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་
 བྱས་པར་ངེས་པའི་སྟོ་དང་། མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་སྟོ་གཉིས་པོས་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་

འཇལ་ན། སློ་གཅིག་གིས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འཇལ་དགོས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སློ་གཉིས་པོ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གཅིག་ལ་
 མིང་དུ་མར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སློ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་འཇལ་བའི་
 ཕྱིར། འདིའི་དག་དོན་ནི། སློ་བྱས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སློ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་གཉིས་སློ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སློ་བ་གཅིག་ལ་རི་བོང་ཅན་དང་། བསིལ་ཟེར་ཅན་སོགས་མིང་དུ་མར་བཏགས་པའི་ཆོན། མིང་
 དུ་མས་དོན་གཅིག་ཤུ་དེ་གོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིང་རྣམ་གྲངས་པར་འཛིན་པ་བཞིན། འདོད་ན།
 དོན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་
 ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་དོན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན། འདོད་ན། བསལ་བྱ་
 སློ་འདོགས་སོ་སོ་མི་སེལ་བར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་སློ་རྣམ་གྲངས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཡུལ་གཉིས་པོ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྟོག་པས་རང་མཚན་མི་འཛིན་པར་གྲུབ་
 རྟེ། རྟོག་པ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྟོག་པས་འབྱེད་ན། སེལ་བ་ལ་དངོས་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་
 ཟད་ལ། དེ་ལ་སྒྲུང་བར་སློམ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སློན་པོ་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་བྲངས་པའི་ངེས་པ་གཉིས། །སློན་པོ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ། །
 སློ་འདོགས་མེད་པར་མཚུངས་གྱུར་ཀྱང་། །དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་སྒྲུང་བ་དང་། །ལྟོག་པ་གཞན་
 སེལ་འགལ་བ་ལ། །སྒྲུང་བས་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པ་མེད། །
 །འོན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི། །ངེས་པ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ། །གསར་དུ་སྒྲུབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ཚད་མར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེ་ན། །ཐལ་བ་འདི་ནི་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་
 འཇུག་པ་རྟེ། །སློ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི། །རིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་ལེན་
 ཚད་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ངེས་པ་བྲངས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་གསར་དུ་མི་སྒྲུ་
 མིན། །གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི། །གཞན་སེལ་
 ཕྱིར་དང་གཏན་ཆོགས་ལ། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ཐལ་བ་

མེད། ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། འཛིན་པ་དང་སྤྲོད་པ་དང་། འཇུག་
ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མར་ཐལ་བ་སྒྲོག་མི་རུས། ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེལ་འཇུག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ།
གཞན་སེལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་དང་རྟོག་པར་སྒྲོ་
བཏགས་སུ་བཞག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། གཞན་སེལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་ཤད་སོགས་
དང་མི་མཆུངས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་རང་མཆོན་དུ་འབྱུང་ནས་ཞུགས་པའི་རྟོག་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་
མཆོན་འཕྲོ་བ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་རང་མཆོན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
སེལ་བ་སྟེ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་སུ་བཞི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར།
བསྟན་བཅོས་སུ་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་
ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཇུས་ཐ་དད་ལ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་གཅིག་གིས་བྱལ་བའི་རྣམ་
གཞག་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་དང་
ཇེས་དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡོད། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྒྲོའི་རྣམ་པ།
དགོས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བསལ་བ་རང་མཆོན་ཇུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་བྱ་བ་རིགས་གཅིག་བྱེད་
པ་དང་། རོན་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་བྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་
བསལ་བ་རང་མཆོན་ཇུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེ་སྤང་བ་ལ་

པན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐ་དད་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། ཤིང་བསལ་མཐའ་
 དག་ལ་ཤིང་ངོ་ཞེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་
 བ་རེ། བསལ་བ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་སྟོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བ་
 འགལ་ལོ་ཞེན། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་འགལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྟེ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དང་
 བློ་སྒྲུབ་སོ་སོས་རིམས་ནད་གཅིག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 རྗེས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཡང་། འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟེ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། ཤིང་བསལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། ཤིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ཅིག་
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། སེལ་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་བསལ་ཐ་དད་
 པ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། སྟོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་
 གཅིག་ལ་འང་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། གཞན་སེལ་སྟེ་བྱུང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལོག་པ་ཐ་དད་ལས་ལོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོའི་རྣམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྟག་
 པ་གསུམ་པོ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལྟར། རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དོན་
 གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི་
 འཇུག་ཚུལ་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་དུ་མ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མས་ནི། སྤང་སེལ་གྱི་བྱས་མི་རྟག་སོ་སོར་མི་འབྱེད་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་རང་ལྟོག་ནས་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན། ཕྱོགས་སྒྲུབ་མས་ནི།
 སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་ནི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཁས་ལེན། སྤང་ངོའི་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་

པ་ལ་ནི། རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པས། གཞུགས་ཀྱི་བྱས་པ་གཞུགས་དང་།
སྒྲིའི་བྱས་པ་སྒྲིཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན། མ་དབྱད་པའི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་ན། བྱས་མི་རྟག་དང་། སྒྲིའི་སོགས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་
གཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིའི་བྱས་མི་རྟག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་མཐའ་དག་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར།
དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། རང་
མཆོན་གཞན་སེལ་དུ་འདོད་པ་དགག། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་
མཐུན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་མེད་པ་
གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པོའི་
དཔེ་ནི། སུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ལྟ་སྟོན། །ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་དེ་ཡང་ཆོས་
ཅན། རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིའི་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།
དེ་ལྟར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སུམ་པ་དང་རྣམ་མཁའ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལྟ་སྟོན། །གཉིས་པ་ལ།
དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་བ་ཅན་པ་དག་ན་རེ། སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པའི་སུམ་པ་རང་མཆོན་པ་དེ་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེམས་པོའི་དོན་རང་མཆོན་
ལ་གཞན་སེལ་དུ་འཛིན་པ་གཞུང་ན་མེད་དེ། གཞན་སེལ་ནི་སྒྲིའི་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལས་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་འདོད་པའི་དོན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། སེལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ། རང་
མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་སྟེང་ན་གཞན་སེལ་གནས་ན། སྒྲུང་
བའང་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་ལ། དེ་འདོད་ན། ལོང་བ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲོའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་ཆོས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། གསུམ་
 བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་བཤད་པ་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་
 བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་
 ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དགག་བྱ་དངོས་མེད་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
 ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། འཐུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཏེ། འཐུག་ཡུལ་རང་མཚན་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་དང་། དེ་མི་
 སྒྲུང་བ་འཐུག་ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲི་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱས་
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་གཞན་སེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། འཐུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ། རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཇི་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སེལ་བའི་ཆའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཐུག་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་བ་དེའི་དོན་སྒྲི་འཛིན་པ་རྟགས་ལ་སྟོས་པའམ། མ་སྟོས་ཀྱང་ངེས་པ་
 དེ་ཡི་ཡུལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སྒྲོག་གྱུར་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་དབྱེ་རྒྱས་ཏེ། བདེན་པ་རྗེས་དཔག་
 དང་། མི་བདེན་པ་ལོག་ཤེས་དང་། མཐའ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། རྟོག་པའི་འཐུག་ཚུལ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་རང་
 གི་དགག་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཞག་པའི་
 ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མེད་པ་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་སྟེ།
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་
 ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོ་ལྟར་དབྱེ་བ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་
 སྤང་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་
 ཀྱི་གཞན་སེལ་ལའང་མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་དང་། སྒྲོག་གྱུར་ངེས་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་བྟན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྒྲེ། རོ་བོ་མེད་པ་ནི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །
 དངོས་མེད་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དེའི་རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་ན་དངོས་པོ་ལའང་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མཆུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་མེད་བཀག་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པས་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱས་ལ། དངོས་མེད་ནི་རྒྱ་ཡིས་མི་སྦྱིད་པས། སྒྲོ་རྟོག་པའི་
 རོར་དགག་བྱ་དངོས་པོ་བཀག་ནས་སེལ་བས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་བོར་
 གི་རྩ་སོགས་ལ་རོ་བོ་མེད་མོད་གྱི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་དོན་སྦྱིད་དང་།
 མེད་པ་གསལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གི་སྟོབས་ཉིད་
 ལས། དེའི་འཇུག་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་པོའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པོ། ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ལ། རང་གི་རོ་བོ་སྤང་བའི་སྒྲོ་
 ནས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་མེད་དེ། དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱི་
 རོལ་དུ་འདོད་ཅིང་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མས་གཞལ་མི་རྒྱས་པ་དེས་
 ནའོ། །གལ་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་དངོས་པོར་མེད་ན། འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་
 འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱན་དང་བྱ་གཤི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ནི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ནམ་
 མཁའ་མི་རུང་ལ། ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གཤི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། བླ་
 མཁའ་རང་མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བླ་མ་མཁའ་དང་དངོས་པོ་
 ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཆོན་གྱིས། བླ་མ་མཁའ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་
 མེད་པ་དེས་ན། བླ་མ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། འདུས་
 མ་བྱས་རྣམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
 རྟག་པའི་འཇོག་མཆོམས། ལུ་སྟོགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟག་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་ནི། རྟག་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་འདོད་མོད། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལོག་ཙམ་གྱི་མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་

རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན། རྣམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 གུང་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་སུ་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་ཐོགས་བཅས་བཀག་ཅམ་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། འགྲེལ་བ་ལས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་ནི། རྟག་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་ཅམ་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་དེ་
 བཀག་གྱུ་ལ་དུ་འཕངས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ་རྟག་པའི་དངོས་པོའོ། །འཇོག་མཚམས་
 དང་པོའི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་། འཇོག་མཚམས་གཉིས་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དངོས་
 པོས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། དབང་ཤེས་གྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་གཞན་སེལ་མི་སྤྱོད་དེ། དབང་ཤེས་ནི་སྐྱགས་པ་མིག་ཅན་
 དང་འདྲ་བས། དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་འདིའོ་སྒྲུམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 སེལ་ནི་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་སྟེ། རྟག་པ་ནི་ལོང་བ་སྒྲུ་མཁས་དང་འདྲ་བར་རང་
 མཚན་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཡང་འདིའོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྟག་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་དབང་པོ་ཚང་བའི་སྒྱེས་བྱ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིས། རང་མཚན་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེའི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་མཚན་ལ་
 དེས་པ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས། ཤེས་བྱ་རི་སྟོན་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟུ། །དངོས་པོ་སྒྲུང་དང་སེལ་དོ་གཉིས། །དངོས་མེད་སེལ་དོ་ཁོ་ནར་བཞག། །སྒྲུང་བ་དངོས་
 པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །སེལ་བ་ལ་ནི་སེལ་དོ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་གཞན་སེལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སེལ་དོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད། །ཡོད་མེད་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་
 བསྟུས། །མེད་པ་གཞན་སེལ་མེད་དགག་ཏུ། །བཤད་པ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་སོགས། །མ་ཡིན་
 དགག་པའི་བྱུང་བར་འགལ། །གཉིས་པོར་བསྟུ་རུས་མིན་པ་ཡི། །ལུང་གསུམ་པ་རྣམས་དངོས་
 པོ་དང་། །དངོས་མེད་དང་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་གསུམ་
 བཤད་པ་དེར་བསྟུས་སོ། །ཞེས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་ལ་ཚུང་པ་སྤང་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་མེད་ན་བར་སྤྱོར་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཚུང་པ་སྤང་བ། གཞན་སེལ་ལ་བར་སྤྱོར་ན་རྟོག་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་དང་།
 བསལ་བྱ་མེད་པ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་དང་། ལྷོག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 བརྟགས་པའི་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་པའི་ཚུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 བྱི་ཕྱག་པ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་དེའི་སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞག་པ་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་དེ། བརྫོང་འདོད་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་
 བ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་ལུས་པའི་གོང་
 ལུ་གཅིག་ཉིད་ལ། བྱེད་པར་གཞན་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་བརྫོང་འདོད་གྱི་སྤྱི་བས་གྱིས། བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་ཆོས་བརྫོང་གྱི་སྤྱི་དང་། བ་ལང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྱི་གཉིས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བརྫོང་པ་ནི་བྱེད་གཞི་བ་ལང་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་
 བརྫོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱེད་གཞི་དེ་བརྫོང་
 བྱར་མི་སྤྱི་བའོ། །དེའི་སྤྱི་བ་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 བྱེད་གཞི་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ལྷོག་དེ་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འཕེན་ཞིང་། དེའི་
 སྤྱི་བ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་སོགས་ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཕེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བ་ལང་ཞེས་བརྫོང་པ་ནི། བྱེད་ཆོས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྫོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ལྷོས་པའི་ལྷོག་པ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས། བྱེད་པར་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འཕེན་པར་མ་ཟད།
 ལྷོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་བརྫོང་བྱར་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀ་བརྫོང་
 བྱེད་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྱི་བརྫོང་བྱ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་
 གྱི་ལྷོག་པ་དང་། ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱ་བ་ལང་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པར་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་གཅིག་པ་དེ་ལྷ་ན། གང་རུང་གཅིག་བརྫོང་པས་ཆོག་མོད། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་
 བརྫོང་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རྫོང་བརྫོང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་

ཆོས་རང་མ་ཡིན་ནམ་པར་བཅད་ལྟོག་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། །
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་བྱུང་པར་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་
 པ་ལྟར་ན་ནི། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྒྱི་ཡིན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། རྩ་མ་ཡིན་པས་
 ཆོས་དང་། བ་ལང་ནི་རྩ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། རྩ་དང་སྒྱི་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དང་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྱུ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། རྩེ་བདུན་མཛད་པའི་ལུགས་ལ། སྒྱའི་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་བཟྍ་དེ་པ་དེ། བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྒྱ་དང་། སྒྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟྍ་དེ་པ་དེ། བྱུང་པར་
 གཞན་མི་སྤོང་པའི་སྒྱ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་དུ་ཆོས་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟྍ་དེ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཆོས་དང་། སྒྱ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་འདིར། ཆོས་ཅན་དུ་
 རྩ་ལྟོག་གང་བཞག་ཀྱང་འདྲ་ལ། ཆོས་ནི་ལྟོག་ཆོས་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་རིགས་སྒྱི་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུང་པ་
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ན་རེ། དངོས་འགལ་གྱིང་མ་ཡིན་གཅོད་པའི་
 གཞན་སེལ་ལ་གྱིང་གི་སྒྱ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར། གྱིང་དང་གྱིང་མ་ཡིན་
 གཉིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གྱིང་གི་བརྟེན་སྒྱུར་པ་ལ་གྱིང་
 མ་ཡིན་སེལ་དགོས། གྱིང་མ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་སྒྱུར་པ་ལ་གྱིང་སེལ་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྱུ་གང་རུང་གཅིག་མ་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀ་ངོས་ཟིན་པ་མེད་པར་ཐལ་
 པ་དེས་ན། སྒྱ་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་སྤིང་དོ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་།
 དངོས་པོའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སྒྱུ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱང་།
 གྱིང་ཞེས་པའི་སྒྱས་དངོས་འགལ་གྱིང་མ་ཡིན་མི་གཅོད་ན། གྱིང་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་ལ།
 གཅོད་ན་འགལ་སྒྱུ་གྱིང་མིན་མ་རྟོགས་པར་གྱིང་མི་རྟོགས་པས། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱིར་གྲོལ་པ་ན་རེ། དངོས་འགལ་གྱིང་མ་ཡིན་པས་ལན་སྤིང་གི་དངོས་པོ་དེ་མི་

སྒྲུབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་ལ།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བརྟེན་གཞན་སེལ་ལ་
 སྒྱུར་བར་གྱུབ་སྟེ། བརྟེན་དུས་ན་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་ཤིང་མ་ཡིན་མ་བཀག་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དུས་སུ་ཤིང་མི་འགྱུབ་ལ། གལ་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་ཤིང་མ་ཡིན་བཀག་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དུས་སུ་ཤིང་འགྱུབ་མོད། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་ནི་བརྟེན་གཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དངོས་པོའི་ལན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་
 རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། བརྟེན་སྒྱུར་ལ་དུ་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྷན་པ་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་ལ། བརྟེན་དེ་ནི་རིགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 ཅིང་། རིགས་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་ངག་དོན་ནི། ཐོག་མར་
 ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ན། བརྟེན་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་ལ་
 སྒྱུར་དེ་འཇུག་ཀྱང་། ཐོག་མར་དོན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་བརྟེན་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས།
 ལན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག །ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་
 འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལས་སྐད་སྒྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྟེན་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན། དགག་ཆོག་དངོས་སུ་མི་སྒྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོག་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ངེས་
 བཟུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་སྒྲོག་ནས་རང་གི་དོན་དེར་འཇུག་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ན་མེ། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་འགལ་ཏེ།
 བཅད་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ནའང་། སྒྲུ་དེ་ཆོས་
 ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་རས་སེལ་ངོར་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཟུང་བ་ནི། གལ་ཏེ། ཟུང་གི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་
 དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྱུ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་བརྟེན་སྒྱུར་བ་ལ་
 དགོས་པ་དང་། རང་མཆོན་གོ་བའི་ལུས་པ་མེད་པ་དེས་ན། བརྟེན་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ཁས་ལེན་མི་
 དགོས་སོ་ལོ། ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། འདི་ལ་བོད་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་སྟེ། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་དངོས་པོར་འདོད་

དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྤྱི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གདོན་པར་དགའོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། སེལ་ངོར་གིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེ་ཤ་པ་དང་
 རྩམ་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩམ་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་ཙན་དན་ཆོས་ཙན། གིང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གིང་ཙམ་དེ་ཁྱོད་ལ་རྩམ་སྤྱི་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་
 བྱི། གིང་ཙམ་ཆོས་ཙན། ཙན་དན་ལ་རྩམ་སྤྱི་འགོ་བར་ཐལ། ཤ་པ་དང་རྩམ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རིགས་ལྷན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །བསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་བརྟེན་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་དེ་ལས་རྩམ་གཞན་པའི་གིང་ཡིན་ན། ཤ་པ་ཆོས་ཙན། གིང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གིང་མ་ཡིན་དེའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གིང་ཙམ་དེ་ཁྱོད་ལ་རྩམ་སྤྱི་
 འགོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་བྱི། གིང་ཙམ་དེ་ཆོས་ཙན། ཤ་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
 རྩམ་སྤྱི་འགོ་བར་ཐལ། ཤ་པ་དེ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ན། ཤ་པ་གིང་གི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །རྟོས་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་རིགས་པ་སྤྱི་དངོས་མེད་འགོག་པ་ནི་ཆོས་ཙན། རྟགས་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱེལ་དག་ལྷོན་པའི་གིང་ལ་མི་གཙང་བ་འཕྱོར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རང་གང་ལ་
 གནས་པའི་ལུགས་དེ་སྤྱི་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལན་ནི། བརྟག་ཞན་སེལ་ལ་སྒྱུར་བ་
 ལ་ནི་རང་མཚན་མི་འཕྱོར་བའི་སྒྲིན་འདི་མེད་དེ། ལྷོག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒོ་རྟོག་
 པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བརྟགས་གིང་དབྱེད་པ་ན། ལྷོག་པ་དེ་སེལ་ངོར་བསལ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཅིག་བརྗོད་ནའང་། གིང་མ་ཡིན་དགག་པ་
 དང་། གིང་རང་མཚན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཆོས་
 གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ལྷོག་པ་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ལོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། རང་ལ་སེལ་ངོར་གིང་མིན་
 རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ། ཤ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་འདྲི་ན། གང་དུ་ཡང་

ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བལ་བས། སྤྱི་
བསལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྒྲུལ་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་གོ་ཆོད་པོ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་དངོས་
པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་བ་ལྟར་ཞུགས་པས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་ཡང་། །འབྲུལ་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བརྟགས་པས་འགྲུབ་གྱི་
གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། བསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་
བ་མེད་ན། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་གཞི་མཐུན་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྒྲུས་བརྗོད་
བ་དང་། རྟོག་པས་བཟུང་བའི་ཆོ། སྤྱི་མིན་བཅད་ཅམ་ལས་ལྷ་པ་ལ་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། སེལ་བའི་དབྱེ་བསྐྱེད་བཅད་བཅན་པར་བྱས་ནས་རྟོག་པའི་ངོར་གཞི་མཐུན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་རང་མཆོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཆོན་གྱིས།
དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གཞི་མཐུན་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་པ་
ལ་ནི་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་བེར་ལ། རང་
ལུགས་ལ་ནི། སེལ་ངོའི་ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞི་མཐུན་
ལ་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་པོ་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་ཅིག་ཤོས་མི་སྤྱོད་བ་ལ་གཞི་
མཐུན་གྱི་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་བ་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་དག་གི་མིག་དང་
སྤྱོད་གྲས་གསལ་པོ་དང་ལྟན་པའི་རྟོག་གི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་མཐུན་འདྲ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཡི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བལྟ་བའི་སྤྱོད་མིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་འབྲུལ་བས་བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱང་
བའང་རྟུལ་དང་སྤྱད་ཅིག་གི། །གནས་ཚུལ་ཅན་དུ་འདིར་བཤད་པས། །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་
བར་འཇུག། །སྤྱང་སེལ་སྤྱོད་སོང་འཆད་འཇུག་གི། །མིང་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་གི་པ། །གཞུང་འདིའི་
ཤུ་ཆེན་མ་བཟུང་ན། །སྤྱོད་བདུན་ཡིད་བཞིན་མཆོ་མི་མཐོང་། །སེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས། །
འཆད་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གཞན་སེལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པས་ན། །མདོ་སེམས་གྲུབ་

མཐའི་གཞུང་ལས་ཉམས། །ཤུ་སྟོ་ཡིས་དོན་རང་མཚན། །བསལ་གཞི་ཡུལ་ཅན་སྒྲིལ་པ། །
སེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་གང་བསལ་བ། །གཞན་སེལ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་
ལས་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། དགག། །བཞག། །སྤང་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་མཚན་རྒྱུ་པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་
པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་དང་། ཤེས་པ་
རང་མཚན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་མ་
གཏོགས་པའི་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་དག །རང་མཚན་ཁོ་ན་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་པ་སྟགས་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལུས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་རང་མཚན་ཁོ་
ན་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་སྤྱི་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་པ་ལ་ལུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུས་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
མཚན་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་
མཚན་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྗོད་དངོས་སྤྱི་བརྗོད་པ་མི་རྣམས་ཏེ། མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་འང་། དང་པོའི་རང་མཚན་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་དངོས་དང་།
སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།
ལུས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་མིག་དབང་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་གསུམ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗོད་བྱེད་སྤྱི་
ཡིས་རང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན་རྟོག་པས་ཀྱང་དེ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མངོན་སུམ་གྱིས་བརྗོད་འབྲེལ་འཛིན་པ་དགག། །དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་རང་མཆོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་མ་སྒྱུང་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་སྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། དབང་པོས་མིང་དོན་
 གྱི་འབྲེལ་པ་འཛིན་མི་སྲིད་དེ། འབྲེལ་པ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་འདིའི་མིང་འདི་ཞེས་སྒྲུལ་
 བའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མིང་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། བསལ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ན་ཡང་བརྟེན་ནི་ཆོས་ཅན།
 སྒྱི་ལ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། ཐ་སྙད་གྱི་ཆོ་རང་མཆོན་གོ་བའི་དོན་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ། དབང་པོས་སྒྲུང་དང་འབྲེས་པའི་དོན་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་འཛིན་ན་སུམ་
 བའི་བརྟེན་ཤེས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ལྟོ་ལྟོ་བ་མཐོང་བ་ན་སུམ་པའོ་སྒྲུལ་དུ་ཏོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོལ་བ་ན་རེ། མིག་སྟགས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཡིད་ཤེས་དེ། མཐོང་སྒྱུར་འབྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཏོག་མེད་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དོན་རང་མཆོན་ཏོགས་ཤིང་ངེས་པ་
 གཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཐོང་ཏོགས་ལུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཏོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་
 མངོན་སུམ་དང་། དེའི་གཟུང་ལུལ་ངེས་པའི་ཏོག་བཅས་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ལུལ་ལ་བྱུན་
 བོ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འཇུག་ལུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་
 པའམ། དེམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མུ་སྟགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཤེས་རྣམ་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 རང་མཆོན་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་དངོས་སུ་སྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་
 གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། སུམ་བསལ་རང་མཆོན་ལ་རྗེས་
 སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་ལེགས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །
 རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་པ་རིགས་སྒྱི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག། །རང་སྟེ་སྒྲུ་དོན་གྱི་སྒྱི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་འདོད་
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེད་གྱི་ལུགས་ལ། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དེ་
 རྣམས་མེད་དེ། རྗོད་བྱེད་སྒྲུ་ཡིས་བསལ་བ་རང་མཆོན་མི་བརྗོད་གྱི། རིགས་སྒྱི་དངོས་པོ་བཤོ་

ན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རོན་ལ་སྤྱི་མེད་མོད། ཡོད་དུ་ཆུག་ནའང་། དེ་ལ་བརྗོད་སྤྱི་བ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེས་རང་མཚན་གོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རང་
 མཚན་ལ་བརྗོད་སྤྱི་བས་རང་མཚན་གོ་རྣམ་སོ། ཞེན། སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་དགོས་རྣམ་མེད་
 པའི་ཆོག་དེ་བོར་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ལ་བརྗོད་སྤྱི་བ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག །གལ་ཏེ། རང་
 མཚན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྗོད་སྤྱི་བར་མི་རྣམ་སོ་ཞེན། སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རང་མཚན་
 འདི་ལའང་ཆོས་ཅན། བརྗོད་སྤྱི་བ་མི་རྣམ་པར་ཐལ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 ཕྱོགས་སྒྲིམ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་བ་སྤྱི་མ་རྣམས། རོན་སྤྱི་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ལ་དེ་དང་དེར་
 སྤྱི་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བ་ནི། སྤྱི་ཞེས་པ་མིང་དང་།
 རོན་སྤྱི་ཞེས་པ་མཚན་མ་གཉིས་བརྗོད་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱུང་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ནི། མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྗོད་དངོས་སྤྱི་བས་གཟུགས་
 སོགས་རང་མཚན་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། གཉིས་པོ་སེལ་དོར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན། ལུས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ལས་འབྲེལ་མེད་གྱི་བ་ལང་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པོ་འབྲེལ་མེད་དུ་འཆད་པའང་རྣམ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། འདྲ་བ་ལ་འབྲུལ་ནས་དོན་གཟུགས་
 སོགས་ལ་འཇུག་གོ ཞེན། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་
 དུས་རེས་འགའ་འབྲུལ་གྱི། ཀྱན་ཏུ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།
 ཐལ་བ་ལས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ནས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་
 འབྲུལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ཏེ། རོན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བརྗོད་སྤྱི་བ་
 བས། །འབྲེལ་མེད་གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས། ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་
 རོན་སྤྱི་ལ་དངོས་སྤྱི་བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྱིར་དོན་སྤྱི་བའི་དངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བས་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག།
 ལ་རང་ལུགས་ལ་འཆད་པའི་ཆོན། སེལ་དོའི་ལུས་པ་ལ་ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 ཉིད་སྤྱི་བའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱུ་ཡིན་མོད། འཇུག་པའི་ཆོན་ནི་དོན་སྤྱི་དང་རང་མཚན་གྱི་ཕྱེ་བས་ལ་

མེད་པར། ལྷོ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྟུར་བས་རང་མཆོན་གོ་བར་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །
 འདི་སྐབས་ཀྱི་དགག་གཞག་རྣམས་ནི། འཇུག་ཆོད་བང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་མི་ཤེས་པའི་ཀན་པོས་བད་སྟུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 མཛོན་སུམ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིས། །འདི་ཡི་མིང་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟུར་བྱིར་མཛོན་སུམ་ཡུལ་
 ཁོ་ན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་བད་སྟུར་པ། །དེ་བཞིན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱང་། །མཛོན་སུམ་
 ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིས། །སྟོ་འདྲགས་བཅད་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གྱིས། །འཇུག་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 འདོད། །འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའམ། །འཇུག་པ་སྟུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །མཛོན་
 སུམ་དང་ནི་རྟོག་པ་ཡི། །བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྟན། །རིགས་དང་རང་མཆོན་སོ་སོ་ལ། །
 བད་སྟུར་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས། །སྟེ་དང་རང་མཆོན་མ་ཕྱེ་བའི། །གཞན་སེལ་ཉིད་ལ་བད་
 སྟུར་བ། །བད་སྟུར་ཀན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་དུ་བཞག །འཆད་
 པའི་ཆེན་དངོས་དང་ནི། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་ངེས། །ཞེས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེའི་དོན་གཏན་
 ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་བད་དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། འཆད་པ་དང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་པའི་ཆོ་
 རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་གནས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇུག་པའི་ཆོ་སྟེ་དང་རང་མཆོན་མ་
 ཕྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་བད་སྟུར་བས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་མེད་དུ་སྟུབ། གཞི་མེད་ལ་འབྲེས་ནས་
 བད་སྟུར་བའི་ཚུལ། འབྲེས་པ་ལ་བད་སྟུར་བས་རང་མཆོན་གོ་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ནི་རང་
 མཆོན་ཡིན་པས་དེར་མི་རུང་། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་རང་ལུགས་ལ་སྟེ་འདོད་པའི་རིགས་དང་
 དོན་སྟེ་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞི་པོ་ནི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་དོན་དམ་

པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་པར་སྒྱུར་བ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་ངོ་བོས་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲིའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་
བ་དེ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་སྒྲིའི་བརྫོང་བྱུ་རང་མཚན་
ཡིན་པར་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་རང་མཚན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། བར་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པ་སྟེ་འཇུག་
ཡུལ་ཐོབ་པར་འཐད་དེ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། བར་ཡི་དུས་ན་དོན་སྒྲིའི་དང་
རང་མཚན་བསྐྱེས་ནས་བར་སྒྱུར་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་འང་བསྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པས་
འཇུག་ཡུལ་གོ་བ་དེ་ཡི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟ་ལས། རྩོད་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་སྒྲིའི་དོན་དེ། གཞན་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་གམ་མ་ལོག་ །མ་ལོག་ན་ལྟོག་པར་
འཆད་པ་འགལ། ལྟོག་ན་ནི་དངོས་པོ་བརྫོང་བྱེད་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲི་
དོན་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲི་དངོས་པོ་བ་བརྫོང་བྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་ག་ལ་
མཚུངས་ཏེ། སྒྲི་དོན་ནི་དམ་པའི་དོན་ལ་སྟེ་སྒྲུང་ངོར་རིགས་མི་མཐུན་ལས་མི་ལྟོག་ཀྱང་། སེལ་
ངོར་ལྟོག་པ་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲི་དངོས་པོ་བ་ནི་འབྲུལ་བར་མི་འདོད་པ་དེས་ནའོ། །
རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲིམ་དངོས་སུ་བརྫོང་ན་ནི། ཤེས་པ་རང་
མཚན་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་མཚན་ལྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་ནི་དངོས་
ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་མ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་པས་ཤེས་རྣམ་ལ་རང་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་
པ་དེས་ན། རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དངོས་མེད་དེ་ལ་བར་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་མཚན་ལ་གཞུག་པའི་བྱིར་དུ་སྒྱུར་བར་བཟད་པས་སོ། །རྩོད་པ་གསུམ་པ་
ནི། འཆད་པའི་ཆེ་སེལ་པའི་སྒྲིལ་བར་དངོས་སུ་སྒྱུར་ན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་བར་
སྒྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ། དོན་སྒྲིའི་རྣམ་
སུ་གྲུབ་ན་མཚུངས་པ་བྱེད་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་སྒྲིའི་
དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་

སེལ་བ་ཡུལ་མེད་ཅེས་ཤེས་ན། སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཅོད་པ་བཞི་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་དོན་དམ་པར་
 མེད་ན། སྒྲི་ལ་རང་མཆོན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ནི་གསོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འབྱུལ་
 ཡང་ཐ་སྙད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པའི་སྒྲི་ནས་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཅོད་པ་ལྷ་བ་
 ནི། བོད་སྒྲ་མ་ན་རེ། ཆད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་འཇུག་ཡུལ་གོ་བ་ལ་འབྱུལ་པའི་འབྲེལ་པ་མི་
 དགོས་སོ་ལོ། བད་ལས་དོན་གོ་བ་སྒྲ་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རང་
 མཆོན་རྒྱུ་པ་དང་ནི་དོན་སྒྲི་རྒྱུ་པ་དང་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཞན་སེལ་ཏེ་གསུམ་པོ་
 གང་ལ་བད་ཆད་བྱས་ཀྱང་། སྒྲ་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བ་མེད་ན་བད་མི་འབྱོར་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཆད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་ལ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ལྷགས་
 ལ་བད་ཆད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཆད་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་
 བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་ས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རང་མཆོན་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དོ། འབྱུལ་ནས་དོན་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན། སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་
 པར་མེད་དེ། དོན་སྒྲི་དང་སྒྲི་སྒྲི་གཉིས་ལ་དངོས་ཀྱི་དེ་དང་དེར་འཛིག་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་བརྟགས་
 ཡོད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དངོས་ཀྱི་ཟོད་བྱེད་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་བསལ་
 བ་ཞེས་འཛིག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིའི་ལྷགས་ཡིན་པས། སྒྲི་རྟག་པོར་སྒྲི་ཏུ་བསམ་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། མིང་ནི་བརྟགས་ཡོད་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་གཞུང་ལས་གསལ་བས་སྒྲི་རང་
 མཆོན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 རང་མཆོན་དང་། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་རང་མཆོན་པ་ལ་དེར་འཛིག་པས་སོ། །དངོས་ཞེན་ཀྱི་བཟོད་
 བྱ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་པ་སྒྲི་འབྱུལ་པས་བྱས་ནའང་། འཇུག་པའི་སྒྲིས་བྱ་སྒྲི་བ་མེད་དེ། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སྒྲིས་པ། སྒྲ་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར། །བད་འབྲེལ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གཞུང་

ཡིན་ཕྱིན་ས་བད་སྒྱུར་བ། །མཁས་དང་མི་མཁས་ཀྱིན་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལྷགས་འགོག་
པའི་གཞུང་། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། །སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་རྣམ་ཐུང་བ། །བད་སྒྱུར་
ཟིན་པའི་དོན་གང་ལ། །མཁས་པས་རྣམ་དཔྱེ་འཆད་པའི་ཚུལ། །ཡིན་ཕྱིར་རང་ལྷགས་གཞག་
པའང་གྲུབ། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་བཟོད་བྱ་དང་ཟོད་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་
སྟེ་ལྷ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

བཞི་པ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་།
དངོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ་ཡི་སྒྲིན་དུ་འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དགག་བྱ་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་འགལ་འབྲེལ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་
 པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྟོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག། རྟོན་པར་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཚད་མའོ། །

དང་པོ་ལ། དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཙམ་དགག་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་པ་དགག། དངོས་
 མེད་ལ་དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སྟངས་ལ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བོད་སྐུན་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 ལའང་དངོས་འབྲེལ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་དགག་བྱ་མི་སྲིད་པ་ལ་ལྟོག་འབྲེལ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་
 པས། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟངས་ལང་དག་སྲིད་པར་ཐལ་བས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །དངོས་མེད་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་དངོས་པོར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེལ་
 ངོར་ངོ་བོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤང་ངོར་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་

སེལ་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་འདྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ལ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བ་དེ། འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་ངོར་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་བ་དགག། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དགག། འབྲེལ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་གྱི་སྟངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། བདག་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་མེད་ཅིང་། ཆོས་གཉིས་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་ལྷོག་པ་སྟེ། སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་ན་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པ་མི་
 སྤྱིད་པས། དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་རྫས་གཅིག་
 བར་མཐུན་མོད། ལྷོག་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་ན། ལྷོག་པ་ནང་ལན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ན་ཡང་ལྷོག་པ་གཉིས་
 པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པའམ། འབྲས་བུ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གཅིག་པ་
 དང་། དེ་བྱུང་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 མིང་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་འང་དོན་གཅིག་
 ཁོ་ནའི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། བྱས་ལྷོག་ངེས་པའི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་ངེས་པར་ཐལ་བས་
 སོ། །དག་དོན་ནི། སེལ་ངོའི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྫས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 བ་དགག། རིགས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་
 ཟུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ལ་སྤང་ངོར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བྱུང་མེད་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་ན་གང་རུང་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཤོས་མེད་པ་དེས་ནའོ། །
 སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་ན་རེ། རྒྱ་འགགས་པ་དང་ནི་འབྲས་བུ་སྟེགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
 སྦྱོར་མེད་དོ། །ཞེ་ན། སྦྱོར་འབྲེལ་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག། རྟག་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་

འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཐག་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོར་འབྲེལ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འང་སྒྲེལ་བྱེད་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་ཡན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི་མེ་དུ་རྒྱུད་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་སྒྲུང་ངོར་ཡོད་
 ཏོ། །ཞེ་ན། རྒྱུད་པ་རེ་རེ་མཐོང་བས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བོ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་ངེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པ་རེ་རེ་བ་འབྲེལ་པར་འཛོག་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོས་ཁོན་ཡིན་པས་སོ། །
 སྒྲོན་དེ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཡན་འདོགས་བྱ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
 བ་ནི་ཆོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྒྲུང་ངོར་ཡན་བྱ་དང་ཡན་
 བྱེད་དུ་འཐད་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དངོས་པོར་ཡོད་དུས་སུ་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པའི་དོན་སྒྲུང་ངོར་མེད་རྒྱུད་། ཐ་སྙད་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་
 ན་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་དེ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩ་གཡས་
 གཡོན་དང་། ཡན་ཚུན་དང་། རིང་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཡས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཡོན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་མེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པས་དེ་ཉིད་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མི་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་
 དེ་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ལྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་པས་
 བེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བོད་ལ་ལ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་རྒྱུད་། དེའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་
 དེ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོན་ལས་འདས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་དངོས་
 པོ་བ་ཡོད་ན་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲུང་ངོར་འབྲེལ་བ་འགོག་བྱེད་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་དང་། འདུ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་དང་ནི་རྒྱུད་པར་ཅན་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་སྡེ་མ་
 བརྗོད་པ་ནི། ཕྱི་རྩལ་པ་དག །མཁའ་གཞིར་ལ་ནི་རྒྱ་ཐུག་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ཞེས་ཟེར། སྤྱི་རྒྱུ་པའི་རྟོན་ལ་བསལ་བ་མི་རྒྱུ་པ་འབྲེལ་བ་ནི་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའོ། ཞེས་གྲག།
 བྱས་པ་དང་མི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ནི་འདྲུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་།
 དབྱུག་པས་དབྱུག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པའོ། ཞེས་འདོད། འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་ལྟ་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྱར་འབྲེལ་ལོ། ཞེས་དང་།
 བདག་རྒྱུ་པ་དང་བྱ་བ་མི་རྒྱུ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། ཞེས་དང་།
 མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་ལྟ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྩེ་
 འཁོལ་དང་ཕྱོ་ཤུག་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤངས་པ་སྒྲུ་ལོ། དེ་དག་ག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་དོའི་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དག་ག་པ་དང་། སེལ་དོའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་གསུམ་
 པར་འདོད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བརྒྱུས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། སེལ་དོར་འབྲེལ་བ་ལྟར་གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་གྱི་རང་སྤྱེ་རིགས་པས་སྤངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷ་སྤྱེགས་བྱེད་ན་རེ། ལྷན་པ་སོགས་ལ་འང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་གཞན་སེལ་གྱིས་སྤེལ་ན། སེལ་
 དོར་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སེལ་དོར་ཡང་
 ལྷན་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལ། གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཚུལ་
 འཆད་ཤེས་ན་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོར་འདྲུས་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དུས་མཉམ་རྩལ་གཞན་གྱི་
 མ་ཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། མ་ཁར་
 གཞོང་སྤྱ་མས། རྒྱ་ཤུག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཐུར་དུ་མི་ལྟར་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ན།
 རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་
 མ་འདྲུས་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྱ་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་སོང་བའི་དུས་ཀྱི་མི་ལྷགས་གཉིས་དང་། ཆོགས་
 པ་གཅིག་པའི་དུས་ཀྱི་ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བོར་བ་
 ཡི་ངན་རྟོག་པས་ཆེར་སྒྲུན་བོས་ལེན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མ་ཁས་པས་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིག་སྒྲིག་བཏང་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལ་བྱི་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྟེ་མཁས་པས་མི་ཟ་བ་དང་
མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་ཇི་ལྟར་སྟེལ་བའི་ཚུལ་དང་།
ཅུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་ངོར་འབྲེལ་བ་འཛིག་པར་འཐད་དེ། རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབ་པའི་རྟོག་
པས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱིར་གྱི་མེད་དང་། བྱིས་གྱི་དུ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་
སྟེལ་བའི་རྟོག་པ་ཡིས་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོས་བདག་གཅིག་
ཏུ་སྟེལ་བ་ལ་དང་། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཅུང་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་
པ་སྟོས་སྟེལ་བ་ལྟར། རོན་ལ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་ན་རོན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རོན་ལ་དེ་དག་འབྲེལ་
བར་མ་གྲུབ་ན་རོན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཆོས་དང་འགལ་བ་རྒྱུ་མཁས་ནི་རོན་དང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེན། སྟོང་ཆོས་ཡིན་ན་རོན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། བརྟགས་པ་སྟོང་ཆོས་དེ་
མཐོང་བ་རོན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་དེར་མི་འཇུག་པ་བྱིན་ཅི་
ལོག་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས། འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ན་སེལ་ངོར་ཆོས་ཐ་དད་པ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་རུང་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ནོར་
བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་དང་། སྟོན་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་ཞེན་པའི་སྟོང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
མི་ལན་བྱེད་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ། དུ་བ་ལ་རྣམ་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་
ལ། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རོན་རྣམས་ཀྱི་དུ་བ་དེ།
རྒྱ་མི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
རོན་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། སྤྱི་བྱུང་ནས་སྟེལ་བ་ནི་རྟོག་པ་མིན་པས་སྟེལ་མི་རུས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ་གྱི་བྱས་དང་མི་རྟག་པ། ཐ་དད་གྱུར་པ་གཏན་མེད་
ལ། རྟོག་པས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། མེད་དང་དུ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི། དུས་སྤྱི་གཅིག་ཤོས་
མེད་པ་ལ། རྟོག་པས་དུས་གཅིག་ཉིད་བཟུང་བ། གཉིས་ཀ་རོན་དང་མི་མཐུན་བྱིར། །
འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་རོན་ལ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་གཅིག་གི། རྟོག་པ་གཉིས་དང་རྒྱ་འབྲས་

ཀྱི། །ཆོས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་དེས་ཕྱིར་སྐྱབ་མེད། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་
 བ་དད་དུ། །གནས་པ་དག་ལ་བརྟགས་པ་ཡི། །འབྲེལ་བ་དག་ལ་རྗེས་འགོ་དང་། །ལྷོག་པ་
 དེས་པའི་ཆད་མ་ཡོད། །དོན་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མིན་པའི། །གཞན་སེལ་འགའ་ཞིག་གཅིག་
 ཉིད་དུ། །རྟོག་པས་བཟུང་བ་ལས་ལྷག་པའི། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
 དང་ལྷོག་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་དེས་ཡོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་དང་དེ་མེད་པ། །དེ་དག་
 སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་པ། མཆོན་གཞི་
 དོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གང་གིས་དེས་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་དང་། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟོག་པ་འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་
 བཟགས་པས་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཆོན་མཆོན་གཉིས་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། མཆོན་བྱ་ནི་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཤིང་ཙམ་དང་།
 བྱེ་བྲག་སེལ་ངོའི་ག་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཟགས་པས་
 འགྲུབ་ཀྱི། དོན་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱི་བས་ལ་རྗེས་གཅིག་སྤྱིད་པ་གོང་
 དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གཅིག་དང་བ་དད་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟངས་འཛིག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི། སེལ་ངོའི་གཅིག་དང་བ་དད་ཀྱིས་སེལ་ངོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་ཆོད་ཀྱང་།
 སྤྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྗེས་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་ཡིན་པའི་གོ་ཆོད་ལ། ལྷོག་པ་ལ་ཡིན་པས་
 ཡིན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིར། མཆོན་མཆོན་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ངོ་བོ་མི་
 གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འོག་ནས། མཆོན་མཆོན་གྲངས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཅེས་
 བཤད་པ་ནི་སེལ་ངོ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་སྐྱབ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉག་ས་དགོད། སྤྱིར་
 བའི་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མ་དེས་པ་སྤྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་
 འཛིག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་སོ། །

འདིར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་འཇུག་པ་ནི། གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་བཞིན་
 བོ། །འཛིག་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཞེས་དང་ཕྱན་
 མོང་བ་དང་། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས།
 འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །འོ་ན་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་མོད། ལྷོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཚད་མས་དམིགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སེལ་ངོར་དམིགས་
 པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཚད་མས་དམིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ། མེད་པ་མ་ཡིན་སྤྱོད་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ཡང་། སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་
 དོན་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་ངོར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 འཆད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོང་ཆོད་ནི་སྤྱོད་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལོ། །སྤྱོད་
 ཆོད་ནི་དེ་གསུམ་རང་མཚན་ལོ། །འཇུག་པའི་ཆོད་ནི། གཞན་སེལ་དང་རང་མཚན་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བར། བྱས་ཡོད་དེ་སྤྱོད་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླང་ངོ། །འདིར་
 ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རིག་བྱེད་པའི་ངོར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་པོར་ཚད་མས་བྱུང་ཅིང་། བྱས་པར་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། འདིར་མི་རྟག་པའི་དོན། རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་
 ལ་བྱེད་ན། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ན་ནི། རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་པར་
 ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་ན། ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། མི་འཛིག་པ་
 བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་བཟུང་ན། འདིའི་རྟགས་ཆོས་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་ངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོས་
 མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་སྒྲུབ་པ་དང་། གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དེའི་སྒྲོན་བསལ་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི། ལུས་སོགས་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ལྷོས་མེད་འདི་ནི་
 མ་གྲུབ་པོ་ལོ། །འོ་ན། ལུས་པ་ཞིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། འཛིག་པ་
 དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འདོད་པ་ཡིན། གང་ལས་ལེན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། འཛིག་པར་བྱ་རྒྱའི་དངོས་
 པོ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲུག་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་པ་ལ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཡིན་
 པས་རྒྱ་གཞན་ནས་མི་དགོས་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ན། རང་གྲུབ་ཟིན་པས་
 སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྒྲེན་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལུས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གྲོ་མོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱ་ཐོ་བས་བྱས་པས་
 ལུས་པ་དེ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་ནི། རང་སྒྲེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཛིག་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། ཏྲགས་སྒྲ་མ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། འཛིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞིག་ཟིན་པ་དེ་རྒྱས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ན། ལྷོས་
 མེད་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དོན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེད་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། བལྟ་རྒྱ་མེད་པ་དོན་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མ་དེས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་གངས་ཆང་ཡང་། དེ་ཆང་བའི་
 གཞིར་ལྷ་གྱ་སྒྲེད་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཏྲགས་ཀྱིས། ལུས་པ་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་འཛིག་དེས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་
 ལོ། །དཔེ་དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་
 པའང་འཛིག་པ་དུས་ལ་ལྷོས་སོ་ཞེ་ན། དུས་ལ་ལྷོས་ན། བྱས་པ་དེ་རང་འཛིག་པའི་དུས་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན་འཛིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་གྲུབ་ལ། མི་
 འགྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་འཛིག་མེད་དུ་གནས་པར་ཐལ། སྒྲར་ཏྲག་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཏྲག་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལྷ་གྲུ་འི་རྒྱ་ཚྭ་གས་པའང་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་ཚྭ་གས་པ་
 འགྱུར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་གཏེར་ཚྭ་གས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། །འོ་ན་ལྷ་གྲུ་འི་རྒྱ་ཚྭ་གས་པས་ཕྱི་ནས་ལྷ་
 གྲུ་སྐྱེད་པ་ལྷར་དང་པོར་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚྭ་གས་པ་དེ་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་དང་པོ་གོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། ཚྭ་གས་པ་དེ་
 ཚྭ་ཚན། འགྱུར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གོགས་ཚན་དང་
 གོགས་མེད་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚྭ་ལ་བ་ན་རེ། བས་གྱི་རྒྱ་ཚྭ་གས་
 པས་སྤྱི་ལོའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ལོའི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པས་ལྷོས་མེད་གྱི་
 གཏེར་ཚྭ་གས་འདི་ནི་མ་ངས་སོ་ལོ། བས་གྱི་རྒྱ་ཚྭ་གས་ཚྭ་ཚན། ལྷ་ལོའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་ལྷོས་མེད་ཡིན་པའི་རྣམས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོའི་ས་བོན་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 བྱས་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལྷ་གྲུ་ནི་རང་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། ཐོ་བ་དེ་བུམ་པ་
 སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་བྱེད་གྱི་རྒྱར་འདོད་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ནི་ཐོ་སྟགས་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇིག་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་ཞིག་པ་དེ་ཚྭ་ཚན། བྱོད་ལ་
 འཇིག་བྱེད་དམ། ཞིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་མི་དགོས་པ་དེས་
 བཤོ། །འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་བཅད་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་
 གནས་སོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་དེ་ལ་བྱི་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེ།
 གཉིས་པར་གནས། གསུམ་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། དེ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཡང་རྒྱ་
 རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན། བུམ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཅིག་
 ཆར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དམ་བཅའ་སྤྲུལ་མ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན། དེའི་སྐྱེད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པའི་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིག་

ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ལུ་མ་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་པས་
 འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་དངོས་རྒྱུར་འདོད་
 པའམ། གནས་འཛིག་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཅུ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་ཏེ། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 གནས་འཛིག་གཉིས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱལ་ཞིང་རྟོག་པ་དག་བྱུང་ན་ལན་གང་ཡིན་ཞེས། །འདིའི་ལན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་དང་། རང་སྟོང་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གྱི་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ།
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐྱད་དུ། དུས་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་མི་སྐྱེ་བས། །ད་ལྟའི་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་
 འཛིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཟེན་ལ། འཛིག་བཞིན་པ་མེད་
 པར་ཞིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། གནས་པའི་དུས་དེར་འཛིག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་རྟག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟེན་པ་
 དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། འབར་བཞིན་པ་དང་། འབར་ཟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་དང་པོར་སྐྱེས། བར་
 དུ་གནས། ཐ་མར་འཛིག་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ལྟ་ཞོག །དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཇི་སྐྱད་དུ། ཐོག་མ་
 དཔུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་སྐྱད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་གཉིས་པོ་འདིས་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་བཅད་

མ་བཅད་གི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་
 པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་
 རྒྱུ་དོན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན། ལུམ་པའི་འཛིན་པ་སྦྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་
 གཞན་མེད་ན། ལུམ་པ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དངོས་འགལ་ཇུས་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ། ལུམ་པ་སྦྱེད་བྱེད་གི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འཛིན་བྱེད་གི་རྒྱར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ལུམ་པའི་ཞིག་པ་ལུམ་པ་དང་ཇུས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་
 དེ། ཞིག་པ་ཇུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁས་ལེན་
 པ་ལྟར། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མཚུངས་པའི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ། ཅིག་
 ཤོས་གི་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྟག་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར། ཞིག་པ་
 དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པར་མི་འཆད་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡང་། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གཞུང་འདི་རང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་
 འགལ་བ་ཅི་ཞེན། རྟག་པའི་དངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། རྟག་དངོས་ལ་འཆད་པ་གང་ཟག་
 འཛིན་ཏེན་པ་དང་། ལུ་སྟོགས་པ་དང་། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །མི་རྟག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་
 སེལ་ངོའི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིང་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལུགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྡེའི་རྟག་པ་
 འགོག་པའི་ཆེ། དགག་བྱ་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་ལ། རང་འདོད་པའི་རྟག་པ་
 ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་སེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་སྒྲུ་མ་ནི། དབང་ལྷག་
 པ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་ལྟར་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་
 འགལ་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། རྟག་
 པ་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟགས་རིགས་ངོས་བཟུང་ནས་རྟགས་དེའི་དགོས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་དངོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེས་དོན་བྱེད་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་མཐུན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་ན་དེ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། འགྱུར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ།
 དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མི་འགྱུར་ན། དོན་བྱེད་
 པར་འགལ་ཏེ། འགྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ། སྦྱོར་
 པའི་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དང་གང་དོན་བྱེད་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ཕྱུག་
 རྟག་པ་འང་དོན་བྱེད་པས་སྦྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་ཡང་།
 རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་
 ན་བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་ཁྱུངས་བྱུང་དག་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་ལ་འཆད་པར་ཀུན་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོར་ན། མི་རྟག་པའི་འཛིག་མཆོམས་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་དང་། བྱ་
 པའི་འོ། །དང་པོའི་ལོག་ཕྱོགས་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་
 ཁྱུངས་བྱུང་དག་ལ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་པའི་ལོག་ཕྱོགས་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 སྡེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། རྟགས་
 ལས་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོག་ལྟ་བུ་མཐར་འཛིག་
 ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་མི་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་གྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱས་སྦྱང་
 དུ་སྦྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་བྱས་སྦྱང་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རི་སྐད་དུ། གང་
 ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དང་། གཏན་ཆོག་གྱི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། འཆད་ཆེའི་དང་། འཇུག་ཆེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་
 སོང་ཆོད་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ཆོད་ནི་དབང་ཕྱུག་རྟག་

པ་རང་མཚན་ནོ། །འདྲུག་པའི་ཆེ་ནི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུང་བའི་གཞན་སེལ་ཏེ། མདོར་
ན། སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྟག་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སེལ་དོར་དངོས་པོ་བཀག་
པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །འབྲེལ་བར་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དོན་སྤྱི་ལ་དགོངས་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདིར་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས། རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་
ཆོས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྤྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱི་ལ་དང་། ཁྱབ་པ་སྤྱི་ལ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
དགག་། གཞག་། སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། མདོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
དགག་པ་དང་། མདོན་སུམ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཅ་བ་ན་
རེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། དགག་གཞི་རྟག་པ་
འབྱུར་མེད་ལ་རྟོག་པ་དང་། དགག་བྱ་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འབྱུར་བ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་རང་རིག་གིས་སྟོང་བའི་ཤུགས་ལ་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བར་གྲུབ་པས་སོ།
ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ངེས་པར་སྤྱི་
དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་པ་ཤེའུན་རེ། རྟག་པ་འབྱུར་མེད་ལ་རྟོག་
པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གཅིག་ཤུས། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར། འོ་ན། རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ།
ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དེས་ན། སྤང་ཅིག་
གིས་སྟོང་བ་སྟེ་རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་
འབྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། དེམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་བཞིན། རྟག་པ་འང་འབྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། །འདིའི་
ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་

གྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས། རོན་བྱེད་རྣམས་པག་པོ་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མིན་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི། རང་འགྲེལ་དང་། ལྷ་བསྐྱུས་གྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་བ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་
 ལ། ཕྱི་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་བརྟགས་ན། ཏྲག་པ་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་
 ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་སྒྱུབ་པ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པས་སྟོང་བ་ཏྲགས་
 སུ་འགོད་ཅིང་། ཏྲགས་དེ་ཡང་ཕྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། དེར་ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཏྲག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མི་ཁྱེགས་པའི་
 ཕྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་མི་ཁྱེགས་པའི་ཕྱོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཏྲག་གྱུང་། གནས་སྐབས་འགྱུར་བའི་བྱེད་དོན་
 བྱེད་པར་འཐད་དོ། ཞེན། འོན། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད།
 གཅིག་ན་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོས་གཉིས་འགལ་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཏྲག་པས་དོན་བྱེད་པར་
 འགལ་ཏེ། གཉིས་པོ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་དངོས་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཛིག་པ་མེད་ན་ཡང་། རགས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། ཞེན། དང་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་
 མི་འཛིག་ན། རགས་པའི་འགྱུར་བ་གལ་སྲིད་དེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དང་པོ་མི་འཛིག་
 མཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྒྱུབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་བཀག་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ཁྱབ་
 པ་འགྲུབ་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས། བསྐྱོག་པ་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཏྲག་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མི་དགོས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོས་མེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ནི་
 དོན་སྒྱུབ་ཁོན་ར་ངེས་ལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་ནི། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་གིས་དངོས་

ཡོད་འགོག་ན་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་། དེས་བྱས་པ་འགོག་པ་དང་། འབྱུང་མེད་གིས་བྱས་
 ཡོད་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གཏན་མི་འཛིག་པ་
 དང་། འཛིག་གྲང་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་དེས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྟེ། འོག་ཏོག་རྒྱུ་མཐའ་
 གཉིས་གི་གཉིན་པོར་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་མཐའ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོང་
 ཏུ་ལྟོས་མེད་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་དེའི་ལམ་སྟོང་ཏུ་འཆད་པ་
 བྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་བྱེད་གི་
 རྒྱ་བཀག་པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་ལམ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་དོན་དེས་པའི་གོགས་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྒྲུབས་
 པས། ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁེགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི། གཞུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཚད་མས་མི་འཐད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མི་དགོས་པ་དང་། མི་ལུས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཀག་པ་
 གཞུང་འདིར་ཡང་ཐད་སོར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྱེལ་བ་དེས་བྱེད་གི་ཚད་མ་ལ་
 གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལུགས་ལྟས་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་འབྱེལ་བ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་དམིགས།
 དེ་ནས་འབྲས་བུ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་ལོག། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལོག་པ་དང་ལྟའོ། །ཞེས་གསུང་།
 འདི་མི་འཐད་དེ། གནས་སྒྲུབས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་ཏུ་བྱེད་ན། ར་སྒྲུབ་དང་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱེད་ན་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སྟེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་འདོགས་བྱེད་དང་།
 འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིར་ལེན་དང་། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེའང་ཚོས་ཅན།
 ཚར་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ལུགས་གསུམ་ཚན་རྒྱུ་མཐའ་

གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འགོ་འོ་སྒོ་ནས་མ་དམིགས་པ་སྒོ་ན་དུ་འགོ་བའི་
 ལྷགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་ནི། ཐོག་མར་ས་ཕྱོགས་དག་པ་བར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས། དེ་ནས་མེ་དམིགས། དེ་ནས་དུ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་
 སུངས་ཅུས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དུ་བ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བའི་དོགས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་སྒོ་ན་དུ་འགོ་བའི་ལྷགས་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་ནི། དང་པོར་དུ་
 བ་མཐོང་། དེའི་འོག་ཏུ་མེ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་དུ་བ་མ་མཐོང་བའོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་
 རྩོད་པ་གསུམ་ལས། སྒྲུང་མི་རུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ན་མེད་དེ།
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་
 དེས་སྒོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ལུན་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པས་
 མི་གཞོད་དེ། ལུན་པ་ནི་སྒོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒོང་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ལྷོག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མིན་ལས་མི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་ན་སྒྲེ་
 ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དགག། དགག་པ་ལ་རྩོད་
 པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དུ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 མི་འཐད་དེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་སྒྲེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་དུ་བའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་མེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་མེ་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་དུ་བར་འབྲུལ་བ་ལ་དུ་བ་དེའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱ་མེ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་དུ་བ་མ་ཡིན་དགོས་
 ན། རང་རྒྱ་བྱུང་གིང་ལས་མ་བྱུང་ན་མེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྩོད་བཅུ་བས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྩོད་དང་གིང་སོགས་མའི་ཉེར་
 ཡོན་གྱི་རྒྱར་འདོད་ན། མཚུངས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་དག་མའི་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། མའི་

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་མེད་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་ཕྱན་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནི་དོ་ཤིང་
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་གྱི། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། མེ་དང་ཤིང་སོགས་དུ་རྒྱ་མིན། །
 དུ་རྒྱ་དུ་བའི་རྩལ་ཕྱན་ཡིན། །རྩལ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ། །མེ་ཤིང་སོགས་ཡིན་དབང་པོ་
 བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། མེད་རྩལ་ཕྱན་ནི་མེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། རྩལ་ཕྱན་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྩལ་ལ་ཟེར་ན། དེ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན། རྩོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་
 དེ། མེ་དང་དུ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་དུ་བའི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་དུ་བ་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྒྱ་མེ་ལས་བྱུང་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་དངོས་གྱི་རྒྱ་མེ་ལས་བྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 བློ། མེ་དུ་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་རྒྱུང་པ་དང་ནི་སྒྲ་དོན་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞིར་མི་
 འཐད་དེ། དོན་ལ་འབྲེལ་བས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་དོན་དངོས་མེད་རྒྱུང་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གོ་བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སོང་ཆོད་
 སྒྲའི་དོན་ལ། རྩོམ་ཆོད་རང་མཚན་དུ་འབྱུལ་བའི་མེ་དུ་ལྟ་བུའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་འབྲེལ་བའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་པ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་པས་ནའོ། །དེ་དག་གི་
 རག་དོན་ནི། རྩོམ་སོང་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར། རྩལ་ཕྱན་ལ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྩལ་ཕྱན་རང་མཚན་དང་མེ་རང་མཚན་
 འབྲེལ་ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་ཞེས་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། འདི་ནི་
 འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དཔྱོད་པ་རྒྱུང་པས་ངེས་པར་འདོད་པ་དགག། ཆོད་མ་རྒྱུང་པས་ངེས་པར་འདོད་པ་དགག།

པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་
ཀྱང་། རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་དཔྱོད་པས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་མི་འཐད་དེ།
ཚད་མ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དཔྱོད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ན་དཔྱོད་པ་
རྒྱུ་བས་ངེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ནི། སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་རྒྱུ་བ་ཡིས་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོན་སྐུམ་
གྱིས་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁེགས་ཀྱང་།
རྟོག་དཔྱོད་མེད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚད་
མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་སེལ་ངེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་ཏེ། མི་དུ་དང་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུའི་
དོན་སྦྱོར་དང་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་པས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། དུ་བ་དང་
བྱས་པ་ལྟ་བུ། མི་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མི་འབྱུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
བྱེད་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དོན་ལ་འབྲེལ་པ་བཀག་ཟིན་པ་དང་། སྒྲོ་དོར་འབྲེལ་པ་བསྐྱེད་པས་
ཟིན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོའི་
དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ཡིན། །སྒྲུ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །
འབྱུལ་པས་འབྲེལ་པའི་རྟོག་པ་སྦྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐ་དད་བཀག་
ན་ཁེགས་ཤེས་པ། །དེ་དོན་རིགས་པས་འཆད་ཤེས་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ཡི། །
དོན་དུ་འབྱུར་བ་སྲིད་མོད་ཀྱང་། །བུམ་མིན་བཀག་ན་བུམ་པ་ཡང་། །ཁེགས་ཞེས་བརྟག་པ་
མཐར་བཟུང་ནས། །དེ་དག་འབྲེལ་པར་འཆད་དེ་ཡིས། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་རིང་ལུགས་
འཛིག། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ལྗོག་པ་མི་འབྱུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི། །ཚད་མས་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་པ་འབྱུབ་པ་འདི་ལོངས་ཤིག། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འབྲེལ་པ་
བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་འགལ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གནོད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཚེས་གང་ཞིག །རང་གི་གནོད་བྱེད་གང་ལ་གནོད་པ་
བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། རང་གི་གནོད་བྱེད་དེའི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྟོགས་
ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་ནི། དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ། དེ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ།
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེ་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གི་
འགལ་སྒྲར་འཛིན་གྱང་། དེ་དང་འགལ་བར་ནི་མི་འཛིན་སྟེ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གནོད་བྱེད་གྱུར་བའི་གྲང་རེག་གྱང་། རང་གི་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཆ་རེག་གི་
འགལ་སྒྲར་འཛིན་གྱང་། འགལ་བར་མི་འཛིན་སྟེ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་
ཆ་གྲང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ཚུར་གནོད་བྱེད་མ་
ཡིན་དགོས་པས་སོ། །ཞེ་ན། སྒྲི་ཙམ་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཚོགས་སྟེ། ཚུན་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་། གང་རུང་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཅིག་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་མི་རུས་ཏེ།
གནོད་བྱེད་ཡང་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྤིང་པས་སོ། །འོ་ན། གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཚུར་
ཡང་མི་འགལ། བར་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། གཉིས་པོ་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཡང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན། ཚུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞིབ་
མོར་འབྱེད་པའི་ཚེ། གྲང་རེག་གི་རྒྱན་རུས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་རེག་དེ། གྲང་རེག་དང་འགལ་
ཞེས་དང་། ཅིག་ཤོས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཇི་སྤིང་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིང་དུ་
གནོད་བྱེད་ཡང་བཞག་མ་རུས་སོ། །ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པ་དང་འགལ་ལོ། །
ཞེས་པ་ཡང་། ཇོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱང་། འདིར་མ་ཡིན་
ཏེ། ལུགས་དེས་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དག་འགལ་བ་གོ་ཚད་པོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ།
འགལ་ན་འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་ཡང་དག་མི་

རུང་བའི་ཕྱིར། འོན། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་ན། བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཇམ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་མི་རྟག་པར་བཤལ་བ་དང་། བྱས་པ་དེ་
 རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ནི་ཆད་མས་གཞོད་
 འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཆད་
 མས་གཞོད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་བྱེད་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་
 པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བན་ཚུན་སྤངས་པ་ལ་
 འགལ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆད་མས་གཞོད་འགལ་དང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གང་རུང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྒྲ་རྟག་པ་བསལ་
 བས་སམ། རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་གཞོད་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་བརྟགས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། འགལ་བ་
ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
གཉིས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་དེ། འགལ་ལྷ་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་།
གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་དེར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
དུ་ཡང་། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་བྱིར་རམ། །ལན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་བྱིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཞུང་འདིར། འགལ་ལྷ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས། །
ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། །ཆོད་མས་གཞོད་འགལ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅེས་སྐུར་ན་
ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འགལ་ཏེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དང་། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྒྲོར་ཏེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་ཅུ་འབྲེལ་དུ། བོད་སྤྱི་མས་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
འདོད་པ་དངོས་དང་། དེ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་

སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་དད་སྡེ་ལ་རབ་སྒྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་བཤད་ན། ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་བྱིར་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་
 བའི་བྱིར་དང་། སྒྱེ་ལ་ཡོད་གཅོད་བཞིན། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འཆད་པ་བོད་བོད་སྒྲ་མ་ཆད་ལྟན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གལ་
 ཏེ་བྱུང་ན། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཆད་ལྟན་དག་ན། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་དམིགས་ལ།
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དག་ཡོད་ཀྱི།
 གཞན་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་གྱིས་འཆད་མི་རུས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། བོད་སྒྲ་མས་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག །འགལ་བ་བཏགས་པ་བར་འཆད་མོད། དེའི་མཚན་
 གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་དང་། དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་བོ་ནི། ལུས་པ་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཀ་ལུས་ལྟ་བུའོ། །དང་བོ་དེ་
 འགལ་བ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་ན། གཉིས་པ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་དེ་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དངོས་དང་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། བྱི་མའི་མཚན་གཞི་ཀ་ལུས་དང་། སྒྲོ་སེར་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན། དངོས་འགལ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མི་སྤྱིད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཁོ་ན་
 ལས་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བ་དང་། དེས་འགྱུར་དང་ལྟོས་བཅས་འགལ་
 བ་ལྟ་བུ་ནི། རང་གི་བྱུང་བྱེད་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞག་པའི་བརྒྱད་
 འགལ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ན། ཚེས་ཅན་འགལ་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 འགོག་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆད་མས་གཞོད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན།
 ཆད་བསྐྱུས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཉིས་
 པོ་དེའི་རྒྱ་གཉིས་དང་། འབྲས་སུ་གཉིས་དང་། བྱུང་བྱེད་གཉིས་པོ་བརྒྱད་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བོད་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེད་པ་ཞུགས་ནས་
 སྤངས་པ་ཡིན་མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་འཆད་བྱེད་གྱི་སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་

ལུང་མེད་པ་དང་། བཅ་ཚུན་སྤངས་པའི་བརྒྱད་འགལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱིས་འགལ་བའི་གོ་
 མ་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཇི་བཞིན་མ་རྟོག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། བཅ་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལེན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ནི། བྱེད་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དངོས་འགལ་དུ་
 སོང་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རྟོག་མིན་
 དངོས་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཚོད་ན་ཡང་། གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །
 རུས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་གསུངས་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་ཁས་སྤངས་
 འགལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། གཞོད་བྱ་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 འཇུག་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཆོད་མ་ཡོད། །
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་
 ཡུལ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་མི་འཇུག་ཀྱང་། ཆོད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མི་
 རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མས་རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱ་རྟག་པ་དང་འགལ་ན། དེ་དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
 རྣམ་མར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལ་དེ་ལྟ་ན། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་
 ཕྱི་ཁོ་ལ་ཚུད་པའི་སྟོབས་སུ། བཅ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱིས་འགལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དེ་
 ལྟ་ན། ཁོ་ལ་བས་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཕྱིར་ཁོ་ལ་བས། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོ། རྟགས་དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན། ཁོ་ལ་བས་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། བྱེད་འདོད་པ་ལྟར།

སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རང་ཚོགས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན།
 བྱེད་ཅག་གི་གྲུན་ཀ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་ཙུང་དོར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་
 བྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་ཙུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེའི་བྱིར། ཙུང་བའི་
 སྐབས་སུ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཞི་དང་འགལ་བ་བཤད་ཀྱི། བན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་འགལ་བ་
 བཤད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་དངོས་ལྷགས་དང་། རང་ཚོགས་སྒྲུ་
 བྱི་འགལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཚོགས་གི་ཞེན་དོན་
 གཉིས་པོ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྱུན་སྟགས་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན། དེའི་
 ཆེ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་དང་རང་ཚོགས་གི་དོན་ཞེན་དོན། བན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཆ་ནས་
 བཤད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
 བཤད་པ་དང་། བན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་དགག་སྒྲུབ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། གཞོད་བྱ་སྒྲོག་པའི་དུས།
 འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ལོ་རྩ་
 བ་ཆེན་པོ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཅེས་འདོད་བ་དབྱུང་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཆོགས་
 པའི་སྒྱི་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཡ་གུལ་འགོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདིའི་དོན་ནི། འགལ་བ་དོན་ལ་བྱུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྱུར་

ན་མ་གཏོགས། ཅུང་བཤད་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་། རེ་ཤིག་འདི་ལྟར། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 གྱུར་བའི་ཆ་གང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཐིམ།
 འདོད་ན་གཞོད་བྱ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་བར་སོང་བས།
 གཞོད་བྱེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཐིམ་དང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཐིམ། དེས་ན། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་ནི་གཞོད་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་གྱི། མི་གནས་པའི་
 འགལ་བར་ཁས་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིག་རིགས་པའི་ཐིམ། འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ཅུས་མེད་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཞོད་བྱར་གཞག་མི་ཅུས་པའི་ཐིམ།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་དུས་མི་
 མཉམ་པ་དེས་ན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་
 ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་གང་གིས་རང་གི་གཞོད་བྱའི་རྒྱན་ཅུས་མེད་དུ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 ཅས་ཟེར་བའི་ཐིམ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཆ་རེག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཅུས་མེད་དུ་སྒྱེས་པའི་གང་རེག་གི་རྒྱན་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རེག་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གིས་རང་གི་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་མ་འོངས་པ་སྒྱེ་བ་ལ་གཞགས་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟག་
 པ་མ་འོངས་པ་ནམས་ནི་གཞོད་བྱ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེའི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་
 བས་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མུན་པ་མ་འོངས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་གཞོད་བྱ་ཡིན་གྱི། མུན་པ་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་མུན་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་ཅིང་།
 འདས་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་ཐིམ། འོན་ན། སྒྲ་བས་རང་གི་བསལ་བྱ་མུན་པ་ལ་གཞོད་
 པ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རང་གི་གཞོད་བྱ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་། མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་སྒྱེས་པས་གཞོད་པ་བྱ་རུང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཐིམ་ཞེས། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲ་བ་
 ད་ལྟར་བས། མུན་པ་འདས་པ་དེའི་རྒྱན་སྒྱེ་བའི་ཅུས་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་དུ་

འཛིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྒྲ་མ་སྟེ་
 བའི་རྒྱན་རྣམ་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། སྟོང་དང་
 དོན་གང་ཡིན་གྱང་རུང་། གཞོད་བྱ་ནི་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ།
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ནི། མ་འོངས་པ་སྟེ་རུང་དེ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་ཙུ་
 འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཚ་རེག་དང་ཕྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གྲང་རེག་
 རྣམ་མེད་ནི་ཚ་རེག་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་མེད་དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་གྲང་རེག་ནི་དེའི་གཞོད་
 བྱའོ། །དེ་ལ་བསམས་ནས། སྟོར་བ་འགོད་པ་ན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཇི་སྟེད་པ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཞོད་
 བྱེད་དང་གཞོད་བྱ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་གྱི། སྤང་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞོད་བྱེད་དང་གཞོད་བྱ་རྣམ་མེད་གཉིས་པོ་བསྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། རྫས་ལ་
 བརྟགས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་སྤང་ཅིག་མི་འགལ་ལ།
 རྒྱན་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་པ་དེས་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་འདི་མི་འཐད་ལོ། དེ་མི་
 འཐད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཚ་རེག་དང་ཕྱད་པའི་གྲང་རེག་གི་སྤང་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས། སྟོན་
 མེད་པའི་སྤང་ཅིག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོབ་བརྟགས་པ་དེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་སྟོག་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འགལ་བ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་འགལ་བ་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན། ཚ་གྲང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འགལ་ལ། མི་གནས་ན་ནི།
 ཕྱད་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་གཞོད་བྱ་དེ་བཅོམ་ཟེན་པར་སོང་བས། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ལ་ལ།
 གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་གི་རྒྱལ་དེ་ཚ་རེག་གི་ཁོངས་སུ་ཉེ་བར་ཞབས་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག །

ཚ་གྲང་གཉིས་པ་དང་ནས། གཞོད་བྱེད་རྩལ་དེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་བར་འདོད། ཉན་ཐོས་
 པ་འགའ་ཞིག །གཞོད་བྱེད་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གཉིས་པ་དང་པ་མེད་པར། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 སྒྲོར་བ་བར་བཅས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་རྩལ་གཞན་འབྱུང་
 བའི་གོ་བཀག་པས། གཞོད་བྱེད་རྩལ་རགས་པ་རྩྭ་མ་རྩལ་སོ། །ཞེས་འདོད། རྩལ་པ་རྩལ་རྩལ་
 སྒྱུ་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་གསུམ་ཀ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་རྩལ་གཉིས་ཡུན་རིང་པོར་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྟར། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགའ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཞོད་བྱེད་
 རྩལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་ན། རྩལ་བར་འདོད་པ་འགའ་བས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་རྩལ་
 པ་པོ་ཞིག་གི་ཆ་མེད་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་སྤེལ་བྱུང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རྩལ་
 སྒྱུ་བར་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དེས་ན།
 ཚ་གྲང་གི་རྩལ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 བར་བཤད་པའི་རྩལ་གཞན་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ། གཞོད་བྱེད་ཆ་རིག་དང་པོ་དང་པོ་གྲང་རིག་གི་
 རྩལ་པ་ལས། དེའི་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་པ་པོ་མ་རྩལ་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 གཞོད་བྱེད་སྒྲོག་པའི་དུས་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྒྲོག་དཔོན་པ་ན་དེ།
 སྒྲང་བྱེད་བྱེད་པར་ལ་ལ། གཉན་པོའི་བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་པ་དང་།
 སྒྲང་བྱེད་བྱེད་པར་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག །ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 འགྲོགས་ནས། རྩལ་གྱི་ཐ་མར་ལྷོག་གོ །ཞེས་ཟེར། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགའ་བ་དེ་
 རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟེ། འགའ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །དོན་འདི་ཡང་།
 བྱ་བ་སྤུས་ལས། གཞོད་བྱེད་སྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོས་གཞོད་པའི་ལྷོག་དུས་དང་། རྩལ་
 གཞོད་པའི་ལྷོག་དུས་དང་། དུས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་བ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉན་པོ་སྒྲོག་པ་ལྷན་དང་། གཞོད་བྱེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོག་ས། གཉིས་པ་ལ་རྩལ་པ་མེད་
 བར་བྱས་ནས། གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྩལ་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། བཞི་བ་
 ལ་ལྷོག་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་དེར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་ལ་ལྷོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྲོགས་

ཏེ། བཅའ་ཞིག་ལྟོག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྟོག་སྟེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚོས་མཚོག་གིས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤང་། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པའི་རྒྱས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་
 ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མུན་པ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོས་གཞོན་
 པ་བྱས་པའི་གཞོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག །གཞོན་བྱེད་དང་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་མི་ལྟོག་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གཞོན་བྱ་གང་རེ་ག་རུས་མེད་དེ། གཞོན་བྱེད་ཆ་རེ་ག་གི་
 སྤང་བྱུང་བ་དང་། དུས་མཉམ་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཞོན་བྱ་རུས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ལྷགས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དངོས་རྒྱས་
 གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། བརྒྱད་རྒྱས་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཆོན། གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཉིད་
 གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པར། དེའི་དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི།
 གཞུང་འདིར་ངེས་པར་འགོག་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ངེས་པ་སྐྱེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིས། །
 ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད། ངེས་པར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་
 པར་སྤང་མུན་གྱི་སྒྲེ་འགག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྟོགས་སྤྲུལ་དང་འདྲེ་བ་ལ་ཁད་ཉེ་བ་བག་
 ཅམ་ཞིག་སྤང་དོ། །ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་
 ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་དང་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ཇི་སྤྱད་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱད་
 དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སུ་མི་འདོད་པས།
 གཉིས་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 གནས་པར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

བསལ་བྱ་འགགས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་མི་
ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། ས་བོན་གྱིས་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས། གཞོད་བྱ་དེ་ལྟོག་པའི་དུས་
ནི། ཆ་གང་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་གཞོད་བྱ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
དེ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲིའི་གཞོད་བྱ་ལྟོག་དུས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར། འོག་ནས། ས་བོན་
སྒྲིང་བའི་གཉེན་པོ་འང་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་འགལ་བ་ལྟོག་དུས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་།
སྒྲིའི་འགལ་བ་ལྟོག་དུས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཆ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་
ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལྟོག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་
ཤས་ཡོད་དམ་མེད། ཆ་ཤས་མེད་ན་རགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རྩོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཆ་
ཤས་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གཞོད་བྱ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངེས་
བཟུང་དགའོ། །ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་ཤས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱན་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། རྒྱན་ཡང་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱིང་བ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་
ཅམ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཞོད་བྱེད་ཆ་རིག་དང་ཕྱད་པའི་གང་རིག་ནི་སྐད་
ཅིག་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཆ་
བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པས་ནའོ། །འདིར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལས།
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ། ཐོག་མ་དང་། དབུས་དང་། ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་དེ།
ཆ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ནི་སྤེ་བདུན་མཛད་པའི་རང་ལུགས་དབུ་མ་ངོ་
པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི། འགྲེལ་བ་
ལས། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་
འདོད་པ་ནི་རིགས་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ། གཞོད་
བྱེད་ཆ་རིག་དང་ཕྱད་པའི་གང་རིག་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་དེས། རང་འབྲས་
གང་རིག་རྣམ་ཅན་སྤྱིད་དམ་རྣམ་མེད་སྤྱིད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་། ཆ་རིག་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་

ལ་དགོས་ཅུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་གྲང་
རེག་ཅུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། རང་འབྲས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
ཆེན་ཆ་རེག་གམ་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་གང་དང་གང་བྲད་པ་དེ་དང་དེ་ཡིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་ས་བོན་སྟོང་། གཉིས་ཀ་
ལྷར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མངོན་གྱུར་ནི་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་པས་ཀྱང་སྟོག་པས། ཆད་མས་
དྲངས་པའི་དེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས། ས་བོན་སྟོང་པའི་ཅུས་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར་རོ། །སྤྱིར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་སྟོང་པའི་གཉིན་བོ་དང་། རོ་རྩེ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ས་བོན་སྟོང་པའི་གཉིན་བོ་འང་ཡོད་མོད། དེས་པས་སྟོང་འདོགས་སེལ་
པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། རི་སྤྱིད་ཆད་མ་ལས་བྱུང་པའི་དེས་པ་
ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེའི་བསལ་བྱ་སྟོང་འདོགས་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོག་པའོ། འོན་ཀྱང་སྟོང་
འདོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་ཤེས་སེལ་བར་ཐལ་ལོ། ཞེན། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དྲན་ལམ་
ན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྷར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་ལ། ཆད་མས་དྲན་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་
དེས་སེལ་བ་མེད་དེ། ཆད་མ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ལ་འགལ་བ་དགག་ །
སྟོང་ར་འགལ་བ་སྐྱབ། འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་ནས་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་རོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞོད་བྱེད་
ཡོད་པ་ན་གཞོད་བྱ་མ་སྟེས། དེ་སྟེས་པ་ན་གཞོད་བྱེད་འགགས། དུས་མཉམ་པའི་ཆ་གྲང་ལྟ་བུ་
ནི་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷན་ཡང་། སེལ་ངོར་དེའི་
རྣམ་གཞག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་བརྟགས་ནས་ཆ་གྲང་གི་རྒྱན་འགལ་བ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། གཞོད་བྱེད་ཆ་རེག་དང་། གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་ཅུས་མེད་གཉིས། སྤང་དང་མི་སྤང་མ་རྟོགས་

པ་སྡེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚ་གང་འགལ་བར་ངེས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚ་གང་
གི་རྒྱན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ནི།
ཚ་གང་འགལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་འགོག་པ་ལ། མེ་ཙམ་ནི་རྟགས་
སུ་བཀོད་ན། ཚ་གང་ཕྱད་དུས་གྱི་མེས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ལ། མེ་སྟོབས་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་
ཐྱོགས་ཚེས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚོ། གང་རེག་སྒྲུང་དུ་རུང་ན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་
ཞིགས་ཤིང་། སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ན། གང་རེག་ལས་མེ་སྟོབས་ཆེ་བར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་
ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མེ་སྟོབས་ལྷན་པ་
རྟགས་སུ་འགོད་ཅིས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། དགག་བྱ་
གང་རེག་མེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བའམ་སྒྲུམ་པ་ནི། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞིགས་ཤིང་། སྟོབས་
རུང་བ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས། དེ་འགོག་པ་ལ་མེ་སྟོབས་ལྷན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་
པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མེ་སྟོབས་ལྷན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་
དེའི་ཁྱབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལན་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་གི་རྒྱན་འགོག་པ་
ལ། རྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཙམ་བཀོད་པས་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་སྒྲུང་རུང་གི་གང་
རེག་སྟོབས་ཅན་དང་སྟོབས་མཉམ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་ཡང་། སྒྲུང་མི་རུང་གི་གང་
རེག་སྟོབས་རུང་གི་རྒྱན་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སྟོབས་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འགོད་
དགོས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོབས་ལྷན་པ་འགོད་པ་ལ་སྒྱུར་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མེ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞོན་བྱ་གང་རེག་རུས་མེད་དུ་སྦྱེད་བྱེད་དང་། གང་
རེག་ཡིན་ན་རང་གི་གཞོན་བྱ་ཚ་རེག་རུས་མེད་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དང་དེར་མི་བྱེད་ན། ཚ་
གང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་མེད་སུམ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་མེའི་རང་དུས་སུ་རང་ཉིད་སྒྱེ་བ་
ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གང་རེག་རུས་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་
བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་གྱི། མེ་རང་གི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་རྒྱན་སྒྲུངས་འགལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་དང་།

རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ན་
 རེ། ཆོས་གང་ཞིག་ ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ་དེ། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩེས་དངོས་འགལ་དང་། རྩོག་
 པ་དངོས་འགལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོག་མི་རྩོག་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མེད་དགག་
 ཡིན་མིན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་མ་བྱས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩེས་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་སྒྲི་མིན་དང་། ལྷན་ལའི་
 སྒྲི་བོ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོག་པ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ། མེད་དགག་དང་། ཤེས་
 བྱའི་རྩོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་དེས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་ལ། རྩེས་བརྒྱད་འགལ་ནི།
 བྱས་པ་དང་། རྩོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོག་པ་བརྒྱད་འགལ་ནི། བྱས་རྩོག་དང་། མི་རྩོག་པའི་
 རྩོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་པ་དུག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ་དང་། ལན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་ ཆོས་གཞན་གྱིས་དབེན་
 པ་ཅམ། སྦྱིར་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཆ་གྲང་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། སྒྲི་མ་ལ་འདོད་ན། བོད་སྒྲི་མ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་།
 འབྲེལ་ན་སྦྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་པ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་།
 རྩོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྦྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་ལ་འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཡང་བྱུང་གྱིས་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མེ་དུ་དང་སྒྲི་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་རྣམས་འབྲེལ་ལམ། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། དུ་བ་
 ཡིན་པའི་རྩོགས་ཀྱིས། ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲི་བོ་ཡིན་པའི་རྩོགས་ཀྱིས།

བེ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་།
 དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་རུས་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། མེ་དུ་
 ལྷ་ལུ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོན། ལྷང་རུང་དུ་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆེགས་རྣམས་རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་དུ་རུང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དག་དོན་ནི། ཅན་དན་གྱི་དུ་བའི་སྟེང་དུ་
 མེ་དང་། བེ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་གི་སྟེང་དུ་སེར་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་མི་རུང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམས་མཁའ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་གང་ཞིག །
 འགལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་རུས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བཤད་པ་ན། དེང་སང་
 གི་རྟོག་གི་པ་རྣམས། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་འགོད་པ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ལས་འོས་མི་འདུག་པས།
 འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་སྒྲུ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན།
 རྟོག་གའི་རིང་ལུགས་ལས་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱབས་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པས། འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་སྐྱར་དུ་མ་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཀ་བུམ་དང་། སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་མི་འགལ་ན། རི་སྐད་དུ། བན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་
 ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཡང་ན། བན་ཚུན་སྒྲུངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མེ་ཡིན་མིན་དང་། སྟོན་པོ་ཡིན་མིན་ལྷ་ལུས་དངོས་འགལ་གྱི་གོ་ཆོད་ན། མེ་དུ་དང་
 སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱད་འགལ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུང་ལས།
 བན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་ཐ་དད་ལ་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་

དང་འབྲེལ་བའི་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་དག་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི་རྟག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཡན་ཚུན་
 སྒྲུང་འགལ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚད་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི། རྒྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྟག་པའི་ཤེས་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
 འཛིན་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རྩམ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། ལྷོག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི། དབྱེ་བ་དེ་ལ་རག་ལས་
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་འགལ་འབྲེལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐ་དད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ།
 དེས་ཡན་འདོགས་ན་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་འགལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 བ་ཐ་དད་པ་སྟེ་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པ་ཅམ་མོ། །འོད་སྒྲིལ་གྱིས་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་བའི་དངོས་
 འགལ་དུ་འདོད་བའི་སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པས། ཡན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་མི་གནས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་ལུགས་འདིར་དེ་དེ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་
 འགལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 བའི་འགལ་བ་བཤད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་མིན་ཏེ་རང་གི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བཀག་ཅམ་དེ། དེ་དང་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་
 སམ། ཡང་ན། དེ་དང་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན། དངོས་
 པོ་ཡོད་མེད་དང་། བུམ་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྒྱད་འགལ་
 ལམ། ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགལ་བ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་བྱུང་བའི་
 གཞིར། རང་མིན་ཏེ་རང་གི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་བྱུང་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 བའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོས་བཅས་དང་ངེས་དངོས་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། རང་མིན་འགོག་པ་སྤངས་འགལ་དངོས། །གཞོད་འདུལ་རང་
 མིན་བྱབ་བྱ་འགོག། །ཅེས་སོ། །དངོས་འགལ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་བཅོས་ཀྱང་རུང་ཙམ་ཡིན་མོད།
 །བྱབ་བྱེད་འགོག་ཅེས་པ་ནི། དེས་པར་འཆོས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་གཞག་ན་དོན་ལོག་
 པར་སྟོན་པས་སོ། །དེས་ན་ལུགས་འདིར་ཡོད་མེད་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ་ནི་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཆོ།
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་ཞོན་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་
 མི་འཇུག། །དེས་དངོས་དང་ལྟོས་བཅས་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དངོས་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཕན་
 ཚུན་དུ་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ན་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟོར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་
 འདི་ཉིད་དེས་པའི་དོན་དུ་གཞུང་དགོས་པར་འོག་ནས་དོན་བསྐྱེད་གཞུང་གིས་གསལ་བར་སྟོན་ལ།
 རང་མིན་འགོག་པ་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ། རྟོགས་སྔ་མའི་འདྲེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་
 རྟེ། རྟེ་བསྐྱེས་ལས། བསྐྱེག་པ་བཀག་པའི་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེག་པ་བཀག་པའི་བྱབ་བྱེད་དེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་བརྒྱད་འགལ་ཏེ། རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་ཅིག་ཏུ་
 སྤང་བས་སོ། །མདོར་ན། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དངོས་འགལ་གོ་
 ཆོད་པོ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་འགལ་དུ་འཆད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་གོ་ཆོད་པོར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར། བོད་སྔ་མས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་
 ཆོག་སེལ་དང་མཚུངས་པར་སྟུར་བ་དེ་དག། །ལུགས་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན། རང་ལུགས་ལ། དངོས་འགལ་དང་
 བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་བྱེད་དང་། བརྒྱད་ནས་གཞོད་བྱེད་དོ། །དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། མེ་དང་།
 དེའི་གཞོད་བྱ་གྲང་རེག་ལུས་མེད་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ། །བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་འགལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དུ་བ་དང་ཕྱད་འབྲས་སྟེ་ཡོད་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོད་མས་

གཞོན་འགལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགལ་བ་དངོས་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོ་སེར་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྟགས་པ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་
སྤང་གསུམ་སྤིད་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེན། དེ་ལ་དེ་དགོས་པ་སྟེ་བདུན་མཛད་
པའི་གཞུང་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་ལུང་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ན། སྤང་
གསུམ་ཁེགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་བར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། མོ་བཤམ་གྱི་བུ་ཡིན་མིན་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་སྟོ་སེར་སོགས་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་
ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་འགལ་དང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་
འགལ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སེར་པོ་དང་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྟོན་པོར་གྲུབ་པ་ན། སེར་པོ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་ཏེ། བྱེད་དང་
སེར་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱེད་ལ་སེར་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
པའི་བྱེད།

དེ་དག་གི་མཛུགས་སྤྱུ་བ་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཅིག་པ་བཀག། །དེ་ཡིན་དེ་མ་
ཡིན་གྱིས་འགོག། ཅིས་པ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
གང་རུང་གཅིག་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་མ་གྲུབ་པས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་
བཞག་ཅིང་། སྤྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པ། དེ་མ་ཡིན་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་འགོག་རུས་པས།
གཉིས་པོ་འགལ་བར་བཞག་པའི་བྱེད། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཡིན་པ་སྤང་
རུང་མེད་པས་ཁེགས། །ཞེས་པ་ཀ་བུམ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཉིས་པོ་ཕན་
ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱེད། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་དང་བརྒྱད་པ་གང་གི་སྟོན་སྤང་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་མེད་པའི་བྱེད། བོད་སྟེ་མས།
ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རང་
གི་ཆོག་གོགས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ན། བརྒྱད་
འགལ་གྱི་གོ་དོན་མི་ཆང་པའི་བྱེད་རོ། །

འདིར་སྤྱུས་པ། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་ཡལ་ཆེར་གྱིས། །འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་

བྱེད་འདི། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བཤད་གྱི། །གཞུང་འདིའི་ཕ་འབྲེལ་བཞིན་མ་བཤད། །
 གང་འདིར་གཞན་གྲགས་བྱུང་བསད་ནས། །སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་བ་ཡི། །གནམ་ཐིག་
 འབྱོག་པོ་མིན་བཏབ་པས། །གཞུང་འདིར་མི་འདོད་རས་མར་དོར། །རྣམ་འབྲེལ་མཛད་གཞུང་
 དངོས་བསྟན་ལ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་
 གསུམ། རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཤད། །རྫོག་ལོ་འགལ་བ་གསུམ་ཆར་ཡང་། །ཕན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ནང་དུ་བསྟུང། །བྱ་བ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཡང་། །ཕན་ཚུན་སྤངས་བར་བསྟུ་
 མོད་ཀྱང་། །མེ་ཡོད་མེ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་། །དེ་འབྲས་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་འཆད། །གཞུང་
 འདིར་ཕན་ཚུན་སྤངས་བ་ཡི། །དངོས་འགལ་ཞེས་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་བྱུང་བར་བྱས་བ་
 བྱི། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་ཁོན། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་བ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ། མཚན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུབ། བྱུང་བྱེད་ཚོས་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྟོན་དུ། སྤྱིར་མཚན་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་མངོན་བ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོར་ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་བ་
 བྱི། མཚན་གཞི་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཚོན་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དག་ན་བོད་གྱི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལྷགས་དེར། མཚན་གཞི་གཞུགས་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ་

བཞག་པའི་གཟུགས་རུང་ལྷ་ལྷ་དེ་ལའང་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་
བཏགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཁོ་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མདོ་དང་མངོན་པའི་བརྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། དེར་འཛིག་པའི་འཐད་པ། སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ནི་འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། འོག་ལྷོག་ཤལ་ལྷ་ལུའོ། །
མཚོན་བྱ་ནི་འདི་གོ་བར་བྱ་བ་སྟོང་ཚུལ་ཏེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལྷ་ལུའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་རྣམ་
པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མཚན་གཞི་ནི། འདི་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉེན་གྱི་ཚུལ་ཏེ། འོག་སོགས་འདུས་པའི་དཀར་ཟལ་
ལྷ་ལུའོ། །སོང་ཚོད་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཀ་གཞན་སེལ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཚོད་ལ་སྟོང་ཚུལ་དང་
དོན་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཚོད་གྱི་མཚོན་བྱ་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་། མིང་ཡིན་
པས་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ལྷ་ལུ་གཞན་སེལ་ཁོ་ནས་ཡིན་
ནམ། དོན་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
ནས། སེལ་ངོའི་དོན་ཚུལ་ལ་དོན་ཚུལ་སྤྱི་བཏགས་པའོ། །འདི་དོན་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སེལ་ངོའི་རྣམ་ཡོད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིག་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་དགོས་ཏེ། མེད་ན་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་དུ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་
བཞག། བསལ་བྱ་སྟོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། གངས་པ་ཤེའུ་སོགས། མཚན་
ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་ན་ཕྱག་མེད་དུ་
འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ལྷ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག། མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་

ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྒོན་པོ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 མི་དགོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུང་ནག་པ་སོགས་གཞན་དག་
 བློ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལའང་མཚན་ཉིད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ཐ་སྙད་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མོག་ལྷོག་ཤིང་ཤིང་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་མཚོན་བྱ་དགོས་ཏེ། བ་
 ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་དགོས་པ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རིས་ཟིན་ཞིང་། ཚིག་གི་
 བརྗོད་པ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་མིན་དུ། མཚན་ཉིད་བཞག་དགོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཚོན་
 བྱའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་
 མིང་འདོགས་པ་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་གཞན་ཞིག་འདོགས་དགོས་པ་
 སོགས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རིས་ཟིན་པ་དེ་མིན་དུ་འོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དཔེར་ན། རྟགས་
 ཐུག་མེད་ཡིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་གཏན་
 ཚིགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྒྱིའི་སྒྱུར་བ་དེ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པའི་ཚོ།
 གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐུག་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་གི་སྒྱུར་བ་ཐུག་མེད་དུ་འཆད་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དགག་པ་དང་། མཚོན་བྱ་ཐུག་མེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན། བྱུགས་སྒྲུ་མའི་འདོད་པ་འགྲེལ་པ་འདིར་འབྱུང་བ་ལ་
 བལྟས་ན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཚོན་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་དང་།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རང་ལྟོག་ནས་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་དང་། ཡང་
 དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ནི། དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་མཚོན་བྱ་ནི།
 དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུགས་སྒྲུ་འདི་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ།

འདི་འདྲོན། རྒྱལ་པོ་དང་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་རྗེས་སློབ་དབྱུངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་མོད། རིགས་པ་
 འདི་ཕྱོགས་སུ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དཔྱིས་བྱིན་པ་མ་བྱུང་བས། ཕྱོགས་སུ་བྱིའི་ཚུལ་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་འགྲེལ་པའི་ལུགས་བཞིན་འཆད་པ་ནི།
 མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་འཛོགས་གི་རྒྱུ་ནི་མ་དེས་པར། རྒྱལ་གཞན་གི་
 འབྲས་སུ་དེས་ན་ནི། མཆོན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་དེས་ན་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐུག་
 མེད་དུ་འདོད་པ་འཛོགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐུག་མེད་གྱི་བྱི་མཐའ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་
 བས། ཅུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་མ་དེས་པར་ཅུ་བའི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས་
 བར། །དང་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་དེས་ན་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མི་དེས་ན་
 བྱི་ཐུག་མེད་འཛོགས་ །ཅེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཉེས་སྤོང་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་གཞིས་བསྒྲུབ་
 བྱའི་དོན། སྒྲུབ་བྱིར་ཐུག་མེད་སྒྲོན་མེད་ན། །ཞེས་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་
 ཡིས། །དེས་བྱིར་ཐུག་མེད་སྒྲོན་མེད་ན། །ཞེས་སྒྲུར་ནས། གལ་ཏེ་རྟགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་གཞིས། །རང་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་
 དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྒྱལ་འཛོགས་གི་རྒྱུ་ནི་བྱི་མཐའ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། རྒྱལ་
 གཞན་གི་འབྲས་སུ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཚུལ་གསུམ་དང་། བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོག་གལ་མ་དེས་ཀྱང་། མཆོན་གཞི་བྱས་པ་དང་
 དཀར་ཟལ་དེས་པ་ཅམ་གྱིས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུའི་
 མཆོན་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དེས་པ་ལ་རང་རང་གི་མཆོན་གཞི་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདིར་ཚུལ་
 གསུམ་སྒྲོག་གལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཅུང་མ་དག་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་མའི་ཁས་
 སྤངས་དང་མ་འགྲེལ་བའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་གཞིས་སྒྲུབ་བྱའི་དོན། །
 ཞེས་པར། ཉེས་སྤོང་གི་གོ་བ་ནི། རྟགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་པ་མཐའ་དེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས། གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་དང་མཆོན་བྱ་མི་དེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མི་འཇུག་སྟེ།

རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཇུས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པས། དེ་དག་ནམ་ངེས་པའི་ཚེ། མཚན་བྱ་དངོས་
 པོའི་ཐ་སྟོན་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཚུལ་གསུམ་ཇུས་ཡོད་མ་ངེས་ཀྱང་། །བྱས་དང་ལྷོག་
 ཤལ་ངེས་ཅམ་གྱིས། །རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱོགས་སྒྲ་མས། བྱས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། འོག་ལྷོག་ཤལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 གཞིར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་འདི་དག་ལ་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟོང་ནུས་པ་དང་། ཉེས་སྟོང་ལ་བརྗོད་
 པའི་གཞོན་བྱེད་དེ་ཡང་འཇུག་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན། དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། མཚན་བྱ་ཡིན། མཚན་བྱ་
 ཡིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། མཚན་བྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དམ་མཚན་བྱ་གང་ཡིན། ཞེས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་ན། ཕྱོགས་སྒྲ་མས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཐུག་མེད་དེར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་དེ་ལ། རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་མེད་ཀྱི་པ་མཐའ་མ་ཚོད་ཀྱང་། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ངེས་པའི་ཚེ་ན་
 དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ངེས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ངེས་མ་
 དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་ཡང་། དངོས་པོའི་དངོས་
 འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྷོག་ངེས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རང་ལྷོག་ནས་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་སྟོང་བར་མ་ནུས་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྱོན་སྟོང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ། ཇི་སྟེན་དུ། ཚུལ་གསུམ་

སྒོག་ཤལ་མ་ངེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྡོག་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལྡོག་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བརྟགས་ན། རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ངེས་པའི་དོན་ཕྱོགས་སུ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤང་བས། དད་པ་ཅམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དབྱེད་པ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགོས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་
 རང་ལྡོག་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་སུ་ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་
 ཀྱང་། འབྲས་སུའི་འབྲས་སུ་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་བཞག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་
 བཞག་ཀྱང་གོ་རྣམ་པའོ། །དེས་ན། །ཐ་སྙད་སྤྱིད་ཆད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་བཞག་ཀྱང་གོ་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། སུམ་པའི་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མཚན་བྱས་མ་བྱབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ལ་མཚན་མཚོན་གང་རུང་གིས་མ་བྱབ་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་ལ་སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཞུང་འདིར་འབྲུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐུགས་མེད་
 ཀྱིས་མཚོན་དགོས་པའི་མཚོན་བྱའི་པ་མཐའ་དེ་ངེས་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། སྤྱིད་ན་མཚན་ཉིད་
 ཐུག་མེད་ཀྱི་པ་མཐའ་དེ་ངེས་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ངེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། མི་ལྟོས་ན་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྱིད་
 ན། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་ཀྱིས་མཚོན་དགོས་པའི་མཚོན་བྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་པ་མཐའ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། མ་བྱབ་ན།
 མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་
 འཛིག་གོ །ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འཛིག་རྒྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྤྱིང་ནི།
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི། ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འོ་ན།

མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་བཞག་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་གཞི་སོ་སོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་མ།
 ཐ་སྙད་མ་ལུས་བ་གོ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ལྟོག་ཤལ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དག་དོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་དགོས་པར་འདོད་བཞིན་དུ། མཚན་གཞི་སོ་སོ་
 བ་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་བྱེད་པར་འདོད་ན། དཀར་ཟལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པའོ། །མདོར་ན། ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན། །
 ཞེས་སོགས་རང་ལུགས་ལ་གང་ཚད་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། བྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་ཁས་བླངས་
 བྱང་འགལ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་ཐུག་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། ཅུང་
 བྲག་པ་སོགས་ལ་ལ་ན་རེ། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལའང་། སྒྲ་སྒྲོ་མ་ལུས་བའི་ཞེན་རུང་ཞིག་མེད་
 བ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཕྱི་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་དེ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན། ཤིང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལའང་ཡལ་ག་མེད་ན། ཤིང་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡལ་ག་ཡོད་ན་དེ་ལའང་ཡལ་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡལ་ག་ལ་ནི་
 ཡལ་ག་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཡལ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅན་དན་ཤིང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཐུག་མི་དགོས་སོ། །ཞེན། འོ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཐུག་མེད་ག་ལ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ལོག་ལྟོག་ཤལ་གྱིས། མཚན་ཉིད་དཀར་ཟལ་
 སོགས་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི།
 བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་དེ་བྱོད་རང་གི་མཚན་བྱེད་མ་བཞག་ཀྱང་།
 བྱོད་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡལ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ལོག་སོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཅན་ཤིང་དུ་མཚན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་དུ་འགྱུབ་པ་

བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་མའི་ལན་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་
ལ་མཚན་ཉིད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་
མཚན་ཉིད་དགོས་ཤིང་། རོན་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་མཁས་
པས། མཚན་ཉིད་ནོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་ལུ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་པ་ལང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་
ལ། དེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་བད་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནམ་ཉོག་ས་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་དེའི་ཆེན་།
བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རོན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་
པོ་ལ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅུང་ནག་པ། ཉགས་དང་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་བ་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཉགས་དང་མཚན་
ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་འང་
སྒྲོར་བ་གསུམ་པར་ཐུག་པས། བཞི་པ་ལན་ཆད་བཞོད་པ་ལ་དགོས་ཅུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དུ་བ་ཡོད་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོར་བ་
དང་པོ་འོ། །དུ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་
གཉིས་པ་འོ། །གང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་བདེའ་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
ཡལ་ག་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་གི་བདེ་སྒྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོར་བ་
ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་པ་
མེད་ན། ཚུལ་གསུམ་དང་པོ་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ཉགས་ཐུག་མེད་
ཡིན་ནོ་ལོ། །དུ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ལ། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གསུམ་
འགོད་ན། ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་
གསུམ་གཉིས་པ་འགོད་དགོས་པས། ཉགས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་བདེན་ན་ཡང་། རང་ལུགས་
འདིར་ཆོས་ཅན། ཉགས་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དཔྱེར་མེད་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཞན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་

བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དུ་མཚན་པའི་གཏན་ཚིགས་
དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་རོན་ལྡོག་གྲུབ་པ་དེ། ཚས་ཅན་རོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ། མཚན་བྱ་རྣམ་འཛོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་པ་ན་རེ། གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་མ་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀག་ནས། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ། རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་ནི། རྗེས་
ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚད་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི། མཚན་བྱའི་རོན་ལྡོག་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་
ཟེར། ཕྱི་མ་འདི་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་གོ་བ་མཚན་བྱ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།
ལུགས་དང་པོ་ལ་འང་ཚས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱེད། རང་ལྡོག་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པ། རོན་ལྡོག་གཞན་
དུ་མ་གྱུར་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པའོ། །ཞེན། འོན། རྗེས་ཡོད་ཀྱི་རོན་གང་ཡིན། མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའོ་ཞེན། འོན། མཚན་ཉིད་དང་ཚས་གསུམ་པོ་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་རྟོན་པར་སོང་
བས། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དངོས་འགལ་གཅོད་
པའི་རོན་ལྡོག་གྲུབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
བོད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ནི། མཚན་ཉིད་དེའི་སྒྲིན་བསྐྱུ་ན། རང་ལྡོག་རྗེས་སུ་མ་
གྲུབ་པ་དང་། རོན་ལྡོག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྒྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྒྱེས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འགལ་
ནས་མི་གནས་པ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་གནས་པ། རོན་ལྡོག་ཐ་དད་མེད་ནས་མི་གནས་
པ། མཚན་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་ནས་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་
ལ་གཉིས་ལས། རིགས་པས་དགག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་དག་སྒྱིར་བར་བཀོད་ནས་

ཅི་བ་ཡིན་ནམ། མ་བཀོད་པ་ལ་ཅི་བ་ཡིན། མ་བཀོད་པ་ལ་སྒྱུན་སྒྱུར་ན། མཆོན་གཞི་ལ་མི་
 གནས་པ་སྒྱུན་དུ་བཤད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྱུར་བ་བཀོད་ནས་སྒྱུན་ཅི་ན། དོན་ལྡན་ག་
 གཞན་འགྱུར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་མི་སྤྱིད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐབ་ཆོས་དོར་བས་སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་མཆོན་པའི་ཆོ། མཆོན་སྒྱུར་དེ་ཕྱོགས་སྐྱེ་
 མས་སྒྱུན་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་དོན་ལྡན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབ་
 ཆོས་དོར་བ་དེ་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པའི་གོང་འོག་མང་པོར་སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཡང་།
 ཕྱོགས་སྐྱེ་མས། སྤེ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ནས། དེ་
 དེར་འཆད་པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་དེའི་དགོངས་པ་
 རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གནས་པས། སྤྱོད་ཉིད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་དུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། སྐབ་ཆོས་དོར་བ་དེ་མེད་དགག་ལས་གཞན་སུའི་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ལ། སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་སྒྱུན་མེད་དུ་འཛོག་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ལ། རང་ལྡན་རྣམས་མ་གྲུབ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་པ་མི་འཐད་དེ། རང་ལྡན་རྣམས་མ་གྲུབ་དང་། དོན་ལྡན་གཞན་གྱུར་འདི་དག །
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་དུ་འཐད་ན་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྱུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཅིས་མི་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྱུན་དུ་གསུང་བར་རིགས་པ་ལས་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱིའི་སྒྱུན་ཐམས་ཅད། མ་ཁྱབ།
 ཁྱབ་ཆེས། མི་སྤྱིད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱི་ནི། མི་ལྡན་རྒྱུ་གཙོད་
 སོགས་གསུམ་དང་། དོན་གྱི་རྒྱུ་གཙོད་ཀྱི་ནི། མ་ཁྱབ། ཁྱབ་ཆེས། མི་སྤྱིད་གསུམ་བཅད་པ་
 འདི་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ནི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུང་
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་བཀོད་ན་མ་ཁྱབ་པ་དང་། སྤྱིའི་ལུང་དུ་བྱ་རུང་བཀོད་ན་ཁྱབ་ཆེས་

པ་དང་། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་བཀོད་ན་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། བོད་གྱི་
བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་དོན་དུ་ན། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་
དང་། སྲིད་ཀྱང་མཐུན་དག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་
པ་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར། མི་སྲིད་པ་དང་། མི་
ལྟན་པ་དང་། གཞན་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། གསུམ་པོའི་དཔེ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །
ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན། དང་པོ་
དེ་མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལ་མི་སྲིད་པས། མི་སྲིད་པའི་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མཚན་
སྟོར་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དེར་སོང་བ་སྲིད་ཀྱང་། འདི་ནི་མཚན་སྟོར་དུ་མ་བཀོད་པའི་སྟོན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གདུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་
གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །

མི་སྲིད་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། མཚན་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་
དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལ་དེ་
གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ན། སྟོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས། མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་འཛིན་ཀྱང་
སམ། ཞེ་ན། དོན་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟུགས་
སྟུང་བ་གཞིར་བྱས་ལ་སྟོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་ན། མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ།
སྟོན་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་གཞག་མི་རུས་ཏེ། བྲལ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་
གསུམ་དང་བྲལ་ཡང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་། འགྲེལ་པར་ནི། དེ་བྱིར་
བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁྱད་སྟངས་སུ་བྲངས་ནས། འདི་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྟོན་
དང་མ་བྲལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །
འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་ལྷན་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་དུ་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རང་ལྟོག་རྣམས་མ་གྲུབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་

བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། རོན་བྱེད་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དེའི་མཆོན་ཆོས་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་མེད་ཅི་
 པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གཞིར་བཟུང་ནས། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་
 གསུམ་པོ་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དཔྱེད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། བྱོགས་དང་། རྟགས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ། དེའི་སྒྲིན་ཡོད་མེད་མི་དཔྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་རྩྱེད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན། སྒྲིན་འདི་དག་མཆོན་གཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། མ་བཀོད་པ་
 གང་ལ་ཅི་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་འདིར་མི་གནོད་དེ། མཆོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་གཞི་བཀོད་པ་ལ་ཅི་ལ། སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཅི་བ་ནི་མཆོན་གཞི་དག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མཆོན་གཞི་མ་བཟུང་ཡང་། རོན་བྱེད་རྩལ་སྤྱོད་དངོས་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ན་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྩྱེད་པ་གཉིས་པ། འོག་
 རྒྱུག་གལ་ལ་རྒྱུག་གལ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་རྒྱུ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས། མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་གཞིར་
 མཆོན་བྱ་ཁེགས་སམ་མི་ཁེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདིར་མི་གནོད་དེ། རྒྱུག་གལ་རང་ལ་རང་
 དཔྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱིད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་བཤད་པ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྤང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩང་ནག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུབ་མཆོན་མཆོན་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་།
 དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཐ་སྦྱད་བསྐྱབ་
 པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། པ་ལང་གི་ཐ་སྦྱད་ལྟ་བུ་
 མཆོན་བྱའི་མཆོན་གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སུ་
 ཐལ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་སྐྱབ་པ་དོན་སྐྱབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མཆོན་བྱ་རྩལ་ཡོད་
 ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་འོག་རྒྱུག་གལ་རང་མཆོན་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་བཅས་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་བྱ་པ་ལང་གི་ཐ་སྦྱད་དང་། རོན་འོག་
 སོགས་འདུས་པ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། མཆོན་བྱ་ཐ་སྦྱད་ནི་
 མིང་གིས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་མིང་ཡིན་ལ། མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི་རྟོག་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུས། དེ་འདུས་པའི་དཀར་
 ཟལ་བ་ལང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡིན་ན། རོན་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་སུ་རྩྭ་མཚན་དེ་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ལང་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་བདག་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
 གོ་ཚད་པོ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་ཚེས་ཅན། རྩལ་ཡོད་དག་
 ཏུ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྩལ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས། ཉེས་པ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་སྟེན་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་གདགས་གཞི་རྩལ་སྒྲུབ་པས་བྱུང་། རང་
 རྟོག་ནས་རྩལ་སྟེན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བ་ལང་ལྟ་བུའི་མིང་དོན་གཉིས་དངོས་པོ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། སེལ་ངོར་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་སྒྱུར་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟོག་པས་མིང་དོན་ག་ ཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྟེངས་སུ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་རྩལ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྟེན་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་དོན་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་དོན་མཐུན་མོད། ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་
 གཞི་གང་ལ་བྱེད་བྱིས་པས། ཅུང་ནག་པ་ན་རེ། རོན་རྟོག་ལ་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་བས་ཞེན་རུང་དེའོ། །
 ཞེས་ཟེར། དེ་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་དུས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བར་སྟེ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དུན་པ་ལས། ཕྱིས་སྒྲི་
 རྟོག་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པ་བར་ཡི་རྩལ་འགོ་ཅན། །དེ་འང་
 བརྗོད་འདོད་རྩལ་འགོ་ཅན། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཞེས། རོན་དང་། བར་དང་།
 ཐ་སྙད་གསུམ་པོ་སྒྲིལ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར།
 བར་ལས་འཇུག་པ་ཐ་སྙད་དུ། །གསུངས་ཕྱིར་ཞེན་རུང་ཐ་སྙད་མིན། །ཞེས་སྒྱུར་ན་གོ་བདེའོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཤེས་བྱུང་བ་ནི་མཚོན་བྱ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མཚན་ཏེ་དོན་རྟོག་ཉིད་ལ་བར་སྒྱུར་པའི་མིང་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲི་གསུམ་པོ་ནི་སོ་སོར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། བ་ལང་ལ་

སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བཏགས་
 ཡོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་མིང་ཞེས་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་
 སྒྱུར་བའི་མིང་སྒྲི་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི།
 སྒྲ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྒྲ་སྒྲི་ཙམ་དང་། ཤེས་པ་རང་མཆོན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་མཆོན་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དངོས་མེད་མིང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་
 སྒྲུང་བ་ནི། མཆོན་མཆོན་རྣམས་སམ། རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་ཏགས་
 ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་སུ་མི་འཐད་དོ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ག་ལ་འགལ་ཏེ། མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་རོན་ལ་རྟོག་པ་འབྲུལ་
 པས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ། གཞན་སེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཐ་
 སྙད་སྒྲུར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། རང་རོན་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་
 གཞི་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་རོན་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལྟོག་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་
 ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ ཆོས་གསུམ་གྱི་རང་ལྟོག་ནི་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པ་རང་དབང་དུ་འཆར་བས་ངེས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། བརྒྱ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་མོག་
 རྟོག་ཤིང་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 འཆད་པའི་ཆོ་ན་སྒྲུང་བའི་ལྟོག་པ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་ཆོད་ལ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་གསུམ་སོ་སོར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སེལ་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྟོག་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ་པ་

མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སེལ་ངོའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེལ་ངོར་མཚན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་ཕྱིན་ཆད། འདུས་པ་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་ངོ་ཞེས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལལ་ཆེར་གནས་སྐབས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀར་
ཟལ་མཐོང་བ་ན། དེ་ལ་འོག་ལྗོག་ཤལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་ཡང་། འདུས་པ་མཐོང་བ་ན་དཀར་ཟལ་ལ་
དེའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བར། མི་རྟག་པ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྱིད་པ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་སྐྱེ་མའི་དབུས་བཀོད་པ་ནི། སྤྱིར་སེལ་ངོ་དང་། བྱུང་བར་མི་རྟག་པའི་ཐ་
སྤྱད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཛིན་པར་བཤད་ན་མཚན་མཚོན་རྣམས་གཅིག་པ་སྤྱིད་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མེད་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲེལ་བས་མཚན་མཚོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་
ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་པས་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཚན་
གཞི་དང་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་གང་གིས་འགྱུར་ཅེ་ན། མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡི་འབྲེལ་བ་
ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་རྒྱུད་
པའི་མཁས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་གཞི་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་དུན་ལ། དེ་མི་ཤེས་
པ་དང་ཤེས་ཟིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོངས་པ་ལ་ནི་གཞི་མཚོན་གྱི་བརྟ་འབྲེལ་དུན་པའི་སྤྱད་ཏུ་ཐ་སྤྱད་
སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ་དཔག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་བཏགས་པ་བ་ལྟེ་སྐྱུར་བ་
གསུམ་པར་ཐུག །ཅེས་པ་དེའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ། ཡན་ཚུན་ངེས་
པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་རྩྱུད་པ་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་
སྤྱད་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ་དཔག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐོག་མར་མཚོན་ཚུལ་

གཉིས་ཏེ། རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷོག་པ་གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལའང་དུག་སྟེ།
མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མཆོན་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ལས། སྦྱོར་ཅན་དང་
སྦྱོར་མེད་དུ་ཞེན། རང་ལྷོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དུག་དང་། གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
ཚུལ་དུག་གི་སྦྱར་བ་འདིར་གཏོགས་གསུམ་དང་དགུ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
སྤྱིའི་སྦྱར་བ་གསུམ་ལས། མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཅན་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་མཆོན་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
དང་། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ཅན་སྤྱིད་པ་དེའི་
ཆེ། ཅིག་ཤོས་སྦྱོར་མེད་ཁོ་ནར་ངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་བ་ནི་མཆོན་གཞི་ལ་གསེར་
ཀྱི་ལྷོ་ལྷིར་བ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་གཞན་པ་དང་། གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་
ཞིག་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ལྷོ་ལྷིར་བ་དང་། གསེར་ཀྱི་ལྷོ་ལྷིར་བ་གཉིས།
སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པ་སྦྱོར་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་གཉིས་པོ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
པར་མཆོན་པ་སྦྱོར་མེད་དུ་ངས་པ་དང་། ཡང་སྦྱིར་ལྷོ་ལྷིར་བ་ཅུ་དང་གསེར་བུམ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
གཉིས། སྦྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ། སྦྱོར་ཅན་དང་
སྦྱོར་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། གཞན་ལྷོག་མིན་པའི་སྦྱི་
སྦྱོར་ལ། །མཆོན་གཞི་མིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི། །སྦྱོར་ཅན་དུ་ངས་མཆོན་ཉིད་དང་། །མཆོན་
བྱ་དག་ལ་ཆ་གཉིས་སྤྱིད། །ཅིས་སྦྱར་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལྷོག་ཡིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།
གཞན་ལྷོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། དེས་ན་འགལ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གྲིང་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་དོན་ལྷོག་
གྲུབ་པ་དེ། ཕ་བའི་མཆོན་གཞི་དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་ལ་ཁེགས་ན་ནི། སྒྱུར་

བ་འདིར་གཏོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནོག་ལྟོག་ཤལ་ལ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཁེགས་ན་ནི་
 བྱལ་ཆེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་དེས་དཀར་ཟལ་དང་། བ་ལང་གི་ཐ་
 སྟང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་ལ་བྱལ་ལ། རང་ལྟོག་ལ་མ་བྱལ་བས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟང་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་ནས་
 མཚོན་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་དང་། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྟང་ཁེགས་སམ་མི་ཁེགས།
 མི་ཁེགས་ན། མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ཁོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ཞེས་པ་
 དང་། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟང་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། དངོས་འགལ་དངོས་
 མེད་ཀྱི་ཐ་སྟང་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས་མཚོན་དུ་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་
 རྩོད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་དེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟང་རང་ལྟོག་ནས་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་བྱར་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་།
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟང་ལ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་ལ། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར། འདིར་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟང་ནི། རྩོགས་སྒྲ་མའི་འདོད་པ་དང་
 བསྟན་ནས། དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་འདུག་རུང་ལ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རང་
 ལུགས་ལ་ནི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟང་དངོས་པོའི་མཚན་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན། སྐབས་ལ་ལར་མི་འགལ་ཡང་འགལ་བར་
 མཛོན་པ་དང་། མི་མཚུངས་ཀྱང་མཚུངས་བར་མཛོན་པའི་སྒྱུར་བ་སྤྱིད་དེ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཐ་སྟང་མཚོན་བྱར་མཚོན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟང་ཤེས་བྱར་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་
 སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱར་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་པའི་བྱིར། འདི་འདྲ་དེ་གཞི་ཆོས་ཐ་
 དད་མེད་ནས་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། མཚོན་སྒྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སོགས། མཚོན་སྒྱུར་ལ་
 ཏྲགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་ཡོན་མཐའ་དག་ཅི་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་དག་སྤང་ཡང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚོན་སྒྱུར་དང་ཏྲགས་སྒྱུར་གྱི་དགོས་ལུས་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་མ་གོ་བར་སྤང་བའི་བྱིར་དང་།
 མཚུངས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ཚུན་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། གཞན་དུ་འདོད་པ་

མི་འཐད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སེལ་
 རྩོད་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ། མཚོན་བྱ་ལན་ཚུན་སྤངས་པ་དུ་མ་དང་།
 མཚོན་བྱ་གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་ལན་ཚུན་སྤངས་པ་དུ་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་དེན་པའི་
 རྟོག་པས་རྩོད་པོ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སེལ་རྩོད་རྩལ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་
 ཏེ། མིང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མཚོན་བྱ་
 གཅིག་ལ། མཚན་ཉིད་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཐ་སྟངས་
 ལ། མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་
 གནས་རྒྱ་འཛིན་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་བའི་ཐ་སྟངས་གཅིག་པུ་ལ། བྱེད་སྤྱུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་
 རྒྱུ་མས་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དོན་ལ་རྩལ་གཅིག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་གནས་རྒྱ་འཛིན་བཞི་པོ། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ལས་རྩལ་ཐ་
 དད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩལ་གཅིག་ན། མཚོན་པ་རྩལ་ཡོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། མཚན་མཚོན་གྲངས་མི་མཉམ་
 པར་འདོད་པ་འབྲུལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངེས། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་མཚོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་
 ལས་ཐ་དད་དུ་མ་ཕྱེན། མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ལ། ཕྱིན་ཡང་དེ་མིན་མཚོན་མི་རུས་ཏེ། འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲེལ་བར་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཚོན་བྱ་འགལ་བ་ཅན་
 དུ་མ་མི་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མིང་དོན་དེ་དག་ལན་ཚུན་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པས། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་འདིར་མི་གཞོད་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའི་རྒྱུ་མ་གཞག་གཏིང་ཚུགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་ལུགས་ལ། གསལ་དུ་མི་སྤྱོད་
 བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། རྒྱུང་ལན་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཆད་མའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། རྩལ་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ལ། རྩོད་ཉིད་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆད་པར་འཆད་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཡི། །རྣམ་གཞག་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་དང་ནི། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ཡིན་མཚོན་བྱ་ཡི། །རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་གསལ་བ་མེད། །
མཚན་གཞི་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱ་ཞེས། །བཏགས་པ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ན་སྟེ། །མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་
བཤད་བ་ནི། །དེ་དང་སྟེ་བདུན་གཞུང་ན་གསལ། །མཚོན་པ་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་ལ། །མཚན་
ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ཞེས། །མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས་གསལ་
བར་གསུངས། །གཞུགས་ནས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་བར་གྱི། །མཚན་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་
དང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་པོ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །རང་རང་ལྡན་
པའི་མཚན་གཞི་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡིན་བྱབ་མཉམ་པའི་མཚོན་བྱ་ཡི། །
རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་བར་གསུངས་པ་མེད། །སྟོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་བས། །དོན་ལྟོག་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་པའི། །མིང་ལ་མཚོན་བྱར་བཏགས་པ་ནི། །གཞུང་དང་འབྲེལ་བྱིར་གྱས་པས་སྤང་། །
དེ་ནས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་སྟུང་དང་། །དེ་ལས་འབྲས་
པའི་རྩྭ་ལན་སོགས། །རྒྱས་པ་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ། །མེད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་མཛད་པ་པོའི། །རྣམ་དབྱེད་ཅུལ་
གྱིས་འབད་བས་བཏོན། །གཞུང་འདིར་མི་འཐུན་ཆ་ཤས་ཅམ། །མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་
བཞག །དེ་ནས་ལུགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །དོན་པོ་འདི་ཡིན་གྱས་པས་ལོངས། །མ་བྱབ་བྱབ་
ཆེས་མི་སྤྲོད་པའི། །སྟོན་གསུམ་མཚན་གཞི་ལ་ཡིན་ཏེ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་མ་བྱབ་དང་། །
བྱབ་ཆེས་སུ་ཡིས་སྤྲོད་བར་རུས། །མིང་དང་དོན་གཉིས་བྱབ་མཉམ་དུ། །ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་འབྲུལ་
པའི་གཏམ། །དེས་ན་མཚན་གཞིར་མི་སྤྲོད་དང་། །མཚན་གཞི་ཀུན་ལ་མ་བྱབ་དང་། །མཚན་
གཞི་མིན་ལ་བྱབ་ཆེས་བ། །འདི་གསུམ་སྤྲོད་བ་གཞུང་ན་གསལ། །དོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་
བས། །མཚོན་སྟུང་འགོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚོན་ཆས་བྱབ་མཉམ་སྟོན་བཞི་པོ། །དེས་པར་
ཁས་ལེན་བྱེད་བྱིར་ཡིན། །ཡང་ན་མཚོན་སྟུང་མིང་དོན་གྱི། །འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། །
བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། །སྤྲོད་བྱིར་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། །ཞེས་སྟུང་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངེས་
བཟུང་བ་དང་། དེས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་ལྟར་གཙོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམ་དཔེ་མི་
འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་དེས། བཟྃད་བྱའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲུའི་གསུང་གིས། ཚད་མ་སྒྲུ་མེད་ཅན་
ཤེས་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མི་སྒྲུ་བའི་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཉིས། ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པས། གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེས། མཚན་གཞི་མ་ལུས་པ་ཚད་མར་
མཚོན་ནུས། །ཞེས་གསུང་བ་དང་། རྒྱན་མཛད་པ། གཞུང་དང་པོས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དང་། གཞུང་གཉིས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཇི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བའི་རིག་པའི་བྱེད་པར་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲུ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་སྒྲུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་
ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེའོ། །ཚད་མ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཤེས་
དོན་གསལ་ཡིན་གྱི། མི་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱེ་སྟེ་
སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ནི། རྣམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན། དོན་བྱ་བ་ལ་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་
པར་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ནུས་པ། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་བཅད་ནས་ཞུགས་པ་ན་འཐོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཀླང་ལག་ལ་སོགས་
པས་དངོས་སུ་འཐོབ་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུམ་ལས་རོ་བོའི་བྱེད་པར་གྱིས།

རྒྱུ་པན་ལ་སོགས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སེལ། ཡུལ་གྱི་བྱང་
 པར་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་སོགས་སེལ་བས། མངོན་རྗེས་
 གཉིས་ལ་མི་སྲིད་པ་གཅོད། བྱེད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བཅད་ཤེས་སེལ་བས་བྱབ་ཆེས་པ་གཅོད།
 མ་བྱབ་པ་གཅོད་པ་ཞིག་ཟུར་ནས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དོན་གཅོད་བྱེད་ལ་
 གནས་པའི་རྣམ་པའོ། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་ཡིན་
 ཞིང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་
 བློ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་ནི། ཡུལ་
 གྱི་བྱང་པར་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། འཛིན་སྤངས་གྱི་བྱང་པར་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ།
 རོ་བོའི་བྱང་པར་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་འཛོག་ན་
 བློ་མཚོན་བྱ་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་གཅིག་ལུ་དེ་ཡང་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་ལ་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་འདོད་པར་ཡང་ལྟ་དབང་སྒྲོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་ན་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་ཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་པོ་དོན་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་པོས་མཚན་
 མཚོན་དོན་མི་འདྲ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཆད་མ་སྒྱུའི་མཚན་
 ཉིད་ཅིག་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་
 གཉིས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཅི་མ་གྱིས་ཆད་མ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ།
 མ་ཤེས་དོན་གསལ་ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་གཞུང་འོག་མས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་མཚན་གསར་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས། རྒྱུ་པན་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་བྱང་
 པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུབ་ནི་
 གཞུང་གོང་མས་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྟམ་པ་ལ། དེས་མི་ཆོག་པར་གསལ་

རྟོགས་ཀྱང་དགོས་སོ་ཞེས་གཞུང་གི་མས་བསྟན་པར་བྱེད་གིས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །གཞུང་གི་མའི་དོན་ནི་ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མ་ཁྱབ་པ་གཙོད་ཚུལ་བྱར་ནས་ཁ་སྐོང་བ་མི་འཐད། བྱེད་ལས་དང་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་འདིར་ཆོས་ཅན། བཅད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་དེས། ཆད་མའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་བྱར་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་སོ་ཞེས་བེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་གི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཁྱབ་པ་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན། མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་གི་གཞུང་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ནི། མི་སྦྱ་བའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅད་ཞུགས་ཆད་ཡང་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆད་བའོ། །འགའ་རྒྱུ་གིས་གོགས་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་བྱེད་པར་མ་ཆད་བ་འགའ་ཞིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་དགོས་པས། བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་སྟོན་དགོས་པར་བཞེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མཆོག་ལས། ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དོན་སྦྱེས་སུ་དུང་དུ་འགྱུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་ལྷགས་འདིར་ནི། མི་སྦྱ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བཤད་ནས། མི་སྦྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་གིས་མ་ཁྱབ་པ་གཙོད་རྣམ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། ངོ་བོ་ནི་དོན་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའོ། །བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་པ་གཞུང་གི་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་མི་སྦྱ་བ་གཙོག་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་བྱེད་པར་

གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པར་
 ལྟར་ངོ་། །དེ་འགོག་པ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ། དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། ཞེས་དང་། དོན་བྱ་བ་
 ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 བསྟན་ནོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་བཅད་པ་དང་མི་
 སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དོན་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷགས་བཞི་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་པའི་
 དོན་རྟོགས་ཚོས་གསུམ་ཚད་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། མི་དགོས་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པ་
 དང་། མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སྤར་མ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་པ་མི་དགོས་ཏེ། འཛིན་སྟངས་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡོད་ན་རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་པ་
 མི་སྤྱིད་པས་ཚོགས་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་བྱིར། རོ་བོའི་བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་
 མཛོན་སུམ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དོན་བདེན་པའི་གོ་དོན་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་འདོད་ན། མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་
 མི་སྤྱིད་དེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་དང་འདྲ་བ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་
 གུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཚད་མ་སྤྱོད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་དང་།
 མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀས་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོན་
 མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་རྟོགས་པ་སྟེ་འཐོབ་པར་དོན་ལ་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྙད་པ་དང་
 དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཉིས་པོ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་སྤྱོད་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེད་
 པར་གཉིས་ཀྱང་ཚད་དགོས་པར། གོང་ཏུ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་པར་བཤད་
 ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་བཅད་ཅིང་། བཅད་པ་དང་མཐུན་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་གསལ་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་པོ། །དེ་ཡང་བཅད་པ་ནི་དངོས་གྱི་

གཞུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱོད་པ་ནི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དངོས་ཀྱི་
གཞུག་པ་རང་མཆོན་བཅད་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་མི་འགལ་གྱང་། བཅད་ན་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་
མེད་དེ། སྤྱོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་ན་སྤྱོད་པ་བཅད་པར་འཇོག་གྱང་སྤྱོད་
པ་རང་མཆོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ནི་དོན་རང་མཆོན་བཅད་པ་དང་
རྟོགས་པར་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་བཅད་པས་དེའི་གཞན་སེལ་རྟོགས་གྱང་དེ་རང་
མཆོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀླད་མར་འཇོག་པ་ལ། དེ་ལ་བཅད་པ་དང་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་
གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་པར་འཆད་པ་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤིན། ཆོད་མའི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་
གཞུག་པ་ལ་རང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གཅིག་ཤུར་བསྐྱབས་པ་དེ་
ལས་སོ། །དེས་ན་མི་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་
དོན་སོ་སོ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྤྱོད་པའི་དོན་གང་ཞིན། མི་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་དང་།
བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གང་མི་སྤྱོད་ན། དོན་རྗེ་ལྟར་
གནས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆོད་མ་སྤྱོདོ། །ལས་སུ་བྱ་
བ་གང་ལ་མི་སྤྱོད་ན། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ཉིད་ལའོ། །འགྲེལ་པར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཉིད་མི་
སྤྱོད་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་གྱང་། ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱོད་པ་འཆད་པའི་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་། རྗེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་དོན་གཅིག་པས་དེའི་གོ་
བ་ནི། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅད་ཞུགས་མཐུན་པའོ། །

ཡང་ན་མི་སྐྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དོན་
 གཉིས་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཅན་དན་མེ་མེར་གནས་གིང་། ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོ་མེར་མི་གནས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱི་མ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དེར་མི་གནས་བ་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མི་རང་མཚན་
 ལ་འཇུག་པས་སོ། །མི་འཇུག་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་མ་
 གྲངས་ཀྱི། ཀའ་ཤུ་ཀའི་ཡུང་པོས་བཙོ་བསྐྱེག་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། མི་ཁོ་ནས་དེ་རུས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་ཡུལ་གྱི་མི་སྐྱ་བར་བཞག་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྐྱ་བ་ནི་འཇུག་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འཐོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩྱུང་པ་སྤང་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེས་དངོས་མེད་
འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་དུང་སེར་སྤང་གི་མིག་གཤམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་
ཆེས་སོ་ལོ། དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་
ལ་མི་སྤྱོད་བར་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དབྱེད་གཞིར་གཟུང་ནས། རང་
མཚན་ནམ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་དཔྱད་ཅིང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱོད་བའི་དོན་ཚད་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་ནི་རང་མཚན་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་
རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟོག་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྗེས་འགོ་འཇལ་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་མཐའ་དག་
དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར།
ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ལ་ནི། རྣམ་ཚད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་
ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བ་སྤྱད་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་།
ལྷགས་འདིར་བདག་མེད་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །རྩྱུང་པ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་དེ།
ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་དུང་སེར་སྤང་གི་མིག་གཤམ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་མེད་འབྲུལ་གཤམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རང་མཚན་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པས་ཕྱིས་དེ་འཐོབ་པ་
སྤྱིད་ཀྱང་ཁོ་རང་རང་མཚན་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དུ་མེད་པས་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་རི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ངེས་པའི་
རང་བཞིན། བཅད་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྩྱུང་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་ཏེ།
ཚད་མ་དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་གསལ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ངེས་པ་དངས་
པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ངེས་པའི་འགལ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ལ། དེའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་གནས་ལྷགས་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་རིག་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ།

རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒར་མ་རྟོགས་པ་ལས་གྲོ་བུར་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་དཔག་ལྟ་བུས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་དེ། དེའི་སྒྲོ་རོལ་ན་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ་ལོ། །གྲོ་བུར་བའི་རྟོག་དཔག་ཆོས་ཅན། སེལ་བས་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག །སྒྲུང་བས་མི་འཇུག་པས་སོ། །རྟོག་དཔག་དེའི་བསལ་བྱ་མ་འོངས་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རྟོག་དཔག་དེ་མ་སྒྲེས་ན་རྟོག་དཔག་དེའི་ཡུལ་ས་
 བྱོགས་རྒྱུད་པ་དེ་མི་མེད་གཞན་དང་མཚུངས་པ་རུ་འཛིན་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟོག་དཔག་དེ་
 སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་སྒྲེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་དེས་དེ་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲུང་པ་ནི། དེས་པ་དང་ནི་དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་གམ་
 ཐ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། དུས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་ཅེས་བརྟགས་པའི་རྩོད་པ་གསུམ་
 གྱིས་འདིར་མི་གཞོད་དེ། དེས་པ་དང་ནི་དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་ཏེ་དམིགས་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་སྒྲུངས་ཐ་དང་པ་སྒྲེ་འགལ་བའི་བྱིར་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་བསལ་བྱ་
 སྒྲོ་འདོགས་མ་འོངས་པ་སེལ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་བྱའི་
 རབ་བྱ་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བར་བྱེད་
 པའི་ཚད་མ། དེས་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བའི་གཞི། དབྱེ་བའི་དོན། གྲངས་དེས། སྒྲ་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ཡུགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྒྱུ་མས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ཅམ་མངོན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དབྱེད་དང་། བཅད་ཤེས་
 གཉིས་རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཀག་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཚན་ན་རེ།
 སྒྱིར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དོན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོ་སྟོན་གི་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་བུའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུར་བྱུར་པ་རྒྱུ་མས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མི་དང་ཚུ་

ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སྣང་བ་སྦྱེས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མདོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། མི་སྤྱུ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཟིན་པས། བསྟན་བཅོས་སུ་
དབྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་དེ། འཇུག་
ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྟན་བཅོས་སུ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས། དེ་ཁོ་ན་དབྱེ་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དབྱེ་གཞིར་འཛིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
གཞུང་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་
འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
བཞེད་པ་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་
ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དབྱེ་གཞིར་འཆད་པ་འབྱུལ་ཏེ། སྤྱིར་དབྱེ་གཞིར་མི་རུང་བར། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་
དབྱེ་གཞིར་དགོས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་
ཆེར་མ་ཐོན་པས། ལོ་ཆེན་གྱིས། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་
གྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཆད་མར་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
འཐད་ཀྱང་ཆད་མར་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
བཅད་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉིས་པ་
ལཱོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་གྱིས་ཏེ་དོན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྱི་རྒྱར་མདོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བ་དང་།
དོན་མ་ངེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་མ་ངེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་འབྲས་སུ་དོན་བྱེད་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དེའི་དངོས་གྱི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་
ནས་ཀྱང་འདི་དེའི་རྒྱར་མི་འཐད་དེ། དོན་བྱེད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱར་འབྱུར་བ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མདོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བ་ལ་རྒྱར་
སྣང་བ་གལ་སྤིད། སྣང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྣང་ངོ་ཅོག་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ངེས་པ་ནི་རྟེན་གཞན་ལ་

ལྷོས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
ལ་སྒྲུང་བས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་སུ་རྒྱུ་ཀྱང་།
ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་བ་མིན་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་དང་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་སོགས་དེས་
ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། དེ་ལྷ་ར་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྱི་རྒྱུར་མ་
བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་
བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པའོ། །
དེས་ན་ཤེས་པའི་རྒྱུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་
ལ། འབྲས་བུར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེས་བུའི་དོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་རྟོག་ན།
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བསམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དོན་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཅི། འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུབ་དང་། འབྲེལ་
བས་ཚད་མར་དེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅི་མི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་མ་
མཐོང་ན། ཚད་མར་མི་དེས་པ་ཁོ་ན་འཇམ། འོན་ཏེ་དེས་པ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། ཐུག་པ་
མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མི་
དབྱུང་བའི་འཐད་པར་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི་བར་མ་བཞོད་ན་མཛེས་ཏེ། འབྲས་བུར་སྒྲུང་བ་
ཉིད་དབྱུང་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་མི་དབྱུང་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་དངོས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཚད་མར་དེས་ཀྱང་། ཆ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་དབྱུང་། ཅི་ཚད་མ་འདི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའཇམ། དེ་མེད་པ་ཡིན། རྟག་པའཇམ། མི་
རྟག་པ། སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའཇམ་དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ན་
པོར་དེས་པའཇམ། ཤེས་པར་དེས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་དབྱུང་པར་
བྱ། བཞི་པ་ནི། རང་ལས་དེས་པ་ཀུན་མི་དབྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་དེས་པ་ཀུན་
ཀྱང་མི་དབྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གོམས་པ་པའི་མངོན་སུམ་མཐའ་དག་མི་དབྱེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡང་ཐབས་
 གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་གཞན་ལས་མ་ངེས་པ་དེ་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་ན། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། རང་ལས་ངེས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ངེས་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་ལས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས། །ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྒྲོབ་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་རང་དང་
 གཞན་ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། དེ་མི་དབྱེད་པར་འགལ་བ་ཅི་ཞེན། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་དང་།
 དེ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་གཉིས། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་དང་།
 མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་མ་
 བཤད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བྱེད་པར་བྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་བརྗོད་པ་མེད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་བཤད་
 པས། དེ་མ་བཤད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་སོམས་ཤིག །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ནི། ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ནི། སྤྱིར་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་དབྱེ་
 གཞིར་མི་འདོད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞིར་
 འཛོག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཆོས་ཙན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་འཐད་དེ། ཚད་མ་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་དོན་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་གཅིག་གམ། ཐ་དད་པའམ། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་
 དད་པམ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་
 སྤྱི་ན་རེ། གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ནི་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པས་ཤེས་

བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཚད་མ་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་
 ཀ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 རང་མཚན་དང་སྒྱི་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཉིས་པོ་སྒྲོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་རང་སྒྱི་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་མངོན་རྗེས་
 ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་རིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 རྗེས་དཔག་ནི་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་གྲང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་སའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་འཕངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་། རང་རིག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 བར་འཇོག་ནུས་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་མངོན་སུམ་ཅམ་དང་ཡང་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེ་མངོན་སུམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་རིག་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལས་གྲངས་གཞན་མང་བ་དང་
 ཉུང་བ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་
 ནི། རང་མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྒྱི་མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་
 མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའོ། །བཞི་བ་སྒྲོད་ན་ནི། སྒྱིར་མིང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། ཤིང་ཞེས་པའི་
 མིང་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
 བཞིའམ་གསུམ་སྟེ། བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་། འགལ་ཞིང་མི་འགལ་

བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་འདུ་མ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གསུམ་ནི།
བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
བཤད་པ་ཡོད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པ་ཡོད་ལ་
བཤད་པ་མེད་པ་སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་
བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་སྒྲ་དང་། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བས་སོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་སུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གི་སྒྲ་ནི། ཉགས་
མཐོང་ཞིང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་དཔོག་པས་ན། ཞེས་པ། བཤད་
པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་ཏྟག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་དང་། རྗེས་
དཔག་ལ་ལོག་ཏྟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏྟག་
དགག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏྟག་དགག་པ། ཡིན་མིན་མཚུངས་པའི་ལོག་ཏྟག་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་མཛད་པ། ཡུལ་ལ་ལུལ་བ་ནོར་བུ་ཁང་པའི་སྤྲུལ་ན་གནས།
འོད་སྟོགས་ཅེས་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་ནས་རོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་
མིག་ཤེས་དེ་རོར་བུར་ཅམ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། དུས་ལ་ལུལ་བའི་མཚན་
གཞི། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ་ན་རེ། ཉམ་གྲུང་ལ་ཉིན་བྱེད་དུ་ལུལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ།
ཉིད་བྱེད་གྱི་བྱ་གཞུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ལུལ་བའི་མཚན་
གཞི། བྱོགས་གྲུང་གི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག །དུང་སེར་སྒྲང་གི་མིག་ཤེས་དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འདོད་
པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ། ལྷོན་ཤིང་འགྲོར་སྒྲང་གི་མིག་ཤེས་དེ་ཁ་དོག་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉགས་ལས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རིས་པའི་ཆེན་
རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རོར་བུའི་འོད་ལས་རོར་བུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །
ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རོར་བུ་རང་མཚན་དང་། ཉིན་བྱེད་གྱི་བྱ་གཞུགས་
རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་བྱིར་དང་། དུང་སེར་སྒྲང་སོགས་བྱི་མ་གཉིས་ནི་ལུལ་བའི་

རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འདིར་གཞན་དག། དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རང་མཚན་མི་སྣང་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རང་མཚན་མི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་
 བ་དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་ནུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མར་འཛིན་པ་ལ་དེ་མཐོང་བ་
 དང་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 པོ། རུང་གི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེའི་རེག་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་
 རྟོགས་པ་ནི་སྤྱང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲུབ། །འདི་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོས་རྒྱུའི་ཆོས་རྗེས་དཔག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། མིག་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་རྗེས་གཞན་རྟོགས་ན་དབང་པོ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡང་། ཆད་མ་ལ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་
 རྟོགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ནི། ཁ་དོག་འཛིན་པ་རེག་བྱ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲུབས་ཤིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སེར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་སེར་པོའི་རྒྱལ་ཐུན་ལྷན་
 ཅིག་ཚོགས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་། དེ་ཡང་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། རྟོགས་སྡེ་མའི་ལུགས་ལྟར། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མིང་ཅན། འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 རེག་བྱ་ལ་ནི་ཆད་མར་མི་འདོད་དེ། དེ་དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་ཅིང་།
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་
 དུས་གྱི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བས་དེ་དུས་གྱི་དབང་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་འགོག་ནུས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོག་པ་འབྲུལ་ཡང་། དབང་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་སྟེ། སྡོན་པོ་ལ་རྟོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དུས་གྱི་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་། རུང་སེར་
 སྣང་གི་མིག་ཤེས་དབྱིབས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་ལ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་
 རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲལ་བར་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཐུའི་
 འོད་ལས་རྣམ་ཐུ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར། སྤྱི་ལྷན་གྱིས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་དཔོག་པ་སོགས་
 འབྲས་ཏྲགས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆེ་དེར་མེ་ཡོད་
 བར་ཡང་འགྲུབ་པ་བཞིན་རོ། །སྐབས་དེར་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པའི་སྐབས་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིད་དོ། །ཞེན། འོ་ན་སྐྱམ་ལ་ཡང་རྣམ་ཐུའི་འོད་ཡོད་པར་ངེས་ནས་རྣམ་ཐུ་ཡོད་
 བར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་
 བའི་མེ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷན་གྱི་ཆང་བང་བཞིན་རོ། །ཞེས་
 བཞོད་པའི་ཆེ། བཞོད་ཆོད་གྱི་ཏྲགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲལ་ན་ཡང་། གྲུབ་ཆོད་གྱི་དོན་དང་ཆ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། བཞོད་ཆོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ལ།
 གྲུབ་ཆོད་ལ་ཏྲགས་གྱི་བྱད་པར་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཏྲག་པའི་མེ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མེ་ཙམ་ཞེ་འདོད་གྱི་སྐྱབ་ཆོས་སུ་
 བྱས་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། དུ་བ་ཡོད་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་
 པའི་ཆེ། མེ་ཙམ་ཞེ་འདོད་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ན། ཞེ་འདོད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཆང་བ་དང་། ཙན་དན་གྱི་མེ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་བཟུང་ན། རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚད་མ་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ནི། ཚད་མ་རང་རམ་གཞན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཕྱ་པས་སྒྱུན་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ངེས་ཚད་མའི་
 མཚན་གཞི་གསུམ་པ་མི་འབྲད་དེ། འོན་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་རི་ལྟར་དགག། །
 དངོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བས་དངོས་མེད་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་གཉིས་པ་འང་མི་འབྲད་
 དེ། ཤིང་འཛིན་པའི་སྒོ་ཤ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཤ་པའི་རྩིས་ལ་ཚད་མར་འདོད་
 དམ། རིགས་ལ་ཚད་མར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། འོན་དེ་འདྲ་དེ་བྱེ་བྲག་རང་ལས་ངེས་ཤིང་།
 སྒྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཡང་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ཤིང་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། མི་རྟག་པའི་
 རྩིས་ལ་གཞན་ལས་ངེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤ་པའི་རིགས་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་དེ། མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་ནམ། མཚན་བྱ་ཤ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དེ་འདྲ་དེ་ཤ་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཚད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ཐ་སྙད་མ་ངེས་པས་གཞན་ལས་ངེས་སུ་འཛོག་
 དགོས་ན། དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལས་
 ངེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ། གཞན་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ལྷང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པའི་ཆ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཁོ་ན་འོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཁས་སྒྲུབ་ནང་འགལ་ཏེ། གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ཡང་ལྷང་ལ་མ་
 ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་སའི་འཇུག་ཡུལ་
 གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན་བྱེད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན། རྩིས་ལ་
 ཚད་མར་སོང་ངམ། རིགས་ལ་ཚད་མར་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དམར་འབར་བའི་སྒྲིང་གི་
 མི་རྟག་པའི་རྩིས་ལ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་དགོས་པས། བདེན་པ་རང་ལས་ངེས་དང་། ལྷང་བ་
 གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་སམ། ཡང་ན། བྱེ་བྲག་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། སྒྱི་གཞན་ལས་ངེས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མའི་མཚན་ཉིད་ལའམ། ཐ་སྙད་གཞན་ལས་
 ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ན། གཞན་ལ་འབངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་མེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་མེ་རྟོགས་པར་ཁས་མི་

ཡེན་ལ། རྟོགས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང་། དེས་པ་འདྲེན་པ་ཚད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་པས་གཞན་ལས་དེས་ཁོ་
 བའོ། །འོ་ན་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཞན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ནི། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། རང་དང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དེས་པའི་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེས་པ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཞན་ཞིག་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཆོད་ན། དམར་འབར་བ་མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་ཟ་
 བའི་དུས་དེའི་འོག་ཏུ། མེའི་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། དེར་མ་མཐོང་ཡང་།
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། ཡང་ན། དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་འཇུག་ཡུལ་དེ་མེར་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩྱུང་པ་སྤང་བ་ནི། ལོ་ལྷ་བ་དང་། ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ །ཡུལ་དང་ངོ་བོ་
 ལ་བརྟགས་ནས་གཞན་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་དེ། དེས་བྱའི་ཚད་མ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན། ཚད་མ་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་གཅིག་ན། ཚད་མ་
 གཉིས་པ་དེ་ཚད་མ་སྤྲུལ་མའི་འཇུག་ཡུལ་དེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་
 དེས་ཀྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་ཚད་མར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཆོད་ན་རང་ལས་དེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཟད་དེ། མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛོག་
 རུས་པ་དེ་མ་ཤེས་པར། དོན་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཆོ། དོན་དེ་ཉིད་དེས་དགོས་པར་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེས་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་སྒྱུ་འཛིན་རྣམ་
 གཞན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་མཆོད་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགག་སྒྲུབ་ནི་སེལ་འཇུག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་ནི་སེལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བའི་སྒྲུབ་པས་ནི་དགག་སྒྲུབ་

གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་སྐབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དེས་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགག། །གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། དགག་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐབ་ཚེས་དོར་བ་དང་། མ་དོར་བ་ལ་
 འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དང་།
 དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་ལ་མ་བྱེ་བའི་བྱིར་། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།
 སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་སམ།
 སེལ་བའི་སྐབ་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག།
 དགག་བྱེ་བ་གཞག་ཤུལ་དུ་སྐབ་པ་སྦྲང་བ་དང་མི་སྦྲང་བའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སོ། །གཞུང་ལུགས་
 གཞན་དུ། དགག་པར་འཛོག་པ་ལ། རང་མིང་གི་དགག་བྱེ་ཆོག་ཟེན་ལ་བཅད་པ་དང་། རང་
 མིང་ལ་དགག་ཆོག་འབྱར་བ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཞེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་སུ།
 ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཆོས་དགག་ཆོག་མི་འབྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 སྦྱིར་དགག་པ་དང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ན་ཤེས་
 བྱེ་ལ་སོགས་ཆོག། །ཐ་སྦྱད་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པར་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་རྣམས་དགག་
 སྐབ་གཉིས་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དེའི་དོན། དགག་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའམ།
 རེ་རེ་བར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགག་པའམ་སྐབ་པ་གོ་ཚད་པོ་གང་དུ་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དགག་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་སྐབ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པ་འདིར་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ནས། དེ་དགག་པ་གོ་ཚད་པོར་
 བཤད་པ་དང་འགལ། ཞེ་ན། སྦྱིར་མ་ཡིན་དགག་གིས་དགག་པའི་གོ་ཚད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་མ་ཟད། ཞེ་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱེ་བ། གཞན་སེལ་ལ་དགག་པས་བྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོས་
 རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱས་བྱེ་བའི་བྱིར་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་རྣམས་དགག་སྐབ་གཉིས་ཆོགས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེལ་བའི་སྐབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་། འོ་ན་འདི་

ལ་སེལ་བའི་དགག་པར་འཛོག་པའི་ཆ་མེད་དམ། ཞེན། སྤྱ་བ་པོའི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པོ་དེ།
དུ་བ་བཀག་ཅུ་དང་། ཤ་བ་བཀག་ཅུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བྱས་པའི་ཆོད་གཤག་པའི་གཏན་
ཆོག་སྤྲོད་པོ་དང་། དུ་མེད་དང་ཤ་བ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆོད་བསྐྱབ་པའི་གཏན་
ཆོག་སྤྱུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །
ཁས་སྤངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་
འགའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པོ་དེ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྒྱ་དང་
བྱ་བ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་ཡིན་
པར་དགག་པ་རྣམས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆ་དེ་དགག་པ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱབ་པའི་ཆ་
དེ་སྤྱབ་པ་གོ་ཆོད་པར་འཆད་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི། དགག་སྤྱབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དང་། དགག་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། སྤྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཟེན་ལ་
མེད་དགག་བྱུང་ཡང་། ཞེ་འདོད་ལ་མ་ཡིན་དགག་པོ་ན་སྤྱབ་པ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆོག་སྤྱུ་བྱ་སྤྱབ་རྟགས་སྤྱུ་འཆད་དགོས་པ་དང་། ཆོག་ཟེན་ལ་མ་ཡིན་དགག་བྱུང་ཡང་།
ཞེ་འདོད་ལ་མེད་དགག་པོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པ། དཔེར་ན། སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བྱེ་མེད་པ་སྤྱབ་
འདོད་ནས། རག་ཏུ་ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆོད་གཤག་པའི་གཏན་
ཆོག་སྤྱུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་དོན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། པོད་ཁ་ཅིག །དངོས་རྟོགས་དང་། སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱབ་པ་དག་ནི་
དགག་བྱ་འགོག་ཅིས་ཟེར་བ་འདི་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དེས་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དཔེར་
བཟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་
ནི། དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་
གཙོད་པ་ནི། སྤྱགས་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་དཔག་ལ་དཔེར་བཟོད་ན།
ལ་མེ་ལྷན་དུ་དངོས་སྤྱུ་གཞལ་བ་ན། རང་ཉིད་མེ་འཇལ་དུ་སྤྱགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྟག་པ་

བྱས་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའམ།
 མངོན་སུམ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། རང་རིག་གིས་སྟོ་དེ་འཛིན་དུ་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་ན། ཡུལ་དེར་
 སྤང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་རིག་གིས་ཡུལ་དེར་སྤང་དངོས་སུ་གྱུབ་པས། སྟོ་དེ་
 འཇལ་དུ་ཤུགས་ལ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་
 ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ། ཤུགས་རྟོགས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་བ། ཚད་མ་གསུམ་པ་སྤྲོད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་རྟོགས་སུ་འདོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤུགས་རྟོགས་
 སུ་ཐལ། དོན་གཞན་སྟེ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་རང་མཆོན་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་ཤུགས་རྟོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྗེས་
 དཔག་ཏུ་ཐལ། རྟོན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལ་མེ་ལྷན་དུ་གཞལ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མེ་འཇལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། མིན་ན་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྟགས་མ་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ཤུགས་
 རྟོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མར་ནི་ཁས་སྤངས།
 མངོན་སུམ་ནི་མིན། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 བོད་སྤྲེལ་མས། ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཡོད་
 དེ། དོན་སྤང་གི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་བྱིར། མངོན་
 སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་བྱིར། སྟོ་མི་
 རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་དང་། སྟོ་མི་རྟག་པ་རང་མཆོན་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་རང་རིག་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དེ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་
 སྤང་བོ་གསུམ་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་ཀྱང་མ་ཡིན། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གལ་ཏེ། སྟེར་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྱངས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གཅིག་
 ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ལ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།

དེས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་
གཞུང་འབྲེལ་ན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དགག་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། རྟོགས་བྱ་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་བཞིར་འབྱེད་དེ། སེལ་ངོར་
དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གང་གིས་
རྟོགས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སྐྱབ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་བྱ་དགག་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བཞིར་
བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་སྟོན་ས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སོ། །དགག་པ་དེ་ཡང་
ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བཀག་ནས། ཚོས་གཞན་མི་སྐྱབ་
པའི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པོ། །མདོར་ན་རང་ངེས་
དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། དངོས་ཤུགས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བོད་སྐད་མའི་བསྐྱེས་པ་འཆད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ། སྐབས་དེར་འབྲེལ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དང་བསྐྱེན་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཚད་མ་རང་ངེས་གཞན་
ངེས་ཀྱི་གོ་བ། ཚད་མ་དེས་རང་གི་ཡུལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ན། རང་ཉིད་ཡུལ་དེ་ལ་
མི་སྐྱབ་པར་ངེས་པ་ནི་རང་ངེས་ཀྱི་དོན་དང་། རང་གི་ཡུལ་བདེན་པར་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། ཤུགས་ལ་རང་ཉིད་མི་སྐྱབ་པར་ཡང་ཚད་མ་གཞན་དེས་ངེས་དགོས་པ་ནི་གཞན་ངེས་
ཀྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བསྐྱེས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་འགར། ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་།
དོན་གྱིས་གོ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མཛོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པའམ། ཚུལ་གསུམ་གོ་མས་པ་
ལས་སྟོ་བར་བའི་རྗེས་དཔག་སྟེས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ། དོན་འགའ་ཞིག་
ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་ངེས་
པ་ལས། རང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

མི་ལུལ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གཞལ་བྱ་བཅད་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ། །མི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་
ཚད་མ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཚུལ་མཚོག་དང་། །རིགས་པའི་གཏེར་དུ་གསལ་བར་
གསུངས། །བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་མི་བསྐྱུ་བའི། །དོན་དང་དེ་དོན་འཇུག་ཡུལ་ལ། །སྟོ་
འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བྱ་བསྐྱུས་རྗེས་འབྲང་བཅས་དེ་སྟུ། །འདི་ལ་གཞན་ངེས་ཚད་
མ་ཡི། །རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། །དོན་སྟོན་མེད་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི། །སྤྱི་གྲུའི་བྲང་
བས་བྱིས་རྣམས་སྟུ། །དོན་ལ་བལྟ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །འཇུག་ཡུལ་ཕྱི་རྩིས་དོན་རྟོགས་པ། །
བྱེ་བྲག་སྟུ་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །མདོ་སྟེ་སྟུ་བའི་གཞུང་ན་མེད། །ལུགས་རྟོགས་ཚད་མ་མངོན་
སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་དེའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པ། །ཚད་མའི་གྲངས་
ངེས་གཞུང་གིས་བསལ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་
སྟེ་བརྟུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་
དཔག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡང་དག །སྟོག་སྟོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱང་། ཚད་
མ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྟེ་མ་རྣམས། མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཚད་མ་
སོ་སོར་བྱེ་ནས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
སྟོང་བས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལུལ་ཏེ།
གཉིས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་མངོན་སུམ་ལ་མི་
སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་མཚན་
ཉིད་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་ལུལ་བའི་རིག་པའོ། །འོ་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་

སུམ་དེ། སྒོན་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རང་མཚན་པ་ལ་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་
 དེ་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དེ་དེའི་འཇུག་ལུལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་དང་འགལ། ཡིན་ན་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་
 བྱ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་
 མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་གྱི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་མཐོང་བའི་མིག་གེས་མཛོན་སུམ་དེ། མེ་
 རང་མཚན་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་དེ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཛོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་རོན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ལ། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལ། ཚོས་དེ་ལ་
 མཛོན་སུམ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པས་བྱུང་བོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི།
 གཏིང་ནས་ལུལ་བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། བོད་སྐད་མས་མི་སྒྲུབ་པའི་རོན་རྟོགས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས།
 བདེན་པའི་རོན་རྟོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་འདྲེས་པས། རང་
 ལུགས་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་དང་བྲལ་བའི་
 རོན་ཅི་ཁོ་ན། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲ་རོན་འདྲེས་རུ་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དང་བྲལ་བའི་རོན་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཞུགས་པའོ། །མ་ལུལ་བའི་རོན་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན།
 རྟོག་པ་མེད་པའི་གེས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ལུལ་བའི་རྒྱ་བཞི་བོ་གང་རུང་གིས་ལུལ་བར་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་ལྟར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་
 གྱིས་ལུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་གཞན་དག །བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་པ་
 དེ་མ་ལུལ་བའི་རོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་རོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་
 མེད་གྱི་གེས་པ་ལྟན་སྒྲེས་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ལུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མ་ལུལ་བའི་

རིག་པ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
བཤད་ལ། དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་ན། ཡུལ་གཞན་འཛིན་པ་དང་། རང་རིག་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། སོ་སོར་
རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཏུ་འདུས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་ན། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྟེན་པའོ། །འདིར་རྟེན་ནི་བདག་རྒྱུན་ལ་འཆད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྟེ་བདུན་དུ། རང་རིག་
མངོན་སུམ་ལ་བདག་རྒྱུན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་
གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དང་། འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་
བཞི་པོ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་རང་རིག་མངོན་
སུམ་ཁས་མི་ལེན་པས། དེའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་རིག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་
པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པས། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྒྲུབས་འཛིན་རྣམ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །
བརྩད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཤེས་པ་རང་
ཉིད་རང་གི་རིག་བྱར་མི་འདོད་པ་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
མི་འདོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་རང་རིག་པར་ཡང་འགྲུབ་
བོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་དུ། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཤུས་རང་
ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་དོན་དེ་གསལ་
པའི་ཕྱིར། འདིར་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལ་རང་རིག་ལས་མ་འདས་
ཀྱང་། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་བརྟགས་
ན། སྒྲུབ་ཡང་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཐོག་མར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་པ། མཚན་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྒྱམས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
བྱེན་ས་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ལ་
མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐབས་པ་ལ། དབང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་
ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་ས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་པ་ལྟར་ན། གུན་གཞིའི་སྟངས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་རང་རང་
གི་ཡུལ་འཛིན་ནུས་སུ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་ནུས་པ་ཡི། རོ་
བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་ནི། དེས་དེ་ལ་
ཕན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་མ་འབྲུལ་བར་ངེས་པས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྟོག་
བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བར་སྐབས་པ་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་
དུ་འགྲུབ་ཅིང་། དོན་རང་མཚན་གཞོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གྱུབ་བོ། །
གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི། རྟེན་གསུམ་ཀ་ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་ཡང་། དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རང་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དབང་ཤེས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇའི་སྐྱ་ཞེས་
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་
མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དམིགས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དབང་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གྱི་ཁྱད་
པར། དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །སྐབས་འདིའི་གཞུང་
རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་གོང་འོག་སྟོལ་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ན་གསལ་ལ། དེའི་ཆེན་ ཡིད་ལ་བརྟེན་ན་

མ་ལུལ་བའི། །ཞེས་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་
 གྱེ། གྱེ་བའི་ཚུལ། ཚད་མར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ། གྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དབྱེད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཁོ་
 བ་སྒྱེའམ། ལྟ་སྒྱེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་དེ་རྒྱད་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱེ་ཡང་། རྒྱད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བར་ལྟ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་ཤེས་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྱེས་ཀྱང་།
 དེར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རང་རིག་དུ་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱལ་བ་ལུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་རིགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་བོའི་མིང་ཅན་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དེ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་
 རེ་རེ་ལ་ཤེས་པ་ཇི་སྟོང་སྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད། རང་རང་གི་རྒྱད་དེ་དང་དེར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་། ལུལ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འདུག་ཡུལ་ངེས་མི་རུས་ཏེ།
 རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་ལ། ཡིད་མངོན་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་བྱེད་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། དེའི་བྱེད་པར་དབྱེ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་
 མ་སྒྱེ་སྤྱིད་པ་དེས་ན། དབང་ཤེས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་དབང་སྣ་མ་ལས་ནི་ཡིད་
 དབང་ཕྱི་མ་སྒྱེ་སྤྱིད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། བདག་འབྲས་ཡིད་མངོན་དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡིད་དབང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་འདས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིད་
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 མངོན་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་རང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་དེ་ཡུལ་འཛིན་རུས་སུ་
 སྒྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོའི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཐོགས་ཏེ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་དེ་སྒྱེས་ཟིན་པའི་ཆོན། དེ་ལ་ཡིད་དབང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་འདྲ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་དུ་ཡང་

དུས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་པད་ག་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུང་མེད་
 ཅིག་གིས་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་བྱས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་བྱ་སྐྱེས་མ་ཟིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་མར་མི་
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་དབང་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ནི་བདག་རྒྱུན་
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྫས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་གཞག་རྒྱ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུས་དང་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ས་བདག་རྒྱུན་དང་ཡིད་དབང་དུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། དུས་དེར་ཡིད་དབང་ཡིན་མོད། བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་དེ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པས་རྒྱུའི་དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རིགས་པའི་གཞུང་ཁོ་ན་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་
 བདེན་མོད་ཀྱང་། ཡིད་དབང་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། ཇི་སྐྱེད་
 དུ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཞེས་པའི་ལུང་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་ལས་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་སྒྲེལ་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། དབང་མངོན་
 ཀྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེན། སྒྲེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་ནི་རྒྱུན་གྱི་མཐར་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྒྲེལ་མར་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཤེས་ངེས་ལ།
 ཡིད་ཤེས་མི་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སྒྲར་མི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་སྐྱེ་
 བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ལུགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེས་ན། དབང་
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོ་འགྲོས་གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་ཅིག་
 མ་དང་པོའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 སྐྱེད་ཅིག་དང་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་
 དོན་གཅིག་འཇལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་ཡང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 གཉིས་པོ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། ཡུལ་གྱི་འགྲོས་
 དབྱུང་ན་རང་རིག་གི་ཡུལ་གཞན་མེད་པས་འགྲོས་ལྟར་འགྱུར་ལ། དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་བསྐྱར་ན་འགྲོས་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། རྣམ་བཤད་
 མཛད་པ་སྒྲུ་མ་དག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། སྐྱེད་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 མ་གཏོགས་པའི་མངོན་སུམ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་

ཆེ་ཕྱིར་ལྟ་གཉིས་པོ་ལ་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པས་འགྲོས་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་པོའི་ཡིད་བྱེད་སྣ་མ་རེ་རེ་བསྒྲན་པས་འགྲོས་བདུན་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བདག་རྒྱུན་ལོགས་སུ་མ་བགྱངས་བ་ནི། སལ་ཆེར་ཡིད་དབང་དུ་
 འདུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འགྲོས་གསུམ་པའི་ལུགས་འདི། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བའི་བཞེད་
 བ། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལས་རྟེན་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ཀྱང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཁྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་རྩོད་བ་སྤང་བ་ནི།
 དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་ཡིད་མངོན་སྟེ་བར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་
 སུ་ཐལ་བ་དང་། ཡོང་བས་གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་གཉིས་མེད་དེ། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་དོན་རང་མཆོན་ཞིག་འཛིན་བ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་
 བར་ལྟོས་ནས་སྟེ་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་བ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་འཇུག་ཡུལ་དོན་རང་མཆོན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་འཐད་
 དེ། རང་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་མེད་ཀྱང་། དེ་འཐད་ན་
 རང་སྟེ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེན། རང་རིག་དང་རང་སྟེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟེ་ཡོད་ན་རང་ལས་རང་སྟེ་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་
 འཐད་ཅིང་། རང་རིག་ནི་བཅས་པོ་བསྒྲིག་ཙམ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལོ། །འདིར་མངོན་སུམ་བཞེད་
 དབྱེ་བར་བཤད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པའི་
 རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་བཞེད་དབྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན།
 སྒྱུན་མེད་དེ། བཅས་པོ་ལས་བསྒྲིག་ཙམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡིན་ལ། རོ་བོ་ལ་ཡང་། གཞུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས། གཞུང་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་

པ་མཐའ་དག་ནི། གཟུང་རྣམ་དེ་ལ་རང་རིག་པར་སོང་ཞིང་། གཟུང་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲོགས་པ་དང་། འཛིན་རྣམ་གྱི་ངོ་
 བོར་སྤྲོས་པ་དང་། རང་རིག་རང་གསལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
 མངོན་སུམ་ལ་བཞིན་དབྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞིན་བྱེ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 མངོན་སུམ་ལ་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་སོ་སོ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 པ་གཉིས་སུ་ངེས། དང་པོ་ནི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་སྟེ། རང་རིག་ཆད་མའི་འཛིན་
 མཆོམས་ལ་ནི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར། རང་རིག་
 ལ་ཡང་། དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་རིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པོ་སྟེ་དང་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་བདག་རྟེན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབྱེ་བས། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་ལྟར་
 བ། མངོན་སུམ་ལ་རང་རིག་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་རང་མཆོག་གྱིས་
 བྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འང་གཉིས་ལས། རྣམ་བདེན་པས་ནི། ཁ་བྱིར་ལྟའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཁས་ལེན་ལ། རྣམ་བརྟུན་པས་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་རྩོད་པ་གསུམ་སྤང་
 དགོས་པ་ལས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རིག་གིས་བྱབ་ན། ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ན། ཆད་མར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་འཛིན་རྣམ་ཁས་ལེན་ན། རང་རིག་གྱུབ་ཟིན་
 པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །ཉིས་པ་དང་པོས་མི་གཞོད་དེ། ཆད་མིན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྱི་
 རིག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མིན་དུ་འཛིན་པའི་བྱིར།
 ཡུལ་གཉིས་པོ་གཙོ་གང་ཆེ་ཞེ་ན། བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་མིན་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་རང་རིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བྱབ་པའམ། མངོན་སུམ་ལ་
 ཆད་མས་མ་བྱབ་པ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་

ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མིན་དུ་སོང་བ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་། དེས་ན། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་ལུགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། རང་རིག་
 ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ནི། དངོས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྱིང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་
 གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ལུགས་དེར་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྦྱར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན།
 ཕྱི་ངོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་། ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཅོད་པ་
 གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། དེའི་ངོར་རང་རིག་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟོན་སྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་།
 དཔེར་ན། དེ་བྱུག་པའི་ངོར་བདེ་སྟགས་ཤེས་པར་སྦྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱུང་པ་འདི་དག་
 བློ་མེད་ལེ་གོར་བཞོད་ཟིན་པ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་སེམས་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་། ཡུལ་ལ་ཚད་
 མར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། རྒྱ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་
 རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་དེའི་ཚད་མ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་ལུགས་ཏེ།
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། དེའི་ས་བོན་སྦྱོང་བ་ལ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་སྤངས་འགལ་བ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་
 ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུགས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཉེན་གྱིས་བྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་
 པའི་སྦྱོ་ནས་ལྟ་སྟེ། རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལེགས་སུ་མི་བགྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འདིའི་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ནི་འོག་གི་སྤང་བཙས་སྤང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་

གཞིར་འཛིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་པ་ལ་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་ཤེས་གྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་བས། བར་ན་རྗེས་ཐོབ་མེད་པས་སྤང་བཅས་མི་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལོ་ཁོར་དུ་འབྱུང་བས་ཉན་ཐོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་ལམ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་སློབ་ལམ་དུ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་
 བོའི་སློབ་སྤྱོད་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་སྟེ། ལཱ་པོ་དེ་དག་ལ། སྤང་བཅས་རྗེས་ཐོབ་དང་། སྤང་མེད་
 མཉམ་བཞག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །འོ་ན། འབྲེལ་པར། འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 ཡུལ་སྤང་རྒྱལ་མ་འབྲུལ་བ་ཇི་སྟེད་པ་སྤང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡུལ་སྤང་རྒྱལ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་དུ་འཆད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་འཇུག་ཤེས་ཆོག་སྤྱད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱད་བ་དེ་
 ཉིད། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་རྒྱུ། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས།
 འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སློབ་པའི་སར་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་
 པའི་གཟིགས་པ་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་
 སྤངས་པ་ལན་ཚུན་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བས། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 འབྱུང་བས་སོ། །ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་གཞན་གྱི་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉིས་སྤྱོད་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་དང་ཆ་འདྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཟད་པས། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཡང་། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་བགས་ཆགས་དུངས་ཕྱུང་བས་དེའི་སྒྲུང་བ་མི་མངའ་ཞིང་མི་འཆར་ཡང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཁྱེན་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་ནས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཐབས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་སམ་གྱི་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། ལྷུང་བ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་དང་། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་མཚུངས་སམ་ཞེན། ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་དུས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞན་པས་ན་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཞིང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟ་བུ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། རི་སྟེང་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚད་མར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མར་སྒྲུབ་པ། དེས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་རྣམས། འདིར་ཡུལ་བདག་མེད་རྣམས་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་

བཅད་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་ཅིང་། དེ་ཚད་མར་འཛོག་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ངེས་པ་དགོས་ཏེ། །
 དེར་འཛོག་པ་ལ་ཁྱོད་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅད་
 ཤེས་དང་ནི་ངེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མདོན་སུམ་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་
 ཚད་མར་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་གྱིས་ཚད་
 མར་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ་རྣམས་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་
 གཉིས་ལས་གང་དུ་འཛོག་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 ངེས་པ་འབྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་བའི་ཚད་མ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་པ་ཉིད་ལས་
 འཇུག་ལྟོག་བྱེད་ལ། འཕགས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛོན་ལས་བྱེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་
 མི་སྤང་། མི་སྤང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤང་ན་དེ་དག་དེའི་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དངོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཁྱེན་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོས་དཔག་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་ལ། གལ་ཏེ་འཆར་ན་འང་། གཟུང་
 དོན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་བསྐྱབ་པ། མཚན་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ། གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཟེན་བསྐྱབ་པ་
 དང་། འབྱུང་རུང་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་བྱང་པར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ན། སྟོན་བྱང་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡང་དཔག་པར་རུས་ཏེ།
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ན། རང་གི་བརྟན་བྱའི་
 དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཛད་པའི་
 ལུགས་འགྲེལ་པར་བཀོད་པའི་དོན་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་
སྟེན་པ་རྟེན་ཞིང་གོམས་པ་ངང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་ན། གོམས་པ་
རྫོགས་ནས་གོམས་བྱའི་དོན་དེ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་དུ་རུང་བས་བྱལ། དཔེར་ན། འདོད་འཇིགས་
གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒོ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚེས་དང་
རྗེས་འགོ་ནི། རིགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་ཅིང་། ལྟོག་བྱལ་ནི་མཐའ་གཞན་
བཀག་པའི་ངེས་པས་འགྱུར་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚེས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པར་བསྐྱབ། གོམས་པ་ངང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ །རྟེན་བརྟེན་
པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ། རིག་པའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཐུག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མངོན་སུམ་
གྱིས་འགྱུར་སྟེ། རང་རིག་གིས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འགྱུར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཅམ་
རིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲོན་སོང་དུ་གྱུར་པས། རིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་རིག་པ་ཅམ་ཞེས། དེ་
ཞེས་པས་དེའི་ཕྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་དུ་བ་མེ་སྤྲོན་སོང་དུ་གྱུར་
པས། དེ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དུ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཞེས། དེ་ཞེས་པས་དེའི་ཕྱེ་བྲག་
ཤུགས་ལ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་གིས་རིག་པ་ཅམ་རིག་པ་ཕྱི་མ་
སྟེང་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པས། རིག་པ་ཕྱི་མ་མི་སྟེང་པའི་རིག་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཞེས། དེ་ཞེས་
པས་དེའི་ཕྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་སྤྲོན་མས་འོད་འབྱིན་པར་གྱུར་པས།
འོད་མི་འབྱིན་པའི་སྤྲོན་མ་ཅམ་ཞེས། དེ་ཞེས་པས་དེའི་ཕྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རང་རིག་གིས་མི་འགྱུར་སྟེ། ཚུ་རྩིས་མཛེས་
པ་བ་སྟེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲོན་མེད་པར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟག་ཅན་མི་སྟེང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་སྤྲོན་

མ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མི་རུང་སྟེ། དབུ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་
 རི་རང་གི་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མ་ནལ་ཀ་མས་འོད་མི་
 འབྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འདས་པ་ཐུག་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི།
 སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་ཅིང་། ཉེར་ལེན་
 སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས། སྒྲོན་མ་ཐལ་ཐུག་མེད་གྱི་བྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ།
 རིག་པ་ཅམ་དེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་བཅས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེར་ལེན་གྱིས་པ་ལས་
 སྐྱེ་བའམ། དེམས་པོ་ལས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་སམ། དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཀྱན་ཆོགས་པའམ། རེ་རེ་བ་ལས་
 སྐྱེ། ཞེས་བརྟགས་པས་རིག་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་སོང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་རུང་དུ་བསྐྱབ།
 བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་བ་ཅམ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཞིང་། གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་གྱིས་འཛིན་རྟེན་འདིར་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐལ་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བོ། །རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་
 ལ། འཁོར་བའི་འཇུག་ལྟོག་གིས་དགོས་པས་དེ་ལ། དགག། གཞག། སྤང་གསུམ་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་སྒྱུད་པ་པ་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། གཉིས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀར་བ་སྒྱུད་དགོས། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་དང་ལུས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེད་པ་མ་སྤངས་པར་དེ་སྤང་མི་ལུས་པ་དང་། སྤངས་
 ཀྱང་མི་ཐན་པ་དང་། སྤེད་པ་སྤངས་ན་དེ་ལོགས་སུ་སྤང་མི་དགོས་པས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་རྩ་བ་ནི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། འཁོར་བ་སྟེ་སྟུག་

བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མའི་སྒྲེ་མཆེད་འདི་དག་གི་ཉེར་ལེན་ལས་
 བྱི་མའི་སྒྲེ་མཆེད་གཞན་འབྱུང་ལ། གཞན་དེའི་བཟང་ངན་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གིས་བྱེད་དེ།
 འཕེན་བྱེད་གྱིས་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། འགྲུབ་བྱེད་གྱིས་སྒྲེ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་མང་
 པོ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་གཞོན་པོའི་གཉིན་པོ་དང་།
 སྤངས་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་སྟགས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སུན་འབྱེན་རྣམས་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་བདག་འཛིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།
 འདིར་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་
 བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 སུན་འབྱེན་རྣམས་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་
 དང་། དེས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་རྣམས་ན། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 རྟོན་བརྟན་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྲོད་ཚུལ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་དེར་ཁ་འཕངས་ལ། ཚུད་པ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། ས་
 པོན་གྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། མེས་བསྟེན་པ་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། འཁོར་
 བའི་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ན་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་འགྲུབ་ལ།
 དེའི་ཆོ་རྟོན་མི་བརྟན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གསལ་བ་ཙམ་ཐུག་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དགྲ་བཙུམ་པ་འཆི་ཀའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་འབྲས་གསལ་རིག་ཕྱི་མ་བསྒྲེད་པར་ངེས་ཏེ། གསལ་བ་ཙམ་བསྒྲེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆ་ཆེད་ཞིང་།
 གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་བརྟན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ལ། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་འཁོར་བ་འབྱུང་རུང་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི། གཞུང་འདིར་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲིང་རྩེ་རྩེ་བ་ཏུ་མར་
 གོ་མས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཚུད་ལན་ཏུ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་ནི། རང་རིག་གིས་
འགྱུབ་བོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་འདིར་གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྒྲེ་
བས། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་དག་དང་། །དུལ་ཆུ་དང་ནི་
གསེར་སོགས་བཞིན། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རྟགས་དང་དཔེ་ཡང་གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཀྱི་དོར། རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆ་མཐུན་མངོན་སུམ་
གིས་འགྱུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རྟགས་ལས་ངས་དགོས་པའི་བྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔེའི་སྟངས་དུ་ཆ་མཐུན་པ་མངོན་སུམ་གིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། འཛིག་སོགས་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲེ་བར་མངོན་སུམ་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ལ་གཉིས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལ་མ་
ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་བ་དེ་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུངས་པ་སྟན་ཚིགས་མི་འཐད་
པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟན་ཚིགས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྒྲུང་དོ། །དང་བོ་ནི། མུ་སྟེགས་སྟོང་པ་པ་
ན་རེ། དྲི་མ་སྒྲུངས་པའི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་ཐར་པ་མེད་དེ། དྲི་མ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲུང་མི་རུས། རུས་ཀྱང་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པས་མི་ཤེས།
ཤེས་ནས་ལན་གཅིག་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་འཐད་དེ།
དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དྲི་མའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུངས་པ་སྒྲུང་མི་
ལྟོག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་པ་མི་སྟོང་པའི་རྩོད་སྒྲུང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་

སྤྱིད་པའི་ཚུད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། མཚོངས་པ་དང་། རྩེ་བྱོད་དང་། གསེར་བལྟ་བའི་དཔེས་
མཐའ་མེད་དུ་གོམས་པ་དང་། གོམས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ལན་
གཅིག་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་གསུམ་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་མི་
རུང་སྟེ། མཚོངས་པ་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་མི་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་བ་ནི་རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱར་འབྱུང་བ་སྟེ་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་དེའི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་མོད། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཐའ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པར་དགའོ། །ཞེས་སྟོད་པ་བ་དག་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་
པས་དེར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ལ་ཀྱན་
མཁྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཀྱན་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
འཆད་པ་ནི། དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཚོས་ཉན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་བདེན་པ་བཞིན་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། རྟོགས་
སྤྱི་བ་སོ་སོ་སྟེ་བོས་མཐོང་བ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་
སྤྱི་བ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་
དུ་ཅིག་ཆར་འཆར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅིས། དོན་ལ་བལྟ་བའི་མཛོན་སུམ་དག །རང་གིས་དྲངས་པའི་ངེས་
པ་དང་། །གཞན་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱི་རང་གིས་མིན། །ཁ་
དོག་འཛིན་པ་རེག་བྱ་ལ། །གཞན་ངེས་མཛོན་སུམ་ཡིན་སྤྱིད་མོད། །ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མཛོན་
སུམ་གྱིས། །རེག་བྱ་རྟོགས་ཞེས་སྤྱི་བ་ལྟུལ། །ཚད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མཐའ་དག །མཛོན་སུམ་

བཞི་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན། །ཕན་བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ར་
བཤད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཟིགས་པ་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་དང་སྟོབ་པའི་མིང་། །སྟོབ་དུ་མར་
ཐབས་གོམས་པ། །སྟོབ་པ་མིན་ཞེས་བརྟན་པའི་ལན། །རྒྱ་ཚོགས་ཆང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །
རྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབས། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྟོབ་ཀྱན་
འཛོམས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། །རྟོན་བརྟན་པ་དང་གོམས་པ་ལས། །ངང་གིས་འཕེལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་བཤད། །དེ་ཡིས་མཐར་ཐྱིན་དུས་སུ་ནི། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །རི་ལྷ་བ་
དང་རི་སྟེང་པའི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབད་མེད་གྲུབ། །ཅེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལ། །མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཅེས་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། །རྟོག་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས། །རྟོག་མེད་
འབྲུལ་པ་ལ་འང་མི་ལམ་གསལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་དང་། །སྟོབ་གཉིས་སྣང་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་
འབྲུལ་པ་གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ལས་བརྟན་
སུ་དུག་བཤད་པ་ནི། །ལོག་རྟོག་སྟོག་པའི་བྱིར་དུ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པས་དོན་ལ་མི་
མཐུན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མངོན་སུམ་གྱི་དང་།
རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ། །གཞན་ལུགས་དག་ག་པ། །རང་ལུགས་གཞག་པ། །
དེ་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། །འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
ཆད་མ་རྒྱད་ལ་སྟོབ་པའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང་། །འཇུག་ལུལ་
ལ་མི་སྐྱབ་པའོ། །འདིར་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་རང་གཞན་
གྱི་སྟེ་བ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། །སྟེ་གསུམ་སྟོབ་པ་བ། །དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བའི་རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་འབྲས་བུར་
འདོད། །རིགས་པ་ཅན་པ། །དབང་དོན་ཤད་པ་ཆད་མ་དང་། །དེ་ལས་སྟོས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
འབྲས་བུར་འདོད། །བྱེ་བྲག་པ། །ཡོན་ཏན་སོགས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ཆད་མ་དང་། །བྱུང་བར་

ཅན་རྣམས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཚད་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད། དེ་དག་མི་འཐད་དེ། རྣམས་ཐ་དད་
 པ་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཚད་འབྲས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་དང་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱིར། འདིར་ཚད་མ་མངོན་རྣམས་གཉིས་ནི། བྱེད་གཞི་སྟེ་བསྐྱེད་བྱའི་
 ཚེས་ཅན་ནོ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་དང་། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་
 དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཚེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རང་རིག་པའོ། །འབྲས་བུ་དེའི་རྣམ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ནི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲ་
 གཉིས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སྟེ་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་དོན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །འདི་མ་དཔུང་བའི་ཆེ་དོན་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 དཔུང་བའི་ཆེ་རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྣམ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དང་འདྲ་བ་དེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན་ནམ། གང་རུང་གཅིག་གི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་རིག་པ་དང་། བྱི་མར་རང་རིག་པ་འབྲས་
 བུར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཐར་ཐུག་པ་ལ། དོན་སྣང་
 གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉེས་པ་དེས་མི་གཞོད་དེ། འཛིན་རྟོག་ན་པའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ལ་
 བུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་རིག་གོ་ཞེས་འཛིན་
 རྟོག་ན་གྲགས་པ་ལྟར། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྐྱར་ན། འབྲས་བུ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་བཤད་
 པ་དེ་ལ། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་པ་ལ་
 ཆེར་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན།

གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྟུན་པས་གཟུང་
 རྣམ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །འོ་ན་དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱང་འཛིག་ཚུལ་མཚུངས་སམ་ཞེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། དོན་རིག་སྒྲུབ་ས་རང་རང་གི་བྱ་བ་མཐའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་འཛིག་
 པས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ས། དོན་རྟོག་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དོན་མཐོང་བའི་
 རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས། དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་བའི་ཐ་
 རྟེན་དང་། དོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་འབྲས་སུ་འདོད། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་
 པས། གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་དང་། གཟུང་རྣམ་དེ་འཇལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་
 འབྲས་སུ་འདོད། རྣམ་བརྟུན་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་དང་། དེའི་འཛིན་རྣམ་
 ཚད་འབྲས་སུ་བཞེད་དོ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་འདི་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཙང་
 རག་པས། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོབ་བཏགས་གཞལ་བྱ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་རང་རིག་
 བཏགས་པ་བའི་ཐ་རྟེན་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་གཙང་རག་པ་ནི། ཚད་
 འབྲས་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་འཛིག་པ་ལྟ་ཞོག །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་འཛིན་
 རྣམ་ཚད་མར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། འགྲེལ་པ་འདིར་ནི། གཞལ་བྱ་གཟུང་རྣམ་དེ་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་རང་རིག་བཏགས་པ་བས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བཞི་ལས། སྡེ་བདུན་མཛད་པའི་རང་ལྷགས་
 གང་ཡིན་ཞེན། བྱ་བསྐྱུས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ།
 མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་བཀག་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལྟར་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་
 བུར་ཁས་ལེན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་ལྷགས་དེ་ལེགས་པར་བཀག་ནས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཁས་ལེན་པ་ན། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དོན་རིགས་བཏགས་པ་
 བའི་ཐ་རྟེན་འབྲས་བུར་འཛིག་པ་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བསྟན་བཅོས་
 འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སུ་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྣམ་ཚད་ལ་ལའི་མེ་རང་མཚན་དང་། སྤང་ཚད་ལ་ལ་མའི་ཚོགས་དོན་གྱི་གཞན་

སེལ་གཞལ་བྱ་ལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དུ་བའི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་རྟེན་པའི་གཞན་སེལ་
བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་སེལ་དེ་རྟགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར། སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ལ་མེད་ཚེགས་དོན་གཞལ་
བྱ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེགས་དོན་དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་
བྱེད་གྱི་སྟོ་ཚད་མ། དེ་རྟགས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་བྱི་རྩིས་གྱི་དོན་
རྟགས་པའི་མཛོན་སུམ་མི་བཞེད་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་པའི་ཚད་
མ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རྩིས་གྱི་དོན་ནི་སེལ་ཅམ་པའི་དོར་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པར་
བཞེད་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་རྟགས་པ་ལ་དེ་རྟགས་པར་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་འབྲས་རྟགས་མི་བཞེད་དེ། བཞེད་ན། དུར་སྤང་
གི་སྟོ་དེ་མེར་སྤང་གི་སྟོ་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུར་སྤང་སྤར་བྱུང་
ལ། མེར་སྤང་བྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེན། མེར་སྤང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས་དུར་སྤང་
བའི་བག་ཆགས་སྟེ་བ་དེས་ན། དུ་བར་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས། ལར་སྤང་བའི་སྟེང་དུ། མེར་
སྤང་སྤར་མའི་བག་ཆགས་སྟོན་དུ་སོང་བར་རྟགས་པའི་སྟོ་ཚེས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་མཁས་
པ་རྣམས་བཞེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟེས་བུ་
མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚད་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་ཡི། སྟོ་བཞི་བཅུ་བ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི། གཞུང་ལུགས་དག་ནས་འབྱུང་བ་མེད། །འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི། མིང་ཡིན་
རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཡང་། །བསྒྲུབ་བྱེད་མིང་ཡིན་དེ་ཅམ་གྱིས། །མཚན་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
ན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཚད་མ་ནི། །རྗེས་ཡོད་དོན་དང་འབྲས་
བུ་ཡང་། །བརྟགས་ཡོད་མིང་ཡིན་དེ་ལྟར་ནའང་། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚེས་ཅན་
ཚད་མས་ངེས་པའི་སྟོས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་དོན་རྟགས་པ། །བྱུང་བྱིར་བྱིར་ན་བསྒྲུབ་མི་དགོས། །
དོན་རྟགས་པ་ཡང་དོན་འབྲུབ་པའི། །བརྟགས་མིང་ཡིན་གྱི་བཤད་འཇུག་གི། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
མིང་མིན་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དོན་རྟགས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད། །ཕྱོ་

པ་རང་རིག་གཞན་རིག་གི། ཚད་མ་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་དང་། །རང་ཕྱོང་བ་དང་གཞན་ཕྱོང་
བས། །སློ་འདོགས་གཅོད་པ་ཚད་མ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་མཆོན་མཆོན་ཉིད་རིགས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་མིན་ཏེ། །ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི། །མྱོངས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །
མཁས་ལ་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ། །འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་
དོན་འདྲ་བ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །རང་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས། །ཡིན་
ཞེས་མདོ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ལུགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །འབྲས་བུ་རང་རིག་ཁོ་ནར་ངས། །
སྐྱབ་བྱེད་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གཉིས་ཡིན་གཉིས་
ཀའང་དོན་སྐྱབ་པ། །ཡིན་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་དང་། །གྲུབ་ཟིན་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །
དོན་སྣང་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ། །མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དོན་རྟོགས་
པ། །བཀག་ནས་རང་ཉིད་རིག་པ་ནི། །ངས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པོ་
རྣམ་བཅས་དང་། །རྣམ་མེད་སྐྱབ་པའི་གཞུང་གིས་ཕྱེ། །ཞེས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རིག་པའི་
གཏེར་ལས་མདོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ་དགྲ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ། མཆོམས་སྐུར་བ་དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་བརྟགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེ་ན། རང་དོན་དང་། གཞན་
དོན་རྗེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངས་པར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་དོན་ཏེ་གཞལ་བྱ་མཐོང་བ་སྟེ་རྟོགས་ཤིང་།
འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྟགས་དང་། དེས་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་རྩ་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཕྱོགས། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ལྟོས་
གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛིག་པའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་སྐྱདོན་གྱིར་བསམ་པ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་

དོན་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ་ཡུལ་གྱི་ངེས་པ། གང་དུ་འཇུག་པ་གནས་སྐབས་
 གྱི་ངེས་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱུགས་ཞེས་པའི་མིང་ནི་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་མིང་ཡིན་ཞིང་། བྱུགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་བྱུགས་
 རེས་ཟིན་པའི་བྱིར་ན། ཡ་གུལ་གཉིས་ལའང་བྱུགས་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱུགས་གྲུང་ཞབས་གྱིས། ཏྲགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་པ་ཉིད། །ཡིན་བྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག །
 གཙོ་བོ་མིན་ཡང་བྱུགས་གཅིག་བྱིར། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་བྱུགས་གྱི་མིང་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་ན་འཇུག་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སྟོབས་གྱིས་གོ་བའི་བྱིར། སེལ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱད་པར། དངོས་དང་བཏགས་ཚོས་བསམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྔན་ཏེ་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་མིང་གང་ཞིག །
 ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུའང་དོན་དེ་ཉིད་གོ་བ་ནི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་གྲགས་
 པའི་མིང་ཞིག །དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལ་ལྟོས་ནས། དོན་གཞན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 སྒྱུར་བའི་མིང་དེ་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད་དོ། །གཞུང་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། མིང་
 གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་
 མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་བྱུང་
 བའི་དོན་ལྡན་དང་། །འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
 མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས། དེ་
 ལའང་འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལྡན་གཉིས། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་མིང་
 གིས་བྱུང་ཅིང་། གསུམ་པ་ལ་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ངམ། དངོས་གྱི་སྒྲ་བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆང་བའི་མིང་དེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་
 ཉིད། དཔེར་ན་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་སུ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
 དང་། བྱིན་གཞི་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་སུ་རྗེས་སུ་གྲུབ་གྱི་འདོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དང་ལྡན་

པའི་མིང་གང་ཞིག །བཏགས་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་
 མིང་དེ། བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེན། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
 རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲགས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་སྒྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱན་པོ་ལ་ལྷ་དགའ་བ་དང་། མིག་དམར་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་དང་བཏགས་ཆོས་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་
 དོན་ལ་དངོས་ཆོས་བསམ་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བཏགས་ཆོས་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆོགས་དོན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་
 ལ་མིང་དེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན།
 བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 རི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་བྱ་རོག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དེ་ལ་འང་ཆོགས་པའི་
 མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་
 རི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །
 གཉིས་པ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་
 མིང་བཏགས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །ཞེས་
 མ་སྒྱུར་བར། གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ། །ཞེས་སྒྱུར་ན། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རམ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེབ་སྒྱུར་གྱི་དོར་བྱས་
 ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དངོས་ནི།
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་བརྗོད་ན། མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པའོ། །མི་མཐུན་པ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་

པ་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་
 རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་ཞིང་། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་དངོས་མིང་ནས་
 བཟོད་ན། རྟོགས་ཚེས་མཐུན་རྟོགས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་ཡི་གེ་མ་མཉམ་པས་སྡེ་བ་སྦྱར་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ལ། ཡོག་རྟོག་མེད་ཅིང་། ཚུལ་དང་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བཏགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་པ་ལ་མ་བཏགས་པའི་རྟོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་
 སྤང་བ་ནི། རྟོགས་གྱི་ཚེས་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་བཟོད་པ་གཉིས།
 འབྲུལ་གཞི་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཏེ། ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། རྟོགས་
 གྱི་སྒྲ་ཡང་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྒྲ་
 བས་ཁུད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱིར་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྦྱི་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་། ཚེས་
 ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ། ཚུད་གཞི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལག་ལྡན་ཞེས་
 བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེས་དང་འབྲེལ་ཡང་། ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ས་ཚུད་གཞིའི་ཚེས་ཅན་ངེས་པར་
 མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། མགོ་ལྡན་ཞེས་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི། སྦྱིར་ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྒྲ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། རྟོགས་ཚེས་ཞེས་བཟོད་པའི་ཚེ།
 དེ་ལ་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་། ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚེས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་ཁུད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྟེང་དུ་གྲུབ་བསལ་མེད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དཔག་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི། རྟོགས་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྡན་གི་སྟེས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་གྱི་རྟོག་གེ་པ་
 རྣམས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ། མཐུན་རྟོགས་དང་མི་མཐུན་རྟོགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཅས་ཟེར་ཞིང་། རྟོགས་གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་བསམས་
 བས། སྤང་གསུམ་སྤང་བར་དོགས་པ་ལ། ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་བོད་འགལ་ཞིག །རྗེས་

ལྷོག་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། ལྷོག་པ་
 ལ་མུང་གསུམ་སྤྱིད་ཀྱང་སྦྱོར་མ་ཡིན། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། ལྷོག་པ་ལ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད། རྫས་ལ་མུང་གསུམ་སྤྱིད་ཀྱང་སྦྱོར་མ་ཡིན། གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྫས་ཆོས་ནམས་
 རི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་ལ། ལྷོག་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། རང་ལྷོག་
 རྟེན་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་པ་མི་འཐད། རྫས་ལྷོག་བྱེ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ལྷོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་
 པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫས་ལྷོག་རི་ལྟར་བྱེ་ན་ཡང་། རྟོགས་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་མི་
 རུས་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་རྫས་ལྷོག་ཀྱང་མ་ཁས་པ་ནམས་ལ་གྲུབ་པར་མཐོང་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། དུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པའི་རྫས་ཙམ་པོ་དང་། བྱས་ལྷོག་
 གཏན་ཆོག་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཙམ་པོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དོན་ལ་དག་ག་སྤྱོད་
 བྱེད་ན་ནི། ཆོད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་པ་དག་ག་སྤྱོད་བྱེད་ན་ནི། མཐུན་
 རྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མེད་པར་ངེས་པ་དང་། གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་པའི་བྱིར་ན་མུང་གསུམ་སྤྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འཐད་
 དེ། འཐད་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཙམ་དུ་མི་འདོད་
 པའི་བྱིར་ན། རྟོགས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལྷོས་གཞི་དང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ལྷོས་གཞི་དང་པོ་རྟོགས་སུ་མི་འཐད་པ་འདི་ལ། རྫས་སུ་འགོ་ལྷོག་གཉིས་ལས་
 འོག་སུ་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞག་དགའ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོགས་གཉིས་
 དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་གཞི་དང་པོ་རྟོགས་གཉིས་སུ་ངེས་ན། ལྷོས་གཞི་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འགོ་ལྷོག་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་རྟོགས་ཆོས་དང་ནི་རྟོགས་གཉིས་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་ན་ནི། གཏན་ཆོག་ས་
 མ་ངེས་པ་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། རྟོགས་ཀྱན་རྟོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་སོ། །
 སྐབས་འདི་ན་ཆོག་ས་དོན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་མཆོམས་འདིར་མ་འབྲེལ་ཞིང་།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཡང་བརྟག་དགའ་བར་སྤང་བས་རེ་ཞིག་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྟེ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཏི་ཀ་ལས། ཚོགས་དོན་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་ན་ཉིད། །ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། །
 དུ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དོན་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་
 མཚམས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དང་ལྟ་བུ་ལས་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། དུ་བ་ཡང་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །འོ་ན་མེ་ལ་ཡང་མེ་ལྟ་བུ་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ལ་དང་མེའི་
 ཚོགས་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལྷོས་གཞི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལ། ལྷོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་
 ནི། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དེ།
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། གཅིག་
 ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་ངེས་པར་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩམ་ལྗོགས་སོ་
 སོར་བྱེ་བའི་རྩམ་སུ་འཇུག་ན། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་ལུས་ལ། ལྗོགས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པས་དོན་རང་མཚན་མི་འཕྲོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་ལྗོགས་བརྟེན་
 རས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཚུལ་འདི་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དེ། སེལ་ངོར་ངོ་བོ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྤིད་ལ། སྤང་བའི་ངོར་ནི་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན། ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགག་
 བྱ་ཁེགས་པས། བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་གོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཁེགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པའི་གནད་ནི།

ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
པའི་འགལ་འབྲེལ་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེ། གང་ལ་
སྟོས་པའི་སྟོས་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་
རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི། ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱི་
མཚན་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རབ་རྒྱུད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་དང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་མཚུངས་པ་དང་། དེར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཚད་
མས་ངེས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་མཐུན་ཡུལ་གྱི་
ཕྱོགས་དེ་དངོས་བཏགས་གཉིས་ལས་གང་ཞེན། མཐུན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་བཏགས་པ་བ་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲ་དོན་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཆེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བརྟགས་སོ་
སོར་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར། མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ལ་འཆད་
པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། བྱབ་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
མ་ངེས་པ་དང་པོ་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་དག་གི་ཚུད་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་
སྒྲུན་ཀ་དང་གསུམ་པོ་འཇུག་པ་མེད་དེ། བྱབ་པ་ངེས་པ་མཐུན་དཔེ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་ཀྱང་། དེ་
མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱབ་འབྲེལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་རྒྱ།
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་། སེལ་ངོར་སྒྲ་དང་རྟག་པར་མཐུན་པ་ཡོད་པས།
མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་གཞག་རུས་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་གི་ཚུད་གཞི་ནི་ཕྱོགས་སུང་པོ་
གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་། མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་བཏགས་པ་
བ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
གིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་ནི། རྩམ་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲུལ་
པ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དེ། རོན་སྒྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་
འབྲུལ་ནས་ཞུགས་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གོ་རྣམས་པ་དེས་ནའོ། །འོ་ན་རྩམ་ལྷོག་གི་མཚན་
གཞི། ལྷ་སྟགས་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་རྩམ་སམ། ལྷོག་པ་ཡང་། བོད་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་
ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་སེལ་ལས་
གཞན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་
གྱི་དངོས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར། གཞན་སེལ་ཁོ་ན་དེར་འཆད་ན། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་
སེལ་དེ་ལ་དུ་ཞེ་ན། གསུམ་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱ་དོན་གསུམ་གྱིས། ཆོས་དོན་དང་ཐ་
སྟོད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཅད་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་
དང་། རྟགས་དང་དགག་བྱ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྩམ་ལྷོག་སོ་
སོར་མ་བྱེ་བར་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིང་དུ་བའི་རྟགས་ལས། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ།
རྩམ་ལྷོག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྐྱ་བོའི་རྩམ་ཙམ་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན། ཞེས་དང་།
བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། ཤེས་བྱ་
ཙམ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེད་ན། དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚད་མ་འཇིག་གོ། །
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་། དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། དུ་བ་དང་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
གཞན་སེལ་གཉིས་པོ། སྐྱ་བོ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་གྱི་ལོག་པ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱ་རྩམ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་གྱི་རྩམ་ལ་མེ་ཡོད་མེད་དང་།
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྤིད་ཀྱང་། སེལ་ངོར་སྤང་བོ་གསུམ་པ་སྤིད་
བས། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱ་བར་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དགག་བྱའི་ཆོས་
ལས་ལྷོག་གས། ཆོས་ལྷན་ལས་ལྷོག་ །ཡང་། རྟགས་གྱིས་དགག་བྱའི་ཆོས་འགོག་གས།

ཆོས་ལུན་འགོག། །བཞི་པོ་གང་ལྟར་ཡང་། སྐབ་ཆོས་དོར་བས་སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོ། ཏྲགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྩྱུང་པ་ལ། གཞན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་
 ལྟུལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་སྐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 བཀོད་པའི་ཆོ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཏྲགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩྱུང་པ་ལ།
 གཞན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལྟུལ་ཏེ། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དངོས་འགལ་
 དུ་བསམས་ནས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བས་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་
 སུ་བསྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ། གཏན་ཆོགས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་
 ཡིན། ཞེས་པའི་རྩྱུང་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལན་ལྟུལ་ཏེ། དེ་ལའང་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་
 དུ་བསམས་ནས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལན་ནི། རྩྱུང་པ་དང་པོ་ལྷོག་འགོག་གཉིས་དང་།
 རྩྱུང་པ་གསུམ་པ་ཏྲགས་ཆོས་གཉིས་སུ་བརྟེན་པའི་རྩྱུང་པས་མི་གཞོད་དེ། དགག་བྱའི་ཆོས་
 དང་། ཆོས་ལུན་དང་། གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལྷོག་ནས། ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩྱུང་པ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། མེད་
 དགག་གི་ཐ་སྙད་དེ་མེད་དགག་རང་ལྷོག་ནས་མེད་དགག་ཡིན་པས། དེ་དེར་ངེས་པའི་ཆོ་མཐུན་
 ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ནི་མཆོན་བྱ་དང་མིང་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཆོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཡང་། ཏྲགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཏྲགས་དེ་མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དོན་ལྷོག་གཞན་འགྱུར་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མེད་
 དགག་ཏུ་སྐབ་པའི་ཆོ་ཡང་། མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་
 གྱི། ཐ་སྙད་ཉིད་དེར་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་།
 ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པར་སྐབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དངོས་ཡིན་པར་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛིན་པའི་འཐད་པ་ནི། དངོས་སུ་ལྟོས་གཞི་གསུམ་པོ་གང་
རུང་མ་ཚད་བའི་གཏན་ཚིགས་སྤྱིད་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟོས་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟེན་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིན་ཅན་དང་
ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པས་སོ། །མདོར་ན། དགག་སྒྲུབ་སེལ་བས་བྱེད་པའི་ལྷགས་འདི་ལ་
ཆོས་ཅན། རྣམ་ལྟོགས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་རྩྭ་དཔའི་ཉེས་པས་མི་
གཞོད་དེ། ཚད་མས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག །
ལྟར་སྒྲུབ་། དེ་དག་གི་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མཆན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
ཚུལ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འབྱུལ་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མུ་སྟེགས་སྟོད་ཀྱི་རྩེ་ནི།
གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་བྱ་བ་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད། ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱོགས་
ཆོས་དང་རྩེས་འགྲོའམ། ལྟོག་པ་གང་རུང་གི་ཚུལ་གཉིས་པར་འདོད། ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་
ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་སྒྲུམ་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟག་མ་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
མེད་པ་སྟེ་ལ་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཚུལ་
བཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་ཤེས་པ་སྟེ་བཞིར་འདོད་པ་དང་།
ཡང་ཁ་ཅིག ཚུལ་གསུམ་དང་། གངས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཞོད་
པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་དུག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཆོས་

གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་ཆོག་སྐྱོད་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲིན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྗེས་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་
 ཤོས་འདུས་པས། ཚུལ་གཉིས་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་དུ་
 ལྷོག་པ་འདུས་ན། རྗེས་འགྲོ་ཡིས་ལྷོག་པ་འཕེན་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་པོ་མེད་
 དེ། རྗེས་འགྲོ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་གྲུབ་པས་གཅིག་ཤོས་
 རོན་གྱིས་འཕེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དགོས་ལ། འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན། སྤར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལྷགས་གཉིས་ལས།
 གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ལྷགས་གསུམ་བྱུང་
 བར་ཅན་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་འདུས་པར་འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེས་རུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ། ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་
 དེས་རུང་ཅམ་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རུང་དེ་ཅམ་ནི་ཐེ་ཆོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱ་གོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན། ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མས་དེས་པ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུར་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ། ལྷོས་
 གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཆད་མས་དེས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལྟར་ཀ །སྒྲིམ་ནང་གི་ས་བོན་ཡང་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་དེས་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་བོན་དུ་འཛོག་པ་ལ། ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་
 རུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེས་རུང་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་སྤར་མ་འདི་འདོད་པ་པོ་ཐོག་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 དེས་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས། དེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་རུས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་

རྣམས་གཞག་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་དགོས་པ་ལ།
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་འདི་ལྟར། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚིག་སུ་མི་རུང་བ་དང་། ངེས་པ་ལ་རྣམ་པཅད་
མེད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བ། རྒྱེས་བུ་མཐའ་དག་གི་ངེས་བྱར་
ཐལ་བ། རྟགས་ལ་རྟགས་འཛིན་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་
བ་སོགས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་བྱ་བ་ཚད་མའི་སྟོ་ལ་སྟོས་སམ་མི་སྟོས།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའང་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་བས། ངེས་པས་
ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་ཅན་རྒྱར་གྱུ་བ་ལ། ཡུལ་འབྲས་
བྱར་གྱུ་བ་པས། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ངེས་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་ཚིག་
ཡིན་པས། རྒྱེས་བུ་གཅིག་གི་ངེས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོན་པོ་དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས། གཅིག་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དགོས་ན། ངེས་བྱ་ཚད་མའི་སྟོན་དུ་མེད་པས། ཚད་མའི་སྟོན་དུ་
ནི་རྟགས་མེད་ལ། ཚད་མ་དང་དུས་མཉམ་པ་རྒྱར་འགལ་བས་རྟགས་ལ་རྟགས་འཛིན་མི་སྟེ་བར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་སོགས་སྟེར་ཚད་མས་མ་
ངེས་པ་ན་རྟགས་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་
ངེས་འགལ་བར་ཐལ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པཅད་མེད་པ་ནི། ངེས་
པ་ལ་རྣམ་པཅད་མེད་དེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱེན་དང་
མ་ཕྱད་པའི་ས་བོན་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱེ་རུང་ཅམ་ཡིན་པས་ས་བོན་དུ་འཛོག་པ་
བཞིན་དུ། ངེས་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དུ་བས་མེད་ངོས་སུ་མི་དཔོག་ཀྱང་། དཔོག་རུང་ཅམ་ཡིན་
པས་གཏན་ཚིགས་སུ་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཚིག་དང་དེའི་ཆས་བྱ་བ་
པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ངེས་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན། བོག་དང་སྒྲིག་གལ་སོགས་ལྟར་ཡང་། དེ་
མ་ངེས་ན་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བྱ་བས་སྟོན་

སྒྲོང་མཛད་པ་ནི། ཉེས་པ་དང་པོ་ལ་བྱལ་བ་མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྷོས་སམ་མི་ལྷོས། མི་ལྷོས་ན། འབྲས་བུ་བཀག་པས་དེ་དག་གི་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར། དང་པོ་
 ལྷར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གནོད་བྱེད་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དོན་ཆོས་ཡིན་པས། གཅིག་གི་དེས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་དེས་བྱར་འགྱུར་རོ། །
 ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པས། ཉགས་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ཉགས་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། །ཉེས་པ་བཞི་པས་མི་གནོད་དེ། འོ་ན་སྒྲོང་
 ཉིད་ཀྱང་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྤིང་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། འོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པ་ཉགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྒྲིམ་ཉག་པར་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་དུ་
 བས་ཀྱང་ལ་ལ་མེད་པོག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ།
 མཆོན་ཉིད་ལའང་དེས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བོག་སྒྲོག་གི་ལ་དུ་མ་དེས་ན་བ་ལང་
 མཆོན་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པ་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོང་རྣམས་
 ཀྱང་པལ་ཆེར་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དག་གི་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ རྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཉགས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་འདོད་དེ།
 དཔེར་ན། ལའི་དུ་བ་ཉགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་
 དེ། མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཡིན་ན་འུ་བུ་རྩོད་པ་མེད་ལ། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅིད་དུ་
 སྒྲོར་ན་ཉགས་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
 རུལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྩོད་གཞིས་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ན་རྩོད་
 པ་མེད་ལ། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཤད་ཐ་དད་པར། བྱེད་པས་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་མི་སྤིང་རྣམ་གཅིད་བྱེད། །ཅེས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་སྤང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

དོན་ནི་ཚུད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་། མཐུན་དཔེ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞིའོ། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་སོ། །ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་བྱད་གཞི་གཉིས་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ནི་མི་ལྷན་
 རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཡང་། ལའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་།
 ཚང་མང་གི་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཉིས་པ་སོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་ཚུད་གཞིའི་བྱད་པར་གྱི། །
 ཚོས་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཚུད་གཞིའི་ཚོས། །ཡིན་ན་ཅུ་བྱ་
 ཚུད་པ་བྲལ། །གཞན་ལྷན་གཅོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །
 ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི། སང་
 ཚོད་ནི་དུ་ཅམ་དང་བྱས་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། རྟགས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་སོ་སོས་བྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་དང་། སྒྲི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གྲུབ་
 ཟིན་གྲུབ་པར་བྲལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞན་གྱི་སྒྲུ་ཀ་མེད་དེ། རྗེས་ཀྱི་སྒྲི་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། གཞན་
 སེལ་གྱི་སྒྲི་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའི་སྤྱི་དུ་མེ་མེད་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་
 གཞན་སེལ་དེ་སྒོ་ངོར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། བྱེ་བའི་
 རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ལོག་ཏེ་ག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚོས་
 ཅན། དབྱེ་བའི་སྒོ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་སྒོ་ནས་མེད་དགག་རྟགས་སུ་བགོད་
 པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་བགོད་པ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། མེད་དགག་བསྐྱབ་
 པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་པ་གཉིས། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས། བདག་གཅིག་པ་དང་།
 དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་འང་། དངོས་འབྲེལ་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་གཉིས་དང་། སྐྱབ་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། དོན་སྐྱབ་དང་། ཐ་སྙད་སྐྱབ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གྲགས་

པ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟུང་པའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། མི་
 དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྟུང་ལྷགས་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན། དགག་ལྷགས་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་
 མཆུངས་ལ། དགག་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་པར་མཆུངས་
 སོ། །ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནི། སྟུང་པའི་སྟོན་པ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རུང་མ་དམིགས་
 པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཅུས་ལ། སྟུང་པའི་གཏན་ཚིགས་མཐའ་དག་དཔེ་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་སྦྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཟླ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྟུང་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་སུ་འདུ་བ་དང་། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་མེད་དགག་གི་ཐ་སྟོང་
 བསྟུང་བུའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། མི་སྦྱང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་ནི་བསྟུང་བྱ་སྟུང་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའོ། །འདི་ལ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་མེད་དགག་གི་དོན་སྟུང་པས་བྱུང་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་།
 མི་སྦྱང་བ་མ་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་དེ་སྟུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩུ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྟུང་པས་ན། །ཞེས་སྟེ་མས་དངོས་པོ་སྟུང་པར་བཤད་པ་དང་། རྩུག་པ་སྟུང་པར་ཅུས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་མས་སྟུང་བསྟུང་བྱ་མི་སྟུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྗང་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་ལྷགས་སུ་བཞོད་ནས། རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་

ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རོ་བོ་སྟེ་འབྲེལ་ལུལ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱེད་
 བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི། ཐ་
 སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དང་། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཡང་རུང་ལ། བར་པ་གཉིས་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་
 དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐ་སྟད་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་བཞག་
 བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བྱིར་རྒྱུད་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །
 ཞེས་དང་། མེད་པས་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 རོ་ན་དུ་བ་བཀག་པས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཡིན་པའི་དོན་རི་
 རྩར་ཞེ་ན། རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞིན་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་
 དུ་བ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་དུ་བ་སྟེ་བཞིན་པའི་དོན་མ་ཞིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་
 ཡང་། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་དུ་དུ་བ་དང་ཤ་བ་འགོག་པ་ལ། དེ་དང་
 དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །རོ་ན་འདིར་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པའི་
 དོན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དུ་བ་
 དང་ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །རོ་ན་དེར་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་རུང་
 ལ། ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཐག་རིང་བའི་ཤིང་ངེས་པར་སྤྲུལ་
 ཤ་བར་ངེས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འགལ་ལྷན་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། རང་གི་
 དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་། བན་ཚུན་
 སྤངས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 འགལ་ལྷན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། དེའི་འགལ་ལྷན་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་

ཚང་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག །ཆ་རིག་
 སྒྲོར་བཞིས་རང་གི་གཞོད་བྱ་གང་རིག་སྒྲོར་བཞི་བཀག་པས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་ཟེར། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གང་རིག་སྒྲོར་བཞི་
 འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། མེ་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་པ། མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ།
 སྒྲན་ཅིག་གཉིས་པར་མེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་གིང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེས་གང་
 རིག་འགོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་སོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞིར་གང་
 རིག་འགོག་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །རང་ལུགས་ནི།
 གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བཤད་གྲང་། གང་རིག་འགོག་རུས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ནི། སྐྱ་མ་
 བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་མི་རུས་པར་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་གཉིས་ལས་ཁྱད་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
 ནི་བཅུ་གཉིས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་
 སྤངས་པ་དངོས་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། བན་
 ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགལ་དམིགས་མཐའ་དག་ཚད་མས་གཞོད་
 འགལ་དུ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ནི། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཡིན་
 པས་འགལ་དམིགས་སུ་བཀོད་ན། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐ་དད་མེད་པས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། རྟགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་རྟགས་ཆོས་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་བ་སྤྱུས་
 རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་
 གྲང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་སྒྲོར་བཞི་དང་། མེ་མེད་སྒྲོར་བཞི་འགོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། བན་ཚུན་

སྤངས་པ་དེ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འཆད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཀྱི་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་ཅམ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་མེད་དང་། ཀ་ལུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེས་འགྱུར་དང་། ལྷོས་བཅས་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འགལ་དམིགས་སྤྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 དེ་དག་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལན་ཚུན་སྤངས་པ་འང་ཅམ་པོ་ཡིན་གྱི། དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་སུ་འཛིག་པ་ལ་ལུང་གསུམ་ཁེགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འགལ་དམིགས་སྤྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 དངོས་འགལ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་
 པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ལྷོས་བས་དེས་པ་འགོག་པ་དང་། དེས་བས་ལྷོས་
 པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། གང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ན་དེར་མ་དེས་བས་བྱབ། དཔེར་ན། གོས་ལ་ཚོན་བཞིན། དབྱིད་དུས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གུ་འབྱུང་བའང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་
 དེའི་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་བས་བྱབ། དཔེར་ན། རྒྱ་
 ཚོགས་ཐ་མས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ལུ་མ་པ་འཛིག་པའང་རང་གི་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་གཉིས་འགལ་བར་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལན་
 ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེས་དངོས་དང་ལྷོས་བཅས་གཉིས་ལན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། དེས་དངོས་
 རྣམས་ལྷོས་བཅས་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ། རྟག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་ནས། འགལ་དམིགས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བསམ་པར་
 བྱོའོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་གཞོད་འགལ་དང་པོའི་དཔེར་བཞིན་དུ། འཛིག་པའང་རྒྱ་གཞན་ལ་
 ལྷོས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དེས་བས་ལྷོས་འགོག་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་པས་མ་དག་པ་མིན་ལ། ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་ཡ་གྲུལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཡིན་
 པར་དོགས་པ་ལ་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པས་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་སྒྲུར་བ་འཇུག་ལ།
 གཉིས་ཀ་སྒྲུང་རུང་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་འགོག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པས། འགལ་བའི་རྟགས་
 ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེར། ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་སྒྲུར་བ་འཇུག་ཅེས་པ་རུང་ཟད་
 རྩོད་པས་འགལ་དམིགས་གྱི་སྒྲུར་བ་འཇུག་ལ། ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་སྒྲུར་བ་རྣམས་དགག་བྱ་སྒྲུང་རུང་ལ་འཇུག་གམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་
 གྱེ་བས་སོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། ཕན་ཚུན་
 སྒྲུངས་པའི་འགལ་དམིགས་མཐའ་དག །སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་བཀོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས། །རང་གི་སྒྲུར་བ་དག་ལ་དེ། །ཞེས་པ་ནས། དེས་དངོས་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པ་ནས་ཀྱང་ལྟོས་བཅས་གྱིས་དེས་དངོས་འགོག་པ་འགལ་བས་བྱུང་བར་བཤད་པ་
 དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་
 ལུགས་ལྟར་འགྲིག་པར་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་
 དགག་པ་ནི། བྱ་བསྐྱུས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་
 རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བྱེད་ཆ་རེག་སྒྲོར་བཞི་པོ་དེ།
 དགག་བྱ་བྱང་རེག་སྒྲོར་བཞི་ཁེགས་པའི་ཆོགས་པ་ལས་གྱེ་བ་ཡིན་པོ། །ཞེས་ལྷན་ཅིག་ན་མི་
 གནས་པའི་འགལ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཆོགས་པས་སྒྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 འཇུག་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 དག་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་བར། རེག་བྱ་བྱང་སྒྲོམས་པ་སྒྲིད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་རྩས་པ་གང་ཡིན་བཅུ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་

ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚྲག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་ཚེས་ཉིད་
 ལོག་པར་མཐོང་བས་ལྷོག་འབྲེལ་སྒོ་ངོར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚེགས་གྱི་ནི་དངོས་འབྲེལ་དང་ལྷོག་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་དབྱེད་མི་དགོས་ཏེ། འགལ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་གོང་དུ།
 ལྷང་དང་མི་ལྷང་མ་གཏོགས་པ། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཁེས་གསུངས་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེར་ནི་གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་བྱ་རུས་མེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་རུས་པར་བཤད་པས། ཞིབ་
 ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྷན་ཅིག་ན། །མི་གནས་
 ཚེགས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ། །ཁེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་།
 ལྷོག་འབྲེལ་མཐུར་བྱུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར། རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་དང་འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོག་པ་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་ལ་དེ་འབྱུང་ས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། འབྲེལ་པར་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་འགལ་དམིགས། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་
 པའི་ནང་ཚན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཚེས་མཚྲག་གི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ཁིང་། རང་
 ལུགས་གྱི་འཛིག་མཚམས་དང་ཡང་འགྲིག་པས་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལ་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས། བརྒྱབ་བྱའི་ཚེས་རྒྱབ་པ་ཡིན་
 པ་རྒྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། བརྒྱབ་
 བྱས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དག་པ་བ་དང་ལྷོས་པ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལའང་། བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་ཚེས་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྷོས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་ལྷོས་ས་དངོས་སུ་བཞོན་པ་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་ལྷན་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གྱི་རྟགས་ཚེས་རྩལ་གཅིག་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྟོན་
ལས་གོལ་ཏེ། ཞེ་འདོད་དང་། རྣམ་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཚེས་རྩལ་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་སྒྲ་མ་ནི། གཙང་
ནག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པ་ནི་མུ་དགུར་ཡོད་དེ། འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་དངོས་དང་།
དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚེས་དང་། དེས་བྱད་པར་བྱས་ཚེས་དང་གསུམ། འབྲེལ་ཚེས་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས། འབྲེལ་ཚེས་གསུམ་པོ་འབྲེལ་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
དགུའི་ནང་ནས། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་ཡོད་དེ། འབྲེལ་ཚེས་དངོས་དང་། །
དེའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཚེས་གཉིས། འབྲེལ་ཡུལ་དངོས་དང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཚེས་གཉིས་
ལ་འབྲེལ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་རོ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། འབྲེལ་བ་གོ་ཚོད་པོར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ལ་མི་ཕན་པ་འདི་ནི། རྣམ་
གཞག་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་པ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞིར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱད་པར་བྱ་
བྱེད་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ངོ་བོ་འཇམ། དོན་གཞན་གྱི་འབྲེལ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བསྐྱབ་དང་དགག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟོན། །གཞན་སེལ་ཁོ་ནར་
འཆད་འདི་ལ། །སེལ་ངོར་མུང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། །རྟོགས་གཉིས་སྒྲ་ལས་འགལ་དངོས་མི་
མིན། །རྟོགས་སྒྲ་རྟོགས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ། །གཞན་དུ་བཏགས་པའི་མིང་དག་ཀྱང་། །རང་
རང་སྐབས་སུ་དངོས་མིང་བྱིར། །འཚོལ་བར་འཇུག་པ་མིན་མ་ཡིན། །ལག་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཞགས་
གྱི། །བཏགས་མིང་ཡིན་ཡང་ལག་ལྟན་ནི། །སྒྲ་ཆེན་དངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་བྱིར། །འབྲུལ་པར་
འཇུག་པ་མི་མིན་བཞིན། །ཚེས་ཅན་ཚེས་དང་དབེ་ཡི་ཚེས། །མི་མཐུན་དབེ་ཡི་ཚེས་ཅན་རྣམས། །
རྟོགས་གསུམ་པོ་ཡི་དངོས་མིང་དུ། །བཤད་པ་མེད་བྱིར་མཚུངས་མ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པ། །རྣམས་དང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ། །
མིན་དང་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་གསལ། །མ་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཀྱན། །དགག་པའི་གཏན་

ཆོག་སྒྲིལ་ཉིད་མ་དེས། །ཐ་སྐྱོད་སྒྲུབ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི། །གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་པར་མ་བྱེད་གྱི། །
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དམིགས་ཀྱན། །རྒྱ་ཆོག་སྒྲུབ་ཆེད་རྟགས་བཀོད་ནས། །འབྲས་
 ལུ་འབྲུང་རུང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཆ་མཐུན་ཡིན་སྟེ། །ལན་ཚུན་སྒྲུབ་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱང་། །མིད་ན་སྒྲུབ་རུང་མ་དམིགས་པ། །ཆེད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི། །
 རང་དབང་ཉིད་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བཤད། །ཅིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ །རྒྱལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དེ་གེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་འགོད་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 དབྱེ་བ་ནི། རྟགས་ཆོས་དོན་དམ་སྟོང་ལ་མི་གནས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་
 ཞིང་། རྟགས་རེའམ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་བྱེད་ནས་བཤད་པར་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་བོད་སྐད་མ་དག་གིས། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
 དང་། ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུས་ལས་བདུན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཉུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གང་ཞིག་
 གསུམ་སྟེ། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་
 གི་རྟགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་
 ཀྱང་ཅོད་གཞིར་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་ཀྱང་གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལས་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
 བས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་གཉིས་ཏེ། གཞི་རྟགས་
 ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྟགས་རེ་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྟགས་གཅིག་
 ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་དང་།

རྟགས་ལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་མ་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲ་རྟོལ་ལ་མ་གྲུབ་དང་། ཕྱིར་རྟོལ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ། ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ཏེ། འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། ། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཞི་འོ། ། དེ་རེ་རེ་ལ། དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བའི་གསུམ་སྒྲུབ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གང་དང་གང་གིས་སེལ་ཞེན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་བོ་གསུམ་བས་ལ། ཉིད་ཅེས་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཐ་མ་བས་ལ། དེས་སེལ་བར་མ་རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བས་ལ་དགོས་པ་ནི་མེད་དེ། ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཚོས་སུ་བྱས་ཏེ། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་ནས་བརྗོད་ན། ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བའི་དང་བོ་གསུམ་སྟེ་དུག་སེལ་ལོ། ། ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བས་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་སྤང་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་བས་ལ་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷ་བསྐྱུས་ལས། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་དང་། ཚུད་གཞི་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའམ་བས་ལ་ནས་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་ལ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཚུད་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། གཞི་ལ་རྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་བའི་ནས་མ་ངེས་པའོ། ། རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ངེས་ན་ཚོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། གཞི་ལ་རྟོན་པར་མ་ངེས་པའི་ནང་དུ་འདུས། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། གཞི་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས། དབྱེ་བ་ལོགས་པར་མ་བཞོད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་
 བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །མདོར་ན།
 འགལ་མ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ་གསལ་བྱ་མེད་པས། བོད་ཀྱི་རྟག་གོ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ་ལས་མཆན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེད་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞིའི་
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་འོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་དེ་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལས་
 གཞན་ལ་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སེལ་ངོའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་སྒྲིམ་རྟག་སྒྲུབ་
 ལ་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་རྟག་མ་མཐོང་བ་
 མཉན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་དང་ལྟན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་རྟག་མ་མཐོང་བ། འབྲེལ་བ་མི་གཤམ་པའི་ངོར་སྒྲིམ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་རྟག་མ་མཐོང་བ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་སྒྲིམ་རྟག་
 སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བཞི་པ་འདིའི་མཆན་གཞི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་བསམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྟགས་དེ་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་རྟགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པར་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མཐོང་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ནི། དངོས་དང་། ལྷག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་ནི།
 རྟགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་ཀྱི་རྟོལ་བའི་ཆད་མས་མཐོང་བ་འོ། །དབྱེ་ན་
 བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། མཐུན་རྟགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། མི་
 མཐུན་རྟགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་བ། གཉིས་ཀའི་རྟགས་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་འབྲེལ་པར་

གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ནི། རྣམ་གཉིས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
ལྷག་ལྷན་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟོགས་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་
ཆོལ་བའི་ཚད་མས་མཐོང་། ཅིག་གོས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་
དག་ལྷག་ལྷན་དང་། འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གཉིས་སོ། །རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མཐུན་རྟོགས་
ལ་ཆོལ་བའི་ཚད་མས་མཐོང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ། ཡང་དག་ལྷག་
ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། རྟགས་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ།
མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་སྐབས་གྱི་ཆོལ་བའི་ཚད་མས་མཐོང་། མཐུན་
རྟོགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དབྱེ་ན། རྟགས་མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ། འགལ་ཡང་
མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷག་ལྷན་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཁུངས་བཅའ་དགོས་
ཤིང་། གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
འབྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བར། མེད་ཀྱང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྱུར་
ན་འབྱོར་བའི་ཕྱིར། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཟེར་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་མ་སྟེ། འདི་ཙམ་ཞིག་དབྱུང་
བའི་ལྷག་མར་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། རྟགས་དེ་རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་།
བསྐྱོག་པས་བྱུང་བ་ངེས་པ་ནི། འགལ་བའི་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོས་
ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། འགལ་བའི་
གཏུན་ཆོགས་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་སུའི་འགལ་རྟགས་གཉིས་ཉིད་དུ་འདུས་པ་
ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་
ཆོགས་སུ་བསྒྱུས་པས་ན། དེའི་སྐྱོག་རྟོགས་མ་དམིགས་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་

འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདི་འདྲི་དོན་ཡང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ། མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ལོགས་སུ་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ་ལས་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྐབས་དེར་མི་སྒྲིམ་པ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། བན་ཚུན་སྒྲིམ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱང་། སྒྲིམ་རུང་མ་དམིགས་པར་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་དོ། །འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། མ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་རུང་མ་
 དམིགས་པར་འདུ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན། ཞེས་ལན་དུ་མར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུ་འཁྲུག་ཏེ་འགལ་ཏྲགས་ལ་རྩོད་པ་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེར།
 འབྲས་སུ་འཁྲུག་ཏེ་འགལ་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་དུ། རིག་སྒྲིམ་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། རྩོད་པ་ལྷན་ཏྲགས་སུ་
 བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩོད་པ་ལྷན་ཏེ་ཤེས་དེ་སྒྲིམ་ཏྲག་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས། དེ་
 ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྒྲིམ་ཏྲག་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རྩོད་པ་ཅུང་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཏྲག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་སུ་སྒྲིམ་པ་འགལ་རྩོད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་མེད་དང་། མཐུན་རྩོད་ཚང་མ་ཚང་ལ་ལྷོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ལུ་
 བས་སུ་མ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་འགལ་རྩོད་ཡོད་མེད་དང་། མཐུན་རྩོད་ཚང་མ་ཚང་ལ་མི་
 ལྷོས་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེས། འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། མི་ཏྲག་པ་ནི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྩོད་
 ཚང་མ་ཚང་ལས་འབྲས་སུ་ལ་ལན་མི་ལན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་འགྱུར་མེད་ལ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་གསུམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེན་ནི། དེ་སྒྲིམ་པའི་འགལ་བའང་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཟོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དག་གསུམ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཏྲག་གེ་པ་འགལ་ཞིག ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་བར་འགོག་པའི་དབྱེ་བས།
 འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་བཞི་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འཆད་པ་

མི་འཐད་དེ། བཞི་ཀ་ཡང་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པས།
 བཞི་ཀ་ཡང་ཚེས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་
 བྱི། འགལ་ཏྲགས་བཞི་པོ་སྟུར་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འགལ་བ་
 བཟློན་པ་དང་། དངོས་སུ་བཟློན་པའི་ལྷགས་གྱིས་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་དང་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འགལ་བ་སོགས་བཟློན་འདོད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་
 དོན་ནི། མིག་སོགས་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་གཉིས་མ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན་དུ་བབྱང་ནས་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན་དུ་བབྱང་ནས་ཏྲག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། མ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་སུ་འགོག་པ་ལ་
 སྟོས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཟློན་འདོད་
 ཅམ་གྱིས་འབྱེད་ན། བཞི་པོ་དེར་མ་ཟད། དངོས་སུ་འགལ་བ་བཟློན་པ་མི་ཏྲག་པའི་སྐྱ་ཏྲག་པར་
 སྐྱབ་པ་དང་། ལྷགས་ལ་འགལ་བ་བཟློན་པ་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད། ཅས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་། ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་སོགས་
 བཞིར་འབྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། མཚུངས་མོད། བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དེ། བྱེད་པ་
 ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འགལ་ཏྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཚེས་ཅན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་སོགས་
 ཚེས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགོག་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་འགལ་བ་
 གསུམ་པ་མི་བཞེད་དེ། ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྐྱས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རྣམ་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲགས་སུ་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གཅིག་དང་།
 ལྟར་སྐྱང་གསུམ་སྟེ་བཞི་རུ་ངེས་ཏེ། ཏྲགས་སུ་བཞོད་དོ་ཅོག་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱོགས་ཚེས་

གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས། གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ངེས་པ། འགོག་པར་ངེས་པ། གཉིས་ཀར་
མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། ། ཞེས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ངེས་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ། རྟུག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་
ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་སྐྱེ་ཉིད་དང་། མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྐྱབ་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་རྟགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཕྱོགས་
ལ་གཞོད་པའི་བསལ་བ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཙད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་བསྟན་པ། ཡོངས་
གཙོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ། དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་
ལས། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལྟ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རོ་བོ་ཁོན་བསྟན་བྱ་བ། །
རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་པོ་འདི་བསྟན། རིགས་མི་
མཐུན་སེལ་བྱེད་དང་། ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལ་བསལ་བྱ་
རིགས་མི་མཐུན་དང་། ལོག་རྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རིགས་མི་མཐུན་ལ་འང་གཉིས་ཏེ།
ཕྱོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་
དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། ། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རྟུག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཚད་
མས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྟོག་
པའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་ལོ། ། གཉིས་
པ་ལོག་རྟོག་ལ། གང་ལ་སྒྲེ་བའི་གཞི་ནི། ཟུར་སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་དེས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་།
རྟོག་པས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དེ་ལོ། ། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པ། བྱེད་གཞིར་ཆོག་ཟིན་ལ་འབྲེལ་འཇུག་པའོ། ། རི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་
ནི། ད་ལྟ་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ། ད་ལྟ་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྟུང་པ་དང་། ཡང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་
 བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་བྱེད་བྱུང་པ་ལྟ་བུས། སྐྱེ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དེའི་མཁན་པོས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟུང་པའོ། །དོགས་པ་དེ་གཉིས་སེལ་
 བ་ལ། ཁོ་ན་བ་ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡོན་པ་དང་། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡོན་པ་གཉིས་ནི། ཟུར་གཞན་
 གསུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་དེས་བསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་
 སྐད་དུ། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟོག་ན་ཡང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །
 དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བས་
 བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་སྒྲོལ་། རི་སྐད་དུ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་
 དག་ལ་ཚུལ་ཅན། བོད་སྐད་མ་ཁ་ཅིག་སྟོ་བུར་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཁས་སྤངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པས་མི་གཞོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་བྱུང་
 སྟོ་བུར་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་
 འཇོག་པ་ལ་བྱུང་ཆེས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། བསྐྱབ་བྱུང་
 མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་། ཆ་གཞན་གྱི་སྟོ་ནས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་སྟེང་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། སྐྱེ་རྟག་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་
 འགྱུར་མོད། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་ན། ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་། བསྐྱབ་བྱུང་འཇོག་པ་ལ། ཁས་སྤངས་པ་དགོས་ན། རྟགས་ལའང་ཁས་སྤངས་པ་དགོས་
 སོ། །ཞེ་ན། ཚུད་པ་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ན། ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་པས་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་ཞིབ་ཏུ་

རེ་བ་གཞན་དག །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དག་དང་། ལྷ་ར་སྒྲུང་སོ་སོར་བྱེ་ནས། ཡང་དག་ལའང་།
 རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་ཆང་བ་དེ།
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ལ། ཡང་དག་དང་། ལྷ་ར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་གཞུང་ན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་དོན་
 སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལུ་མ་ཆང་ན། གཞུང་དུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་
 བསྐྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བཅོས་འདིའི་རྩ་འབྲེལ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་སོགས། བསྐྱབ་
བྱའི་མཆན་གཞི། ཆོགས་དོན་དངོས་པོ་བཤམ། བདགས་པ་བ་གཞན་སེལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐྱབ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་བ་འབྲུལ་ཏེ། རང་མཆན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟོན་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
སྒྲ་དོན་རྒྱུང་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པས་དོན་རང་མཆན་མི་འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག །
སྒྲ་རྟག་པ་དང་། རྟག་དངོས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་
མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ། འདི་
ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོགས་དོན་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་གྱི། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་བསལ་བ་འཇུག་སྤིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྟགས་གྱི་རྟུས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསལ་བའི་
དོན། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་བསལ་བ་དུན་རུང་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་གྱི་རྟུས་ཡུལ་
མ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལུམ་པ་སྐྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འང་སྒྲ་དོན་ལ་
དགག་སྐྱབ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
རང་ལུགས་ནི། སྒྲའི་དོན་ལ་རང་མཆན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་
གཞི་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་མཆན་དང་། སྒྲ་དོན་སོ་སོར་མ་
བྱེ་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་འཇུག་ཡུལ་འཕྲོབ་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་
བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་འཛོག་རྒྱལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་

བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་དང་། དངོས་མེད་བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཚུད་པ་གཉིས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་གྱང་། དེ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོགས་པའི་ངོར། དེ་བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་དང་
 རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་མི་སྤྲིད་གྱང་། སྒྲ་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་བྱར་
 མཚོན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པའི་བསལ་བ་ངོས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རི་རྣམ་གཞག་
 དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་སེལ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བསྟུ་ནི། བསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བཞི་རུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་ཆོག་གི་བསལ་
 བ་དང་། ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་གཉིས་ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཅིག་རུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་གསུམ་པོ་འང་སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་རུ་
 མཚུངས་པས། གཅིག་རུ་བསྟུད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་
 གཞོན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། བསལ་བ་བཞི་རུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །འོ་ན་སེལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ཀ་ཡང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞོན་བྱེད་ཡིན་པར་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི།
 ལོག་ཕྱོགས་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་རྗེས་དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་པོའི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་པ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་རུ་མ་འདུས་པའི་ཚུད་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རུ་མ་འདུས་པའི་ཚུད་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་ལ་འང་གྲགས་ཡིད་གྱི་བསལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མཚུངས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། ཁས་སྤངས་སེལ་བྱེད་དུ་རུང་ན། མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་མོ་གཤམ་ཡིན་

པ་སེལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། གཤམ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རུས་
 པ་མཚུངས་ཕྱིར་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དག་ནས།
 ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་དང་རང་ཆོག་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ལོག་ཕྱོགས་སེལ་རུས་ན། བདག་དང་གཙོ་བོ་རྟག་པ་
 སོགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ། །ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ནི་བརྗོད་རུང་ལ་གྲགས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སེལ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་
 ལ་ཁས་སྐྱངས་དང་གྲགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་ལའང་ཁས་སྐྱངས་དང་
 གྲགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བ་དང་། གྲགས་པའི་བསལ་བ་གཉིས་པའི་
 དབྱེ་བ་འཇུག་གོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སེལ་བྱེད་ཁས་སྐྱངས་ནི་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་རང་གི་ཞེན་དོན་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་
 ནི། སྒྲ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་བསལ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སེལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རང་གི་ཞེན་དོན་དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ན་འགལ་
 བ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་རྟགས་གྱི་བསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སེལ་བྱེད་དངོས་ནི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བསལ་བུ་ནི།
 དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

འོན། རི་སྐད་དུ། མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལའང། །འཇལ་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
བཟོད། །ཅེས་སེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་དང། །ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ནི་སེལ་བྱེད་བཏགས་པ་
བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། ལུང་དེའི་དོན། །ལྷ་ཤུག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང། རོར་
བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་བཞིའི་ཡུལ་ལ། །ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་མིང་གིས་
བཏགས་ནས། ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསལ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཚོ་གིས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་གོང་གི་འབྲེས་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་དང། རིགས་པ་ཡང། སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་དེར་མ་དམིགས་གིང།
ལོག་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་ལས་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེ་དག་
གི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅས་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆོག་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཁས་སྤངས་
རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྒྲོ་ལས། ཁས་
སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང། རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་ཐ་
དད་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་རང་ཆོག་གི་བྱེད་པར། དེ་འགལ་ན་དམ་
བཅའ་འཛིག་པ། དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གི་སྒྲ་རབས་
པ་གཞན་དག །གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང། རྟོག་པ་རང་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཟེར། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། དག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་དེའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང། དངོས་ཤུགས་འགལ་ན་རང་
ཆོག་འགལ་ཞེས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ། །ཞེས་དང། རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང། གཞུང་བྱའི་གནས་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་ནི་གོགས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མོ་ཤམ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ན། ཆོག་དེས་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཏན་ཆོག་ས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེས། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ན། དེས་
 དེ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སུ་ནི། ལུང་དང་རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་། དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་རྩ་རུང་བ་
 ལྟར། གཞལ་བྱའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཁོ་ན་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་སྒྲིབ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ།
 སྒྲིབ་སྟགས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་དམ་བཅས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་
 གཞོན་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། གཞལ་བྱ་མཛོན་གློག་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། ཆད་མ་
 མཛོན་རྗེས་གཉིས་གྱིས་མི་གཞོན་ཅིང་། བསྐྱལ་པའི་དོན་གིན་ཏུ་གློག་གྱུར་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྟོན་
 བྱེད་གྱི་རང་ཆོག་གིས་ཡན་ཚུན་དུ་མི་གཞོན་ཅིང་། གྲུབ་པའི་གསུང་རབ་དེ་སྐབས་འདིར་དེད་གྱི་
 ལུང་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དེ་ལས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད། སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་
 པོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལུང་
 རྟེན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་དེ་ཉིད། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་གིན་ཏུ་གློག་
 གྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེས་མ་གྲུབ་ན། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཉིད་དུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོའི་མ་མོ་ཤམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་གིན་གློག་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། རང་གི་ཆོག་གཞོན་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོ་ཡང་། གིན་གློག་སྟོན་པའི་རང་ཆོག་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དོན་འདི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་དེའི། སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིས། །

དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ། །རང་གི་ཆོག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། །ཅེས་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲ་
 བ་མེད་པའོ། །མདོར་ན། །ལུང་དུ་གྲགས་ཚད་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ།
 །ལུང་དེའི་བསྟན་བུའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟེ་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། །སྐབས་
 །འདིར་ཁས་ལེན་རྒྱའི་ལུང་ཡིན་ལ། །གཞན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ཆོག་ཡིན་ན། །ལུང་ཞེས་བུ་
 །བ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་དག་སྒྲར་ཁས་སྤངས་ནས་ནི། །ཐུས་དབྱུད་པ་ནི་སྒྲུན་པོའི་ལྷགས་ཡིན་ལ།
 །དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་ཅིན་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཛངས་པའི་ལྷགས་
 །ཡིན་ནོ། །འོ་ན། །ལུང་གཞན་རིག་བྱེད་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའང་ལུང་དང་འགལ་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ།
 །དེ་ཡང་། །རིག་བྱེད་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། །དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་ཡིན་
 །པའི་ཐུར་རོ། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སོགས་ཆོས་སུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་
 །བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འཆད་ལ། །དེའི་ཆོ། །ཁྱས་གྱིས་སྟོན་པ་འདག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་
 །བུའི་གཞུང་རྣམས། །དབྱུད་པས་དག་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱས་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་
 །པ་མི་འགལ་བའི་ཐུར། །ཡང་གལ་ཏེ། །བསྐྱབ་བུའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། །ཡིད་
 །ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོགས་ལས་ཐེ་ཆོམ་
 །ཅམ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། །གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པའི་དོན་དེ་ནི། །བསྐྱབ་བུ་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཐུར།
 །ཞེན། །གོགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པའི་སྟོན་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་
 །དེས། །བསྐྱབ་བུ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་སྟེ་གཞོན་པའི་སྟོན་སྟེད་ཀློལ་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པས་སྟོན་དུ་
 །འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། །གཞུང་འདིའི་དོན། །ཏགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་ཅན་
 །ཡིན་པའི་བཤད་པ་བྱས་ན། །ཤིན་ཏུ་ནོངས་པར་འགྱུར་བས། །བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 །གཉིས་པ་ནི། །དཀར་ཆོས་སྟུང་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ནི།
 །བསྐྱབ་བུ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །དམ་བཅས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་བསམ་པ་སྟོན་ལ། །ཞེན་
 །དོན་ལ་འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་པའི་ཐུར། །དེའི་ཐུར་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་ལ་གློལ་
 །བས་དཔག་འདོད་མི་འཇུག་པས། །ལུང་གོགས་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དམ་བཅའ་དང་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་ཅན་
 །ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེས་ན། །མདོན་སྟོན་གཉིས་ལ་དབྱུད་པའི་སྐབས་སུ། །རང་ཆོག་ལོག་

ཕྱོགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ཀྱང་། ཆོག་གི་བཟོད་པ་ལ་སྒྲོན་མ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
བཟོད་པ་སྒྲོན་ཅན་གྱིས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་འཕམ་པ་སྒྲེད་པའི་བྱིར། ཤ་ལོ་ཁ་གཅིག་ཕུ་འདི།
སྐབ་བྱེད་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོན་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བས། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་རི་ལྟར་
བསྐྱན་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་གྲགས་བསལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་བཟོད་དང་འགལ་བ་སྟེ་དེའི་
གནོད་བྱར་དམིགས་པ་ནི། གྲགས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བྱེད་གྱི་གྲགས་བའང་རིགས་
བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་བརྒྱ་སྟོད་པ་དག །སྒྲོ་དོན་ལ་དངོས་འབྱེལ་འདོད་པ་ནི་སྤར་
བཀག་ཟེན་ཅིང་། བཟོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་
གྲུབ་པ་ན་དེའི་འགལ་སྒྲ་གྲགས་བསལ་དུ་བྱགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོའི་ཆོག་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོད་མ་མདོ་ལས།
གང་ལ་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། བསལ་བ་དེའང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཚུལ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྤུ་མ་ནི། བརྒྱ་སྟོད་པ་ན་རེ། ཡོད་པའི་རྟོགས་གྱིས། རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་
ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་རུང་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་མིང་
ལ་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པ་སྐྱས་བྱའི་བཟོད་འདོད་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་བརྒྱ་སྟོད་
མཁན་གྱིས་སྐྱར་བའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་རྟུ་མི་རུང་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་མིང་
ངན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་རྟུ་རུང་བའི་མིང་བཟང་པོ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་
དང་། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དེ་ལ་བསིལ་བེར་ཅན་དང་། འོད་དཀར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་

མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ན་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས།
རི་བོང་ཅན་སྟེ་བཞེས་པའི་སྒྲིམ་བཞིན་མི་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་དེ། གང་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཇོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡང་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིལ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ་
རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་བཞེས་པའི་སྒྲིམ་བཞིན་པར་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་
འགལ་བ་དང་མ་དེས་པ་གང་དུ་ཡང་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ལ་
རྟེན་འགྲོ་མེད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲར་རྟོག་པར་སྒྲོན་པ་ལྟར་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་
ལྟོག་པར་ཚད་མས་མ་མཐོང་ཞིང་། བྱིར་རྟོག་སངས་རྒྱས་པས་ནི། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་
སུ་འགྲོ་བར་ཚད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞིན་རུང་གི་གྲགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞིན་རུང་གི་གྲགས་པ་དོས་བཟུང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྟེ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་དང་། །ཇོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གྲགས་པ་དོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་གཞག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བཞིན་རུང་དང་སྒྲ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་ཞེས་
བཏགས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་སྒྲ་
ཡིས་བཞིན། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་རི་སྐད་དུ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚིག་ །ཅེས་དང་།
ཚོས་མཚོག་ལས། གྲགས་པ་ནི་སྒྲིམ་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་
མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བཞེས་
པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་བྱིར་། གསུམ་པ་ནི། མ་གྲགས་པ་ལ་
གྲགས་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མིང་དེ་འཇུག་ཏུ་
རུང་བ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་མཛད་དེ། དཔེར་ན། འཚོད་པའི་ལྷས་པ་ཡོད་པ་ལ་འཚོད་པ་ཞེས་པ་
དང་། བཏུང་དུ་རུང་བ་ལ་བཏུང་བ་ཞེས་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན། གྲགས་བསལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གྲགས་པ་དོས་དེ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་གྱིས་ན། ཞེས་གསུང་བ་རིགས་ཀྱི། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་
 གྱིས་ན། ཞེས་གསུང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གྲགས་རུང་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གྱུབ་ན་ཡང་། བརྟ་དང་བརྟེན་འདོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གྱུབ་ན་ནི། སྐབས་འདིའི་སེལ་
 བྱེད་གྲགས་པ་གྱུབ་བོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 དོན་གྱིས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་འགལ་བྱེད་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྟེན་རུང་དང་འགལ་བ། དེ་དེས་བརྟེན་མི་རུང་
 དུ་སྐྱུབ་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྤྱིད་དེ། གྲགས་པ་རི་བོང་ཅན་སྟེ་སྐྱུས་བརྟེན་རུང་
 དེ་རྗེས་དཔག་གིས་འགྱུབ་པས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་དང་པོས་བསྟན་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ནས། རི་བོང་ཅན་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྟེན་མི་རུང་ལ་མཐུན་དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ན། དོན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བརྟེན་རུ་རུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་དེས་བརྟེན་རུ་མི་རུང་བ་གྲགས་པའི་བསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་། སྐྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རི་བོང་ཅན་ལ་སྟེ་བར་གྲགས་ཤིང་།
 གྲགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རི་བོང་ཅན་དེས་
 བརྟེན་རུ་མི་རུང་བ་ཞོན་གྲགས་པའི་བསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སོ། །དེ་ཡང་། མདོ་དང་པོས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་དེ་ལ་ནི། བརྟེན་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་།
 རྩལ་པའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེལ་བྱེད་དོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
 ཞེས་བརྟེན་རུ་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཐ་སྟོད་དོན་མཐུན་
 བོ། །མདོ་གཉིས་པས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི། སྐྱུ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡང་སེལ་བྱེད་དོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ཉིད་དེས་བརྟེན་རུ་རུང་བའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལྟར་སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། རྩེ་བདུན་མཛད་པའི་རིགས་པས་མདོའི་དོན་བསྒྲུབས་
 པའོ། །གྲགས་པ་དང་པོའི་ཚུད་སྒྲིང་གི་སྒྲུབས་སུ། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་
 ཏུ་རུང་བ་དེ། གྲགས་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། གྲགས་རུང་ཡིན་པ་དང་། གྲགས་པ་
 མཚན་ཉིད་པ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་
 གཞག་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས། དཔེར་བརྗོད་དུ། མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་རུང་
 བ་ལ། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། གཞོད་མེད་དག །སྟེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་དངོས་སུ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་མདོར། སྒྲུབ་ལས་རུང་བའི་
 གྲགས་པ་དང་འགལ། ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བསལ་བ་ལ་
 ཡུལ་གྱི་བསལ་བའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་བསལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་
 དགག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་སྒྲར་བཤད་པ་ལས། ཡང་ན། གང་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་བོ་སྟོབས་ཞུགས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་དངོས་བོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་
 བསྒྲེད་ན་ནི། དངོས་བོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ། གཞོད་འཇུག་གི་ཡུལ་ངེས་པ་
 ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུར་བ་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་འང་མི་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རང་གི་སྟེ་པ་དག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ། གཏན་ཆོགས་གང་བཀོད་ཀྱང་། མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས། སྟན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ། གང་ལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཞེས་གསུངས་ལ། རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྒྲུབ་བཟོད་མི་རུང་ཁོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །ཞེས་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 ལུང་དང་པོས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟློན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཇུག་པ་དེས་ན། ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། གྲགས་པ་ཡུལ་གཞན་འདི་ལ་མི་
 འཇུག་གོ། ཞེས་བཟོད་པའི་དཔེ་གཞན་རྟོག་དཀའ་བས་ན། བར་སྒྲོད་པས་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་དེ། ལྷ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་མཉན་བྱ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། ཐུན་མོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པས་ཀྱང་ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་དེ་གྲགས་པས་ལྷ་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྒྲུབ་བཟོད་
 མི་རུང་ལ་དཔེར་མཛད་ནས། ད་ཉིག་གིང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །
 ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བཟོད་རུང་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བའི་སྒྲ་ཐུན་
 མོང་བར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉིག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། རི་བོང་ཅན་ལྷ་སྒྲུབ་བཟོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཞེད་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ག་ལུར་དང་ནི་དཔུལ་ཚུ་སོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་
 གྲགས་ལ། དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་བསིལ་ཟེར་ཅན་ལྷ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་འཇུག་རུང་དུ་གྱུབ་ན། ཀུན་ལ་འཇུག་རུང་དུ་གྱུབ་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་
 ཡིན་ཏེ། བར་ཅམ་ལས་འཇུག་པ་རྣམས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་
 རུང་གི་གྲགས་པ་འགོག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འང་། བཤད་པ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། རི་བོང་ཅན་
 ཁོན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཟོད་རུང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ། རོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟློན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་གཞག་པ་ཡིན་པས་ན་གྲགས་པ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་དེའི་བྱུང་འབྱེལ་ནི།

དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྟོབས་ལ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
 དང་། དེས་འཇུག་ན་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་བྱུང་བ་ནི། དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་ཚད་མས་འགྲུབ་པའོ། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། རི་སྐད་དུ། གྲགས་པ་
 དངོས་པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བརྫོང་རུང་འགོག་ན་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་
 དེས་ན། སྦྱིར་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟན་དང་། བརྫོང་འདོད་ཀྱི་བརྟན་གཉིས་ལས། འདོད་པས་སྦྱར་
 བའི་བརྟན་ལུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ། དེར་འཇུག་པ་འགོག་པ་ན། གྲགས་པ་དག་དང་
 འགལ་བར་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ཏེ། དེ་འགོག་ན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་རྟོག་དཔྱད་བཏང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་དཔྱད་དགོས་པ་
 འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་
 གཅིག་ཕུ་དེ། གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེར་མ་འབྲེལ་བས་གོང་དུ། སྟོབས་བརྫོང་དུ་རུང་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་དེར་འཆད་དགོས་པ་དང་། སྦྱི་མཚན་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུན་མོང་
 ཏྲགས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ལ་ཐག་ཉིས་པོ་འདི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་ལས་འཇུག་རྣམས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐག་ཉིས་ཕུ་འདི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་
 ལས་གྲུབ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གོང་འོག་གཉིས་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པར་སྤང་བས། གཞུང་དེའི་
 དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་དགོས་པ་དང་། དེས་ན་འདོད་པས་སྦྱར་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གཞུང་
 ལ་ཐག་ཉིས་ཕུ་འདི། རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་བརྟན་རྫོང་འཇུག་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་
 བས། སྟོབས་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་བསྟུས་དོན་དེ། གཞུང་ལ་ཐག་ཉིས་ཕུ་འདི་ཉིད་
 དང་སྦྱར་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་སྟོབས་འབྲེལ་གྱི་ས་
 བཅད་གཉིས་མ་དག་པ་དང་། གྲགས་པ་དངོས་པོས། ཤེས་པའི་སྟོབས་འབྲེལ་དུ། རི་བོང་ཅན་སྟོབས་
 བ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྫོང་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་མ་དག་པ་དང་། ག་སྦྱར་

དང་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྲེལ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ཞེས་པའི་ས་མཚམས་བཅད་
 པ་ནི་མ་དག་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུས་པ་ནི་འོག་ནས། དེས་ན་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་
 ཤེལ་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་བུར་ཞེས་སོགས་འདི་ནི། རང་སྡེ་འདོད་པ་འགོག་
 པའི་གཞུང་དུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ངེས་ནས་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་།
 རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དང་ཐ་སྙད་དུ་འབྲེལ་བ་དགག་ །དངོས་
 དང་ཞེན་པར་འཆད་པ་དགག་ །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ཙ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེལ་བྱེད་གྲགས་པ་ལ། བར་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་། མིང་གི་རྒྱུ་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་དུ་
 རུང་བ་དང་། དོན་ལྡོག་གཅིག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་ཞེན་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་མི་
 འཐད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་པ་གྲགས་པས་ལ་འཆད་པའི་མདོ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་ལྡོག་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་ཞེན་རུང་། ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་འདྲ། སྒྲར་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཕྱི་བ་
 ལ་སོགས་པ། བརྟའི་གྲགས་པ་ལ་འང་། དངོས་དང་། ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།
 རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲི་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དངོས་སུ་བརྗོད་རུང་སྟེ། ཉོག་པའི་སྒྲར་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དེའི་སྒྲས་ཞེན་ནས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། དངོས་
 པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲར་བ་གཉིས་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་དང་པོས། ཞེན་པའི་
 བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་དང་། མདོ་གཉིས་པས། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དངོས་ཞེན་གྱི་དབྱེ་བས་སྒྲར་བ་གཉིས་
 འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཆད་པའི་ཆོན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འཇུག་པའི་ཆོན་རྒྱུ་དབྱེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག །གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མདོ་
 དང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོས་ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་དང་། ཕྱི་མས་དངོས་ཀྱི་

བརྗོད་རུང་གི་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། བཤད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། དངོས་དང་
 ཞེན་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་ཏེ། འཇུག་པའི་ཆོན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་བཤད་ཟེན་པ་དེས་ནའོ། །
 བྱོགས་སྒྲ་མ་འདིའི་བསམ་དོན་ནི། དོན་རང་མཆོན་ཇི་སྟོན་པ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་དང་གང་གི་
 ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 དེས་པར་སོང་། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་རུང་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་བྱུང་པ་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་རུ་འདོད་པའོ། །བྱོགས་སྒྲ་གོང་
 མའི་བསམ་དོན་ནི། མདོ་དང་པོས་བཅད་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་མོག་སྒྲོག་ཤལ་བ་ལང་གི་
 ཐ་སྟོན་བྱ་རུང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་བས་འདིའི་གྲགས་པས་ལ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་
 པའོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། རྣམ་པར་དེས་པའི་ཁྱིམ་ལས། རབ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་པོའི་རུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅད་ཡུལ་རུ་རུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཅད་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་རུ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། མདོ་དང་པོའི་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་མས། སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ཆད་
 མས་མི་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། མདོ་གཉིས་པས་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་དེ་ལ་འགལ་སྒྲུ་མེད་པ་དེས་ན། སྒྲ་བྱུང་
 གི་གྲགས་པ་དེ་གཞོན་བྱེད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་དང་པོའི་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མས་ནི། གྲགས་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཐ་དད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་།
 འདིའི་ཡུལ་སྟོབས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། གྲགས་
 པའི་བསམ་པ་འཆད་ཚུལ་མ་ཁས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆད་ཚུལ་རྣམ་
 འགྲུལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར། སྒྲ་མ་
 བརྗོད་རུང་གྲགས་པ་ཡི། །སྒྲོག་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་མེད། །ཕྱི་མས་སྒྲ་བྱུང་དངོས་སྟོབས་

གཉིས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་བྱས། །སྤྱི་བུང་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་གིས། །གྲུབ་པས་ངེས་
 བྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྱུར་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བྱི་མའི་དོན་སྤྱི་བུང་གྲགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་འཆད་ཀྱང་། །ལུང་དང་པོའི་དོན་བརྗོད་རུང་དང་སྤྱི་བུང་ལ་སྒྱུར་བའི་བཤད་ཚུལ་རྣམ་
 པ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། །གྲུབ་པས་ལ་མེད་ཅིང་དཔག་འདོད་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་བྱས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བུང་བཞོད་བཞིན་པ། །མིན་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའོ། །རྟགས་
 གྱིས་སྤྱི་བུང་པར་མི་རུས་པ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དུ་མི་འཆད་བྱིར། །མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་
 ལའང་། །མཚན་ཉིད་རྣམ་ལྡན་ཆང་བ་སྤྲིད། །གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་དབྱེད་པ་ན། །ལུང་ཡང་
 གཤམ་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ལ། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །རང་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པར་
 བྱེད། །བརྗོད་རུང་དང་ནི་སྤྱི་བུང་གི། །གྲགས་པ་གཉིས་པོའི་བསམ་དོན་ལ། །ལ་ལ་བརྗོད་དང་
 ཐ་སྙད་ཟེར། །རང་ལུགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་གྲགས་པའོ། །ཉི་ཆེའི་གྲགས་པ་
 མཚོན་བྱ་ལ། །འདོད་པ་གཞན་དང་འདི་མི་མཐུན། །བཤད་ཚུལ་སྤྲུལ་བརྗོད་རུང་གི། །
 གྲགས་པ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱན། །ཐུན་མོང་མིན་པར་བཤད་པ་སྟེ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་
 པ་སྤྱི་བུང་གི། །གྲགས་པ་སྤྱི་བུང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་བྱས་ནས། །
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་གཞོད་ཡུལ་གྱི། །དབྱེ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་
 གཏེར་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་སྟེ། །བཅུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། །སྤྱི་བུང་
 པོའི་གང་ཟེག་ །ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངག་གི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་མའི་སྟོབས་
 གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་དག་གོ། །
 འདིར་བོད་བྱི་མ་དག། །སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །བྱིར་སྟོན་
 གྱིས་སྟོན་པ་གྱི་ངོར་བཞོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། །འདོད་རུས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྲོ་ཚོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བྱིར་ཚོལ་བས་སུན་འབྱེན་
 བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་དག །
 སྐྱབ་དག་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སྲིད་ན། དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚིག་མི་སྲིད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱ་ཡི་སྟོན་ཅི་མི་དགོས་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་། གཉིས་པོ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་བ་དེ་ལྟར། འོག་ནས། རི་རྒྱད་དུ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་
 སྐྱབ་པའི་དག །ཅེས་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོལ་བ་རང་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་འཕམ་གྱི་རྣམ་གཞག །དབང་པོས་
 རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་པའི་ཚོལ་བ་དང་། བྱིར་ཚོལ་བ་དང་། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་
 འཕམ་གན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ།
 སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་དང་། །སྟོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་འགོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཙམ་ནས་ནི་མཚན་ཉིད་དེས་
 མ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཙམ་བཞག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་པའི་སྤྲོ་ཚོལ་ཡང་སྲིད་ལ།
 སྤྲོ་ཚོལ་གྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་། སུན་འབྱེན་མི་
 བརྗོད་པའི་བྱིར་ཚོལ་ཡང་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟར། ཕྱོགས་སྤྲོ་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་
 པ་ནི། སྤྲོ་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཙམ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འཛོག་པ་དང་།
 ཡང་དག་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་ཚོལ་གྱི་དཔག་འདོད་མེད་པ་དང་། བྱིར་ཚོལ་

གྱི་གྲུབ་བསལ་གང་རུང་ཞུགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ལྷ་ཆོལ་གྱི་སྐབ་བྱེད་འགོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་སྐབ་
 བྱེད་མི་འདྲི་བའི་ཕྱིར་དང་། བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་བས་སུན་འབྱེན་འཇུག་པའི་འོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱིས་སྐབ་མི་རུས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
 འཛིག་པ་དང་། དེས་དེ་རུས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སྟགས་
 བདག་དོན་བྱེད་པ་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་སྟགས་
 བདག་མེད་ཡིན་པ་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 ལྷ་ཆོལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱིས་སྐབ་མི་རུས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་དང་། དེས་སྐབ་རུས་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ་སྐབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་གིང་བསགས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས།
 མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་ཆོལ་བ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐབ་བྱ་དེ་སྤྱིར་
 སྐབ་རུས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། སྐབ་བྱེད་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་དང་། ཆང་བའོ། །ཕྱིར་
 ཆོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་འཛིན་པའི་ཆོལ་བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་འདྲི་
 བ་དང་། སུན་འབྱེན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་ །ཅེས་བཟོད་
 བ་ལྷ་བུ་དམ་བཅའ་འདྲི་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དམ་བཅའ་དེའི་སྐབ་བྱེད་འདྲི་བའོ། །སུན་འབྱེན་
 བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་དང་། སྐབ་བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཆོལ་གྱི་དཔག་འདོད་མེད་པ་ལ་དང་། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་ལ་
 བཟོད་པའོ། །འདི་དག་ནི། དམ་བཅའི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ཏུ་བཟོད་པ་སྟེ། དེས་ལྷ་ཆོལ་གྱི་སྐབས་
 པ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ལྷ་ཆོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས་ལས། སྐབ་པའི་ཡན་
 ལག་མི་བཟོད་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། བསྐབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་
 མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། སྐབ་བྱེད་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབ་
 བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏྲགས་ཀྱིས་སྐབ་མི་རུས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་
 སྐབ་བྱེད་ལ་དང་། དེ་རུས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་སྐབ་བྱེད་ལ་སུན་འབྱེན་བཟོད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ནི། ཏྲགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏྲགས་ཀྱི་

ཚེར་མ་འབྱིན་མི་རུས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱོན་འབྱིན་བཟོད་པ་དང་། ཚེར་མ་འབྱིན་རུས་ཀྱང་
སྐབས་དེར་མ་ལྟར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱོན་འབྱིན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པ་ལ། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་
མི་ཤེས་པའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པོ་ལ། སྦྱོན་ཅན་ཚར་བཅད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོན་ན། རྒྱལ་འཕམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ན། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོན་མ་བཟོད་པའི་ཆེ། རྒྱ་རྒྱལ་
ཞིང་། བྱི་རྒྱལ་ཕམ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྦྱང་བཀོད་པ་ལ། བྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་
ཡང་དག་བཟོད་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཕམ་ཞིང་། བྱིར་རྒྱལ་རྒྱལ་བར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ། རྒྱལ་འཕམ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱོན་པ་མིན་ན། རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་
གསུངས་ཏེ། ཅུང་རིགས་ལས། བྱིར་རྒྱལ་བས་དེའི་དངོས་པོ་གོ་བར་བྱས་ན་འགྱུར་གྱི། གཞན་
དུ་ན། གཉིས་པོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་སྦྱོན་ཅན་བཟོད་ནའང་། བྱིར་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་མ་བཟོན་ན། ཕམ་པའི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཚུན་རུས་པ་ཉི་བར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུན་དང་གཡོ་
སྒྲུའི་སྦྱོན་ས་ཚར་བཅད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱལ་འཕམ་དུ་འགྱུར་བར་སྦྱོབ་དཔོན་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཙམ་
གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་བར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དཔང་པོས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིར་ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་
སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རོར་དང་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྦྱོན་པས་ཚར་བཅད་པ་དང་།
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་མོད། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤང་དོར་
བྱེད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ། མཁས་པའི་གྲུར་ནོར་བ་
འདོར་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ལེན་པ་སོགས། དམ་པའི་ཚར་བཅད་དང་། རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་

འདོད་ཅིང་། ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲང་པ་བཟོད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚར་བཅད་ཀྱི་ཕ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞིར་
གྲངས་ངེས་པ་ནི། རིགས་པ་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
མི་བཟོད་ཅིང་། སྐྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་
ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ལ། ཕ་བའི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ནི། ཚེགས་སུ་བཅད་པས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ནི། དེ་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དུ། རྒྱལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ལ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་དང་།
ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་། ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ལ། སྐྱོན་མི་
བཟོད་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་ངོས་
འཛིན་ལ། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་སྐྱབ་པར་འདུག་པ་དང་།
ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚེགས་མི་བཟོད་པའོ། དང་པོར། དམ་བཅའ་ཡང་དག་བཞག་
ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་གྱི། དམ་
བཅའ་གཞག་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གཞག་པའི་ཆ་ནས་ཚར་བཅད་ཀྱི་
གནས་སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་མི་རིགས་པས་
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ལ་ནི། ཤེས་འདོད་དང་།
དཔག་འདོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། སྐྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་། འགོད་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་སུ་བབ་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ཚུལ་གསུམ་ཚང་རུང་དུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་
དང་། དེ་ཚང་དུ་རུང་ཡང་ཆེར་མ་ལུང་མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ངོར་ཚུལ་
གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྟགས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚེས་དང་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་
ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་མི་བཟོད་པའི་
དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་མ་

དེས་ཏེ། རྟོག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་འཕམ་བྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲི
 མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་རྟོག་ལ་སྒྲི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་རྒྱུ་དེ་བས་
 གྲང་མེད་པས། རྒྱལ་འཕམ་དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱི་རྟོག་ལ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་བྱེད་
 དེ་བས་གྲང་མེད་པས། རྒྱལ་འཕམ་དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བར་པ་ཁོ་ན་ཆར་བཅད་
 ཀྱི་གནས་སོ། །འོ་ན། སྒྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་མི་སྲིད་པས་གྲུབ་མཐའི་
 འདོར་ལེན་ཡོད་མོད། སྒྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོར་
 ལེན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཆེན་། བསྒྲུབ་བྱེད་འདོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྲང་། དེ་དེའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་འཛོག་པ་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི། དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྦྱར་
 དང་། མཐུག་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་བྱ་
 ལམ་དུ་མེད་པའི་དོར། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་། མི་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་དག་གཉིས་ཀ་བཟོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་ན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་བཟོད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བར་མི་བཟོད་པའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གྲང་ཅོད་
 རིགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་རྟོག་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས་ལ། དང་པོ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ནི།
 རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་ཅན་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་འཕམ་
 གང་ཡང་མེད་པར་ཅོད་རིགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་
 བཟོད་མ་རུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི།
 རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་ཅན་ལ། སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ཡང་། རྒྱལ་འཕམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅོད་རིགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་བྱེད་སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་དུ་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟགས་ཀྱི་རུས་ཡུལ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཆོག་ས་སྦྱོར་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིས་གཉིས་པོ་དེ། རྟོག་པ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་སོ་སོར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་

བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཚར་བཅད་པའི་གནས་དང་། ཆོས་
 བཅད་པའི་དུས་དང་། རིམ་ལྔ་ཆོས་ཚར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་ཆོས་ནི། རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་
 མི་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་གཞག་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་བཟོད་པའམ། སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 བཟོད་པའོ། །ཕྱི་ཆོས་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོན་མེད་ལ་སྦྱོན་བཟོད་རྒྱ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་བཟོད་པའམ། སྦྱོན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱོན་དུ་བཟོད་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལ་ནི། ཆོས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔང་པོ་མཁས་པས་ཆོས་ཚར་བཅད་པའི་གནས་དང་།
 རྟོན་དང་། གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཚར་བཅད་ཀྱི་དུས་ནི། དེ་འདྲ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
 གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་ཅིག་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ནས། གང་རུང་གཅིག་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔང་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་
 མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 སྤྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུས་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། དེའི་
 སྐྱབ་བྱེད་མ་བཟོད་པའམ། སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཟོད་ཀྱང་། ཆོས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་རུང་
 སྟེ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་
 པས་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཡང་སྤྱི་ཆོས་གངས་ཅན་ལྟ་བུས།
 བདག་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ། ཕྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་པས་སྦྱོན་མ་
 བཟོད་པའམ། སྦྱོན་མིན་བཟོད་ཀྱང་། ཆོས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་
 བ། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དཔེ། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕམ་སྦྱོན་
 མེད་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཕམ་དེ་འདྲོར་མི་དགོས་ཀྱང་།
 སྐྱབ་བྱེད་འདྲོར་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སུན་འབྱེན་མ་གཤམ་
 བ། སྦྱོན་ཅན་དེ་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་། སུན་འབྱེན་དེ་འདྲོར་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་
 ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་པལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་མི་འཐད་པ་དང་།
རྒྱུ་མིག་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་ནི་གསུམ་ཚན་
གཉིས་ཏེ་དུག་དང་། བྱིར་རྒྱལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་འང་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཏེ་དུག་དང་།
དཔང་པོ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་གསུམ་དང་། ཀྱུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དུག་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། །འདི་མི་འཐད་དེ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ན། སྤྲུལ་བཞི་པོ་དེར་འདུས་ལ།
དེར་འདུས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་འདིའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེ་
བྱག་ཏུ། དཔང་པོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་པོ་དག །
ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་མི་རིགས། ཞེས་དཔང་པོ་ལ་ནི་ཚར་བཅད་ཀྱི་
གནས་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དཔང་པོ་ལ་ཅི་ནས་ཚར་བཅད་བྱེད་པ་སྤིད་ན། དཔང་པོ་
ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚར་བཅད་ཀྱི་གངས་གཞན་
དགག་པ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་ལྷག་ཚོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུ་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ནི་ནི་ཤུ་
ཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་ཚར་བཅད་དང་། དམ་
བཅའ་གཞན་པའི་དང་། དམ་བཅའ་འགལ་པའི་དང་། དམ་བཅའ་སེལ་པའི་དང་། གཏན་
ཚིགས་གཞན་པའི་དང་། དོན་མེད་པའི་དང་། བྱི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་མི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཚར་བཅད་
པའི་དང་། དོན་བྲལ་པའི་དང་། དུས་ལ་མ་བབ་པའི་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་དང་།
ཡན་ལག་ལྷག་པའི་དང་། ཡང་བཟོད་ཅེས་པ་བསྒྲོས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དང་། བྱི་
རྒྱལ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་དང་། སྤྲོ་བས་པ་མེད་པའི་དང་། རྣམ་གཡེང་གིས་གཡེངས་པའི་དང་།
འདོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དང་། རྒྱལ་བརྟག་འདོར་པའི་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་མེད་ལ་སྦྱོར་པའི་དང་།
ཐུབ་མཐའ་ཉམས་པའི་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྷན་སྐྱེད་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྤེ་བདུན་མཛད་པ་ཡང་དེ་
 དང་མཐུན་པར་བཞེད་དམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། རྟེན་མིག་
 གི་འདོད་པ་ཉིས་གཉིས་པོ་དེ་ལ། འགའ་ཞིག་ཆར་གཅོད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
 ལ་ལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་བྱེད་མི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུན་མི་བཟོད་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཉིས་པོར་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆར་བཅད་ཉིས་
 གཉིས་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆར་བཅད་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་
 ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།
 དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྤེལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤེ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་
 ལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། སྤེ་ཆོལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤེ་ཆོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དག་ལ་
 བྱི་ཆོལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་མི་སྤྲོད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲོད་པ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ནི། རྒྱུ་
 བའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྤེ་ཆོལ་
 བམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་སྤེ་ཆོལ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་གཞན་
 བའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་དམ་བཅའ་ཅིག་བཞག་ནས། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ངེས་
 བར་བསྟན་པ་ན། སྤེ་ཆོལ་ཡང་དམ་བཅའ་སྤེ་ཆོལ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་དོན་གཞན་ཞིག་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་
 བུལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ།
 དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་དམ་བཅའ་སྤེ་ཆོལ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་བྱེད་
 དུ་བཞོད་པར་སོང་བས། རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པའི་ནང་དུ་འདུས། སྤེ་ཆོལ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 མ་བསྟན་ན་ཡང་། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། ཡིན་ན་དམ་བཅའ་སྤེ་ཆོལ་ལ་ལྟོས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་མི་བཟོད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སུན་འབྱེན་ལུགས་ཤེས་ན་མ་ངེས་པར་
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་སྤེ་ཆོལ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ན། དམ་བཅའ་
 ཕྱི་མ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་སྤེ་ཆོལ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཤད་པར་གོ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། དམ་བཅའ་དང་ཏུགས་སོགས་འགའ་བའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་དང་

རྟགས་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་དཔེ་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་རང་ཚིག་འགལ་བ་རྣམས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚར་བཅད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེར་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ནི་
 ལྷག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་སོང་ལ། དེ་མ་བརྗོད་པར་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་རྟགས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་
 བོ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱས་ཡིན་པའི་ལུང་ངོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་ཀྱང་།
 རྟགས་ལ་སྒྲིན་མེད་པས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་སེལ་བའི་ཚར་གཅོད་ཅེས་པ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་
 བཞོད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་སུན་ལྷུང་བས། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་འདོར་བ་དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་སོ། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་འདོར་བའི་ཚེ། ཚར་བཅད་གཉིས་
 པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་འདོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་པའི་ཚར་བཅད་དུ་འདུས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་གཞན་པའི་ཚར་གཅོད་ཅེས་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བས་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ན། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞན་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་སོ། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བའི་ངག་རྒྱུ་གས་
 ན་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཟིན་པས། རྟགས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཚེ། ཚར་བཅད་གཉིས་པ་དགོས་པའི་དོན་མེད་ལ། རྒྱལ་བའི་ངག་མ་
 རྒྱུ་གས་ན་ནི། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཚེ། ཚར་
 བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དོན་གཞན་པའི་ཚར་
 གཅོད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཅོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། སྒྱིར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་དང་། ཉེར་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའོ། ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚར་བཅད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ངེས་
 པ་ལྟེ་མི་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲིན་ས་ཚར་བཅད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་མེད་པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་ཀྱི་དམ་
 བཅའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་དང་། སྐབ་འབྲུག་གི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་
 པ་ལས་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་རིགས་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རོན་མི་ཤེས་པའི་ཆར་གཅོད་ཅེས་པ་ནི། སྐྱེལ་བས་དཔང་པོ་དང་བྱི་སྐྱེལ་གྱི་ཆོགས་
 བར་ལན་གསུམ་བཟོད་ཀྱང་། རོན་མ་གོ་ན། སྐྱེལ་བ་ཆར་གཅོད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།
 མི་འཐད་དེ། སྐྱེལ་བས་རོན་མེད་པའི་སྒྲུ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པར་འདུས་ལ། རོན་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད་ཀྱང་། བྱི་སྐྱེལ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཆོགས་པ་ནི། གཞན་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་བ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་། རང་གི་སྟོན་མིན་པས་ན། སྐྱེལ་བ་ཆར་གཅོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་བྲལ་ཞེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟར་མ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་
 ཡང་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པར་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ལ་མ་བབ་
 པའི་ཆར་བཅད་ཅེས་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གོ་རིམ་བསྒྲིག་ནས་བཟོད་པའོ། །ཞེས་
 ཟེར། གཉིས་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་གོ་རིམ་བསྒྲིག་པ་དེ་ལས་བསྒྲུབ་བྱེད་རོན་གོ་ན་
 ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ། རོན་མི་གོ་ན། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པར་
 འདུས་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཆར་བའི་ཆར་
 བཅད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ལས་གང་རུང་ཅིག་མ་ཆར་བར་བཟོད་པའོ། །
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟགས་བྱུང་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཅིག་མ་
 ཆར་བའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་མ་བཟོན་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། དམ་བཅའ་དང་
 ཉེར་སྦྱར་སོགས་མེད་ཅིང་མ་ཆར་བའི་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟགས་དང་དཔེ་སྒྲུ་མས་བསྒྲུབ་བྱ་བྱུབ་བཞིན་དུ། ལྷག་པ་བཟོད་པ་
 ནི་ལྷག་པའི་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི།

དེ་འདྲ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདུས་ལ། བྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི། དག་ལྷག་པ་ཚར་
 བཅད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་བཟོད་
 པའི་ཚར་བཅད་ཅས་པ་ནི། སྐྱ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྲེས་པར་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་
 ཏྲག་མི་ཏྲག་ཅས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། དོན་མ་བསྒྲེས་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་པ་
 བསྒྲེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྒྱུར་མ་ཡིན་ལ། དོན་བསྒྲེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་དག་ལ་ཡིན་གྱི། གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་འདི་སྒྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཚེག་དོན་ལྷག་ཆད་གྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྗེས་སུ་མི་སྐྱ་བའི་ཚར་གཅོད། ཅས་པ། རྗེས་པས་ལན་གསུམ་གཅོད་ཀྱང་། ཕྱི་རྗེས་གྱིས་
 རྗེས་སུ་མི་སྐྱ་བའོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རྗེས་གྱིས་རྗེས་པའི་དག་ཀྱན་མ་
 བཟོད་པ་ནི་སྒྱུར་མ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་མ་བཟོད་ན་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྱུར་མི་བཟོད་
 པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔང་པོས་གོ་ཡང་།
 ཕྱི་རྗེས་གྱིས་མ་གོ་ན། དོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚར་བཅད་དོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།
 མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་ཕྱི་རྗེས་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ཚར་བཅད་ཅས་པ། རྗེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ལན་སྐྱ་མི་ཤེས་པར་ཚེགས་བཅད་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་དུས་འདའ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། མི་སྒྲོབས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 མི་བཟོད་པའམ། སྒྱུར་མི་བཟོད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་ཚར་བཅད་ཅས་པ། བྱ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་ནས་རྩོད་པ་འདོར་
 བའོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་གཡེང་དྲང་པོ་ནི་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་མ་
 ཡིན་ལ། རྩོད་ལན་མ་ཤེས་པའི་གཡོ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཡེང་། ཁོ་བོས་བྱ་བ་འདི་བྱས་ལ་ལན་
 འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་
 འདོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚར་གཅོད་ཅས་པ། གཞན་གྱིས་རང་སྒྱུར་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པ་ན། རང་
 དེར་ཁས་སྐྱངས་ནས། གཞན་ལ་འང་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེས་པ་

བ་རེ། བྱེད་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ན་རེ།
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 མི་འཐད་དེ། སྐྱོལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཅན་དེ་ལ། ཕྱིར་སྐྱོལ་བས་ཐལ་བ་འཕེན་ཤེས་ན།
 མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་མི་བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་ལ། ཏྲགས་དེ་སྤྱོད་
 ཅན་དུ་མི་ཤེས་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྱོད་མི་
 བརྗོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་འདིར་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་
 གསུངས་ཀྱང་། ཚུད་རིས་ལས་རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དཔེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དང་ཕམ་བ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཅུད་གྲུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐལ་བཟླ་འདོར་བའི་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ། ཆར་
 བཅད་ཐོབ་པ་ཆར་མི་གཅོད་པའོ། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱོལ་བ་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་འཕམ་གྱི་རྒྱུ་
 གཞན་མི་འདུག་པས། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཉི་ཤུ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆར་
 གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་
 ནི། འདི་ཡང་ཆར་བཅད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱོལ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉིར་གཅིག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅེས་བྱ་བ། ཅ་
 བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་བརྗོད་པས། སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤངས་པའོ། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆར་གཅོད་ལོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་དེ་
 སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དང་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པའི་
 ཆར་བཅད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། སྤྱོད་ཕྱིར་དང་དམ་བཅའ་ལ། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤྱོད་དང་།
 ཡང་དག་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། ཉིར་གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་

བཟློན་པ་དང་། འདོད་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་།
 ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཚར་བཅད་གནས། །ཞེས་པ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་
 གཏན་ཚིགས་བཟློན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཐུན་གིས་བཤད་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། འདིའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 རྩོད་རིགས་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཚར་བཅད་པའི་གནས་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་འབྲེས་ནས། ལྟག་ཚོད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེས་མཚམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་
 སོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་ནང་དུ་འདུས་སམ་ཞེན། སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དེར་
 འདུས་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཟློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལྟག་ཚོད་བཟློན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་གྲང་
 བོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དབེར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་འདི་
 ལྟར། སྤྱི་རྒྱུ་མ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཟློན་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན། ཕྱི་རྒྱུ་མ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ལྟག་ཚོད་བཟློན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད། ཕྱི་རྒྱུ་མ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩོད་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྟག་ཚོད་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱད་
 པ་མཚུངས་པ་ནས་ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པའི་བར་བཅུ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་བརྟག་
 ལས། འཕེལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ནས་དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ཀྱི་བར་བཅུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། དེ་དག་སྤྱི་བདུན་དུ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། ལྟག་ཚོད་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། གྲགས་པས་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་མཛད་དེ། ཕྱོགས་གྲང་གིས་བཀག་
 ཟེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་བྱད་པ་དང་མ་བྱད་པ་མཚུངས་པ་ནི།

རྟོག་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཞུགས་པ་ན། བྱི་རྟོག་པ་ནི། རྟགས་
 ཚོས་ཕྱད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། མ་ཕྱད་ན་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་
 མཚུངས་པ་ནི། བྱི་རྟོག་པ་ནི། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གང་སྟེ། རྟགས་སྒྲིམ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པས་
 སྒྲུབ་མི་རུས། རྟགས་བྱིས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་བཞིན་པས་སྒྲུབ་མི་དགོས། དུས་མཉམ་ན་སྒྲུབ་
 གི་རྩ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། གསུམ་པ། རྟག་པ་མཚུངས་པ་ནི།
 རྟོག་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པས། བྱིར་རྟོག་པ་ནི། འོ་ན་མི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྒྱུས་མི་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར།
 མ་སྒྲིམ་པ་མཚུངས་པ་ནི། དཔེ་སྒྲིམ་ཉིད་ལ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་ན་
 རྟགས་འདི་མེད་པས། བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་པ་མ་སྒྲིམ་པ་མཚུངས་པ་ནི།
 དཔེ་སྒྲིམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་རྩོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟགས་མི་འགྱུབ་ལ། སྒྲིམ་
 བས་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུབ་ན། མ་སྒྲིམ་གོང་དུ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་བྱིར་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དུག་པ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ནི། བྱིར་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་དཔེར་བཟུང་བ་ན། བྱིར་རྟོག་པ་ནི། སྒྲིམ་བྱས་
 པ་བུམ་པ་ལ་མི་འགོ། བུམ་པའི་བྱས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ཚོས་
 མཐུན་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། རྩོལ་བྱུང་རྟགས་སུ་
 བཞུགས་ནས། བམ་མཁའ་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞག་པ་ན། བྱིར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་
 ལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཞུགས་ནས། བམ་མཁའ་ཚོས་མཐུན་པ་དཔེར་འཛིག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བརྒྱད་པ་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བམ་
 མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞག་པ་ལ། བྱིར་རྟོག་པ་ནི།
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་མཐུན་པའི་བྱིས་
 ཡིན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་རྒྱུ་རྩལ་མཚུངས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་
 མི་རྟག་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ། བྱིར་རྟོག་པས། བུམ་པ་ནི། ཚོས་པ་ཉིད་དང་། མིག་གི་གཟུང་
 བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་ཚོས་པ་དང་། མཉམ་བྱ་ལ་སོགས་

པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་རྟག་གོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་པ་བྱད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུམ་པ་དཔེར་བྱས་པའི་ཚོ། ལུམ་པའི་ཚོས་ལྟོ་བ་ལྡིར་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་ལ་ཐོབ་
 ལ། སྒྲའི་ཚོས་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པའང་ལུམ་པ་ལ་ཐོབ་པས། བན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ།
 ཚུལ་བྱུང་བཞོད་པའི་ཚོ། བྱིར་སྐྱོལ་བ་ན་རེ། དེ་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་། རྟགས་
 གཞན་ནམ། མངོན་སུམ་གྱིས་དེར་འགྱུབ་པའི་བྱིར་། གང་མེད་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པ་ནི། དཔེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ།
 བྱིར་སྐྱོལ་བ་ན་རེ། ཚུལ་བྱུང་ལ། སྒྲོན་པོར་གསལ་བ་དང་། སྒྲེབ་གཉིས་ལས། རྟགས་སུ་
 གང་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྱུབ་བོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དོན་
 གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པ་ནི། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ན། ཚུལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྟག་པར་དོན་གྱིས་གོ། ཞེས་ཟེར་བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པའི་ལྟ་ག་
 ཚོད་ནི། དཔེ་སྒྲ་མ་ལ། ལུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་མ་གྲུབ་
 པར་ཚུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་ག་ཚོད་བཅུ་བཞི་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་བརྟག་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་ལ།
 དང་པོ་འཕེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྐྱོལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུམ་པ་མཐུན་དཔེར་
 གཞག་པ་ན། ལུམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་གཞུགས་ཅན་དུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྲིབ་
 པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལུམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ཚུལ་བྱུང་དུ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མ་
 བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལུམ་པ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འགྱུར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པའང་
 བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པར་གཅིག་པའི་བྱིར་། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟ་བ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ན། ལུས་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་རིགས་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་སོ་སོའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལུས་པ་དཔེར་
བཀོད་པས་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་དཔེར་བཀོད་པའི་ཆོ་རྟག་པར་ཡང་འགྲུབ་རོ།
ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་སྒྲ་དང་། དེའི་ལུས་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྒྲ་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་དུ་འགོད་དགོས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
བརྒྱད་པ་མི་རྟག་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་
ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན། །ཅིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་པ་རབ་
བྱེད་དང་མཚུངས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དྲི་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
ན། བློགས་གཅིག་རྒྱུད་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་མ་གྲུབ་པས། བློགས་གཅིག་ས་ལ་འང་གྲུབ་པར་མི་
རུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བློགས་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པས་རབ་བྱེད་དང་
མཚུངས་པ། ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུ་པ་དུས་ལས་འདས་པར་མཚུངས་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་
རེ། སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ། སྒྲུའ་བ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
སྒྲུད་པ་པ་ན་རེ། གཟུགས་སྒྲ་རྩོལ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པ་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲུའ་བ་ལས་གསལ་བར་
བྱ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲ་འང་སྒྲར་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་དང་དབྱུག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུའ་བ་ལས་གསལ་
བའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྟག་གོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷག་
ཆོད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་སྒྲོན་མ་ནི་དུས་མཉམ་པས། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་འཐད་ཀྱང་།
ར་དང་དབྱུག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐུད་པ་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི། བྲལ་བ་ན་རྒྱུད་རིང་པོར་གྲག་པས། གསལ་
བྱ་གསལ་བྱེད་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུ་པོ་དེ་དག་
ཀྱང་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མ་ཆར་བ་སུན་འབྱིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། རྟེན་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
ལྷག་ཆོད་འདི་དག་མ་ཤེས་ན། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོར་འཆད་པ་ཡི། །བློགས་སྒྲ་པ་ལ་ཆེར་མི་
རྟོགས་པས། །བློགས་ཅམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་། རྩོད་ལེན་
པ་ལ་ཆེར། ཞེས་སྒྲུར་ན་དོན་ལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སུན་འབྱེན་གནས་ལ་སྒོ་བྱང་ན། །ལྷག་ཚད་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་
 ལྷ། །ཚར་གཅོད་གནས་འདི་མ་ཤེས་ན། །ཉོག་གཏེ་གནས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །ཚར་གཅོད་
 གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་དང་། །པལ་བ་གཉིས་ཡིན་གཙོ་བོ་ནི། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་དང་། །
 པལ་བ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིགས་འགལ་བ། །སོ་སོ་དང་པོར་
 །ཁས་སྒྲངས་བ། །དེ་ལ་ཚར་བཅད་གནས་འདི་ཡོད། །དེ་མེད་པ་ལ་འདི་མེད་དེ། །ཤེས་འདོད་
 །ལྷགས་ནས་དྲིས་པའི་ཚོ། །རྗེས་དཔག་སྒྲིམ་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི། །གནས་མིན་ཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་
 བ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོན་མེད་ལ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པར་མ་
 གྱུར་ཀྱང་། །ཡོག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚར་བཅད་གནས་སུ་འཛོག་མི་རུས། །དེ་
 བཞིན་དམ་བཅའ་སྒྲོན་ཅན་ལ། །སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མཐུ་
 མེད་ཕྱིར། །རྒྱལ་འཕམ་གཉིས་ཀར་གཞག་མི་རུས། །རྒྱལ་འཕམ་མེད་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི། །
 གནས་མིན་རུས་པ་འཛོམས་པ་ལ། །ལྷོས་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཡི། །དགོངས་པར་ངེས་མེད་
 གཞུང་མང་པོར། །མ་རྒྱལ་བ་ཙམ་པམ་བ་དང་། །མ་པམ་བ་ཙམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །མིང་དུ་བཏགས་
 བས་ཚར་བཅད་དང་། །རྗེས་འཛོན་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡོད། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཉམས་ན། །
 གནས་སྐབས་འབྲུལ་བ་སེལ་རུས་ཕྱིར། །རང་གཞན་བསྟན་པ་འཆོལ་མི་སྲིད། །རྒྱལ་གསུམ་
 འབྲུལ་མེད་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲི་དོན་གྱིས་མཐའ་
 བཅད་བ་དང་། །གཞུང་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ།
 དབྱེ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། །སྒོ་ལྷོ་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ལྷོ་གྱིས་དང་།
 དཔང་པོས་བཞོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གསུམ་མོ། །དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། །བསྒྲུབ་
 བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དང་། །དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་གོ། །བརྗོད་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། །ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོད་པའི་

གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གོ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ལ་སྒྲིལ་གྱི་དག་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་ནི་ལྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་ལུང་མེད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། ཐག་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 འབྲེལ་བྱེད། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་ཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་བྱེད། འོན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དེ་སྤང་
 བྱེད་བདག་མཐོང་པའི་ཆོག་ །ཅིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། གཞུང་དེས་ནི། དག་དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲིལ་པ་རང་གི་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་མི་སྤྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། སུན་འབྱེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་
 དག་ཡང་དག་འདུག་པའི་བྱེད་ན། སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་གཉིས་རྟག་གའི་ལུས་སོ་སོར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་གིས་
 ཟེན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་སྒྲིལ་གྱིས་དགག་བྱ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་འགོག་པའི་དག་གཉིས་རྟག་
 གའི་ལུས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྒྲིལ། གང་ཟག་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིལ་སྤྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གསུམ་ལ། བརྗོད་ཚུལ་དུག་སྒྲིལ། སྒྲིལ་པ་ལ་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིལ་སྤྱད་གི་དག་གཉིས། བྱེ་སྒྲིལ་གྱིས་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་
 བརྗོད་པའི་དག་གཉིས། དཔང་པོས་རྒྱུ་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དག་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་སྒྲིལ་སྤྱད་གི་དག་ཅིས་པ། ཆོར་མ་འབྱེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྱད་ནས། དེ་ལ་བྱེད་སྒྲིལ་པས་ཚུལ་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱེས་པའམ། མ་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 སྒྲིལ་པས་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆོ་བྱེ་སྒྲིལ་ལ་
 རིགས་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་དུན་ལམ་དུ་འཕྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་
 པའོ། །མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒྲིལ། སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་
 བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལུགས་དེའི་ལྟར་ན། འདིར་དོན་གྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ། ཞེས་བཤད་
 པ་ཡང་། སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྒྲིལ་གྱིས་

དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་གཤམ་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲིམ་པས། །དོན་གྱིས་
 གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བར་གི་ཡན་ལག་ནུས་པ་
 བློ། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དྲན་པ་སྟེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་
 གནས། །ཞེས་དྲགས་གྱི་ཆོར་མ་ཐུང་མ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་དག་མི་འགོད་ཅིང་། སྒྲུབ་དག་གིས་ཚུལ་
 གསུམ་ལ་དྲན་པ་དངོས་སུ་སྟེད་ནུས་པར་བཤད་པ་དང་མ་འགྲིག་པས། རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་ལྟེ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དག་
 དང་། སྒྲོ་ལྟེ་གྱིས་དགག་བྱ་སུན་འབྱེན་པའི་དག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད། དག་འགོད་པའི་ཚུལ། བཀོད་པ་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལྟེ་རང་གི་ཚད་
 མས་མཐོང་བའི་དྲགས་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་ཚོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་སྟོན་ཞིང་། འཕེན་པའི་
 དག་རྣམ་དག་དེ། འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོ་ན། གོང་དུ་
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟེན་པ་དང་བསྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། གཞུང་
 འདིའི་དངོས་བསྟན་དང་། སྒྲར་བཤད་ཟེན་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སུན་
 འབྱེན་གྱི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གྱུང་བསྒྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འདིའི་ལྷགས་བསྟན་
 གཉིས་ནི། འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ཚོ་ལ་བའི་དྲན་
 ལམ་དུ་སྟོན་པའི་དག་དེ། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ནས། དེ་
 ལ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། བྱེ་བའི་རང་དོན་ལ་
 སྒྲའི་སྟོན་མི་ཕྱི་ཞིང་། གཞན་དོན་ལ་སྟོན་གསུམ་ཀ་ཕྱི་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དག་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། དགག་ །གཞག་ །སྒྲང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲ་
 རབས་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གི་སྒྲ་རབས་པ་དག །ལ་ལ་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚར་བར་བཞིན། ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་འགོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཡན་ལག་ལྷ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་སྦྱར་དང་། མཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ལྷག་
 པས། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ནི་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱི་བྱབ་བཟོད་པ་མ་ཚར་བ་ཡང་། དགོས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། ཚར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུགས་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་བཟོད་
 ཚུལ་ལའང་། སྦྱ་ཡང་བྱས་པས་ཞེས་པ་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པ་ལྷ་ལ། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷར་བྱས་ན། ངག་
 འཕྲོ་ཅན་དེས་དམ་བཅའ་འདྲན་པས། དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བཟོད་དགོས་ལ། དེ་བཟོད་ན་ཚར་
 བཅད་གྱི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མ་བཟོད་ན། ངག་མ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་འདྲི་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་དྲིས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མར་བྱས་པ་དེ། གཏན་ཆོག་སྤྲོད་པར་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་བས་དབྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྷར་དབྱེད་པའི་ཆོ་ན། གཞུང་དེ་འགྱུར་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་གཞན་
 མེད་དོ། །ཡང་ན་ནི། བྱས་པས་སོ། ཞེས་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྦྱར་ན་འགྲིག་གོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཁས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི། ཐོག་མར་ཅོད་གཞི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ངས་པར་བྱས་ནས། ཅུ་བའི་རྟགས་བཀོད་དམ། མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་གསུམ་
 སྟོན་བྱེད་གྱི་ངག་རྒྱས་པ་དང་། དྲན་ལམ་དུ་འཕྲེན་བྱེད་གྱི་ངག་ཉུང་ཅུ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྦྱར་བོ་དང་། མཁས་པ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །
 རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱོགས་བྱབ་གཉིས་
 པོ་གང་ཞིག་སྦྱར་བཟོད་པ་དང་། ཕྱིས་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་བྱབ་གཉིས་དང་། ཇེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷག་གཉིས་པོ་གང་སྦྱིར་བཟོད་ཀྱང་བྱེད་པར་མེད་མོད། མཐའ་རྟོན་ཚོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་
 སྦྱར་དགོས་ཏེ། ངག་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི། ངག་ཏུ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་སྒྱར་མི་དགོས་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་བཟོད་པའི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པས་ཚིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་
 གསུམ་ཀ་བཟོད་པ་དང་། རེ་རེ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་བཟོད་
 པ་དང་། ལྷུ་པ་རྒྱུད་པ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཚོལ་བ་
 མཁས་པ་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཀ་དྲན་ལམ་ན་མེད་པ་དང་། གང་རུང་རེ་རེ་དྲན་ལམ་ན་མེད་པ་
 གཉིས་དང་། དེ་ལའང་། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་ལ་ལྷུ་པ་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷུ་པ་མེད་
 ལ་ཕྱོགས་ཚོས་དྲན་ལམ་ན་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།
 གལ་ཏེ། རྒྱུ་བ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུབ་བྱ་བཟོད་མི་དགོས་ན། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སྟུ།
 རང་གིས་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྒྱུད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཚོས་དང་ནི་
 འབྲེལ་བ་དང་། །བསྒྱུབ་བྱ་བཟོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང་། །ཞེས་ཚིག་གི་བསྒྱུབ་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སྟུ། རྒྱས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་དང་དེ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །
 བསྒྱུབ་བྱ་ཞེས་དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་སྒྱུར་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། གཞུང་འདི་ལྟར། དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི་བསྒྱུབ་ཡི། །ནང་ཚན་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པར་ནི། །འཆད་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། གསུམ་པས་དེ་
 ཡི་སྒྲིམ་སྤྱི། །བསྒྱུབ་པར་འཆད་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཏོན་ན་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི་ནང་ཚན་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་པ་དེའི་སྒྲིམ་སྤྱི། ཞེས་པ་
 ལ་བཟོད་བྱ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཚིག་གི་བསྒྱུབ་གཉིས་པོ་དེའི་བྱུང་པར་
 ཅི་ཞེ་ན། སྒྲ་སྒྲོ་མཚན་ཆ་ལས། ཚིག་བསྒྱུད་པའི་སྒྱུར་བ་བཅུ་བཤད་པའི་ནང་ན། དེའི་སྒྲིམ་
 སྤྱི་བསྒྱུབ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་དང་། ལས་འཛིན་པའི་དང་། བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 དང་པོ་བྱེད་ཚིག་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཤིང་གིས། ཞེས་པ་ལྟ་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའོ། །
 རྒྱས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་
 ལྷོས་ནས་མ་བྱལ་བ་དང་། བྱལ་ཆེས་བ་དང་། མི་སྤྱིད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཚང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བས་དཔག་འདོད་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་
 ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་དང་པོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རོན་སྒྲིན་ལ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིན་ལ་དང་། སྒྲིན་
 ལ་སྒྲིན་དུ་བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རྣལ་མར་བརྗོད་པ་
 དང་། ཐལ་བར་བརྗོད་པ་གཉིས་མོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ལ། རྣལ་མ་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ། སྤྱིར་རང་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་འོ། །
 དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་དག་རྩུ་མ་བཞག་པ་
 དང་། བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་སྐྱ་རྒྱལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་བས།
 གང་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དཔེར་ན་ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་བཞག་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། འདི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། བྱད་པར་ནི་རྣམ་
 པ་དུ་མར་ལྟ་སྟེ། དག་འགོད་པ་པོའི་བྱད་པར་ལས་ནི། རྒྱལ་བས་བཞག་པ་དང་། ཕྱིར་རྒྱལ་
 བས་བཞག་པའོ། །རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་པའོ། །ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལས་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ལས་ནི། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེ་ལ་དོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་
 པའོ། །ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱད་པར་ལས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་བསམ་
 པ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱབ་པའི་དག་རྩུ་བཞག་ཀྱང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་
 རོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། འདི་སུན་འབྱེན་གྱི་སྐྱབ་དག་རྩུ་བཞག་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་
 ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཐལ་བའི་དམ་བཅས་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་
 ལྷེད་དུ་ཆོས་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དངོས་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་།
 བསྐྱོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ནི་
 ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།

འབྲས་ཕུ་རྗེས་དཔག་སྒྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་མེད་པས། སྒྲུབ་ངག་ཏུ་བཀོད་མ་བཀོད་གཉིས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བཟོད་པའམ། སྒྲིན་མིན་ལ་དེར་བཟོད་པ་གང་རུང་གི་ངག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་། བོད་འགའ་ཞིག་གུངས་ངེས་བྱེད་མོད། དེ་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ་ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་དེ་རིགས་ལས། ཕྱིར་ཚོ་ལ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་སྒྲིན་མི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིན་མིན་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་གུངས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ཅུ་དེ་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སྒྲིན་མེད་ལ་སྒྲིན་བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིན་ཅན་ལ་སྒྲིན་བཟོད་མི་བཟོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པས། འཆད་ཚུལ་དམིགས་བྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ།

རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དང་། དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ། མཚན་ཉིད་དང་ངག་འགོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྤངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གི་བ་དག །ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་ཆད་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་གྱུབ་པ་དང་། རྟགས་འབའ་ཞིག་མ་གྱུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གྱུབ་པ་

དང་། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཚད་
མས་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་དང་། རྟགས་ཚད་མས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་
དང་། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་ནས། དང་པོ་ལ།
ཐལ་ཚེས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་གཉིས། བྱི་མ་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཐལ་ཚེས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང་།
བསལ་བ་ཡེ་མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཅུ་བཞིའོ། །བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ལ།
ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་རྟུལ་བ་དང་། མི་རྟུལ་བའི་དབྱེ་བ་ལས། ཡང་དག་བདུན་དང་། ལྟར་
སྒྲུང་བདུན་ནོ། །ཡང་དག་བདུན་པོ་དེ་ལ། རྩ་མ་དུག་དང་། བདུན་པའི་བྱེད་ཚེས་ཅན་གཞི་མ་
གྲུབ་པ་དེས་མི་འཕེན་ལ། བདུན་པ་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། ཁྱབ་པ་ཚད་མ། དམ་བཅའ་ཚད་མས་
བསལ་བ། དེ་འདྲ་དེའི་བྱེད་ཚེས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་དེས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུག་པ་ལ་
ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་
བ་བཞི་མི་འཐད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་དུ་བཀོད་ཚད་ཀྱི་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་།
རྟགས་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་
བའི་བྱིར་དང་། རྟགས་མེད་པ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་བཞིར་བྱས་པ་ལ། ཁྱབ་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་བྱེད་པ་ནི་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྟེ་བདུན་ནས་མ་བཤད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་གྲངས་ངེས་དེ་དག་ནི། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ལྷག་ཚད་ཀྱི་
གྲངས་ངེས་ལྟར་ཉ་ཅང་ཐལ་བས། གྲངས་ངེས་པ་དེ་དག་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་ལ་
མཚུངས་པར་ཐལ་བ་འདོད་མི་རྟུལ་པ་ནི། གཞུང་ལས་རང་རྒྱུད་སྤྱིད་ཚད། འགལ། མ་ངེས།
མ་གྲུབ་གསུམ་དང་། ཡང་དག་སྟེ་བཞིར་བསྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྟགས་མེད་ན་ཁྱབ་
པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་
དང་། གྲགས་ཚད་ལྟར་ན། ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཡང་ཐལ་བའི་བྱིར་

རོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟུབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་
 བས་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤུར་བསྐྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྷར་སྒྲུང་གི་འཛོག་བྱེད་ནི་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་དུ་བཀོད་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་གྱངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་སྒྲུང་
 བདུན་གྱི་གྱངས་ངེས་མི་འཐད། ཡང་དག་བདུན་གྱི་གྱངས་ངེས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྷར་
 ཞེ་ན། དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞུང་ཉིད་དང་སྒྲུར་བ་དང་། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ལྷར་སྒྲུང་གི་གྱངས་ངེས་བྱེད་པའི་ཆོ།
 ལྷག་པ་དང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འཛོག་མི་ནུས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན་ནི།
 འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ལའང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཟུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཟུང་གྱི་གྱངས་ངེས་དེར། འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ཆད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཏྲགས་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་བཞག་ནུས་ན་ནི། མ་ངེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་། འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཏྲགས་མེད་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། ཟུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། གློག་ཆད་ན་དབང་པོ་གཞན་ཡོད་མེད་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་
 སྒྲུང་གི་གྱངས་ངེས་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལྷར། ཟུབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 ལྷག །འབྲས་རང་མ་དམིགས་ཐལ་འགྱུར་ཆད། །ཏྲགས་གྲུབ་ཟུབ་པ་མེད་པ་འབྲུལ། །ཁས་
 སྒྲངས་བསལ་བ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་བདུན་གྱི་གྱངས་ངེས་མི་འཐད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། ཏྲགས་ཟུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་ཆད་མས་གྲུབ་པ།
 ཏྲགས་ཆད་མ། ཟུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་གཞུང་ལས་
 མ་བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་རི་སྟེད་པ། འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་དགོས་པ་དེ་ཆད་པའི་བྱིར་དང་།

རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བྱལ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ
 འབྱེད་པ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
 ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བས་བསལ་བའི་གོ་ཚད་ན། ལྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་གི་བསལ་བ་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་ཆུད་བསན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཐལ་བའི་
 ལོག་ཕྱོགས་དང་། བྱལ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་
 ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། བྱལ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་
 ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ལྟར་སྤང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་བཞིན། ཡང་། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་
 བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བའི་གོ་ཚད་ན། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་འདི་ཡང་ཐལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་ཚོས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཚོད་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཚེ།
 བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་འདྲ་དེ་ནི་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལ་དེར་མ་སོང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འགལ་ལོ། །ཞེས་འདོད་ན་ནི། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད། ལུང་དོན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་དབྱེད་
 པས་མ་དག་ལ། ལུང་དོན་ནི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་
 ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཛོད་ནས། མི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་འཕེན་པའོ། །

གཞུང་དུ། རྒྱལ་ཅེས་པ། འཕེན་ཞེས་པར་བསྐྱར་ན་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་
 རྒྱལ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་འབྲུ་མནན་པས་ཡི་གེ་མ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་
 འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་
 བྱ་བརྗོད་པའི་དང་། རྒྱལ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གང་ཞིག་ །ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ངག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །
 ཆོས་གསུམ་ནི། ཏྲགས་སྔ་ཚོ་ལ་གྱི་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ། རྟོག་བྱུང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ།
 གཞི་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྔ་ཚོ་ལ་སྔ་
 ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཆོད་མས་ཤེས་པའི་
 རོར། གང་ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྒྱ་ཡང་ཏྲག་པར་ཚོ་ལ་བས་
 ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོག་ན་རྒྱལ་པའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་པའི་འཐད་པ་ནི།
 མཚན་གཞི་གཟུང་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་པའི་ངག་གམ། སུན་འབྱེན་
 གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ངག་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྱིར་རྒྱལ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་ན་རྒྱལ་པའི་
 ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ངག་ཏུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ །ཚོ་ལ་བ་རང་གི་ཆོད་
 མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོ་ལ་བ་གཞན་གྱི་དྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་ངག་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐལ་བའི་ངག་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོན། ཐལ་བའི་བྱུང་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་བ་
 འཕེན་མོད། རང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཐལ་བའི་ངག་གང་གིས་འཕེན་ཞེན། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་
 སྟགས་ཁ་ཅིག་ །ཐལ་བའི་ཆོས་སྒྲོག་པས། རྒྱལ་པའི་ངག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐལ་བའི་རྒྱལ་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གང་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཆུ་
 གྲུང་བཞིན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལའང་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 འགོད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་བའི་ངག་གི་དངོས་དོན་བསྐྱོག་པས།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་འཕེན་ན། ཐལ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་མེད་ཡིན་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ལ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་
པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་སྒྱུབ་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚིག་ཟུར་དུ་སྒྲོས་ན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུབ་པའི་དག་གི་ཟུར་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན་ལྷག་པ་
བཞིན། ཡང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བརྗོད་ན། དེས་འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་ལ་ཡང་
དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་བསྐྱོག་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་བའི་
དག་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ལུ་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེར་
འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཕེན་ཀྱང་། རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་འཕེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
དུ་ན། སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་རྟགས་བསྐྱོག་པས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཕེན་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ཕྱོགས་ཚིག་སྒྱུབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བསྐྱོག་
དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཐལ་བའི་དག་གི་ཤུགས་ལའང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིག་སྒྲོར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་ཚེས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུབ་བྱེད་
མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པའི་ཐལ་བ་གང་ཞིག །བསྐྱོག་
དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མི་འཕེན་པའོ། །སྒྱིར་སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་
གསུམ་ཚང་རུང་གི་སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། ཚང་ཟེན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བའི་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། དེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བའི་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དེར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པ་ལ་ནི་སྒྱུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་ནི་དམ་བཅའ་མི་བརྗོད་དེ། དེ་བརྗོད་ན།
སྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ། སྒྱུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྒྱིར་སྒྱུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པ་དང་། དེ་འཕེན་

གྲང་། སྐབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་འཕེན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་གྲང་།
 སྐབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །འོ་ན། སྐྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ལ། རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས་མོད། བྱབ་པ་རང་བསལ་བ་ཚོལ་བ་
 དེའི་ཚད་མས་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་སམ། ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་འཛིག་མཚམས་
 གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས་སམ། ལན་
 ཐེབས་གྲང་། ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པའམ།
 ཡང་འཁོར་གསུམ་ཚོལ་བའི་སྒོ་རོར་ཚད་དུ་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་
 བའི་སྒོ་རོར་ཚད་ཟིན་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པ་དག་ལས་གང་བདེ་ཞེས་བརྟགས་
 བས། དང་པོ་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་བདེ་ན་ནི། བྱབ་བསལ་མི་ཤེས་པའི་རོར་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་
 སྤོང་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་བདེ་ན་ནི། དེ་མི་སྤོང་དོ། །དེ་ཡང་། རིགས་པའི་གཏོར་གྱི་དགོངས་
 པ་ནི་ལྷགས་གཉིས་པ་དེར་གནས་ཤིང་། དང་པོ་ལྷར་ཁས་སྤངས་ན། རུང་ཟད་སྒྲོང་བདེ་བ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཙོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་དང་།
 འཕེན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་གྱིས་སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་ཏེ། བསྒྲོག་དོན་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ས་ཕྱོགས་དེར་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ལུས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ། ཐལ་ཆོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན་
 བོ། བསྒྲོག་དོན་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མི་འགྱུབ། ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ན་ནི།
 ས་ཕྱོགས་དེར་སྤང་རུང་གི་ལུས་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། བསྒྲོག་དོན་ལ་བསྐྱབ་
 བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་།
 རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར། མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་སྐྱར་
 བདེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བགྲང་མི་དགོས་ཏེ།

མཚན་ཉིད་བཀག་ནས། ཚུད་གཞི་ལ་མཚན་བྱ་འགོག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་རིགས་ལོགས་པ་གཞུང་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བར་འདི་ལ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ཙམ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་
 དམིགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ངེས་
 པར་འཕེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་དབྱེ་བ་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་
 བྱི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། མེད་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེད་དང་། རྩ་
 བ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས། གཞི་འགར་གྲང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་མོ། །
 དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོག་དོན་མི་འཕེན་ཏེ། གྲང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་ཡང་དེ་
 གསུམ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གྲང་རྒྱ་རུས་པ་
 ཐོགས་མེད་དུ་ངེས་པ་ནི། གྲང་རེག་སྟེ་བཞིན་པ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས། །དེ་ནི་གྲང་རེག་གིས་
 ཅིག་ཤོས་འགོག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྲང་རེག་སྟེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མི་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེས་ན། གཞུང་འདི་ལྟར་ཡང་སྤྱར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་
 བྱི་འགལ་བ་ཡི། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱབ་བྱེད་སྟེ། །སྤང་གཉེན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི། །
 འགལ་དམིགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་བྱེད་མི་འཕེན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི། སྤྱིར་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ནི་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་ལ། འདི་དག་གི་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་བའི་
 དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཉིད་བཀོད་པས་ཚིག་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ལྟར་འགོད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱིར་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱེད་མི་འཕེན་
 པ་ལྟའི་ལྟག་མ། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་
 བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདྲན་རུས་པའི་བྱིར། དེས་ན། གཞུང་ནི།
 ལྟག་མ་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་ཀུན། །ཞེས་སྤྱིར་ན་འདུག་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མར་གྱུར་པ་
 རྩ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སྤང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་ཅུ་འབྲེལ་དང་།

ལྷ་རབས་པའི་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཤད་པ་ནི་མི་
 སྣང་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་བཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་། འབྲེལ་
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་
 དང་། ཆོད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་རྣམས་སོ། །གཞོད་འགལ་དུ་
 མ་འདུས་པའི་ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཏན་ཆོག་གཉིས་ཀ་
 འདིར་མི་བཞེད་དེ། ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མི་རུང་། དེས་
 བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ལ། མེ་ཡོད་སྒྲོར་བཞི་དང་། མེ་མེད་སྒྲོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་མ་ལན་པོས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ལ་འབྲ་
 ལེན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ལས་ལྷ་ནི་གོང་དུ་
 རྒྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པར་བཤད་ཟིན་པས། ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་བཅུ་བཞི་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་གི་འདོན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་ཡང་། ལྷག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་
 བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲག་ཡོད། །ཅིས་སྦྱར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོན་ཚུལ་
 གཞན་ལ་ནི། མ་ཆང་བ་དང་། ལྷག་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྒྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པ་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིའི་རྒྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་སྣང་བས། གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟོན་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་མ་
 དག་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མིང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཉི་ཤུ་
 བཟང་དུ་མེད་ཀྱང་། འཕེན་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ས་ཉི་ཤུར་བྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །ངག་དོན་ནི།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ནང་ནས། མེས་གང་རིག་དང་། དུ་བས་གང་འབྲས་
 དང་། ཅན་དན་གྱི་མེས་བ་མེད་རིག་པ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གསུམ་དང་། ཆོད་མས་
 གཞོད་འགལ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཅིག་སྟེ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རིགས་འཕེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་རང་དང་རང་གི་སྒྲིག་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་གཉིས། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སུ་མིང་མཐུན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
 དམིགས་ལྟ་བུར་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་རང་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་དང་།

འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་བཞིའི་ནང་ནས། གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ། དེའི་ལྷག་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་
 དམིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གསུམ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པར་བཤད། གསུམ་ནི་རང་
 རིགས་འཕེན་པར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་ལྷག་མ་དུག་སྟེ། མདོར་ན་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་རང་གི་མིང་དང་། བསྐྱོག་དོན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་མིང་མི་མཐུན་ཞིང་། དོན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་ལྷག་མ་དུག་
 པོ་བགྲང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དུག་པོ་ལ། སན་ཚུན་
 བསྐྱོག་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་གང་འབྲས་འགོག་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། གང་
 འབྲས་ཀྱིས་མེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཀྱང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རང་རིགས་
 འཕེན་པ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཆོག་མོད། བརྒྱད་དུ་དབྱེད་གོས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་གང་རེག་དང་། གང་
 རེག་གིས་མེ་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐལ་སྐྱོག་གི་མིང་གཅིག་ལས་མེད་ལ། མེས་གང་འབྲས་
 འགོག་པ་དང་། གང་འབྲས་ཀྱིས་མེ་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ནི། ཐལ་སྐྱོག་གི་མིང་མི་མཐུན་པ་དེ་
 ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞི། །
 གཞན་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པར་མ་སོང་
 ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པར་གོ་བ་སྒྲུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཡང་དག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བཞི་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ།
 ཁས་བླངས་དྲགས་སུ་མི་རུང་ན་ནི། ཐལ་བ་འཕངས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 སྟེགས་བྱེད་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ལོག་དྲོག་གིས་ཀུན་ནས་བཏགས་པ་
 ལ། དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་དང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ། གཞན་གྱིས་བདྲགས་པ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། ངག་དོན་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་ །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་ལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་མེད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། བྱེ་བྲག་པའི་དོར།
 གང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན་ཆ་དང་བཅས་པས་བྱུང། དཔེར་ན། སྟོབ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷག་བཞེན།
 བ་ལང་གི་སྒྱི་རྟག་དངོས་ཀྱང་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་འཕངས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལ་བ་རང་གི་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་ལྷོག་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ལན་འདེབས་
 པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་དག་ན་རེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་ལན་ནི། སྟོགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལན་ནི་གཏན་ཆོག་ས་
 གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཐོགས་གསུམ་ལས་
 གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲུབ། །མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་པ་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ། བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་ན། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདྲུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཐལ་
 འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་འདྲས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་མཐར་གཏན་ཆོག་ས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཀྱན། མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲུ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པ་ལའང་། བྱེ་བྲག་
 འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་མཆོངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དང་རྒྱ་མཆོན་བྱང་
 བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན། བྱེ་བྲག་པ་འགལ་བ་ལ། བྱེ་བྲག་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་ན།
 འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དངོས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། གཞན་ལྷགས་མི་འཐད་པ་དེས་ན། མཁས་པས་ཐལ་
 འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་གི་ལན་ནི། འགལ་བ་དང་། མ་དེས་བ་དང་། མ་གྲུབ་བ་དང་། འདོད་པ་གྲུབ་
 པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིས་གདབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲུང་ལ། འགལ་
 བའི་དང་། མ་དེས་བའི་དང་། མ་གྲུབ་བའི་དང་། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིར་
 དེས་བའི་ཕྱིར། འོན། འཁོར་གསུམ་ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་རི་ལྷར་གདབ་ཅེ་ན། རྒྱལ་
 བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་
 ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་བྱུང་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་དམ་
 པ་རྣམས་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ། མཁས་པ་རྩེ་ནག་པས་ཐ་
 སྟང་མཛད་པ་ནི། བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་མ་བྱ་དུག་འཛོམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་
 རྩབ་ཚད་ཡང་། བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས། འདོད་ལན་བཏབ་པར་རྩོད་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩབ་བསལ་གཉིས་ལ་
 ཚད་མ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་ལ་ཁས་སྤངས་མེད་པས་རྩེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་མེད་
 བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། མཚོན་བྱའི་བྱི་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་ལ་ཁས་སྤངས་དང་། ཐལ་བ་
 ལ་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྩབ་པ་ལ་མ་དེས་བ་འཕངས་པ་ན་རྩོད་པ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཚད་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་
 གད་གིས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་བཅའ་འཛོག་དང་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད། །སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་
 དང་སྟན་འཕྱིན་པའི། །དབྱེ་བས་རྒྱལ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་འདྲི་དང་འགོད་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཞན་ལ། །སྟན་འཕྱིན་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པར་འདོད་
 བས་འདྲི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །སྟན་འཕྱིན་བརྗོད་པར་ཁས་སྤངས་
 བས། །རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་འོས་མིན་ཏེ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། །ཕྱི་རྒྱལ་འདོད་
 བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། །སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པ་མིན་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་མཁས་པ་ཡིས། །སྟན་འཕྱིན་བརྗོད་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ། །རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པའི་

ཐལ་བ་ནི། །སྤྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདོད། །ཚོལ་བས་སུན་འབྱིན་སྟོན་ནུས་པའི། །
དམ་བཅའ་དེ་ལ་སྒྲ་ཚོལ་གྱིས། །སྤྱབ་བྱེད་བཟོད་པར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་ན་ཆར་བཅད་
གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་གང་གིས་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། འཛིན་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་རི་ལྟར་
བརྒྱུ་པའི་ཚུལ། དེའི་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོ་བ། རྩོམ་པ་པོའི་མཆན་བསྟན་ནས་
བསྟན་བཅོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པས་བརྒྱུ་པར་བསྟན།
དེས་བརྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ལུགས་ངན་འཛོམས་ནུས་པར་བསྟན། དེས་ན་བཤེས་
གཉེན་མཁས་པ་བསྟན་རིགས་པར་བསྟན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཁས་པས་མ་བཤད་ན་སྟེ་བདུན་
གྱི་གཞུང་ལུགས་གོ་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་པ་བཤད་
པའི་གཞི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ན། རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདིའོ། །
འདིའི་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་མཚོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་
པས་ནའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་སོ། །འདིའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ལུལ་སྟེ་བ་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྟེ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་དུས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ལ། ཆེ་རབས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟོན་ལེགས་པར་
སྐྱུངས་པའི་མཐུས། ཆེ་འདིར་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་ལན་རེ་དང་། དཀའ་བ་རྣམས་བྱུང་རེ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བརྒྱུ་པ་ན།
ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
གཞུང་། ཆད་མའི་མདོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སྟེ་བདུན། དེ་དག་གི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་

པ་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིང་དབྱད་པ་ལས། བྱིན་པ་གི་རྟོག་གའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་ནས་སོ། །
 འདིར་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚུན་གྱི་ཡི་གེ་མ་མཐུན་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་བརྩམས་ཤེ་ན། ཐུབ་པ་སེར་སྤྱིའི་གཞུང་འཛིན་པ་གངས་
 ཅན་དང་། ཀླང་མིག་གི་གཞུང་འཛིན་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་དང་།
 མཁའ་གོས་ཅན་ཞེས་པ་གཅེར་བྱ་བ་དང་། ཚུ་རྩིས་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལན་ཏེ་བྱི་
 རྩིས་པའི་རྟོག་གའི་སྤྱི་དང་། བྱིན་པ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ལྟར་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དང་། གངས་རིའི་ཁྲིད་
 བ་གནས་པའི་རྟོག་གའི་སྤྱི་བ། བྱ་ཅན་དན་གསུམ་དང་། མེས་ལྟང་ཆེར། རྟོག་སྤྱི་བོ། གོང་བྱ་
 རྩིས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རྟོག་གའི་དན་པ་རྣམས་འཛེམས་པའི་སྤྱི་དུ་བརྩམ་
 བ་ཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བརྟེན་
 པར་བྱོས་ཤིག་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་ན། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གའི་བོའི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག །སྤྱིའི་རྣམ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་བོ་མ་རྟོག་པར་འཆད་པ་དང་རྩིས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྱི་གའི་བོ་ལ་ལ་ནི། ཉིན་དང་མཆན་དུ་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིའི་རྣམ་པ་མེད་པར། གཞུང་
 ལུགས་སྤྱི་གསལ་རེ་དབྱིས་མ་སྤྱིན་པར་འཆད་རྩིས་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་པའི་
 གཞུང་ཚུན་དུ་རྩིས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྟོག་དུ་བརྩམ་པས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 དབྱེས་པའི་ལམ། ལྟ་སྤྱི་ཅུང་འབྲེལ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལས་གོལ་བར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་
 ལེགས་པར་བཏགས་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 ཡང་། ལྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་བཤད་པ་འདི་དག་དོན་
 མེད་དོ། །ཞེན། ལྟེ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་སྤྱི་བྱུང་ཟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འདི་དང་མཐུན་ན་སྤྱི་བར་
 བྱ་ཞིང་། མི་མཐུན་ན་འདོར་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་ལྟེ་བདུན་གྱི་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བོད་རྒན་པོའི་ལུགས་ངན་པ་དོར་ནས། རྩིས་པ་བོད་སྤྱི་བསྐྱོན་བཅོས་འདི་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པ་མཁྱེན་པ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་པ་དེ་དག་བཞེད་མོད། གཞུང་
 འབྲེལ་ལན་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་བྱུང་ལུས་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱོ་བ་ནི། གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་བཤད་
 པའི་གཞིའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་དུ་ན། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟ་ན། ཡང་ན། སྒྲ་
 མས་སྐྱེད་དང་། ཕྱི་མས་ཕྱིན་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ལེགས་པར་བཤད་པས་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱི་མིག་ཕྱེ་ནས། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སོ། །འདིར་ཤེས་བྱ་ནི། བཤད་བྱ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 འཆད་བྱེད་རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཡུལ་བྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། ཀལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྤེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤེ་བ་སྦྱར་དང་། དཔག་བསམ་འབྲིལ་གྱི་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟན་དངགས་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུན་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་
 མིང་གི་མངོན་བཛོད་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་བཅོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྩིས་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་གར་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས། གསུང་རབ་འཆད་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྩོད་པའི་རྩལ་ལ་སྒྲོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། ཀུན་
 ལས་བརྟུས་དང་། སྤེ་བདུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་།
 མན་ངག་གི་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ། ཤུག་འའི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སྤེ་བ་སྦྱར་སྤངས་ནས་གོ་བདེ་བར་བཀྲོལ་ཏེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་གང་གང་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ཆོད་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །

བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་རྩལ་སྟེར་བ། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །
 ལི་བྲིའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་གོས་དམར་གྱིས་བསྐྱབས་འཆར་གའི་དམར་འོད་རབ་འབྱུག་
 ཚོན་བརྒྱའི་ཟེར་ཐེང་ཅན། །མཚན་དབའི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱམ་སྒྲིག་འགྲོ་འདིར་
 བརྟེ་བའི་འཇུམ་དཀར་གསལ་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །མྱོངས་པའི་གཏིང་ཆེན་གྱིས་འབྱུགས་ཆགས་
 ལྷང་སྒྱུ་མའི་མི་ལམ་གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་འབྱུན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །རིགས་པར་སད་བྱེད་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་བགྲང་ཡས་སྒྲོ་མཛད་དེ་ནི་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཀྱན་དགའི་སྒོ་
 ལ་རྗེས་ཞུགས་ནས། །བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་དེ་བཞིན། །གང་འདིའི་སྒོ་མཚོར་གོགས་
 མེད་པར། །ཉིར་སྒྲོན་ཉིན་མོངས་དུངས་ཕུངས་ཤིག །སྒྲོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་
 བྱུང་བ། །བྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་ལ། །རིགས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི། །སྒོ་ལ་ཆེན་དང་པོར་བྱེད་དེ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་ལས་གཞན་
 གཞུང་གི། །རིན་ཆེན་བརྟག་རྩལ་རིམ་བ་གསུམ་ཚང་བ། །གཞལ་བྱའི་གནས་རྩལ་དབྱེད་པའི་
 ཐབས་ཆེན་པོ། །མ་ཚང་མེད་དེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་། །དེ་དོན་འགྲེལ་མཛད་མང་པོས་
 ཡུན་རིང་དུ། །རྒྱམ་པར་དབྱེད་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་འབྱུམས། །དེ་ནས་ཆོས་མཚོག་རྒྱན་
 མཁན་ལ་སོགས་པ། །དབྱེད་ཆེན་འགའ་ཡིས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་བཀྲལ། །འགྲེལ་མཛད་སྒོ་ལ་
 མ་ཤར་རིགས་པའི་གསང་། །གསལ་མཛད་སྒོ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཡིས། །འགྱུར་དང་ཞུས་
 ཆེན་རྒྱམ་བཤད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཞི་འཚོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མར་བཀྲལ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་རིགས་པའི་སང་གི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱའི་བསྐྱུན་བཅོས་སུ། །མདོ་
 སེམས་ལུགས་གཏིས་བཀག་ནས་སྟེ་བདུན་གཞུང་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མར་
 བཀྲལ། །འཛིགས་མེད་དཔའ་པོ་ས་སྒྲུའི་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །མདོ་སེམས་གྲུ་ཆེན་བཟུང་ནས་སྟེ་
 བདུན་གྱི། །རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཆེ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡི། །ངེས་དོན་གསལ་མཛད་རིགས་པའི་
 གཏིར་གཞུང་མཛད། །གང་འདིའི་རྒྱམ་བཤད་མཛད་པ་མང་བྱོན་ཀྱང་། །དང་སང་རྟོག་གའི་
 རིང་ལུགས་ཉམས་དུས་གྱི། །བྲིས་སྒོ་དང་འཆོམ་ལུང་རིགས་རྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱམ་གཞག་མང་པོས་
 བྱེ་བ་མེད་སྒྱམ་བྱེད། །གང་འདིར་ཆོག་ཉུང་དོན་མང་ལུང་དང་མཐུན། །ཁོ་སྐུར་རིགས་པ་ལྟར་

སྤངས་སྡེ་བ་ལེགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མགུ་བྱེད་རྣམ་བཤད་འདིར། །འགྲན་བཟོད་ཡོད་
 དམ་གཟུ་བོའི་སྒོས་རྟོགས་ཤིག། །ཐོགས་མེད་མཆོད་དང་ཕྱོགས་སྤང་གྲགས་པ་ཡི། །དེས་དོན་རི་
 བཞིན་མ་འབྲུལ་འདི་ན་བཞུགས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུལ་བར། །སྟོན་
 བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་པོ་འདི་ན་ཡོད། །སྤྱབ་དང་སུན་འབྱེན་གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་པ། །
 སྟོགས་དུས་རྟོག་གོས་མ་སྤྲད་འདི་ན་བཞུགས། །མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་རྟོག་གོ་པ། །
 སུན་འབྱེན་རུས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ན་ཡོད། །ཨེ་མ་བདག་དང་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོར། །
 མཉམ་དུ་ཆས་པའི་དོན་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག། །གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་གྲུ་ཆེན་འདི་ཡོང་དང་། །
 རྟེན་བདུན་མཛད་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་རང་གིས་མཐོང་། །གང་ཡང་འདི་ན་རྟོག་གོའི་ལམ་ཆེན་པོ། །
 རྣམ་པར་ཉམས་ནས་ལོ་གངས་བརྒྱད་བཅུ་ལོན། །བྱིས་སྒོས་བརྟགས་པའི་ལུགས་འདི་མ་བསལ་
 བ། །སྟོན་རབས་མཛདས་པའི་ལུགས་བཟང་སུ་ཡིས་བཟླ། །གང་འདིར་ལ་ལ་བདེ་འབྱུག་
 ལུགས་ཀྱི་རྩེ་ནས་འཆད་པའི་དབྱངས་སྟན་པོས་ནི་འཁོར་མང་བསྟུ། །གཞན་དག་དབྱངས་ཅན་
 མགྱིན་པར་རྒྱན་པའི་གསལ་མཛེས་རྩོམ་གྱི་ཐོང་བས་དུ་མའི་ཡིད་རབ་འདྲེན། །འགའ་ཞིག་
 སྤངས་མེད་ཆོག་ཐོང་གུ་གུའི་སྟོར་བས་རྩོད་པ་ལྟར་སྤངས་གྲགས་པའི་རོ་སྟོང་བྱེད། །ཨེའོ་རྣམ་
 དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་རྟོག་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་རྟོད་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །སྤྱབ་
 དང་སུན་འབྱེན་འདིར་བཤད་དེ་འབྱོར་ན། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟེ་མཆོད་གཙང་མར་བྱེད། །
 མདོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་ཆེན་མ་འབྲུལ་བས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དེས་དོན་རིགས་པར་ཤེས། །
 མདོ་སེམས་གྲུབ་མཐའི་སྟོ་ཆེན་གཉིས་ཐུང་བས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་ཞལ་མཐོང་། །
 དེ་ཡི་དགོ་བས་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་བཅས། །བྱམས་ཆོས་དེས་པའི་དོན་ལ་ནང་བུན་རྒྱད། །དེ་
 ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་གང་སྟེས་དག་བྱེད་བྱས་ཀྱི་རྒྱན། །དེ་ཡིས་རང་སྟོའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
 པའི་དྲི་མ་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ། །གཞན་སྟོའི་ཐུག་དོག་ཞུགས་ཆེན་འབར་བ་དེ་ཡང་ཞི་གྱུར་ནས། །
 དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆོ་ཆེན་དེར་བགྱོད་ཤོག། ॥

ཅེས་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་སྟེ་བདུན་ངག་གི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ནི། དཔལ་གསང་ཕུ་ནེའུའི་ཐོག་གི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས།
 དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། རྩེ་བཙུན་དགྲེས་པའི་གཤེས་གཉེན།
 དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལུན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ། ཐུབ་བསྟན་
 གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཡངས་པའི་དབུས། སྤྱི་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་ནོ། །བཀ་ཆེན་ཚུ་ཐོ་དག་བྱེད་ལ། །བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་དུག་ཅུ་སྒྲོར། །ཕྲག་ལྔ་ལོན་
 བ་དེང་སང་ལོ། །དག་བྱེད་ནག་པའི་ལྷ་བ་ཡི། །ཡར་ཆོས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའོ། །

ན་མོ་བྱུང་རྒྱལ། ཚོས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ཚོས་ཉིད་དང་། །དེ་སྟོན་མཛད་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །
 མདོ་སྟེ་བ་དང་རྣམ་རིག་པའི། །ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་བྱ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཀུན་
 རྫོག་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་བསྐྱུ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་བ་དང་། །མི་རུས་བ་
 ལ་དེ་དེར་འཆད། །ཆ་མེད་དངོས་དང་བདག་མེད་གཉིས། །དམ་པའི་དོན་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །
 ཀུན་རྫོག་བདེན་ཡིན་དོན་དམ་པར། །དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མིན་གྱིར་རོ། །བདག་མེད་དང་པོའི་ངོས་
 འཛིན་པ། །ནང་གི་སྟེ་བ་པལ་ཆེར་མཐུན། །སྤྱི་མཚན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ནི། །བདག་མེད་གཉིས་
 བར་འདིས་འཆད་མོད། །བྱེད་པར་དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི། །ཆ་མེད་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཉིད། །
 ཡིན་གྱི་བདག་མེད་གཞན་སེལ་ལ། །འཆད་པ་མདོ་སེམས་གཞུང་ན་མེད། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
 རྣམ་རིག་ཏུ། །འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མཚན་གཞི་བྱ། །
 རིགས་པར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་ཆོ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོག་གཅིག་དོན་དམ། །བཞི་བ་བདེན་
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །ཡི་ཤེས་ཆ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །ས་བོན་ཆ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་གྱིར། །
 རིགས་པར་བརྟགས་ན་ཀུན་བརྟགས་དང་། །ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི། །ཚོས་གཞན་
 མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི། །ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་བ་དང་། །དོན་དམ་དོན་
 བྱེད་རུས་པར་འཆད། །གང་ཟག་དོན་མཐུན་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བརྟགས་

བ་སྟེ། འདྲི་དམ་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འཛིན་རྟེན་
 ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་པ། གྲུན་གྲུང་རང་རང་གྲུན་རྫོབ་ནི། འདྲི་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིས། འ
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་དང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ལ་གྲུན་
 རྫོབ་ཏུ། བཤད་ནས་དེ་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལ། བདེན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། མདོ་སེམས་
 ལུང་དུ་སྦྱི་མཆོན་ལ། གཞལ་བྱར་འཆད་པ་ཐ་སྟོད་དོར། ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མིན་ཏེ། འ
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། འདྲི་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས། འདྲི་རྟོགས་
 བཏགས་པ་བར་བཤད་ན། གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས། སྦྱི་མཆོན་རྟོགས་པ་སྒོམ་
 ཅི་དགོས། འདོན་པོར་བརྟེན་པའི་སྦྱི་མཆོན་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། བཅད་
 ལུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆོད་བ་ནི། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཏགས་པ་ཡི། འདོགས་པ་འཇུག་ཡུལ་
 འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། འདོན་ལ་གཞོད་བྱེད་གྲུན་མཁྱེན་གྱི། གཟིགས་པ་ལོག་ཕྱིར་དེས་གཞལ་ན། འ
 འཇུག་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་འགྲུབ། རྒྱུང་པན་ལུགས་དང་མི་འབྲས་སྟེ། ཐ་སྟོད་དུས་སུ་
 གཞན་སེལ་གྱི། རྣམ་པར་བཞག་པས་དེས་དོན་ལ། འཇུག་པ་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཕྱིར་རོ། འ
 གྲུན་རྫོབ་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པ། འདི་ལ་བསྟེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདྲི་པོ་ཉིད་མེད་སྒྲིབ་ས་
 མཐར། འདྲི་དམ་མི་འདོད་དེ་དེ་བཞིན། ཆོས་སྒོམ་དབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་གང་ལ་ཡང་། འ
 རྣམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ས་གཡོ་སྦྱུའི་ཐང་འཇམ་ལ། འཕག་དོག་རི་མོར་འདྲི་བའི་བཞུས་བརྗོད་གྱིས། འ
 དེ་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོན་འགའ་འདི་ན་གྱི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཏབ་ས་བོན་གཤིན་གྱུར་པ། འ
 དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གྲུན་རྫོབ་པ། འར་སར་དག་ནས་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོའི་ཆོས། འ
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་འཆར་བར་ཤོག། ॥

ལྷ་སྟེ། བསོད་ནམས་བརྒྱུ་པའི་མཆོན་བཟང་གི། སྦྱི་མཆོད་ཡ་མཆོན་མ་ཉམས་པ། འ
 འཆར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པོ་ནི། རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་རི་དབང་བཞིན། མཁྱེན་ཅན་འཆི་མེད་ཡེ་
 ཤེས་བཅུད། རྩ་ལག་རྒྱས་པའི་རྒྱུང་འབྱུང་གིས། འདཔག་བསམ་རྩེ་མོར་དྲངས་གྱུར་པ། འ
 བདུད་རྩེའི་འབབ་དོགས་འཇམ་པའི་དབྱུངས། གང་དེའི་ཞལ་གྱི་སྦྱང་རྩེ་ཡང་། མིག་གི་སྤང་

བས་ཉེར་སྤངས་པ། །ཐུབ་བསྟན་ཁུར་འདེགས་སྤང་བོ་ནི། །ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་
མཁན། །ཀྱན་བཟང་ཚོས་གྱི་ལང་ཚོ་ངོ་མཚར་བ། །གྲགས་པའི་ཤིང་རྩར་སྤངས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། །
རིགས་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ་བ་ན། །རྒྱལ་རྩ་ལན་བརྒྱར་བརྟུངས་པའི་དགྲ་ཐབས་མཁན། །
ས་གསུམ་ཉི་མ་སེར་སྒྱའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྤང་ཆེན་སྟབས་གྱིས་འོངས་པའི་འབྲུལ་དེ་བཞིན། །ཚོས་
ཀྱན་དགའ་བའི་བཞད་ཐེང་ཡིད་བཞིན་ནི། །ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་འདེགས་དཔལ་བཟང་
ངོ། །དེ་ཡི་རིགས་པའི་ཚོས་གྱི་གཏེར། །མོངས་ཆེན་དག་བྱེད་བྱས་གྱི་རྒྱན། །བྱེད་པོས་ཚངས་
པའི་ཡུལ་ནས་བཞིན། །གངས་ཅན་འགྲམ་དུ་ཉེར་འོངས་པ། །ལ་ལའི་རྣམ་དཔྱོད་བརྟོགས་པ་
ཡི། །རལ་བར་རིང་དུ་སིམ་གྱུར་ནས། །རང་གཞུང་མཛའ་བོ་དོན་གཏེར་བས། །འདོད་པའི་
དོན་མ་ཐོབ་པ་ན། །ལྷལ་ལྷན་ཤིང་རྩར་བདེར་སྤངས་པ། །དཔྱོད་ཆེན་བྲང་སྤྱོད་མགྱིན་བར་
འབྱུངས། །གསོལ་གདབ་ངོར་བྱས་རྩྭ་ཡིས། །ལངས་པ་མེད་པར་བསྐྱགས་འདིའོ། །འདི་
ཡིས་ཐོག་མར་རང་སྤོ་ཡི། །ཉིས་ཀྱན་བཀྲས་ནས་གཞན་གྱི་སྤོ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་
གྲས་པར། །ཐུབ་ནས་ཉིས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་ཤོག །པར་འདིའི་ལྷན་ཤིང་རྩར་ཁེབས་གྱི། །བསོད་
ནམས་དཔག་བསམ་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡི་གེར་འབྲི་ཕོ་བཟང་ལྷན་པ། །དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་
ཞུས་དག་མཁན། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མངའ་རིས་པ། །ཤོས་གྱི་བཟོ་སྦྱངས་དགའ་བདེ་དཔལ། །
ཚོས་དཔལ་བགྲ་ཤིས་དག་དང་བཅས། །མཐུན་རྒྱེན་ཡོ་བྱད་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །བསོད་ནམས་
སྤྱིན་ཆེན་ལས་འབྱུངས་པ། །དེ་ཡིས་ཐུབ་བསྟན་མཚོ་ཆེན་པོ། །གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་གང་བ་དང་། །
ཐིན་ལས་རྒྱ་བོ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །ལུས་ཅན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །སྙམ་མཛུགས་ལོ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། ཚེས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།༢༠།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡༩/༢༤)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུས།

*

གྲང་གི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བཅུས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ལྷན་)སྤྱི་མཐུན་༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第19卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

-- 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

- 文集 - 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002155号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第19/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）